тв 20–26 июля 2026 № 28 (1511)

Ваш любимый телегид!

5 звезд, которые НЕ ОБЩАЮТСЯ С РОДИТЕЛЯМИ

Антенна

В КАЗАХСТАНЕ

ю неделю

ЛЕТНИЕ ДЕСЕРТЫ
Готовим сами

Максим ЛАГАШКИН:
не сижу в переживаниях, а иду дальше

Екатерина ГУСЕВА:

Я СОНЯ И СЛАДКОЕЖКА

ЗДОРОВЬЕ • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

12+

ISSN 1728-3868
9 771728 386004 >

Рекомендуемая цена 200 тг.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ АПТЕКА

гарантия качества

+7(727) 273-07-07

г. Алматы, пр-т Назарбаева, 91/97, угол ул. Гоголя
Станция метро Жибек жолы
Часы работы с 07:00 до 24:00
www.apteka2.kz

НАШ ВИТАМИНЫЙ НАПИТОК



- Утоляет жажду
- Укрепляет иммунитет
- Снабжает витамином С
- Придает бодрость и энергию
- Способствует похудению
- Легко усваивается, улучшает обмен веществ
- Подходит для всех возрастов, а также беременным и детям

H_2O



ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ

- Универсальный, безопасный растворитель
- При изготовлении косметических кремов и лосьонов .
- Употребление внутрь по медицинским показаниям.
- Фотолаборатории - разбавление химических реактивов.
- Бытовая техника, отопительные системы, парогенераторы и утюги.
- Автолюбителям - для аккумуляторов и стеклоочистителей

МАЗЬ РЫБАКОВА ОТ ПСОРИАЗА!

Многие помнят старые времена, когда в аптеках можно было свободно **приобрести солидоловую мазь** по прописи Н. Ф. Рыбакова. Она облегчала состояние больных, страдающих **псориазом,** смягчала и отшелушивала бляшки. Теперь **купить мазь Рыбакова** можно в ТОО «Аптека №2».

Мазь Рыбакова слегка втирают в очаги поражения (по направлению роста волос) 1-2 раза в день:



на инфицированные бляшки накладывается в виде мазевых компрессов. 1 раз в 3 дня больной принимает душ или ванну с нафталановым крем-мылом. **Лечение продолжается 4±6 недель**.

Из побочных действий может проявиться лишь индивидуальная непереносимость ингредиентов лекарств. Вероятность развития других осложнений исключена.

Преимущества Мази Рыбакова:

- Не вызывает привыкания.
- Не оказывает нагрузку на печень и почки.
- Не нарушает гормональный фон
- Не провоцирует атрофию кожного покрова, даже при длительном применении.
- Универсальность - эффективна при появлении папул на руках, на теле, от псориаза ногтей.
- Совместима с другими медицинскими препаратами, включая гормональные мази.
- Можно использовать для профилактики.

СОЛИДОЛ — это натуральное средство, которое помогает ВСЕГДА, БЕЗ эффекта ПРИВЫКАНИЯ!

ТОВАРЫ ДЛЯ УХОДА, ЗАБОТЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

АКЦИЯ!
При покупке 100 тест-полосок - глюкометр в подарок!





ГЛЮКОМЕТР



ТОНОМЕТР



ОРТЕЗ, БАНДАЖИ, ФИКСАТОРЫ



ХАЛЮС ВАЛЬГУС



САМЫЙ ШИРОКИЙ ВЫБОР ТРОСТЕЙ



БОЛЬШОЙ ВЫБОР ХОДУНКОВ

Будь счастлив не потому, что всё хорошо, а потому, что ты можешь найти хорошее во всём!

Ангелина с мамой Оксаной.



Дмитрий с женой Анастасией, дочками Миланой и Евой и сыном Алексеем.

«Нам надо разговаривать»

Дмитрий Тарасов признался, что у него есть проблемы с общением с дочерью от первого брака.

Ангелине 17 лет, и, по словам футболиста, девочка не горит желанием с ним видеться.

– Скажу честно: сейчас меньше общаемся. Мы как-то встречались, она сказала, что ей не нравится в моем поведении. Я ей сказал, что у нее есть братья, сестры, я зову ее к себе на каждые выходные. Она не приезжает. Не знаю, в чем проблема. Раньше она приезжала к нам. На данном этапе мы с ней около месяца не переписываемся. Я сам не писал ей. У нас были договоренности, она просто не выполняет их. Мне это неприятно, – заявил Дмитрий в интервью **Наталье Подольской**.

Тарасов хочет, чтобы Ангелина поддерживала отношения с его детьми от брака с **Анастасией Костенко**. Их у футболиста четверо: 8-летняя Милана, 6-летняя Ева, 4-летний Алексей и 2-летний Ярослав.

– Мне важно, чтобы она общалась с братьями, сестрами. Если ей реально нужен отец, то окей, если ей что-то не нравится, она может сказать. Нам надо разговаривать. Может, она не доросла.

При этом несколько лет назад Тарасов судился с матерью Ангелины Оксаной Пономаренко за уменьшение алиментов на дочь.



Иван с **Владимиром Машковым**.

ГОРДОСТЬ

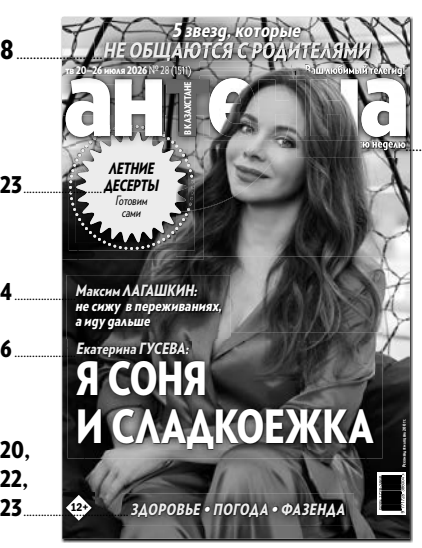
21-летний сын **Валерия Золотухина** и **Ирины Линдт** Иван окончил Московскую театральную школу Олега Табакова и стал актером театра «Современник». У Ивана уже есть опыт в кино, он сыграл в фильме «В списках не значился». Напомним, Валерий Золотухин и Ирина Линдт прожили вместе почти 15 лет. В 2013 году 71-летнего актера не стало, их сыну было всего 8 лет.



КАК РОДНАЯ

Алексей Воробьев рассказал о том, как ладит с дочкой своей супруги **Аиды Гарифуллиной**. В прошлом году пара сыграла тайную свадьбу. У 38-летней артистки есть дочь Оливия, с которой Воробьев сразу нашел общий язык.

– Мне ребенок сразу достался восьмилетним. А значит, с ним можно общаться, играть, и это всегда очень весело. Супруга часто говорит: «У меня теперь двое детей!»... Да, я отчим. Раньше казалось: непозитивное слово какое-то, доброты нет никакой. Но сейчас я уже к нему привык, – сказал 38-летний Алексей в интервью каналу «Москва 24».



8 ..... 22 ..... 23 ..... 4 ..... 6 ..... 20, 22, 23

На Екатерине: жакет и брюки Ereda.
Фото на обложке: Люба Шеметова. Стиль: Александр Челюбеев. Прическа и макияж: Яна Панара. Ассистент фотографа: Илья Огарев. Продюсер: Мария Каткова

История и сказки



Тимофей Кочнев и Катерина Кучма в картине «Иван да Марья».

Александр Лыков сыграет Кощея Бессмертного в фильме «Иван да Марья».



Кощей Бессмертный в исполнении Александра Лыкова.

Стартовала работа над сказкой «Иван да Марья». По сюжету простой парень Иван (**Тимофей Кочнев**) случайно оказывается в наряде царевича и завоевывает сердце прекрасной Марьи (**Катерина Кучма**), дочери царя соседнего государства. Но их любви угрожает не только разоблачение Ивана. Юношу похищает Кощей (Александр Лыков), решивший женить его на своей заколдованной дочери.

Начались съемки исторического сериала «Голицын» для канала «Россия 1», где **Данила Козловский** сыграет аристократа Льва Сергеевича Голицына. Действие происходит в конце XIX века. Из-за конфликта с отцом Голицын впервые оказывается в Петербурге. Князь станет помехой иностранным виноторговцам, не желающим терять монополию на российском рынке, и коррумпированным чиновникам.

– Мне очень нравится этот сложный, одержимый, сумасшедший герой. Бесконечный романтик, альтруист и энтузиаст. Конечно, хочется, чтобы зритель узнал его полную драматизма личную историю и полюбил этого удивительного безумца, – признается Данила Козловский.

Сергей Урсуляк приступил к съемкам экранизации романа «Война и мир». Главные роли в проекте исполняют **Никита Волков** (князь Андрей Болконский), **Мария Золотухина** (Наташа Ростова), **Никита Язы-ков** (Пьер Безухов), **Варвара Бочкова** (Элен Курагина), **Алексей Серебряков** (князь Николай Болконский), **Михаил Пореченков** (граф Илья Ростов), **Анна Михалкова** (графиня Наталья Ростова), **Евгений Кошелев** (Анатоль Курагин), **Никита Ефремов** (Федор Долохов), **Сергей Маковецкий** (князь Василий Курагин) и другие.

– У меня, как всегда, много молодых, много дебютантов, ребят, которых я взял буквально с институтской скамьи. Они будут в окружении артистов достаточно известных, знаменитых. Но это не отменяет сложности работы и сложности задач, которые стоят перед молодыми, – отмечает Урсуляк.

Александр Лыков впервые играет сказочного персонажа.



Мария Золотухина играет Наташу Ростову.



Данила Козловский в сериале «Голицын».



Премьера сериала «Война и мир» приурочена к 200-летию великого писателя в 2028 году и запланирована на канале «Россия 1».

Фото: пресс-служба телеканала «Россия», СТВ

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

«Если почувствовал, что это твой человек, надо двигаться дальше вместе»

Актер **Максим Лагашкин** – о воспитании детей, любимой профессии и секрете семейных отношений. С супругой, актрисой **Екатериной Стуловой**, в мае они отметили 30-летие брака.



Максим и Екатерина познакомились при поступлении в театральный и через несколько месяцев поженились.

Фото: Persona Stars, «Атмосфера кино»

ДОСЬЕ

Родился: 13 октября 1976 года в Новокуйбышевске (Самарская область).

Образование: РАТИ.

Карьера: сыграл более чем в 150 фильмах и сериалах, в том числе «Есенин», «Живой», «Домашний арест», «Жуки», «Шторм», «Воскресенский», «Бихэппи», «Давай разведемся!» и др.
Продюсер, в 2000 году совместно с актером Александром Робаком создал кинокомпанию «Синемафор».

– В фильме «Распаковка», который сейчас идет в кино, ваш герой воплощает свои мечты в сыне. А у вас было когда-либо подобное с вашими детьми, подталкивали их в сторону какого-то занятия или прислушивались к их желаниям?

– Мы никогда своих детей (Савве 26 лет, Луке 13. – Прим. «Антенны») не толкали в сторону определенного занятия. Ты, как родитель, можешь видеть, что у ребенка есть предрасположенность к чему-то, можешь подсказать ему, предложить попробовать. И потом он там либо закрепляется, потому что ему нравится, либо понимает, что это не его, идет дальше и находит что-то новое. А вот так, чтобы насильно заниматься шахматами или чем-то еще, – нет. Я просто по себе знаю, что это никогда не работает.

– Как складывалась эта ситуация, когда вы были ребенком: родители давали вам свободу или настаивали на собственном видении вашего будущего?

– У меня родители не были связаны с театром, хотя папа был очень артистичным. Он все время, когда гости к нам приходили, перед ними выступал, все обожали его юмор. Конечно, мама и папа волновались за меня. Ну какой актер? Они считали, что в Москве все по блату и так далее. Но я доказал им обратное, и родители были этому только рады. Но я знал, куда иду, и никогда они меня не отговаривали. Они видели, что я получаю от этого удовольствие и что я счастлив. Я им за это очень благодарен, и для своих детей мы делаем точно так же.

– Сейчас подход к отношениям как будто стал более математическим, все смотрят с прагматической точки зрения.

– Когда вы впервые прочитали сценарий «Распаковки» и познакомились со своим героем, вам показалось, что он скорее плохой отец, или смогли его понять и найти оправдание его поступкам?

– Всегда нужно находить оправдание поступкам своего героя, которого играешь. Я не думаю, что он плохой, у него просто есть свои внутренние комплексы и опасения. Он такой, какой есть. Человек, переживающий за своего сына, который растет без матери. И если он злится на него или кого-либо еще, я думаю, что это злость в первую очередь на самого себя, просто он не хочет этого признавать. Хорошо, что в сюжете есть поворот, который меняет моего героя в конце истории. А вообще, нельзя играть просто очень плохого человека, где-то он все равно должен быть хорошим, не бывает черного и белого.



– Если артист профессионал, сколько бы ему лет ни было, это видно. Сейчас такие дети пошли, что они ведут себя на площадке как взрослые профессиональные артисты. Поэтому я разницы поколений не замечаю.

– Как вам работалось с исполнителем роли сына Марком-Маликом Мурашкиным? Вы ощущаете разницу поколений, когда сталкиваетесь с партнерами младше: в отношении к работе, к каким-то ситуациям?

– Если артист профессионал, сколько бы ему лет ни было, это видно. Сейчас такие дети пошли, что они ведут себя на площадке как взрослые профессиональные артисты. Поэтому я разницы поколений не замечаю. Допустим, есть какие-то взрослые шутки, мы же все-таки находимся на одной площадке и все всё слышат. И я вижу краем глаза, какая реакция у Малика на какие-то наши анекдоты. Я вижу, что он улыбается, значит, мы на одной волне. Я так же в детстве любил с папой ходить на рыбалку или в гараж с его друзьями. При этом мне рыбалка не была особо интересна, мне просто нужно было послушать, как они общаются.

– А кого вы считаете своим главным учителем, наставником в профессии? Возможно, чей-то совет или какие-то поддерживающие слова вспоминаете до сих пор?

– Я с 13 лет играл в театре, и у меня есть человек, который дал мне путь в профессию. **Андрей Степанович Юнин**, он режиссер, у него до сих пор работает этот детский театр «Время тайн», и дай Бог им здоровья. Это человек, из-за которого у меня вообще возникло желание пойти в актерство. А так, чтобы у меня был какой-то наставник, который меня постоянно направляет, такого, конечно, не было и нет.

– Следите ли вы за какими-то блогерами, смотрите онлайн-шоу? Может быть, ваши сыновья открывают для вас какие-то новые интересные темы, ведущих?

– Ну с детьми мы, конечно, друг другу отправляем какие-то смешные вещи. Я им отправляю что-то, что связано с их увлечениями, они мне тоже присылают что-то в ответ, у нас в этом смысле все на равных. Я подписан на людей, которые мне нравятся. И я периодически, когда у меня есть время, за завтраком или, может быть, в обед, если я на площадке не захотел спать, что-то подсматриваю. Но чтобы целенаправленно следить за кем-то – такого нет.

– Кстати, ваш младший сын Лука увлечен футболом, даже ведет канал на эту тему. Вы часто ходите вместе на стадион, смотрите матчи по телевизору?

– Я, к сожалению, нечасто хожу с ним на футбол, только когда есть возможность. В основном он ходит один, тренируется с друзьями. Но я разделяю его увлечение.

– В этом году вы с женой отпраздновали жемчужную свадьбу – 30-летие брака. В таких случаях, конечно, очень хочется найти секрет, как сохранить отношения. Как вы считаете, есть ли этот секрет? Условно, если бы вам кто-то из сыновей сказал: «Пап, я хочу такую семью, как у вас с мамой», что бы вы в первую очередь посоветовали?



С сыновьями Саввой и Лукой. Савва Лагашкин в детстве снялся в нескольких эпизодах в кино, потом получил актерское образование в Лондоне.

– Эйнштейн как-то раз сказал: «Все пытаются найти подходящего себе человека, но никто не пытается стать этим человеком». Сейчас подход к отношениям как будто стал более математическим, все смотрят с прагматической точки зрения: а сколько человек зарабатывает, а кем он работает, а на чем он ездит? Я лично не очень понимаю, как ты можешь жить с вещами человека, при этом не видя за ними его самого. Если это твой человек, то нужно открываться ему, а не его каким-то заслугам. А если у него их нет, то будут в будущем, если он идет к своей цели. Секрет один: вот если ты почувствовал, что это твой человек, значит, надо двигаться дальше вместе, вот и все.

– Можно засидеться в переживаниях, и они перельются в затяжное неэффективное состояние.

– У вас самого в этом году юбилей: в октябре исполнится 50 лет. Планируете масштабно отмечать?

– Я просто понимаю, что если захочу отпраздновать масштабно, то придется собирать «ВТБ Арену» (смеется). При этом праздничный вечер пройдет, а ты по большому счету ни себе внимания не уделишь, ни своей семье, ни гостям. Я пока внутренне не понимаю, хочу я этого большого праздника или нет. Может, лучше куда-то с семьей и близким кругом друзей уехать и отметить… Потому что у меня плотный график, выходных-то нет, а тут я просто выдерну несколько дней под день рождения. И будет постоянно какая-то суета: все ли всех устраивает, все ли всем нравится? Поэтому мне кажется, что я не буду в эту суету погружаться.

– Вы производите впечатление человека, который не склонен долго переживать и останавливаться из-за неудач, все время двигаетесь вперед. А были ли в вашей жизни проекты, роли, о которых вы жалеете, что они не сложились?

– Я точно ни о чем не жалею. Все идет в копилку, из всего можно извлечь пользу, даже из негативного опыта, и он у меня тоже был. Я никогда долго не переживаю, потому что можно засидеться в этих переживаниях, и они перельются в затяжное неэффективное состояние. Если что-то произошло, анализируешь, извлекаешь уроки и пользу и просто идешь дальше.

– А есть ли роль, герой, которого вы обязательно хотите сыграть?

– Я всегда хочу только хорошего материала – очень вкусно написанного, с историей настоящего человека. Конкретно какого-то героя нет, просто всегда мечтаешь о сценарии, чтобы с первых страниц стало понятно: все, хочу здесь сыграть. А уж когда там еще и режиссер, с которым ты хотел поработать, и отличная команда, так это вообще одно удовольствие.

– Сейчас говорят, что необязательно выбирать профессию один раз и на всю жизнь и никогда не поздно все начать заново. Вы когда-нибудь задумывались о том, что могло бы вам быть интересно помимо актерской деятельности?

– Никогда. А я больше ничего и не умею (смеется). Будучи актером, всегда нужно совершенствоваться, учиться чему-то новому, поэтому, мне кажется, здесь конца и края работы нет.

– Часто бывает, что люди, которые очень много работают, не умеют отдыхать. Вы умеете? В выходные, в отпуск получается отложить телефон подальше?

– Раньше я, правда, не умел отдыхать, сейчас уже научился (смеется). Вот недавно пять выходных дней выдались, и я максимально занимался только семьей. Телефон я откладывал, даже специально распечатал себе сценарий, чтобы читать и не отвлекаться на лишний шум. Тем более что отпуск у меня, как правило, бывает один раз в год. При этом, когда мы на месяц куда-то уезжаем, я уже через две недели хочу домой (смеется). Двух недель мне достаточно для того, чтобы перезагрузиться, и я уже готов дальше сниматься и работать.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru



С Марком-Маликом Мурашкиным и **Владом Кобяковым** на съемках фильма «Распаковка».

МАКСИМ ЛАГАШКИН В КИНО

«РАСПАКОВКА» (6+)

В кинотеатрах с 25 июня



С каждым годом я все больше принимаю себя. Понимаю, что мы все взрослеем, появляются морщинки, но это тоже часть нашей жизни. Сейчас в себе ничего менять не хочу, я довольна собой.

Фото: Михаил Рыжов, пресс-служба канала Домашний

«Самый дорогой подарок – крендель от бабушки»

Актриса **Ольга Зайцева** ответила на вопросы читателей «Антенны».

В следующем номере вам ответит телеведущая **Вера Красова**. Присылайте вопросы на почту **kino@antennatv.ru**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Роль заведующей отделением в сериале «Доктор, я боюсь...» – это первый раз, когда вы играете врача. Есть ли у вашей героини прототип?

Елена Кузнецова

– Да, это мой первый опыт в роли врача. Одного прототипа у героини нет. Я собрала его из двух знакомых врачей, плюс добавила свои качества. Один доктор – это тот профессионал, которая вела мою беременность и принимала роды. А второй доктор – это член нашей семьи. У нее я переняла то, как она ведет себя по отношению к пациентам.

После актерского образования вы получили второе высшее по специальности «финансовый менеджер». Что к этому подтолкнуло?

Ирина Иванова, педагог

– Помимо двух высших образований – ВГИКа и финансового менеджера – у меня еще есть диплом бизнес-школы Сколково. Мне нравится учиться. Что сподвигло меня пойти на финансиста? Это банальная история. Когда я поступила в ГИТИС, потому что изначально я в ГИТИСе училась у **Хейфеца**, а потом уже перешла во ВГИК, у меня уже было два курса экономического факультета Государственной академии управления. И мама сказала: «Ну, жалко же терять. Окончи еще два курса, и у тебя будет второй диплом». Поэтому я параллельно со ВГИКом училась на заочном на финансового менеджера.

Недавно вы с семьей побывали в Китае. Что больше всего удивило в этой стране?

Ольга С., менеджер

– Китай сильно удивил нас: и меня, и маму, и дочку. Насколько они чтят свою историю, помнят предков, свои камни, уважают свой язык – практически никто там не говорит на английском. Дочка моя говорит на китайском, и в Китае она была местной звездой. Для меня критерий успеха путешествия такой – хочу вернуться или нет. Вот я с удовольствием еще раз поеду в Китай.

Женское настроение – состояние нестабильное. Что вам помогает в случаях, когда нужно поддержать баланс?

Светлана Волкова

– Первое – побыть с самой собой наедине. Чтобы хотя бы час меня никто не трогал. Плюс меня сейчас очень стабилизирует гольф. Еще шопинг поднимает настроение.

5 августа – ваш день рождения. Какой самый запоминающийся подарок вы получали?

Валерия Т.

– Я очень люблю свой день рождения с детства. Мы ездили к бабушке на хутор в Латвию. Она у меня была шеф-поваром. В мой день рождения она вставала в 3–4 утра, и ставила тесто на крендель. Когда я уже просыпалась, этот крендель был готов. Шикарный, вкуснейший! Потом у меня появился муж, дарили какие-то дорогостоящие подарки. Но, наверное, этот крендель – самое дорогое, что было на мой день рождения. А сейчас мы уже пятый год подряд всей семьей отмечаем в Турции. 5 августа у нас прогулка на яхте.

ОЛЬГА ЗАЙЦЕВА НА ТВ

«ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)

Домашний

Понедельник – четверг, 21:00




На Екатерине: жакет и брюки Max Mara, топ Luisa Spagnoli, босоножки Principe di Bologna.


Кадр из сериала «История его служанки».

Екатерина Гусева: мудрость и глубина во взгляде появляются только с возрастом

9 июля актриса отметила юбилей. Цифра 50 с ней никак не соотносится. «Моей заслуги в этом точно нет. Я делаю вещи, которые не следовало бы, часто забываю заботиться о себе. Ем перед сном, не занимаюсь спортом», – улыбается Екатерина.

– Сейчас говорят, что 40 – это новые 20, 50 – новые 30. Согласны с этим?

– Не согласна с этой теорией. Общество сейчас стало слишком инфантильным. Мне 50, а моему сыну 27 лет. Я бы могла уже внуков водить в школу. Да, благодаря нынешней сфере красоты можно долгое время выглядеть молодым. Но мудрость и жизненный опыт никто не отменял. Приятно встретить мудрого собеседника. Эта глубина во взгляде появляется только с возрастом. Все время быть легкомысленным, беззаботным не получается, да и ни к чему. Мне сейчас нравится процесс перехода в моих ролях. Уже можно не просто играть кого-то, не прятаться за персонажа, а быть собой. Поскольку есть накопленный багаж, есть чем поделиться.

– Свой юбилейный день рождения как-то особенно отметили?

– Сам юбилей 9 июля провела дома, я всегда отмечала день рождения в кругу семьи. В школьные годы на каникулах все разбегались, в студенческое время после сессии однокурсники разъезжались. Сейчас мне могут поставить съемку или спектакль, но я приберегаю этот день для родных и никому не отдаю. А громко и ярко, вместе с моими друзьями и зрителями, отметим мой юбилей осенью!

– Вы имеете в виду ваш сольный концерт в Государственном Кремлевском дворце 31 октября?

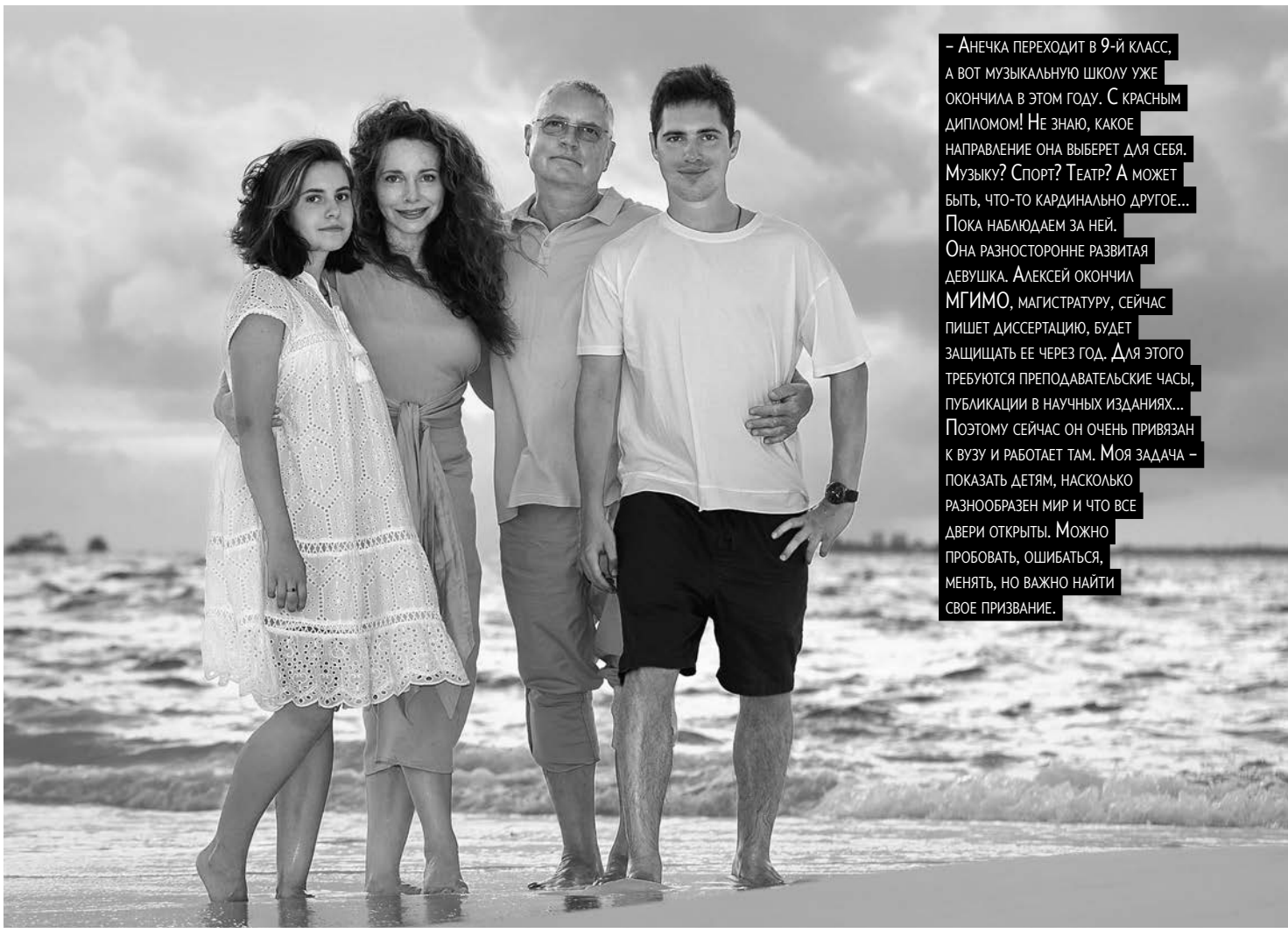
– Да! Знаете, я решила, что в 50 лет самое время сказать миру спасибо. Концертный зал Кремля вмещает шесть тысяч зрителей, и я надеюсь, что каждое место займет кто-то родной: мои наставники, педагоги и учителя, те, с кем мы играли на одной сцене, снимались в кино, те, кто всегда ждал меня в зрительном зале, и те, кто ждет дома после спектаклей, съемок, гастролей… Это не просто концерт – это мой разговор по душам с каждым, кто придет в зал. Я всегда хотела, чтобы мой юбилей был не про меня, а про нас. И мне бесконечно важно, чтобы зрители не только услышали песни и стихи, а почувствовали мою любовь к ним и благодарность. Со мной на сцену выйдут не просто артисты со звездными именами, а люди, без которых я себя не мыслю. И мои дети споют! Я благодарю **Петра Михайловича Шаболтая** – генерального директора и художественного руководителя Государственного Кремлевского дворца. Он предоставил мне эту возможность – со сцены Кремля сказать своей судьбе: «Спасибо!»

– Как и у всякого человека, постоянно идет внутренняя борьба хорошего с плохим.

– Возвращаясь к цифрам: все эти годы вы совершенно не меняетесь. Как поддерживаете свою красоту?

– Видимо, какая-то природная аномалия (смеется). Моей заслуги в этом точно нет. Я делаю вещи, которые не следовало бы, часто забываю заботиться о себе. Ем перед сном. Кто-то оттягивает завтрак до обеда, но я не могу. Если я не заправлюсь утром, то просто не буду работать, буду вялая. Признаюсь, я не гурман, а обжора и сладкоежка. Единствен-

ное, не курю и не выпиваю. Еще я соня. Для полноценного сна мне нужно минимум 9 часов. Я не знаю, что такое бессонница, выключаюсь по щелчку пальцев. Я ничего не закачивала в себя, не отрезала, не пришивала… Алый маникюр не могу позволить себе, потому что снимаюсь в «Истории его служанки», а у нас XIX век на дворе. Никакого наращивания ногтей, ресниц. Я перестала дополнительно нагружать себя занятиями спортом. Я ленивая и лишний раз лучше вытянусь в горизонтальном положении. Очень люблю массажи. Особенно нравятся тайские и китайские специалисты, когда меня никто не знает, относятся просто как к мясу. Мнут, растирают и не спрашивают: «Екатерина, вам комфортно?» Каждую зиму выезжаю в горы, катаюсь на сноуборде. Летом люблю поплавать в теплом море. Пожалуй, это весь мой спорт.



– Анечка переходит в 9-й класс, а вот музыкальную школу уже окончила в этом году. С красным дипломом! Не знаю, какое направление она выберет для себя. Музыку? Спорт? Театр? А может быть, что-то кардинально другое... Пока наблюдаем за ней. Она разносторонне развитая девушка. Алексей окончил МГИМО, магистратуру, сейчас пишет диссертацию, будет защищать ее через год. Для этого требуются преподавательские часы, публикации в научных изданиях... Поэтому сейчас он очень привязан к вузу и работает там. Моя задача – показать детям, насколько разнообразен мир и что все двери открыты. Можно пробовать, ошибаться, менять, но важно найти свое призвание.

– Вашей дочке 15 лет. Даете ей какие-то советы, которые сами хотели бы услышать в ее возрасте: про питание, уход, жизнь?

– Советы я даю, но, мне кажется, она меня не всегда слышит. Она подросток, хочет во всем быть самостоятельной. Если где-то тетенька что-то сказала, она прислушается. Я то же самое талдычу, но не попадаю. И если мне нужно донести до нее какую-то важную мысль, то я попрошу вот, например Яночку, своего гримера. Аня играет в МХТ в благотворительном спектакле «Поколение Маугли», у нее там яркий образ. И вот Яна будет ей вплетать в волосы разноцветные пряди для выступления и под это дело что-то важное скажет, посеет зернышко.

– Что вы с Аней любите делать вместе? Есть какие-то общие увлечения?

– Я разделяю интересы детей. Дочь очень любит читать. Все книжки у нас в цветных закладочках-стикерах: грустные моменты в книгах она отмечает голубым цветом, счастливые – розовым, экстраординарные события – красным. И еще есть листочки, где она записывает свои впечатления о каких-то эпизодах. Я очень люблю эти книжки перечитывать, ценю такое доверие дочери. Если бы не Аня, я бы, наверное, так много не читала. Еще благодаря ей я стала более подкована музыкально. Смогу наиграть мелодию с листа, подобрать тональность без помощи концертмейстера. Аня занимается акробатикой в паре и отвечает не только за себя, но и за маленькую верхнюю девочку, которую подбрасывает и ловит. Я вижу ее ответственность, умение собраться перед соревнованиями. Тоже стараюсь это качество перенять.

– Стараюсь в каникулы Ани брать побольше выходных дней. Два раза в год у нас всегда совместный сезонный отпуск.



– Сложнее всего мне вывести себя из равновесия для роли, потому что я по жизни спокойный человек, совсем не истеричка. А в моих героинях зачастую кипят страсти, они рвут и мечут. Какие только манипуляции не приходится проводить с собой! Спасает эмпатия. У собеседника меняется настроение – и у меня вместе с ним. Я будто подключаюсь к людям, даже вымышленным персонажам, сочувствую, сопереживаю.

Фото: Люба Шеметова, онлайн-кинотеатры «Иви» и START, личный архив Екатерины Гусевой. Стиль: Александр Челобаев. Прическа и макияж: Яна Панара. Ассистент фотографа: Илья Огарев. Продюсер: Мария Каткова

– В следующем году 30 лет вашему браку с Владимиром Абашкиным. В наше турбулентное время такое постоянство – чудо. Как вам удается сохранить отношения? Как выходите из конфликтов?

– Просто редко видимся (смеется). От конфликтов ухожу на работу – быстренько убегаю. А если без шуток, у нас есть постоянное желание быть вместе, оно не иссякает. Мы очень разные, до такой степени, что изначально кажется – несовместимы. Он взрывной, а я мягкая. Он очень ответственный, а я легкомысленная. Он встает в 5 утра с рассветом, а я сова. Видимо, срабатывает сила притяжения между разноименно заряженными частицами (смеется).

– У вас в последнее время много исторических проектов: «Романовы: Преданность и предательство», «История его служанки». Насколько вам близка эта эпоха – дворцы, пышные платья? Хотели бы пожить в это время?

– Впервые я попала в прошлое благодаря театру. Бедная Лиза Карамзина, Настасья Филипповна Достоевского, Анна Каренина Толстого, Миледи Дюма… Но это все-таки вымышленные персонажи. Куда труднее воплощать образы исторических личностей. В фильме «Романовы: Преданность и предательство» я сыграла реальную женщину, Наталью Брасову, морганатическую супругу великого князя Михаила Александровича Романова, младшего брата императора Николая II. В 1918 году его расстреляли большевики, а Наталья эмигрировала и скончалась в нищете в Париже в 1952 году. А вот в экранизации «Ревизора» Гоголя у режиссера **Акана Сатаева**, где **Андрюша Мерзликин** играет городничего, я воплотила образ его жены Анны Андреевны. Вот уж мы пофантазировали! Тоже позапрошлый век. Мне в том времени комфортно и уютно. Кажется, я там уже почти все знаю. Я скорее не понимаю, что происходит здесь и сейчас, и боюсь заглядывать в будущее. И будто бы не то что прячусь, но спасаюсь погружением в прошлое, анализирую и размышляю. Ведь все ответы – в нашей истории, и если хорошо ее знать, то можно понять сегодняшний день и даже заглянуть в будущее.

– Есть ли в старой школе кино для вас эталон актрисы, на которую вы когда-то хотели быть похожей?

– У меня очень много маяков. Например, **Маргарита Борисовна Терехова**, которая могла сниматься в авторском кино и играть в музыкальных телесериалах, быть острохарактерной, комедийной и большой драматической актрисой. Восхищаюсь **Ольгой Михайловной Остроумовой**. В своем первом фильме «Змеиный источник» снималась с ней. И первая моя роль в Театре Моссовета была с Ольгой Михайловной! Мы играли сестер в постановке «Учитель танцев». Сейчас вместе выходим на сцену в спектакле «8 любящих женщин». Восхищаюсь ее талантом, трудолюбием, силой и слабостью одновременно, женственностью, чувством юмора и самоиронией… Большая актриса, верная театру, профессии. В музыке меня всегда вдохновляла **Клавдия Ивановна Шульженко**.

– Нельзя не вспомнить вашу роль в сериале «Бригада». Сейчас проекты о 90-х снова на волне популярности. А вы с какими чувствами вспоминаете то время?

– Вы имеете в виду лихие 90-е? Я всегда была под родительским крылом и чувствовала себя защищенной. У меня были счастливые детство и юность. Даже когда я поступила в театральный институт, пропадала там с 10 часов утра до 22 часов вечера, у меня всегда с собой были мамины бутерброды в целлофановом пакете. А папа был портным, мы с сестрой ходили в одежде, сшитой им. Это был некий оберег для меня.

– Как вы сейчас боретесь со стрессом и что может стать его источником?

– Все что угодно. Например, сейчас мы с вами разговариваем, мне делают укладку, а на коленях – чашечка кофе. Одно неловкое движение – и пятно на новых белых джинсах… Чем не стресс? Можно было психануть и швырнуть чашку об пол, но нет. Мне свойственно терпение. Научили дети и работа. Я знаю, что у меня вечером спектакль. Что я буду сейчас психовать? Лучше выйду на сцену и как гаркну там на кого-то по роли! Мы, артисты, придерживаем яркие эмоции для работы. А в жизни я, как тюлень, тихая и спокойная.

– Что в ближайшее время зрители увидят с вашим участием?

– С 13 июля на телеканале «Россия 1» стартует сериал «История его служанки», 24 сентября в прокат выйдет фильм «Романовы: Преданность и предательство». Ожидаю выхода экранизации «Ревизора» и премьеру фильма для семейного просмотра «Командуй, командир» студии **Владимира Грамматикова**. Это из сделанного. А самая главная премьера для меня – предстоящий сольный концерт в Кремле 31 октября. Об этом сейчас все мои мысли… Вложу всю свою любовь и благодарность в каждую песню, каждое слово – чтобы те, кто будет со мной в этот вечер, унесли с собой частичку моего света и стали счастливее!

Олеся Волкова, kino@antennatv.ru

Родом из детства

Кажется, что у звезд есть все: деньги, слава, популярность. Но порой им не хватает простого – родительской любви и заботы.



Кристина с мамой Радой и папой Игорем.

КРИСТИНА АСМУС, актриса, 38 лет

Кристина в юности занималась спортивной гимнастикой, получила разряд кандидата в мастера спорта. По словам актрисы, с самого детства она ощущала недолюбленность со стороны родителей, особенно требовательной была мама.

– По головке меня не гладили, мама впервые в жизни осмысленно сказала мне, что она меня любит, когда мне был 21 год. Я была очень недолюбленным ребенком… Детей надо любить. Надо в ребенка верить: каким бы он ни был, он всегда лучший. Родители – больная для меня тема. Мне хочется всем родителям сказать: ну держите себя в руках, ну старайтесь, ну пожалуйста! Над этими отношениями надо работать. Мне кажется, это обоюдная работа. И родители должны протянуть эту руку. Сделай ко мне шаг, и я к тебе десять сделаю. Это важно. Я сама мама, – рассказывала Асмус в подкасте «Прослушка».

Актриса признавалась, что излишняя требовательность породила в ней комплексы и синдром отличницы. И она находится в стрессе, потому что считает, что делает все недостаточно хорошо и правильно.

– Вот этот перфекционизм мой – это мама, которая сидит где-то у меня в спинном мозге и говорит: «Кристин, у тебя не получится, ты не сделаешь».

НАСТАСЬЯ САМБУРСКАЯ, актриса, 39 лет

Актриса не раз подчеркивала в интервью, что чужие люди ей ближе, чем родные. О жизни в городке Ртищево Саратовской области Настасья вспоминает с грустью. Когда ей было пять лет, отец семейства попал в тюрьму. Раз в полгода Настасья с братом и матерью его навещали. В заключении отец провел более шести лет. А когда вышел на свободу, взялся за «воспитание» детей: бил и наказывал.

– Семья – это последние люди на планете, которым я позвоню. Я отпустила это. Я не могу себя заставить полюбить. Они меня не любили... Меня били. Маме тоже прилетало. Я насмотрелась на это. Ей казалось, что она не потянет одна с двумя детьми. Она же в итоге потом вообще ни с кем не осталась.

Став взрослой, будущая актриса уехала в Москву, сменила имя с Тереховой Анастасии Алексеевны на Самбурскую Настасью Анисловну. Поступила в ГИТИС, начала сниматься в сериале «Универ». С родными артистка не общается, хотя и помогла финансово. Например, купила матери дом.

– Деньгами я им помогала раньше. Сейчас – нет. Понятно, что, если что-то там случится и она обратится ко мне, я ей помогу. Но во-первых, она зарабатывает (Лариса Терехова работает продавщицей. – Прим. «Антенны»). Во-вторых, я ей купила дом. Мне кажется, я свою миссию выполнила. С братом я не общаюсь, он вообще конченый.

С отцом Настасья также не общается. Несколько раз он пытался выйти на связь, но только с корыстными целями. После развода Алексей Терехов какое-то время жил на вокзале, пока и его Самбурская не обеспечила жильем.

– Он годами надо мной издевался, – говорила актриса в интервью **Надежде Стрелец**, – и я не обязана выполнять какой-то дочерний долг, следить за ним. Он сам выбрал такую жизнь. Я ему купила дом. Моя помощница договорилась с соцслужбой, чтобы за ним присматривали. Он стал приводить каких-то людей, они его обворовывали. В конце концов мне это поднадоело, я решила, что у него есть повышенная пенсия (как у инвалида) и он вполне сам может справиться. Я делала все. Он не захотел спокойной жизни.

АННА БОЛЬШОВА, актриса, 50 лет

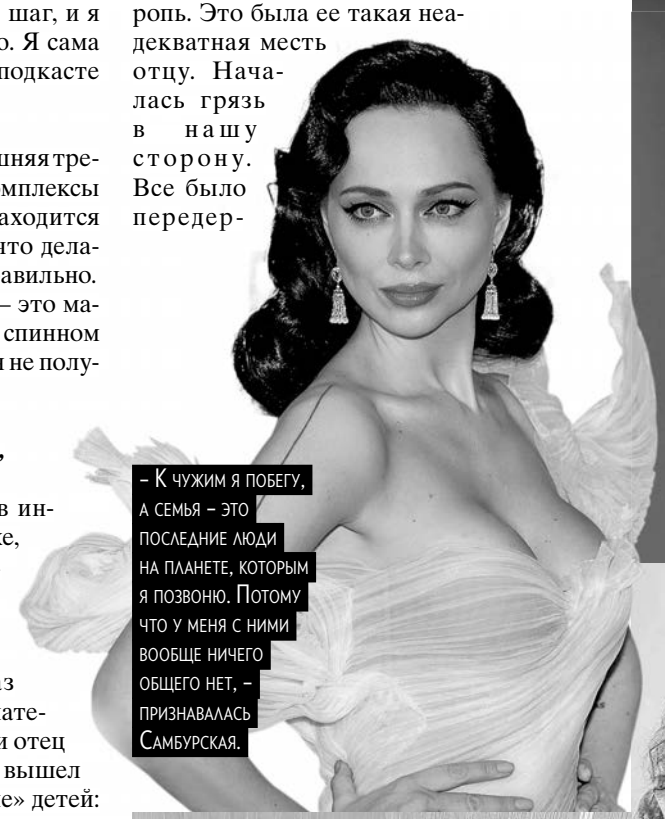
Родители актрисы развелись, когда Анне уже было за 20. Отец встретил новую любовь. По словам Анны, обиженная мать решила мстить, причем не мужу, а детям. В интервью она называла дочь «сектанткой», оскорбляла.

– Поступки мамы стали вызывать оторопь. Это была ее такая неадекватная месть отцу. Началась грязь в нашу сторону. Все было передернуто, искажено, поставлено с ног на голову, – признавалась Большова в программе «Судьба человека» на канале «Россия 1». С мачехой Анна подружилась. И даже вышла замуж за ее сына Антона, в браке они прожили четыре года, расстались друзьями. Антон был на свадьбе Анны, когда она выходила замуж за художника **Александра Макаренко**. В этом браке родился сын Даниил, с бабушкой он не общается.

– Внука мама не видела. Наше общение закончилось больше 20 лет назад. Я сыну про бабушку не рассказываю: все, что нужно, он знает.



– Над отношениями надо работать, это обоюдная работа. И родители должны протянуть руку. Это важно, – считает Асмус, у которой есть 12-летняя дочь Анастасия.



– К чужим я побегу, а семья – это последние люди на планете, которым я позвоню. Потому что у меня с ними вообще ничего общего нет, – признавалась Самбурская.



Шура с мамой Светланой.

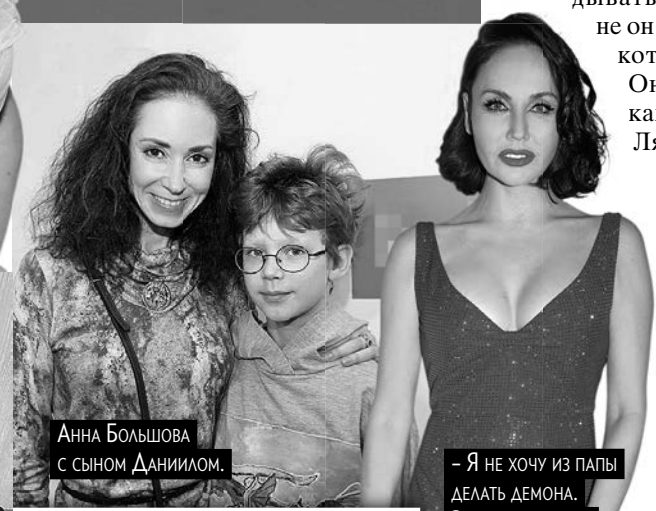
ШУРА, певец, 51 год

Пять лет назад артист наконец помирился с матерью после долгого конфликта. С мамой Шура не общался больше 20 лет! В 2013-м они и вовсе судились из-за квартиры в Новосибирске. Теперь же певец отмечает, что каждое утро у него начинается с семейного разговора: «Мама пишет эсэмэску, чтобы меня не разбудить: «Саша, как дела?» – и потом я перезваниваю».

ЛЯЙСАН УТЯШЕВА, гимнастка, телеведущая, 41 год

Утяшева была очень близка с мамой Зульфией, а с отцом Альбертом складывались непростые отношения. Ляйсан считает, что во всем виноват алкоголь. Пагубная зависимость порой превращала его в чудовище. Он поднимал руку и на жену, и на дочь.

– Маленькому ребенку это все тяжело. Мне повезло, что у нас были очень добрые соседи. Я их просила: если начинаю в стены стучать и кричать, пожалуйста, придите, помогите. Мама была моей лучшей подругой. Она была для меня всем. Научила тогда и прощать, и не злиться. Об отце она говорила только хорошее. Я спрашивала, как она может его оправдывать, мама отвечала: «Это же не он делал. Это делал не человек, которого я очень полюбила». Она его оправдывала. И мне кажется, простила, – делилась Ляйсан с **Лаурой Джугелией**.



Анна Большова с сыном Даниилом.



Маленькая Ляйсан с мамой Зульфией.

– Я не хочу из папы делать демона. Это был не папа, это был алкоголь. Алкоголь – зло, – делилась Утяшева.

Родители Утяшевой развелись. В 2012-м в возрасте 47 лет от сердечного приступа умерла мама Ляйсан… А через год у гимнастки и ее супруга **Павла Воли** родился сын Роберт. Тогда Ляйсан решила помириться с отцом.

– Первый шаг сделала я. Позвонила и сказала: «Папа, я очень скучаю». Думала, что многое ему выскажу. А увидела, подбежала и расплакалась, как маленькая. И поняла, что мы живем так мало и не должны обижать друг друга. Я не хочу из папы делать демона. Это был не папа, это был алкоголь. Алкоголь – зло.

Вероника Селезнева, programs@antennatv.ru

– Надо верить в ребенка, каким бы он ни был, он всегда лучший.

СЛОВО ЭКСПЕРТУ



– Родительская критика, обесценивание, эмоциональная холодность – все это оставляет глубокий след, – объясняет **психолог Лариса Верчинова**. – Когда человек начинает понимать, что общение с родителями вызывает тревогу, стыд, ощущение собственной неполноценности, дистанция становится способом выжить, а не актом предательства.

Обязаны ли взрослые дети общаться с родителями? Нет. Кровное родство не является обязательством терпеть отношения, которые причиняют вред. Иначе это не любовь. Нужно ли пытаться выстроить контакт? Если есть искреннее желание и с обеих сторон, есть готовность меняться, отношения можно трансформировать.

Фото: Андрей Камыков/Woman.ru, Persona Stars, личные архивы звезд, соцсети

«Проснулся и понял: надо возвращаться домой»

«Одним из лучших решений было в свое время приехать в Москву, а другим лучшим решением стало уехать», – делится актер **Аскар Ильясов**.



– Я вроде не боялся цифры 30, но перед днем рождения какое-то странное ощущение было, волнение... В целом классный возраст!



– В прошлом году я посетил четыре континента и плавал в двух разных океанах. На Камчатке в Тихом океане и в Марокко в Атлантическом. Я бы особенно отметил Камчатку. Мы снимали там фильм, и я провел там в общей сложности два месяца. Удивительное место, я поражаюсь разнообразию мира.

– Аскар, вы же сейчас живете в Казахстане, верно? Или это устаревшая информация?

– Нет, все верно, в 2018 году я вернулся в Казахстан.

– При этом вы окончили Театральный институт имени Щукина, ваша карьера в российском кинематографе набирает обороты. Почему вы приняли решение уехать из Москвы? Не было переживаний, что это может как-то повлиять на развитие в профессии?

– Я решил уехать, потому что понял, что начал забывать родной язык, у меня появился акцент. Я начал терять себя. Точнее, начал становиться таким, как все. Меня это тревожило. И одним утром я проснулся и понял, что мне нужно уходить из театра (Аскар служил в Театре сатиры. – Прим. «Антенны») и возвращаться домой. Было страшно, но представляете, какая в целом была степень усталости, что я не рассматривал другие варианты. И в итоге это стало одним из лучших моих решений. Другим лучшим решением было в свое время приехать в Москву, отучиться здесь, поработать. И уехать. Как говорит мой друг и агент Владимир, расстояние увеличивает обаяние. Я точно Москву полюбил больше с тех пор, как стал бывать здесь только периодически.

– Один из ваших самых громких проектов – сериал «Нулевой пациент». С какими эмоциями сейчас вспоминаете эту работу? Как она повлияла на ваш творческий путь?

– Это проект, который в какой-то момент разделил мой творческий пусть на до и после. Я его вспоминаю с большим трепетом, это было здорово: какой материал, какая команда! Я помню, как я хотел сыграть Кирсана. Помню, как убедил режиссеров и продюсеров, что мне стоит доверить главную роль в таком большом проекте. Слава богу, все сложилось.

– С 10 июля вас можно увидеть в сериале «Паша», где герой плывет по течению жизни, но в определенный момент понимает, что надо что-то менять. Когда вы прочитали сценарий, познакомились со своим героем, то почувствовали с ним сходство, родство или наоборот?

– По поводу «Паши» у меня есть предчувствие, схожее с «Нулевым пациентом». Это еще более значимый проект. Сходства с героем у меня немного, разве что мы оба близки со своей семьей, не отдалились от нее. А в остальном мы с ним очень непохожи. Но я, конечно, знаю таких людей. Хотя друзей у меня похожих, кстати, нет. Паша – это комплекс моих наблюдений и ощущений. Он обаятельный, я ему сочувствую, где-то смеюсь над ним. Он, с одной стороны, очень необычный человек, а с другой – самый обычный.

– С кем из коллег на съемках «Паши» сложились самые теплые отношения?

– С **Сергеем Соцердотским**. Это мой приятель, мы с ним учились в одно время в Щуке, снимались вместе до этого. А в «Паше» он играет моего друга, и это здорово, что у нас сложился такой дуэт. С **Татьяной Анатольевной Догилевой**, которая сыграла бабушку Паши. Я люблю свою бабушку, эту любовь я проявил и здесь, и с Татьяной Анатольевной у нас очень теплые отношения. **Ира Горбачева**, с ней мы тоже давно знакомы. **Юлианна Михневич**, которая сыграла мою маму. **Миша Тарабукин** – брат Паши. Да вы просто посмотрите наш сериал, вы увидите, как там ансамблево все сложилось.

– Настольный теннис – это сейчас моя новая страсть!

– В сериале «Паша» звучит фраза «Всем на всех наплевать». Думаю, что каждый человек в разные моменты жизни так считает. У вас бывало такое? Что делать, чтобы избавиться от этого ощущения, что весь мир против тебя?

– Я, кстати, не помню, чтобы я думал, что всем на всех плевать. В этом смысле кризиса у меня не было. Было чувство одиночества, осознание, что ты в этот мир приходишь один и уходишь один. Но это про другое. А возвращаясь к фразе, по-моему, это здравая мысль. Она снимает ответственность с других людей за твою жизнь.

– А как вы действуете, когда необходимо поднять себе настроение?

– Иду в спортзал. Сделаешь пару подходов приседаний с весом, и настроение сразу улучшается!

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru



С Татьяной Догилевой, Юлианной Михневич и Михаилом Тарабукиным в сериале «Паша». За эту роль Аскар был признан лучшим актером на фестивале «Пилот» в этом году.

Фото: личный архив Аскара Ильясова, «Амедиатека»

ДОСЬЕ

Родился: 22 февраля 1996 года в Астане (Казахстан).

Образование: в 2017 году окончил Театральный институт им. Бориса Щукина.

Карьера: снялся более чем в 40 фильмах и сериалах, в том числе «Последний рубеж», «Джуна», «Тренер», «Золотая орда», «Паралимпиец», «Нулевой пациент», «Комбинация», «Лихие» и др.

Семейное положение: не женат.

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.15 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
14.20 Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК-3»
16.20 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
18.30 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
23.30 Сериал «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ»
01.30 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
03.00 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.30 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
05.45 «Маңдай тер»
06.45 «Күліп қара». Асан Абдралин
08.00 «Cover show»
10.00 Телехикая «ШАШУ»
13.00 «ОйнаIQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 «Халық таңдауы»
15.30 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»
18.40 Док. фильм «Противодействие наркобизнесу «Операция Фантом»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Телехикая «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»
21.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
23.00 «Қазақтың жігіттері». Ернар Айдардың шығармашылық ән кеші

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Алдараспан»
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.10 Худ. фильм «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»
13.50 Мультфильм «КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ»
15.20 Худ. фильм «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК»
17.50 Кристиан Клавье, Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 Худ. фильм «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ»
23.30 Худ. фильм «РАДЖКУМАР»
02.30 «31 әзіл» ойын-сауық
03.40 «Time Vine» ойын-сауық
04.00 «TikTok show» ойын-сауық
04.20 «What's up?» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
07.05 Сериал «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.10 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 02.55 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00, 01.10 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16»
01.50 Сериал «ЯНЫЧАР»
03.45 «П@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
10.00 «БАҒ БОЙ». Анимационный фильм
12.00 Остин Батлер, Картер Дженкинс в семейном фэнтези «ПРИШЕЛЬЦЫ НА ЧЕРДАКЕ»
14.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ: ПОГРОМ МУТАНТОВ». Анимационный фильм
15.50 Ерлан Примбетов, Куралай Анарбекова в комедии «ТОЙХАНА»
17.40 Худ. фильм «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Худ. фильм «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ»
22.40 Сериал «ЖБ»
01.10 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
02.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.40 «Қызық Live» (каз.)
03.20 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
06.22 Телехикая «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.00 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
10.00, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.20, 17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
12.40 Жұлдыздар шеруі
13.40 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
15.10 Худ. фильм «МНОГОДЕДНЫЙ»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10 «Шымкент шоу». Бағдарлама
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир

05.00 Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)
05.35, 06.15 Худ. фильм «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
07.35, 10.20 Худ. фильм «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (16+)
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
11.05 Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15 Худ. фильм «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+)
00.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.10 Первый Евразийский канал (12+)
02.05 Худ. фильм «АРШИН МАЛ АЛАН» (16+)
03.45 Худ. фильм «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
01.55 Сериал «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».
22.30 Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».
00.15 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
02.00 ВЕСТИ
02.30 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)
21.40 Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)
00.25, 01.30 Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+)

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «СТРЕЛОК»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «СТРЕЛОК» (продолжение), «ЧУЖИЕ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00, 07.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ГОРЯЧИЙ СЕЗОН»
18.50 «ДНК»
22.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ ИЗ БОТСВАНЫ»
00.05 Худ. фильм «ДЕЛЬФИН». «ЭТО - ФУТБОЛ»
02.20 Сериал «КУПЧИНО»
07.15 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»

НТВ

04.50, 08.25, 10.35, 14.00 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15 Х/ф «ДЕЛЬФИН» (16+)
00.35 Сериал «КУПЧИНО» (16+)

Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
01.00 Сериал «ПОБЕГ» (16+)
02.50 «Александра Яковлева. Жизнь с чистого листа» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (16+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.15, 20.50 «Смех, дрожь и видео» (16+)
12.30 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ЛУННАЯ СОНАТА» (12+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.30 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ДУЭЛЬ» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Градус несчастья» (16+)
17.20 «Мой герой. Михаил Левитин» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)
21.30, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
23.35 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
01.50 «10 самых... Уж замуж не хочу!» (16+)
02.20 «Знак качества» (16+)
05.30 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа» (16+)
06.25 «Мой герой. Илья Авербух» (12+)

Россия К Культура

06.30 «Пешком...». Кинешма волжская
07.00 Легенды мирового кино. Михаил Пуговкин
07.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ», 1 серия (12+)
08.50 Д/ф «Орел. Дом купца Аполлонова»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России. «Владимирская область. Из Владимира в Муром»
11.00 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...», 1 серия
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Суфлёр»
12.45 Д/ф «Твердыни земли русской». «Детинец Новгородский»
13.35 Д/ф «Возрождение дирижабля»
14.35 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» (12+)
17.15, 01.35 Симфонические сюиты. И.Стравинский. Музыка балета «Жар-птица». ГСО Республики Татарстан. Дирижер Александр Сладковский. Концертный зал им. Салиха Сайдашева, 2017 г.
18.15 Д/с «Сияющий купол». «Полетное задание»
18.45 Д/ф «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера»
19.45 «Бернард Шоу «Святая Иоанна» в программе «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Башня»
21.10 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ДИНОЗАВР»
23.10 Х/ф «МАКЛИНТОК!», 1 часть (США)
00.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 1 фильм
00.45 Д/ф «Самые смертоносные вулканы»
02.30 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых»

Победа

06.50 «Путь к Победе» (16+)
07.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+)
09.30 «ПОКУШЕНИЕ» (16+)
15.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)
19.40 «СНЕГ И ПЕПЕЛ» (16+)
23.20 «СТАРОЕ РУЖЬЁ» (16+)
03.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)
04.50 «КУКУШКА» (16+)

Звезда

07.45, 11.15 Сериал «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
12.10, 15.25, 05.05, 16.40, 17.05, 19.15 Сериал «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00.05 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)
02.30 Х/ф «ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ» (12+)
04.15 Д/с «Атом: энергия мира» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 САШАТАНЯ-5
09.00 Большой куш
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-6
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ
23.00 Шоу «Студия Союз»
00.00 Импровизация. Команды
01.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница

07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.30, 03.40 «Пятница News» (16+)
08.10 «Гастротур» (16+)
09.00, 10.30 «Четыре дачи» (16+)
12.10 «Адский шеф» (16+)
15.30, 17.30, 22.40 «Битва шефов» (16+)
19.20, 21.00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
00.50 «Ставка на любовь» (16+)
04.00, 04.50 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30, 07.20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.30, 06.30 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.30, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.55 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «ГРУЗ ПРОШЛОГО» (16+)
21.00 Х/ф «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.25 «Порча». «Паучья сеть», «Суд крови». Докудрама (16+)

ТВ3

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» (16+)
03.15 «Кадони-шоу» (16+)
04.00 «Экстра-такси» (16+)
04.30, 05.15, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

Дом кино

07.30 Фёдор Добронравов, Равшана Куркова в фильме «Календарь ма(й)я» (6+)
08.55 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.50 «Алиса знает, что делать!» Мультсериал (6+)
11.10 Мультсериал «Смешарики» (6+)
12.00 Мультсериал «Белка и стрелка» (6+)
13.00 Сериал «Балабол» (16+)
16.20 Сериал «Дальнобойщики. Десять лет спустя» (16+)
17.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
04.05 Юлия Ковальчук в фильме «Срочно выйду замуж» (16+)
05.45 Наталья Щукина, Эвелина Блёданс в фильме «Как я встретил её маму» (16+)
07.05 София Петрова, Марта Кесслер в фильме «Моя ужасная сестра» (6+)

ТВ21

05.55 Коллектор (18+)
07.05 Неукротимый (16+)
09.00 Девушки бывают разные (18+)
10.35 Вики Кристина Барселона (18+)
12.20 Семейный переполох (12+)
14.00 Как я стал русским (18+)
15.45 Доспехи Бога (16+)
17.20 Доспехи Бога-2 (16+)
19.20 Астерикс и Обеликс против Цезаря (12+)
21.20 Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра (12+)
23.20 Астерикс на Олимпийских играх (12+)
01.25 Неожиданные связи (18+)
03.10 Светская жизнь (18+)

TV1000 action

08.35 «Антиганг» (16+)
10.05 «Антиганг: Смена» (16+)
11.45 «Из Парижа с любовью» (16+)
13.15 «Рейс навылет» (16+)
15.00 «Папа из спецназа» (16+)
16.45 «Агент на уикенд» (16+)
18.25 «Братство волка» (16+)
21.00 «Другой мир: Год волка» (18+)
22.30 «Другой мир» (16+)
00.30 «Другой мир-2: Эволюция» (16+)
02.15 «Восход «Чёрной луны» (16+)
03.50 «Перевозчик-3» (16+)
05.25 «Перевозчик: Наследие» (16+)
06.50 «Тачка №19» (16+)

TV1000

08.30 «Джон Уик-2» (16+)
10.35, 12.00, 01.20, 02.40 «Пропавшие без вести» (18+)
13.25 «Взрывная блондинка» (16+)
15.30, 16.15 «Постучись в мою дверь» (16+)
17.10 «С любовью, Рози» (16+)
19.00, 19.55 «Чисто английские убийства» (16+)
20.55 «Три метра над уровнем неба» (16+)
23.05 «Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу» (16+)
04.00 «Исчезнувшая» (16+)
06.20 «Пропавшая» (16+)

TV1000 русское

07.30 «Смешарики» (6+)
07.55 «Простоквашино» (6+)
08.30 «Смешарики. Новые приключения» (6+)
09.35 «Три кота» (6+)
10.15 «По любви» (16+)
11.35 «За слова отвечаю» (16+)
13.25 «День выборов-2» (16+)
15.20 «День радио» (16+)
17.10 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
19.00 «Монах и Бес» (16+)
21.00 «Сердце пармы» (16+)
23.45 «Мастер и Маргарита» (16+)
02.30 «Девятая» (16+)
04.10 «Вий» (16+)
06.15 «Мойдодыр» (6+)
06.30 «Дикие лебеди» (6+)

Кинопремьера

02.45, 19.35 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ» (12+)
04.00, 13.35 «ПАРА НА ПАРУ» (16+)
05.25, 15.10 «ВОПЛЬ» (18+)
07.05 «МАТЕРИАЛИСТКА» (18+)
09.00 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
10.30 «КАРУЗА» (6+)
12.05 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ» (6+)
16.50 «ДОБРЫЙ ДОКТОР» (16+)
18.20 «ГЛАЗАМИ ПСА» (16+)
20.55 «ЖДУН» (6+)
22.30 «ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)
00.30 «ДРУГИЕ. НОВАЯ ОБИТЕЛЬ» (18+)

Кинохит

03.15 «ДЖОЙКА» (16+)
04.55 «ДВОЙНАЯ РОКИРОВКА» (16+)
06.25 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (16+)
08.10 «ЗАЛОЖНИК» (18+)
10.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (16+)
11.35 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
13.20 «КОНЕЦ СВЕТА» (18+)
15.15 «КОНКЛАВ» (18+)
17.10 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
18.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (18+)
21.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
22.40 «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)
00.20 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (18+)

Ответы на кроссворды, опубликованные в №26

СКАНВОРД

По горизонтали: Реактив – Ангел – Вологда – Гомес – Ноги – Дело – Сочи – Приют – Лава – Мали – Буян – Цена – Сброд – Шпага – Захаров – «Потоп» – Змея – Глина – Жених – Вода – Номер.
По вертикали: Отдел – Акциз – Вдова – База – Эллипс – Рейган – Аналог – Чонишвили – Гарант – Мегалозавр – Волга – Гиппиус – Пряжа – Маникюр – Тайн – Труд – Пасха.
Ключевое слово: ПОПКОРН

ПЯТЬ НА ПЯТЬ

По горизонтали: 1. Прием. 2. Мороз. 3. Замок. 5. Хвост. 6. Транс. 7. Спорт. 8. Топор. 10. Демон. 11. Напор. 12. Роман.
Вниз влево: 1. Петух. 2. Молот. 3. Запас. 4. Культ. 6. Тренд. 7. Схрон. 8. Театр. 9. Район.
Вниз вправо: 1. Пульт. 2. Мидас. 3. Закат. 4. Комар. 5. Холод. 6. Туман. 7. Сахар. 8. Троян.

ДЕВЯТОЧКА

1. Смех. **2.** Грим. **3.** Роль. **4.** «Нелл». **5.** Дали. **6.** Медь. **7.** Пазл. **8.** Спад. **9.** Дети.

СВЕРХУ ВНИЗ

Влево вниз: 1. Минус. 3. Ислам. 4. Мусор. 6. Тупик. 7. Клоун. 9. Округ. 10. Голос. 12. Музей.
Вправо вниз: 1. Мюсли. 2. Спазм. 4. Мулат. 5. Рынок. 7. Какао. 8. Налог. 10. Гарем. 11. Строй.
Вертикаль: 1. Мадам. 4. Мужик. 7. Крэйг. 10. Гелий.

ЛЕПЕСТКИ

1. Гамаюн. **2.** Хоккей. **3.** Сельдь. **4.** Бостон. **5.** Корица. **6.** Флобер.
Сериал: «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ»

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ»
14.30 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
16.30 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
18.30 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
23.30 Сериал «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ»
01.30 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
03.20 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.50 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар
05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
05.45 «Маңдай тер»
06.45 «Қазақтың жігіттері». Ернар Айдардың шығармашылық ән кеші
08.00 «Cover show»
10.00 Телехикая «ШАШУ»
13.00 «ОйнаIQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 «Халық таңдауы»
15.30 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Телехикая «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»
21.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
23.00 «Құс қанат ұмыр». Мейрамбек Бесбаевтың концерті

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.30 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.00 Худ. фильм «САДКО»
12.40 Худ. фильм «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ»
15.40 Кристиан Клавье, Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ»
17.50 КИНО. Кристиан Клавье, Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА»
21.00 Худ. фильм «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ»
23.00 Худ. фильм «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия
06.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
07.05 Сериал «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.10 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 02.55 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00, 01.10 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16»
01.50 Сериал «ЯНЫЧАР»
03.45 «П@UTINA»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ: ПОГРОМ МУТАНТОВ». Анимационный фильм
11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
12.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ». Тревел-шоу
13.10 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
14.10 Сериал «ПАТРУЛЬ-4»
15.40 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.10 Худ. фильм «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Худ. фильм «ВЫЖИВШАЯ»
22.30 Сериал «ЖБ»
00.00 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
00.50 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.30 «Қызық Live» (каз.)
02.10-03.00 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)

7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
06.22 Телехикая «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.00, 09.40 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
09.30, 12.15 НОВОСТИ
10.05, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.25, 17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
12.25 Әзілің жарасса...
13.40 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
15.10 «КҮШІК ҚҰДА. КВАРТИРАНТЫ». Көркем фильм
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир
05.00 Худ. фильм «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «Наше кино. История большой любви» (12+)
06.40 Муз. фильм «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+)
08.30 Худ. фильм «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (16+)
10.10 Муз. фильм «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15 Худ. фильм «МИМИНО» (16+)
23.20 Худ. фильм «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (16+)
01.15 Первый Евразийский канал (12+)
01.55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.30 Худ. фильм «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» (16+)
04.10 Худ. фильм «СВАДЬБА» (16+)

Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)
23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».
22.30 Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».
00.15 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
02.00 ВЕСТИ
02.30 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)
21.40 Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)
00.25, 01.30 Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+)

НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «КОВАРСТВО»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «КОВАРСТВО» (продолжение). «ЖЕНИХ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 Сериал «ЛЕСНИК». «ЖЕНИХ»
18.50 «ДНК»
22.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «КРИМИНАЛЬНЫЕ ХЛОПОТЫ»
00.05 Худ. фильм «ДЕЛЬФИН». «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
02.20 Сериал «КУПЧИНО»
07.10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
07.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ГОРЯЧИЙ СЕЗОН»

НТВ
04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15 Х/ф «ДЕЛЬФИН» (16+)
00.35 Сериал «КУПЧИНО» (16+)

Время
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
01.00 Сериал «ПОБЕГ» (16+)
02.50 «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.30 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Фитиль»
12.30, 23.35 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Русские тайны. Проект «Ванга» (16+)
15.25 «10 самых... Уж замуж не хочу!» (16+)
15.55 «Знак качества» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Окаянные дни» (16+)
17.20 «Мой герой. Мария Козакова» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)
21.30, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
01.50 «10 самых... Звёздные носы» (16+)
02.20 Д/ф «Звёздная эмиграция» (16+)
05.30 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» (16+)
06.25 «Мой герой. Михаил Левитин» (12+)

Культура
06.30 «Пешком...». Щелыково Островского
07.00 Легенды мирового кино. Тамара Макарова
07.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ», 2 серия (12+)
08.50 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России. «Калмыкия. Из Элисты в Лагань»
11.00 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...», 2 серия
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Игрушечник»
12.45 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 1 фильм
13.15 Д/ф «Самые смертоносные вулканы»
14.10 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Башня»
14.50 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ДИНОЗАВР»
17.15 Симфонические сюиты. Балетная музыка П.Чайковского. Российский национальный оркестр. Дирижер Александр Соловьев. Московский концертный зал «Зарядье», 2024 г.
17.55 Кристальные истории. «Неправильный князь Георгий Романов»
18.15 Д/с «Сияющий купол». «Галактики и Экзопланеты»
18.45 Острова. Александр Митта
19.45 «Константин Коровин «Хождение по водам» в программе «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Наука»
21.10 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ШАНТАЖ», 1 серия
22.45 Д/ф «Беларусь. Жиличи. Дворец Булгаков»
23.10 Х/ф «МАКЛИНТОК!», 2 часть (США)
00.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности» 2 фильм
00.45 Д/ф «Почему вымерли неандертальцы?»
01.40 Симфонические сюиты. Музыкально-литературная композиция по произведениям Валерия Гаврилина. Художественное слово Владимир Васильев. БСО им. П.И. Чайковского. Дирижер Владимир Федосеев. Большой зал Московской консерватории, 2009 г.
02.30 Д/ф «Орел. Дом купца Аполлонова»

Победа
06.40 «Путь к Победе» (16+)
07.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (16+)
09.30 «СПЯЩИЕ» (16+)
17.40 «ШУЛЕР» (16+)
03.35 «КОНТРИБУЦИЯ» (16+)

Звезда
08.00, 11.15 Сериал «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
12.15, 15.25, 05.00, 16.40, 17.05, 19.15 Сериал «НЕМЕЦ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Улика из прошлого» (16+)
00.05 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)
02.25 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)
03.55 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)

ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-6
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ
23.00 Шоу «Студия Союз»
00.00 Импровизация. Команды
01.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница
07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.20, 03.00 «Пятница News» (16+)
08.10, 10.10 «Битва шефов» (16+)
12.30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
15.00, 16.30 «Молодые ножи» (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 22.10, 23.10, 00.10 «Черный список. На кухне» (16+)
21.00 «Новый Ревизорро» (16+)
01.10 «Ставка на любовь» (16+)
03.20, 04.10 «КОМИССАР РЕКС» (16+)
05.00 «На ножах» (16+)

Домашний
08.30, 07.35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.00, 06.45 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.00, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.15 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.20 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.30, 03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.05, 03.55 «Верну любимого». Докудрама (16+)
15.40, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.15 Х/ф «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» (16+)
21.00 Х/ф «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.25 «Порча». «Последствия», «Смертельная близость». Докудрама (16+)
06.30 «Одна за всех» (16+)

ТВ3
08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.00 Х/ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (18+)
03.00 Х/ф «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ» (18+)
04.30, 05.15, 05.45, 06.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

Дом кино
08.20 София Петрова, Владимир Яглыч в фильме «Моя ужасная сестра-2» (12+)
09.50 «Алиса знает, что делать!» Мультсериал (6+)
11.10 Мультсериал «Смешарики» (6+)
12.00 Мультсериал «Белка и стрелка» (6+)
13.00 Сериал «Балабол» (16+)
16.20 Сериал «Дальнобойщики. Десять лет спустя» (16+)
17.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
04.00 Николай Караченцов в фильме «Светлая личность» (16+)
05.15 Константин Хабенский, Леонид Каневский в фильме «Бедные родственники» (16+)
07.00 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме «Менялы» (16+)

ТВ21
04.30 Прекрасная эпоха (18+)
06.15 Махнемся телами (16+)
07.40 Счастливо оставаться (16+)
09.00 Господин Никто (18+)
11.25 Защитник (16+)
13.05 Удача Логана (16+)
15.20 Механик (18+)
16.55 Прошлой ночью в Нью-Йорке (18+)
18.35 Из Парижа с любовью (18+)
20.15 Самый пьяный округ в мире (18+)
22.15 Охота на воров-2: пантера (18+)
00.35 1+1 (18+)
02.35 Бронкская история (18+)

TV 1000 Action
08.10 «Линкольн для адвоката» (16+)
10.10 «Скорость: Автобус 657» (16+)
11.40 «Братство волка» (16+)
14.15 «Другой мир: Год волка» (18+)
15.45 «Экстрасенсы» (16+)
17.25 «Экстрасенс-2: Лабиринты разума» (16+)
19.05 «Красные огни» (16+)
21.00 «Ячейка 234» (16+)
22.25 «Бункер» (16+)
00.00 «Видения» (16+)
01.20 «Комната желаний» (16+)
03.05 «В тихом омуте» (16+)
04.40 «Призраки в Коннектикуте» (16+)
06.15 «Козырные тузы» (16+)

TV1000
07.50 «Джон Уик-3» (16+)
10.05, 11.30, 00.45, 02.05 «Пропавшие без вести» (18+)
13.00 «Три метра над уровнем неба» (16+)
15.10, 16.05 «Постучись в мою дверь» (16+)
16.55 «Скрюченный домишко» (16+)
19.00, 20.10 «Чисто английские убийства» (16+)
21.00 «Сбой сознания» (16+)
23.05 «Машина» (16+)
03.30 «Легенда Багера Ванса» (16+)
05.30 «Мирный воин» (16+)

ТВ-1000 Русское
07.30 «Смешарики» (6+)
08.10 «Простоквашино» (6+)
08.45 «Смешарики. Новые приключения» (6+)
09.30 «Три кота» (6+)
10.15 «Гоголь. Начало» (16+)
12.05 «Гоголь. Вий» (16+)
13.55 «Гоголь. Страшная месть» (16+)
15.45 «Сердце пармы» (16+)
18.35 «Серебряные коньки» (16+)
21.00 «Контрибуция» (16+)
00.05 «Красный шёлк» (16+)
02.35 «Тобол» (16+)
04.20 «18-14» (16+)
05.55 «Большое путешествие» (6+)
07.20 «Волк и телёнок» (6+)

Кинопремьера
02.10, 19.00 «ТУДА» (16+)
04.25 «КАРУЗА» (6+)
06.00 «ЖДУН» (6+)
07.30 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ» (12+)
08.50 «ЛЕГЕНДА» (16+)
11.00 «ИДЕАЛЬНАЯ АФЕРА» (18+)
12.35 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
14.05 «АСТРАЛ: ДОЛГ КРОВИ» (18+)
15.45 «ТАЙНЫ МОЕЙ СЕСТРЫ» (18+)
17.05 «МАТЕРИАЛИСТКА» (18+)
20.45 «ВООБРАЖАЕМЫЙ ДРУГ» (18+)
22.30 «ПЛАГИАТОР» (18+)
00.30 «ФИНАЛ» (16+)

Кинохит
02.35 «ЭКСТРАСЕНСЫ» (18+)
04.10 «ДВОЙНАЯ РОКИРОВКА-2» (16+)
06.45 «ТЭСС» (16+)
09.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (18+)
11.55 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» (18+)
13.25 «ПРОРОК» (16+)
14.55 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)
17.40 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» (18+)
19.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+)
21.00 «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)
23.15 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
00.50 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (18+)

«Я всегда выберу движение вместо телефона»

Ярославу Головневу 8 июля исполнилось 11 лет. В этот же день прошла премьера фильма «На деревню дедушке – 2», где он сыграл главную роль. А всего у него уже больше 60 работ в кино!



– Мой любимый предмет в школе, как у многих, физкультура. А нелюбимый – математика, она тяжелая.



По сюжету дед Юра (Юрий Стоянов) борется с дедом Витей (Федор Добронравов) за внимание внука Владика.

– Вы рассказывали, что во время съемок проекта канала «Культура» «Тайны старого чердака» стали ходячей энциклопедией – столько всего нового там узнали о картинах и художниках. Что особенно запомнилось?

– А у меня как раз сейчас продолжаются в нем съемки. Когда я пришел на второй сезон, увидел картины из прошлого и удивился, что вспомнил имена художников, которые их рисовали: Анри Матисс, Петров-Водкин. А еще новый сезон снимают в доме комментатора **Николая Озерова**, и благодаря съемкам я о нем узнал.

– А каникулы-то у вас будут? Есть планы на отдых?

- Да, он у меня с 20 июля. В отпуск поедем всей семьей. Куда – пока не знаю. Мама в Грузию хочет. Я не против: люблю хачапури по-аджарски.

Слово маме

– Мы из Череповца, приехали в Москву пять лет назад, – рассказывает Виктория Головнева. – До этого у своих детей (их трое) я не видела никаких актерских талантов. Ярослав и Аня занимались спортивной гимнастикой на профессиональном уровне, это ежедневные тренировки по четыре часа. У Ярослава второй юношеский разряд, тренер возлагал на него большие надежды. А когда мы переехали, я узнала, что существуют детские кастинги на съемки, и просто решила попробовать. У меня нет ни одного знакомого в кино, стала самостоятельно отправлять заявки. Сначала мы на массовку несколько раз сходили, потом стали записывать самопробы. И, видимо, способности Ярослава пробились, потому что его стали часто утверждать. Его заметила агент из актерского агентства, и четыре года он у них работает. Первый год мы пытались совмещать с гимнастикой, но нужно было сделать выбор. Я спросила его, чем он хочет заниматься, и он выбрал кино. Что касается учебы, у него с самого детства действительно есть такая суперспособность: он быстро усваивает информацию. Это очень помогает. В кино сыну нравится, потому что это новые люди, новые места, новые знания. Например, Ярослав делился со мной, как много чему он научился на съемках первой части «На деревню дедушке». Он там и пожар тушил, и с животными взаимодействовал, и ловил рыбу. Это те вещи, с которыми в обычной жизни в городе редко столкнешься. Еще я заметила, что, когда съемочная команда Ярославу очень нравится, он готов терпеть любые невзгоды – холод, жару, страх. Если я вижу, что ему сложно, предлагаю сделать паузу в работе, наслаждаться детством, но он отказывается: «Нет, я так много в это вложил, я хочу продолжать».

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

– У вас сейчас полноценные каникулы или есть летние съемки?

– Работа летом есть. Сегодня выходной, потом три рабочих дня, после – еще три выходных и опять съемки.

– 16 июля в прокат выходит картина «На деревню дедушке – 2». С Юрием Стояновым вы уже встречались на съемках первой части фильма. А каково было встретиться во второй части с Федором Добронравовым? Ваши кинодедушки давали вам какие-то советы?

– Они много советовали, помогали, поддерживали. Например, у меня была сцена, когда я ночью сидел на высоком дереве. Делал это сам, без страховки. А я очень боюсь высоты, и было страшно, что ветка может обломаться. Юрий Николаевич с Федором Викторовичем меня в этот момент поддерживали, и это мне помогло. Они очень добрые, дружат между собой, много шутят. С ними было хорошо сниматься.

– До съемок в этом фильме вам была знакома жизнь в деревне? Чем она вас удивила?

– Нет, никогда до этого я не был в такой деревне, где много животных, где до магазинов добираться далеко. Мне понравилось, что там воздух чистый. И вот это все природное – петухи, куры, другие животные – такое хорошее, это так интересно все.

– Ваш герой Владик – компьютерный гений. А у вас какие отношения с гаджетами?

– В этом увлечении мы похожи. Мне любопытно, как работает искусственный интеллект. Люблю что-то смотреть в компьютере, снимать видео на телефон.

– Ваши старшие партнеры на съемках не обращались к вам за помощью в технологиях?

– Нет. Будем честны, они не настолько старые, чтобы не разбираться в телефонах. Они очень умные и очень много знают.

– А вы часто слышите в жизни: «Отложи телефон, почитай книгу, посмотри вокруг»?

– Не так часто. Бывает, что так говорит мама, но это нормально. А в целом я люблю гулять. Например, вчера мы с папой катались по лесу: он на велосипеде, я – на электросамокате. Мне было интересно, я всегда выберу движение вместо телефона.

– К 11 годам в вашей фильмографии уже более 60 картин. А как случился дебют на съемочной площадке?

– Первым делом скажу, что без мамы я бы не продвинулся. Прорыв, если его можно так назвать, случился года четыре назад, когда меня взяли в актерское агентство. Первая главная роль – это фильм «Сестры», хоррор с **Ириной Старшенбаум** и **Никитой Ефремовым**. Этот проект дал мне мотивацию, после него мне захотелось дальше заниматься этой профессией. А кино, после которого начали узнавать и больше звать, – «На деревню дедушке».

– Как получается совмещать съемки с учебой?

– Третий класс я окончил на одни пятерки. Сейчас перешел в пятый, и у меня только одна четверка – по математике, остальные пятерки. Так что с учебой у меня все хорошо, я, честно, сам не понимаю, как получается все совмещать. У меня есть дар, если так можно его назвать, схватывать информацию, я как-то моментально ее понимаю, и у меня получается все быстро заучивать. В том числе и тексты на съемках.

– Я перешел в пятый класс: одна четверка, остальные пятерки.

– Вы же еще и в театре играете. На сцене сложнее, чем в кино?

– У меня два спектакля пока: «Каренина» и «Последнее лето». Мне очень нравится играть в «Последнем лете», во-первых, потому, что он долгий, я во время него впитываю всю информацию. А потом, когда ложусь спать, могу подумать, что можно добавить в следующий отыгрыш спектакля. И еще там играет **Вениамин Борисович Смехов**, он прекрасный актер, веселый, поет отлично, и с ним тоже интересно работать.

В КИНО

«НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ – 2» (6+)

В кинотеатрах с 16 июля



Вся семья. Сестра Ярослава Анна тоже актриса, снимается, играет в театре, а также работает моделью.

Фото: Алексей Родин/пресс-служба телеканала «Культура», «Центрпартнершип», личный архив Ярослава Головнева

«Меня приняли в ассоциацию русалок»

«Сегодня в моей жизни такой этап, когда нет активной работы, и мне интересно изучать, какая я в спокойном состоянии. Это тоже любопытный опыт», – признается актриса **Ольга Плешкова**.



– В «Балаболе» Гриша Сиятвинда не только потрясающий партнер, он действительно тот мужчина, на которого всегда можно опереться, попросить совета, рядом с ним я чувствую себя в полнейшей безопасности и в жизни, и в сценарии.

ДОСЬЕ

Родилась: 28 января 1989 года в г. Москве.

Образование: окончила ВТУ им. М.С. Щепкина.

Карьера: сразу после окончания института была принята в труппу Малого театра, где играет спектакли по сей день. Сыграла в таких сериалах, как «Дворик», «Крапленый», «Выжить после», «Балабол», «Паутина 9», «Победители», «Тайны госпожи Кирсановой», «Скорая помощь», «Обычная женщина», «Зеленый фургон», «Нулевой пациент», «Юг», «Моя чужая семья», «Ночная медсестра», «Тень сомнений» и др.

– Считаю, что успех строится не на том, сколько у тебя украшений на пальцах, он состоит из количества накопленных внутренних драгоценностей. Мне хочется наполнить себя бриллиантами впечатлений, чтобы в конце жизни я сидела в кресле в своем загородном доме напротив камина и рассказывала внукам, что я видела.

– Когда мы общались в прошлый раз, вы говорили, что постоянно просите, чтобы в новых сериях «Балабола» вам прописали как можно больше драк. Чем вас порадовал девятый сезон?

– Расскажу про один яркий момент. Наши герои дрались с профессиональными охранниками, и комичность ситуации была в том, что персонажи **Кости Юшкевича** и **Гриши Сиятвинды** взяли на себя основную массу противников, а моей Зое, как маленькой и хрупкой блондинке, досталось сражаться с самым высоким, двухметровым мужчиной. От меня требовалось разбежаться и фактически напрыгнуть ему на плечи, то есть очень высоко (рост актрисы – 166 сантиметров. – Прим. «Антенны»), и в этом же моменте укусить его за ухо. Это оказалось сложно. Я то не допрыгивала, то, наоборот, перепрыгивала, неоднократно попадала мимо уха. Мы много смеялись, пока снимали эту сцену, но когда поняли, что время уже поджимает и нужно ускориться, все получилось с первого раза. Я тогда так обрадовалась, почувствовала себя какой-то львицей-тигрицей и издала настолько звериный рык, что мой партнер сказал: «Девушка, стоп, у меня сейчас перепонка из-за вас лопнет! Можете так не кричать?» В итоге именно этот последний дубль и вошел в сериал.

– Вы играете Зою уже шесть лет. Какую эволюцию за это время прошла героиня?

– Когда она только попала в коллектив, у нее было предвзятое мнение о себе. Маленькая, худенькая блондинка. Что она может сделать? Ей хотелось доказать всем, что она классный оперативник. Зоя была закрытая, структурированная, прямая, грозная. Но с появлением в ее жизни сильного мужчины в лице Джорджа героиня осознала, что может передать основную ответственность своему любимому. В ней больше раскрылись женские качества, она расслабилась, в гардеробе стали чаще появляться каблуки, платья, подчеркивающие фигуру, а в речи – милые словечки.

– Месяц назад вы поделились, что грустите из-за отсутствия новых проектов. С тех пор что-то изменилось?

– Нет, ничего. Момент простоя – это самое страшное, что может случиться в жизни артиста, хотя каждый, кто идет в эту профессию, понимает: подобные паузы неизбежны. С учетом того, что последние шесть лет в моей жизни был «Балабол», а до этого – долгий исторический проект, то представьте, каково быть семь лет всегда при деле, с заработком, знать, как сложится твой завтрашний день, и вдруг перерыв. Конечно, у меня встал вопрос: что делать дальше? Все мы видим, как сейчас закрывается малый бизнес, как нехорошо чувствует себя средний, что происходит в экономике. Кино – это такой же бизнес, переживающий не лучшие времена. Год или два назад у меня помимо «Балабола» всегда было два или три проекта параллельно, а сейчас ничего, потому что снимают меньше. Я разговаривала с большим количеством артистов, у многих примерно такая же ситуация.

– Не всегда артисты снимаются с утра до вечера, простои есть и у очень востребованных.

– У вас есть забавное видео, где занимаетесь разного рода экстримом. Его сопровождает подпись: «В отношениях со мной не беспокойся, изменяю ли я, беспокойся, выживу ли я». Как ваш мужчина относится к подобной тяге к адреналину?

– Он не беспокоится, потому что находится рядом в этот момент и поддерживает меня, чтобы мы выжили вместе.

– Мне кажется, что вы попробовали уже все в плане сложных маршрутов и трюков. Есть ли что-то, до чего еще не добрались?

– Знаете, как все это рождается? У меня нет какого-либо списка, я иду по внутреннему отклику. Управляла самолетом, ходила в трекинг в Гималайские горы в Непале, жила на Бали и плавала с мантами. Если так подумать, попробовала правда все, но жизнь каждый раз доказывает обратное, потому что ежедневно изобретается что-то новое, открывается новая страна. Например, два года назад нельзя было просто так поехать в Северную Корею, а сейчас – пожалуйста. Сегодня в моей жизни такой этап, когда нет активной работы, и мне интересно изучать, какая я в спокойном состоянии. Могу ли в нем находиться, когда нет никакой движухи и не прыгаю с вышек с тросом, привязанным к ногам? Вот эта тихая жизнь, когда ты пришла домой, приготовила вкусную рыбку, поела салат, погладила собачку и посмотрела интересный сериал, ее я изучаю. Это тоже интересный опыт.

– И как себя чувствуете внутри него?

– В психологии есть такая фраза: «Иди туда, где страшно, туда, где сложно, там ты откроешь для себя ресурс». Я понимаю, что во внешнем мире могу храбро делать что угодно, но во внутреннем спокойствии мне сложно находиться. Открою один секрет, никогда не говорите: «Если у меня это будет». Говорите: «Когда у меня это будет». Для артиста сложно признать, что, возможно, его никто никогда не узнает, о нем все забудут и он проживет обычную среднестатистическую жизнь. Мне в этой мысли хочется найти покой и умиротворение, и «когда» я его найду, то стану всесильна.

– Разве человек, имеющий сертификат русалки, уже не всесилен? Кстати, что дает такой документ и как пришло в голову его получить?

– Это смешная история. В детстве мультик про русалочку был моим любимым, я оборачивала ноги пледом, пытаясь ею стать, а в какой-то момент даже заказала с китайского маркетплейса хвост за пять тысяч рублей, но он до меня так и не доехал. Я убеждена, что, когда тебе в детстве чего-то хочется, но гештальт остается незакрытым, это надо сделать в будущем, потому что в этом и есть ресурс, ты додаешь своему внутреннему ребенку радость, которую он не получил. Пару лет назад долгое время путешествовала по Таиланду, и мне случайно попалась реклама ассоциации русалок. Позвонила им, все узнала, пришла на занятия, и они действительно обучили меня! У нас были лекции, практика. Мне очень понравилось обучение, но главное, что его основная идея – бережное отношение к океану и экологии. Люди, катающиеся на лодках и скидывающие мусор в воду, – это дикость и каменный век. Здорово, что существуют такие ассоциации, что они стараются донести до нас принцип бережного отношения к природе, к жителям океана.

– Какие детские мечты вам удалось осуществить во взрослом возрасте?

– Конный спорт. Как рассказывал папа, года в три или четыре я увидела в парке лошадь, встала как вкопанная, и меня не могли сдвинуть с места. С тех пор я мечтала о своей лошади. В 9 лет попросилась на конюшню, родители привезли меня, но шепнули тренеру, чтобы он сказал, что девочек принимают только с 10 лет. Мама и папа просто боялись, что могу получить травму, поскольку этот спорт очень опасный, и, видимо, надеялись, что я обо всем забуду. Но как только мне исполнилось 10 лет, ровно 28 января, проснувшись утром, я сказала: «Поехали на конюшню!» Как видите, моя главная детская мечта сбылась, теперь у меня два коня.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

ОЛЬГА ПЛЕШКОВА НА ТВ

«БАЛАБОЛ» (16+)
НТВ
Будни, 22:00



– Тут все так же, как и в дайвинге, есть разные степени сертификации. Я получила самую начальную, меня приняли в официальное русалочье сообщество, поэтому могу плавать в хвосте в бассейне, делать фотосессии под водой. Для плавания в открытом океане и работы в аквариуме нужен уже уровень выше.

Фото: Анна Цветкова, личный архив Ольги Плешковой, пресс-служба НТВ

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ»
14.30 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
16.30 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
18.30 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
01.30 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
02.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
04.05 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
05.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
05.45 «Маңдай тер»
06.45 «Құс қанат ғұмыр». Мейрамбек Бесбаевтың концерті
08.00 «Cover show»
10.00 Телехикая «ШАШУ»
13.00 «ОйнаIQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 «Халық таңдауы»
15.30 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Телехикая «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»
21.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
23.00 «Отаным менің». Саят Медеуовтың ән кеші

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 02.30 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.00 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.50 Мультфильм «КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ»
13.20 Худ. фильм «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ»
15.20 Кристиан Клавье, Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» ПОВТОР
17.30 КИНО. Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ»
21.00 Худ. фильм «ГОВОРЯЩИЕ С ВЕТРОМ»
23.40 Худ. фильм «ҚАҺАРМАН - ВИР»
03.20 «TikTok show» ойын-сауық
03.40 «Time Vine» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия

Уважаемые телезрители! Приносим извинения за перерыв в эфире до 17:00 в связи с профилактическими работами
17.00 «QOSLIKE»
18.30, 02.55 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00, 01.10 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16»
01.50 Сериал «ЯНЫЧАР»
03.45 «П@УТІNА»

НТК

16.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
17.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.30 Худ. фильм «ВЫЖИВШАЯ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Худ. фильм «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»
22.40 Сериал «МОШЕННИКИ 2»
00.10 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
01.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
06.22 Телехикая «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.00, 09.40 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
09.30, 12.15 НОВОСТИ
10.05, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.25, 17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
12.25 Әзілің жарасса...
13.40 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
15.10 «БАЗАР ЖОҚ, МЕКСИКА». Көркем фильм
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир

05.00 Худ. фильм «СВАДЬБА» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.50, 10.10 Сериал «КАПКАН» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15 Худ. фильм «РОДНЯ» (16+)
23.20 Худ. фильм «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)
01.20 Первый Евразийский канал (12+)
02.20 Худ. фильм «ШУМИ ГОРОДОК» (16+)
03.40 Худ. фильм «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)
23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.35 Сериал «ДВА ЦВЕТА СТРАСТИ» (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

Внимание! В связи с профилактическими работами перерыв в вещании до 10.00.
10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».
22.30 Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».
00.50, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
02.00 ВЕСТИ
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)
21.40 Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)
00.10, 01.30 Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+)

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «ДОМИК В ДЕРЕВНЕ»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ДОМИК В ДЕРЕВНЕ» (продолжение), «БОННИ И КЛАЙД»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 Сериал «ЛЕСНИК». «ПИСТОЛЕТ»
18.50 «ДНК»
22.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «ОХОТА НА БАБОЧЕК»
00.00 Худ. фильм «ДЕЛЬФИН». «ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ»
02.15 Сериал «КУПЧИНО»
07.05 «ИНФОЩИТ»
07.40 Сериал «ЛЕСНИК». «КОВАРСТВО»

НТВ

04.45, 08.25, 10.35, 14.00 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15 Х/ф «ДЕЛЬФИН» (16+)
00.35 Сериал «КУПЧИНО» (16+)

Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
01.00 Сериал «ПОБЕГ» (16+)
02.50 «Нонна Мордюкова. «Прости меня за любовь» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.30 «Доктор И...» (16+)
11.45 Д/ф «Недетские страсти» (16+)
12.30 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Русские тайны. Слово пацана» (16+)
15.20 «10 самых... Звёздные носы» (16+)
15.50 Д/ф «Звёздная эмиграция» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)
17.20 «Мой герой. Амалия Мордвинова» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.40 Х/ф «ОСА» (16+)
20.30 «Дорогие товарищи. Золотое дно» (16+)
21.30, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
23.35 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» (16+)
01.50 «10 самых... Муж в миниатюре» (16+)
02.20 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» (16+)
05.30 «Знак качества» (16+)
06.25 «Мой герой. Мария Козакова» (12+)
07.00 «Хроники московского быта. Королевы перестройки» (16+)

Культура

Профилактика
12.00, 17.00, 19.30 Новости культуры
12.20 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
12.45 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 2 фильм
13.15 Д/ф «Почему вымерли неандертальцы?»
14.10 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Наука»
14.50 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ШАНТАЖ», 1 серия
16.30 Д/с «Запечатленное время». «К нам приехало кино!»
17.15 Симфонические сюиты. Музыкально-литературная композиция по произведениям Валерия Гаврилина. Художественное слово Владимир Васильев. БСО им. П.И. Чайковского. Дирижер Владимир Федосеев. Большой зал Московской консерватории, 2009 г.
18.15 Д/с «Сияющий купол». «Сверхновые и Чёрные дыры»
18.45 Д/ф «Последняя высота»
19.45 «Густав Климт «Юдифь» в программе «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Экспедиция»
21.10 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ШАНТАЖ», 2 серия
22.30 85 лет со дня рождения МАРИНЫ ГОЛДОВСКОЙ. Острова
23.10 Х/ф «ДЕТИ САНЧЕСА», 1 серия (12+)
00.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 3 фильм
00.40 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»
01.35 Симфонические сюиты. Балетная музыка П.Чайковского. Российский национальный оркестр. Дирижер Александр Соловьев. Московский концертный зал «Зарядье», 2024 г.
02.15 Неизвестные маршруты России. «Пензенская область. Из Пензы в Казеевку»

Победа

06.30 «Путь к Победе» (16+)
07.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)
09.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ» (16+)
17.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (16+)
00.55 «72 МЕТРА» (16+)
03.30 «БРАТ ВО ВСЁМ» (16+)
04.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)

Звезда

07.45, 11.15 Сериал «НЕМЕЦ» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
12.00, 15.25, 04.45, 16.25, 17.05, 19.15 Сериал «ЭШЕЛОН» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.05 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)
02.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (12+)
04.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 САШАТАНЯ-6
08.00 КТО КУДА
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-7
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ-2
23.00 Шоу «Студия Союз»
00.00 Импровизация. Команды
01.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница

07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.20, 02.50 «Пятница News» (16+)
08.00 «Гастротур» (16+)
08.50, 10.30 «Четыре дачи» (16+)
12.30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
15.20, 16.30, 17.50, 04.50 «На ножах» (16+)
19.00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
20.40 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
22.00, 23.00, 00.00 «Черный список. На кухне» (16+)
01.00 «Ставка на любовь» (16+)
03.20, 04.00 «КОМИССАР РЕКС» (16+)

Домашний

08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.30, 06.40 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.30, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.55 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «ГРЫМЗА» (16+)
21.00 Х/ф «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.25 «Порча». «Чужими руками», «Наваждение». Докудрама (16+)
06.30 «Одна за всех» (16+)

ТВ3

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)
01.00 Х/ф «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ» (18+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

Дом кино

08.25 Инна Чурикова, Мария Голубкина в фильме «Ребро Адама» (16+)
09.50 «Алиса знает, что делать!» Мультсериал (6+)
11.10 Мультсериал «Смешарики» (6+)
12.00 Мультсериал «Белка и стрелка» (6+)
13.00 Сериал «Балабол» (16+)
16.20 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
17.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
04.15 Мария Миронова, Виталия Корниенко в фильме «Кукольник» (16+)
05.40 Матвей Лыков, Мария Поезжаева в фильме «Он - Дракон» (16+)

ТВ21

04.25 Крутые меры (18+)
05.50 Код 8 (18+)
07.15 Скалолаз (18+)
09.00 Напарник (18+)
10.40 Семь психопатов (18+)
12.35 Девушка, подающая надежды (18+)
14.25 Васаби (16+)
16.05 Рэмбо: Первая кровь (16+)
17.50 Рэмбо: Первая кровь-2 (16+)
19.30 Рэмбо-4 (16+)
21.00 Игры шпионов (18+)
23.00 Высоцкий. Спасибо, что живой (18+)
01.25 Слова (18+)
03.10 Ночной продавец (18+)

TV 1000 Action

08.05 «День курка» (16+)
09.40 «Пушки Акимбо» (16+)
11.10 «Видения» (16+)
12.30 «Красные огни» (16+)
14.25 «Бункер» (16+)
16.05 «Ячейка 234» (16+)
17.25 «Из Парижа с любовью» (16+)
19.00 «Шпион, который меня кинул» (16+)
21.00 «Агент Джонни Инглиш» (16+)
22.30 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)
00.10 «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)
01.40 «Девичник: Убойная ночь» (16+)
03.15 «Взрывная блондинка» (16+)
04.55 «Красотка на взводе» (16+)
06.15 «Нокаут» (16+)

TV1000

07.35 «Джон Уик-4» (16+)
10.30, 12.00, 01.25, 02.50 «Пропавшие без вести» (18+)
13.30 «Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу» (16+)
15.45, 16.35 «Постучись в мою дверь» (16+)
17.20 «Васаби» (16+)
19.00, 20.00 «Чисто английские убийства» (16+)
21.00 «Чёрное золото» (16+)
23.25 «Искатель воды» (16+)
04.00 «Реальная любовь» (16+)
06.10 «Одержимость» (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Смешарики» (6+)
07.55 «Простоквашино» (6+)
08.20 «Смешарики. Новые приключения» (6+)
08.55 «Три кота» (6+)
09.35 «Три богатыря и Пуп Земли» (12+)
11.05 «Мастер и Маргарита» (16+)
13.55 «Контрибуция» (16+)
17.00 «Код апокалипсиса» (16+)
18.55 «Непобедимый» (16+)
21.00 «Последнее испытание» (16+)
23.30 «Экипаж» (16+)
01.55 «Балканский рубеж» (16+)
04.20 «Своя война. Шторм в пустыне» (16+)
05.55 «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)
07.20 «Ёжик в тумане» (6+)

Кинопремьера

02.05 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
03.35, 18.55 «ДОБРЫЙ ДОКТОР» (16+)
05.20, 14.50 «ГЛАЗАМИ ПСА» (16+)
06.35 «ВООБРАЖАЕМЫЙ ДРУГ» (18+)
08.15 «АСТРАЛ: ДОЛГ КРОВИ» (18+)
09.55 «ПАРА НА ПАРУ» (16+)
11.30 «ВОПЛЬ» (18+)
13.10 «ДРУГИЕ. НОВАЯ ОБИТЕЛЬ» (18+)
16.05 «ЖДУН» (6+)
17.35 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ» (12+)
20.25 «ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)
22.30 «ПО-БРАТСКИ» (16+)
00.05 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» (16+)

Кинохит

02.40 «ЗАЛОЖНИК» (18+)
04.20 «ДВОЙНАЯ РОКИРОВКА-3» (16+)
06.10 «ЭКСТРАСЕНСЫ» (18+)
07.45 «КОНЕЦ СВЕТА» (18+)
09.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ» (16+)
11.05 «КОНКЛАВ» (18+)
12.55 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
14.40 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
16.05 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+)
17.35 «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)
19.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
21.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+)
23.00 «ТЫ НЕ ТЫ» (16+)
00.40 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-3» (18+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 **«ТОҒЖАН», отандық телехикаясы**
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 **Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»**
12.20 **Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**
16.30 **Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»**
18.30 **Сериал «РАМО»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 **Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»**
01.30 **Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»**
02.45 **«ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)**
04.15 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, **01.00** ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
05.45 «Маңдай тер»
06.45 «Отаным менің». Саят Медеуовтың ән кеші
08.00 «Cover show»
10.00 **Телехикая «ШАШУ»**
13.00 «ОйнаIQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.00 «Халық таңдауы»
15.30 **Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»**
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 **Телехикая «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»**
21.00 **Телехикая «АР АЛДЫНДА»**
23.00 «Сенемін мен». Роза Рымбаеваның шығармашылық кеші

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, **04.00** «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, **05.20** «Ризамын» ойын-сауық
07.00, **20.00** Информбюро (рус., каз.)
08.00, **01.50** «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.40 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.10 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
10.40 **Худ. фильм «САДКО»**
12.20 **Худ. фильм «ГОВОРЯЩИЕ С ВЕТРОМ»**
15.10 **КИНО. Жерар Депардье в фэнтези «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ»**
17.40 **Гийом Кане в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ»**
21.00 **КИНО. Джонни Месснер «АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ»**
23.00 **Худ. фильм «ОТСТУПНИКИ»**
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, **05.00** «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00, **19.00** «KOREMIZ-ШОУ»
07.05 **Сериал «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО»**
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.10 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, **02.55** «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00, **01.10** «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16»**
01.50 **Сериал «ЯНЫЧАР»**
03.45 «П@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
07.40 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
10.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
12.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ». Тревел-шоу
13.10 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
14.10 **Сериал «ПАТРУЛЬ-4»**
15.40 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
17.10 **Худ. фильм «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС»**
19.30 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
20.30 **Худ. фильм «УДАЛЕННАЯ МЕСТНОСТЬ»**
22.20 **Сериал «МОШЕННИКИ 2»**
23.50 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
00.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.20 «Қызық Live» (каз.)
02.00 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, **05.50** Әнұран
06.02 **Телехикая «ТОЙХАНА»**
06.22 **Телехикая «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»**
07.10, **23.00** **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.00, **09.40** **Телехикая «ЖЕТІМДЕР»**
09.30, **12.15** НОВОСТИ
10.05, **00.00** **Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»**
11.25, **17.00**, **18.30**, **02.00** **Телесериал**
12.25 Әзілің жарасса...
13.40 **Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»**
15.10 **«ДОРОГА К ОТЦУ». Көркем фильм**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**
22.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
01.10, **05.00** Жаңалықтар
01.35, **05.25** Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир

05.00 **Худ. фильм «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)**
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день
06.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.50, **10.10** **Сериал «КАПКАН» (16+)**
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, **20.25** «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, **18.20** «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15 **Худ. фильм «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» (16+)**
23.05 **Худ. фильм «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ» (16+)**
01.15 Первый Евразийский канал (12+)
02.05 **Худ. фильм «ЗАКОН ЖИЗНИ» (16+)**
03.55 **Худ. фильм «ВРАТАРЬ» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **03.00** Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, **11.25**, **13.00**, **14.15**, **22.35** «Время покажет» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, **04.05** **Сериал «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)**
23.45, **02.20**, **03.05** ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.35 **Сериал «ДВА ЦВЕТА СТРАСТИ» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, **10.00**, **13.00**, **15.30**, **19.00** ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, **20.10** ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, **17.00** «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Сериал «ДОРОГА К СЧАСТЬЮ».**
22.30 **Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».**
00.50, **02.30** **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
02.00 ВЕСТИ
02.55 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Россия

03.00 «Утро России»
07.00, **09.00**, **12.00**, **14.30**, **18.00**, **01.00** Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, **19.10** Вести. Местное время
10.00, **16.00** «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)**
21.40 **Сериал «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)**
00.00, **01.30** **Сериал «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+)**

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, **10.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00**, **02.00** «СЕГОДНЯ»
10.25 **Сериал «ЛЕСНИК». «ПИСТОЛЕТ»**
12.40 **Сериал «ЛЕСНИК». «ПИСТОЛЕТ» (продолжение), «ВИНОВНИК»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 **Сериал «ЛЕСНИК». «ПРИНЦ»**
18.50 «ДНК»
22.00 **Сериал «БАЛАБОЛ». «ЛЮБОВЬ НЕЧАЯННО НАГРЯНЕТ»**
00.05 **Худ. фильм «ДЕЛЬФИН». «УБИЙСТВО НА ПЛЯЖЕ»**
02.20 **Сериал «КУПЧИНО»**
07.15 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
07.40 **Сериал «ЛЕСНИК». «КОВАРСТВО»**

НТВ

04.45, **08.25**, **10.35**, **14.00** **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.20** «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.45 «ДНК» (16+)
20.00 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**
22.15 **Х/ф «ДЕЛЬФИН» (16+)**
00.35 **Сериал «КУПЧИНО» (16+)**

Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)**
01.00 **Сериал «ПОБЕГ» (16+)**
02.50 «Илья Глазунов. Лестница одиночества» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.30 «Доктор И...» (16+)
11.50 Д/ф «Только для взрослых» (16+)
12.30, **23.35** **Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» (16+)**
14.15, **18.00**, **21.15**, **01.20**, **03.10** События
14.35 «Хроники московского быта. Королевы перестройки» (16+)
15.20 «10 самых... Муж в миниатюре» (16+)
15.50 «Хроники московского быта. «Левые» концерты» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Гражданский брак» (16+)
17.20 «Мой герой. Алексей Рыбников» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, **07.30** **Х/ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА» (16+)**
20.30 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга» (16+)
21.30, **03.45** **Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)**
01.50 «10 самых... Обойдёмся без вас!» (16+)
02.20 «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)
05.30 «Настоящий детектив. Смерть на шпильках» (16+)
06.30 «Мой герой. Амалия Мордвинова» (12+)
07.00 «10 самых... Уж замуж не хочу!» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...». Псков древний
07.00 Легенды мирового кино. Владимир Зельдин
07.30 **Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ», 1 серия**
09.00, **18.00** Кристальные истории. «Принцип Агафона Фаберже»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15, **02.15** Неизвестные маршруты России. «Ярославская область. Из Ростова Великого в Мышкин»
11.00 **Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...», 3 серия**
12.10 Д/с «Забытое ремесло». «Писарь»
12.45 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 3 фильм
13.15 Д/ф «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»
14.10 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Экспедиция»
14.50 **Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ШАНТАЖ», 2 серия**
15.50 Д/ф «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера»
16.30 Д/с «Запечатленное время». «Советская парфюмерия»
17.15, **01.35** Симфонические сюиты. П.Чайковский. Скрипичные соло из балетов. Симфонический оркестр Санкт-Петербурга. Дирижер и солист Сергей Стадлер. Большой зал Московской консерватории, 2016 г.
18.15 Д/с «Сияющий купол». «Тёмная материя и Тёмная энергия»
18.45 Д/ф «Евгений Тарле. Наука выживать»
19.45 «Фридерик Шопен «Ночная песнь» в программе «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Переезд»
21.10 **Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»**
22.40 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки»
23.10 **Х/ф «ДЕТИ САНЧЕСА» 2 серия (12+)**
00.15 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 4 фильм
00.40 Д/ф «Тайны родословной гигантских птиц»

Победа

07.05 «Путь к Победе» (16+)
08.05 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+)
09.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» (16+)
21.30 «БАТАЛЬОН» (16+)
01.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» (16+)
03.30 «КАДЕТ» (16+)
05.00 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)

Звезда

07.40, **11.15** **Сериал «ЭШЕЛОН» (16+)**
11.00, **15.00**, **19.00**, **21.00** Новости дня (16+)
12.00, **15.25**, **05.25**, **16.25**, **17.05**, **19.15** **Сериал «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.40 «Код доступа» (12+)
00.05 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**
02.25 **Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» (12+)**
04.00 **Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)**

ТНТ

06.00, **06.30**, **07.00**, **07.30**, **08.00**, **08.30**, **09.00**, **09.30**, **10.00**, **10.30**, **11.00**, **11.30**, **12.00**, **12.30**, **13.00**, **13.30**, **14.00**, **14.30**, **15.00**, **15.30**, **16.00**, **16.30**, **17.00**, **17.30**, **18.00**, **18.30** **САШАТАНЯ-7**
19.00, **19.30**, **20.00**, **20.30**, **21.00**, **21.30**, **22.00**, **22.30** **ЖУКИ-2**
23.00 Шоу «Студия Союз»
00.00 Импровизация. Команды
01.00 ЖЕНСКИЙ STANDUP
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница

07.00, **06.10** «Секреты на кухне» (16+)
07.50, **06.30**, **03.20** «Пятница News» (16+)
08.10 «Гастротур» (16+)
09.10 «Битва шефов» (16+)
11.20 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
13.50, **16.20**, **18.50** «Новые Четыре свадьбы» (16+)
21.00, **23.00** «Свадьба вслепую» (16+)
00.20 «Одни дома» (16+)
01.30 «Ставка на любовь» (16+)
03.40, **04.30** **«КОМИССАР РЕКС» (16+)**
05.20 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30, **07.35** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25, **06.45** «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25, **04.45** «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, **03.20** «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, **03.50** «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, **04.20** «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» (16+)**
21.00 **Х/ф «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)**
01.05 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.15 «Порча». «Показалось», «Зов сердца». Докудрама (16+)
06.25 «Одна за всех» (16+)

ТВ3

08.00, **07.30** «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, **11.30**, **18.00**, **18.30**, **19.30** Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, **12.30**, **17.30** **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, **13.30**, **14.00**, **14.45**, **15.15**, **15.45**, **16.15**, **17.00** Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
20.00, **21.00**, **22.00**, **23.00**, **00.00** **Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)**
01.00 **Х/ф «ОХОТА НА ВОЛКОВ» (18+)**
03.00, **03.45**, **04.30**, **05.15**, **06.00**, **06.45** «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

Дом кино

07.25 Евгений Цыганов, Юрий Колокольников в фильме «Девятая» (16+)
08.55 Мультсериал «Три кота» (6+)
09.50 «Алиса знает, что делать!» Мультсериал (6+)
11.10 Мультсериал «Смешарики» (6+)
12.00 Мультсериал «Белка и стрелка» (6+)
13.00 Сериал «Балабол» (16+)
16.10 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
17.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
00.30 Сериал «Последний мент» (16+)
02.30 Сериал «Личная жизнь следователя Савельева» (16+)
04.20 Виктор Хориняк, Янина Студилина в фильме «Трезвый водитель» (16+)
05.50 Светлана Ходченкова, Иван Колесников в фильме «Любовь без размера» (16+)

ТВ21

04.35 Марафон желаний (18+)
06.00 30 свиданий (18+)
07.25 Нормальный только я (12+)
09.00 Три метра над уровнем неба (18+)
11.10 Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу (18+)
13.30 Темное наследие (18+)
15.30 Защитник (16+)
17.05 Терминатор-2: Судный день (18+)
19.40 Петля времени (18+)
21.45 Игра в имитацию (18+)
23.45 Иллюзионист (16+)
01.40 Крокодил Данди (16+)
03.05 Крокодил Данди-2 (16+)

TV 1000 Action

07.45 «Курьер» (16+)
09.20 «Ускорение» (16+)
10.55 «Агент Ева» (16+)
12.30 «Шпион, который меня кинул» (16+)
14.30 «Агент Джонни Инглиш» (16+)
16.00 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)
17.45 «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)
19.15 «Папа из спецназа» (16+)
21.00 «Агент на уикенд» (16+)
22.40 «Рейс навылет» (16+)
00.20 «Не буди во мне киллера» (16+)
02.00 «Мачете» (16+)
03.45 «Мачете убивает» (16+)
05.20 «Мой парень - киллер» (16+)
06.55 «Семь психопатов» (16+)

TV1000

08.05 «Искатель воды» (16+)
10.05, **11.30**, **01.05**, **02.30** «Пропавшие без вести» (18+)
12.55 «Чёрное золото» (16+)
15.20, **16.10** «Постучись в мою дверь» (16+)
17.05 «Досье «Чёрная канарейка» (16+)
19.00, **20.05** «Чисто английские убийства» (16+)
21.00 «Балерина» (16+)
23.10 «Похищенная» (16+)
03.45, **05.15** «День Триффидов» (16+)
06.45 «Вирус» (16+)

TV1000 русское

07.30 «Царевна и Дракон» (6+)
08.10 «Смешарики» (6+)
08.40 «Простоквашино» (6+)
09.15 «Маша и Медведь» (6+)
09.30 «Три кота» (6+)
10.00 «Турист» (16+)
11.50 «Балканский рубеж» (16+)
14.25 «Северный полюс» (16+)
16.30 «Лётчик» (16+)
18.20 «Утомлённые солнцем» (16+)
21.00 «Утомлённые солнцем-2: Предстояние» (16+)
00.10 «Утомлённые солнцем-2: Цитадель» (16+)
03.00 «Группа крови» (16+)
04.35 «В списках не значился» (16+)
06.25 «Аленький цветочек» (6+)
07.05 «Каникулы Бонифация» (6+)

Кинопремьера

02.05 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ» (12+)
03.20, **12.20** «МАТЕРИАЛИСТКА» (18+)
05.15 «АСТРАЛ: ДОЛГ КРОВИ» (18+)
06.55 «ДРУГИЕ. НОВАЯ ОБИТЕЛЬ» (18+)
08.30 «ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)
10.35 «ВООБРАЖАЕМЫЙ ДРУГ» (18+)
14.15 «ТАЙНЫ МОЕЙ СЕСТРЫ» (18+)
15.35 «ТУДА» (16+)
17.20 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
18.50 «ФИНАЛ» (16+)
20.25 «ПЛАГИАТОР» (18+)
22.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ» (6+)
00.00 «РОМАН С ТОГО СВЕТА» (18+)
01.35 «ЖДУН» (6+)

Кинохит

02.30 «ТЭСС» (16+)
05.25 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» (18+)
06.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (18+)
09.20 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» (18+)
11.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
12.55 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)
15.35 «ПРОРОК» (16+)
17.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
18.40 «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)
21.00 «ВАСАБИ» (18+)
22.25 «КРАСОТКИ» (16+)
23.55 «МОЙ КУЗЕН» (18+)
01.40 «КОНЕЦ СВЕТА» (18+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
12.20 Сериал «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»
16.30 Сериал «СПАСТИ ВЕРУ»
18.30 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.30 Сериал «ТРИ СЕСТРЫ»
01.30 Сериал «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО»
02.45 «ТОҒЖАН», отандық телехикаясы (қайталау)
04.15 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
05.45 «Маңдай тер»
06.45 «Сенемін мен». Роза Рымбаеваның шығармашылық кеші
08.00 «Cover show»
10.00 Телехикая «ШАШУ»
13.00 «ОйнаIQ»
14.00 Мультсериал «Барбоскины»
15.30 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.00 Телехикая «ТРАКТОРШЫНЫҢ МАХАББАТЫ»
21.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
23.00 «Turar». Тұрар Ырысстың жеке ән кеші

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.20 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.20 Мультсериал «Кунг-фу Панда»
11.10 Худ. фильм «БАРБОСКИНЫ ТЕАМ»
12.50 КИНО. Гийом Кане в фэнтези «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ»
15.10 Джонни Месснер «АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ»
17.10 Худ. фильм «ЭКИПАЖ»
21.00 Худ. фильм «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ»
23.00 Худ. фильм «АННА»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00, 19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
07.05 Сериал «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.10 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
12.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
13.10 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30, 02.25 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.00 Худ. фильм «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ-5. ПРИШЕЛЕЦ»
00.20 Худ. фильм «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ-6. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ»
03.00 Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
03.45 «П@УТINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ». Мультсериал
10.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
12.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ВЬЕТНАМ». Тревел-шоу
13.10 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
14.10 Сериал «ПАТРУЛЬ-4»
15.40 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
16.30 Худ. фильм «УДАЛЕННАЯ МЕСТНОСТЬ»
18.30 Дэннис Куэйд, Майкл Или в триллере «НЕЗВАНЫЙ ГОСТЬ»
20.30 Фрэнк Грилло, Скотт Эдкинс, Дермот Малруни в боевике «ТУШИТЕ СВЕТ»
22.20 Сериал «МОШЕННИКИ-2»
23.50 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
00.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.20 «Қызық Live» (каз.)
02.00 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Телехикая «ТОЙХАНА»
06.22 Телехикая «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ»
07.10, 23.00 Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»
08.00, 09.40 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
09.30, 12.15 НОВОСТИ
10.05, 00.00 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
11.25, 17.00, 18.30, 02.00 Телесериал
12.25 Әзілің жарасса...
13.40 Телехикая «ҚАЙСАР ЖҮРЕК»
15.00 «БӨЛЕК ШЫҒАЙЫҚ». Көркем фильм
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.10, 05.00 Жаңалықтар
01.35, 05.25 Новости
04.50 Гүл-гүл шоу

Мир

05.00 Худ. фильм «ВРАТАРЬ» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «Пять причин поехать в...» Москва (12+)
06.30 Худ. фильм «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+)
08.00 Худ. фильм «РОДНЯ» (16+)
10.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.05, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
12.05, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15, 18.20 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
21.10 Торжественное открытие XXXV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+)
01.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.20 Худ. фильм «МЕЧТА» (16+)
04.05 Худ. фильм «ПОДКИДЫШ» (16+)

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 Ко дню рождения Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам» (12+)
23.05 Х/ф «ВКУС СЧАСТЬЯ» (18+)
00.30, 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
02.15 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ» (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
20.50 Торжественная церемония открытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
23.05 Евгения Лоза, Андрей Барило в фильме «СТЮАРДЕССА».
00.45 «2 ВЕРНИК 2». Константин Плотников и Леон Кемстач
01.40 Худ. фильм «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЁТСЯ УТОЧНИТЬ»

Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.30 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
19.50 Торжественная церемония открытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
22.30 Х/ф «ЛАБОРАНТКА» (12+)

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «ВРАЖДА»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ВРАЖДА» (продолжение), «СОСЕД»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 Сериал «ЛЕСНИК». «СОСЕД»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 Сериал «БАЛАБОЛ». «СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ХИМИК»
00.05 Худ. фильм «ДЕЛЬФИН». «ДИЧЬ»
02.00 Худ. фильм «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО»
03.45 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
04.15 Худ. фильм «ПЕТЛЯ»
06.00 Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». «СТРИПТИЗ», «ПОХИЩЕНИЕ», «ПОБЕГ», «НОВОЕ СЧАСТЬЕ»

НТВ

04.50, 08.25, 10.35, 14.00 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
22.15 Х/ф «ДЕЛЬФИН» (16+)
00.25 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» (16+)
02.00 «Квартирный вопрос» (0+)
02.50 Х/ф «ПЕТЛЯ» (16+)

Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)
01.00 Сериал «ПОБЕГ» (16+)
02.50 «Ирина Скобцева. Знаки судьбы» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.45, 05.25 Д/ф «Песня года». Битва за эфир» (16+)
12.30 Х/ф «МОИ ЗВЕРИ-2» (16+)
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль» (16+)
15.25 «10 самых... Обойдёмся без вас!» (16+)
15.55 «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)
16.40 «Актёрские драмы. Мама против» (16+)
17.20 «Мой герой. Илья Авербух» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.30 Х/ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА» (16+)
20.30 «Настоящий детектив. Смерть на шпильках» (16+)
21.35 Х/ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА» (16+)
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
02.00 Большое кино. «Москва слезам не верит» (16+)
02.25 «Актёрские драмы. Гражданский брак» (16+)
03.15 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» (16+)
03.55 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» (16+)
06.30 «Мой герой. Алексей Рыбников» (12+)
07.00 «10 самых... Звёздные носы» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...». Печоры святые
07.00 Легенды мирового кино. Зоя Федорова
07.30 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЁНЕ», 2 серия
09.00 Кристальные истории. «Роковая женщина графа Стенбока»
09.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Х/ф «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»
12.45 Д/ф «Вначале было дело, или История русской промышленности», 4 фильм
13.15 Д/ф «Тайны родословной гигантских птиц»
14.10 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Переезд»
14.50 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»
16.30 Д/с «Запечатленное время». «Парк советского периода»
17.15 Д/ф «Владимир Селивохин. Последний романтик русского пианизма»
17.50 Д/ф «Московский Монмартр»
18.35 Д/ф «Третий командующий. Иван Затевахин»
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Миклухо-Маклай
20.15 Х/ф «ВЕЧНЫЙ МУЖ» (12+)
22.50 «2 Верник 2». Станислав Любшин
00.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. 79-й Международный Каннский кинофестиваль
01.15 Х/ф «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ» (США)
02.45 М/ф «Премудрый пескарь»

Победа

06.45 «Путь к Победе» (16+)
07.45 «ЛЁТЧИК» (16+)
09.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» (16+)
21.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» (16+)
01.20 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ» (12+)
03.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
04.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (12+)
05.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» (16+)

Звезда

08.25, 11.20 Сериал «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)
11.00, 15.00, 19.00, 21.00 Новости дня (16+)
12.50, 15.25 Х/ф «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ» (16+)
15.55, 17.05, 19.15 Сериал «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Иван Ефремов. Шпионская история» (12+)
22.25 Д/с «Война миров» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 «Музыка+». «Классика, рок-н-ролл, рок, блюз, фьюжн... Джазовые импровизации народного артиста РФ Даниила Крамера» (12+)
03.10 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
05.55 Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...» (12+)
07.20 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30 САШАТАНЯ-7
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 САШАТАНЯ-8
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПРАЗДНИКИ
21.00 Комеди Клаб
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница

07.00, 06.00 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+)
08.00 «Гастротур» (16+)
08.50 «НЕ ОДНА ДОМА-2» (12+)
10.50 «Четыре дачи» (16+)
12.30 «Молодые ножи. Новая кровь» (16+)
15.10, 17.10, 19.10 «Битва шефов» (16+)
21.00, 00.00 «Ставка на любовь» (16+)
03.30, 04.20 «КОМИССАР РЕКС» (16+)
05.10 «На ножах» (16+)

Домашний

08.30, 07.20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.30, 06.30 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.30, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.25 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.55 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» (16+)
21.00 Х/ф «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)
01.15 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.25 «Порча». «Воздушный поцелуй», «Мрак». Докудрама (16+)
08.10 «Одна за всех» (16+)

ТВ3

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.30 «Новый день»
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
21.00 Х/ф «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК» (16+)
22.45 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)
00.45 Х/ф «ОБИТЕЛЬ СТРАХА» (16+)
02.15 Х/ф «ПИРАНЬИ 3DD» (18+)
03.30, 04.15 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)
05.00, 05.45, 06.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик» (16+)

Дом кино

07.15 Павел Прилучный, Тимофей Трибунцев в фильме «Килиманджара» (16+)
08.25 Анимационный фильм «Три кота и море приключений» (6+)
09.50 «Алиса знает, что делать!» Мультсериал (6+)
11.10 Мультсериал «Смешарики» (6+)
12.00 Мультсериал «Белка и стрелка» (6+)
13.00 Сериал «Балабол» (16+)
16.10 Сериал «Дальнобойщики» (16+)
17.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
00.30 Юлия Александрова, Сергей Светлаков в фильме «Горько!» (16+)
02.00 Егор Корешков, Сергей Светлаков в фильме «Горько!-2» (16+)
03.25 Максим Матвеев, Светлана Ходченкова в фильме «Любит - не любит» (16+)
04.45 Марина Голуб, Гарик Харламов в фильме «Друзья друзей» (16+)
06.05 Фёдор Добронравов, Марк Богатырёв в фильме «Девушка с косой» (16+)

ТВ21

04.45 Стальная хватка (18+)
06.50 Меч короля (18+)
09.00 Измена (18+)
10.40 Трасса 60 (18+)
12.45 Бандитки (18+)
14.25 Кровь за кровь (18+)
16.15 Перевозчик-3 (18+)
18.00 Бумер (18+)
20.05 Бумер. Фильм второй (18+)
22.10 Хитмен. Последнее дело (18+)
00.10 Самоволка (18+)
02.05 22 пули: Бессмертный (18+)

TV 1000 Action

08.40 «Взрывная блондинка» (16+)
10.30, 06.55 «Красотка на взводе» (16+)
12.00 «Не буди во мне киллера» (16+)
13.35 «Коломбиана» (16+)
15.25 «Герцогиня» (16+)
17.20 «Анна» (16+)
19.20 «Игра Ганнибала» (16+)
21.00 «След киллера» (16+)
22.35 «Багровые реки» (16+)
00.20 «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)
02.00 «Я, Алекс Кросс» (16+)
03.40 «Стрела возмездия» (16+)
05.00 «Код 355» (16+)

TV1000

08.45 «Васаби» (16+)
10.25, 11.55, 00.15, 01.40, 03.05 «Пропавшие без вести» (18+)
13.20 «Леон» (16+)
15.45, 16.35 «Постучись в мою дверь» (16+)
17.25 «Невезучие» (16+)
19.00, 20.00 «Чисто английские убийства» (16+)
21.00 «Граф Монте-Кристо» (16+)
04.20 «Три метра над уровнем неба» (16+)
06.10 «Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу» (16+)

ТВ-1000 Русское

07.30 «Царевна и Дракон» (6+)
08.10 «Смешарики» (6+)
08.50 «Простоквашино» (6+)
09.30 «Маша и Медведь» (6+)
09.45 «Три кота» (6+)
10.25 «Код апокалипсиса» (16+)
12.20 «Непобедимый» (16+)
14.25 «Последнее испытание» (16+)
16.55 «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (12+)
18.35 «Экипаж» (16+)
21.00 «Девятаев» (16+)
22.55 «Северный полюс» (16+)
01.00 «Снегирь» (16+)
03.05 «Дыхание» (16+)
04.40 «Аритмия» (16+)
06.25 «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)
06.55 «Золотая антилопа» (6+)

Кинопремьера

03.05 «АСТРАЛ: ДОЛГ КРОВИ» (18+)
05.00, 15.30 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ» (12+)
06.15 «ДОБРЫЙ ДОКТОР» (16+)
07.45 «ФИНАЛ» (16+)
09.20 «ЖДУН» (6+)
10.55 «ДРУГИЕ. НОВАЯ ОБИТЕЛЬ» (18+)
12.30 «ГЛАЗАМИ ПСА» (16+)
13.45 «ТУДА» (16+)
16.50 «ГРАБИТЕЛЬ С КРЫШИ» (16+)
18.50 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» (16+)
20.50 «ПО-БРАТСКИ» (16+)
22.30 «МАЖОР В ДУБАЕ» (18+)
00.25 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА» (18+)

Кинохит

03.35 «КОНКЛАВ» (18+)
05.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ» (16+)
07.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
08.30 «МЕЧТАТЕЛЬ» (6+)
10.10 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
11.55 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+)
13.20 «ЭКСТРАСЕНСЫ» (18+)
15.00 «ЧЁРНАЯ КНИГА» (18+)
17.15 «ТЫ НЕ ТЫ» (16+)
18.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+)
21.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (16+)
22.45 «ПЕКАРЬ» (18+)
00.25 «СЫН» (18+)

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық
08.20 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
10.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.30 «ТОҚТАР СЕРІК 50 ЖАС», концерті
13.30 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
17.30, 21.00 **Сериал «ТРИ СЕСТРЫ»**
00.40 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
02.10 «ТОҚТАР СЕРІК 50 ЖАС», концерті (қайталау)
04.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық

Хабар
05.00, 01.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
05.45 «Мандай тер»
06.45 «Turar». Тұрар Ыдырыстың жеке ән кеші
08.00, 19.00 «Cover show»
10.00 Мультфильм «Семейка Аддамс»
11.20 **Худ. фильм «ЭННИ»**
13.35 «Қазақ тілі Оксфордта» деректі фильмі (1-бөлім)
14.00 «XXI ғасыр көшбасшысы»
15.15 «Қызық times»
16.30 **Телехикая «ШАШУ»**
21.00 «7 күн»
21.30 Жұмыр жер
21.50 **Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!»**
00.00 Подкаст. Azamat LIVE

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00, 10.50 «Күліп All» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40 «МЭКСономика»
11.30 «Жауап бер» интеллектуалды телеойыны
12.30 **Худ. фильм «ТАНЦОР ДИСКО»**
15.30 Мультфильм «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ»
17.00 **Худ. фильм «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА»**
18.30 **КИНО. Никита Кологривый в фэнтези «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ»**
20.50 **Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ»**
00.00 **Худ. фильм «ОТСТУПНИКИ»**
02.30 «31 әзіл» ойын-сауық
03.30 «Time Vine» ойын-сауық
04.00 «Тамаша Live» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия
06.00, 03.45 «П@UTINA»
07.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
07.30 **Сериал «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ»**
12.05 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
13.40 **Сериал «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**
15.00 «QOSLIKE»
17.45 **Худ. фильм «ПАПАША»**
20.05 «ТҰЗАҚҚА ТУСКЕН ТАҒДЫРЛАР»
20.25 **Сериал «ЧУЖИЕ ДЕТИ»**
00.45 **Худ. фильм «ГОРЬКО!»**
03.05 **Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Ең күлкілі әртістер» (каз.)
07.40 Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ВСПЫШ И ЧУДО-МАШИНКИ». Мультсериал
10.00 **«ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ РАЙ». Семейное фэнтези**
11.10 «КОМАНДА МОНСТРОВ». Анимационный фильм
12.50 «ЭЙ, АРНОЛЬД! ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЖУНГЛЯХ». Анимационный фильм
14.30 **Ерлан Примбетов, Куралай Анарбекова, Дарига Бадыкова, Нышанбек Жубанаев в комедии «ВА-БАНК»**
16.30 **Меган Фокс, Уилл Арнет в семейном фэнтези «ЧЕРЕПАШКИ- НИНДЗЯ»**
18.30 **Худ. фильм «ВЕНОМ: ПОСЛЕДНИЙ ТАНЕЦ»**
20.30 **Том Круз, Розамунд Пайк, Джай Кортни в боевике «ДЖЕК РИЧЕР»**
23.00 **Худ. фильм «DOOM»**
01.10 **Телехикая «ҚАТЫГЕЗ ЫСТАМБҰЛ»**
02.00 «Қызық Live» (каз.)
02.40 «Талантым тағдырым». Фильм-концерт (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал
06.00, 05.50 Әнұран
06.02 Әзілің жарасса
07.10, 23.00 **Телехикая «ҮЗІЛГЕН ЖАПЫРАҚТАР»**
08.00 **Телехикая «ЖЕТІМДЕР»**
09.50, 18.00, 02.00 **Телесериал**
13.30 «АМАН БОЛ». Бағдарлама
14.50 «ЖЕТІНШІ СТУДИЯ». Қоғамдық-саяси бағдарлама
16.10 **«ТИМУЧИН». Көркем фильм**
20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**
22.00 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
00.10 «Шымкент шоу». Бағдарлама
04.50 Қызықты weekend
05.30 Тазалық уақыты

Мир
05.00 **Худ. фильм «ПОДКИДЫШ» (16+)**
05.15, 06.10, 04.40 Мультфильмы (12+)
05.45 «Всё, как у людей» (6+)
06.25 **Худ. фильм «САЛОН КРАСОТЫ» (16+)**
08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09.00, 10.20 **Худ. фильм «СПОРТЛОТО-82» (16+)**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» (12+)
11.20, 13.15 **Худ. фильм «ЗИТА И ГИТА» (16+)**
14.50, 18.15 **Худ. фильм «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)**
19.00 **Худ. фильм «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (16+)**
22.00 XXXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Союзное государство приглашает… (12+)
01.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.20 **Худ. фильм «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ» (12+)**
03.30 **Худ. фильм «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» (6+)**

Первый канал СНГ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.45 «Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Слово не воробей» (12+)
11.00 «Вспомнить все!» (12+)
12.20 «Поехали!» (12+)
13.50 **Сериал «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ» (16+)**
18.00 Вечерние новости
18.20, 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Владимир Кузьмин. Трибьют» (12+)
00.35, 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
02.25 **Х/ф «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Пешком…». Москва каминная
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Большие перемены»
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00 **Ольга Михайлова, Илья Акинтьев в фильме «НЯНЬКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ».**
23.10 **Екатерина Олькина, Дарья Руденок в фильме «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА».**
02.20 **Яна Шивкова, Владимир Шевельков в фильме «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ».**

Россия 1
03.00 «Утро России. Суббота»
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 «По секрету всему свету»
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Пятеро на одного»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников» (12+)
11.00 «Большие перемены»
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 **Х/ф «НЯНЬКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ» (16+)**
22.40 **Х/ф «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (12+)**
02.15 **Х/ф «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ» (12+)**

НТВ-Мир
10.00, 10.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»
10.55 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» (дайджест)
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.20, 03.30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.20 «САТЬЯ»
16.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Миссия Мессинга»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ…»
21.40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» (дайджест)
22.55 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН»! САМЫЕ ГРОМКИЕ СЕКРЕТЫ. Тимур Еремеев
00.50 «ИМПРОВИЗАТОРЫ»
01.45 **Худ. фильм «ОТПУСК»**
04.30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
06.00 **Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО», «НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ», «ЛОВЛЯ НА ЖИВЦА», «АМБРОЗИЯ», «АВАРИЯ»**

НТВ
04.20 **Сериал «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)**
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Основано на реальных событиях». «Миссия Мессинга» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели…» (16+)
19.40 «Ты не поверишь!» (16+)
20.50 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. Тимур Еремеев (16+)
23.00 «Импровизаторы» (16+)
00.05 **Х/ф «ОТПУСК» (16+)**
01.50 «Дачный ответ» (0+)
02.40 «Прошу, прости!» (16+)

Время
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «БЛИЗНЕЦ» (16+)**
12.40 **Сериал «ЛЮТЫЙ» (16+)**
19.20 **Сериал «ЛЮТЫЙ-2» (16+)**
23.15 **Сериал «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)**
02.50 «Олег Анофриев. Между прошлым и будущим» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют…» (12+)

ТВ Центр International
09.00 **Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ» (16+)**
12.20 «Православная энциклопедия» (6+)
12.45 Д/ф «Список Пырьева. От любви до ненависти» (16+)
13.45 «Просто & вкусно» (6+)
14.15, 18.00 События
14.30 **Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)**
18.15 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
18.45, 03.10 «Смешите меня семеро» (16+)
19.30 **Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3» (12+)**
22.50 **Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» (16+)**
00.35 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» (16+)
01.20 «Постскриптум» (16+)
03.50 «Русские тайны. Звёздные войны» (16+)
04.30 «90-е. Всегда живой» (16+)
05.10 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями» (16+)
05.50 «Обжалованию не подлежит. Гад» (16+)
06.30 «Актёрские драмы. Градус несчастья» (16+)
07.10 «Актёрские драмы. Окаянные дни» (16+)
07.50 «10 самых… Муж в миниатюре» (16+)
08.15 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)

Культура
06.30 Д/ф «Путь подвижника»
07.05 М/ф «Человечка нарисовал я». «Василиса Прекрасная»
08.20 **Х/ф «ЦЕНА»**
10.10 Пряничный домик. «Ремёсла кубанской земли»
10.40 Острова. Леонид Куравлев
11.20 **Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН»**
12.35 «Передвижники. Исаак Левитан»
13.05 М/ф «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ». «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино»
13.55, 00.25 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»
14.55 Д/с «Энциклопедия загадок». «Римские додекаэдры»
15.25 Кино о кино. «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!». Авторский фильм Александра Казакевича
16.05 **Х/ф «ЦИРК»**
17.35 БОЛЬШАЯ ОПЕРА - 2025 г.
19.30 Новости культуры
19.45 **Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»**
22.10 XXXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Гала-концерт «Юбилейный календарь Союзного государства»
01.25 Искатели. «Меч-кладенец. Между былью и вымыслом»
02.10 Д/с «Первые в мире». «Метод доктора Короткова»
02.25 М/ф «Пилюля». «Таракан». «Кот и клоун»

Победа
07.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
09.55 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС» (16+)
12.00 «МАРШ-БРОСОК» (16+)
14.10 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ» (16+)
19.00 «СПЕЦНАЗ» (16+)
01.55 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
03.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)
05.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (16+)

Звезда
07.45 **Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ…» (12+)**
09.30, 11.15, 15.20 **Сериал «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+)**
11.00, 15.00, 21.00 Новости дня (16+)
20.10, 21.25 **Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)**
22.40 **Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+)**
00.30 «Галерея Звезд». Надежда Румянцева (12+)
02.10 **Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» (12+)**
03.40 **Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» (12+)**
05.00 **Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+)**
06.30 **Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+)**

ТНТ
06.00, 12.00 Однажды в России. Спецдайджесты 2025 г.
11.30 КТО КУДА
13.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших
16.00 Мастер игры
21.00, 00.00 Игра вслепую
23.00 STAND UP
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

Пятница
07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 04.40, 06.30 «Пятница News» (16+)
07.50, 11.00 «Гастротур» (16+)
08.40 «Кондитер. Дети» (12+)
10.00 «Умнее всех» (12+)
11.50, 13.50, 15.20 «Четыре дачи» (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.50, 22.50, 23.40, 00.40 «Черный список. На кухне» (16+)
01.20, 02.20 **«ХАДСОН И РЕКС» (16+)**
03.10 **«ПРОПАВШАЯ» (18+)**
05.00 «На ножах» (16+)

Домашний
08.30, 05.20 «Одна за всех» (16+)
08.45 **Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+)**
12.20, 05.55 **Х/ф «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+)**
21.00 **Х/ф «СЕРАЯ МЫШЬ» (16+)**
01.25 **Х/ф «Н+Н» (16+)**

ТВ3
08.00, 07.15 «Мультфильмы» (0+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
14.00 **Х/ф «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» (12+)**
15.45 **Х/ф «ОХОТА НА ВОЛКОВ» (16+)**
17.30 **Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+)**
19.15 **Х/ф «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК» (16+)**
21.00 **Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)**
22.45 **Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» (16+)**
00.45 **Х/ф «АПОКАЛИПСИС» (16+)**
03.30, 04.15, 05.00, 05.45, 06.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик» (16+)

Дом кино
07.25 Юлия Хлынина в фильме «Только не они» (16+)
09.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
12.20 Сергей Никоненко в фильме «Классик» (16+)
14.00 Арина Фёдорова в фильме «Саня, газуй!» (16+)
16.50 Сериал «Саня, газуй! Новый поворот» (16+)
19.50 Милош Бикович, Александра Бортич в фильме «Холоп» (16+)
21.30 Владимир Сычёв, Светлана Камынина в фильме «Добро пожаловать в семью» (16+)
23.20 Денис Никифоров, Андрей Панин в фильме «Бой с тенью-3: Последний раунд» (16+)
01.15 Максим Матвеев, Юлия Пересильд в фильме Станислава Говорухина «Уик-энд» (16+)
02.50 Максим Лагашкин, Михаил Трухин в фильме «Отчаянные дольщики» (16+)
04.05 Александра Бабаскина, Михаил Мяло в фильме «Чижик-Пыжик возвращается» (12+)
05.25 Ева Смирнова, Владимир Ерёмин в фильме «Девочка Нина и похитители пианино» (6+)
06.50 Елена Яковлева, Светлана Ходченкова в фильме «Дневник мамы первоклассника» (16+)

ТВ21
04.05 Бруклинские полицейские (18+)
06.05 Подстава (18+)
07.30 13 (18+)
09.00 Укрощение строптивого (16+)
11.00 Восхитительно! (16+)
13.00 Холоп из Парижа (18+)
15.05 Уикенд с батей (18+)
16.40 Тупой и еще тупее-2 (18+)
18.35 Большой Стэн (18+)
20.15 Каникулы строгого режима (16+)
22.25 Особенности национальной охоты (18+)
00.05 Особенности национальной рыбалки (18+)
02.00 О чем говорят мужчины (18+)
03.40 О чем еще говорят мужчины (18+)

TV 1000 Action
08.15 «Нокаут» (16+)
09.45 «Уцелевшая» (16+)
11.20 «Игра Ганнибала» (16+)
13.05 «Багровые реки» (16+)
14.45 «Багровые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)
16.25, 03.35 «Братство волка» (16+)
19.00 «Город тайн» (16+)
21.00 «Город тайн: Исчезнувшая» (16+)
22.55 «Исчезнувший» (16+)
00.30 «Сорвать банк» (16+)
02.00 «Охота на киллера» (16+)
05.55 «Гретель и Гензель» (16+)
07.10 «Другой мир: Год волка» (18+)

TV1000
08.10 «Арсен Люпен» (16+)
10.20 «Граф Монте-Кристо» (16+)
13.40, 14.30, 15.25, 16.20 «Комиссар Рекс» (16+)
17.15 «Последний охотник на ведьм» (16+)
19.05 «Соломон Кейн» (16+)
21.00 «В потерянных землях» (16+)
22.45 «Разрушитель миров» (16+)
00.25 «Дыши!» (16+)
02.10 «Джон Уик-2» (16+)
04.05 «Джон Уик-3» (16+)
06.05 «Джон Уик-4» (16+)

ТВ-1000 Русское
07.30 «Три кота» (6+)
08.05 «Маша и Медведь» (6+)
08.15 «Смешарики. Новые приключения» (6+)
10.15 «Смешарики» (6+)
11.00 «Простоквашино» (6+)
12.00, 12.55 «Московские тайны. Гостья из прошлого» (16+)
13.45, 14.40 «Московские тайны. Семь сестёр» (16+)
15.30 «Серебряные коньки» (16+)
17.55 «Красный шёлк» (16+)
20.30 «1612» (16+)
23.10 «Легенда о Коловрате» (16+)
01.15 «Волкодав из рода Серых Псов» (16+)
03.45 «Викинг» (16+)
05.55 «Три богатыря и Пуп Земли» (12+)
07.20 «Федорино горе» (6+)

Кинопремьера
02.30 «ТАЙНЫ МОЕЙ СЕСТРЫ» (18+)
03.55 «ГЛАЗАМИ ПСА» (16+)
05.15 «ДРУГИЕ. НОВАЯ ОБИТЕЛЬ» (18+)
06.55, 23.00 «ВООБРАЖАЕМЫЙ ДРУГ» (18+)
08.35 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» (16+)
10.35 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА» (18+)
12.45 «КИЛЛЕР НА ВСЮ ГОЛОВУ» (18+)
14.15 «МАТЕРИАЛИСТКА» (18+)
16.10 «РОМАН С ТОГО СВЕТА» (18+)
17.45 «ТУДА» (16+)
19.25 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ» (6+)
21.00 «ПЛАГИАТОР» (18+)
00.45 «ДОБРЫЙ ДОКТОР» (16+)

Кинохит
02.20 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ» (18+)
04.55 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-2» (18+)
06.45 «ОДНАЖДЫ В КИТАЕ-3» (18+)
08.35 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+)
11.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+)
12.40 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ» (18+)
15.05 «КОНЕЦ СВЕТА» (18+)
17.00 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» (18+)
18.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
20.30 «ВАСАБИ» (18+)
21.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
23.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+)
01.45 «КРАСОТКИ» (16+)

«Антенна» ПОДПИСКА-2026
в Казахстане» — удачное вложение в ценную бумагу

Друзья! Сегодня найти газету в киоске проще, чем киоск в городе. Поэтому самый удобный, эффективный и, кстати, дешевый способ не пропускать ни одного номера «Антенны» в Казахстане» — это оформить подписку.

Если вы не успели подписаться, не расстраивайтесь, теперь вы можете это сделать с августа на 5 месяцев.

Напоминаем, что в **каталогах «Газеты и журналы KAZPOST 2026»,** (страница 72), у «Антенны» в Казахстане» индекс: **32351**. Этот каталог — для жителей Казахстана. По этому индексу вы можете оформить подписку в любом отделении **KAZPOST.**

Стоимость подписки на 2026 год:
АО «Казпочта» (для физических лиц): 1 месяц - 1935,60 тенге, 3 месяца - 5806,80 тенге, 5 месяцев - 9678 тенге;
(для юридических лиц): 1 месяц - 2133,30 тенге, 3 месяца - 6399,90 тенге, 5 месяцев - 10666,50 тенге.

Кроме того, мы традиционно проводим **АЛЬТЕРНАТИВНУЮ ПОДПИСКУ,** которая не предусматривает доставку газеты на дом, ее нужно забирать у нас в представительстве (только для жителей Алма-Аты) **по адресу: ул. Казыбек би, 50, каб. 73.**
Стоимость подписки: 1 месяц - 1800 тенге, 3 месяца - 5400 тенге, 5 месяцев - 9000 тенге.
По вопросам распространения обращаться: контакт-центр АО «Казпочта» по Казахстану - **1499** (звонок - бесплатный), редакция «Антенны» в Казахстане» - **8 (727) 272-20-75.**

программа спортивных каналов

понедельник

07.00 Әнұран
07.05 ТЕННИС. Уимблдон-2026. Феликс Оже-Альясим - Александр Шевченко
08.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (30 күн)
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
17.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/4 финал. Франция - Марокко
19.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/4 финал. Испания - Бельгия
21.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1 тур
22.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/4 финал. Норвегия - Англия
0.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 2 тур
01.05 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Трансляция из США (16+)
09.00, **14.35**, **19.10** Новости
09.05, **19.15**, **00.30** Все на Матч! Прямой эфир
11.30, **14.40**, **16.55**, **20.00**, **22.15** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. (6+)
13.45 Улётный футбол. Прямой эфир
01.30 Футбол. Премия Winline Герои РПЛ. Трансляция из Москвы (6+)
03.05 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Обзор (6+)
03.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла (6+)
04.25 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Германии (6+)
06.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Командны. Трансляция из Испании (6+)

вторник

06.55 Әнұран
07.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/4 финал
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
17.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 3 тур
17.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/4 финал. Норвегия - Англия
19.50 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
20.05 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/4 финал. Испания - Бельгия
22.05 FIFA WORLD CUP 2026. Даллас
22.30 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары.
23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал.
02.10 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Трансляция из Великобритании (16+)
09.00, **14.35**, **19.10** Новости
09.05, **19.15**, **23.00** Все на Матч! Прямой эфир
11.30, **14.40**, **16.55**, **20.00** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. (6+)
13.45 Улётный футбол. Прямой эфир
22.15 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 г. (6+)
03.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла (6+)
04.25 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Германии (6+)
06.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Индивидуальное первенство. Трансляция из Испании (6+)

среда

06.55 Әнұран
07.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
17.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (31 күн)
17.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал
19.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.55 ФУТБОЛ. Қазақстан Республикасының кубогы. 1/2 финал. «Ордабасы» - «Алтай».
22.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (31 күн)
22.10 FIFA WORLD CUP 2026. Атланта
22.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1/8 финал
23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал. Тікелей эфир
02.10 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. (16+)
09.00, **14.35**, **19.10** Новости
09.05, **19.15**, **22.15**, **02.00** Все на Матч!
11.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/2 финала.
13.45 Улётный футбол. Прямой эфир
14.40, **16.55**, **20.00** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/2 финала. (6+)
23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/2 финала.
03.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. (6+)
04.25 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета. (6+)
06.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Командны. (6+)

четверг

06.55 Әнұран
07.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал.
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
17.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (32 күн)
17.15 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Іріктеу кезеңі. «Сутьеска» (Черногория) - «Қайрат» (Қазақстан)
19.20 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (32 күн)
19.50 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Іріктеу кезеңі. «Елімай» (Қазақстан) - «Алашкерт» (Армения).
22.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (32 күн)
22.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал.
0.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1 тур
01.00 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикланда. (16+)
09.00, **14.35**, **19.10** Новости
09.05, **19.15**, **22.15** Все на Матч! Прямой эфир
11.30, **14.40**, **16.55**, **20.00** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/2 финала (6+)
13.45 Улётный футбол.
00.25 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Финал. Аргентина - Франция. (6+)
03.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)
04.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)
06.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Индивидуальное первенство. (6+)

пятница

07.00 Әнұран
07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Іріктеу кезеңі. «Елімай» (Қазақстан) - «Алашкерт» (Армения)
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
17.00 ФУТБОЛ. УЕФА Конференция Лигасы. Іріктеу кезеңі. «Астана» (Қазақстан) - «Динамо Сити» (Албания)
18.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.15 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал
21.15 ТЕННИС. Уимблдон-2026. Танаси Коккинакис - Александр Бублик
0.40 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 2 тур
01.25 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакина Бакли. Трансляция из США (16+)
09.00, **11.05**, **14.35**, **17.40** Новости
09.05, **17.45**, **00.10** Все на Матч! Прямой эфир
11.10 «Небесная грация» (6+)
11.30, **14.40**, **01.10** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. (6+)
13.45 Улётный футбол. Прямой эфир
16.55 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 г. (6+)
18.30, **06.00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
21.30 Смешанные единоборства. ACA. Прямая трансляция из Казахстана
03.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области (6+)
04.25 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Трансляция из Санкт-Петербурга (6+)

суббота

06.55 Әнұран
07.00 ТЕННИС. Уимблдон-2026. Кириан Жаке - Александр Бублик
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Оқжетпес» - «Жетісу». Тікелей эфир
18.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Атырау» - «Қайрат». Тікелей эфир
21.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал
23.20 FIFA WORLD CUP 2026. Майами
23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 1/2 финал
01.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 3 орын үшін матч. Тікелей эфир
04.10 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
09.30, **14.35**, **19.10** Новости
09.35, **19.15**, **00.00** Все на Матч! Прямой эфир
11.30, **14.40**, **16.55** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. (6+)
13.45 Улётный футбол. Прямой эфир
20.30 Футбол. Olimpbet Суперкубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Камару Усмана. Прямая трансляция из США

воскресенье

06.55 Әнұран
07.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты. 3 орын үшін матч
09.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ. Азия чемпионаты. Тікелей эфир
16.40 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (33 күн)
16.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Алтай» - «Ақтөбе». Тікелей эфир
19.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
19.10 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1/16 финал
19.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ордабасы» - «Елімай». Тікелей эфир
22.00 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты матчтарының шолуы (33 күн)
22.15 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
22.35 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионатының барлық голдары. 1/8 финал
23.20 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
23.50 ФУТБОЛ. FIFA WORLD CUP 2026. Әлем чемпионаты.Финал . Жабылу салтанаты.
02.10 Әнұран

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева. (16+)
09.00, **14.35**, **19.55** Новости
09.05, **20.00**, **02.45** Все на Матч! Прямой эфир
11.30, **17.40** Футбол. Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место. (6+)
13.45 Улётный футбол.
14.40 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Финал. Аргентина - Франция. (6+)
23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Финал.
04.30 Д/ф «Месси» (12+)
05.45 Д/ф «Джеррард. Прирождённый лидер» (12+)
07.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)

программа детских каналов

понедельник

07.00, **15.00**, **22.00** М/с «Оранжевая корова»
08.00, **14.00**, **20.00** М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25, **17.00**, **03.30** М/с «Лунтик»
10.30, **04.30** М/с «Фиксики. Новенькие»
11.30 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». Мультсериалы
13.00, **05.45** М/с «ДиноСити»
16.00, **23.15** М/с «Ми-Ми-Мишки»
18.00 «Парк Турум-Бурум»
18.05 М/с «Лео и Тиг»
19.45 М/с «Буква в деле»
21.00 М/с «Тима и Тома»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
00.20 М/с «Смешарики»
01.30 М/с «Приключения Пети и Волка»
02.35 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»

07.00, **09.00**, **15.10**, **19.20**, **05.05** М/с «Три кота» (0+)
08.00, **13.30**, **18.30** М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.30, **14.20**, **17.30** М/с «Ум и Хрум» (0+)
11.30, **00.00** М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30 М/с «Лунтик» (0+)
21.10 М/с «Барбоскины» (0+)
01.30 М/с «Детский сад для зверят» (6+)
02.00 О! Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)
03.10 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
04.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
05.00 «Жужжалка» (0+)

вторник

07.00, **15.00**, **22.00** М/с «Оранжевая корова»
08.00, **14.00**, **20.00** М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25, **17.00**, **03.30** М/с «Лунтик»
10.30, **21.00** М/с «Тима и Тома»
11.30 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есении»
13.00, **00.20** М/с «Смешарики»
16.00, **23.15** М/с «Ми-Ми-Мишки»
18.00 «Парк Турум-Бурум»
18.05 М/с «Лео и Тиг»
19.45 М/с «Буква в деле»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
01.30 М/с «Приключения Пети и Волка»
02.35 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
04.30 М/с «Фиксики. Новенькие»
05.45 М/с «ДиноСити»

07.00, **09.20**, **15.10**, **19.20**, **05.05** М/с «Три кота» (0+)
08.00, **13.30**, **18.30** М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.30, **14.20**, **17.30** М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30, **00.00** М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30 М/с «Лунтик» (0+)
21.10 М/с «Барбоскины» (0+)
01.30 М/с «Детский сад для зверят» (6+)
02.00 О! Кино! «Два хвоста» (6+)
03.10 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
04.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
05.00 «Жужжалка» (0+)

среда

07.00, **15.00**, **22.00** М/с «Оранжевая корова»
08.00, **14.00**, **20.00** М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25, **17.00**, **03.30** М/с «Лунтик»
10.30, **21.00**, **02.35** М/с «Тима и Тома»
11.30 М/с «Машинки»
13.00, **00.20**, **05.45** М/с «Смешарики»
16.00, **23.15**, **04.30** М/с «Ми-Ми-Мишки»
18.00 «Парк Турум-Бурум»
18.05 М/с «Геройчики»
19.45 М/с «Буква в деле»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
01.30 М/с «Приключения Пети и Волка»

07.00, **09.20**, **15.10**, **19.20**, **05.05** М/с «Три кота» (0+)
08.00, **13.30**, **18.30** М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.30, **14.20**, **17.30** М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30, **00.00** М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30 М/с «Лунтик» (0+)
21.10 М/с «Барбоскины» (0+)
01.30 «Детский сад для зверят» (6+)
02.00, **04.00** Союзмультфильм представляет... (0+)
03.10 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
05.00 «Жужжалка» (0+)

четверг

07.00, **15.00**, **22.00** М/с «Оранжевая корова»
08.00, **14.00**, **20.00** М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25, **17.00**, **03.30** М/с «Лунтик»
10.30, **21.00**, **02.35** М/с «Тима и Тома»
11.30 М/с «Ник-изобретатель»
13.00, **00.20**, **05.45** М/с «Смешарики»
16.00, **23.15**, **04.30** М/с «Ми-Ми-Мишки»
18.00 «Парк Турум-Бурум»
18.05 М/с «Геройчики»
19.45 М/с «Буква в деле»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
01.30 М/с «Приключения Пети и Волка»

07.00, **09.20**, **15.10**, **19.20**, **05.05** М/с «Три кота» (0+)
08.00, **13.30**, **18.30** М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.30, **14.20**, **17.30** М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00 «Парк Турум-Бурум» (0+)
11.30, **00.00** М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30 М/с «Лунтик» (0+)
21.10 М/с «Барбоскины» (0+)
01.30 «Детский сад для зверят» (6+)
02.00, **04.00** Союзмультфильм представляет... (0+)
02.50 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
05.00 «Жужжалка» (0+)

пятница

07.00, **15.00**, **22.00** М/с «Оранжевая корова»
08.00, **14.00**, **20.00** М/с «Маша и Медведь»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25, **17.00**, **03.30** М/с «Лунтик»
10.30, **21.00**, **02.35** М/с «Тима и Тома»
11.30 М/с «Турбозавры»
13.00, **00.20**, **05.45** М/с «Смешарики»
16.00, **23.15**, **04.30** М/с «Ми-Ми-Мишки»
18.00 М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ»
19.30 Сериал «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
01.30 М/с «Приключения Пети и Волка»

07.00, **09.00**, **15.10**, **19.20**, **05.05** М/с «Три кота» (0+)
08.00, **13.30**, **18.30** М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
08.30, **14.20**, **17.30** М/с «Ум и Хрум» (0+)
11.30 М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30 М/с «Лунтик» (0+)
21.10 М/с «Барбоскины» (0+)
00.00 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
01.00 О! Кино! «Артек. Большое путешествие» (6+)
02.30 О! Кино! «Артек. Сквозь столетия» (6+)
04.15 Союзмультфильм представляет... (0+)

суббота

07.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь»
07.10 М/с «Лео и дикая природа»
08.00 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25 М/с «Барбоскины»
11.05, **12.20** М/с «Чик-Чирикино»
11.50 М/с «Бумажки»
13.30 М/с «Команда Флоры. Экопатруль»
15.10 М/с «Соня и Лёня»
16.30 М/с «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ»
19.30 Сериал «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ»
20.00 М/с «Ум и Хрум»
21.55 Семейное кино. «Принцесса и дракон»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
23.15 М/с «ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ»
00.40 М/с «Смешарики»
02.00 «Ералаш»
03.30 М/с «Черепашки»
04.30 М/с «Дракошия»
05.45 М/с «Малышарики идут в детский сад»

07.00 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)
08.00 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
09.00, **14.20**, **05.00** М/с «Три кота» (0+)
11.00 «Вкусные рисунки. Инструкция» (0+)
11.05 М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30 М/с «Ум и Хрум» (0+)
14.00 М/ф «Вовка в тридевятом царстве»
17.00 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
18.20 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2» (6+)
19.25 М/с «Барбоскины» (0+)
00.20, **02.20** Союзмультфильм представляет... (0+)
01.00 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
01.50 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» (0+)

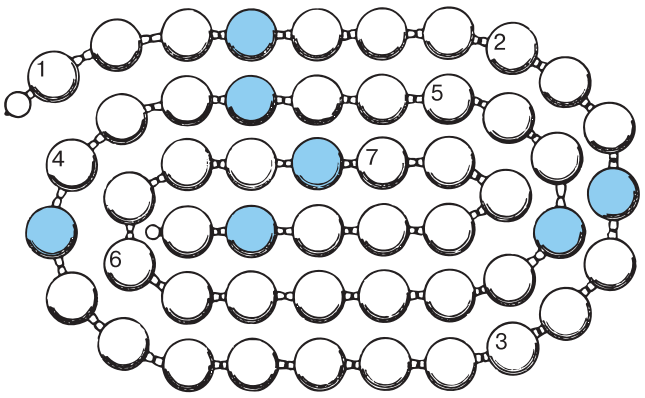
воскресенье

07.00 М/с «Грузовичок Лёва»
08.00 М/с «Пчелография»
09.00 «С добрым утром, малыши!»
09.25, **20.00** М/с «Барбоскины»
11.00 М/с «Ася и Вася»
12.00 М/с «Лео и Тиг»
15.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь»
15.10 М/с «Четверо в кубе»
17.30 М/с «Сказочный патруль»
19.30 Сериал «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ»
21.55 Семейное кино. «Три кота и море приключений»
23.00, **05.30** «Спокойной ночи, малыши!»
23.15 М/с «ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ»
00.40 М/с «Смешарики»
02.00 «Ералаш»
03.30 М/с «Черепашки»
04.30 М/с «Дракошия»
05.45 М/с «Малышарики идут в детский сад»

07.00 М/с «Турбозавры» (0+)
08.00 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)
09.10 М/с «Грузовичок Лёва» (0+)
10.00 М/с «Отель у овечек» (0+)
11.20, **19.40** М/с «Три кота» (0+)
14.00 М/ф «Крокодил Гена»
14.20, **05.00** М/с «Ум и Хрум» (0+)
15.25 М/с «Барбоскины» (0+)
17.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой» (0+)
18.15 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
00.20, **02.00** Союзмультфильм представляет... (0+)
01.00 М/ф «Ну, погоди!» (0+)

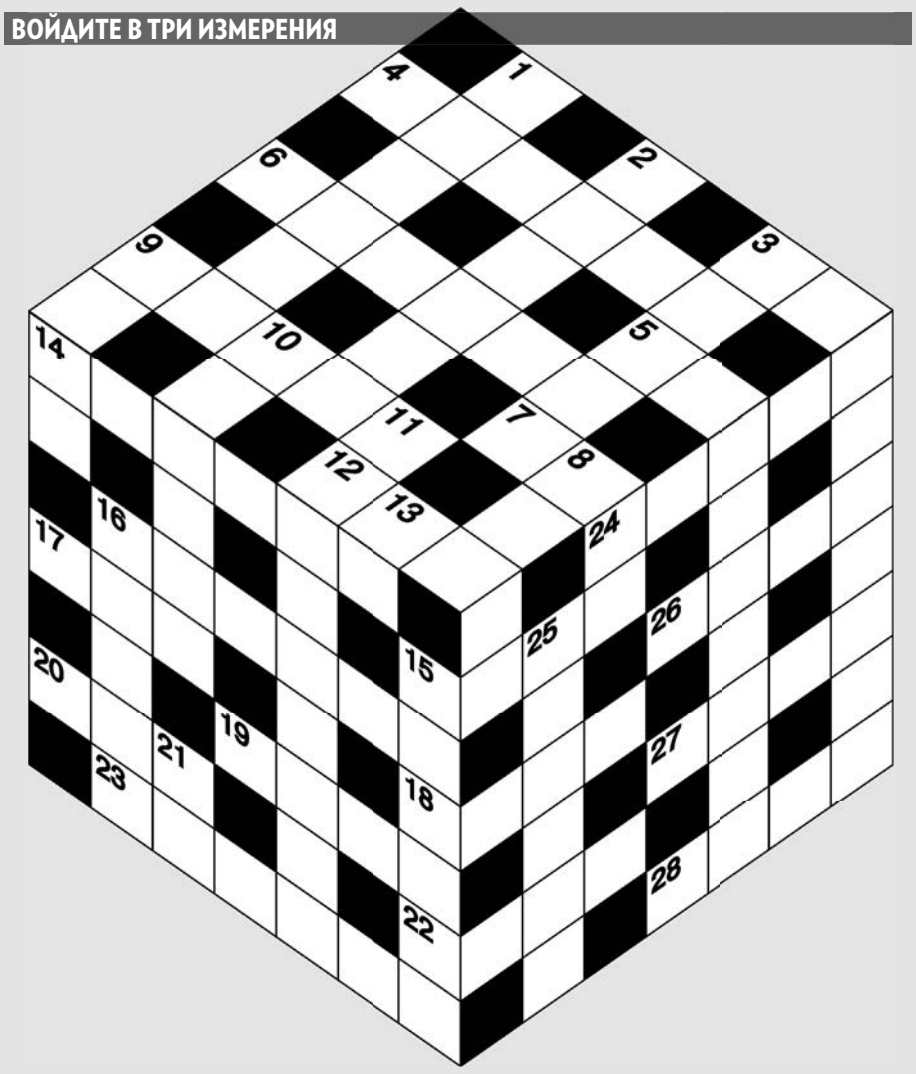
ПОГРЕМУШКА

Найдите ответы на вопросы. Последняя буква слова является первой для следующего. В выделенных кружках можно будет прочесть фамилию звезды, познакомившую бывшего мужа **Артема Ткаченко** с его нынешней женой.



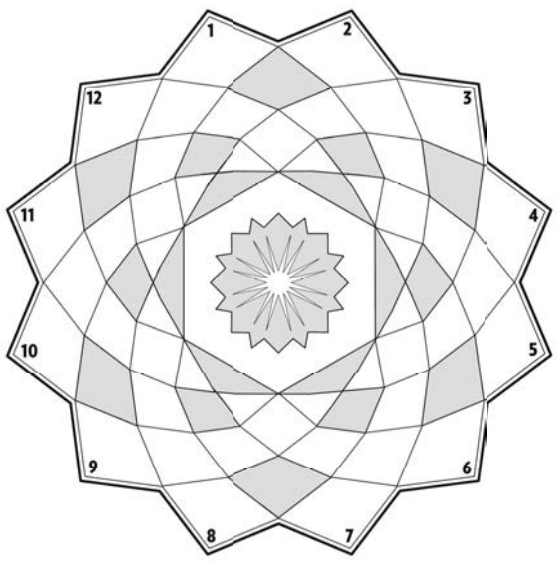
1. Какая классическая пьеса шла на сцене Александринки в дни Февральской революции 1917 года? **2.** Добрый «отец» до выборов и злая «мачеха» после. **3.** Документ автомобилиста. **4.** Американский прототип этого «стального коня» впервые вышел на поле в 1868 году и представлял собой небольшой паровоз, ездивший не по железной, а по обычной дороге. **5.** Кто вкалывает без выходных? **6.** «Красные бусины» на болотных кочках. **7.** Сериальный Дункан Маклауд по роду занятий.

ВОЙДИТЕ В ТРИ ИЗМЕРЕНИЯ



1. Жидкость на блины. **2.** Дырка в носу. **3.** Зорин из милицейской кинотрилогии. **3 (ВЛЕВО).** Столица из мультфильма «Рататуй». **4.** Боксер для кинолога. **5.** Правила проведения собрания. **6.** Мужская и женская «юбка» в Мьянме. **7.** Африканская атмосфера. **8.** Минимум в познаниях. **9.** Шеф для заместителей. **9 (ВПРАВО).** Бродяга без обуви. **10.** Под кого косил кот Базилио? **11.** Дорожный ухаб. **12.** Ордер на ... . **13.** Чашка из Древнего Китая. **14.** Из чего делают зеркала? **15.** Осетровый деликатес. **15 (ВНИЗ).** Маринованный гари в японской кухне. **16.** Открытый, но не космос. **16 (ВНИЗ).** Чем блещут хористы? **17.** Рать саранчи. **18.** Воздушные коржи торта «Паутинка». **19.** Обжигающий перец в буррито. **20.** Синоним чародея. **21.** Кого из русских художников можно встретить в революционной драме «Надежда»? **22.** Где в боксе отношения выясняют? **23.** Врач в давние времена. **24.** Звезда из Льва. **25.** Материал игрушек. **26.** Пчелиный «шприц». **27.** Одна из самых длинных рек Европы. **28.** Где сходятся обойные листы?

БРИЛЛИАНТ



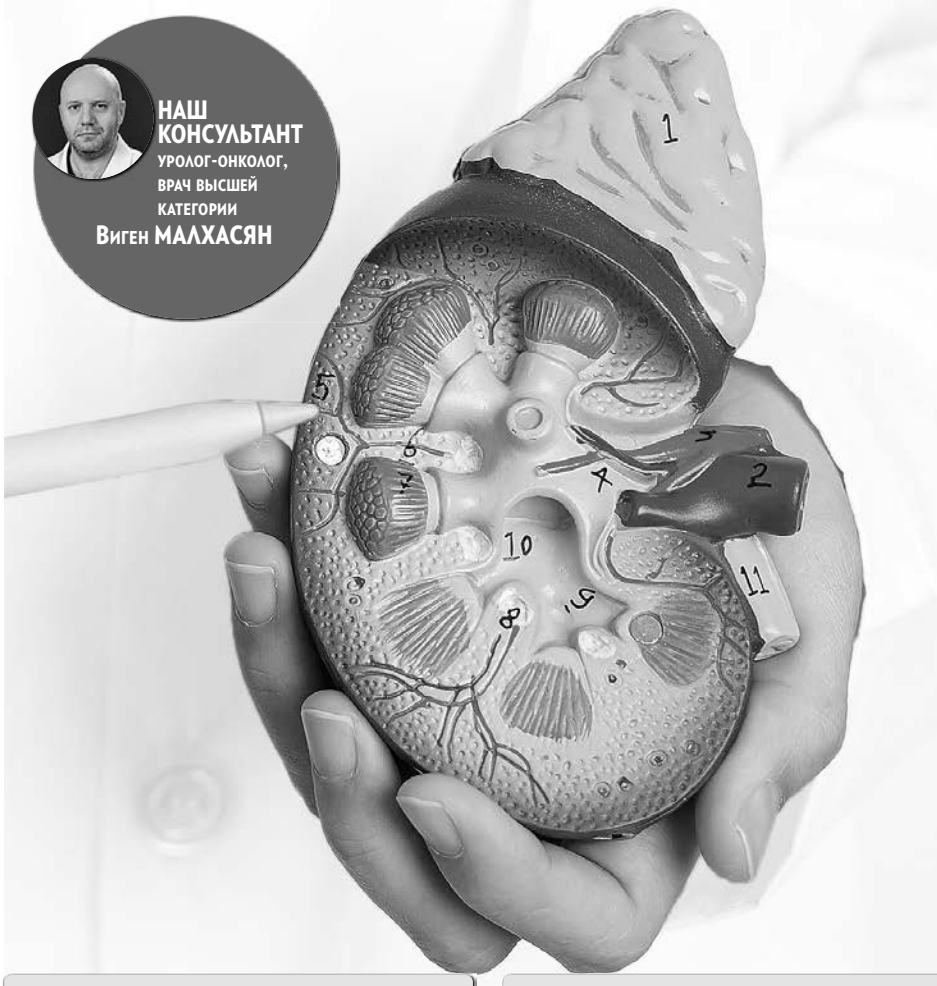
1. «О том, что человек твердо стоит на ногах, лучше всего говорит его дорогая ...». **2.** Какое значение способно объединить такие понятия, как «алогизм», «лейтмотив» и «идефикс»? **3.** Исключительный чистюля из пушных зверьков. **4.** Кислота, которую используют в качестве приправы и при консервации. **5.** От кого спасаются студенты из фильма ужасов «Над глубиной: Хроника выживания»? **6.** Человеческий ... оборотня. **7.** Что нужно, чтобы запрячь коня? **8.** Именно ... великана Имира послужила для сотворения воды в скандинавских мифах. **9.** Путешествие на лайнере. **10.** «Где с дикой яблонью убором спорит ...». **11.** Что просят замолвить о бедном гусаре в комедии Эльдара Рязанова? **12.** Все, что удалось выручить за билеты.

ЗДОРОВЬЕ

Удар по почкам

Летом из-за повышенного потоотделения происходит потеря жидкости. Кажется, что надо пить как можно больше воды. Но это не так, есть и другие ошибки, способные привести к длительному лечению у нефролога или уролога.

НАШ КОНСУЛЬТАНТ
уролог-онколог, врач высшей категории
Виген Малхасян



АНАЛИЗЫ ТОЛЬКО ПРИ БОЛИ

Патологии почек могут долго протекать без симптомов. В группе риска развития мочекаменной болезни люди с неблагоприятным семейным анамнезом, а также пациенты, недавно перенесшие кишечную инфекцию и прием антибиотиков. Препараты убивают бактерии, которые в норме утилизируют часть оксалатов. Поэтому проходить обследование надо раз в год, даже без симптомов. Золотой стандарт диагностики с целью выявления причин камнеобразования – суточный анализ мочи. Он позволяет определить повышенную концентрацию оксалатов и подобрать подходящую диету.

ВОДЫ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Бесконтрольное, слишком большое употребление жидкости опасно. Устраивать почкам промывание в надежде удалить токсины нельзя. В организме фиксированная скорость фильтрации. Увеличение объема циркулирующей жидкости приводит к вымыванию электролитов – калия и натрия. Могут появиться отеки, вероятна и гипергидратация. Но и слишком маленькая доза воды способна навредить. Для профилактики мочекаменной болезни критически важно не просто количество выпитого, а суточный диурез – объем выделяемой мочи: идеально – от 2 до 2,5 л. Вместе с ней выводятся оксалаты – природные соли щавелевой кислоты, их организм не перерабатывает. Если воды мало, эти вещества кристаллизуются и превращаются в камни. Правильная порция жидкости – 2–2,5 л.

ПИТЬ НУЖНО ПРИ ЖАЖДЕ

Сухость во рту – не главный индикатор того, что началось обезвоживание. Этот сигнал приходит с опозданием. К моменту, когда появляется симптом, дегидратация (обезвоживание) уже есть. Особенно это касается пожилых людей и детей: у них жажда не всегда отражает реальную потребность организма в воде, поэтому действовать надо на опережение. Лучше всего пить небольшими порциями, размеренно и регулярно в течение дня, не дожидаясь сигналов организма.

В ЖАРУ И ЛИМОНАД ПОЛЕЗЕН

Использовать для гидратации надо только воду. Компоты без сахара и несладкий зеленый чай допустимы, но как дополнение. Газированные напитки усиливают жажду. Холодный кофе обладает мочегонным эффектом и может в итоге усилить обезвоживание. Кроме того, увлечение газированными лимонадами с сахаром увеличивает риск формирования камней в почках.

ЗЕЛЕНЬ – ВРАГ ПОЧЕК

Салаты из шпината, щавеля, ревеня, сельдерея действительно стоит есть умеренно, если уже диагностированы заболевания почек. Перечисленные продукты содержат много оксалатов. Но зелень не надо вычеркивать из меню. Чтобы нейтрализовать соли щавелевой кислоты, в салаты стоит добавлять ложку сметаны, сыр или натуральный йогурт. Кальций, который в них содержится, свяжет оксалаты до того, как они достигнут почек.

СПИНА НОЕТ ОТ ПЕРЕГРУЗКИ

Если стреляет в пояснице, надо посетить уролога. Не следует считать приступ результатом работы на даче: далеко не всегда причина в высокой нагрузке на мышцы. Острая, схваткообразная, нестерпимая боль может являться проявлением почечной колики. Часто она отдает в пах и бедро, сопровождается тошнотой. Терпеть или пытаться согреть поясницу нельзя, это лишь ухудшит состояние.

Фото: Essentials/iStock

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГРИБАМИ

Шампиньоны и вешенки на магазинных полках различить нетрудно, а вот в лесу убедиться в том, что гриб съедобный, может не каждый. Многие любители тихой охоты надеются на помощь мобильных приложений, но они нередко выдают ошибку. Все дело в схожести съедобных и ядовитых обитателей леса. Например, бледная поганка напоминает зеленую сыроежку. Поэтому большинство приложений – лишь красивые справочники. Если после употребления грибов появились тошнота, озноб, повысилась температура, необходимо срочно вызвать скорую помощь. Нельзя выбрасывать остатки грибов, они нужны для лабораторного исследования, позволяющего быстро подобрать противоядие. Надеяться, что отравление пройдет без лечения, недопустимо. Токсины способны поражать печень, почки и другие органы. Уже через двое суток могут возникнуть необратимые последствия.

«Утро России» (0+), «Россия 1»



Фото: Essentials/iStock, архивы пресс-служб

Лимонник китайский – лиана. Она может вырастать до 15 метров.

КАКОЕ СРЕДСТВО ПОМОЖЕТ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ

Для восстановления сил полезно принимать настой из китайского лимонника. В 100 г ягод содержится почти 500 мг витамина С. Плоды сочетают несколько вкусов: кожура кислая, мякоть сладковато-соленая, семена горькие, а общий вкус терпкий. При этом растение обладает сильным цитрусовым ароматом. Химическая формула также включает макроэлементы: калий, магний, кальций, железо, цинк, марганец, медь. Есть в составе дубильные вещества и антоцианы.

Поэтому ягоды используют в настоях, повышающих тонус организма. Например, можно взять чайную ложку сухих плодов, залить 800 мл кипятка, оставить под крышкой на 15 минут и принимать по 100 мл утром и днем. Лимонник противопоказан в период беременности и детям до 12 лет.

«Настроение» (0+), «ТВ Центр»

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Afina Stroy» ЖШС «Астана қаласы, Есіл ауданы, Керей, Жәнібек хандар көшесі мен Әл-Фараби даңғылының қиылысында орналасқан коммерциялық және ойын-сауық нысандары, әкімшілік және спорт ғимараттары бар кешфункционалды парк». II кезек. Сыртқы инженерлік желілерсіз және сметалық құжаттамасыз» жұмыс жобасы бойынша 23.07.2026 ж. - 29.07.2026 ж. аралығында Бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: https://ndbecology.gov.kz/. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел. 8 705 576 4687. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: https://ndbecology.gov.kz//.

ТОО «Afina Stroy» объявляет, что с 23.07.2026 г. по 29.07.2026 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Многофункциональный парк с коммерческими и развлекательными объектами, административными и спортивными зданиями» расположенный по адресу: г. Астана, район «Есіл», район пересечения улицы Керей, Жәнібек хандар и проспекта Әл-Фараби. II очередь. Без наружных инженерных сетей и сметной документации». Представители общественности могут ознакомится с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbecology.gov.kz/. Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г. Уральск, мкр. Жана Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbecology.gov.kz/.

«Астана қаласының Коммуналдық шаруашылық басқармасы» ММ «Астана қаласы, Нұра, Есіл және Алматы аудандарында, Теміржол тұрғын алабынан КОС-2 алаңына дейінгі учаскеде орналасқан магистральдық кәріз коллекторының құрылысы. 1-кезек (ездігінен ағатын коллектор)» жұмыс жобасы бойынша 23.07.2026 ж. - 29.07.2026 ж. аралығында Бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: https://ndbecology.gov.kz/. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел. 8 (705) 576-46-87. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: https://ndbecology.gov.kz//.

ГУ «Управление коммунальным хозяйством города Астаны» объявляет, что с 23.07.2026 г. по 29.07.2026 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Строительство магистрального канализационного коллектора, расположенного по адресу: г. Астана, районы Нура, Есиль, Алматы, на участке от жилого массива Железнодорожный до площадки КОС-2 1-я очередь (самотечный коллектор)». Представители общественности могут ознакомится с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbecology.gov.kz/. Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г. Уральск, мкр. Жана Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbecology.gov.kz/.

«Асфальтобетон 1» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық тыңдауларды, қоғамдық талқылаулар нысанында өткізетіндігі туралы хабарлайды. Жоба атауы: «Еңбекшіқазақ ауданындағы «Асфальтобетон 1» ЖШС карьеріне ГТС құрылғысы бар көпір мен төгу арнасын дукер БАК арқылы КҚ 753 салу» жұмыс жобасы үшін қоршаған ортаны қорғау бөлімі. Әсер ету аумағы: ҚР, Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Турген а. о. Тапсырыс беруші: «Асфальтобетон 1» ЖШС – Жоба басшысы - Абдуманапов Бахтыяр Маратович, тел. +7 708 816 5979, мекенжайы: Алматы, Серикова, 20А, эл. пошта: pravo@ab1.kz. Талқылау формасында өтетін тыңдаулар 22.07.2026 ж. 5 жұмыс күні аралығында https://ndbecology.gov.kz/ ақпараттық жүйе сайтында өтеді (аяқталу мерзімі 28.07.2026 ж). Ескертулер мен ұсыныстар https://ndbecology.gov.kz/ ақпараттық жүйе сілтемесінде қабылданады.

ТОО «Асфальтобетон 1», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. Наименование проекта: Раздел Охраны окружающей среды к Рабочему проекту «Строительство моста и сбросного канала с устройством ГТС к карьеру ТОО «Асфальтобетон 1», в Енбекшиказахском районе через дюкер БАК на ПК 753». Территория воздействия: РК, Алматинская область, Енбекшиказахский район, с. о. Турген. Инициатор: ТОО «Асфальтобетон 1» - Руководитель Абдуманапов Бахтыяр Маратович, тел. +7 708 816 5979, адрес: г Алматы, Серикова, 20А, эл. почта: pravo@ab1.kz. Публичные обсуждения состоятся в период 22.07.2026 г. в течении 5 рабочих дней (28.07.2026 г.) на сайте информационной системы https://ndbecology.gov.kz/. Замечания и предложения принимаются по ссылке информационной системы https://ndbecology.gov.kz/.

«AIF Ltd» ЖК Қазақстан Республикасының Экологиялық кодексінің 49-3-бабына сәйкес «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша «Астана қаласы, Есіл ауданы, Әл-Фараби даңғылы, №73А жер учаскесі (Family Corner ТК), жапсарлас үй-жайлары мен паркингі бар кешпәтерлі тұрғын үй кешені. Сыртқы инженерлік желілер. 1-кезек» жұмыс жобасына қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Әсер ету аумағы: Астана қаласы, Есіл ауданы, Әл-Фараби даңғылы, №73А жер учаскесі (Family Corner ТК). Бастамашы: «AIF Ltd» ЖК, БСН: 231140900149, Астана қаласы, Нұра ауданы, Сығанақ көшесі, 17М. Жобаны әзірлеуші: «VIVAT KZ» ЖК, ЖСН: 880226450797, Астана қаласы, Қажымұқан көшесі, 2-үй, 70-пәтер/кеңсе, электрондық пошта: vvk-1307@mail.ru, тел. 8 701 476 5756. Жергілікті атқарушы орган: «Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ. Жобалық құжаттама Қоғамдық тыңдаулар мен қоғамдық талқылаулардың бірыңғай деректер банкі (НБД СОС және ПР) платформасында орналастырылған: https://ndbecology.gov.kz/. Осы платформада 24 шілдеден 30 шілдеге дейін (қоса алғанда) ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпарат: vvk-1307@mail.ru және телефон бойынша: 8 701 476 5756.

ЧК «AIF Ltd», согласно ст. 49-3 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по Разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, район «Есиль», пр. Аль Фараби, участок №73А (МЖК «Family Corner») наружные инженерные сети. 1 очередь». Территория воздействия: г. Астана, район «Есиль», пр. Аль Фараби, участок №73А (МЖК «Family Corner»). Инициатор: ЧК «AIF Ltd», БИН: 231140900149, г.Астана, район Нура, улица Е-10, 17М. Разработчик проекта: ИП «VIVAT KZ», БИН (ИИН): 880226450797, г. Астана, улица Қажымұқан, дом 2, кв/офис 70, vvk-1307@mail.ru, тел. 8 701 476 5756. Местный исполнительный орган: ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». Проектная документация представлена на платформе НБД СОС и ПР: https://ndbecology.gov.kz/, там же принимаются замечания и предложения в период: с 24 июля по 30 июля включительно. Дополнительная информация: vvk-1307@mail.ru и по телефону: 8 701 476 5756.

«Самрук-Энерго» АҚ, ҚР Экологиялық кодексінің 73-бабының талаптарына сәйкес. 20.08.2026 Ұлытау облысы: • 09:00 Сатпаев қаласы, Қ.Сатпаев даңғылы, 108 (әкімшілік ғимараты); • 11:00 Жезқазған қаласы , Деев көшесі 3а, («Бизнес-центр» қонақ үйі); • 15:00 Ұлытау ауданы, Мибұлақ ауылы, Тұрсынбай көшесі, 16 (МҮ). 21.08.2026 Қызылорда облысы: • 09:00 Сырдария ауданы, Теренөзек ауылы, Құнаев көшесі, 8 (МҮ); • 11:30 Қызылорда қаласы, Мүсірәлі Ахиқожа көшесі, 10 (Кәсіпкерлер палаты); • 14:30 Шиелі ауданы, Шиелі ауылы, Рысқұлов көшесі, 6 (әкімшілік ғимараты); • 16:30 Жанақорған ауданы, Жанақорған ауылы, А.Иманов көшесі, 171 («Ордакент» Жастар ресурстік орталығы). 24.08.2026 Түркістан облысы: • 09:00 Сауран ауданы, Шорнақ ауылы, Алтынсарин көшесі, 20 (МҮ); • 12:00 Отрар ауданы, Қоғам ауылы, Уланбек Ақғынбеков даңғылы, 67 (МҮ); • 16:00 Арыс қ.ә, Монтайтас ауылы, Абай көшесі, 9 (клуб). 26.08.2026 Шымкент: • 10:00 Тұран ауданы, Тәуке Хан даңғылы, 6, (мәжіліс-залы, 2 қабат); 26.08.2026 Түркістан облысы: • 14:00 Төлеби ауданы, Әңгірата ауылы, Дегерез көшесі 13А; • 16:30 Қазығұрт ауданы, Ақжар ауылы, Омарбек көшесі 14 (МҮ) мекен-жайлары бойынша «Қызылорда облысында жалпы қуаты шамамен 1100 МВт бу-газ қондырғысы (БГҚ) базасында электр станциясын салу» ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Жобалық құжаттама ҰДБ сайтында https://ndbecology.gov.kz/, сондай-ақ ЖАО сайттарында: - «Ұлытау облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ (Қызылорда облысы, Қызылорда қаласы, Бейбарыс Сұлтан көшесі, № 1, prd@korda.gov.kz). - «Түркістан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ (Түркістан облысы, Түркістан қаласы, Жаңа қала, 20, a.erkebai@ontustik.gov.kz). - «Шымкент қаласының жайлы қалалық ортаны дамыту басқармасы» КММ (Шымкент қ., Тәуке хан даңғылы, 6 ғимарат, g.ermekbaeva@shymkent.gov.kz) қолжетімді. Ескертулер/ұсыныстар ҰБД сайтында, жоғарыда аталған ЖАО мекен-жайлары мен электрондық пошта бойынша ҚТ өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмейтін мерзімде қабылданады. Онлайн қосылуға арналған деректер (20.08.2026 (Ұлытау облысы), 21.08.2026 (Қызылорда облысы), 26.08.2026 (Шымкент): Конференция идентификаторы: 854 5582 3341. Қосылу коды: H2QA9E. Онлайн қосылуға арналған деректер (Түркістан облысы: 24.08.2026, 26.08.2026): Конференция идентификаторы: 616 540 8596. Қосылу коды: 123456. Басшамашы: «Самрук-Энерго» АО. БСН: 070540008194, ҚР, Астана қаласы, Қабанбай батыр даңғылы, №15А, тел. 8 701 533 9638, d.suleimenov@samruk-energy.kz. Жобалаушы – «ҚАЗИНЖЭКОПРОЕКТ» ЖШС. БСН 250840016005. Мекен-жайы: ҚР, Қызылорда облысы, Қызылорда қаласы, Бегім ана көшесі, 12-үй, 33-кеңсе, тел. 8 701 112 6099; email: kazinzhekoproekt@mail.ru.

АО «Самрук-Энерго», в соответствии с требованиями статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что по следующим адресам: 20.08.2026, область Ұлытау: • 09:00 – город Сатпаев, проспект К. Сатпаева, 108 (акимат); • 11:00 – город Жезказган ул. Деева, 3А, (Гостиница «Бизнес-центр»); • 15:00 – Улытауский район, село Мибулак, улица Турсынбай, 16 (Дом культуры). 21.08.2026, Кызылординская область: • 09:00 – Сырдарьинский район, поселок Теренозек, улица Кунаева, 8 (ДК); • 11:30 - город Кызылорда, улица Мусирали Ажикожа, 10 (Палата предпринимателей); • 14:30 – Шиелийский район, поселок Шиели, улица Рыскулова, 6 (акимат); • 16:30 – Жанакорганский район, поселок Жанакорган, улица А. Иманова, 171 (Молодежный ресурсный центр «Ордакент»). 24.08.2026, Туркестанская область: • 09:00 – Сауранский район, село Шорнак, улица Алтынсарина, 20 (ДК); • 12:00 – Отрарский район, село Когам, проспект Уланбека Аргынбекова, 67 (ДК); • 16:00 – г.а Арысь, село Монтайтас, улица Абая, 9 (клуб). 26.08.2026, город Шымкент: • 10:00 – Туранский район, проспект Тауке Хана, 6 (конференц-зал, 2 этаж); 26.08.2026, Туркестанская область: • 14:00 – Толебийский район, село Ангирата, улица Дегерес, 13А; • 16:30 – Казыгуртский район, село Ажкар, улица Омарбека, 14 (ДК) состоятся общественные слушания в форме открытого собрания по отчету о возможных воздействиях к намечаемой деятельности «Строительство электростанции на базе парогазовой установки (ПГУ) общей мощностью порядка 1100 МВт в Кызылординской области». Проектная документация доступна на сайте НБД (https://ndbecology.gov.kz/), а также на сайтах МИО: - ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Ұлытау» (город Жезказган, проспект Алаша, 1, ulytau.obl_priroda@mail.ru). - КГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Кызылординской области» (Кызылординская область, город Кызылорда, улица Бейбарыс Султан, №1, prd@korda.gov.kz). - ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Туркестанской области» (Туркестанская область, г.Туркестан, Жана кала, 20, a.erkebai@ontustik.gov.kz). - КГУ «Управление развития комфортной городской среды города Шымкент» (г. Шымкент, проспект Тауке хана, здание 6, g.ermekbaeva@shymkent.gov.kz). Замечания/предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения ОС на сайте НБД СОС ПР, а также по адресу МИО указанных выше. Данные для онлайн подключения к ZOOM (20.08.2026 (область Ұлытау), 21.08.2026 (Кызылординская область), 26.08.2026 (город Шымкент): Идентификатор конференции: 854 5582 3341. Код доступа: H2QA9E. Данные для онлайн подключения к ZOOM (Туркестанская область: 24.08.2026, 26.08.2026): Идентификатор конференции: 616 540 8596. Код доступа: 123456. Инициатор: АО «Самрук-Энерго», БИН 070540008194, 010000, РК, г. Астана, район Нура, проспект Қабанбай батыр, здание №15А, тел. 8 701 533 9638, d.suleimenov@samruk-energy.kz. Проектировщик - ТОО «КАЗИНЖЭКОПРОЕКТ». БИН 250840016005. Адрес: РК, Кызылординская область, город Кызылорда, ул. Бегим ана, д. 12, офис 33, тел. 8 701 112 6099; email: kazinzhekoproekt@mail.ru.

«Цесинстрой» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 49-3-бабына сәйкес «Астана қаласы, Нұра ауданы, Қорғалжын тас жолы мен Ш. Айтматов көшесінің қиылысы маңы, 5-учаскеде орналасқан жапсарлас коммерциялық үй-жайлары мен паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобасына арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау нысанындағы қоғамдық тыңдаулардың өткізілетіні туралы хабарлайды. Әсер ету аумағы: Астана қаласы, Нұра ауданы, Қорғалжын тас жолы мен Ш. Айтматов көшесінің қиылысы маңы. Бастамашы: «Цесинстрой» ЖШС, БСН: 110340014607, Астана қаласы, Нұра ауданы, Сығанақ көшесі, 17М. Жобаны әзірлеуші: «VIVAT KZ» ЖК, ЖСН: 880226450797, Астана қаласы, Қажымұқан көшесі, 2-үй, 70-пәтер/кеңсе, электрондық пошта: vvk-1307@mail.ru, тел. 8 701 476 5756. Жергілікті атқарушы орган:»Астана қаласының Қоршаған ортаны қорғау және табиғатты пайдалану басқармасы» ММ. Жобалық құжаттама Қоғамдық тыңдаулар мен қоғамдық талқылаулардың бірыңғай деректер банкі (НБД СОС және ПР) платформасында орналастырылған: https://ndbecology.gov.kz/. Осы платформада 24 шілдеден 30 шілдеге дейін (қоса алғанда) ескертулер мен ұсыныстар қабылданады. Қосымша ақпарат: vvk-1307@mail.ru және телефон бойынша: 8 701 476 5756.

ТОО «Цесинстрой», согласно ст. 49-3 ЭК РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по Разделу «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными коммерческими помещениями и паркингом, расположенный по адресу: город Астана, район «Нура», район пересечения шоссе Қорғалжын и улицы Ш. Айтматова, участок 5». Территория воздействия: г. Астана, район «Нура», район пересечения шоссе Қорғалжын и улицы Ш. Айтматова. Инициатор: ТОО «Цесинстрой», БИН: 110340014607, г.Астана, район Нура, улица Сыганак, 17М. Разработчик проекта: ИП «VIVAT KZ», БИН (ИИН): 880226450797, г. Астана, улица Қажымұқан, дом 2, кв/офис 70, vvk-1307@mail.ru, тел. 8 701 476 5756. Местный исполнительный орган: ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны». Проектная документация представлена на платформе НБД СОС и ПР: https://ndbecology.gov.kz/, там же принимаются замечания и предложения в период: с 24 июля по 30 июля включительно. Дополнительная информация: vvk-1307@mail.ru и по телефону: 8 701 476 5756.

«Asyll Dala» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің және Қоғамдық тыңдауларды өткізу қағидаларының талаптарына сәйкес, 2026 жылғы 22–28 шілде аралығында Бірыңғай экологиялық порталда (https://hearings.ndbecology.gov.kz) «Asyll Dala» ЖШС үшін «Астана қаласы, Есіл ауданы, Е117 көшесі, 55/1 жер телімі мекенжайында орналасқан жапсарлас үй-жайлары мен паркингі бар көппәтерлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобасына арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жобаға қатысты жария талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Тел. 8 701 105 7202. Ескертулер мен ұсыныстар беру үшін жобалық құжаттама топтамасымен Бірыңғай экологиялық порталында танысуға болады.

* * *

ТОО «Asyll Dala», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК и Правил проведения общественных слушаний сообщает, что с 22 по 28 июля 2026 года на Едином экологическом портале (https://hearings.ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту Раздел «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Многоквартирная жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г. Астана, р-н Есиль, ул. Е117, уч.55/1» для ТОО «Asyll Dala». Тел. 8 701 105 7202. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

Алматы облысы Жамбыл ауданы Қарғалы ауылдық округі аумағында орналасқан **«Жол жөндеу-құрылыс басқармасы» ЖШС** «Шолпан-Қарғалы» құм-қиыршықтас қоспасы кен орнының тарату жоспарына арналған «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі материалдары бойынша жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. 2026 жылғы 22 шілде мен 28 шілде аралығында https://ndbecology.gov.kz сайтында жария талқылаулар өткізіледі. Ескертулер мен ұсыныстар Ақпараттық жүйе арқылы қабылданады. Бөлімді әзірлеуші – «Ecology Food» ЖШС. Жоба құжаттамасына қатысты ескертулер мен ұсыныстарды Бірыңғай экологиялық порталдың https://ndbecology.gov.kz электрондық мекенжайына (info@iacoos.kz) жолдауға болады.

* * *

ТОО «Дорожно-ремонтное строительное управление», расположенное на территории Каргалинского сельского округа Жамбылского района Алматинской области, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды» к Плану ликвидации для месторождения песчано-гравийной смеси Шолпан-Каргалинское. С 22.07.2026 – 28.07.2026 года на сайте https://ndbecology.gov.kz проводятся публичные обсуждения, замечания и предложения принимаются в Информационной системе. Разработчик раздела ТОО «Ecology Food». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес Единого Экологического Портала https://ndbecology.gov.kz (info@iacoos.kz).

«Favorite Ltd» ЖШС «Астана қаласы, Нұра ауданы, Е.444 көшесі, 9-учаске мекенжайында орналасқан жапсарлас үй-жайлары мен автотұрағы бар көппәтерлі тұрғын үй кешені» жұмыс жобасы бойынша 23.07.2026 ж. - 29.07.2026 ж. аралығында Бірыңғай экологиялық порталында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: https://ndbecology.gov.kz/. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, Жаңа Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел. 8 (705) 576-46-87. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: https://ndbecology.gov.kz//.

ТОО «Favorite Ltd» объявляет, что с 23.07.2026 г. по 29.07.2026 г. на Едином экологическом портале будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по проекту «Многоквартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, расположенный по адресу: г.Астана, район «Нура», ул.Е.444, уч.9». Представители общественности могут ознакомится с материалами общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbecology.gov.kz/. Разработчик РООС: ТОО «ABC Engineering», г. Уральск, мкр. Жана Орда, дом 11, кв. 89, тел. 8 705 576 4687. Высказать свои замечания, предложения и задать вопросы можно на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: https://ndbecology.gov.kz//.

«Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Жобаның атауы: «Жетісу облысының Кербұлақ ауданындағы Көксай кен орнын сыртқы электрмен жабдықтау үшін «Талдықорған» ҚС 220кВ 500кВ ҚС 220кВ 220/35/10кВ» Көксай «ӨБ дейін 220кВ екі Бір тізбекті ӨЖ 220 кВ салу (Түзету)» жұмыс жобасына Қоршаған ортаны қорғау бөлімі. 2. Әсер ету аумағы: ҚР, Жетісу облысы, Кербұлақ ауданы, Қайнарлы (Водное) ауылы және Жетіжал ауылы. 3. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылғы 22 шілдеден бастап 2026 жылғы 28 шілдеге дейін «Ақпараттық жүйе сайтында» өткізіледі. Талқыланатын жобалар бойынша ескертулер мен ұсыныстар жария талқылаудың соңғы күні сағат 18.00-ге дейін қабылданады. 4. Тапсырыс беруші: «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» ЖШС Мекен-жайы: ҚР, Алматы қ., Медеу ауданы, Достық даңғылы, № 240 үй. БСН: 120640017812. тел. +7 727 330 45 52, e-mail: office@ksgk.kz. 5. Әзірлеуші: «KZ Ecology» ЖК, Алматы облысы, Қарасай ауданы, Атамекен, 24А үй, ЖСН: 851119402247, тел. 8 (707) 3837818 e-mail: Jonistf.86@mail.ru. 6. Жобалық құжаттама пакетімен https://ndbecology.gov.kz/ ақпараттық жүйе сайтында танысуға болады, сондай-ақ «Жетісу облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында, «жария талқылаулар» бөлімінде.

ТОО «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений. 1. Наименование проекта: Раздел охраны окружающей среды к рабочему проекту «Внешнее электроснабжение месторождения Коксай в Кербулакском районе области Жетісу» для «Строительство двух одноцепных ВЛ 220 кВ от ОРУ 220кВ ПС 500кВ «Талдыкорган» до ОРУ 220кВ ГПП 220/35/10кВ «Коксай» (Корректировка). 2.Территория воздействия: РК, область Жетісу, Кербулакский район, село Водное (Кайнарлы) и село Жетыжал. 3. Публичные обсуждения проводятся с 22 июля 2026 года по 28 июля 2026 года на сайте информационной системы. Замечания и предложения по обсуждаемым проектам принимаются до 18.00 часов последнего дня публичного обсуждения. 4. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» Адрес: РК, г Алматы, Медеуский район, проспект Достык, дом № 240. БИН: 120640017812. тел. +77273304552. e-mail: office@ksgk.kz. 5. Разработчик: ИП «KZ Ecology», Алматинская область, Карасайский район, Атамекен, д.24А, ИИН:851119402247, тел. 8 (707) 383 7818, e-mail: Jonistf.86@mail.ru. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте информационной системы https://ndbecology.gov.kz/, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», в разделе «Публичные обсуждения».

«QazMetProduct» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің 96 бабына сәйкес 2026 жылғы 17 тамызда сағ. 15:00-де, Алматы облысы, Талғар ауданы, Қайнар ауылдық округі, Жаңалық ауылы, «Қайрат» индустриялық аймағы, 213 есептік квартал, 2353 ғимарат, «Қайрат» индустриялық аймағының әкімшілік ғимараты, мекенжайы бойынша «Алматы облысы, Талғар ауданы, Қайнар ауылдық округі жерлерінде ендірістік цехын салу және пайдалану «ықтимал әсерлері туралы есеп»» бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтедітіндігін хабарлайды. Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында, сондай-ақ ЖАО «https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat?lang=kk» сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында, сондай-ақ priroda_alm@bk.ru қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмейтін мерзімде қабылданады. Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шараларын, оның ішінде карантин енгізілген жағдайда әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар, қоғамдық тыңдаулар онлайн режимде өткізіледі. Белсенді сілтеме https://us05web.zoom.us/j/5956175594?pwd=DaKbMMoQQtsKXjcpacbeKmikWsosv9.1&omn=82443316922 немесе конференция идентификаторы: 595 617 5594. Кіру коды: 1fStAP. Қосымша ақпаратты мына мекенжай бойынша алуға болады nastya-astana@mail.ru және +7 700 285 0780 телефондары бойынша алуға болады. Ұсынылған қызмет түрінің операторы: «QazMetProduct» ЖШС, БСН: 190240008386, Алматы қ., Жетісу ауданы, Бөкейханов к-сі, 312 үй, тел. +7 7058874503. Жобаны әзірлеуші: «Зеленая Планета» ЖК, ЖСН: 850429450933, Астана қ., Байқоңыр ауданы, және тел. +7 700 285 0780. Әсер ету аумағы: Алматы облысы, Талғар ауданы, Қайнар ауылдық округі, Жаңалық ауылы, «Қайрат» индустриялық аймағы. Учаскенің географиялық координаттары: 43°34′29, 32»с.ш. 77°05′46, 59» в.д. Әсер ету аумағының географиялық координаттары: «Қайрат» индустриялық аймағы 43°35′38.07″ с. ш., 77°05′25.92″ в. д.

ТОО "QazMetProduct", в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического кодекса РК, сообщает, что в 15 час 00 мин. 17 августа 2026 года по адресу: Алматинская область, Талгарский район, Кайнарский сельский округ, село Жаналык, Индустриальная зона «Кайрат», 213 учетный квартал, зд. 2353, административное здание Индустриальной зоны «Кайрат», состоятся общественные слушания в форме открытого собрания по «Отчет о возможных воздействиях к «Строительство и эксплуатация производственного цеха по адресу: Алматинская область, Талгарский район, на землях Кайнарского сельского округа». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов https://hearings.ndbecology.gov.kz/, а также сайте МИО «https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabigat». Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, а также priroda_alm@bk.ru. В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка проводимых общественных слушаний https://us05web.zoom.us/j/5956175594?pwd=DaKbMMoQQtsKXjcpacbeKmikWsosv9.1&omn=82443316922. Идентификатор конференции: 595 617 5594. Код доступа: 1fStAP. Дополнительную информацию можно получить по адресу: nastya-astana@mail.ru и по телефону +7 700 285 0780. Оператор намечаемой деятельности ТОО "QazMetProduct": БИН: 190240008386, г. Алматы, Жетысуский район, ул. Бокейханова, д. 312, тел. +7 705 887 4503. Разработчик проекта: ИП «Зеленая Планета», ИИН: 850429450933, г. Астана, район Байқоңыр, тел. +7 700 285 0780. Территория воздействия: Алматинская область, Талгарский район, Кайнарский сельский округ, село Жаналык, Индустриальная зона «Кайрат» Географические координаты участка: Производственный цех: 43°34′29, 32» с.ш. 77°05′46, 59» в.д. Географические координаты территории воздействия: Индустриальная зона «Кайрат» 43°35′38.07″ с. ш. 77°05′25.92″ в. д.

Астрологический прогноз* на неделю

С 20 ПО 26 ИЮЛЯ

*Общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



Астролог **НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА,** преподаватель Академии астрологии Левина, astro-academia.ru



ОВЕН
21.03 – 19.04

Благоприятные дни – 20, 23 июля
Неблагоприятный – 25 июля

Любовь. Будут звонки, предложения встретиться, появятся те, кого давно не видели. Это прекрасное время для флирта, свиданий, занятий творчеством. Партнер может удивить поступком или сделать подарок. Если с другом разгорится спор, отнеситесь к этому с юмором.
Работа. Придется бороться за лидерство. Можете стать победителем розыгрыша призов.
Здоровье. Суставы дадут о себе знать.



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05

Благоприятные дни – 22, 26 июля
Неблагоприятный – 21 июля

Любовь. Может сложиться ощущение, что близкие препятствуют процессам, которые вы инициируете. Хороший повод проверить, насколько вы устойчивы в ваших желаниях. В семье могут происходить приятные события.
Работа. Вероятны карьерные предложения или связанные с финансовыми вложениями.
Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06

Благоприятные дни – 21, 25 июля
Неблагоприятный – 20 июля

Любовь. Поездки, общение, посещение культурных мероприятий запустят удивительный водоворот событий. Это хорошее время для налаживания новых связей или завершения того, что стало в тягость.
Работа. Откроются возможности, и важно, как вы ими воспользуетесь. В нестандартных идеях скрыт потенциал прибыли.
Здоровье. Физические нагрузки будут полезны.



РАК
22.06 – 22.07

Благоприятные дни – 23, 26 июля
Неблагоприятный – 21 июля

Любовь. Стоит поберечь свою нервную систему, эмоциональное напряжение будет велико. Вас могут пригласить на свидание или поделятся секретом, который будет вам полезен.
Работа. Если что-то идет не по плану, это к лучшему. Доверяйте интуиции.
Здоровье. Массаж поможет при проблеме в шейно-воротниковой зоне.



ЛЕВ
23.07 – 22.08

Благоприятные дни – 20, 21 июля
Неблагоприятный – 23 июля

Любовь. На вас будут обращать все больше внимания. Не огорчайтесь, если с кем-то придется расстаться. Пустое уходит из вашей жизни. Друзья могут сделать предложение, от которого сложно будет отказаться.
Работа. Через взаимодействие с людьми другой национальности идет помощь и удача.
Здоровье. Можете набрать вес.



ДЕВА
23.08 – 22.09

Благоприятные дни – 22, 26 июля
Неблагоприятный – 24 июля

Любовь. Обращайте внимание на сны. Не стоит делиться с друзьями сокровенным или идеями. Может произойти знакомство в местах, куда ограничен доступ, например в санатории.
Работа. Удаленная деятельность даст больше выгоды. В быту могут случаться поломки.
Здоровье. Подходящий период для решения вопросов с медицинскими документами.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10

Благоприятные дни – 23, 24 июля
Неблагоприятный – 20 июля

Любовь. Расширяйте круг общения. Вы легко найдете людей, разделяющих ваши ценности и интересы, и есть все шансы превратить эти контакты в долгосрочный союз.
Работа. Вероятна спонтанная поездка. Может продвинуться дело, которое с трудом решалось.
Здоровье. Повышается чувствительность к изменениям погоды.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11

Благоприятные дни – 21, 26 июля
Неблагоприятный – 24 июля

Любовь. Ваши достижения будут предметом гордости для семьи. У некоторых появится поклонник из профессиональной сферы. Бытовые условия улучшатся благодаря вашим идеям.
Работа. Начальство может изменить отношение к вам в лучшую сторону, дать шанс проявить себя. Вероятны денежные поступления.
Здоровье. Не время для нового плана лечения.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12

Благоприятные дни – 22, 24 июля
Неблагоприятный – 21 июля

Любовь. Совместные с партнером или друзьями планы будут меняться, но вы выиграете от этого. Хорошее время, чтобы многое переосмыслить. Снизьте активность и станьте наблюдателем.
Работа. Вы можете чувствовать тревогу, не зная, куда двигаться дальше. Это состояние временное, откроются новые горизонты.
Здоровье. Музыка и спорт улучшат самочувствие.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01

Благоприятные дни – 24, 26 июля
Неблагоприятный – 23 июля

Любовь. Сейчас вы чувствительны к настроению близкого окружения. Не стоит выяснять отношения: помните, что другие люди чувствуют не так, как вы. Родственник может попасть в ситуацию, где потребуется ваша помощь.
Работа. Планы будут меняться, что выльется в недовольство всем и вся. Избавьтесь от вещей, захламляющих пространство.
Здоровье. Возможны головные боли.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02

Благоприятные дни – 20, 21 июля
Неблагоприятный – 24 июля

Любовь. В личной жизни начинаются изменения. Будет больше активности и предложений от партнера, а те, кто в поиске отношений, имеют хорошие шансы встретить свою половинку. У вас могут появиться новые соседи или состоится дружеское знакомство.
Работа. Будьте открыты к сотрудничеству. У некоторых закроется долговое обязательство.
Здоровье. Иммунитет снижен, укрепляйте его.



РЫБЫ
19.02 – 20.03

Благоприятные дни – 23, 25 июля
Неблагоприятный – 20 июля

Любовь. Вы можете внезапно что-то поменять в доме или вообще уехать. Личные отношения отойдут на второй план или, напротив, произойдет сближение с партнером через совместные бытовые дела.
Работа. С осторожностью отнеситесь к идеям быстрого заработка. А вот благотворительностью заниматься самое время.
Здоровье. Обостряются аллергические реакции.

Иллюстрации: Наталья Басова

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 16 ПО 26 ИЮЛЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +29 до +40°С, ночная – от +21 до +26°С. Дождь возможен 23, 24 июля.

АСТАНА: Дневная температура составит от +26 до +31°С, ночная – от +14 до +18°С. Дождь возможен с 19 по 23 июля.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +35 до +44°С, ночная – от +23 до +28°С. Кратковременный дождь возможен 23 июля.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +28 до +36°С, ночная – от +15 до +18°С. Дождь возможен с 21 по 23 июля.

Неблагоприятных дней в этот период не ожидается (прогноз состояния биосферы).
Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 22 и 23 июля.
Фазы Луны: 16–26 июля – растущая.

Летом многие городские жители выходят заниматься спортом на открытые площадки. Надо правильно выбирать время тренировок, их стоит исключить в самое жаркое время суток, примерно с 11:00 до 16:00. Лучше выполнять упражнения до 9:00 и после 18:00. С собой обязательно надо брать воду, а при высоких нагрузках употреблять изотоники.

Фото: Essentials, Signature/iStock



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• **Телемастер. Стаж 30 лет. Гарантия. Тел. 327-68-95, 8-778-810-2018, Юрий Васильевич.**



У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая газета Казахстан
С 16 ИЮЛЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ WWW.NOVGAZ.COM

ПЛЕСНУЛИ БЕНЗИНЧИКА.
Топливный кризис в России отозвался в Центральной Азии.

ПРОТИВ «БЕНЗИНОВЫХ ТУРИСТОВ» ИЗ РОССИИ.
Казахстан развернул 59 постов досмотра машин у границы.

«ВСЯ КОНСТАНТИНОВКА ПРЕВРАЩЕНА В КИЛЗОНУ».
Как устроена война дронов: репортаж Дмитрия Дурнева из батальона беспилотных систем под Константиновкой.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

– Коллеги, нам нужен дизайнер с опытом отсутствия оплаты.

• • •

– Возьмите еще кусочек!
– Да я уже съел целых два кусочка…
– Вообще-то вы съели четыре, но не останавливайтесь, кто ж считает!

• • •

Если купить домик у моря, звонить начнут даже двоюродные одноклассники.

• • •

– Скажите, пожалуйста, кто автор вашей стрижки?
– Мастер.
– Вижу, что мастер. По профессии он кто?

• • •

На улице жара. Вернулся муж из магазина, жена разбирает покупки.
– А зачем столько изюма, я его вообще не просила!
– Когда покупал, это был еще виноград.

• • •

– Доктор, а вот когда рыбу красную хочется есть вместе с красной икрой – это йода не хватает?
– Совести!

• • •

Для того чтобы вычислить лидера в незнакомом коллективе, стоит обратить внимание, на чьем рабочем столе лежит пульт от кондиционера.

• • •

В наше время все труднее встретить вежливого человека, который совершенно ничего не пытается продать.

• • •

– Дорогой, этот человек – сумасшедший, он уже 15 минут бежит перед нашей машиной! Что делать?
– Дорогая, надо просто поскорее съехать с тротуара на дорогу.

• • •

С годами все больше разочаровывают цены, зеркало и анализы.

• • •

Лежали у нас карамельки дома полгода. Никто не ел. Принес их на работу и положил на кухне. Начали подъедать. Сам вчера одну к чаю взял. Работа – как лес: тут все вкусно.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане
Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес Принт»
Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Казыбек би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор **Елена Бочарова,**
e-mail: antennakz@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоксан, 50, оф. 110.
Подписной индекс: 32351
Газета №28 (1511). Подписана в печать по графику – 14.07.2026 в 19.00, фактическое – 14.07.2026 в 20.00.
Дата выхода в свет 15.07.2026.
Издается с июля 1997 года.

■ Редакция работает с письмами читателей.
■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных объявлений.
■ При обнаружении экземпляра газеты с полиграфическим дефектом просим обращаться по телефону: (727) 272-20-75 или электронной почте rtkz@mail.ru для бесплатной замены в течение 14 дней после выхода номера.
■ Шрифты фирмы ParaType

Распространение **Наталья Шварц.**
Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75.
Директор **Александр Владимирович Краснер.**
Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Свидетельство № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность - 1 раз в неделю. Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.
Отпечатано в типографии ТОО «Гамма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Заказ 928.

2 в 1: газета и телегид
антенна – телесемь
Тираж 1 202 600 экз.
ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА
ШКУЛЁВ МЕДИА ХОЛДИНГ

Главный редактор Елена Михайловна Красникова

ДИРЕКЦИЯ
Президент ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»: Виктор Михайлович Шкулев
Президент ООО «Шкулёв Медиа»: Наталья Шкулева
Исполнительный директор: Алексей Овчинников
Директор проекта: Андрей Виноградов

Директор по распространению: Анна Реутова
Заместитель директора по распространению, Директор по распространению в Москве: Дмитрий Алексеев

Отдел подписки: (495) 633-57-35
E-mail: PSDSubscription@shkulev.ru

Отдел распространения: (495) 633-56-83
E-mail: distr@shkulev.ru
Телефон для справок: (495) 633-57-57
E-mail: redaktor@antennatv.ru

Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Абросимова

Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина
Телефон: (495) 633-56-49

Бренд-менеджер: Юлия Островская
E-mail: yuliya.ostrovskaya@shkulev.ru

Финансовый директор: Олег Бобылев

Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулева
Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципилева

Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.
Телефон: (495) 633-56-69. **Факс:** (495) 633-57-95.

Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru

Учредитель, издатель и редакция: **ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»,** Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI

Телефон: (495) 633-57-57. **Факс:** (495) 633-57-95

Почтовый адрес: 115162, Москва, а/я 43, «Антенна»

E-mail: info@sholding.ru

Подписной индекс: 32351

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Йошкар-Ола • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новосибирск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2026. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57



Мечта сладкоежки

20 июля отмечают Международный день торта. Это повод не считать калории, готовить, дегустировать и предлагать друзьям сладкую выпечку.

ДЕСЕРТ С КЛУБНИКОЙ



На 8 порций: 120 г сливочного масла, 2 яичных желтка, 30 г сахарной пудры, 200 г муки. **Для украшения:** 100 мл сливок, 600 г клубники, 50 г сахара, 50 г сухого клубничного желе, 10 г желатина.

Муку соедините с маслом, порубите в крошку. Добавьте желтки и пудру, замесите тесто, охладите. Выложите в форму, не раскатывая, сделайте проколы, чтобы корж не вздулся. Выпекайте при 180 °С 25 минут. Сливки взбейте с сахаром. Желатин замочите в 100 мл холодной воды, распустите на водяной бане. Помешивая, влейте в сливки. Выложите на корж, охладите. Украсьте ягодами. Вскипятите 100 мл воды, всыпьте сухое желе, размешайте, нанесите на клубнику.



ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ

На 8 порций: по 2 ст. (200 мл) кефира, сахара и муки, 2 яйца, 6 ст. л. какао-порошка, 2 ч. л. разрыхлителя, 4 ст. л. растительного масла, 0,6 ч. л. соли. **Для крема:** 3 ст. сметаны, 300 г творога, 1,5 ст. сахара, 16 г загустителя для сливок. **Для глазури:** 1 ст. сметаны, 140 г сахара, 6 ст. л. какао-порошка, 60 г сливочного масла.

Соедините ингредиенты для теста, выложите в форму, выпекайте при 170 °С 40 минут. Сметану и сахар смешайте с творогом, загустителем, охладите. Корж разделите на три пласта, каждый смажьте кремом, уберите на час в холодильник. Соедините ингредиенты глазури, нагрейте, подержите на огне, чтобы получилась глянцевая консистенция. Украсьте торт, охладите.



Фото: Essentials/iStock

СМЕТАННИК С ЧЕРНОСЛИВОМ

На 8 порций: 350 г муки, 100 мл сметаны, 80 г сливочного масла, яйцо, 50 г сахара, 1 ч. л. разрыхлителя, 0,25 ч. л. соли. **Для крема:** 250 мл сметаны, яйцо, 130 г сливочного масла, 50 г сахара, 200 г чернослива, несколько ядер грецких орехов.

Для крема взбейте сметану, яйцо, сахар. Подогрейте, помешивая, доведите массу до уплотнения. Остудите, вбейте масло. Для теста соедините с сахаром масло, взбитое со сметаной яйцо, всыпьте просеянную муку, соль, разрыхлитель. Перемешайте, охладите. Поделите тесто на 5 комочков, раскатайте, выпекайте при 180 °С около 15 минут. На каждый корж выложите крем и чернослив, соберите торт, украсьте оставшимися сухофруктами и орехами.



«ДАМСКИЙ КАПРИЗ»

На 8 порций:450 г муки, 160 г сахара, 50 мл меда, 2 яйца, 20 г сливочного масла, 0,8 ч. л. соды. **Для крема:** 300 г сливочного масла, 200 мл молока, 150 г сахара, яйцо, 2,5 ст. л. муки.

Для крема смешайте яйцо с мукой и 100 мл молока. Оставшееся молоко соедините с сахаром и нагрейте, влейте яичную смесь, варите, помешивая, до уплотнения, остудите. Добавьте масло, взбейте. Соедините яйца, сахар, мед, масло. Помешивая, доведите до однородности на водяной бане, всыпьте муку, соду, перемешайте, разделите на комочки, раскатайте, выпекайте по 15 минут при 180 °С. Сложите коржи, смазывая кремом. Подровняйте края ножом, обрезки раскрошите, посыпьте торт.

Гроза молодых побегов

Как только на растениях появляются свежие листочки, их атакует тля. Бороться с вредителем трудно, но необходимо ради сохранения садовых культур и урожая.



СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ

На нашествие тли указывают скрученные, деформированные листья, липкий налет – так называемая падь, ее выделяют насекомые. Скопления вредителей несложно заметить, если осмотреть нижнюю сторону листьев. Растения замедляют развитие, желтеют, выглядят безжизненными, так как тля вытягивает соки. Ослабленные культуры становятся мишенью для патогенов, на липком налете может развиваться сажистый грибок, его наличие выдают черные пятна. Они замедляют фотосинтез. Еще один признак присутствия тли – муравьи, они являются верными спутниками вредителя и питаются падью.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод, ландшафтный дизайнер, выпускница Школы садоводства
Рената МАКАРИЧЕВА

Фото: Essentials/iStock

ЧТО ДЕЛАТЬ

Основной метод защиты – опрыскивание. Если речь идет о деревьях, кустарниках, томатах с образовавшимися плодами, важно помнить о безопасности урожая. Лучше применять домашние средства. В 10 л воды можно развести 25 мл нашатыря и 200 г жидкого мыла. Опрыскивание проводят однократно, при необходимости обработку повторяют через две недели. Существуют и другие средства. Например, можно размешать 50 г тертого хозяйственного мыла в 1 л горячей воды, охладить и хорошо смочить побеги, которые облюбовала тля. Мыльная пленка будет затруднять дыхание вредителей, а заодно и частично удалит падь.

Еще вариант – настой из 300 г золы и 10 л кипятка. Подержав его под крышкой сутки, надо добавить 50 г хозяйственного мыла. Зола отпугивает насекомых и обогащает почву микроэлементами.

В период плодоношения допустимо использовать готовые биопрепараты, например «Фитоверм», «Битоксибациллин», «МатринБио». Но последняя обработка должна проходить не позднее чем за три дня до сбора урожая.

НА ЗАМЕТКУ

Муравьи – спутники тли, но их полное уничтожение лишено смысла. Насекомые поедают гусениц, слизней, паутинных клещей.

ПОДДЕРЖАТЬ УСПЕХ

Побеги, густо заселенные тлей, надо обрезать, можно смывать тлю сильной струей воды, собирать вредителей вручную, не забывая о перчатках. В качестве дополнительной меры используют высадку растений, привлекающих врагов тли (божьих коровок, златоглазок, журчалок). Полезным обитателям сада нравятся настурции, календула, фенхель, укроп, гречиха.

РОЗОВЫЙ КУСТ

Декоративные культуры при сильном поражении можно опрыскивать химическими препаратами, они обеспечивают защиту в течение 10–14 дней, проникают даже в скрученные листья и не теряют эффективность в жару.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

СЕЙФ ЛОМБАРД
ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
наставник по бизнесу
Лиана ДАВИДЯН

Фото: Essentials/iStock

На работу как на праздник

Многие психологи твердят: стоит найти профессию мечты, и жизнь заиграет новыми красками. Хочется верить, что труд может быть источником вдохновения и легких денег. Но со временем формула вызывает много вопросов.

КРИВОЕ ЗЕРКАЛО

Погоня за мифическим призванием все чаще сменяется запросом на обычную стабильность. Казалось бы, что может быть лучше – превратить хобби в профессию, трудиться в удовольствие, забыв про рутину. Проблема в том, что к этой конструкции незаметно добавились несколько пунктов. Работа должна:

- раскрывать таланты и обеспечивать свободу;
- позволять трудиться мало, зарабатывая много;
- вызывать всеобщее восхищение.

И желательно, чтобы все это случилось быстро. Вместо того чтобы настраивать человека на освоение профессии, ему продавали дорогую фантазию. Идея активно распространялась через социальные сети в формате рассказа о личных успехах. Интернет переполнили истории людей, которые «ушли из офиса», «нашли свое предназначение» и теперь путешествуют, покупают квартиры и машины, совершая по паре деловых звонков в день. Но у красивой витрины есть другая сторона: жизнь устроена менее романтично.

Зарабатывать на таланте тяжело, многие профессии требуют длинного периода рутины и не всегда дают заработок. Высокий доход почти всегда связан с ответственностью, конкуренцией, огромным объемом потраченного времени. Но об этом говорить не любят, потому что рынок мечты продается лучше, чем рынок дисциплины. И чем эффектнее картинка успеха, тем тяжелее принять серые будни без стремительного взлета. Не хочется верить, что за красивой витриной скрываются кредиты, тревожность, нестабильный доход. Давят звучащие со всех сторон лозунги: «Тот, кто не любит свою профессию каждую секунду, сделал неправильный выбор», «Желание стабильности – удел неуверенных в себе людей».

ОПАСНАЯ СВЯЗЬ

Иллюзия, что яркая карьера выглядит как непрерывное вдохновение, не слишком безобидна. Просматривая картинки чужого успеха, человек с нормальной работой, доходом, навыками и стабильностью начинает сомневаться в себе. Ведь рядом люди, которые «вышли на новый уровень». Это вызывает стресс, раздражение и даже болезни.

Опрос 2025 года показал,что лишь 20% сотрудников в мире увлечены своим делом.

НЕ ПОПАСТЬ НА КРЮЧОК

Работа не обязана быть вечным праздником самореализации, высокий доход редко возникает из воздуха и почти никогда не держится исключительно на вдохновении и таланте. Поэтому важно перестать требовать от профессии статуса «смысла жизни». Лучше разрешить себе просто хорошо выполнять обязанности, развиваться без надрыва и не чувствовать вину за то, что в пятницу вечером хочется думать не о миссии, а о выходных.

Поиск дела жизни – попытка бежать от реальности. Любимая работа – это взлеты, рутина, ошибки. Вечный поиск расшатывает нервы, а сравнения убивают самооценку. Любая профессия может стать творческой и осмысленной, если делать ее хорошо. И важно помнить, что работа мечты часто превращается в ловушку. Человек забывает о важных вещах, не приносящих дохода. Отдых, встречи с родственниками и друзьями кошелек не пополняют, но позволяют избежать эмоционального выгорания.

Ирина Ломанова, STYLE@ANTENNATV.RU

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ

Напрасные жертвы

Бросаться на помощь, забывая о личных интересах, похвально. Но альтруизм на постоянной основе может привести к эмоциональному истощению.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
клинический психолог, специалист по когнитивно-поведенческой и схема-терапии
Давид ЕРЕМЯН

На первый взгляд желание всех спасать кажется благом. Жертва ради других людей воспринимается как проявление великодушия. Но за привычкой постоянно ставить чужие интересы выше собственных нередко скрывается психологическая травма.

ДЕЛО ПРОШЛОЕ

Любой человек рождается с потребностью в любви. Кому-то она достается без усилий. Но детям, которым родители не давали тепла и эмоциональной поддержки, приходится усваивать правила, позволяющие заслужить любовь. Например, для внимания взрослых требуются достижения. Или, чтобы родители не раздражались, надо вести себя тихо. Есть и другая формула: любят тех, кто ставит интересы других выше личных. Часто подобный сценарий формируется в семьях, где у ребенка много обязанностей. Нередко это старшие дети. На них перекладывают заботу о младших братьях и сестрах.

ДУША КОМПАНИИ

Вынужденные всем угождать дети с годами только укрепляют данную стратегию. Они становятся старостами в университете, часто совмещают учебу с работой, чтобы не быть для семьи обузой. А позже превращаются в сотрудников, готовых задерживаться в офисе допоздна или брать на себя чужой проект. Они становятся безотказными друзьями, всепрощающими партнерами.

И главное – это работает. Коллеги альтруиста ценят и ставят в пример, близкие с удовольствием втягивают в дела, а начальник не представляет без него будущего компании.

СО ЗНАКОМ МИНУС

Но идиллии нет. Вечные помощники чувствуют себя вымотанными и одинокими. Их мучают ощущение вины, скрытая ярость и разочарование. Все потому, что за готовностью поддержать обычно стоят тайные ожидания и молчаливые договоренности: «Моя забота о муже приведет к тому, что он все время будет рядом», «Выкладываясь на работе, сделаю карьеру», «Помогая друзьям, получу их любовь». Все это разные проявления усвоенного в детстве правила – ради признания надо жертвовать своими интересами.

Проблема в том, что по этим правилам живет только сам альтруист, и когда ожидания не оправдываются, он чувствует себя обманутым, хотя ему никто ничего не обещал.

Альтруист часто пытается убежать от самого себя. Забота о других позволяет не сталкиваться лицом к лицу с собственной пустотой, тревогой или злостью на тех, от кого в детстве не удалось получить любовь.

РАЗОРВАТЬ ЦЕПОЧКУ

Выход из схемы заключается в изменении базового убеждения. Не любовь является следствием заботы, а забота становится одним из проявлений любви.

При отказе от привычной стратегии связи, которые держались исключительно на ней, начинают разрушаться. Если руководство ценило человека только за переработки, переход к нормальному графику наверняка закончится увольнением. Друзья общались лишь потому, что всегда могли рассчитывать на помощь? Один отказ приведет к обиде и ссоре навеки. Если близкий человек привык, что ему не приходится брать на себя ответственность, попытка разделить с ним нагрузку станет поводом для расставания.

Но эти варианты сложно назвать потерями. Подобные отношения разрушительны, в них нет ни принятия, ни любви, лишь эксплуатация. И лучше остаться без такого окружения, чем продолжать мириться с потребителями. Те связи, которые выдержат изменения, окажутся настоящими.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



Фото: Essentials/iStock