

Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz



«Нигде и никогда, ни в одном городе мира, ты уж мне поверь, это правда, звезды не светят так ярко и пленительно, как в городе детства»
к/ф «Карнавал»

Новости недели

Умирающие пастбища

В Павлодарской области больше восьми миллионов гектаров пастбищ. Казалось бы, такой территории должно хватить всем: и крупным хозяйствам, и владельцам нескольких коров в небольших селах. Но реальное положение дел оказывается гораздо сложнее. Пока чиновники говорят об отсутствии общего дефицита земель, жители десятков населённых пунктов продолжают испытывать нехватку пастбищ, а сотни тысяч гектаров постепенно превращаются в истощённую землю. Оказалось, что это последствия многолетней проблемы, которую признают все, но решить до конца пока так и не могут.

▶ Стр. 2

В объективе «ОН»

Право знать

Конституция редко становится предметом повседневных разговоров. Но именно она определяет права, свободы и правила, по которым живёт каждый гражданин. В Павлодаре об этом напомнили не только словами – участникам торжественного мероприятия вручили новые экземпляры Основного закона страны.

▶ Стр. 3

ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ

Жителям Павлодарской области стоит готовиться к изменениям в коммунальных платежах. Правда, они коснутся не всех одинаково. В Павлодаре бытовые потребители не почувствуют повышения стоимости электроэнергии и отопления, зато в Экибастузе вырастут тарифы практически на все основные коммунальные услуги. Для жителей областного центра есть и еще хорошая новость – вода станет дешевле. О том, какие изменения уже вступили в силу и чего ждать до конца года – в материале «Обзорне недели».

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Как рассказал на недавней пресс-конференции руководитель департамента Комитета по регулированию естественных монополий МНЭ РК по Павлодарской области Нурлан Нурмуратов, сегодня департамент регулирует деятельность 54 субъектов естественных монополий, оказывающих услуги тепло-, электро-, водоснабжения и водоотведения. Тарифная политика сегодня строится таким образом, чтобы обеспечить модернизацию коммунальной инфраструктуры, при этом в стоимость услуг включаются только экономически обоснованные производственные расходы. Одним из главных изменений стало утверждение нового тарифа на электроэнергию

для АО «Павлодарская распределительная электросетевая компания». Предприятие просило повысить среднюю отпускную цену с 32,58 до 37,81 тенге за киловатт-час, объясняя это ростом расходов на передачу электроэнергии, увеличением стоимости услуг на рынке электрической мощности и другими затратами. – Мы действительно рассматривали эту заявку около двух месяцев, хотели детально разобраться во всех заявленных расходах, которые предприятие просило включить в себестоимость тарифа, – сообщил Нурлан Нурмуратов. В результате регулятор согласовал более низкий тариф – 34,76 тенге за киловатт-час. Средняя отпускная цена выросла на 6,7%, однако для бытовых потребителей стои-

мость электроэнергии осталась без изменений. – Для бюджетных организаций повышение составило 3,08%, а для прочих потребителей – 13,55%, – отметил руководитель департамента. Не изменится для жителей Павлодара и стоимость отопления. Несмотря на то, что для ТОО «Павлодарские тепловые сети» утвержден новый пятилетний тариф со средним ростом 10,7%, дополнительные расходы возьмут на себя бюджетные организации. – Для населения тариф не подняли. Для прочих потребителей он также остался на прежнем уровне. Основная нагрузка легла на бюджетные организации, для которых рост составил порядка 80%, – заверил чиновник. Самые заметные изменения произошли в сфере водоснабжения. После судебных разбирательств между департаментом и ТОО «Павлодар-Водоканал» тарифы были существенно снижены. Стоимость питьевой воды для населения уменьшилась с 97 до 54 тенге за кубометр без учета НДС. Для прочих потребителей тариф снизился с 353 до 197 тенге, а для бюджетных организаций – с 950 до 530 тенге. Подешевели и услуги водоотведения: для населения тариф снизился с 40 до 35 тенге за кубометр. История с тарифами на воду, как признал руководитель департамента, оказалась не-

простой. После того как регулятор отказал предприятию в утверждении нового пятилетнего тарифа, «Водоканал» оспорил это решение в суде и одновременно начал применять собственный тариф. По одному из судебных разбирательств департамент выиграл, однако решение об отказе в утверждении тарифа суд признал незаконным. Теперь пакет документов пересматривают повторно. – Новый тариф планируется ввести с августа. Но могу с уверенностью сказать, что он не будет выше, чем действовал в 2025 году. До конца года повышения тарифов на питьевую воду, техническую воду и водоотведение не будет, – заявил Нурлан Нурмуратов. Кроме того, около 1,3 миллиарда тенге, которые предприятие получило из-за разницы между самостоятельно установленным тарифом и тарифом, который должен был действовать, будут исключены из его доходов. Совсем иной будет ситуация в Экибастузе. Здесь с июня выросла стоимость электроэнергии. Средний тариф увеличился примерно на 11,5% – с 32 до 35 тенге за киловатт-час. Для населения повышение составило около 10%, для остальных категорий потребителей – 15%. Как объяснили в департаменте, причиной стали увеличение стоимости передачи электроэнергии, покупной энергии и накопленные убытки прошлых лет.

Подорожало и теплоснабжение. После завершения действия прежнего тарифа стоимость тепловой энергии выросла на 4,7%. Это связано с увеличением стоимости покупной электроэнергии и ростом цен на уголь. Изменения затронули и услуги водоснабжения. С мая тариф на питьевую воду вырос на 14,8%, на техническую – примерно на 15%, а водоотведение подорожало на 20%. Основными причинами стали рост стоимости электроэнергии, покупной воды и необходимость повышения заработной платы работников коммунальных предприятий. В Аксу также выросли расходы коммунальных предприятий на уголь, электроэнергию и покупную воду. Однако эти изменения не сказались на жителях города. По словам Нурлана Нурмуратова, тарифы на тепло и воду для населения удалось сохранить на прежнем уровне. Руководитель департамента отдельно подчеркнул, что все озвученные тарифы приведены без учета налога на добавленную стоимость. В целом же до конца года жители Павлодара не столкнутся с повышением стоимости воды, а бытовые потребители областного центра сохраняют действующие тарифы на электроэнергию и отопление. Наиболее заметные изменения в коммунальных платежах почувствуют жители Экибастуза, где выросли тарифы сразу на несколько видов услуг.

Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий, не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

На что уходит треть расходов казахстанцев?

Расходы на непродовольственные товары выросли до 70 тысяч тенге на человека в квартал.

ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
По информации finprom.kz

В течение прошлого года ежемесячный рост цен сохранялся на уровне от 0,6% до 1,5%. Самое заметное удорожание было зафиксировано в сентябре, когда цены увеличились на 1,5% к предыдущему месяцу. В январе 2026 года был отмечен рост цен на 1,2%, в феврале – на 0,9%, в марте – на 0,5%, в апреле – на 0,9%, в мае – на 0,6%.

На фоне общего роста цен непродовольственные товары дорожают быстрее, чем продовольственные товары и платные услуги. В мае 2026-го продовольственные товары выросли в цене на 10,7%, непродовольственные товары – на 11,7%, платные услуги – на 8,7%. Годом ранее ситуация была другой: в мае 2025-го заметнее всего – на 16% – увеличились цены на платные услуги, тогда как непродовольственные товары подорожали на 9%, а продовольственные – на 9,6%.

Расходы населения на непродовольственные товары также выросли. В первом квартале 2026-го они составили 70,3 тысячи тенге на человека, против 63,7 тысячи в аналогичном периоде прошлого года. Рост за год составил 10,4%. За десятилетие траты в секторе выросли в 2,4 раза: в первом квартале 2016-го показатель составлял 29,5 тысячи на человека.

При этом доля непродовольственных товаров в потребительских расходах постепенно сокращается. В региональном разрезе наибольшие расходы на непродовольственные товары в первом квартале 2026 года были зафиксированы в Северо-Казахстанской области: 102,2 тысячи тенге на человека. Далее следуют Павлодарская область – 95,8 тысячи тенге, Алматы – 95,2 тысячи и Карагандинская – 88,2 тысячи. Минимальные показатели наблюдались в Туркестанской, Атырауской и Актобинской областях.

По доле затрат на непродовольственные товары в потребительских расходах также лидирует Северо-Казахстанская область: 28,8%. Следом идут Улытауская (27,6%), Акмолинская (26%) и Павлодарская (25,9%) области. Наименьшие показатели пришлись на Астану (19,1%), а также на Восточно-Казахстанскую (19,6%), Жетысускую (19,7%) и Актобинскую (19,8%) область.

В структуре непродовольственных расходов основную часть занимают одежда, ткани и обувь. В первом квартале текущего года на эту категорию пришлось 32,1% всех трат казахстанцев на непродовольственные товары, против 31,9% годом ранее. Расходы на мебель, предметы домашнего обихода и бытовую технику составили 19,2%, на автотранспортные средства и горюче-смазочные материалы для личного транспорта – 17%. Доля затрат на товары личной гигиены сохранилась на уровне 9,9%, а удельный вес расходов на медикаменты, лечебное оборудование и аппаратуру сократился с 7,3% до 7%. На прочие непродовольственные товары пришлось 14,8%.

Затраты на одежду, ткани и обувь составили в среднем 22,6 тысячи на человека, или 7,1% от всех потребительских расходов.

Несмотря на рост цен на непродовольственные товары, их доля в структуре потребительских расходов населения постепенно снижается. Иными словами, семьи не увеличивают траты на такие покупки, а, наоборот, становятся более сдержанными в своих расходах.

Подобная тенденция может свидетельствовать об изменении потребительского поведения: казахстанцы чаще откладывают приобретение дорогостоящих товаров, стараются дольше пользоваться уже имеющимися вещами или отдают предпочтение более доступным аналогам. В этих условиях дальнейшее развитие рынка непродовольственных товаров будет зависеть не только от динамики цен, но и от финансовых возможностей населения обновлять одежду, бытовую технику, мебель и другие товары длительного пользования.

Летний дождь

Жара и частые дожди ожидаются в июле. По данным синоптиков, на столбиках термометров ожидается до +35.

АРТЁМ КЛЕВАН

Средняя температура в июле ожидается около нормы, +20...+22. Наплывами будут потепление и похолодание. Конечно, жарче всего днем: в первой декаде до +31, во второй до +33, в третьей до +35. Это максимальные показатели.

По осадкам больше нормы возможно на севере Павлодарской области. Синоптики уточняют: если в прогнозе дождь, а вы его не видите, то это еще не значит, что специалисты слукавили.

– Летние дожди носят локальный характер. По области дожди идут ежедневно. Только распределение осадков неравномерное. Весь июль прогнозируются очень часто, практически каждый день, кратковременные дожди, грозы и усиление ветра при грозе до 20 метров в секунду. Для летних месяцев характерно развитие кучевых облаков, и они дают такое неравномерное распределение осадков, – объяснила начальник отдела метеопрогнозов павлодарского филиала РГП «Казгидромет» Ирина Анохина.

Проще говоря, тучи порой покрывают не весь Павлодар, и может заливать в районе аэропорта или Химгородков, а в Дачном ни одной капли.

Самый жаркий июль был в 2008-м, тогда зафиксировали чуть больше 41 градуса. Самый холодный случился через год, когда столбики термометров опустились до +4.

УМИРАЮЩИЕ ПАСТБИЩА

В Павлодарской области больше восьми миллионов гектаров пастбищ. Казалось бы, такой территории должно хватить всем: и крупным хозяйствам, и владельцам нескольких коров в небольших сёлах. Но реальное положение дел оказывается гораздо сложнее. Пока чиновники говорят об отсутствии общего дефицита земель, жители десятков населённых пунктов продолжают испытывать нехватку пастбищ, а сотни тысяч гектаров постепенно превращаются в истощённую землю. Оказалось, что это последствия многолетней проблемы, которую признают все, но решить до конца пока так и не могут.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Пастбища занимают около 66% территории Павлодарской области – это 8,3 миллиона гектаров. Именно они являются основой для развития животноводства, которое напрямую влияет и на доходы сельчан, и на продовольственную безопасность региона.

В управлении земельных отношений заявляют, что сельхозтоваропроизводители сегодня обеспечены пастбищами в полном объёме. При существующем поголовье скота, более миллиона голов, хозяйствам требуется чуть более 4,1 миллиона гектаров. В распоряжении же аграриев находится почти 4,8 миллиона.

На бумаге дефицита действительно нет. Но если посмотреть на ситуацию глазами жителей сёл, становится понятно: проблема вовсе не в количестве земли.

Сегодня нехватка пастбищ сохраняется в 58 населённых пунктах области. Общий дефицит оценивается почти в 100 тысяч гектаров. Для сравнения: год назад проблема затрагивала 80 сёл, а нехватка составляла почти 110 тысяч гектаров. Официально ситуация улучшается, однако назвать её благополучной пока нельзя.

Причина проста – значительная часть свободных земель находится далеко от населённых пунктов. Скот продолжает выпасаться в радиусе всего трёх-восьми километров от сёл. Более удалённые территории фактически простаивают. Дороги отсутствуют, водопоев нет, инфраструктура не развивается.

При этом ещё с 2022 года для нужд населения было зарезервировано более 32 тысяч гектаров пастбищ в районах

Теренколь, Актогайском и Успенском. Впрочем, воспользоваться ими сельчане зачастую не могут именно из-за отсутствия элементарных условий.

В результате нагрузка годами ложится на одни и те же участки. Почва истощается, травостой становится беднее, начинается деградация земель.

По итогам геоботанических обследований специалисты уже выявили 717,2 тысячи гектаров деградированных пастбищ, нуждающихся в восстановлении. Из них более 40 тысяч гектаров расположены непосредственно в границах населённых пунктов.

Руководитель управления земельных отношений Павлодарской области Мурат Хамитов признаёт, что без изменения подходов ситуацию переломить не получится.

– У нас земли находятся либо в государственной собственности, либо закреплены за землепользователями. В зависимости от этого определяется, кто обязан заниматься восстановлением пастбищ. На общественных землях финансирование должно обеспечивать государство. Сейчас разрабатывается специальная программа, которая предусматривает восстановление пастбищных угодий, – рассказал Мурат Хамитов.

При этом чиновник подчёркивает: восстановление вовсе не означает, что все пастбища необходимо перепаживать и засеивать заново.

– Не везде требуется коренное улучшение. Сегодня важно применять современные агротехнические мероприятия. Это современная техника, соответствующие технологии обработки земли, обязательный подсев многолетних трав. Но самое главное – соблюдать пастбищеоборот. Если постоянно выпасать скот на одном и том



же участке, мы никогда не остановим деградацию пастбищ, – уверен руководитель управления.

По его словам, планы управления пастбищами уже разработаны во всех районах области. Аналогичные документы должны появиться и у сельхозтоваропроизводителей. Иначе, считают специалисты, любые вложения окажутся бесполезными.

За последние четыре года государству удалось вернуть 852 тысячи гектаров пастбищных земель. Более 142 тысяч гектаров закрепили за акиматами для нужд населения, ещё около полумиллиона вновь ввели в сельскохозяйственный оборот через конкурсные процедуры. Однако даже эти меры пока не позволяют решить ключевую проблему – доступность пастбищ.

Пока одни территории продолжают испытывать чрезмерную нагрузку, другие остаются практически невостребованными. При этом областные чиновники признают: работы по восстановлению деградированных земель пока ведутся далеко не в тех объёмах, которые необходимы.

– Здесь нужен комплексный подход. Многие хозяйства уже самостоятельно начали подсев многолетних трав, используют современные технологии обработки земли, применяют новые сорта семян, улучшают травостой. Люди понимают, что земля не бесконечна. Новых пастбищ у нас не появится, – заявил Мурат Хамитов.

По его словам, положительные примеры уже есть. К примеру, в Щербактинском районе благодаря поддержке спонсоров несколько лет назад было восстановлено более 500 гектаров общественных пастбищ. Однако масштаб проблемы значительно превышает единичные проекты.

ственной, то снова будут требовать обновления.

К слову, торговый дом купца Дерова объединен с памятником местного значения – домом Филатова. К рестав-

рации его фасада приступили в этом году и на сегодня уже завершили. Гарантийный срок также три года, а сотрудники музея обещают пристально следить за возможными изъянами.



РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Фасад торгового дома купца Дерова в Павлодаре вновь реставрируют. Летом 2025 года ремонтом уже занимались, однако весной отделка начала разваливаться, краска отшелушиваться. На работу, которая обошлась в 50 миллионов тенге, пришлось писать претензию.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото автора

Торговый дом купца Дерова – памятник истории и культуры республиканского значения. В нем расположен краеведческий музей, сотрудники которого несколько лет ждали реставрации. Деньг из бюджета не выделяли, но нашелся спонсор.

Работой занялись специалисты «Казреставрации». Починили крышу и вкруговую обновили фасад здания. С потолка капать перестало, а вот внеш-

ний вид наших погодных условий не выдержал. Уже весной начали частично сползать штукатурка и краска.

– Говорят, что это все из-за несовершенства законодательства, когда разные поставщики красок, шпатлевок, стройматериалов выходят из-за наименьшей суммы. Некачественный товар им дают. У нас три года гарантии, будем по закону этим пользоваться, – заявил руководитель Павлодарского областного историко-краеведческого музея имени Потанина Арман Алиакиров.

АРТЁМ КЛЕВАН

По официальным данным, в Павлодарской области библиотеки посещают более 220 тысяч читателей в год. Большая часть приходится, конечно, на Павлодар, где самой популярной считается областная универсальная научная библиотека имени Торайгырова. За последние пять лет в ней даже отмечен прирост посетителей в 1000 человек. Наплыв чаще всего в период подготовки студентов к сессии.

За окном лето и отдых, но в библиотеке вполне можно встретить молодежь.

Однако многие идут сюда не потому, что любят читать, а поскольку надо готовиться к ЕНТ или к поступлению в университеты.

15-летняя Айша Сагат скорее исключение. Для нее чтение многое значит. – Я чаще посещаю научную библиотеку возле дома и беру книги оттуда, чтобы изучать языки. Еще люблю читать детективы и классику русских и казахских писателей. Это мне помогает грамотно формулировать мысли и писать эссе, – рассказала Айша.

21-летний Серик Мырзабаев, можно

сказать, полная противоположность Айше. Свободное время чаще проводит в соцсетях. Говорит, со смартфоном в руках и многие, кого он знает. Хотя все же есть те, кто предпочитает электронные или аудиокниги. Именно бумажные, считает парень, не особо популярны. Но вспоминает, что в бытность обучения в университете заглядывал в библиотеки ему приходилось чаще.

– Последний раз книгу я читал в армии, «Ящик Скиннера» Лей Ми. Интересная книга. Потом у меня просто времени не было читать. Я очень мало, где-то книг 20, прочитал за всю жизнь, – говорит Серик.

Между тем, в библиотеках отмечают, что молодежи в последние годы все же стало больше. Также приходят пенсионеры и люди в возрасте от 50 до 60 лет. Но все сезонно. В летний период, допустим, ввели выходной по воскресеньям. Есть спрос на казахскую,

русскую и зарубежную классику. Один из лидеров в последнее время Сакен Сейфуллин и его «Тернистый путь».

– Мне кажется, по художественному признаку книг хватает. Не хватает какой-то деловой и литературы для саморазвития. Хотя мы стараемся закупать. Смотрим в интернете, анализируем запросы. Молодые читатели сейчас увлекаются книгами по саморазвитию, – отметила директор павлодарской областной универсальной научной библиотеки имени С.Торайгырова Шолпан Шахметова.

В библиотеках Павлодарской области встречаются книги на 50 языках мира. Самые распространенные, конечно, на казахском, русском и английском. А вот редчайшие – на эстонском. Всего в регионе 225 библиотек, общий книжный фонд которых – 2 миллиона 700 тысяч экземпляров.

ПРАВО ЗНАТЬ

Конституция редко становится предметом повседневных разговоров. Но именно она определяет права, свободы и правила, по которым живет каждый гражданин. В Павлодаре об этом напомнили не только словами – участникам торжественного мероприятия вручили новые экземпляры Основного закона страны.

ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Фото: ВАЛЕРИЙ БУГАЕВ

Конституция – не просто книга с юридическими нормами, а документ, который ежедневно влияет на жизнь каждого казахстанца. Об этом говорили на торжественном мероприятии в Павлодаре, где жителям региона вручили экземпляры Конституции. К слову, с трибуны звучали не просто пламенные речи, а конкретные задачи и надежды на лучшее.

Аким Павлодарской области назвал эту дату значимой вехой в истории суверенного Казахстана, подчеркнул её особую роль в развитии государства.

– Президент Касым-Жомарт Токаев особо подчеркнул, что новая Конституция является новым достижением сильного Казахстана. По

воле народа на референдуме, состоявшемся 15 марта, принят новый документ. Основной закон страны был кардинально обновлен. Это важный шаг, сделанный во благо народа. Наша главная цель – сделать так, чтобы каждое слово Конституции стало реальной нормой повседневной жизни. Справедливость должна быть не только принципом, но и прочной основой общества, – сказал Асаин Байханов.

Политолог, член общественного совета Борис Поломарчук считает, что Конституцию невозможно реализовать только указами, её невозможно обеспечить только деятельностью судов или Курултая. Она начинает действовать, когда становится нормой пове-

дения каждого:

– Есть даты, значение которых становится заметным через какое-то время, а может, даже через годы и века. А есть дни, когда мы понимаем, что история делает поворот у нас на глазах. Сегодня, я считаю, именно такой день, когда мы начинаем жить по новой Конституции. Любая конституция отвечает не только на вопрос, как устроено государство, она отвечает и на гораздо важный вопрос – каким должно быть государство. Государством, где источником власти является народ. Государством, где высшей ценностью признается человек. Где власть действует не по собственной воле, а в пределах Конституции и закона. Любая Конституция сильна не количеством статей – она сильна, когда становится частью нашей политической культуры, когда закон становится выше личности, когда институты становятся выше отдельных должностей, когда доверие общества строится не на пустых обещаниях, а на справедливости принимаемых решений. Сильным становится не то государство, где много власти, а то, где государ-

ство ограничено законом. Нам предстоит изменить качество государственного управления, качество общественного диалога и самое главное – качество ответственности.

Как дополнил Борис Поломарчук, особая ответственность сегодня лежит на регионах. Потому что именно здесь гражданин ежедневно оценивает государство по качеству дорог, школ, больниц, открытости власти, скорости решения вопросов и уважения к человеку.

– Я знаю, что Павлодарская область способна стать од-

ним из тех регионов, где новые конституционные принципы будут реализованы не формально, а полностью и содержательно. Но важно помнить: если через несколько лет наши граждане будут говорить, что государство стало более открытым и ответственным, – значит, сегодняшнее историческое событие было не напрасно. Напомним, новая Конституция Республики Казахстан принята на общенациональном референдуме 15 марта 2026 года и официально вступила в силу 1 июля 2026 года.



СЕКРЕТЫ РЕКОРДА

Павлодарский выпускник, набравший рекордные 140 баллов на ЕНТ, рассказал о своем пути к успеху через слова отца.

АЙБЕК ЖУМАТОВ
Фото предоставлено управлением образования Павлодарской области

Выпускник средней школы №7 города Павлодара, обладатель знака «Үздік аттестат» Альтаир Асет стал одним из главных героев нынешнего Единого национального тестирования, набрав максимальные 140 баллов. Этот результат стал рекордным и вызвал большой интерес как в регионе, так и по всей стране.

Отец выпускника, Асет Бейсенбаев, признается: известие о достижении сына стало для него настоящим поводом для гордости.

– Когда я увидел, что сын, который столько дней и ночей готовился, достиг своей цели, мое сердце пе-

реполнило одновременно радостью и огромная гордость, – говорит он. – Я считаю, что успех – это на 99% труд, немного талант, а также мечта, цель и ежедневные действия для ее достижения.

Сейчас выпускник готовится к поступлению в вуз. Окончательный выбор станет известен после завершения приемной кампании.

При этом семья уверена, что продолжать образование молодой человек будет в Казахстане.

– Любый университет нашей страны способен дать качественное образование и хорошую професси-

ональную подготовку, поэтому учебу он продолжит в Казахстане, – подчеркнул Асет Бейсенбаев.

В завершение он обратился к будущим абитуриентам и их родителям:

– За каждым сильным учеником стоят сильные родители, учителя и окружение. Ребенок берет пример с тех, кого считает близкими для себя, перенимая и хорошее, и плохое. Поэтому всем нам важно быть достойным примером – родителями, педагогами и друзьями.

Рекордные 140 баллов выпускника павлодарской школы №7 стали ярким примером того, что настойчивость, поддержка семьи и педагогов, а также целеустремленность позволяют добиваться самых высоких результатов.

В 2024-2025 учебном году Альтаир становился призером городских и



областных «Абай окулары», а летом на республиканском этапе в области Абай завоевал первое место. Весомых успехов школьник добился и в интеллектуальных соревнованиях. Он является победителем городского и областного этапов олимпиады «Алтын тулек», а также призером республиканской предметной олимпиады по математике, где занял третье место.

Золотой гандбол

Павлодарские гандболисты завоевали «золото».

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Команда СДЮШОР №2 завоевала золотые медали чемпионата Казахстана по гандболу среди мальчиков 2015 года рождения и младше. Серебряными призе-

рами стали представители Караганды, бронзовые медали завоевала команда Уральска.

Победа стала очередным достижением павлодарской школы гандбола, воспитанники которой регуляр-

но входят в число призеров и победителей республиканских соревнований. В прошлом сезоне юношеские команды региона также успешно выступали на чемпионатах Казахстана, а женская команда СДЮШОР №2 стала победителем Национальной школьной лиги.

В спортивной школе рассказали, что подготовка юных

спортсменов ведется с раннего возраста. В настоящее время СДЮШОР №2 проводит набор детей в отделение гандбола.

К занятиям приглашаются мальчики и девочки в возрасте от 7 до 11 лет. Тренировки проходят по адресу: ул. Бухар жырау, 9/2. Воспитанники занимаются под руководством опытных тренеров, принимают участие в

городских, областных и республиканских соревнованиях, развивая физическую подготовку, координацию, выносливость и навыки командной игры.

По вопросам зачисления можно обратиться к методисту отделений гандбола и настольного тенниса Маргарите Савиной по телефону 621-47.

В яблочко

Спортсменка из Павлодара Асылым Жакия завоевала золотую медаль чемпионата мира по пулевой стрельбе среди юниоров.

АЙБЕК ЖУМАТОВ
Фото из личного архива Аягуль Халел

Турнир прошел в немецком городе Зуль. Победа стала очередным крупным достижением казахстанки после успешного выступления на чемпионате Азии.

По словам матери чемпионки Аягуль Халел, путь в спорт дочери начался благодаря ее особенностям характера.

– По специальности я психолог. Я поняла, что у нас растет дочь с непоколебимым, хладнокровным и очень устойчивым характером. Поэтому мы предложили ей попробовать себя в тире «Отан» с 14 лет.



Там ее потенциал сразу заметила тренер Наталья Зигалова, – рассказала Аягуль.

Она отметила, что семья всегда

поддерживала дочь.

– Мы как родители ничем не жертвовали. Мы просто всегда верили в нее, – говорит мама спортсменки.

В феврале 2026 года Асылым стала чемпионкой Азии в Дели. Тогда вместе со сборной Казахстана она также завоевала призовые места в командных соревнованиях. Новым большим успехом стала победа на чемпионате мира среди юниоров, который состоялся 24 июня в немецком Зуле.

По словам Аягуль, мировое «золото» не изменит отношение дочери к спорту.

– Для нее самая большая гордость – то, что с ее участием прозвучал гимн Казахстана, – отметила она.

С 2024 года Асылым Жакия обучается в Евразийском национальном университете имени Л.Н. Гумилева и тренируется в стрелковом тире «Алау» в Астане.

Награды к празднику

В Павлодарской области журналистов отметили на республиканском уровне.

«ОН»

В акимате области состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню работников средств массовой информации. В честь профессионального праздника лучшие представители медиасообщества региона удостоены государственных и ведомственных наград, а двум работниками СМИ впервые в истории области вручили ключи от квартир.

Открывая церемонию, аким области Асаин Байханов отметил особую роль журналистики в современном обществе, напомним слова Президента Республики Казахстан Касым-Жомарта Токаева о том, что средства массовой информации являются голосом нации и зеркалом общества, а журналистика – золотым мостом между народом и государством.

– В эпоху стремительного развития искусственного интеллекта и цифровых платформ качественная журналистика становится особенно востребованной. Вы объективно отражаете жизнь страны. Вы создаете летопись нашего времени, сохраняя историю сегодняшнего дня. За это по-настоящему важный труд выражаю каждому из вас искреннюю благодарность, – подчеркнул глава региона.

Асаин Байханов напомнил, что павлодарская журналистика заслуженно считается одной из сильнейших в стране. Особую гордость региона вызывает и то, что труд павлодарских представителей СМИ получает высокую государственную оценку. Указом Президента Республики Казахстан заместитель редактора екибастузской газеты «Отарка» Жассерик Садуакасов награжден орденом «Құрмет», а ветерану казахстанской журналистики Галие Балтабай присвоено почетное звание «Заслуженный деятель Казахстана».

Одним из самых значимых моментов торжественной церемонии стало вручение ключей от новых квартир. По инициативе Главы государства впервые в Павлодарской области собственным жильем обеспечены представители региональных средств массовой информации. Новоселами стали дизайнер-верстальщик областной газеты «Сарыарка самалы» Маржан Шекенова и собственный корреспондент агентства «Хабар24.kz» Валентина Леонова. Эта мера государственной поддержки СМИ впервые реализована в регионе.

В ходе церемонии государственными и ведомственными наградами отмечены лучшие представители медиасферы области.

Медалью «Ерен еңбегі үшін» награжден собственный корреспондент республиканской газеты «Егемен Қазақстан» по Павлодарской области Мурат Аяганов. Нагрудного знака «Облыс алдында сіңірген еңбегі үшін» удостоены Нурлан Жанарбаев, Айнур Мейрамова, Николай Меркулов, Татьяна Сартакова, Перизат Амеркулова, Айгуль Алина.

Знаком «Еңбек ардагері» награждена Гульнаш Абишова. Нагрудным знаком «Ақпарат саласының үздігі» отмечены Валерий Бугаев, Айда-на Айтуганова, Нуржайна Шодор и Владимир Чубенко.

Почетной грамотой Министерства культуры и информации Республики Казахстан награждены Гульсым Кобжанова и Галина Марченко. Благодарственными письмами министерства отмечены Андрей Фисенко и Ольга Бугаева.

Бренды в тренде

В Астане прошла региональная креативная ярмарка Павлодарской области.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Мастера со всего региона привезли в столицу авторские изделия из дерева, кожи, керамики и металла, национальные музыкальные инструменты, этническую одежду, ювелирные украшения и произведения художников. Помимо выставки-продажи гостей ждут мастер-классы, где можно увидеть, как рождаются уникальные изделия.

Ярмарка стала частью масштабного проекта по продвижению креативных индустрий Казахстана. Каждую неделю в столице свою продукцию представляет один из регионов страны, а сама площадка становится местом встречи мастеров, дизайнеров и художников.

По словам заместителя акима Павлодарской области Айгуль Маликовой, регион привез в столицу лучшие образцы своего творческого потенциала.

– Мы привезли самые лучшие экспонаты, самые лучшие продукты Павлодарской области, чтобы жители Астаны и гости столицы смогли их увидеть. Этот проект интересен тем, что каждую неделю регионы представляют свои продукты креативной индустрии. Здесь собираются креаторы, происходит обмен опытом и идеями, – отметила Айгуль Маликова.

Она подчеркнула, что в будущем в Астане планируется создание большого креативного центра, где продукция мастеров со всей страны будет представлена на постоянной основе.

– Для нас важно не просто показать изделие, а рассказать его историю. Если это домбра – здесь проходят мастер-классы, звучит живая музыка, гости узнают, как создается инструмент и какое место он занимает в казахской культуре. Здесь представлены разные направления – от ювелирного искусства до анимации, видеоконтента и современных цифровых проектов. Думаю, наши креативные продукты заинтересуют и жителей столицы, и туристов, – сказала заместитель акима.

Одной из самых необычных площадок стала экспозиция мастера Думана Шаймергена. На глазах у посетителей он собирал металлическую кольчугу, соединяя вручную тысячи колец.

– Я занимаюсь этим с детства. Чем сложнее изделие, тем интереснее мне работать. Делаю доспехи, необычные рюкзаки, миниатюрное оружие, различные арт-объекты. Практически со всеми материалами работаю – иногда даже использую то, что другие считают мусором. Главное – идея, – рассказал мастер.

По его словам, многие его изделия не имеют аналогов в Казахстане.

– Мне всегда хочется делать то, чего никто раньше не делал. Например, доспехами в таком исполнении у нас практически никто не занимается. На выставку приехал, чтобы показать свои работы людям. В интернет я разбираюсь не очень хорошо, поэтому такие мероприятия помогают познакомить зрителей с моим творчеством, – говорит Думан Шаймерген.

Не меньший интерес вызвала экспозиция керамической мастерской «Керамиста» из Екибастуза. Ее основатель Расила Латыпова представила изделия, выполненные в различных техниках – от ручной лепки до работы на гончарном круге и глазурного обжига.

– Мы существуем всего два года. В основном проводим мастер-классы, производство для нас не главное. Но за это время мастерская стала очень популярной в Екибастузе. Сегодня мы привезли тарелки, кружки, вазы, статуэтки и другие изделия, чтобы каждый смог найти что-то по душе, – рассказала она.

По словам мастера, приглашение в столицу сначала вызвало сомнения.

– Когда меня пригласили, я подумала, что нам всего два года, что уровень Астаны слишком высокий. Хотела отказаться. Но организаторы увидели наши работы, поддержали меня, и я решила приехать. Сейчас понимаю, что зря сомневалась. Иногда мы недооцениваем себя, а такие выставки помогают поверить в собственные силы, – призналась Расила Латыпова.

Организаторы отмечают, что главная задача ярмарки – не только познакомить жителей столицы с изделиями мастеров Павлодарской области, но и показать, что креативная индустрия региона объединяет традиционные ремесла, современный дизайн и новые культурные проекты.



Ночная прогулка

В Павлодаре на кладбище ночью подростки напали на мужчину. Участниками инцидента оказались школьники и студенты в возрасте от 15 до 17 лет.

АРТЕМ КЛЕВАН

По информации медиков, вызов с Суворовского кладбища поступил в ночь с 14 на 15 июня, ближе к 4 утра. С места госпитализировали 63-летнего мужчину с колото-резанными ранениями. Травмы оказались, к счастью, не сильные. Спустя пять суток пациента выписали из больницы.

Инцидент обсуждался на внеочередном заседании комиссии по делам несовершеннолетних.

— Рассматривался вопрос: почему дети находились в ночное время вне своего жилища, это школьники и учащиеся учреждений среднего и профессионального образования. Была дана рекомендация привлечь их родителей по 127 статье за невыполнение родительских обязательств, — сообщила председатель комиссии по делам несовершеннолетних, заместитель акима города Павлодара Светлана Гладышева.

Пострадавший мужчина — без определенного места жительства, неофициально трудится на кладбище. Меж тем, проверяется информация, что дети оказались ночью на погосте не ради обычной прогулки. По предварительным данным, они выдумали для себя некое сообщество, связанное с вызовом духов, поэтому и отправились на кладбище.

— В связи с новыми изменениями вопрос о наказании педагогов и директоров школ не стоит, но комиссия отметила необходимость усиления контроля за организацией досуга несовершеннолетних, — продолжила Светлана Гладышева.

К слову, дети, уходя из дома, отпрашивались у родителей погостить с ночевкой у друга. Некоторые просто остались без присмотра родителей.

В ДП Павлодарской области на запрос ответили, что по факту начато расследование. Все фигуранты установлены.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР

Автомобиль протаранил остановку. Есть погибшие и пострадавший. Водителя задержали.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Трагическое ДТП произошло в Павлодаре днем 29 июня. В 12:34 на пульт службы «103» поступило сообщение, что автомобиль въехал в остановочный павильон.

На место происшествия по первой категории срочности были направлены две бригады скорой медицинской помощи. Медики прибыли через четыре минуты после вызова.

Однако спасти удалось не всех. На месте врачи констатировали

смерть двух человек — 39-летнего мужчины и пока не установленного молодого человека 2009 года рождения.

Еще один пострадавший, молодой человек 2002 года рождения, был экстренно госпитализирован в Павлодарскую городскую больницу №1. Медики рассказали, что у него состояние средней степени тяжести, он находится в отделении политравмы. У молодого человека диагностированы закрытая черепно-мозговая травма, множественные ушибы и гематомы.

В полиции сообщили, что возбуждено уголовное дело по факту смертельного дорожно-транспортного происшествия.

По предварительным данным, водитель Mitsubishi Carisma выехал на полосу встречного движения и сбил троих пешеходов. Затем машина врезалась в опору уличного освещения, протаранила автобусную остановку и опрокинулась.

Водитель на момент аварии был трезв, его задержали и водворили в изолятор временного содержания. Автомобиль помещен на специализированную стоянку. В настоящее время проводится досудебное расследование. Следователям предстоит установить все обстоятельства и причины трагедии.

Помощь вне правил

Женщина в защиту коллеги избила табуреткой ее сожителя. Конфликт произошел в поселке Солнечный в Экибастузе.

АРТЕМ КЛЕВАН

30-летняя женщина переживала за коллегу, которая не выходила на работу. Та ей рассказывала, что находится дома в алкогольном опьянении, и к тому же на лице есть синяк. Ранее она якобы жаловалась, что сожитель ее избивает. Жительница Экибастуза вместе со своим знакомым решила отправиться к ней домой в поселок Солнечный. Прихватили с собой спиртное.

В ходе застолья гостя начала высказывать претензии сожителю знакомой. Конфликт поначалу удалось свести на нет. Однако перед уходом дама решила силой доказать свою правоту. Она схватила табуретку и нанесла хозяину дома несколько ударов.

«В результате умышленных действий подсудимой здоровью потерпевшего причинен тяжкий вред: закрытая черепно-мозговая травма с ушибом головного мозга тяжелой степени, со сдавлением острой субдуральной гематомой (скопление крови под твердой мозговой оболочкой, — прим.автора) справа, с субарахноидальным кровоизлиянием (кровоизлияние под мягкие мозговые оболочки, — прим.автора), закрытый перелом нижней челюсти слева по углу со смещением костных отломков», — говорится в приговоре экибастузского городского суда.

Уголовное дело рассмотрели по факту умышленного причинения тяжкого вреда здоровью и назначили три года лишения свободы. При этом суд дал отсрочку отбывания наказания на три года из-за наличия малолетних детей.



ГРУСТЬ В АТАКЕ, ПЕЧАЛЬ В ОБОРОНЕ, ТОСКА ОТ ИГРЫ

После трёх «домашних» встреч в Астане «Иртыш» вернулся в родной город. Увы, это не сказалось на результате — команда не может выиграть 11 матчей подряд. Антирекорд равен 12 играм. Есть подозрение, что 5 июля он может повториться.

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ
Фото: kazfootball.kz

С кем-то из футболистов павлодарцы растались, кого-то пригласили взамен, а вот и ныне там — в подвале турнирной таблицы. Может, колдуна из Ганы пригласить, который, если, конечно, верить ему, наложит проклятие на форварда сборной Англии Кейна? Эх, если бы дело было только в этом.

Отметим, что после игры «Кайсаром» наставник нашей команды взял на себя всю тяжесть поражения.

«Иртыш» — «Кайсар» 1:2 (1:1)

«Иртыш» (Павлодар): Рихард, Шимамура (Бураничев, 84), Жарынбетов (Мухаметжанов, 65), Каримов, Нечаев, Маликайдар (Швырёв, 74), Йеде (Агиманов, 74), Халматов (Де Оливейра, 65), Ибрагим, Юденков, По.

«Кайсар» (Кызылорда): Салайдин, Калдыбеков (Толегенов, 82), Совет, Идрисов, Цуцкич, Букоац, Эваристо, Маседо, Конлимокос (Агзамбаев, 60), Эзекиель (Жумабеков, 70), Мухамед.

Голы: По 15 (1:0), Цуцкич 44 (1:1), Букоац 65 (1:2).

Предупреждения: Жарынбетов 64 — Идрисов 48, Мухамед 55, Эзекиель 57, Карпов 57.

Судьи: Чеховский, Тихонюк, Гриценко.

Павлодар, 28 июня. Стадион «Центральный», 2 500 зрителей.

— Коротко скажу. Извиняюсь от себя лично перед болельщиками. Это первый момент, — сказал главный тренер «Иртыша» Нурбол Жумаскалиев. — И второй момент — виноват тренер, то есть я, в сегодняшнем проигрыше. Я проиграл. Больше мне нечего комментировать. Новички приезжают. Пока некоторые не готовы. Сейчас переломный момент, первая игра после заме-

ны газона на стадионе. Не знаю, что будет дальше, но очень стыдно перед болельщиками лично мне. Всегда тренер отвечает за результат. Усиления? Мы хотим еще пару игроков, если согласятся приехать и усилить линию атаки.

— В сегодняшнем матче мы довольны в первую очередь тремя очками и победой, — заметил наставник «Кайсара» Андрей Ферапонтов. — Я поздравляю своих футболистов, свою команду, руководство клуба, болельщиков с этой важной победой. Она в стратегическом плане очень важна. Очень тяжело по такой погоде играть. Я хочу обратиться к людям, которые занимаются организацией матчей. Играть в конце июня на искусственном газоне в 5 часов вечера при температуре 36, а на поле за все 40 градусов было ... Я думаю, это очень большой риск, в первую очередь для футболистов. Мы должны беречь их здоровье. Поэтому я благодарен игрокам обеих команд за то, что они терпели, старались, добежали в таких непростых, тяжелых условиях. У нас в Казахстане очень хорошо относятся к гостям. У нас гостеприимство на первом плане. Поэтому очень важно, чтобы условия, которые создаются для гостевой команды, соответствовали всё-таки уровню Премьер-лиги. Мы сейчас сидим в конференц-зале — комфортная температура, работают кондиционеры. В нашу раздевалку зайдете — и там 55 градусов: не работает кондиционер, духота, не открываются окна ... Ну, это невозможно. С разминки в плюс 40 мы заходим в плюс 50 — в сауну, в раздевалку. Чтобы немножко более создавали условия не только для хозяйской раздевалки, но и для гостевой, обратили на это внимание.

В первом круге XXXV чемпионате страны за «Иртыш» выступали 29 (!) футболистов. Все они впервые играли за павлодарцев в отечественной Премьер-лиге. Далее приводятся имя и фамилия игрока, количество проведенных им матчей, в скобках — количество игр в стартовом составе, количество забитых голов: Самат Жарынбетов — 15 (15, 0), Вячеслав Швырёв — 15 (12, 0), Данила Нечаев — 14 (14, 1), Юши Шимамура — 14 (9, 1), Тамерлан Агиманов — 14 (4, 1), голкипер Виталий Ботнарь — 13 (13, 0), Фард Ибрагим — 13 (13, 0), Павел Седько — 13 (12, 2), Владислав Климович — 12 (12, 0), Годфрей Биток Стэфен — 12 (12, 0), Жан Морел По — 12 (11, 4), Нурдаулет Байбосынов — 12 (0, 0), Мирас Турлыбек — 11 (10, 2), Мирас Оматай — 10 (6, 0), Бахтияр Толеуов — 9 (7, 0), Арсен Бураничев — 8 (0, 0), Мбоджи Мамаду — 6 (6, 1), Рамазан Каримов — 5 (2, 0), Руслан Хадаркевич — 5 (2, 0), Даниил Нырклов — 5 (1, 0), Муроджон Халматов — 3 (3, 0), Руслан Юденков — 3 (3, 0), Максим Федин — 3 (2, 1), Саги Маликайдар — 2 (2, 0), голкипер Мирас Рихард — 2 (2, 0), Тимур Мухаметжанов — 2 (0, 0), Лукас Рамос Де Оливейра — 2 (0, 0), Вячеслав Раскатов — 2 (0, 0), Самсон Йеде — 1 (1, 0).

В ходе текущего сезона «Иртыш» покинули Седько, Климович, Турлыбек, Мамаду. Скорее всего, далее в других командах будут играть Хадаркевич и Ботнарь.

Среди авторов голевых передач значатся

Швырёв (дважды), Мамаду, Ботнарь, Седько, Юденков.

В ходе чемпионата единственный победный гол забил Юши Шимамура в ворота усть-каменогорского «Алтая» ещё в IV туре.

В той встрече Виталий Ботнарь отстоял на «ноль». Также без пропущенных мячей в игре против «Жениса» отстоял Мирас Рихард.

Продолжим наши статистические выкладки. Жарынбетов имеет в пассиве четыре предупреждения, Агиманов — три, Климович, Нырклов, Оматай, Седько, Шимамура — по два. По одной жёлтой карточке у Ботнаря, Ибрагима, Каримова, Нечаева, Толеуова, Турлыбека, Федина. Халматова, Швырёва, Юденкова.

В итоге на команду пришлось 27 предупреждений, в том числе 17 — на выезд. В играх против «Иртыша» соперники нашей команды получили 26 жёлтых карточек, из них 13 — на нашем поле.

В пассиве у наших оппонентов и красивые карточки (в Павлодаре: Ибрагим из «Атырау», Шмидт из «Алтая»; на выезде — Перцух из «Кызыл-Жара», Нурғалиев из «Окжетпеса», Асранкулов из «Тобола», Тевзадзе из «Жениса»). Павлодарец Темирлан Агиманов получил две жёлтые карточки в игре с «Кызыл-Жаром», а Фард Ибрагим досрочно покинул поле во встрече с «Атырау».

«Иртыш» пробивал три пенальти — Турлыбек поразил ворота «Кызыл-Жара», а Седько забил «Жетысу». Швырёв проиграл дуэль голкиперу «Алтая» Коновалову.

В наши ворота 11-метровый штрафной удар назначался четыре раза — их реализовали Э.Астанов (Ордабасы»), Бородин, Бурибаев (оба — «Окжетпес»), Умаев (Каспий»)

Все матчи павлодарцев обслуживали 13 арбитров, в том числе Чеховский, Тевяшов — по два раза.

В первом круге XXXV чемпионата павлодарцы на выезде сыграли следующим образом: 4 ничьи, 4 поражения, разница забитых и пропущенных мячей — 7:12. А дома наш клуб играл вот так: 1 победа, 3 ничьи, 3 поражения, разница мячей — 7:9. Напомним только, что из-за реконструкции поля центрального стадиона Павлодара «Иртыш» провёл три домашних игры в Астане — против «Кайрата», «Елимай» и «Улытау».

Согласно протоколам, матчи с участием «Иртыша» посетили 65 780 зрителей (в среднем за игру — 4 385): в Павлодаре — 19 400 (в том числе в «домашних» играх в Астане — 5 700) — в среднем 2 771 (1 900), на выезде — 46 380 (5 798).

Самая посещаемая игра у «Иртыша» получилась в Шымкенте — 16 800 болельщиков, а на матч в Туркестане против «Каспия» пришло всего-то 200 любителей футбола.

Во всех 15 матчах на поле выходили Самат Жарынбетов и Вячеслав Швырёв. Без единой замены сыграли Ботнарь (1 170 минут), Юденков (270), Рихард (180). Только в стартовых составах выходили 12 игроков — Жарынбетов, Нечаев, Ботнарь, Ибрагим, Климович, Стэфен, Мамаду, Халма-

тов, Юденков, Маликайдар, Рихард, Йеде. Только на замену выходили Байбосынов, Бураничев, Мухаметжанов, Де Оливейра, Раскатов.

Турнирная таблица

М	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	«Ордабасы»	15	11	4	0	27 — 9	37
2	«Кайрат»	17	10	6	1	29 — 12	36
3	«Окжетпес»	15	7	6	2	21 — 16	27
4	«Елимай»	15	6	5	4	23 — 19	23
5	«Астана»	15	6	5	4	21 — 17	23
6	«Улытау»	15	6	5	4	13 — 14	23
7	«Актобе»	15	6	4	5	18 — 14	22
8	«Атырау»	15	3	9	3	11 — 11	18
9	«Жетысу»	15	4	6	5	20 — 22	18
10	«Женис»	15	4	6	5	13 — 18	18
11	«Кайсар»	16	3	8	5	13 — 19	17
12	«Кызыл-Жар»	16	4	3	9	17 — 24	15
13	«Тобол»	15	4	3	8	16 — 23	15
14	«Каспий»	15	3	2	10	10 — 19	11
15	«Иртыш»	15	1	7	7	14 — 21	10
16	«Алтай»	15	1	7	7	10 — 18	10

Бомбардиры «Иртыша»: По — 4, Турлыбек, Седько — по 2 (1 — с пенальти), Федин, Нечаев, Мамаду, Шимамура, Агиманов — по 1 мячу, Маликайдар («Улытау») — автогол.

XVI тур, 2 июля (четверг)

«Кайрат» — «Окжетпес»

4 июля (суббота)

«Алтай» — «Тобол»

«Кызыл-Жар» — «Елимай»

«Астана» — «Женис»

5 июля (воскресенье)

«Атырау» — «Каспий»

«Актобе» — «Жетысу»

«Ордабасы» — «Улытау»

«Кайсар» — «Иртыш»

XVII тур, 11 июля (суббота)

«Улытау» — «Кайсар»

«Жетысу» — «Алтай»

«Каспий» — «Ордабасы»

«Иртыш» — «Женис»

12 июля (воскресенье)

«Тобол» — «Окжетпес»

«Астана» — «Актобе»

«Атырау» — «Елимай»

XVIII тур, 18 июля (суббота)

«Окжетпес» — «Жетысу»

«Женис» — «Улытау»

«Атырау» — «Кайрат»

«Кайсар» — «Каспий»

19 июля (воскресенье)

«Алтай» — «Актобе»

«Кызыл-Жар» — «Тобол»

«Ордабасы» — «Елимай»

«Иртыш» — «Астана»

P.S. Нурбол Жумаскалиев покинул пост главного тренера «Иртыша».



ЛЕТО ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Трудовые отряды «Жасыл ел» начали свою работу в новом сезоне.

ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Фото: КОНСТАНТИН ШЕЛКОВ

Торжественная церемония открытия 22 трудового сезона молодежных трудовых отрядов «Жасыл ел» состоялась на живописной набережной.

Каждое лето открытие трудового сезона «Жасыл ел» становится одним из самых ожидаемых событий для активной молодежи Павлодарской области. Для многих ребят это не просто возможность провести каникулы с пользой и заработать первые деньги, но и шанс внести свой вклад в развитие родного региона, приобрести новый опыт, найти друзей и почувствовать себя частью большого общего дела.

В этом году к программе молодежных трудовых отрядов «Жасыл ел» присоединятся более 2000 чело-

век. Работать они будут сразу по нескольким направлениям.

Самое масштабное из них – экологическое. Бойцы займутся озеленением и благоустройством городов и районов области: будут ухаживать за деревьями и кустарниками, разбивать газоны и цветники, приводить в порядок парки, скверы и общественные пространства.

Продолжат свою работу и студенческие строительные отряды. Их участники примут участие в ремонте и реконструкции учебных заведений и общежитий, помогая создавать более комфортные условия для студентов.

Особое место в программе занимает волонтерское направление. Добровольцы помогают одиноко проживающим пожилым людям, ветеранам, людям с инвалидностью и всем, кто нуждается в поддержке. Они приводят в порядок дворы и

придомовые территории, помогают с бытовыми делами и всегда готовы откликнуться на просьбу о помощи.

Продолжит работу и отряд Green Team – команда молодых людей, которым небезразличны вопросы экологии и развития молодежной политики. Активисты принимают участие в экологических акциях, реализуют собственные инициативы и помогают организовывать мероприятия областного штаба «Жасыл ел».

Церемония открытия трудового сезона молодежных трудовых отрядов уже давно стала доброй традицией, которая ежегодно собирает самых активных представителей молодежи со всех городов и районов Павлодарской области. Это не просто торжественное мероприятие, а символ начала большого трудового лета, новых проектов, полезных инициатив и добрых дел. Сегодня быть бойцом «Жасыл ел» – значит не только работать на благо своего региона, но и быть частью сообщества молодых, инициативных и неравнодушных людей.

В 2026 году мероприятия трудового сезона пройдут и в рамках республиканской экологической акции «Таза Қазақстан». Ее главная цель – формирование экологической культуры, бережного отношения к природе и создание комфортной городской среды.

– Работа экологических отрядов заключается в основном в прополке, озеленении, благоустройстве парков, прибрежных зон, других территорий. Строительный блок у нас занимается ремонтными работами. Большей частью это студенческие строительные отряды, – говорит директор павлодарского областного

штаба «Жасыл ел» Русана Сулаймонова.

Работа в трудовых отрядах в первую очередь, как отмечает Русана Руслановна, это большая школа труда. В основном в штабе подростки 16 лет. Для многих это первое место работы, первый опыт. Некоторые находят в здесь друзей, учатся коммуникациям. И, конечно же, каждый труд оплачивается.

– Заработная плата наших бойцов зависит от направления отряда. Экологические отряды в среднем по 70-75 тысяч получают. Строительные отряды – более 100 тысяч, и у них уже другой график работы,

– говорит руководитель штаба.

Сбор заявок в отряды начинается заблаговременно, уже с марта. Одно из требований – возраст. Претенденту на работу в «Жасыл ел» должно быть не меньше 16 лет.

Помимо экологических и строительных отрядов, где ребята работают на оплачиваемой основе, в «Жасыл ел» действуют и волонтерские отряды. Их участники помогают тем, кто действительно нуждается в поддержке, и участвуют в реализации социальных и экологических проектов.

Добровольцы уже не первый год выезжают к одиноко проживающим пожилым людям, ветеранам, людям с инвалидностью. Они помогают привести в порядок двор или участок, выполняют несложную работу по хозяйству, которую человеку трудно сделать самому.

Такая помощь всегда оказывается добровольно. Чаще всего информацию о людях, которым она необходима, передают отделы социальной защиты или местные исполнительные органы. Но нередко пенсионеры обращаются в штаб и сами. Бывает и так, что инициативу проявляют бойцы «Жасыл ел»: они ищут тех, кому можно помочь, и организуют выезды.

Какого-то фиксированного плана здесь нет – волонтеры работают там, где они действительно нужны. Если поступает обращение, ребята стараются откликнуться и помочь. Именно поэтому волонтерское направление остается одной из самых душевных и значимых частей программы «Жасыл ел».

За годы своего существования «Жасыл ел» стал гораздо больше, чем просто сезонная занятость молодежи. Проект помогает воспитывать уважение к труду, чувство ответственности, экологическое сознание и активную гражданскую позицию, объединяя молодых людей вокруг идеи делать свои города и села чище, красивее и комфортнее для жизни.

Город горняков

Аким области Асаин Байханов в ходе рабочей поездки в Экибастуз ознакомился с реализацией ряда крупных социальных проектов.

«ОН»
Фото: ВАЛЕРИЙ БУГАЕВ

Первым объектом посещения стал реконструируемый инклюзивный детский сад на 140 мест в 31-м микрорайоне. Проект реализуется за счет спонсорских средств ТОО «KAZ Minerals Bozshakol» в рамках меморандума. На объекте уже завершены работы по устройству наружных инженерных сетей, монтажу окон и внутренней системы отопления. Продолжаются работы по устройству кровли.

Глава региона подчеркнул важность создания доступной среды для всех детей.

– Этот детский сад станет одним из первых современных инклюзивных

дошкольных учреждений региона. Особое внимание необходимо уделить качеству строительных работ и оснащению учреждения, – отметил Асаин Байханов.

Далее аким области ознакомился с ходом реконструкции городского парка «Шахтер» – одного из крупнейших проектов благоустройства Экибастуза. Сейчас здесь ведется монтаж оборудования для сухого фонтана, продолжают работы по устройству автоматической системы полива, прокладке инженерных сетей, установке малых архитектурных форм и благоустройству территории. Завершено строительство сцены, смотрового холма и флагштока. Продолжается строительство бетонного скейтпарка.

– Парк должен стать настоящей точкой притяжения для экибастузцев. Здесь будет создано современное общественное пространство, где люди смогут отдыхать, заниматься спортом и проводить семейный досуг, – подчеркнул аким области.

Также в ходе поездки глава региона посетил стройку двух пятиэтажных жилых домов в 9-м микрорайоне. После завершения строительства новоселье смогут отметить 120 семей.

В настоящее время в обоих домах ведутся внутренние отделочные работы.

– Экибастуз сегодня переживает период активного развития и становится крупным индустриальным центром. В этих условиях обеспечение горожан качественным жильем



приобретает особую актуальность, поэтому жилищное строительство один из наших приоритетов, – отметил Асаин Байханов.

По итогам рабочей поездки глава региона поручил обеспечить строгий контроль за соблюдением графика работ и не допустить отставания от намеченных сроков.

Дела лесные

Аким Павлодарской области Асаин Байханов ознакомился с состоянием объектов лесного хозяйства и водоснабжения.

«ОН»

Первым объектом рабочей поездки стало Павлодарское учреждение по охране лесов и животного мира в селе Новоямышево, где работают 108 человек, а также в пожароопасный период к сезонной работе привлекают дополнительно 28 сотрудников.

Главе региона представили имеющуюся лесопожарную технику, специализированное оборудование и средства оперативного реагирования. Учреждение обслуживает более 53 тыс. га лесного фонда, а уровень оснащенности материально-технической базы сегодня составляет 94%, в наличии 14 автомобилей, четыре лодки, шесть автоцистерн, 18 тракторов, 15 малых лесных пожарных комплексов, 33 мотоцикла и не только.

Особое внимание было уделено готовности служб к пожароопасному сезону. С начала года на территории учреждения зарегистрировано 16 лесных пожаров. В связи с этим Асаин Байханов поручил обеспечить круглосуточный мониторинг лесных массивов, усилить профилактическую работу с населением, поддерживать технику в постоянной готовности и исключить любые риски, связанные с несвоевременным реагированием на возгорания.

– Каждый природный пожар – это угроза безопасности людей, экологии и экономике региона, – подчеркнул глава региона.

После аким области посетил Бескарагайский филиал государственного лесного природного резервата «Ертіс орманы» в селе Шака. Ему доложили о работе по охране государственного лесного фонда, оснащенности подразделений и подготовке к пожароопасному периоду.

Филиал обеспечивает охрану более 134 тысячи гектаров лесного фонда. В сезон

к работе привлекаются государственные инспекторы и сотни сезонных работников, задействованных в патрулировании, предупреждении и тушении лесных пожаров, в лесовосстановительных мероприятиях.

Асаин Байханов поручил продолжить укрепление материально-технической базы лесных хозяйств, обеспечить эффективное взаимодействие всех служб при возникновении чрезвычайных ситуаций и держать на постоянном контроле вопросы пожарной безопасности.

В селе Ямышево района Аккулы он ознакомился с работой системы централизованного водоснабжения.

Централизованным водоснабжением обеспечены все жители села – 316 домовладений, или свыше 1100 человек. Вместе с тем половина водопроводных сетей имеет высокий уровень износа, что требует последовательной модернизации с учетом дальнейшего развития населенного пункта. Планируется обновить оборудование станции – заменить насосы и резервуары, увеличив их мощность и объемы, выполнить очистку и обработку.

– Качественная питьевая вода – базовая потребность каждого человека. Наша задача – не только обеспечить доступ к воде, но и создать надежную систему, которая будет бесперебойно работать долгие годы, – сказал Асаин Байханов.

Подводя итоги рабочей поездки, глава региона отметил, что обеспечение экологической безопасности, сохранение природных ресурсов и модернизация инженерной инфраструктуры сельских населенных пунктов остаются одними из ключевых направлений работы. Все данные в ходе поездки поручения взяты на контроль, их исполнение будет находиться на особом контроле акимата области.

График работы ЦОНов

«ОН»

В связи с празднованием Дня столицы центры обслуживания населения, включая спецЦОНЫ, не будут работать в понедельник 6 июля.

Суббота, 4 июля, будет рабочим днем для дежурных ЦОНов и спецЦОНов. Так, центры обслуживания населения будут принимать граждан с 9:00 до 13:00. СпецЦОНЫ будут открыты для приема заявлений с 9:00 до 12:00, выдача документов – до 13:00.

С 7 июля ЦОНЫ и спецЦОНЫ будут работать по стандартному графику.

Актуальный список дежурных ЦОНов и спецЦОНов можно найти на официальной странице Государственной корпорации в Instagram, а также узнать по номеру 1414.

Астана – наша гордость

Огни столицы – вечности огни,
Как маяки немеркнущей надежды.

Галия Каримова,
г. Экибастуз

Сегодня Астана – это духовно-культурный центр Казахстана и всей Средней Азии. Этот поражающий своей красотой и величием мегаполис по праву награжден медалью и званием «Город мира» по решению ЮНЕСКО. Главный город страны стал связующим мостом между Европой и Азией. В нем переплетаются традиции Востока и Запада, происходит диалог культур и цивилизаций.

Активист первичной профсоюзной организации поликлиники №1 ПК «Дисконт» из Экибастуза региона, областного филиала профсоюза «SENIM» Алмагуль Сулеева до сих пор находится под впечатлением от незабы-



ваемой поездки с коллегами на EXPO-2017. Алмагуль Бажова также любит смотреть фильмы об Астане, читать книги об истории великого города Великой степи.

Стоит отметить, что заведующая центром семейного здоровья этой же поликлиники Марал Егинбаева на заре независимости училась в Целиноградском государственном медицинском институте (в настоящее время Медицинский университет Астана). В тот период Марал Мухатаевна и не предполагала, что переезд столицы Казахстана в бывший город Целиноград станет для нее знакомым во всей отношениях, городом сплетения судеб, как и во времена целинной эпопеи.

Остается лишь добавить, что медработники были и остаются для нас пропагандистами здорового образа жизни. Мы искренне любим свою столицу и гордимся ею!

Особенности противопожарной защиты складов

УЧС Павлодара

Складские помещения относятся к объектам повышенной пожарной опасности из-за большого количества хранимых материалов. Поэтому соблюдение требований пожарной безопасности является обязательным условием их безопасной эксплуатации.

На складе необходимо содержать свободными эвакуационные выходы и проезды для пожарной техники, обеспечивать ис-

правность автоматической пожарной сигнализации и первичных средств пожаротушения. Важно соблюдать правила эксплуатации электрооборудования и хранения материалов, особенно горючих и легко воспламеняющихся.

Регулярные инструктажи персонала, техническое обслуживание противопожарных систем и строгое соблюдение требований пожарной безопасности помогают предотвратить возникновение пожара и снизить риск тяжелых последствий.

Причины лесных пожаров

УЧС Павлодара

Большинство лесных пожаров возникает по вине человека. Неосторожное обращение с огнем, непотушенные костры, брошенные окурки, сжигание сухой травы и мусора становятся основными причинами возгораний.

Природные факторы также могут стать причиной пожара. В жаркую и сухую погоду возгорание иногда происходит из-за удара молнии, однако такие случаи встречаются значительно реже.

Чтобы сохранить леса, важно соблюдать правила пожарной безопасности: не разводить костры в запрещенных местах, не оставлять после себя источники огня и не сжигать сухую растительность. Бережное отношение к природе и ответственность каждого человека помогают предотвратить лесные пожары и сохранить окружающую среду.

Основные законы по пожарной безопасности

УЧС Павлодара

Пожарная безопасность в Республике Казахстан регулируется рядом нормативных правовых актов, основными из которых являются Закон Республики Казахстан «О гражданской защите» и Правила пожарной безопасности, утвержденные уполномоченным государственным органом.

Данные документы устанавливают требования к содержанию зданий и сооружений, эксплуатации оборудования, обеспечению объектов средствами пожаротушения, а также определяют обязанности

собственников и руководителей по соблюдению мер пожарной безопасности.

Соблюдение требований законодательства, проведение регулярных инструктажей и поддержание противопожарных систем в исправном состоянии являются важными условиями предупреждения пожаров и защиты жизни, здоровья людей и имущества.

Соблюдение требований пожарной безопасности позволяет значительно снизить риск возникновения пожара, обеспечить безопасность персонала и избежать серьезных материальных потерь.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!
«ЕУРАЗИЯЛЫҚ БАНК» АҚ СЕНІМ БІЛДІРІЛГЕН ТҮЛҒАСЫ КЕПІЛІГЕ САЛЫҢҒАН МҮЛІККЕ САУДА-САТТЫҚ ЖҮРГІЗІЛЕТІНІ ТУРАЛЫ ЖАРИЯЛАЙДЫ

№1 лот. Chevrolet Onix автомобилі, 2023 жылы шығарылған, шанақ № МХ1СNAAАХРК067018, тір. № 632AEF14. Сауда-саттық голландия өдіспен 2026 жылы «16» шілде сағат 11:00-де Набережная көшесі үй 3, мекен-жайында орналасқан «Еуразиялық Банк» АҚ-ның Павлодар қ. №12 филиалының ғимаратында өтеді. Кепілге салынған мүліктің бастапқы бағасы: **5 121 000 тенге 00 тиын**. Сауда-саттыққа қатысудың талаптары: 1. Сауда-саттыққа қатысу үшін өтініш жазып, АҚ «Еуразиялық банк» №12 бөлімше №KZ4194800KZT28600309 шотына (БСК EURIKZKA, БСН 950240000112) бастапқы бағадан 5%: 256 050 тенге 00 тиын, қадамды мөлшерінен кем емес кепілдікті жарна аудару қажет. 2. Құнды өзгерту қадамы 51 210 тенге сомасында бастапқы бағаның 1 пайызын құрайды. 3. Аукционға қатысуға өтінімдерді аукционға сенім білдірілген тұлға 2026 жылы «16» шілде, сағат 10:00-ге дейін қабылдайды. 4. Деректемелер үшін келесі мекенжайлар бойынша отыратын сенімді тұлғаларға хабарласуға болады: Павлодар қ. «Еуразиялық банк» АҚ №12 филиалы, Набережная көшесі 3 үй,1 қабат, тел. 87710500690. Сауда – саттық бойынша сенім білдірілген тұлға: Расимбетов Алмас Егинбаевич.

ВНИМАНИЕ!
ДОВЕРЕННОЕ ЛИЦО
АО «ЕВРАЗИЙСКИЙ БАНК»

ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ
ЗАЛОЖЕННОГО ИМУЩЕСТВА

Лот №1. Автомобиль марки Chevrolet Onix, 2023 года выпуска, кузов № МХ1СNAAАХРК067018, регистрационный номер 632AEF14.

Торги состоятся по голландскому методу (на понижение цены) в 11:00 16 июля 2026 г. в здании АО «Евразийский Банк» филиала №12 г. Павлодара, расположенного по адресу: улица Набережная, 3.

Стартовая стоимость заложенного имущества: **5 121 000 тенге 00 тиын**. Условия участия в торгах:

1. Для участия в торгах необходимо подать заявление и перечислить на счет №KZ4194800KZT28600309 в филиале №12 АО «Евразийский банк» в г. Павлодар (БИК: EURIKZKA, БИН: 950240000112) гарантийный взнос в размере не менее 5% от стартовой цены: 256 050 тенге. 2. Шаг изменения стоимости 1% от стартовой цены в размере 51 210 тенге. 3. Заявки для участия в торгах принимаются доверенным лицом на торги до 10:00 16 июля 2026 г. 4. По всем вопросам необходимо обращаться в АО «Евразийский банк»: г. Павлодар, ул. Набережная, 3, 1 этаж, тел. 87710500690. Доверенное лицо: Расимбетов Алмас Егинбаевич.

Хабарландыру

«ҚазТрансОйл» АҚ, «ПМКБ. «ҚазТрансОйл» АҚ диспетчерлік, жедел-технологиялық байланыс жүйесін жаңарту» жоба бойынша жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдау өткізілетіні туралы хабарлайды.

Жобалық құжаттама материялдары ҚО мен ТР ЖКТ ҰДБ (https://ndbecology.gov.kz/) «Жарияланған қоғамдық талқылаулар» бөлімінде, 2026 жылдың 13 шілдесінен 17 шілдесіне дейін аралығында қолжетімді болады.

Ескертулер мен ұсыныстар 5 жұмыс күні ішінде қабылданады.

Тапсырыс беруші – «ҚазТрансОйл» АҚ, Тұран даңғылы; e-mail: A.Murtazina@kaztransoil.kz, тел.: 8-7172-79-16-63.

Объявление

АО «ҚазТрансОйл» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «ПНУ. Модернизация системы диспетчерской, оперативно-технологической связи АО «ҚазТрансОйл»».

Проектная документация будет доступна на НБД СОС и ПР (https://ndbecology.gov.kz/) в рубрике «Публикуемые публичные обсуждения» с 13 по 17 июля 2026 года.

Замечания и предложения принимаются в течение 5 рабочих дней.

Инициатор – АО «ҚазТрансОйл», г. Астана, пр. Туран, 20; e-mail: A.Murtazina@kaztransoil.kz, тел.: 8-7172-79-16-63.

Хабарландыру

«Mineral Product International» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес «Mineral Product International» ЖШС феррокорытпа өндіру зауытының әсеріне экологиялық рұқсат алу үшін құжаттама пакеті бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Учаскенің географиялық координаттары: 51°53'06.0"N 75°18'54.0"E.

Аумақтарына әсер етуі мүмкін және қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізімі: Павлодар облысы, Екібастұз қаласының әкімшілігі, Екібастұз қаласы.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 51°44'41.1"N 75°19'01.1"E.

Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылдың 07 тамызында сағат 11:00-де Павлодар облысы, Екібастұз қалалық әкімшілігі, Екібастұз қаласы, Мұхтар Әуезов көшесі, 147, «Өнер» ҚМС (кіші зал) мекенжайы бойынша өткізіледі. Белсенді сілтеме ZOOM:

https://us06web.zoom.us/j/82284728883?pwd=OdPiPqFlgowavaUjJRSDWSnGfId25m.1

Идентификатор: 822 8472 8883

Құпия сөз: qVtB1k

Жоспарланған қызметтің бастамашысы: «Mineral Product

International» ЖШС, ҚР, Астана қ., Қонаев к.10, БСН: 2111140022505, тел.: 8 (777) 757-50-07, электрондық мекенжайы: info@mpi.com.kz.

Экологиялық құжаттаманы құрастырушы: «Экологиялық орталық-РВ» ЖШС, кеңсе мекенжайы: Павлодар қ., Торайғыров к-сі, 48/1 қурылыс, 209 кабинет, БСН: 051040005329, тел.: 8 (7182) 20-00-14, 20-77-29, 8(777)498-27-35, 8(778)68-515-68, электрондық мекенжайы: ecologcentr@mail.ru.

Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйеде танысуға болады https://ndbecology.gov.kz және жергілікті атқарушы органның сайтында https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru.

Жоспарланған қызмет, қоғамдық тыңдаулар туралы қосымша ақпаратты, сондай-ақ құжаттардың көшірмелерін электрондық мекенжайы бойынша сұратуға болады: ecologcentr@mail.ru, тел.: 8 (7182) 20-77-29.

Барлық ескертулер және / немесе ұсыныстар ақпараттық жүйеде (Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі) қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмейтін мерзімде, сондай-ақ Павлодар қ., Жеңіс алаңы мекенжайы бойынша «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ-де қабылданады 5Б, 307 кабинет, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Объявление

ТОО «Mineral Product International» в соответствии с требованиями Экологического кодекса Республики Казахстан уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по пакету документации для получения экологического разрешения на возведение завода по производству ферросплавов ТОО «Mineral Product International».

Географические координаты участка: 51°53'06.0"N 75°18'54.0"E.

Перечень административно-территориальных единиц, на территорию которых может быть оказано воздействие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Павлодарская область, Екібастұзская городская администрация, город Екібастұз.

Географические координаты зоны воздействия: 51°44'41.1"N 75°19'01.1"E.

Общественные слушания будут проведены 7 августа 2026 года в 11:00 по адресу: Павлодарская область, Екібастұзская городская администрация, город Екібастұз, ул. Мұхтара Ауэзова, 147, ГЦҚ «Өнер» (малый зал).

Общественные слушания проводятся в смешанном формате (открытого собрания и видеоконференцсвязи). Активная ссылка в ZOOM:

https://us06web.zoom.us/j/82284728883?pwd=OdPiPqFlgowavaUjJRSDWSnGfId25m.1

Идентификатор конференции: 822

8472 8883

Код доступа: qVtB1k

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Mineral Product International», РК, г. Астана, ул. Кунаева, 10, БИН: 2111140022505, тел.: 8(777) 757-50-07, электронный адрес: info@mpi.com.kz.

Составитель экологической документации: ТОО «Экологический центр-РВ», адрес офиса: г. Павлодар, ул. Торайғырова, стр. 48/1, кабинет 209, БИН: 051040005329, тел.: 8 (7182) 20-00-14, 20-77-29, 8(777)498-27-35, 8(778)68-515-68, электронный адрес: ecologcentr@mail.ru.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Информационной системе https://ndbecology.gov.kz и на сайте местного исполнительного органа https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru.

Получить дополнительную информацию о намечаемой деятельности, проведенный общественных слушаний, а также запросить копии документов можно по электронному адресу: ecologcentr@mail.ru, 8(7182)20-77-29.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на информационную систему (Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов), а также в ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области» по адресу: г. Павлодар, площадь Победы 5Б, кабинет 307, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Хабарландыру

«GCL&Integra Energy Ltd» жеке компаниясы «Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Екібастұз қаласында қуаты 4x660 МВт (2640 МВт) ГРЭС-3 көмір жылу электр станциясының құрылысы»жобасына ықтимал әсерлер туралы есеп жобасы бойынша ашық жиналыстар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды.

Солнечный кентінде қоғамдық тыңдаулар өткізу күні-2026 жылғы 10 тамыз. Тыңдауды өткізу уақыты: 15 сағ. 00 мин.

Әсер ету аумағы: Павлодар облысы, Екібастұз қаласы, Солнечный кенті

Географиялық координаттары «GCL&Integra Energy Ltd» жеке компаниясы: 51° 7'20.59" С. Е. 71°25'44.89" ш. б.

Әсер ету аумағының географиялық координаттары: Солнечный к. – 52° 0'57.24" С. Е. N 75°28'35.33" ш. б.

Ашық жиналыстар түріндегі қоғамдық тыңдаулар әкімшілік – аумақтық бірліктерде-Павлодар облысы, Екібастұз қаласы, Солнечный кенті, булда өтеді. Жамбыл 1/1, Мәдениет үйі.

Қоғамдық тыңдауларға мына сілтеме бойынша онлайн-режимде де қосылуға болады: https://us05web.zoom.us/j/launch/jc/83724755134

Конференция идентификаторы: 837 2475 5134, кіру коды: 9T55B9

Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар тек бейнеконференцбайланыс арқылы өткізілетін болады.

Жоспарланған қызмет бастамашысының деректемелері мен байланыс деректері: «GCL&Integra Energy Ltd» жеке компаниясы, Қазақстан Республикасы, Астана қ., Есіл ауданы, Сығанақ к-сі, зд. 60/2, В 0606, тел.: 8 (7182) 73-12-01 / 33-36-88, e-mail: xuyin1@gcl-power.com, Тел.+7 706 683 7867

Құжаттаманы әзірлеушілер: «PTS Energy» ЖШС, БСН 081140008114; Астана қаласы, Есіл ауданы, Сығанақ көшесі, зд. 60/2, В 407, тел. 8 (701) 7973833; email: info@pts-solutions.kz

Қоғамдық тыңдауларға шығарылатын құжаттама «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» сайтында орналастырылған (https://ndbecology.gov.kz), жергілікті атқарушы органның сайтында https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat / «қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде. Қоғамдық тыңдауға шығарылатын құжаттама бойынша қағаз немесе электрондық нысандағы ескертулер мен ұсыныстар «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» сайтында қабылданады (https://ndbecology.gov.kz), сондай-ақ жергілікті атқарушы орган «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» мемлекеттік мекемесі, мына мекенжайы бойынша: Республика Казахстан, 140000, Павлодар облысы, Павлодар қаласы, Жеңіс алаңы 5Б көшесі, каб. 305, телефон нөмірі – 8 (7182) 32-21-78; электрондық мекенжайы – unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Объявление

Частная компания «GCL&Integra Energy Ltd» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытых собраний по проекту отчета о возможных воздействиях к проекту «Строительство угольной тепловой электростанции ГРЭС-3 мощностью 4x660 МВт (2640 МВт) в г. Екібастұзе, Павлодарская область, Республика Казахстан».

Дата проведения общественных слушаний в п. Солнечный – 10 августа 2026 года. Время проведения слушаний: 15 ч. 00 мин.

Территория воздействия: Павлодарская область, г.Екібастұз, п. Солнечный.

Географические координаты Частной компании «GCL&Integra Energy Ltd»: 51° 7'20.59" с.ш. 71°25'44.89" в.д.

Географические координаты территории воздействия: п. Солнечный – 52° 0'57.24"с.ш. N 75°28'35.33" в.д.

Общественные слушания в форме открытых собраний состоятся в административно – территориальных единицах – Павлодарская область, г. Екібастұз, п. Солнечный, ул. Джамбула, 1/1, Дом культуры.

К общественным слушаниям также

можно подключиться в онлайн-режиме по ссылке: https://us05web.zoom.us/j/launch/jc/83724755134

Идентификатор конференции: 837 2475 5134, Код доступа: 9T55B9

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания будут проводится только посредством видеоконференцсвязи.

Реквизиты и контактные данные инициатора намечаемой деятельности: Частная компания «GCL&Integra Energy Ltd», Республика Казахстан, г. Астана, район Есиль, ул. Сығанақ, зд. 60/2, В 0606, Тел.: 8 (7182) 73-12-01 / 33-36-88, e-mail: xuyin1@gcl-power.com, тел. +7 706 683 7867

Разработчики документации: ТОО «PTS Energy», БИН 081140008114; г. Астана, район Есиль, ул. Сығанақ, зд. 60/2, В 407, тел. 8 (701) 7973833; email: info@pts-solutions.kz

Документация, выносимая на общественные слушания, размещена на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (https://ndbecology.gov.kz), на сайте местного исполнительного органа https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/ в разделе «Общественные слушания». Замечания и предложения в бумажной или электронной форме по документации, выносимой на общественные слушания, принимаются на сайте «Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов» (https://ndbecology.gov.kz), а также местным исполнительным органом Государственным учреждением «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области», по адресу: Республика Казахстан, 140000, Павлодарская область, г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, каб. 305, номер телефона – 8 (7182) 32-21-78; электронный адрес – unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Хабарландыру

Жобаның атауы: «Павлодар-Шымкент» ММҚ 148 шақырымындағы Қ. Сәтпаев атындағы канал арқылы өтетін өткелді қайта жаңғырту (Екібастұз қаласы, Павлодар облысы) жұмыс жобасына арналған ықтимал әсерлер туралы есеп.

Әсер ету аумағы: Павлодар облысы, Екібастұз қ.

Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылғы 14 тамыз сағат 10:00-да, Екібастұз қаласы, ЕІ Тау қонақ үйі, Павлов көшесі, 1, конференц-зал.

Онлайн қосылмаға сілтеме:

https://us04web.zoom.us/j/788690886434?pwd=IsqAGXJlsOTGZkZkw0b0x7GvFNbqDl.1

Идентификатор конференции: 788 6908 6434

Код доступа: AAAAA

Жоспарланып отырған қызметтің бастамашысы: «ҚазТрансОйл» АҚ, 970540000107 БСН, Астана қ. Тұран көшесі, 20 e-mail: isagulov@kaztransoil.kz, тел.: 8-7182-733-240

Әзірлеуші: «ҚазТрансОйл» АҚ ЗӨО филиалы, 000941000473 БСН, Павлодар қ., Солтүстік өндірістік аймақ, e-mail: G.Abdykalikova@kaztransoil.kz; тел.: 8-7172-791-609.

Жоба материалдары: ҚР Экология және табиғи ресурстар министрлігінің сайтында орналастырылған https://ndbecology.gov.kz/

Жоба материалдары бойынша қосымша ақпаратты мына мекен-жай бойынша алуға болады: Павлодар қ., Солтүстік өндірістік аймақ, «ҚазТрансОйл» АҚ, e-mail: isagulov@kaztransoil.kz; тел.: 8-7182-733-240.

Ескертулер мен ұсыныстар қабылданады: https://ndbecology.gov.kz/, «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ Павлодар қ., Жеңіс алаңы к-сі, 5Б тел.: 8-7182-321-681, e-mail: unosvr@mail.ru

Қоғамдық тыңдауларды өткізу туралы хабарландырудың фотосуреті: https://ndbecology.gov.kz/

Объявление

Наименование проекта: Отчет о возможных воздействиях к рабочему проекту «Реконструкция перехода на 148 км МН «Павлодар – Шымкент» через канал им. К.Сатпаева (г. Екібастұз, Павлодарская область)».

Территория воздействия: Павлодарская область, г. Екібастұз

Общественные слушания пройдут в форме открытых собраний: 14 августа 2026 года в 10:00, по адресу: Павлодарская область, г. Екібастұз, гостиница ЕІ Тау, ул. Павлова, 1, конференц-зал.

Ссылка на онлайн подключение:

https://us04web.zoom.us/j/788690886434?pwd=IsqAGXJlsOTGZkZkw0b0x7GvFNbqDl.1

Идентификатор конференции: 788 6908 6434

Код доступа: AAAAA

Инициатор намечаемой деятельности: АО «ҚазТрансОйл», БИН 970540000107, г. Астана, пр. Туран, 20, e-mail: isagulov@kaztransoil.kz; тел.: 8-7182-733-240

Разработчик: филиал ЦОП АТЗ, г. Павлодар, Северная промзона, e-mail: G.Abdykalikova@kaztransoil.kz; тел.: 8-7172-791-609.

Материалы проекта размещены на сайте: Министерство экологии и природных ресурсов РК https://ndbecology.gov.kz/

Дополнительную информацию по материалам проекта можно получить по адресу: г. Павлодар, Северная промзона, ПНУ АО «КазТрансОйл», e-mail: isagulov@kaztransoil.kz; тел.: 8-7182-733-240.

Замечания и предложения принимаются: https://ndbecology.gov.kz/, ГУ «Управление недропользования, окружающей среды и водных ресурсов Павлодарской области» г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, тел.: 87182321681, e-mail: unosvr@mail.ru

Фото объявления о проведении общественных слушаний размещено на сайте: https://ndbecology.gov.kz/

 ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ИЮЛЯ			
ПЕРВЫЙ			
05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.20, 11.25, 00.30, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 13.00, 14.15, 22.30 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45, 04.10 МИНУТА ТИШИНЫ 23.40 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 01.40 ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК			
РЕН ТВ			
10.00, 23.00, 06.05, 09.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.00, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР» 22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»			

 ВТОРНИК 7 ИЮЛЯ			
ПЕРВЫЙ			
05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45, 04.10 МИНУТА ТИШИНЫ 23.40, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.30 ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК			
РЕН ТВ			
10.00, 23.00, 06.15, 09.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.00, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 15.00 «СОВБЕЗ» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»			

 СРЕДА 8 ИЮЛЯ			
ПЕРВЫЙ			
05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45, 04.10 МИНУТА ТИШИНЫ 23.40 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА 00.30, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.40 ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК			
РЕН ТВ			
10.00, 23.00, 06.40, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.00, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»			

 ЧЕТВЕРГ 9 ИЮЛЯ			
ПЕРВЫЙ			
05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.30 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45, 04.10 МИНУТА ТИШИНЫ 23.40, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.30 ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК			
РЕН ТВ			
10.00, 23.00, 06.30, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.00, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ			

01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»
02.00 Х/Ф «МАТАДОР»
04.25 Х/Ф «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА»

РТР-ПЛАНЕТА
05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 13.45, 02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16.00 МАЛАХОВ 20.30 Т/С «ГАЛКА» 23.35 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 03.40 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 04.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ
05.05 РОМАНОВЫ. ПОСЛЕДНИЕ 100 ЛЕТ 06.50, 10.25, 12.40, 13.26, 14.13 ЛЕСНИК 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00, 17.00 БИМ 18.50 ДНК 22.00 БАЛАБОЛ 00.00, 01.02, 02.55, 03.55 ДЕЛЬФИН 02.25 Ч. Т. Д. С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН

04.55 ВОЛК
ВРЕМЯ
08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО» 10.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» 02.00 Т/С «АКАДЕМИЯ» 03.40 «СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО. ПОЗДНО, ЛЮБЛЮ ДРУГУЮ» 04.35 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 06.10 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»
КУЛЬТУРА
06.30 «ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ. ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» 07.35 Х/Ф «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА» 09.00 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. ДЕНЩИК» 09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШКЕНТСКИЙ ЗООПАРК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИ. «КАРЕЛИЯ. ОТ КУДАМЫ ДО ФОЙМОГУБЫ» 10.55 Х/Ф «РАСМУС-БРОДЯГА» 12.05 Д/С «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ. ЧУДЕСА КИНЕМАТОГРАФА» 12.45 Д/Ц «ТВЕРДЫИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ. КРЕМЛЬ ТУЛЬСКИЙ» 13.35 ЛИНЬЯ ЖИЗНИ. АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ 14.30 Х/Ф «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»

16.40 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «ДЕЛО ИВАНА ПОСОШКОВА» 17.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ВЛАДИМИР ХАВКИН. РЫЦАРЬ ЭПИДЕМИОЛОГИИ» 17.30, 01.30 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 18.15 Д/Ф «ВСЮДУ ДЕНЬГИ, ГОСПОДА!» 18.45 Д/Ф «АЛИСА КООНЕН» 19.45 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ЧЕРНЫЙ МАКЛЕР» 22.05 СПЕКТАКЛЬ «БЕРЕГ УТОПИИ. ПУТЕШЕСТВИЕ» 00.35 Д/Ф «СОЗДАТЕЛЬ ПИРАМИД –ВЕЛИКИЙ ИМХОТЕП» 02.10 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИ. «КАРЕЛИЯ. ОТ КУДАМЫ ДО ФОЙМОГУБЫ»
МАТЧ
11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. НИКИТА КРЫЛОВ ПРОТИВ МОДЕСТА СА БУКАУСКАСА 12.00, 17.55, 22.50 НОВОСТИ 12.05, 22.55, 01.45, 05.05 ВСЕ НА МАТЧ! 14.30, 18.00, 20.15, 23.30, 02.30 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» 1/8 ФИНАЛА 16.45 УЛЁТНЫЙ ФУТБОЛ 17.35, 22.30 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» ОБЗОР 06.05 АВТОСПОРТ. ДРИФТ. RDS GP

07.10 ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА. БРИЛЛИАНТОВАЯ ЛИГА 09.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
НОСТАЛЬГИЯ
11.00 Х/Ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 12.40 Д/Ф «ПАХМУТОВА И ДОБРОНРАВОВ. МЕЛОДИЯ И ОРФЕЙ» 14.00 «БЫЛО ВРЕМЯ» 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 РОЖДЕННЫЕ В СССР 16.00, 22.00, 10.00 «БЛЕФ-КЛУБ» 16.30, 18.20, 20.40, 22.30, 02.40, 04.00, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 17.00 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 18.30 «ЛЕГЕНДЫ ВИА» 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 23.00 «СЕВАЛОГИЯ» 00.10 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 00.50 «ФОТОАЛЬБОМ» ЭДУАРДА ХИЛЯ 01.20 Д/Ф «НОННА МОРДЮКОВА. ПРАВО НА ОДИНОЧЕСТВО» 05.00 «ДО И ПОСЛЕ...» 05.45 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС» 07.20 Д/Ф «МАРИНА НЕЕЛОВА. С СОБОЙ И БЕЗ СЕБЯ (КРУТОЙ МАРШРУТ МАРИНЫ НЕЕЛОВОЙ)»
МИР КЗ
05.00 У САМОГО СИНЕГО МОРЯ

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 06.40 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 08.40, 10.20 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ 10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 11.05 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 21.15 ВА-БАНК 23.20 ВА-БАНК 2 01.15 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 02.05 ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА 03.45 БЕЛЫЙ КЛЫК
ТВЗ
05.00 МЕСТА СИЛЫ 06.00 ВОКРУГ СВЕТА. МЕСТА СИЛЫ 07.00 КАДОНИ ШОУ 08.00 НЕИЗВЕСТНЫЙ 09.00, 00.30 X-ВЕРСИИ. ГРОМКИЕ ДЕЛА 10.00, 01.30 СВЯТЫЕ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПАЯ 17.30 СНЫ 18.30 УИДЖИ 19.00, 19.30 СТАРЕЦ 20.00, 20.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ 21.00, 22.00 КОРДОН 23.00, 23.30, 00.00 ПОРЧА

ВРЕМЯ
08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО» 10.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» 02.00 Т/С «АКАДЕМИЯ» 03.40 «ИРИНА ПЕГОВА. В РОЛИ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ» 04.35 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 06.10 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»
КУЛЬТУРА
06.30 «ПЕШКОМ...» ВИГУЧА МОНУМЕНТАЛЬНАЯ 07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» 07.35 Х/Ф «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН» 09.00 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. ФОНАРИЩИК» 09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШКЕНТСКИЙ ЗООПАРК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15, 02.00 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИ. «ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ. ИЗ ВОРОНЕЖА В АТАМАНОВКУ» 10.55 Х/Ф «РАСМУС-БРОДЯГА» 12.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ВЛАДИМИР ХАВКИН. РЫЦАРЬ ЭПИДЕМИОЛОГИИ» 12.45, 00.20 Д/Ф «СОЗДАТЕЛЬ ПИРАМИД –ВЕЛИКИЙ ИМХОТЕП» 13.40, 18.45 Д/Ф «ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ВЕК МОЕЙ ЖИЗНИ. ВЯЧЕСЛАВ

БРОВКИН» 14.25 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ЧЕРНЫЙ МАКЛЕР» 16.00, 02.40 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. КРИНОЛИНЩИЦА» 16.15 ОТСЕКАЯ ЛИШНЕЕ. «ДМИТРИЙ ЦАПЛИН. УТРАЧЕННЫЙ ГЕНИЙ» 17.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ЛЕДКОЛ БРИТНЕВА» 17.30, 01.15 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 18.15 Д/Ф «ВСЮДУ ДЕНЬГИ, ГОСПОДА!» 19.45 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ВАШЕ ПОДЛИННОЕ ИМЯ» 22.05 СПЕКТАКЛЬ «БЕРЕГ УТОПИИ. КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ»
МАТЧ
11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. БРЭНДОН МОРЕНО ПРОТИВ ЛОНЭЗ КАВАНИ 12.00, 17.55, 22.50 НОВОСТИ 12.05, 22.55, 02.05, 06.05 ВСЕ НА МАТЧ! 14.30, 18.00, 20.15, 23.30, 03.00 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» 1/8 ФИНАЛА 16.45 УЛЁТНЫЙ ФУТБОЛ 17.35, 22.30 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» ОБЗОР 07.10 РЕГБИ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. «ЕНИСЕИ-СТМ» (КРАСНОЯРСК) – «ДИНАМО» (МОСКВА)

09.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
НОСТАЛЬГИЯ
11.00 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 12.20, 14.40, 16.30, 20.40, 22.00, 23.40, 02.40, 04.00, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 12.30 «ЛЕГЕНДЫ ВИА» 14.00, 20.00, 02.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 РОЖДЕННЫЕ В СССР 16.00, 10.00 «БЛЕФ-КЛУБ» 17.00 «СЕВАЛОГИЯ» 18.10 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18.50 «ФОТОАЛЬБОМ» ЭДУАРДА ХИЛЯ 19.20 Д/Ф «НОННА МОРДЮКОВА. ПРАВО НА ОДИНОЧЕСТВО» 23.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 23.50 Д/Ф «РАВНЯЕТСЯ ОДНОМУ ФАКТУ» 00.35 «ФОТОАЛЬБОМ» КАРЕНА ШАХНАЗАРОВА 01.20 Д/Ф «О ЧЕМ МОЛЧИТ АНДРЕЙ МЯГКОВ» 05.00 Х/Ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 06.40 Д/Ф «ПАХМУТОВА И ДОБРОНРАВОВ. МЕЛОДИЯ И ОРФЕЙ» 08.00 «БЫЛО ВРЕМЯ»
МИР КЗ
05.00 БЕЛЫЙ КЛЫК

05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 06.50 АЙБОЛИТ 66 08.55 ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 10.10 ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 11.05 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 21.15 ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ 23.05 ДЕЖА ВЮ 01.15 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 02.05 КОРТИК 03.45 ТИМУР И ЕГО КОМАНДА
ТВЗ
05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.30, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПАЯ 08.00 НЕИЗВЕСТНЫЙ 09.00, 00.30 X-ВЕРСИИ. ГРОМКИЕ ДЕЛА 10.00, 01.30 СВЯТЫЕ 14.00 ИСЧЕЗНУВАША 17.30 СНЫ 18.30 УИДЖИ 19.00, 19.30 СТАРЕЦ 20.00, 20.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ 21.00, 22.00 КОРДОН 23.00, 23.30, 00.00 ПОРЧА

19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ»
20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ»
22.00, 07.25 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР»
01.55 Х/Ф «УСКОРЕНИЕ»
04.25 Х/Ф «АФЕРИСТКА»

РТР-ПЛАНЕТА
05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 13.45, 02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16.00 Х/Ф «СЕМЬЯ СЕМЕЙ» 20.30 Т/С «ГАЛКА» 23.35 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 03.40 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 04.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ
05.20, 06.15, 04.20 ВОЛК 07.10 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 07.40, 10.25, 12.40, 13.15, 13.50, 14.25 ЛЕСНИК 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00, 17.00 БИМ 18.50 ДНК 22.00 БАЛАБОЛ

00.05 ДЕЛЬФИН 02.20 ДЕТЕКТИВ
ВРЕМЯ
08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО» 10.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» 02.00 Т/С «АКАДЕМИЯ» 03.40 «ГЕОРГИЙ БУРКОВ. ИРОНИЧНЫЙ ДОН КИХОТ» 04.35 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 06.10 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...»
КУЛЬТУРА
06.30 «ПЕШКОМ...» МОСКВА АРОЧНАЯ 07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» 07.35 Х/Ф «АННА ГЛАВАРИ» 08.50 Д/Ф «КРЫМ. КОРЕИЗ. ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ» 09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШКЕНТСКИЙ ЗООПАРК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИ. «ЧЕЧНЯ. ИЗ ГРОЗНОГО К ОЗЕРУ КЕЗЕНОЙ-АМ» 10.55 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА» 12.00 Д/С «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ. ТВОИ КНИЖКИ» 12.45 Д/Ф «СОЗДАТЕЛЬ ПИРАМИД –ВЕЛИКИЙ ИМХОТЕП» 13.40 Д/Ф «АЛИСА КООНЕН» 14.25 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ВАШЕ ПОДЛИННОЕ ИМЯ» 15.55 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ. «НЕ-

ПРАВИЛЬНЫЙ КНЯЗЬ ГЕОРГИЙ РОМАНОВ» 16.15 ОТСЕКАЯ ЛИШНЕЕ. «ПАОЛО ТРУБЕЦКОИ. УЧИТЕЛЬ С ДРУГОЙ ПЛАНЕТЫ» 17.15 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ДВИГАТЕЛЬ КАПИТАНА КОСТОВИЧА» 17.30, 01.30 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 18.15 Д/Ф «ВСЮДУ ДЕНЬГИ, ГОСПОДА!» 18.45 СНЫ 19.45 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. С ПОЛИЧНЫМ» 22.05 СПЕКТАКЛЬ «БЕРЕГ УТОПИИ. ВЫБРОШЕННЫЕ НА БЕРЕГ» 00.40 Д/Ф «НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ РИМСКИХ ЛЕГИОНЕРОВ» 02.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИ. «ЧЕЧНЯ. ИЗ ГРОЗНОГО К ОЗЕРУ КЕЗЕНОЙ-АМ»
МАТЧ
11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЖАСТИН ГЕЙДЖИ ПРОТИВ ПЭДДИ ПИМБЛЕТТА 12.00, 17.55, 22.50 НОВОСТИ 12.05, 22.55, 05.00 ВСЕ НА МАТЧ! 14.30, 18.00, 20.15 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» 1/8 ФИНАЛА 16.45 УЛЁТНЫЙ ФУТБОЛ 17.35, 22.30 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» ОБЗОР 23.55 ФУТБОЛ. WIN1INE СУПЕРСЕРИЯ. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) –

«НЕФТЧИ» (УЗБЕКИСТАН) 02.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. БЕТСИТИ FIGHT NIGHTS 06.05 «ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ» 07.10 ВЕЛОСПОРТ. ШОССЕ. АЛЬФА-БАНК ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ГРУППОВАЯ ГОНКА 09.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
НОСТАЛЬГИЯ
11.00 «СЕВАЛОГИЯ» 12.10, 00.30 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 12.50 «ФОТОАЛЬБОМ» ЭДУАРДА ХИЛЯ 13.20 Д/Ф «НОННА МОРДЮКОВА. ПРАВО НА ОДИНОЧЕСТВО» 14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 14.40, 16.00, 17.40, 20.40, 22.00, 02.40, 04.00, 06.20, 08.40, 10.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 РОЖДЕННЫЕ В СССР 17.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 17.50 Д/Ф «РАВНЯЕТСЯ ОДНОМУ ФАКТУ» 18.35 «ФОТОАЛЬБОМ» КАРЕНА ШАХНАЗАРОВА 19.20 Д/Ф «О ЧЕМ МОЛЧИТ АНДРЕЙ МЯГКОВ» 23.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ» 00.00 Х/Ф «ЗВАННЫЙ УЖИН» 01.10 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. КОНСТАНТИН РАЙКИН» 05.00 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 06.30 «ЛЕГЕНДЫ ВИА»

10.00 «БЛЕФ-КЛУБ»
МИР КЗ
05.00 ТИМУР И ЕГО КОМАНДА 05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 06.15, 00.55 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 07.10 МЫ ИЗ ДЖАЗА 09.00, 10.10 АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ 11.10 КУРЬЕР 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 21.15 О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО 01.15 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 02.05 БЛИЗНЕЦЫ 03.40 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА
ТВЗ
05.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 ГАДАЛКА 05.30 ИСЧЕЗНУВАША 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 СЛЕПАЯ 08.00 НЕИЗВЕСТНЫЙ 09.00, 00.30 ГЕРОИ 10.00, 01.30 СВЯТЫЕ 17.30 СНЫ 18.30 УИДЖИ 19.00, 19.30 СТАРЕЦ 20.00, 20.30 ЗНАКИ СУДЬБЫ 21.00, 22.00 КОРДОН 23.00, 23.30, 00.00 ПОРЧА

ИСТОРИИ»
22.00, 07.20 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
01.00 «100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ»
01.30 ЗОЛОТО
04.25 Х/Ф «СТРАХОВЩИК»

РТР-ПЛАНЕТА
05.

 ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ИЮЛЯ
ЕВРАЗИЯ
06.00 p@UTINA
07.05 KÖREMİZ
08.05 МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА
10.15 DASTARHAN
11.40 ОПЕРАЦИЯ «АЛТЫН АДАМ»
14.05 АРАЛ ҚАЙТА ОРАЛҒАН ҮМІТ
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMİZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
01.10 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
01.50 МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ
03.05 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 p@UTINA
ХАБАР
05.00 КР ӨНҰРАНЫ
05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ»
05.45 «МАНДАЙ ТЕР»
06.45 «АСТАНА – АРМАН ҚАЛА» КОНЦЕРТІ
08.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
12.00 «COVER SHOW»
14.00 МУЛЫТСЕРИАЛ «БАРБОСКИНЫ»
14.40 КИНО «ҚОЖА, ЖАҢА САЯХАТ»
16.15 ТЕЛЕСЕРИАЛ «СЕМЬЯ И НЕМНОГО СПРАВЕДЛИВОСТИ»
19.00 НОВОСТИ
19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 КИНО «ЖЫНЫМ СОЛ»
21.45 КИНО «ЖЫНЫМ СОЛ 2»
23.45 СЕКЕН ТҰРЫСБЕКТИҢ ШЫҒАР-

МАШЫЛЫҚ КЕШІ
01.00 КР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 ӘЗІЛ СТУДИО
05.30 РИЗАМЫН
05.58 КР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
07.00 АЛДАР
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
09.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
10.00 КУНҒ-ФУ ПАНДА
10.40 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГО-РЫНЫЧ
12.10 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗ-БОЙНИК
13.50 ХЭНКОК
15.40 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК
18.30 13-й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБ-НЯКИ
20.20 ВОЙНА МИРОВ
22.30 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО
01.40 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE
НТК
06.55 КР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ
08.30 INSTA LIKE
09.00 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
10.00 КОТ В САПОГАХ 2: ПОСЛЕДНЕЕ

ЖЕЛАНИЕ
12.00 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ В КИНО
13.50 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА
16.10 БАМБЛБИ
18.40 МУМИЯ
20.40 ПАТРУЛЬ. ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ
22.30 ВЫЖИВИШИЙ
00.50 ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ
01.40 ЖАҢА КАЗАХИ
02.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
03.40 Y – NIGHT SHOW
04.00 INSTA TV
04.20 EKI EZU
КТК
07.00 КР ӨНҰРАНЫ
07.05 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
08.30 ТОҒЖАН
10.15 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО
12.05 ҚУАНДЫҚ РАХЫМНЫҢ ӨН КЕШІ
14.00 БРАТ ИЛИ БРАК 2
16.00 ОБЪЯТИЯ ЛЖИ
18.00 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА
20.00 БОЛҒАН ОҚИҒА
23.30 ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ
01.30 ОБЪЯТИЯ ЛЖИ
03.00 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО
04.30 ТОҒЖАН
QAZSPORT
07.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ БАРЛЫҚ ГОЛДАРЫ. 1 – ТҮР
07.55 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ
09.55 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026.

ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (25 КУН)
10.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026.
12.10 FIFA WORLD CUP 2026. ТОРОНТО
12.40 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (25 КУН)
12.55 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/16 ФИНАЛ. НИДЕРЛАНД – МАРОККО
15.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ БАРЛЫҚ ГОЛДАРЫ. 2 ТҮР
16.00 БОЧЧА, ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКА-СЫНЫҢ ЧЕМПИОНАТЫ. ЖАБЫЛУ САЛТАНАТЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-ЦИЯ
16.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (25 КУН)
16.45 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/16 ФИНАЛ. ФРАНЦИЯ – ШВЕЦИЯ
18.45 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ БАРЛЫҚ ГОЛДАРЫ. 3 ТҮР
19.40 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/16 ФИНАЛ. ГЕРМАНИЯ – ПАРАГВАЙ
22.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (25 КУН)
22.50 FIFA WORLD CUP 2026. ДАЛПАС
23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. МАТЧ ҚАРСАҢЫНДА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

02.00 FIFA WORLD CUP 2026. СИЭТЛ
02.25 ӨНҰРАН
04.45 ӨНҰРАН
04.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
ИРБИС
07.00 «БІЛГІМ КЕЛЕДІ»
09.00 «В ТИШИНЕ»
09.30 «САКРАЛЬНЫЙ КАЗАХСТАН»
10.00 «САРБАЗ»
11.30 «СИГНАЛ»
12.00 «ЕЛІМ-АЙ»
13.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»
15.00 «ЕҢБЕКШІ»
16.00 «ИМАН НҰРЫ»
16.20 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
18.00 «БАЛДЫРҒАН»
19.40 «ПЕДИАТР»
20.00 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗІ»
20.30 «ОТЫНДЫ ӨШІРМЕ»
22.00 «САРБАЗ»
23.00 «ЕҢБЕКШІ»
ЕРТІС
07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «САҒАН СЕНЕМІН»
08.30 «АБАЙ МЕКТЕБІ»
09.00 «СӨЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ»
10.50 «ЭФИРДЕ АЕКА»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
11.45 «ЗАҢ ЖӨНЕ БІЗ»
12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
12.30 «ӘДІЛ ЗЕРЕ»

13.20 «ТРАНСФОРМЕР ТҰЛПАР»
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.50 «ДҮЛДҮЛ»
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
19.20 «ЕЛГЕ ҚЫЗМЕТ»
19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
20.00 «АНАМ АНКАРА»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕЦЕНТР»
22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА»
СЕДЬМОЙ
05.30 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ
05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ТОЙХАНА
06.22 АУЫЛ МҒАЛІМІ
07.10 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
08.00 ЖЕТИМДЕР
10.00 ТӨУІП ХО ЖҰН
11.20 ТЕЛЕХИКАЯ
12.40 «SOLANA». РЕТРОФЕСТИВАЛЬ
16.00 ҚАЙРАТ НҰРТАСТЫҢ ЖАҢА КОН-ЦЕРТІ
18.00 ҒАБЫҚПЫН САҒАН
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
00.00 ТӨУІП ХО ЖҰН
01.10 ШЫКЕНТ ШОУ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
04.50 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ

 ВТОРНИК 7 ИЮЛЯ
ЕВРАЗИЯ
06.00 p@UTINA
07.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
07.25 KÖREMİZ
08.25 НОВОСТИ
08.40 ПРИНЦ СИБИРИ
09.45 ЖАҢАЛЫҚТАР
09.55 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА
11.00 НОВОСТИ
11.15 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.20 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMİZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
01.10 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
01.50 МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ
03.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 p@UTINA
ХАБАР
05.00 КР ӨНҰРАНЫ
05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ»
05.45 «МАНДАЙ ТЕР»
06.45 СЕКЕН ТҰРЫСБЕКТИҢ ШЫҒАР-МАШЫЛЫҚ КЕШІ
08.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
13.00 «ОЙНАҚ»
14.00 МУЛЫТСЕРИАЛ «БАРБОСКИНЫ»
15.30 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
19.00 НОВОСТИ

19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»
21.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
23.00 «JAN SYRYM». ҚҰРМАШ МАХАНОВ-ТЫҢ ӨН КЕШІ
01.00 КР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 КР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ШАНШАР
10.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
11.20 КУНҒ-ФУ ПАНДА
12.10 ИЛЬЯ МУРОВЕЦ И СОЛОВЕЙ РАЗ-БОЙНИК
13.50 13-й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ
15.40 КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ
17.50 ТЕРМИНАТОР
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ
23.00 ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ
01.00 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE
НТК
06.55 КР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ
08.30 INSTA LIKE
09.00 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ
10.20 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ В КИНО

12.00 БАМБЛБИ
14.20 ЗАПРЕТНЫЙ КИТАЙ
15.30 ПАТРУЛЬ. ПОСЛЕДНИЙ ПРИКАЗ
17.30 ВЫЖИВИШИЙ
19.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕ-ЛОВ
20.30 ДЕТОКСИКАЦИЯ
22.20 ЖБ
23.40 ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ
00.40 ЖАҢА КАЗАХИ
01.20 ҚЫЗЫҚ LIVE
02.00 Y – NIGHT SHOW
03.20 INSTA TV
04.00 EKI EZU
КТК
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.00 КР ӨНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
07.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ
08.30 ТОҒЖАН
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО
12.20 ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ
14.30 ГАДАЛКА
16.30 СПАСТИ ВЕРУ
18.30 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 ГАДАЛКА
23.30 ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ
01.30 СПАСТИ ВЕРУ
03.00 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО
04.30 ТОҒЖАН
QAZSPORT
07.05 FIFA WORLD CUP 2026. БАНКУВЕР
07.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ
09.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-

НЫҢ ШОЛУЫ (26 КУН)
09.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ
11.50 FIFA WORLD CUP 2026. ЖУРНАЛ (1-БӨЛІМ)
12.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (26 КУН)
12.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/16 ФИНАЛ. МEXИКА – ЭКВАДОР
14.45 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ БАРЛЫҚ ГОЛДАРЫ. 1 – ТҮР
15.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/16 ФИНАЛ. АНГЛИЯ – КОНГО ДР
17.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (26 КУН)
17.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/16 ФИНАЛ. ИСПАНИЯ – АУСТРИЯ
19.50 FIFA WORLD CUP 2026. АТЛАНТА
20.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. МАТЧ ҚАРСАҢЫНДА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ
00.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
03.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӘЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ МАТЧТАРЫ-НЫҢ ШОЛУЫ (26 КУН)
03.15 ӨНҰРАН
ИРБИС
07.00 «БАЛДЫРҒАН»

09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
10.00 «САРБАЗ»
11.30 «ПЕДИАТР»
12.00 «ЖАҚСЫ АДАМ»
13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ»
14.00 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗІ»
14.20 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР»
15.00 «ЕҢБЕКШІ»
16.00 «ИМАН НҰРЫ»
16.15 «ОТЫНДЫ ӨШІРМЕ»
18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»
19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)
19.40 «АЙТАРЫМ БАР»
20.00 НОВОСТИ (РУС.)
20.40 «В ТИШИНЕ»
21.10 «ОТЫНДЫ ӨШІРМЕ»
22.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
23.10 «САРБАЗ»
00.00 НОВОСТИ (РУС.)
00.40 «ЕҢБЕКШІ»
01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
ЕРТІС
07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН.
07.02 «САҒАН СЕНЕМІН»
07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!»
08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
09.00 «СӨЛЕМ, ӘЛЕМ!»
10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ»
10.50 «ЭФИРДЕ АЕКА»
11.00 «ӨГЕЙ ӨМІР»
12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
12.30 «ӘДІЛ ЗЕРЕ»
13.20 «ТРАНСФОРМЕР ТҰЛПАР»
13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
14.50 «ДҮЛДҮЛ»
15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС
18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)

19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.)
19.20 «САЯХАТ»
19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.)
20.00 «АНАМ АНКАРА»
20.45 «ВРАЧ ГОВОРИТ»
21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)
21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)
22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ»
22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА»
СЕДЬМОЙ
05.50 ӨНҰРАН
05.53 ҮЗІЛІС
06.00 ӨНҰРАН
06.02 ТОЙХАНА
06.22 АУЫЛ МҒАЛІМІ
07.10 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
08.00 ЖЕТИМДЕР
09.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
09.35 ЖЕТИМДЕР
10.00 ТӨУІП ХО ЖҰН
11.20 ТЕЛЕХИКАЯ
12.20 ЖАҢАЛЫҚТАР
12.45 ЖҰЛДЫЗДАР ШЕРУІ
13.30 ҚАЙСАР ЖҰРЕК
15.00 КӨРКЕМ ФИЛЬМ
17.00 ТЕЛЕХИКАЯ
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-ЦИЯ
18.30 ТЕЛЕХИКАЯ
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ
22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД
23.00 ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР
00.00 ТӨУІП ХО ЖҰН
01.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
01.35 НОВОСТИ
02.00 ТЕЛЕХИКАЯ
04.50 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ

 СРЕДА 8 ИЮЛЯ
ЕВРАЗИЯ
06.00 p@UTINA
07.15 ЖАҢАЛЫҚТАР
07.25 KÖREMİZ
08.25 НОВОСТИ
08.40 ПРИНЦ СИБИРИ
09.45 ЖАҢАЛЫҚТАР
09.55 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА
11.00 НОВОСТИ
11.15 ЖИТЬ ЗДОРОВО!
12.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!
13.20 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР
14.25 НОВОСТИ
14.30 QOSLIKE
18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
19.00 KÖREMİZ
20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
20.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
01.10 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
01.50 МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ
03.00 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
03.45 p@UTINA
ХАБАР
05.00 КР ӨНҰРАНЫ
05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ»
05.45 «МАНДАЙ ТЕР»
06.45 «JAN SYRYM». ҚҰРМАШ МАХАНОВ-ТЫҢ ӨН КЕШІ
08.00 «COVER SHOW»
10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»
13.00 «ОЙНАҚ»
14.00 МУЛЫТСЕРИАЛ «БАРБОСКИНЫ»
15.00 «ӨЗЕКТІ»
15.30 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО»
19.00 НОВОСТИ

19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР
20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»
21.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА»
23.00 «АРҚАДА САЛҒАН ӨН ҚАНДАЙ...». РОЗА ӘЛҚОЖАНЫҢ КОНЦЕРТІ
01.00 КР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 WHAT'S UP?
05.20 РИЗАМЫН
05.58 КР ӨНҰРАНЫ
06.00 ӘЗІЛ СТУДИО
06.30 РИЗАМЫН
07.00 ИНФОРМБЮРО
08.00 31 ӘЗІЛ
09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР
10.10 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА
11.00 КУНҒ-ФУ ПАНДА
11.50 ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ
13.50 ВОЙНА МИРОВ
16.10 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ
18.10 ДОСПЕХИ БОГА
20.00 ИНФОРМБЮРО
21.00 ВОИН
23.00 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ
01.40 31 ӘЗІЛ
02.40 TIME VINE
03.00 TIKTOK SHOW
03.20 WHAT'S UP?
04.00 ӘЗІЛ СТУДИО
04.20 1001 ӘЗІЛ
04.30 BALA BATTLE
НТК
06.55 КР ӨНҰРАНЫ
07.00 РАЗМИНКА
07.15 ДОСТЫҚ 99
07.40 ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ
08.30 INSTA LIKE
09.00 ШЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ

||
||
||

 ПЯТНИЦА 10 ИЮЛЯ ЕВРАЗИЯ 06.00 П@УТИНА 07.15 ЖАҢАЛЫҚТАР 07.25 KÖREMİZ 08.25 НОВОСТИ 08.40 ПРИНЦ СИБИРИ 09.45 ЖАҢАЛЫҚТАР 09.55 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА 11.00 НОВОСТИ 11.15 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 12.20 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 12.30 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР 14.25 НОВОСТИ 14.30 QOSLIKE 18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 19.00 KÖREMİZ 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 20.30 ПОЛЕ ЧУДЕС 22.00 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА 02.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 03.00 ПАДЕНИЕ ОРДЕНА 03.45 П@УТИНА ХАБАР 05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ» 05.45 «МАНДАЙ ТЕР» 06.45 «ЕЛІМНІҢ БІР ЕРКЕСІ МЕН БОЛАМЫН». ТАМАРА АСАРДЫҢ КОНЦЕРТІ 08.00 «COVER SHOW» 10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 13.00 «ОЙНАҚ» 14.00 МУЛЫТСЕРИАЛ «БАРБОСКИНЫ» 15.30 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 19.00 НОВОСТИ 19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР	20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ» 21.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА» 22.00 «ҚОҒАМ ПІКІРІ» САЯСИ ТОҚ-ШОУЫ 23.00 «ЖҰЛДЫЗЫМ». МАДИНА САДУ-АҚАСОВАНЫҢ КОНЦЕРТІ 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
--	--

31 КАНАЛ

05.00

WHAT'S UP?

05.20

РИЗАМЫН

05.58

ҚР ӨНҰРАНЫ

06.00

ӨЗІЛ СТУДИО

06.30

РИЗАМЫН

07.00

ИНФОРМБЮРО

08.00

31 ӨЗІЛ

09.00

СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР

09.30

ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА

10.20

КУНГ-ФУ ПАНДА

11.10

ТРИ БОГАТЫРЯ. ХОД КОНЕМ

12.40

ЛЕГЕНДА ЗОРРО

15.20

ДОСПЕХИ БОГА 2

17.30

ДОСПЕХИ БОГА – 3: МИССИЯ «ЗОДИАК»

20.00

ИНФОРМБЮРО

21.00

ДА ВИНЧИ КҮПИЯСЫ

00.00

ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ

01.50

31 ӨЗІЛ

02.40

TIME VINE

03.00

TIKTOK SHOW

03.20

WHAT'S UP?

04.00

ӨЗІЛ СТУДИО

04.20

1001 ӨЗІЛ

04.30

BALA BATTLE

НТК

06.55

ҚР ӨНҰРАНЫ

07.00

РАЗМИНКА

07.15

ДОСТЫҚ 99

07.40

ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ

08.30

INSTA LIKE

09.00

ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ

09.30

ЗАТЕРЯННЫЙ МИР

КТК

06.05

КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР

07.00

ҚР ӨНҰРАНЫ

07.05

КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР

07.30

ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

08.20

ТОҒЖАН

10.00

ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

10.30

ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО

12.20

ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ

14.30

ГАДАЛКА

16.30

СПАСТИ ВЕРУ

18.30

РАМО

20.30

КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР

21.00

ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

21.30

ЧЕСТНАЯ ИГРА

00.50

СПАСТИ ВЕРУ

02.20

ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО

03.50

ТОҒЖАН

QAZSPORT

07.00

ӨНҰРАН

07.05

ФУТБОЛ. УЕФА КОНФЕРЕНЦИЯ ЛИГАСЫ. ІРІКТЕУ КЕЗЕҢІ. «АЛАШ-КЕРТ» (АРМЕНИЯ) – «ЕЛІМАЙ» (ҚАЗАҚСТАН)

09.00

FIFA WORLD CUP 2026. ЖУРНАЛ (5-БӨЛІМ)

09.30

ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026.

07.40

ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ

08.30

INSTA LIKE

09.00

ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ

10.20

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕСПЕРО

12.20

ТАФИТИ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА КРАЮ СВЕТА

14.00

ТОЙХАНА

15.50

ГОЩИКИ НА ДРАЙВЕ

18.20

ВЕНОМ

20.00

КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА

22.00

ШНЕКЕР. ПОСЛЕДНИЙ ШАНС

01.10

ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ

02.40

ҚЫЗЫҚ LIVE

02.40

ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ

09.30

INSTA TV

04.20

EKI EZU

КТК

05.20

ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

06.05

КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР

07.00

ҚР ӨНҰРАНЫ

07.05

ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

08.20

БЫЛО ДЕЛО

10.00

ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ

10.30

ҚАЗАҚТЫҢ ЖІПІТТЕРІ

13.30

ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА

17.30

ЧЕСТНАЯ ИГРА

21.00

ВСПОМНИТЬ СЕБЯ

00.40

БЫЛО ДЕЛО

02.40

ҚАЗАҚТЫҢ ЖІПІТТЕРІ

04.50

ӨНІМ СЕН ЕДІҢ

QAZSPORT

07.00

ӨНҰРАН

07.05

ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. ӨЛЕМ ЧЕМПИОНАТЫ. 1/8 ФИНАЛ

 СУББОТА 11 ИЮЛЯ ЕВРАЗИЯ 06.00 ҚАЙМАҚ 06.35 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 07.05 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ 11.05 ПОЛЕ ЧУДЕС 12.40 АУЫЛ МҰҒАЛИМІ 15.00 QOSLIKE 17.45 ЫСТЫҚ ҰЯ 20.05 АРАП ҚАЙТА ОРАЛҒАН ҮМІТ 20.30 СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА 01.05 АШЫ! 03.20 ПАДЕНИЕ ОРДЕНА 04.00 ҚАЙМАҚ ХАБАР 05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ» 05.45 «МАНДАЙ ТЕР» 06.45 «ЖҰЛДЫЗЫМ». МАДИНА САДУ-АҚАСОВАНЫҢ КОНЦЕРТІ 08.00 «COVER SHOW» 10.00 МУЛТЫФИЛЬМ «БЕЛКА И СТРЕЛ-КА: КАРИБСКАЯ ТАЙНА» 11.15 МУЛТЫСЕРИАЛ «БАРБОСКИНЫ» 12.00 КИНО «БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО» 14.00 «ХХІ ҒАСЫР КӨШБАСШЫСЫ» 15.15 «ҚЫЗЫҚ TIMES» 16.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 «7 КҮН» 19.40 ЖҰМЫР ЖЕР 20.00 «COVER SHOW»	22.00 ДРАМА «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬ-ЕМ» 00.00 «ДҮЛДҮЛДЕР ДҮБІРІ» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
---	---

31 КАНАЛ

05.00

WHAT'S UP?

05.20

РИЗАМЫН

05.58

ҚР ӨНҰРАНЫ

06.00

ӨЗІЛ СТУДИО

07.00

КҮЛІП ALL

07.30

ТӨТТІ ШОУ

08.30

СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР

09.30

ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА

10.00

ГОТОВИМ С АДЕЛЬ

10.40

КҮЛІП ALL

11.00

САУМАЛ

11.20

TIKTOK SHOW

11.30

ЖАУАП БЕР

12.30

МАЛЕНЬКИЙ СВИДЕТЕЛЬ

15.30

ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА

17.00

ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ

18.30

ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА

21.00

ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

23.40

СОЛОМОН КЕЙН

01.20

31 ӨЗІЛ

03.30

TIME VINE

04.00

TAMASHA LIVE

04.40

ӨЗІЛ СТУДИО

НТК

06.55

ҚР ӨНҰРАНЫ

07.00

ЕҢ КҮЛКІЛІ ӘРТИСТЕР

 ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ИЮЛЯ ЕВРАЗИЯ 06.00 ҚАЙМАҚ 06.40 П@УТИНА 07.40 СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА 12.00 АУЫЛ МҰҒАЛИМІ 14.20 DASTARHAN 16.05 ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ (СОСО ПАВЛАШВИЛИ) 18.30 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ 20.50 АНЫҚТАЙМЫЗ. РУСЛАН ӨТЕП-БАЙМЕН 21.50 АЛМАЗНАЯ КОРОНА ХАБАР 05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «ӘКЕ БАҚЫТЫ» 05.45 «МАНДАЙ ТЕР» 06.45 КОНЦЕРТ 08.00 «COVER SHOW» 09.40 «АЗАМАТ» ИНТЕЛЛЕКТУАЛДЫҚ ШОУЫ 10.45 ДРАМА «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬ-ЕМ» 13.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ «КРОЛИК ПИТЕР 2» 14.20 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 18.40 «ЖАТ АҒЫМ ЖЕТЕГІНДЕ» ДЕРЕКТІ ФИЛЬМІ 19.00 «7 КҮН» 19.40 ГЛОБАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ	20.00 «ҚЫЗЫҚ TIMES» 21.15 КОМЕДИЯ «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙ-СКИЙ» 23.45 «ДҮЛДҮЛДЕР ДҮБІРІ» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
---	---

31 КАНАЛ

05.00

1001 ӨЗІЛ

05.10

BALA BATTLE

05.20

WHAT'S UP?

05.58

ҚР ӨНҰРАНЫ

 ПРОГРАММА 112» 18.00, 22.00, 08.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 23.00, 07.35 «ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА» 01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ» 01.30 Х/Ф «ЭСКОБАНК» 03.30 «СОЛЬ. ЛЕГЕНДА» 06.05 Х/Ф «МЕХАНИК» РТР-ПЛАНЕТА 05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 13.45 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 20.30 Х/Ф «НИКТО КРОМЕ НАС» 23.50 «БЕЛАЯ СТУДИЯ. ИЛЬДАР АБДРАЗАКОВ» 00.50 Х/Ф «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» 03.15 Х/Ф «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ» НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ 05.21, 06.18, 04.00 ВОЛК 07.15 ЧУДО 07.40, 10.25, 12.40, 13.21, 14.03 ЛЕСНИК 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ» 14.45 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 15.25 ЧП
--

 16.00, 17.00 БИМ 18.50 ДНК 20.00 ЖДИ МЕНЯ 22.00 БАЛАБОЛ 00.05 ДЕЛЬФИН ВРЕМЯ 08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО» 10.10 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» 02.00 Т/С «АКАДЕМИЯ» 03.40 «АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЕНКО. ШУРИК ПРОТИВ ШУРИКА» 04.35 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 06.10 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...» КУЛЬТУРА 06.30 «ПЕШКОМ...» МОСКВА ПЕРВОМАЙСКАЯ 07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» 07.35 Х/Ф «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 08.45 Д/Ф «БАЛАКОВО. ОСОБНЯК ПАИСИЯ МАЛЬЦЕВА» 09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. ТАШКЕНТСКИЙ ЗООПАРК» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ. ИЗ ПЕЖМЫ В СОЛЬВЫЧЕГОДСК» 10.55 Х/Ф «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА» 12.10 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. СВЕТОДИОД ПОСЕВА»
--

 12.45 Д/Ф «НАСТОЯЩАЯ ЖИЗНЬ РИМСКИХ ЛЕГИОНЕРОВ» 13.40 Д/Ф «СЕРГЕЙ ОЖЕГОВ. ЧЕЛОВЕК И СЛОВАРЬ» 14.25 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОВИННУЮ ГОЛОВУ...» 16.00 Д/С «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО. ТЕЛЕФОНИСТКА» 16.15 ОТСКАКАЯ ЛИШНЕЕ. «СЕРГЕЙ КОЕНКОВ. РАЗРЫВАЮЩИЙ УЗЫ» 17.15, 00.50 НЕДЕЛЯ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ 18.15 СПЕКТАКЛЬ «ПОЛТАВА» 19.45 Д/Ф «ФОРТУНА ФАБИО МАСТРАНДЖЕЛО» 20.35 Х/Ф «КУРЬЕР 22.00 2 ВЕРНИК 2 23.20 Х/Ф «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ» 01.45 ИСКАТЕЛИ. «СИБИРСКИЙ ПОХОД АЛЕКСАНДРА МАКЕДОНСКОГО» 02.30 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «КАК ОДИН МУЖИК ДВУХ ГЕНЕРАЛОВ ПРОКОРМИЛ» МАТЧ 11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. КОНОР МАКГРЕГОР ПРОТИВ ДАСТИНА ПОРВЕ 12.00, 14.05, 17.35, 22.10 НОВОСТИ 12.05, 22.15, 01.10, 05.05 ВСЕ НА МАТЧ! 14.10 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ» 14.30, 19.55, 02.00 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» 1/4 ФИНАЛА 16.45 УЛЁТНЫЙ ФУТБОЛ

 17.40, 22.55 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» 1/8 ФИНАЛА 06.05 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC 08.00 СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 09.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ НОСТАЛЬГИЯ 11.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!» 12.00 Х/Ф «ЗВАНЫЙ УЖИН» 12.30 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 13.10 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. КОНСТАНТИН РАЙКИН» 14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 14.40, 16.00, 20.40, 22.00, 00.05, 02.40, 04.35, 05.40, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 РОЖДЕННЫЕ В СССР 17.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 18.10 «ФОТОАЛЬБОМ» 18.55 Х/Ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ» 23.00 «ДО И ПОСЛЕ...» 00.15 Х/Ф «МЕЧТА» 04.00 «БЛЕФ-КЛУБ» 05.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 05.50 Д/Ф «РАВНЯЕТСЯ ОДНОМУ ГАФТУ» 06.35 «ФОТОАЛЬБОМ» КАРЕНА ШАХНАЗАРОВА 07.20 Д/Ф «О ЧЕМ МОЛЧИТ АНДРЕЙ МЯГКОВ»
--

 МИР КЗ 05.00 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ 05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 06.15 МЫ ИЗ ДЖАЗА 08.00 АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16.15, 18.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 18.55 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. ДЕТИ 21.10 ИГРА В КИНО 22.45 ЗНАХАРЬ 01.30 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 02.45 УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ
--

 СУББОТА 11 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ 05.05 МИНУТА ТИШИНЫ 06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 10.00, 12.00 НОВОСТИ 10.15 Я СЕГОДНЯ ОБЕТЫ МОЛЧАНИЯ НАРУШУ 11.00 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12.20 ПОЕХАЛИ! 13.45 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ 17.10 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 18.20 ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 22.45 ЛЕГЕНДА О САМБО 00.30, 03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 02.20 ЛАВСТОРИ РЕН ТВ 10.00, 08.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30 НОВОСТИ 14.00 «МИНТРАНС» 15.00 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16.00, 18.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 20.00 «СОВБЕЗ»

 21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 21.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 23.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 00.00 «ДОБРОВЭФИРЕ» 01.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР» 01.30 Х/Ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ» 03.30 Х/Ф «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ» 05.10 Х/Ф «РЭМБО 4» 06.50 Х/Ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» РТР-ПЛАНЕТА 05.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА» 08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.СУББОТА 08.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО» 09.15 «СТО К ОДНОМУ» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ 10.30 «НАШИ. ВОЕНКОРЫ» 11.00 «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12.00 «БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ» 13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 13.50 «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16.55 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 20.00 Х/Ф «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ» 23.20 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ» 02.35 Х/Ф «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ» НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ 05.00, 06.00 ВОЛК 07.00 ЧУЖОЙ РАЙОН 10.00, 12.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ 10.55 ПОБЕДМ, ПОЕДИМ! 12.20 ПЛАВНАЯ ДОРОГА

 12.55 ЕДИМ ДОМА 13.25 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 14.20 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 15.20 САТЯ 16.10 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 17.05 СВОЯ ИГРА 18.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ 21.40 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 22.50 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 00.45 ИМПРОВИЗАТОРЫ 01.45 ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ 04.05 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС ВРЕМЯ 08.00 «НА НОЧЬ ГЛЯДЯ» 08.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 09.30 «ЖИЗНЬ КАК В КИНО» 10.00 Т/С «ИКРА» 17.40 Т/С «ФАЛЬШИВОМОНЕТИЧКИ» 04.50 «НАТАЛЬЯ БОГУНОВА. РАСКОЛОТАЯ ДУША» 05.40, 06.30 «ПО ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 07.10 «РОЛИ ИСПОЛНЯЮТ...» КУЛЬТУРА 06.30 «БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ» 07.05 М/Ф «НЕ ЛЮБО – НЕ СЛУШАЙ», «АРХАНГЕЛЬСКИЕ НОВЕЛЛЫ», «ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО» 07.50 Х/Ф «КОПИЛКА» 10.10 Д/С «ОТЦЫ И ДЕТИ. АСКОЛЬД И ЭДГАРД ЗАПАШНЫЕ» 10.40 Х/Ф «КУРЬЕР» 12.05 Д/Ф «КУРЬЕР. МЫ ПЕРЕБЕСИМСЯ
--

 И БУДЕМ ТАКИМИ ЖЕ, КАК ВЫ» 12.45, 00.40 Д/Ф «КОЗЕРОГИ – АКРОБАТЫ СКАЛИСТЫХ ГОР» 13.40 М/Ф «ШАИБУ! ШАИБУ!», «МАТЧ – РЕВАНШ», «ПРИХОДИ НА КАТОК», «МЕТЕОР» НА РИНГЕ» 14.50 «НОБЕЛЕВСКИЕ ПОБЕДЫ РОССИЙСКОЙ НАУКИ. НИКОЛАЙ БАСОВ И АЛЕКСАНДР ПРОХОРОВ» 15.35 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. ТАИНСТВЕННЫЙ КАМЕНЬ КОХНО» 16.05 Х/Ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 17.35 «БОЛЬШАЯ ОПЕРА – 2025» 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 19.45 Х/Ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» 22.05 Д/Ф «ДОЖИТЬ ДО СВЕТЛОЙ ПОЛОСЫ. ТАТЬЯНА ЛЮЗНОВА» 23.00 Х/Ф «ПЛОВЕЦ» 00.15 Д/Ф «БАЛАКОВО. ОСОБНЯК ПАИСИЯ МАЛЬЦЕВА» 01.35 ИСКАТЕЛИ. «ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА ДИПЛОМАТА» 02.25 М/Ф ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ «ПАРАДОКСЫ В СТИЛЕ РОК», «РУССКИЕ НАПЕВЫ», «КОСТРОМА» МАТЧ 11.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. МАКС ХОЛЛОУЭЙ ПРОТИВ ДАСТИНА ПОРВЕ 12.00, 17.35, 22.10 НОВОСТИ 12.05, 22.15, 03.15, 07.05 ВСЕ НА МАТЧ! 14.30, 17.40, 19.55, 01.00, 04.00 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» 1/4 ФИНАЛА

 16.45 УЛЁТНЫЙ ФУТБОЛ 22.55 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. ЦСКА – «СПАРТАК» (МОСКВА) 08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. КОНОР МАКГРЕГОР ПРОТИВ МАКСА ХОЛЛОУЭЯ НОСТАЛЬГИЯ 11.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 12.10 «ФОТОАЛЬБОМ» 12.55 Х/Ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ» 14.00, 20.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 14.40, 16.00, 18.05, 20.40, 22.35, 00.15, 04.30, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 РОЖДЕННЫЕ В СССР 17.00 «ДО И ПОСЛЕ...» 18.15 Х/Ф «МЕЧТА» 22.00, 04.00 «БЛЕФ-КЛУБ» 23.00 Х/Ф «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ» 00.30 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА. ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 02.00 «БЫЛО ВРЕМЯ» 05.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!» 06.00 Х/Ф «ЗВАНЫЙ УЖИН» 06.30 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 07.10 «БЕЗ ПРОТОКОЛА. КОНСТАНТИН РАЙКИН» МИР КЗ 05.00 УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ 05.20, 06.10, 07.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 05.45 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ 06.45 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С
--

 НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ 07.25 ИГРА В КИНО 08.10 О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО 10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 10.20 О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО 12.05, 13.15 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА 14.20 БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ 16.10 КУРЬЕР 18.00 ВМЕСТЕ 18.50 ЗНАХАРЬ 21.30 ЖЕСТОКИЙ РОМАНС 00.30 ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ 01.50 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 02.20 ТАХИР И ЗУХРА 03.55 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ

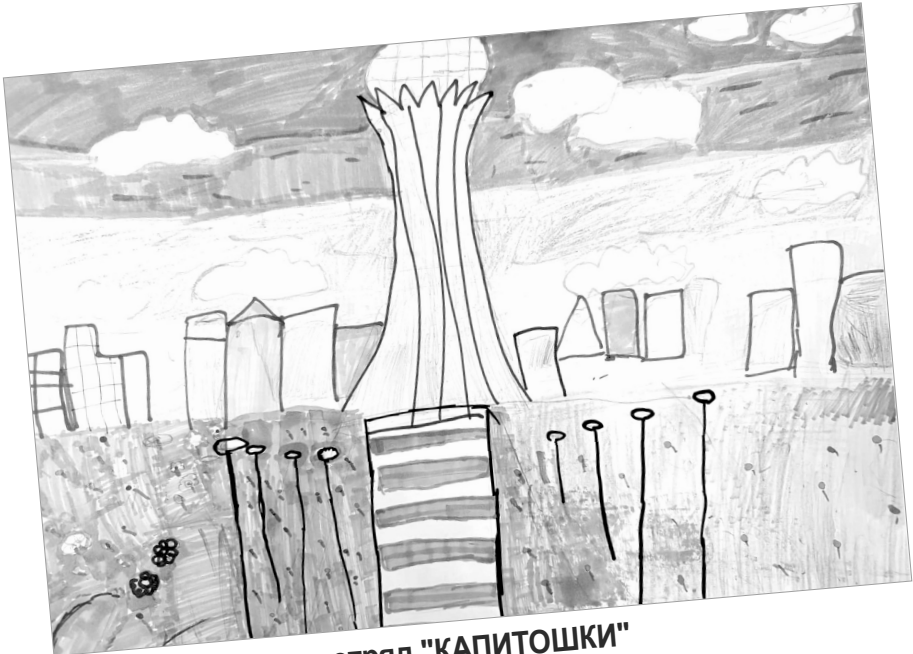
 ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 07.25 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 08.00 ЧАСОВОЙ 08.30 ЗДОРОВЬЕ 09.20 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 11.00 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 11.45 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12.15 ПОБЕДА 13.00 Я СЕГОДНЯ ОБЕТЫ МОЛЧАНИЯ НАРУШУ 13.45 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 19.00 СКРЫТЫЕ МОТИВЫ 21.00 «ВРЕМЯ» 23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА РЕН ТВ 10.00, 06.05 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30 НОВОСТИ 14.00 «САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА» 15.00 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16.00 «НАУКА И ТЕХНИКА» 17.00, 21.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ»
--

 19.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 21.55 «ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ?» 22.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 00.00
--

ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

В пришкольном лагере ученики средней общеобразовательной школы гимназии №9 нарисовали иллюстрации ко Дню столицы. Работы дети выполняли сами, от идеи до реализации.

Также рисунки будут опубликованы на официальной странице в инстаграме @obozrenie.kz



Аружан Куниязова, отряд "КАПИТОШКИ"



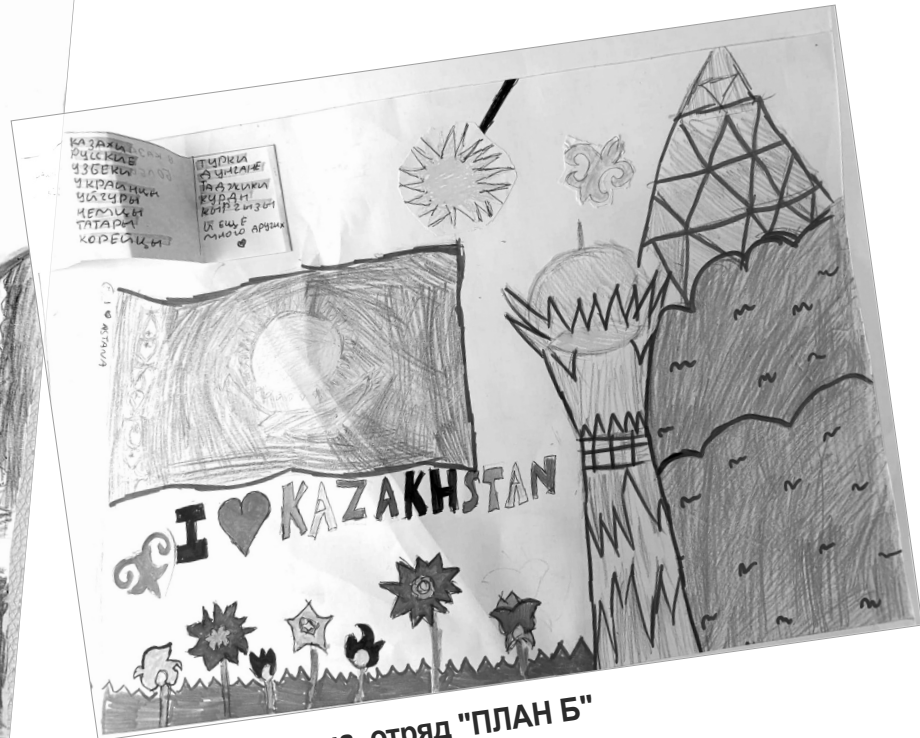
Алина Казанцева, отряд "КАПИТОШКИ"



Ксения Прокопенко, отряд "КАПИТОШКИ"



Кира Бордак, отряд "КАПИТОШКИ"



Ксения Захаркина, отряд "ПЛАН Б"



ГОТОВИМ ДОМА



Пироги – это выпечка с начинкой. Именно начинка отличает пироги от других изделий из теста и делает их такими разнообразными. Начинку для пирогов делают сладкой (ягоды, фрукты, творог, мак) и несладкой (овощи, мясо, рыба).

gastronom.ru

Классическая шарлотка

Ингредиенты: мука – 1 стакан, сахар – 1 стакан, яйца – 3 шт., яблоки – 3-4 шт., ванилин (ванильный сахар) – по вкусу, сода пищевая – щепотка.

Приготовление

В чашу миксера вбиваем яйца. Добавляем сахар. Взбиваем миксером сначала на средней, затем на высокой скорости до получения светло-желтой массы однородной консистенции.

В сладкую яичную смесь добавляем муку, предварительно просеянную через мелкое сито со щепоткой соды и ванилином (ванильным сахаром). Снова взбиваем миксером. Тесто готово.

Яблоки моем и каждое разрезаем пополам. Удаляем сердцевину с семенами. Мякоть очищаем и нарезаем небольшими кубиками или ломтиками произвольной формы.

Яблоки добавляем в тесто и осторожно перемешиваем. Выливаем получившуюся массу в форму, смазанную любым жиром, и отправляем в духовку, нагретую до 190°C, на 30 минут.

Классический клафути с вишней

Ингредиенты: вишня замороженная 450 г, сливки 20% (средней жирности) 400 мл, масло сливочное 10 г, мука пшеничная 100 г, сахар-песок 70 г, яйцо куриное 4 шт., ликер миндальный 2 ст.л., соль 0.3 ч.л.;

для посыпки: сахарная пудра по вкусу

Приготовление

Выложите замороженную вишню в дуршлаг. Установите его над миской так, чтобы их донья не соприкасались. Оставьте на 20-30 минут, чтобы плоды разморозились.

Форму диаметром 24 см смажьте сливочным маслом. Можно слегка присыпать папировочными сухарями или крошкой вашего любимого печенья. Выложите в форму ровным слоем вишню.

Яйца вбейте в миску. Добавьте ликер, соль и сахар. Взбейте миксером до образования пышной светлой массы однородной консистенции. Добавьте примерно половину сливок.

Снова взбейте миксером на средней скорости. Всыпьте муку. Перемешайте, чтобы масса стала однородной. Влейте оставшиеся сливки. Перемешайте венчиком. Тесто для клафути должно быть жидким.

Залейте тестом вишню в форме. Духовку нагрейте до 180°C. Выпекайте клафути 40-45 минут. Тесто хорошо подрумянится сверху, но останется влажноватым внутри, и это нормально.

Форму поставьте на подставку для горячего. Посыпьте клафути сахарной пудрой через сито. Подайте на стол непосредственно в форме. Этот пирог не режут, а делят на порции лопаткой и раскладывают по тарелкам.

Киш с ветчиной и кабачком

Ингредиенты: 200 г слоеного теста, 1 кабачок, сливки – 20 мл, 150 г свежего козьего сыра, желтки яичные – 3 шт., соль, молотый черный перец по вкусу, 150 г вареной ветчины (можно заменить беконом или сырокопченым окороком), лук репчатый – 1 луковица.

Приготовление

Распределить тесто по формам-таралеткам. Проткнуть доньшко кончиком ножа. Помыть кабачок, натереть его на крупной терке.

В отдельной миске смешать сливки, козий сыр и яичные желтки. Посолить и поперчить. Добавить нарезанную соломкой ветчину, кабачок и измельченный лук. Разложить получившуюся смесь по таралеткам.

Выпекать 20 мин. в духовке при температуре 180°C. Вынуть из форм, подавать горячими или холодными с зеленым салатом.

Черничный пирог с творогом

Ингредиенты:

для теста: мука пшеничная 200 г, сахар-песок 75 г, сахар ванильный 10 г, разрыхлитель теста 1 ч.л., масло сливочное 100 г, яйцо 1 шт., соль щепотка;

для верхней крошки (штрейзель): мука пшеничная 50 г, сахар-песок 25 г, фундук 50 г, масло сливочное 25 г;

для творожной начинки: творог 9% (полужирный) 400 г, сливки 33% (классические) 250 мл, сахарная пудра 70 г, сахар ванильный 10 г;

для черничной начинки: черника 600 г, сахар-песок 125 г, крахмал кукурузный 50 г, сахар ванильный 10 г.

Приготовление

В большую миску просейте муку с разрыхлителем, добавьте щепотку соли и оба вида сахара. Холодное масло нарежьте кубиками или натрите на крупной терке, разотрите с сухой смесью в крошку. Вбейте яйцо, быстро соберите тесто в комок. Заверните в пленку и уберите в холодильник на полчаса.

Для штрейзеля – той самой хрустящей шапки пирога – смешайте муку с сахаром и измельченным фундуком. Добавьте мягкое масло и пальцами разотрите все в крупную крошку. Уберите в холодильник. Духовку разогрейте до 170°C, форму диаметром 22 см застелите пергаментом.

Сварите ягодную начинку для черничного пирога с творогом. В сотейник положите чернику, сахар и ванильный сахар, поставьте на средний огонь. Когда ягоды дадут сок, всыпьте кукурузный крахмал, размешайте и проварите 1-2 минуты до загустения. Снимите с огня и полностью остудите перед сборкой.

Сделайте вторую начинку для пирога с творожной прослойкой. Творог пробейте блендером или протрите через сито. Холодные сливки взбейте с сахарной пудрой и ванильным сахаром до устойчивости. Аккуратно соедините сливки с творогом лопаткой движениями снизу вверх.

Соберите черничный пирог с творогом на песочном тесте. Холодное тесто раскатайте в круг чуть больше формы, переложите в нее и соорудите бортики высотой 3-4 см. Дно накопите в нескольких местах вилкой. Выложите творожную массу, сверху распределите остывшую чернику. Присыпьте все штрейзелем.

Выпекайте пирог при 170°C около 40 минут до золотистой крошки сверху. Не торопитесь доставать сразу: горячий пирог легко ломается, да и начинка не стабильна. Оставьте его в форме до полного остывания, а потом лучше уберите в холодильник на 2-3 часа, и тогда разрез будет ровным и красивым.

Пирог с капустой и щавелем

Ингредиенты:

для начинки: 100 г щавеля, лук репчатый – 1 большая луковица, 1 кочан молодой капусты, 100 г пряной зелени по вкусу, соль, сахар – 1 ст.л., масло растительное – 3 ст.л., 1 большая морковь, чеснок – 2 зубчика, 1 желтый сладкий перец;

для теста: масло сливочное – 100 г, 5 яичных желтков, 1,5 тонкостенного стакана муки, разрыхлитель – 0,5 ч.л., сметана – 4 ст.л., яйцо – 1 для смазывания, соль – щепотка.

Приготовление

Муку просеять вместе с солью. Сливочное масло взбить в блендере до пены. Не прекращая взбивать, ввести по одному желтки. Когда смесь станет однородной, перелить ее в большую миску. Добавить муку, сметану и разрыхлитель. Быстро вымесить тесто, накрыть его пищевой пленкой и поставить на 1 ч в холодильник.

Тем временем приготовить начинку для пирога. У капусты удалить верхние листья, вырезать кочерыжку. Нарезать капусту тонкой соломкой. Щавель и зелень вымыть, обсушить и мелко нарезать. Лук, чеснок и морковь очистить. Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – длинными брусочками, чеснок измельчить. Перец вымыть, разрезать пополам и удалить сердцевину; нарезать брусочками.

Масло разогреть в большой сковороде. Обжарить в нем лук (3 мин.), положить морковь, чеснок и перец, готовить 4 мин. Добавить капусту, щавель, зелень, сахар, перец и соль, готовить 4 мин. Снять с огня, дать остыть.

Духовку разогреть до 180°C. Противень накрыть листом промасленного пергамента. Тесто разделить на 2 равные части. Одну часть раскатать в круг диаметром 25 см и толщиной 0,5 см, положить на противень. Поверхность теста наколоть вилкой. Выложить горкой начинку, оставив свободными

края на 2,5 см.

Вторую часть теста раскатать в круг чуть большего размера. Тупым концом ножа наметить на круге 3 прямые линии, проходящие через центр: таким образом круг разделится на 6 секторов. Вырезать в каждом секторе кусочек в форме лепестка длиной 8 см и максимальной шириной 2,5 см.

Накрыть пирог вторым кругом теста. Руками прижать края. Сделать по краю частые надрезы длиной 2,5 см и у каждого надреза загнуть один край. Верх пирога смазать яйцом. Поставить в духовку, выпекать 45 мин.

Пирог с курицей

Ингредиенты: 700 г слоеного теста, 600 г вареной курицы, 150 г сыра «Брест-Литовск Гауда», 300 мл молока, 2 красные луковицы, 3 стебля лука-порея (только белая и светло-зеленая части), 2 ч.л. бальзамического уксуса, 5 веточек тимьяна, 40 г сливочного масла, 1 ст.л. оливкового масла, 1 ст.л. муки, 1 ч.л. корицевого сахара, 1 яйцо для смазывания.

Приготовление

Нарежьте красный лук тонкими перьями. Разогрейте в сковороде оливковое масло на среднем огне и обжарьте лук до мягкости, 7-10 мин. Немного убавьте огонь, добавьте бальзамический уксус, сахар и тимьян и продолжайте готовить еще 12-15 мин., пока лук не начнет карамелизоваться. Снимите с огня и остудите.

Лук-порей разрежьте вдоль пополам, промойте и нарежьте полукольцами. Распустите в чистой сковороде 20 г сливочного масла и обжарьте лук-порей на слабом огне до мягкости.

Приготовьте сырный соус. В сотейнике растопите 20 г сливочного масла. Добавьте муку и жарьте, помешивая, 2 мин., пока смесь не станет золотистой. Постепенно добавляйте молоко и продолжайте помешивать, пока соус не загустеет, посолите и поперчите. Натрите на мелкой терке сыр гауда и половину добавьте в соус, перемешайте, чтобы сыр растворился.

Курицу нарежьте небольшими кусочками и смешайте с сырным соусом.

Разогрейте духовку до 180°C. На рабочей поверхности раскатайте лист теста в квадрат со стороной 26 см, в центре сделайте несколько надрезов, чтобы выходил пар. Накройте пирог тестом, прижимая края. Смажьте яйцом и выпекайте 35-40 мин., до золотистого цвета.

«МАМА ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ ТОЖЕ МОЖЕТ БЫТЬ КРАСАВИЦЕЙ»

Екатерина Гусева – парадоксальное явление в среде российских звезд кино и телевидения. Она не участвует в публичных скандалах, оберегает личную жизнь, но десятилетиями продолжает оставаться востребованной актрисой, любимой поклонниками.

womanhit.ru

Екатерина Гусева не боится времени, с легкостью рассуждая о неизбежности возрастных изменений. А оно в ответ будто бы вовсе решило обойти ее стороной: в июле актрисе исполняется 50, но эти цифры, кажется, не имеют никакого отношения к красавице, которую видишь перед собой. Впрочем, Гусева в прекрасной профессиональной форме: в новом сериале Екатерина сыграла «главную романтическую роль с опытом» – глубокую и неоднозначную Елену Аверину, супруг которой проиграл имение, поставив семью на грань разорения.

– Екатерина, вы часто говорите, что выбираете роли только по душе. Чем вас привлекла эта?

– Моя роль – редкий подарок, когда в сценарии прописана такая живая, неоднозначная женщина. Елена – не функция «мамы главной героини», а отдельная вселенная. Меня привлекла ее внутренняя борьба: она прагматик, вынужденный тащить на себе семью, но в душе – романтик. В юности она наперекор устоям высшего общества приняла решение связать себя узами брака не по расчету, а по любви. Играть эту двойственность – настоящее актерское счастье.

– Вы красавица, цветущая женщина, но в сериале играет не главную романтическую героиню, а ее маму. Как вам далось новое амплуа?

– А я не вижу противоречия. Мама взрослых детей тоже может быть красавицей и цветущей женщиной. И это та же «главная романтическая роль», только с багажом опыта. Моя героиня переживает зрелое, глубокое чувство, попадает в пути искушений, любовных страстей. Эта роль не про возраст.

– Вашим экранным мужем стал Виктор Васильев. Как вам работается, случилось ли «химия»?

– С Виктором – абсолютное творческое попадание. Мы оба понимали, что наш дуэт держится на любви, которая «заржавела» от проблем, но готова вспыхнуть снова. Химия – это профессионализм и доверие к партнеру. Мне было очень легко с ним даже

в самых сложных сценах раздражения, неприятия его поступков, когда хотелось удуть просто. Как в «Любовь и голуби»: «Папка-то ваш хыть бы загнул!с где...» Когда читала, не понимала, как, ну как можно все простить, продолжая любить мужа, который проиграл имение и обреч семью на гибель. Но тут сработало вселенское обаяние артиста Васильева! Хорошо! Ничего не скажешь. Ну просто Чеширский кот!

– Свою героиню вы называете хранительницей очага, но с перчинкой. А в чем эта перчинка? Должна ли, по вашему мнению, женщина быть с характером, или семейное счастье зависит от ее покладистости?

– Перчинка Елены в том, что она не идеальная. Она не подставляет вторую щеку покорно, она способна на подобный удар. Она может принимать жесткие решения. Эта грань между «стерпится-любится» и «я сама разрулю» делает ее современной. Что касается второго вопроса: семейное счастье зависит не только от покладистости. Оно зависит от взаимного уважения, от чувства юмора. Характер нужен, чтобы в трудный момент удержать дом, а покладистость – чтобы не пилить по пустякам.

– Вам близко сочетание прагматизма и всепрощения? В своей семье вы прагматик или романтик?

– Я сочетаю в себе эти качества. А всепрощение моей героини – это не слабость, это осознанный выбор любящего сердца. Играть это интересно. И поучиться у нее есть чему.

– Так совпало, что вы тоже мама взрослых сына и дочери. Современное воспитание сильно отличается от того времени?

– Елена, которую я играю, дворянка знатного рода – так же, как и ее дети, которые воспитаны по нормам того времени. В семье Авериных все жестче, чем сегодня, в нашей современной жизни. Усложняет ситуацию то обстоятельство, что Елена воспитывает детей в ситуации, когда отец – азартный игрок, проигравший имение! Дочь становится бесприданницей, сын лишается намеченной блестящей военной карьеры.



– Как думаете, какой вы будете свекровью или бабушкой? Готовы ли к внукам?

– Поживем – увидим. Я не хотела бы фантазировать на эту тему в публикациях. Будущее моей семьи – это не сценарий, а промысел Божий.

– По сценарию у Елены появляется ухажер. Как вы относитесь к такому повороту сюжета, оправдываете героиню?

– Появление молодого, богатого Филиппа Филипповича в жизни Елены-прекрасной – естественный поворот событий. Вечный выбор женщины: золотая клетка или рай в шалаше. Филипп не раз спасает финансовое положение ее семьи, дает ей то внимание, которое она перестала получать от мужа. Но дело чести и верности клятве, которую Елена дала себе в юности: быть с любимым мужем вместе и навсегда – помогает ей в борьбе с искушениями. Проект у нас длинный, так что смотрим и наблюдаем, сможет ли Елена устоять перед этим змеим-искусителем. Сценарий пишется в процессе работы, я топлю за семью, но кто его знает, как в итоге все обернется.

– В июле вы отмечаете юбилей. Как планируете праздновать?

– Проведу этот день в узком кругу моих любимых и родных. Для меня это лучший подарок. А вот осенью, 31 октября, даю юбилейный сольный концерт в Государственном Кремлевском Дворце, где соберу дорогих моему сердцу друзей, коллег и зрителей! Назвала концертную программу так, как мама меня называет – «Катюша»!

– У вас, кстати, прекрасный голос! Случалось ли его терять? Не думаете ли

более активно развивать карьеру в этом направлении?

– Спасибо. Случаются, конечно, перегрузки, тогда включаю режим молчания. Что касается карьеры, то я поющая актриса. Карьера просто певицы – это слишком тесные рамки для меня.

– А какую музыку любите как слушатель, а не как исполнитель?

– Классика возвышает до неба, звучание народных инструментов откликается где-то внутриутробно, люблю хоровое пение, гармонию многоголосий, люблю слушать красивые голоса, без хрипов, сипов и субтона, это оздоравливает. Но главное в исполнении для меня – душа.

– Если сравнивать ваше представление об актерской профессии сейчас и в самом начале творческого пути, сильно ли оно изменилось? Есть ли у вас какой-то самый большой актерский страх?

– В юности мне казалось, что успех – это бронзовые статуэтки, вспышки папарацци, гонорары, контракты, сулящие баснословные гонорары, красивые дорожки международных фестивалей... Весь этот обывательский набор «звезды». А с годами приходит осознание, понимание того, что актерская профессия – это просто служение людям. Постоянная самоотдача. Когда я приползла домой после съемочного дня, который плавно переходил в вечерний спектакль, мой папа любил цитировать: «сгорая сам, свети другим!»

Самый большой страх? Равнодушие, наверное. Перестать удивляться. Потерять живой интерес к своему делу. Потому что

актер, которому все равно, перестает быть актером. Это как пустой колодец. А хочется быть наполненной! Чтобы было всегда что отдать! И чем удивлять!

– Вы не только киноактриса, но и играете в театре. Есть ли у вас какие-то ритуалы перед выходом на сцену? Вы вообще суеверный человек?

– Я не суеверна, я верующий человек. Потому ритуалы скорее духовные, внутренние.

– А случались ли курьезные истории на сцене, о которых зрители не догадывались?

– Из курьезов... Однажды в драматической сцене прощания у меня зацепилась брошь за парик партнера, и мы в буквальном смысле не могли разойтись. Расставаясь, рыдали, но только от смеха! Спас занавес!

– Вы с мужем – пример счастливой пары. Скажите, а где же вы черпаете вдохновение для драмы?

– Вдохновение черпаю в созерцании красоты и величия природы, в музыке и литературе... Заряжаюсь от таланта других, воспаляюсь! А что касается драмы... Я неравнодушный к чужой боли человек. Сопереживаю людям. Умею чужую боль разделить. А если она придумана сценаристом, могу прожить ее, как свою собственную, личную.

– Скажите, изменилось ли ваше отношение ко внешности с годами? Кто-то начинает намного активнее ухаживать за собой, кто-то, наоборот, приходит к мысли о принятии себя любым... Какой путь ближе вам?

– Если женщина – актриса, ее внешность становится рабочим инструментом, который нужно содержать в порядке. Мне близок разумный баланс, не фанатизм, а забота. И принятие себя. Когда ты в гармонии, в ладу с собой, не надо бояться цифр. Да, морщинки-лучики у глаз, но я же мать 27-летнего сына, могу себе позволить!

– Работа работой, а как вы любите отдыхать? Расскажите, каким, в вашем представлении, должен быть идеальный отпуск?

– Отпуск для меня – это когда можно высыпаться! (Смеется.) А если серьезно, мне для счастья нужны мгновения одиночества, а еще – море и книга. В суе мегаполиса не хватает тишины, поэтому идеальный отдых – это возможность слышать природу, а не звонки. Мечтаю просто о дне без грима и графики. Всегда заранее планирую отдых с семьей, когда меня больше ни для кого не существует.



САД-ОГОРОД

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ФИТОФТОРЫ

Как распознать болезнь до появления пятен.

ogorod.ru

Фитофтора (фитофтороз) является одной из самых опасных болезней томатов, картофеля и других пасленовых культур. Она способна за неделю уничтожить плоды многомесячного труда. Многие считают, что фитофтора начинается внезапно, но на самом деле развитие болезни происходит постепенно.

Некоторое время внешние симптомы остаются малозаметными, хотя возбудитель уже присутствует на растениях. Если научиться замечать скрытые, едва различимые симптомы до начала массового отмирания тканей, урожай можно спасти с минимальными потерями.

Почему появляется фитофтора

Возбудителем болезни являются грибоподобные организмы рода Phytophthora. Они способны годами сохраняться в почве, на растительных остатках, клубнях картофеля и

даже на конструкциях теплицы. Как только возникают благоприятные условия, споры активизируются. Особенно быстро инфекция развивается при сочетании сразу нескольких факторов.

Главным условием для вспышки заболевания является высокая влажность. Продолжительные дожди, обильные росы, густые туманы и частые поливы по листьям создают идеальную среду для развития патогена. Если влажность воздуха превышает 75-80 %, риск заражения резко возрастает.

Важную роль играет и температурный режим. Особенно опасны ситуации, когда днем стоит теплая погода, а ночью температура сильно снижается. Из-за перепадов температур на листьях растений образуется конденсат, который способствует прорастанию спор.

В теплицах болезнь часто развивается из-за недостаточного проветривания. Загущенные посадки, избыток азотных удобрений (из-за перенасыщения азотом растения

становятся более восприимчивыми к болезням) и плохая циркуляция воздуха создают условия, при которых фитофтора распространяется особенно быстро.

Источником инфекции чаще всего становится картофель. Вначале поражаются картофельные посадки, а затем, через неделю или даже раньше, заболевание переходит на томаты. По этой причине размещать данные культуры рядом нежелательно.

Самые ранние признаки

Классические бурые пятна на листьях появляются далеко не сразу. До этого растения обычно поддают менее заметные сигналы. Чтобы обнаружить их, нужно внимательно осмотреть куст, листья нижнего яруса и тщательно исследовать обратную сторону листовых пластинок.

Одним из первых симптомов становится изменение общего состояния куста. Здоровый куст томата в период активного плодоношения имеет сочные, упругие листья с характерным легким блеском. Один из самых первых признаков того,

что внутри листа начался патологический процесс, – потеря этого глянца. Ткани листа в нижней части куста становятся блеклыми, матовыми, приобретают сероватый или слегка сизый оттенок. Растение выглядит уставшим, хотя почва под ним достаточно увлажнена. Листья слегка теряют упругость, а в утренние часы долго не восстанавливают тургор даже в пасмурную погоду.

Стоит обратить особое внимание на нижний ярус листьев. Именно там чаще всего начинается инфекционный процесс, так как эти места хуже проветриваются и дольше остаются влажными после полива или дождя. Листья в нижней части куста начинают слегка закручиваться краями внутрь или сворачиваться лодочкой. Если прикоснуться к такому листу, он кажется более вялым и мягким на ощупь, но при этом не желтеет целиком. Часто огородники списывают это на дневную жару или нехватку полива, однако если после вечернего орошения к утру тургор нижних листьев не восстановился, это серьезный повод насторожиться.

Еще один ранний признак – прозрачность и водянистость тканей. Если листья утром внимательно осмотреть на просвет, можно заметить, что вдоль мелких прожилок или по самому краю листовых пластин ткань выглядит полупрозрачной, словно пропитанной водой. Сухих или темных пятен там еще нет, но структура листа уже безвозвратно изменена. Через один-два дня эти участки начинают темнеть.

Опытные огородники советуют регулярно осматривать обратную сторону листьев. Ранним утром, пока не высохла ночная влага, переверните нижние листья. На границе между еще здоровой зеленой тканью и зоной, которая кажется слегка водянистой, можно заметить нежнейший, почти прозрачный белый пушок. Это споры псевдогриба. Появление этого белесого налета – последний сигнал предупреждения, после которого через сутки-двое куст покроется некротическими пятнами.

Иногда о начале заболевания свидетельствует не сам лист, а черешки и стебли. На них появляются едва заметные темные штрихи или продольные полосы буроватого

оттенка. Они еще не похожи на типичные некротические поражения, но уже указывают на развитие инфекции.

В каких условиях болезнь развивается особенно быстро

Фитофтора не появляется из ниоткуда, для ее развития требуется комплекс благоприятных факторов. Существует несколько ситуаций, когда вероятность вспышки заболевания становится особенно высокой.

Опасный период обычно наступает во второй половине лета, когда ночи становятся прохладнее, а перепады температур усиливаются. Если температура воздуха днем держится в пределах 20-25°C, а ночью опускается до 10-15°C, риск заражения существенно возрастает.

Несколько дождливых дней подряд также должны насторожить огородника. Даже если видимых признаков болезни еще нет, в такой период желательно ежедневно осматривать посадки.

В теплицах особую опасность представляет образование конденсата. Если утром на пленке или поликарбонате скапливаются капли воды, а растения долго остаются влажными, условия для развития фитофторы становятся практически идеальными: капли с потолка падают на листья, создавая маленькие водоемы, которые необходимы спорам для прорастания.

Повышенное внимание требуется и после затяжных туманов, сильных рос или обильных вечерних поливов. Обратите внимание на загущенность посадок. Воздух внутри томатных «джунглей» не циркулирует, влага после полива не испаряется часами, а солнце не может прогреть почву. Все это создает идеальную среду для развития фитофторы.

Что делать при первых подозрениях

Главное правило – не ждать появления выраженных пятен. Если погодные условия благоприятству-

ют развитию болезни, а растения начали демонстрировать ранние симптомы, необходимо сразу принимать меры.

В первую очередь следует уменьшить влажность вокруг растений. В теплицах нужно усилить проветривание, открыть форточки и двери, удалить лишние листья, особенно в нижней части кустов, оборвать пасынки. Поливы проводят только под корень и желательно в утренние часы.

В течение всего сезона для обработки и опрыскивания томатов можно использовать биофунгициды на основе сенной палочки и триходермы: Алирин-Б, Бактосер, Бактофит, Фитоспорин-М, Фитоспорин-АС, Споробактерин, Трихоплант и т.д. Биологические препараты позволяют не только справиться с основными болезнями томатов, но и укрепить иммунитет растений, а также оздоровить почву.

При первых признаках заболевания рекомендуется провести обработку посадок системными и контактными пестицидами, предназначенными для защиты томатов и картофеля от фитофтороза. Они быстро останавливают развитие болезни и помогут защитить растения в дальнейшем. Наиболее эффективными являются Ревус, Провизор, Профит Голд, Санитар, Фомокс, Целитель, Аби-га-Пик, ХОМ, Ордан, Курзат, Купролюкс, Консенто Топ. Применять их необходимо строго в соответствии с инструкцией производителя.

Сильно поврежденные листья необходимо сразу удалить и вынести с участка. Закладывать их в компост ни в коем случае нельзя.

Для профилактики в последующие сезоны важно соблюдать севооборот, не высаживать томаты и картофель на одном месте несколько лет подряд, своевременно убирать растительные остатки и использовать устойчивые к заболеванию сорта.

Раннее обнаружение фитофторы во многом зависит от регулярности осмотров. Проверять посадки желательно не реже двух-трех раз в неделю, а в периоды прохладной и влажной погоды – ежедневно. Эти меры помогут значительно снизить ущерб даже в неблагоприятный сезон.



ЭФФЕКТ НОЦЕБО

Что такое эффект ноцебо после лекарств и кому он угрожает?

aif.ru

Эффект ноцебо — это психобиологический феномен, при котором у человека возникают или обостряются негативные симптомы (например, побочные эффекты лечения) из-за пессимистичных ожиданий, а не из-за действия самого лечения или препарата.

Как возникает эффект ноцебо

Феномен формируется под влиянием нескольких психологических механизмов:

— убеждение — информация, которую человек получает о лечении, может формировать негативные ожидания. Например, предупреждение врача о возможных побочных эффектах или чтение списка побочных действий в инструкции к лекарству способны повысить вероятность их возникновения;

— негативный опыт — когда симптомы ассоциируются с определенным лечением, один лишь вид этого лечения в будущем может вызвать те же симптомы;

— наблюдение — если человек знает, что у его друга или родственника возникали побочные эффекты от лечения, это может привести к возникновению схожих симптомов у него самого.

Особенности эффекта ноцебо

— Распространен гораздо шире, чем плацебо. Клинические испытания препаратов показали, что 3/4 пациентов, получавших препарат-пустышку, сообщали врачам о его побочных эффектах.

— Может быть неожиданно сильным — врачи связывают это тем, что организм более чувствителен к потенциальной угрозе.



— Негативный опыт с одним лекарством может вызвать негативные ожидания при приеме другого.

Как избежать ноцебо?

— Помните, что главный режиссёр ощущений и реакций — ваш мозг, — говорит врач-психотерапевт Юрий Вяльба. — Поэтому ваша задача — настроиться на позитивный процесс.

Не читайте инструкцию к препарату от корки до корки — описанные в них по-

бочные эффекты могли встречаться у ничтожно малого числа пациентов.

Переформулируйте негатив в позитив — если у 10% отмечалась тошнота, это значит, что у 90% ее не было.

Не фиксируйтесь на ощущениях — они могут быть не связаны с приемом препарата.

Получите инструкцию от врача — когда у вас будет четкий план действий на случай симптомов, страх уйдет, а вместе с ним исчезнет и ноцебо.



Врач рассказала о влиянии микробиоты на здоровье человека.

Полезно знать

aif.ru

Микробиота представляет собой важнейший показатель здоровья и сложную экосистему микроорганизмов, которая напрямую влияет на обмен веществ и иммунитет. Об этом рассказала врач-гастроэнтеролог Ольга Патюкова.

Она отметила, что неправильное использование антибиотиков нарушает баланс микрофлоры и приводит к снижению

разнообразия бактерий или расстройствам пищеварения. Для оценки состояния микробного сообщества специалисты применяют бактериологический посев и современные молекулярные методы диагностики.

Поддержание здоровья этой системы требует сбалансированного питания с обязательным наличием клетчатки и строгим ограничением ультраобработанных продуктов. При возникновении симптомов со стороны желудочно-

но-кишечного тракта врачи рекомендуют не затягивать с обращением за квалифицированной помощью.

Похудеть с помощью сладкого невозможно при любых условиях, поскольку простые углеводы всегда способствуют набору лишнего веса. Эксперт подчеркнула, что подобные рекомендации псевдодietологов не имеют ничего общего с реальной физиологией и гигиеной питания.

психология

«ПОЧЕМУ Я УЛЫБАЮСЬ, КОГДА МНЕ НЕЛОВКО?»

Что такое дефлексия и как избавиться от этой привычки.

Валентина Ефимовскихpsychologies.ru

Вам хочется провалиться под землю от стыда, но вместо этого на вашем лице появляется улыбка. Почему так происходит и что с этим можно сделать, рассказывает гештальт-терапевт.

Что такое «дефлексия»

Сидит передо мной клиентка. Мы говорим про очень тяжелые для нее ситуации, где много боли, страха, стыда... А она вся трясется от заливающего смеха и не может остановиться. Смотрит на меня исподлобья и смеется, смеется, смеется... Я инстинктивно тоже улыбаюсь, но внутри мне очень горько...

Такой способ прерывания контакта в гештальте называется «дефлексия». При невыносимых переживаниях человек смещает свои реакции и фокус внимания на что-то другое, более легкое: засмеивает ситуацию, начинает рассказывать какие-то долгие истории, начинает что-то витиевато объяснять, не смотрит в глаза.

В общем — делает все, чтобы не выходить на прямой контакт со своими эмоциями и с другим человеком.

Например, человеку становится неловко, стыдно, когда на него начинает повышаться голос мама (друг, партнер, начальник) при посторонних. И на лице появляется натянутая улыбка, он сжимается, щеки краснеют, взгляд упирается в пол, самооценка стремится туда же. Это говорит о том, что ему очень сложно, даже невыносимо, столкнуться с собственным стыдом.

Действительно же стыдно, когда на тебя кричит кто-то близкий при посторонних. Особенно если при этом произносятся какие-то неприятные фразочки типа «ну ты и растяпа», «вот расфуфырилась», «как можно быть таким тупым».

Как работает дефлексия

Если бы человек не включил защитную дефлексию, а остался бы в контакте со своим стыдом и с критикующим его человеком, то его реакция могла бы развернуться следующим образом: «Я слышу, что мне сейчас говорят, что я растяпа. Да, я действительно разлил чай на стол. Мне стыдно (контакт со своим стыдом). Но! Ничего страшного в этом



нет. Наверное, мне следует извиниться и вытереть лужу». Далее человек спокойно поднимает глаза на критикующего, извиняется и вытирает лужу.

Прислушайтесь к себе. Как вам такое развитие событий? Уверена, что кто-то из вас ощутил возмущение: «Как так! Можно же было нормально сказать, а не обзывать растяпой!» И вы будете правы. В такой ситуации за стыдом легко может проскочить злость.

Чтобы ее не выпускать, люди тоже часто начинают улыбаться и сводить все к шутке.

Итак, если возникла злость, то реакция может быть примерно такой: «Я слышу, что мне сейчас говорят, что я растяпа. Да, я действительно разлил чай на стол. Мне стыдно (контакт со своим стыдом). Ничего страшного в этом нет. Извинюсь. Вытру лужу. Но! Мне не нравится форма, в которой мне указали на мою оплошность. Я злюсь (контакт со своей злостью). Так со мной разговаривать нельзя!»

Далее человек поднимает глаза на критикующего и проговаривает, например, так: «Да, я вижу, что разлил чай. Прошу прощения, сейчас вытру. Но мне совершенно не понравилось, что вы обозвали меня растяпой, да еще и при всех! Это неприемлемо, прошу больше так не делать!».

Или вариант для более близкого человека, с которым уже есть долгая история безопасных отношений: «Ты чего обзываешься! Сам вижу, что разлил. Сейчас вытру, не ори!» И это прямой здоровый контакт. Четкий и понятный.

Чем опасна дефлексия

С дефлексирующим человеком очень сложно и неприятно контактировать. Тот, кто обращается к такому человеку с какой-то просьбой или с попыткой выстроить границы, натывается на увиливания, хихиканья, анекдоты, прибаутки, странные истории и объяснялки, переходы в обсуждение других тем.

Улыбкой дефлексирующий человек отгораживается от другого.

Улыбка как будто безопаснее. Так что улыбаемся мы от неловкости именно тогда, когда, собственно, эту самую неловкость и связанные с ней эмоции не можем выдержать.

Когда полезна дефлексия

Мне кажется, что самая милая форма дефлексии — это улыбка от смущения. Когда двое влюбленных начинают сближаться, уровень напряжения и возбуждения такой высокий, что его сложно выдерживать. Хочется прикоснуться друг к другу, поцеловаться, а вместо этого оба смущенно улыбаются, отводят взгляд, говорят какие-то глупости... Если вы обнаружили себя в таком прекрасном моменте, насладитесь своим смущением, прислушайтесь к своему возбуждению и одновременно опасению...

Такой трогательный интимный момент заслуживает быть прочувствованным!

Под конец хочу отметить, что дефлексия бывает и полезна, когда важно обойти острые темы при дипломатическом общении или кризисной ситуации или сбросить напряжение, сохранив отношения (например, вместо того, чтобы стукнуть человека от злости, направить свой удар на стол или стену или разбить тарелку). И сама терапия часто также является полезной формой дефлексии, когда можно попользоваться на родителях, позлиться не им в лицо, а в кабинете терапевта.

И такая форма дефлексии освобождает и спасает отношения. Приходите освобождаться и учиться строить прямой честный контакт, в котором улыбаются от радости, а не от стыда и злости.

Хотите исцелиться от ран и травм?

Поменяйте окружение.

psychologies.ru

Если вы никак не можете оправиться от травм, остаеься в отношениях с тем, кто причиняет вам боль, и думаете, что что-то не так с вами, возможно, все дело в вашем окружении.

Невозможно исцелиться, не поменяв окружение

Многие из нас тратят годы жизни на то, чтобы обрести покой посреди хаоса. Вьют себя в том, что они недостаточно сильные, смелые и стойкие. Пытаются разглядеть свет в конце тоннеля, хотя сил на это остается все меньше и меньше. Зализывают раны, но кровотечение никак не останавливается. Оно и неудивительно, если тот или то, что наносит эти раны, все время остается рядом с нами.

Все это заставляет нас чувствовать себя потерянными, истощенными морально и физически; тревожиться, впадать в депрессию. Мы можем всеми силами поддерживать в себе остатки веры в то, что «все происходит не просто так» и «скоро станет легче». Мы пытаемся «собрать себя по кусочкам» рядом с тем человеком или людьми, которые нас и разрушили. Надо ли говорить, что ничего хорошего из этого не выходит?..

Впервые узнать о своей травме — опыт и освобождающий, и пугающий. Освобождающий, потому что мы наконец понимаем, что с нами, и можем лучше и глубже узнать себя. Пугающий, потому что совершенно непонятно, что теперь делать со всем этим знанием.

Велико искушение продолжать верить в то, что можно исцелиться и построить здоровые отношения с тем, кто нас ранил.

Особенно если мы годами ставили этого человека, его нужды или нашу связь с ним в приоритет. Кажется, что нам по силам создать оазис мира и покоя посреди пустыни безумия.

Увы, в большинстве случаев это невозможно. Так мы лишь продлеваем собственные мучения и не решаемся открыть дверь, ведущую к свободе. К свободе от тех, кто травмировал нас, наносил нам раны.

Выход в том, чтобы создать место, куда таким людям и обстоятельствам не будет доступа. Точку, в которой мы сможем контролировать свою жизнь.

Охлаждайтесь

В жаркую погоду может ощущаться нехватка воздуха: душно и кажется, что нечем дышать. Как можно облегчить самочувствие?

aif.ru

Пить и обтираться

«Описанные симптомы — это следствие гиповолемии, которая развивается по причине обезвоживания. Человек недостаточно пьет воду, перегревается, отсюда одышка и затруднение дыхания», — рассказал председатель Московского городского научного общества терапевтов, профессор Павел Воробьев.

Врач рекомендует пить больше воды, лучше всего минеральной, так как во время потоотделения теряются также минеральные вещества.

«Попробуйте охладить себя, это несложно сделать, — советует специалист. — Подойдут любые домашние средства: можно обтираться простой водой, обернуться в смоченную водой простыню, почаще принимать душ. Многие со мной не согласятся, но можно еще обтираться разведенной водкой. Спирт испаряется с поверхности тела очень активно, снижая температуру. Плюс водка сама по себе снижает температуру за счет небольших количеств, которые всасываются. Почему-то все считают, что если протереть кожу спиртом, то весь спирт всосется и отравит. Это ерунда. Вы попробуйте опьянеть, протеревшись спиртом. Уверю, ничего не получится. Так что это хороший способ снизить температуру тела — многократно протирать себя различными охлаждающими жидкостями».

А проветривать — ночью

Что касается проветривания, то, по мнению врача, в жару это не поможет.

«Вы нагреваете свой дом внешним, сильно разогретым воздухом, — объясняет Павел Воробьев. — Я всем рекомендую закрывать все окна и двери во время дневной жары, а на ночь, конечно, открывать. В солнечный день нужно задерживать на окнах занавески, чтобы солнце не нагревало внутренние помещения. Это кажется парадоксальным, потому что многие думают, что надо, наоборот, проветривать. Нет, вы будете дышать раскаленным воздухом с пылью и грязью с улицы. Ничего хорошего из этого не будет».

Также врач предлагает пользоваться специальным кондиционером, который испаряет воду внутри помещения. Подойдет и обычный простой увлажнитель воздуха или даже влажная простыня. Любое испарение снижает температуру. И это облегчит самочувствие.

АСТРОПРОГНОЗ

С 6 ПО 12 ИЮЛЯ

Несмотря на склонность к перепадам настроения и лёгкой меланхолии, неделя обещает быть успешной; рабочие вопросы будут складываться именно так, как вы рассчитывали; главное – не поддаваться тревожным мыслям и сосредоточиться на делах.



Овен

Овнам предстоит проявить находчивость, и усилия окажутся не напрасными. Денежные поступления ожидаются сразу из нескольких источников – пусть и небольшие, но стабильные. Общение с родственниками подарит приятные эмоции, а дома воцарятся уют и взаимопонимание. Удастся завершить множество накопившихся дел. Дети порадуют своими успехами. В личной жизни намечаются позитивные перемены. В коллективе сложится тёплая атмосфера, хотя особого внимания со стороны руководства ждать не стоит. В партнёрских отношениях предстоит много важных разговоров, возможно подписание договоров. Неожиданные гости или поездка принесут приятные впечатления, а друзья окажут поддержку, если она понадобится. Большинство намеченных планов удастся реализовать.



Рак

Ракам предстоит яркая и насыщенная неделя. Большое внимание вы будете уделять финансам, однако поводов для беспокойства нет – на всё необходимое средств хватит. Общение с родственниками окажется приятным. Дома будет много разговоров. Домочадцы не всегда готовы разделить бытовые обязанности, а дети могут капризничать, поэтому им стоит уделить больше внимания. В личной жизни возможны эмоциональные моменты. На работе успешно разрешатся многие вопросы, а руководство может предложить дополнительную нагрузку – отказываться от неё не стоит. На финансовую помощь партнёра рассчитывать не рекомендуется. Неожиданные гости или поездки принесут радость, а друзья поделятся полезной информацией. Реализация планов будет зависеть только от вас.



Весы

Весам придётся проявить изобретательность. Финансовая ситуация будет нестабильной, возможно, возникнет необходимость в крупной сумме денег. Однако родственники помогут справиться со сложностями. Домашние дела временно отойдут на второй план. Дети порадуют своими успехами. В личной жизни ожидается яркий период, наполненный страстью. На работе удастся успешно решить многие вопросы с руководством. При желании вы сможете спокойно заниматься своими делами без лишнего внимания начальства. Партнёрские отношения будут складываться именно так, как вы рассчитывали. Поездки подарят отдых и приятные впечатления, хотя некоторые планы придётся скорректировать. Встречи с друзьями принесут душевное общение.



Козерог

Козерогам может показаться, что окружающие недостаточно ценят их усилия. Однако финансовая ситуация обещает быть благоприятной – ожидаются хорошие денежные поступления. Неожиданные встречи с родственниками подарят положительные эмоции и окажутся полезными. Дома будет царить уют, а близкие порадуют взаимопониманием. В личной жизни ожидается много общения. На работе сложится комфортная атмосфера, а с руководством удастся договориться практически по любому вопросу. Отношения с партнёрами станут лучше. Поездки принесут приятные впечатления, а одинокие представители знака могут встретить человека, который произведёт сильное впечатление. Планы придётся немного скорректировать. Встречи с друзьями окажутся эмоциональными.



Телец

Тельцы будут больше сосредоточены на собственных заботах. Несмотря на некоторую нестабильность в финансах, переживать не стоит – необходимыми средствами вы будете обеспечены. Неделя благоприятна для покупки красивых вещей и приятных мелочей. Отношения с родственниками станут теплее. Удачно решатся вопросы, связанные с документами. Дома будет царить комфорт. В личной жизни появятся приятные перемены. Дети порадуют послушанием. Работа потребует активности, но со всеми задачами вы успешно справитесь, и руководство останется довольным результатами. В партнёрских отношениях возможны эмоциональные всплески, поэтому важно сохранять спокойствие. Встречи с друзьями принесут удовольствие. Планы будут успешно реализованы.



Лев

Львам предстоит неделя с небольшими перепадами настроения. Финансовое положение останется стабильным, возможны расходы на приятные покупки и развлечения. Общение с родственниками будет насыщенным. Оформление документов пройдёт без затруднений. Дома может не хватать ощущения уюта из-за эмоциональной атмосферы среди близких. Не исключены романтические знакомства или вспышка чувств. Дети порадуют самостоятельностью. На работе многое будет требовать внимания, однако все вопросы удастся решить в диалоге с руководством. В партнёрских отношениях события будут развиваться именно так, как вы сами решите. Поездки и встречи с друзьями подарят положительные эмоции. Планы успешно осуществляются.



Скорпион

Скорпионы будут стремиться успеть как можно больше, хотя не все планы удастся воплотить в жизнь. Придётся приложить немало усилий для заработка, неожиданное поступление денег станет приятным сюрпризом. В отношениях с родственниками возможны сложности. Многим представителям знака предстоит оформление документов. Дома удастся завершить множество дел. Дети порадуют самостоятельностью. В личной жизни всё складывается благоприятно. На работе вас будут ценить и прислушиваться к вашему мнению, а отношения с руководством постепенно улучшатся. В партнёрских отношениях предстоит много разговоров. Поездки подарят новые впечатления. Планы хоть и изменятся, но всё же будут реализованы. Общение с друзьями принесёт чувство удовлетворения.



Водолей

У Водолеев неделя пройдёт именно так, как они сами запланируют. Усилия, вложенные в работу, принесут достойный финансовый результат. Родственники помогут разобраться в сложных вопросах, а оформление документов не вызовет затруднений. Дома будет много общения, дети порадуют своим вниманием и заботой. В личной жизни царят взаимность и гармония. На работе предстоит насыщенный период: руководство может поручить дополнительные обязанности, отказаться от которых будет непросто. Несмотря на это, многие рабочие вопросы решаются успешно. В партнёрских отношениях наступит благоприятный период. Поездки пройдут без сложностей, а друзья при необходимости окажут поддержку. Большинство планов удастся реализовать.



Близнецы

Близнецы окажутся в центре внимания. Если давно хотели сменить имидж или причёску – сейчас самое подходящее время. Финансовая ситуация улучшится, возможны дополнительные поступления денег. Общение с родственниками принесёт радость. Дома будет спокойно и уютно. В любви ожидается много общения и переписки, хотя временами придётся одновременно решать несколько вопросов. Дети порадуют своими успехами. На работе предстоит насыщенная неделя с большим количеством дел. Несмотря на эмоциональную атмосферу в коллективе, руководство оценит ваши старания и может приятно удивить. В партнёрских отношениях избежать разногласий будет непросто, поэтому стоит проявить терпение. Поездки и встречи с друзьями подарят хорошие эмоции, а планы в целом реализуются.



Дева

Для Дев неделя окажется удачной. Особое внимание будет уделено финансовым вопросам, возможны денежные поступления благодаря родственникам. Оформление документов может занять больше времени. Дома удастся решить множество бытовых вопросов. Благоприятное время для покупки бытовой техники. Дети потребуют повышенного внимания. В личной жизни не всё будет складываться идеально. Зато работа окажется продуктивной: дел будет много, но руководство не станет вмешиваться в ваши процессы. Если необходимо обсудить вопросы оплаты труда – смело поднимайте эту тему. Партнёры приятно удивят своей инициативностью. Поездки пройдут успешно, а встречи с друзьями принесут интересные новости. Намеченные планы реализуются.



Стрелец

Стрельцы будут очень активны. Финансовые вопросы займут большую часть внимания, а поездки или визиты в гости могут потребовать дополнительных расходов. При необходимости родственники окажут поддержку. Документы удастся оформить без особых проблем. Дома получится завершить множество дел, возможна покупка бытовой техники. В любви ожидается гармоничный и яркий период. Работа потребует активности, но вы успешно справитесь со всеми задачами, а руководство останется довольно результатом. Если нужно обсудить финансовые вопросы с начальством – смело обращайтесь. Партнёрские отношения порадуют взаимностью и теплом. Поездки окажутся удачными. Друзья поделятся полезной информацией. Планы будут реализованы.



Рыбы

Рыбы будут полны неожиданностей. Неделя обещает хороший доход и множество разговоров с родственниками. Даже если возникнут сложные ситуации, вы легко найдёте выход. Благоприятное время для покупки красивых вещей и создания домашнего уюта. Дети порадуют, а партнёр поможет в семейных заботах. В личной жизни ожидается много общения. Для некоторых представителей знака возможен серьёзный шаг в отношениях – предложение руки и сердца или переход отношений на новый уровень. На работе сложится доброжелательная атмосфера, руководство оценит ваши усилия и может приятно удивить. В партнёрских отношениях сохранится гармония. А вот поездки и визиты в гости могут оказаться более эмоциональными, чем вы рассчитывали. Не стоит строить слишком далеко идущие планы – лучше действовать по обстоятельствам.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

Носитель ватного халата в жару	→	Что такое ворс?	→	Метелка в банке с огурцами	→	Лосо-свая рыба	→	Сырье для пупыке	→	Органи-ческое удо-б-ре-ние	↖	↗	Москов-ский аэропорт	
В каком созвез-дии Арктур?	→	Крем - подтяги-ватель кожи	→	Кто у греков возле хлеба?	→	Однокаш-ница по курсу	→	Откорм на паст-бище	→	Титул сына Атоса	→	«Мой учитель» по-еврей-ски		
Мока-сины для индейца	→		→		→	Ложные пока-зания	→	Реалити-...	→	Ракита или бредина	→			
	↖					Россий-ский адмирал	→			Немец-кий «восток»	→		Маршак	
	↖					Порт в Вели-кобри-тании	→	Линейки для нотной записи	→	Картеж-ный возглас	→		Карто-фель в жипе	→
Зацепка для начала ссоры	→	Звание в кавалерии	→	Инто-нация в голосе	→	Тоннель для пули	→	Хвостик простей-ших	→	Низкая мягкая табу-ретка	→			
«Буквы кривые, да ... прямой»	→	Кули-нарное смеши-вание	→							Ароид-ное расте-ние	→			
Сканди-навская столица	→	Трех-стишие самурая	→			Гаусс	→	«Птичья» река в Грузии	↖					
Птица на гербе	→	Пянист Янг	→		Конец, крах, провал (разг.)									
	→				Фикса-тор волос									



НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ

Продам малосемейку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон. 7 млн тг. Тел. 8-777-690-52-02

Меняю комнату на 1-комн.кв. с доплатой, ул. Ак.Чокина, 147. Тел. 8-771-358-64-73

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181. 23 кв.м, 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тг, торг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1 комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся техника, новые пл.окна. домофон, КТВ, камеры на доме. Район Торайгыров университета, «Гулливера», «Рубина». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгородки, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг, торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв, улучш., ул. Катаева, 48. 2/5, р-н Торайгыров университета. Ремонт, мебель, бытовая техника. 16,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв, ул. Айманова, 69, ремонт, с/у раздельный, проводка новая, частично меблирована, останки рядом, 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65, 8-777-659-95-63

Срочно! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, мкр. Дачный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 37А. 8 этаж, 45,6 кв.м, кладовка в квартире, санузел совмещ., лоджия 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тг. тел. 67-60-12

Продам 1-комн.кв., ул. Торайгырова, 34, 3/9, 29 кв.м. 11 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Продам либо поменяю 1-комн.кв. в Экибастузе, 1 этаж, на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв., пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м, частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застеклённая лоджия. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тг, торг. Тел. 8-777-460-12-89

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю две 1-комн.кв. на 2-комн.кв.: ул. Телпова, 38/2, 5/5, 21 кв.м и ул. Лермонтова, 92, 1/5, 23 кв.м. Санузел совмещен. Ремонт. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Поменяю 1-комн.кв. на 2-и 1-комн. с доплатой. 31 кв.м, ул. Ак.Бектурова, 29, м-н «Сенім». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помеще-ние, под офис, в Астане, 15 кв.м, са-нузел: ванна, туалет, цокольный этаж, на жилье в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1-комн.кв, площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн. кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желятельно в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн.кв., ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равноценную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгородки, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщи-не 25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату с подселением. Ул. Айма-нова, 31. Тел. 64-29-56, 8-707-107-45-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудован-ную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю малосемейку. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состо-янии. Первый и последний этажи, бывшие общежитие не предлага-ть. Без ипотеки, за наличный расчёт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 48, 5/5, 44,8 кв.м, теплая, светлая, во дво-ре детсад, рядом школа, набережная, магазины, общественный транспорт. Цена 17 млн.тг. Тел. 8-777-390-00-36, 55-54-92

Продам 2-комн. кв., улучшенную, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М. Жусупа, 40, 9/9; пл/окна, лоджия застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, кладовка в квартире. Тел. 8-707-575-90-21

Продам или сдам 2-комн.кв., ул. М.Жу-супа, 6, 2/5, частичный ремонт. Тел. 55-30-09

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые окна, з/б, с/у разд., новые трубы, ин-тернет, ж/д., без долгов – 23 млн тг. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Баян батыра, 7, 45 кв.м, с ремонтом, пл/окна, частично меблирована, бытовая техника, санузел совмещенный, кафель. Теплая кварти-ра. 17 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 2-комн.кв. в Аксу. 8 млн тг. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, частичный ре-монт, с мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, застекл. балкон, новая сантехника, ря-дом набережная, лицей №8, ЦОН, мага-зины, без долгов. 19 млн. 800 тыс. Тел.; 8-777-459-95-15

Продам, 2-комн.кв., 3/9, ул. Малайсары батыра, 12. 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон застеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не угловая, теплая, подъезд чистый, сосе-ди спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 72/1, 5/9, 56,4 кв.м. Тамбур, ж/дверь. 17,5 млн

тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Сдам/продам 2-комн.кв., ул. Торайгыро-ва, 10, 1 этаж, частично меблирована, холодильник, стиральная машинка, ре-шетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.тг + комус-луги. Тл. 8-776-999-33-77

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 45. Тел. 8-777-864-83-72

Сдам 2 комн.-кв., Усолок. Свежий ре-монт, мебель, техника. Семейным или женщине с ребёнком, на длительный срок. 130 тыс.тг. Тел. 8-701-518-34-11

Меняю 2-комн.кв. в Аксу на 2-комн. в Павлодаре с доплатой или на 1-комн. улучшенную. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Меняю 2-комн.кв., г. Павлодар, ул. Ак. Бектурова, 109, 45,4 кв.м, на 1-комн. в пятиэтажном доме на втором или треть-ем этаже. Тел. 8-777-066-35-48

Меню 2-комн.кв., ул. Бухар жырау, 2; 4/5, 42,7 кв.м, на 1-комн., комнаты раз-дельные. Тел. 8-777-624-89-07

Меняю 2-комн.кв. с ремонтом, 52,5 кв.м, 1/12, теплую, чистую, жел. дверь, пл. окна, застекл. лоджия, на равноценно-ю 2 по 5 этаж, кроме Восточного и Дач-ного мкрн. Тел. 8-702-858-58-77

Куплю 2-комн.кв. Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Продам 3-комн.кв., р-н «Айгуль», 5 этаж, крыша не течет, хорошее расположение, автобус, трамвай, школа, детский сад ря-дом. Тел. 8-705-608-97-35, 31-63-68

СРОЧНО! Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Сураганова. Железная дверь, балкон застеклённый, требуется ремонт. Тел. 8-707-597-49-37

Продам 3-комн.кв., 7/10, 63 кв.м., р-н СОШ №17, с/у раздельный, балкон и лоджия, кухня 9 кв.м. 25 млн.тг. Тел. 8-747-647-97-84

Продам, г. Аксу, 3-комн.кв., ул. Камзина, 11, 2/5, кирпичный, частично меблиро-вана, косметический ремонт. 8 млн тг. Тел. 8-705-893-15-66

Продам 3-комн. кв., 1/9, в одноподъезд-ном доме, ул. Баян батыра, 1, 60,1 кв.м, с балконом. 22 млн тг, торг. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., 2/5, ул. М. Жусупа, 6, без ремонта, без долгов, телефон. Либо поменяю на квартиру в России. Тел. 55-30-09

Продам 3-комн.кв., ул. Жаюу Мусы, 1. 6 этаж. Большая застекленная лоджия. 18 млн тг, торг. Тел. 8-771-428-17-64

Продам 3-комн.кв. или обменяю на 1-комн.улучшенную. Камзина, 169, рай-он Диспетчерской. 2 этаж. Без мебели. Железная дверь. Окна частично plasti-ковые, лоджия, балкон застеклённые. 23 500 000 тг, торг. 8-701-937-60-89

Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Гагарина, 64, 52 кв.м, без мебели. 16 900 000 тг. Тел. 8-771-172-08-11

Продам 3-комн.кв., ул. Малайсары ба-тыра, 33, Восточный микрорайон. 70 кв.м, кухня 9 кв.м. Рядом школа. 19 млн тг. Тел. 50-24-66

Продам 3-комн.кв., г. Аксу, ул. Камзина, 11, 48,2 кв.м, 2 этаж. Счетчики, желе-зная дверь, окна частично пластиковые, без ремонта. 8 млн тг, торг. Тел. 8-777-410-59-78; 8-705-893-15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залоге. Чистая, светлая, теплая, пл. окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай», Дворец школьников, останки рядом. 16 млн.тг, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-комн.кв., пересечение Ак.Сат-паева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тг. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., улучш., ул. Ткачева, 13, 3/10, 70 кв.м, просторная, светлая, комнаты большие, изолированные. Ку-хня 9 кв.м. Балкон и лоджия застекл. Раз-витая инфраструктура. Рядом детские сады, школы, лыжная база, парк, поли-клиника, кардиоцентр, магазины. 26 500 млн тг, торг. Или меняю на 1-, 2-комн. или на две 1-комн.кв. с доплатой. Тел. 8-705-241-96-83

Продам 3-комн.кв., ул. Баян батыра, 1; 1/9; 61 кв.м, с мебелью. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., ул. Ломова, 181/4, Диспетчерская, кирпичный дом, 2/6, лоджия 6 м. Возможна ипотека. Тел. 8-705-102-88-94; 57-00-21

Продам 3-комн.кв., ул. Жаюу Мусы, 2/10. Теплая, чистая, с ремонтом, ж/д, пл. окна, теплая застеклённая лоджия, благоустроенный тихий двор, удобная транспортная, развязка. 27 млн.тг, оплата любой формы. Тел. 8-701-531-71-41

Продам 3-комн.кв., ул. Торайгырова, 95, 3 этаж, 60 кв.м, балкон, кафель, пл.окна. 17 млн тг, торг. Либо поменяю на 1+1-комн.кв. Тел. 8-701-398-47-66; 8-778-451-36-49

Продам 3-комн.кв., ул. Ш. Кудайбер-диева, 6; 2/10, 68,6 кв.м, улучшенная, комн. изолир., кухня 9 кв.м, с деревян-ной мебелью по индивидуальному за-казу. Рядом детская больница, детсад, школа, магазин «Пахомовский». Цена 27 млн. тг, торг, рассрочку ипотеку и рассрочку. Тел. 8-777-620-26-78, 8-705-342-35-52

Меняю 3-комн.кв., 61,4 кв.м, на 2-комн. кв. с доплатой или продам. Тел. 8-777-940-89-82

Продам или поменяю 3-комн.кв. сроч-но на 2-комн.кв. с вшей доплатой, ул. Едыге би, 61, 4/5, без долгов и обремене-ния. Рядом детсад, ТД «Манакбай», хорошая транспортная развязка. Тел. 8-777-585-08-46

Сдам 3-комн.кв., ул. Камзина, 82/1, 76 кв.м, мебель, ремонт. На длительный срок. Тел. 8-701-777-40-89

Сниму 3-комн.кв., р-н Лесозавод, в хо-рошем состоянии, без мебели, жела-тельно со ст.машинкой. 130 тыс. тг, ко-муслуги. Тел. 8-701-486-95-01

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

Продам 4-комн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично мебли-рована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-комн.кв. с до-платой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-комн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. мебель, свежий ремонт. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, но-вый дом. Тел. 8-701-777-40-89

