

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

РАЙОН МАКАНЧИ: ОТ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРОИЗВОДСТВ ДО СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Рабочая поездка акима области Абай Берика Уали в район Маканчи была посвящена вопросам дальнейшего социально-экономического развития приграничной территории. В ходе визита глава региона принял участие в открытии нового перерабатывающего предприятия, ознакомился с ходом капитального ремонта центральной районной больницы, а также обсудил перспективны реализации инвестиционных проектов и модернизации социальной инфраструктуры.



ИНВЕСТИЦИИ В ПЕРЕРАБОТКУ

Одним из главных событий рабочего визита главы региона стало открытие в селе Маканчи завода ТОО «DI-NUR» по переработке семян подсолнечника и производству растительного масла. На торжественной церемонии, аким области подчеркнул, что запуск современного производства имеет стратегическое значение как для района Маканчи, так и для всей области Абай.

Мы становимся свидетелями реализации инвестиционного проекта, имеющего стратегическое значение для социально-экономического развития нашей области и района Маканчи в частности. Открытие завода ТОО «DI-NUR» по переработке семян подсолнечника и производству растительного масла – важный проект, направленный на наращивание производственного потенциала региона и развитие глубокой переработки сельскохозяйственной продукции.

Глава государства уделяет особое внимание не только увеличению объемов продукции агропромышленного комплекса, но и повышению ее качества, глубокой переработке сырья и выпуску конкурентоспособной экспортной продукции. И подобные инвестиционные проекты придадут импульс устойчивому развитию экономики области Абай, а также повышению

ее инвестиционной привлекательности и созданию новых производств, – отметил Берик Уали.

Также глава региона подчеркнул, что основным инвестором завода является уроженец района Серик Рамбаев. Стоимость инвестиционного проекта составила 7 млрд тенге. Предприятие оснащено современными технологиями и способно перерабатывать до 500 тонн семян подсолнечника в сутки, производить до 300 тонн растительного масла, а также выпускать комбикорма.

Проект ориентирован на глубокую переработку сельскохозяйственного сырья и выпуск конкурентоспособной продукции. Важным результатом реализации проекта станет и создание новых рабочих мест. На предприятии уже трудоустроены 20 человек на постоянной основе, а в сезон дополнительно будут работать еще около 100 жителей района. От имени жителей района Маканчи на открытии нового предприятия выступил член районного совета аскалов Абен Разуев.

От всей души поздравляю с открытием первого производственного предприятия в нашем районе. Привлечение инвестиций в сельскую местность имеет особое значение. Строительство железной дороги Аягöz — Бахты, реализация инвестиционных проектов на побережье Алаколя, начало строительства мультимодального сухохого порта и логистического парка

в селе Бахты расширяют экономические возможности района и придают новый импульс его развитию. Это создаст условия для улучшения благосостояния местных жителей, открытия новых рабочих мест и дальнейшего развития района. От имени жителей выражаю благодарность, – сказал Абен Разуев.

Развитие перерабатывающей промышленности остается одним из ключевых направлений аграрной политики области Абай. В текущем году в рамках Дорожной карты по развитию агропромышленного комплекса планируется реализовать шесть крупных проектов общей стоимостью 23,7 млрд тенге.

Напомним, что в феврале уже введен в эксплуатацию завод ТОО «Агролидер KAZ» по переработке зернобобовых и масличных культур. До конца года ожидается запуск производства рафинированного масла на базе ТОО «QAZAQ-ASTYQ GROUP» стоимостью 8,3 млрд тенге и крупного мясоперерабатывающего завода ТОО «Eurasia Agro Semey» стоимостью 7,7 млрд тенге.

Всего до 2031 года в агропромышленной сфере региона планируется реализовать 90 крупных проектов, что позволит значительно увеличить объемы переработки сельскохозяйственной продукции, укрепить экспортный потенциал области и создать новые рабочие места.

Окончание на 2-й странице.

ФЕСТИВАЛЬ

ГЛАВНЫЙ СИМВОЛ ТУРИСТИЧЕСКОГО СЕЗОНА

Завершился фестиваль «Алакөл алаулары», который впервые был организован на побережье озера в районе Маканчи. На протяжении двух месяцев фестиваль оставался одной из главных культурных площадок региона, представив богатое творческое наследие и культурный потенциал области Абай.

Финальным аккордом масштабного культурного проекта стал гала-концерт. На сцене Alazone Aqela выступили этно-группа «Этно Арлан», победитель республиканских и международных конкурсов Парасат Отан, заслуженные деятели Казахстана Гульмира Сарина, Медет и Клара Салыковы, Досымжан Танатаров, Народная артистка Казахстана Майра Ильясова, а также популярные исполнители Рахымжан Жакайым и Заттыбек Копбосынулы. На церемонии закрытия фестиваля аким области Берик Уали поздравил жителей и гостей с успешным завершением культурного проекта.

Глава государства Касым-Жомарт Токаев в интервью газете «Туркестан» отметил, что туризм – это сложная сфера, где пересекаются экономика, культура, безопасность и бизнес. Именно поэтому впервые организованный в этом году фестиваль стал значимым событием в культурной жизни области Абай. Почти два месяца побережье озера Алаколь было большой сценой, где звучали музыка и песни, демонстрировались лучшие образцы национального искусства и современной культуры.

Все города и районы области представили свои творческие программы, поздравив тысячи зрителей с богатством

культуры региона. Фестиваль получил положительные отзывы отдыхающих и туристов, поэтому мы обязательно продолжим этот проект и в следующем году. Такие инициативы дают импульс развитию экономики региона, способствуют продлению туристического сезона, развитию предпринимательства и укреплению узнаваемости области, – отметил глава региона.

Фестиваль стартовал в июне, концерты проводились дважды в неделю. За это время состоялось 15 масштабных концертных программ, в каждой из которых принимали участие не менее двух известных артистов казахстанской эстрады. В среднем каждое мероприятие собирало около пяти тысяч зрителей, а всего за время проведения фестиваля его посетили порядка 75 тысяч человек. В рамках проекта города и районы области представили на побережье Алаколя свои концертные программы, познакомив гостей с лучшими образцами национальной и современной культуры. Следует отметить, что к туристическому сезону по поручению президента была проведена масштабная работа по развитию инфраструктуры. По поручению акима области утверждена Дорожная карта развития туризма на побережье озера Алаколь на 2026 – 2028 годы.

Для создания комфортных условий отдыхающих в этом году было асфальтировано около пяти километров прибрежных улиц. Аналогичный объем дорожных работ был выполнен и в прошлом году. Особое внимание уделено освещению территории – здесь установлено 450 опор освещения, полностью освещено четыре километра береговой линии.

На побережье смонтированы 224 современные камеры видеонаблюдения, оснащенные технологиями искусственного интеллекта. Для обеспечения безопасности на воде установлены буйковые ограждения общей протяженностью пять тысяч метров. В селе Кабанбай открыт спасательный пост и модуль спасательной службы на берегу озера. Кроме того, продолжается строительство пожарного депо.

На данный момент также продолжается строительство линии электропередачи «Коктал – Алаколь». В рамках проекта будет продолжена высоковольтная линия электропередачи протяженностью 72,3 километра. Общая стоимость проекта составляет 7,9 млрд тенге. Его реализация позволит полностью решить проблему дефицита электроэнергии на побережье озера.

Пресс-служба акима области Абай

БЛАГОУСТРОЙСТВО



НА УЛИЦАХ ГОРОДА ПРОДОЛЖАЕТСЯ МАСШТАБНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

В городе Семей продолжается благоустройство дворовых территорий и ремонт внутридворовых дорог. В текущем году обновление охватит почти 100 дворов многоквартирных домов. Ход реализации проекта оценили аким области Абай Берик Уали и аким города Семей Адлет Кожанбаев, посетив несколько объектов, где еще ведутся или уже завершены работы.

Первым пунктом рабочей поездки стал двор жилого дома по улице Иртышская. Здесь уже выполнены основные работы – установлены новые бордюры и уложено современное асфальтовое покрытие, что значительно улучшило условия для жителей.

Во время объезда главы области и города также ознакомился с ходом благоустройства двора по адресу улица Каржаубайулы, 243. Работы здесь проводятся в рамках проекта «Бюджет народного участия». В доме проживают около 600 человек, а обновление территории позволит создать для жителей современное и комфортное общественное пространство. Здесь построены детская игровая и футбольная площадки, а также спортивная зона.

Мы создаем все необходимые условия для комфортной жизни горожан. Строятся детские площадки, ремонтируются внутридворовые дороги. Ранее основное внимание уделялось магистральным улицам, а дворовые проезды долгие годы оставались без должного внимания. В этом году мы начали системно решать эту проблему. Все работы ведутся в соответствии с графиком. До конца года планируем отремонти-

ровать около 100 внутридворовых дорог в городе Семей, – подчеркнул Берик Уали.

По информации акимата города, на данный момент асфальтирование полностью завершено во дворах 12 многоквартирных домов. Еще на 10 объектах работы находятся в активной стадии. Один из них расположен по адресу улица Физкультурная, 9/2, где ведется комплексный ремонт дворовых проездов сразу шести многоквартирных домов.

Мы живем в этом доме более 20 лет. Раньше после таяния снега двор постоянно затапливало, и жильцам было трудно попасть домой. Сейчас наш двор изменился до неузнаваемости. Пусть наш город и дальше развивается, и процветает, – поделились жители улицы.

Комплексное благоустройство дворов, ремонт внутридворовых проездов и создание современных общественных пространств остаются одним из важных направлений развития городской инфраструктуры. Реализация этих проектов позволит сделать наш город более комфортным и безопасным для жизни, а также создать благоприятные условия для отдыха детей и взрослых.

Софья ЧЕРНЫШОВА



РАБОЧИЙ ВИЗИТ



РАЙОН МАКАНЧИ: ОТ ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРОИЗВОДСТВ ДО СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Окончание.
Начало на 1-й странице.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ
РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ

В ходе рабочей поездки Берик Уали также ознакомился с ходом капитального ремонта центральной больницы района Маканчи. Больница была введена в эксплуатацию в 1974 году и с момента открытия ни разу не проходила капитальный ремонт. В связи с этим в сентябре 2025 года здесь началась полная модернизация здания. На сегодняшний день строительная готовность объекта составляет около 90%.

В рамках проекта полностью обновляются инженерные сети, ремонтируются внутренние помещения, модернизируются лаборатории и процедурные кабинеты, создается безбарьерная среда для людей с инвалидностью. Продолжаются отделочные работы, модернизация сантехнических систем, покраска стен, укладка линолеума и монтаж подвесных потолков.

Отметим, что центральная районная больница обслуживает территорию протяженностью 280 километров. Помимо жителей района, здесь получают медицинскую помощь личный состав 16 пограничных застав, трех командатур, управления пограничной службы по Урджарскому району, военнослужащие воинской части №31767, члены их семей, сотрудники угольного разреза «Жаланашколь», таможенного поста в селе Бахты, водители международных грузовых перевозок, а также более миллиона туристов, которые ежегодно отдыхают на побережье озера Алаколь.

В структуру учреждения входят круглосуточный стационар на 100 коек, дневной стационар на 80 мест, поликлиника на 125 посещений в смену, терапевтическое, хирургическое, педиатрическое, родильное, гинекологическое, инфекционное и реабилитационное отделения. В состав больни-

цы также входит врачебная амбулатория с дневным стационаром в селе Кабанбай.

– Год назад я приехал сюда, осмотрел здание больницы и тогда было принято решение о выделении средств на капитальный ремонт. Я специально приехал, чтобы лично оценить ход работ и эффективность использования выделенных средств. В прошлом году здание находилось в неудовлетворительном состоянии, а на данный момент оно заметно преобразилось. Полностью заменена система отопления. Можно сказать, что медицинское учреждение получило вторую жизнь. Капитальный ремонт идет в соответствии с утвержденным графиком, – отметил Берик Уали.

Во время визита также было отмечено, что восемь месяцев назад в селе Маканчи в рамках республиканской программы «Ауыл – ел бесігі» было введено в эксплуатацию новое здание врачебной амбулатории, которое долгие годы оставалось объектом незавершенного строительства. Сегодня трехэтажное здание полностью оснащено современным оборудованием. Здесь работают дневной стационар на 15 мест, врачебная амбулатория, лаборатория, женская консультация, кабинеты хирургии, стоматологии и гинекологии, а также процедурные кабинеты и комфортные зоны ожидания.

Развитие здравоохранения в области Абай продолжается поэтапно. В рамках Комплексного плана социально-экономического развития системы здравоохранения на 2024 - 2028 годы предусмотрены строительство новых врачебных амбулаторий, фельдшерско-акушерских и медицинских пунктов, а также реконструкция уже существующих объектов. Реализация этих проектов в ближайшее время позволит значительно повысить доступность и качество медицинской помощи как для местных жителей приграничных населенных пунктов, так и для многочисленных гостей региона.

Софья ЧЕРНЫШОВА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ПРОЕКТ

ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

На территории государственного историко-культурного и литературно-мемориального музея-заповедника Абая «Жидебай – Борили» в области Абай планируется реализовать новый инвестиционный проект, направленный на развитие туристической инфраструктуры и привлекательности одного из главных духовных центров страны. О планах по созданию современного визит-центра рассказал аким области Берик Уали.

Проект «Абай Kunanbayuly Visitor Center» предусматривает реконструкцию существующего здания, расположенного на территории музея-заповедника. Общий объем инвестиций составит 500 млн тенге. Реализация проекта позволит создать около 40 новых рабочих мест и обеспечить условия для приема тысячи посетителей в сутки.

Согласно представленной концепции, реконструкции подлежит здание общей площадью 532,8 квадратных метров. После обновления около 200 квадратных метров займут современный визит-центр и кафе, где туристы смогут получить необходимую информацию о музее-заповеднике, экскурсионных маршрутах и культурных объектах. Остальная часть здания будет переоборудована под небольшую гостиницу примерно на пять номеров, что позволит гостям останавливаться рядом с историческим комплексом.

Для реализации проекта рассматривается возможность передачи объекта в доверительное управление сроком на 20 лет ТОО «Pana Asia». Предполагается, что проект будет реализован в рамках механизма государ-

ственно-частного партнерства, что позволит объединить возможности государства и бизнеса для развития туристической отрасли. По словам Берика Уали, привлечение частного инвестора станет важным шагом в повышении туристической привлекательности музея-заповедника, который ежегодно посещают тысячи туристов и почитателей творчества великого казахского поэта Абая Кунанбаева.

Создание современного визит-центра станет не только новым этапом развития музея-заповедника, но и позволит повысить качество туристического сервиса, сделать пребывание гостей более комфортным и расширить возможности для знакомства с богатым историко-культурным наследием области Абай. Реализация проекта также будет способствовать развитию внутреннего туризма, созданию новых рабочих мест и укреплению статуса музея-заповедника «Жидебай – Борили» как одного из ключевых туристических и духовных центров всего Казахстана.

Мargarita АСТАФЬЕВА



ПРЕВРАТИТЬ ОТХОДЫ В ДОХОДЫ

При поддержке Министерства экологии и природных ресурсов Республики Казахстан АО «Жасыл даму» продолжает реализацию проектов, направленных на развитие современной инфраструктуры обращения с отходами. В области Абай запланированы два инвестиционных проекта по переработке отходов бумаги.

даму» за счет средств утилизационного платежа профинансировал 30 проектов на общую сумму около 116 млрд тенге. Реализация таких проектов способствует развитию современной инфраструктуры обращения с отходами, увеличению

объемов переработки, а также сокращению захоронения отходов и вовлечению вторичного сырья в экономический оборот в соответствии с Экологическим кодексом Республики Казахстан.

Айман ШАРИПХАНОВА



«ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»

КАК МАСШТАБНОЕ БЛАГОУСТРОЙСТВО ПРЕОБРАЗИЛО ОДИН ИЗ МИКРОРАЙОНОВ СЕМЕЯ



МАСШТАБ ОБНОВЛЕНИЯ,
ПРЕВЗОШЕДШИЙ ОЖИДАНИЯ

Республиканская экологическая акция «Таза Қазақстан» сегодня идет повсеместно, привлекая внимание к вопросам чистоты, благоустройства и бережного отношения к общему пространству. Важно отметить, что масштабные работы ведутся планомерно: только за 2025 год в Семейе было благоустроено 35 дворов, что дало мощный импульс развитию городской среды. По словам Раисы Абдулловой, отклик местных жителей на происходящие перемены во многом зависит от того, насколько кардинально меняется окружающая среда.

«Ну, судя по тому, что было сделано в этом году у нас для жителей не только моего дома, а для всего пятнадцатого микрорайона, это огромная территория, начиная фактически от угла площади Ауэзова до улицы Иртышской. Все высотные здания как раз были благоустроены. За что огромное, конечно, спасибо нашему акимату. Мы с двадцать четвертого года ждали это благоустройство, но вот очередь дошла. И честно сказать, мы не ожидали, что вот именно в таком масштабе. Заказчик сказал, что это самая большая дворовая территория, которая была благоустроена в этом году», – делится председатель ОСИ.

Такой масштабный подход со стороны городских властей наглядно демонстрирует: програм-

ма «Таза Қазақстан» работает не на словах, а на деле. Преобразование коснулось огромного жилого массива, создав комфортные условия для тысяч семей.

«КОГДА КРАСИВО,
РУКА НЕ ПОДНИМАЕТСЯ СОРИТЬ»

Изменения во дворах неизбежно меняют и психологию людей. Когда вокруг чисто, ухожено и красиво, уровень ответственности жильцов возрастает в разы.

«Ну, вы знаете, по-разному. Но когда хорошо, уже рука не поднимается где-то что-то бросить, где-то плюнуть, где-то семечки пощелкать... Я по своему дому это чувствую. Когда мы взяли дом на управление, ну, было не очень хорошо, будем говорить так. А когда все красиво, все ухожено, то пинков нету, плевков нет, мусор не оставляют. Поэтому, когда хорошо, люди к этому хорошо относятся», – отмечает Раиса Абдуллова.

Сами жильцы не остаются в стороне от наведения порядка. В рамках акции во дворах прошли субботники: силами активистов проводилась досыпка грунта на участках после установки новых бордюров. Жители стараются самостоятельно под拾ать те нюансы, которые требуют дополнительного внимания. На следующий год у инициативных групп уже грандиозные планы по полному озеленению обновленных площадок.

Масштабная республиканская экологическая акция «Таза Қазақстан» охватила всю область Абай, привнося качественные изменения не только на центральные улицы, но и в самые отдаленные дворы. В Семейе одним из самых ярких примеров такого преобразования стал 15-й микрорайон, где завершилось масштабное обновление огромной территории. О том, как меняется отношение горожан к порядку, с какими трудностями сталкиваются активисты и какие задачи еще предстоит решить, рассказала председатель ОСИ Баязитова Раиса Абдуллова.

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПЕРЕМЕН:
БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
И ПРОБЛЕМА ОСВЕЩЕНИЯ

Однако масштабное благоустройство принесло не только комфорт, но и новые системные вызовы, требующие оперативного решения со стороны ответственных служб. Новое дорожное соединение, призванное связать микрорайон с площадью Ауэзова, привело к непредвиденным последствиям для безопасности.

Ранее этот участок считался тихим закутком, где дети могли спокойно гулять, однако с открытием сквозного проезда ситуация резко изменилась. На данный момент на участке полностью отсутствуют дорожные знаки, что позволяет водителям, особенно в вечернее время, передвигаться на высокой скорости. Жители отмечают, что если опытные водители едут осторожно, то молодежь часто пренебрегает скоростным режимом в жилой зоне. Здесь вечером огромное количество ребятишек просто на велосипедах выскакивают между машинами прямо на дорогу. В общем, это ситуация до поры до времени.

Второй острой системной проблемой является практически полное отсутствие искусственного освещения на новом маршруте. Единственным источником света остаются два прожектора, установленные частными лицами на углах жилых домов. Эти фонари освещают лишь небольшую часть территории, в то время как остальная дорога погружается во мрак. Учитывая, что рядом расположены сразу несколько учебных заведений (школы № 5, № 7, № 30, № 50) и здесь же передвигаются дети на велосипедах, отсутствие видимости в сочетании с интенсивным движением создает аварийно-опасную обстановку, особенно с учетом того, что осенью темнеет рано.

Попытки решить вопрос с установкой «лежачих полицейских» и знаков ограничения скорости пока упираются в бюрократические и финансовые барьеры. По предварительным расчетам, комплекс необходимых мер (ИДН, знаки ограничения скорости, знаки «Осторожно, дети!») обой-

дется примерно в 500 тысяч тенге. Для одного отдельно взятого дома эта сумма неподъемна, тем более что знаки будут регулировать движение для всего микрорайона. Кроме того, возникают вопросы юридического характера, поскольку элементы благоустройства дорожного движения должны размещаться на государственной земле, требуя консолидированного решения всех председателей ОСИ и профильных ведомств.

ЧТО НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Текущее состояние объекта в ряде аспектов пока не до конца соответствует строгим нормам безопасности жилой зоны. Для того чтобы масштабное благоустройство радовало жителей без угрозы для их безопасности, необходимо в срочном порядке:

- Установить дорожные знаки, регулирующие скоростной режим и предупреждающие водителей о детских зонах на участке соединения с площадью.
- Спроектировать и смонтировать полноценную систему уличного освещения (фонари и прожекторы) вдоль всей новой дороги.
- Проработать меры по четкому разделению пешеходных, велосипедных зон и проезжей части для защиты юных пешеходов.

Как сообщили председателю ОСИ в отделе пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Семей области Абай, приемка от подрядчика пока не произведена и все недочеты будут устранены.

Акция «Таза Қазақстан» доказывает, что совместными усилиями власти и активных горожан можно кардинально менять облик городов. Инициативность таких лидеров, как Раиса Абдуллова, показывает: когда у жителей болит душа за свой двор, перемены неизбежны. Главное вовремя услышать эти инициативы и довести начатое до конца, обеспечив не только внешнюю красоту, но и абсолютную безопасность людей.

Татьяна ДЕРЯБИНА

УРДЖАРСКИЙ РАЙОН



ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ - ВЕСЕЛО, АКТИВНО И ИНТЕРЕСНО!

В Урджарском районе на базе летнего детского лагеря «Тарбагатай» педагоги реализуют образовательно-оздоровительную программу «Tarbagatay Art Alem», которая за лето охватит 560 детей школьного возраста.

По словам организаторов, название «Tarbagatay Art Alem» отражает идею создания открытого творческого пространства, в котором каждый участник получает возможность выразить себя через искусство, дизайн, музыку, театр, движение, медиа, цифровое творчество, коллективные интересные проекты и различное культурное взаимодействие.

Таким образом, дети не только укрепляют свое физическое и ментальное здоровье, но и развивают творческое мышление, эстетическую культуру, эмоциональный интеллект, коммуникативные навыки, проектную инициативу, медиаграмотность и способность к созидательной деятельности. Для юных отдыхающих созданы благоприятные условия для занятий спортом и творчеством. Педагоги при проведении различных мероприятий учитывают возрастные, психологические, физиологические и социальные особенности участников, включая потребности в движении, игре, эмоциональной поддержке, самовыражении, признании, общении, самостоятельности, инициативе и участии в коллективном творчестве.

Главное — создана безопасная, поддерживающая и вдохновляющая среда, где участники через различные виды художественной, сценической, музыкальной, медиатворческой и проектной деятельности раскрывают способности, учатся сотрудничать, уважать труд другого человека, воспринимать культурное многообразие и представлять результаты собственного творчества.

Содержание программы ориентировано на реализацию ценностей Единой программы воспитания «Адал азамат», включая честность, ответственность, уважение, трудолюбие, патриотизм, созидательность, культуру общения, а также бережное отношение к общему пространству и готовность вносить личный вклад в коллективный результат.

Для детей младшего школьного возраста педагоги применяют игровые, наглядные, музыкально-двигательные, художественные и театральные формы деятельности, простые творческие задания, коллективные поручения и эмоционально безопасное включение в жизнь отряда.

При участии детей среднего школьного возраста приоритетными являются творческие мастерские, командные арт-проекты, сценические задания, дизайн-практикумы, медиаформаты, игры на коммуникацию, фестивали, выставки и проектная деятельность.

У подростков старшего школьного возраста более сложные занятия: авторское творчество, режиссура, дизайн-мышление, цифровое искусство, медиапроекты, кураторство выставок, лидерство, самоуправление, публичные выступления и наставничество для младших участников.

Смена строится как творческое путешествие от знакомства с собой и командой к созданию индивидуальных и коллективных арт-продуктов. Каждый день имеет собственную смысловую задачу, но все мероприятия объединены общей идеей развития творческого мышления, культурной коммуникации, эмоционального благополучия и созидательного участия.

Что примечательно, содержание программы не предполагает дублирования общеобразовательных учебных программ. Например, каждая смена открывается адаптационной игрой «ARTStart», включающей знакомство, принятие правил, формирование арт-команд. Во второй день проводится командный тренинг «Бір команда - бір шабыт». Третий день посвящен арт-мастерской «Түс пен сызық».

Также в программе театральная лаборатория «Сахна және дауыс»; музыкально-двигательная площадка «Ритм және қозғалыс»; Digitalart площадка; арт-хакатон «CreativeProject»; кураторская мастерская «Жоба күні»; фестиваль достижений «ARTFest»; итоговая рефлексия «Менің шығармашылық жолым», где дети работают с образом, текстом, движением и аудиторией.

Современные дети нуждаются в живом общении, эмоциональном восстановлении, развитии самостоятельности, командной работы, креативного мышления, культурной осведомленности, технологической грамотности и способности выражать свои идеи в конструктивной форме.

Новизна программы заключается в комплексном объединении классических и современных творческих практик в рамках одной 12-дневной смены при сохранении требований к двум обязательным модулям: образовательному и оздоровительному.

Программа ориентирована на воспитание честного, ответственного, трудолюбивого, культурного, инициативного и социально активного участника, способного уважать национальные и общечеловеческие ценности, бережно относиться к труду и таланту другого человека, работать в команде, проявлять самостоятельность и участвовать в созидательной творческой деятельности.

Айман ШАРИПХАНОВА

БОРОДУЛИХИНСКИЙ РАЙОН

СЕМЬЯ НАЧИНАЕТСЯ С УВАЖЕНИЯ

В Бородулихинском районе подвели итоги районного этапа Национального конкурса «Мерейлі отбасы». В этом году свои семейные истории представили семь семей из разных сельских округов. За каждой семьей свои традиции, труд, воспитание детей и то самое умение держаться вместе, на котором во многом и строится крепкая семья.



Конкурс «Мерейлі отбасы» давно вышел за рамки обычного состязания. Его главная ценность в другом: показать семьи, где связь поколений сохраняется не на словах, а в поступках. Где дети знают историю своего рода, старших окружают уважением и заботой, а ответственность друг за друга воспринимают как естественную часть своей жизни.

В районном этапе приняли участие семья Кусаиновых из Подборного сельского округа, семья Байгариновых из Кунарлинского, семья

Лошкаревых из Жерновского, семья Сайфутдиных из Новопокровского, семья Ибраевых из Дмитриевского, а также семьи Смагуловых и Бейсенбековых из Бельгагского сельского округа.

У каждой семьи свой уклад и свой жизненный путь. Но объединяет участников отношение к дому, труду, воспитанию детей и своей малой родине. Именно такие семейные истории и составляют основу конкурса. Они напоминают о вещах, которые невозможно заменить никакими материальными достижениями: доверии между близкими, уважении к родителям, заботе о детях и ответственности за тех, кто рядом.

По итогам районного этапа всем участникам от имени акима Бородулихинского района вручили благодарственные письма и памятные подарки. Это стало знаком признательности семьям за сохранение семейных традиций, достойное воспитание подрастающего поколения и активное участие в общественной жизни района.

Особый смысл конкурса заключается и в преемственности поколений. Семейные ценности редко передаются через наставления. Ребенок прежде всего видит, как родители относятся к своим старшим, как работают, помогают другим, переживают трудности и радуются успехам близких. Так постепенно складывается тот нравственный фундамент, который человек затем несет уже в собственную семью.

Национальный конкурс «Мерейлі отбасы» проводится именно для того, чтобы такие примеры становились заметными. Ведь крепкая семья остается одной из главных опор общества. Здесь человек впервые учится ответственности, взаимопомощи, уважению и любви к родной земле.

Азель ШАХИЕВА

РАЙОН ЖАНАСЕМЕЙ

В районе Жанасемей продолжается реализация национального проекта «Доступный интернет», инициированного главой государства Касым-Жомартом Токаевым. Программа, рассчитанная на 2024-2027 годы, направлена на развитие современной телекоммуникационной инфраструктуры, повышение качества связи и обеспечение жителей сельских населенных пунктов стабильным доступом к высокоскоростному интернету.

ДОСТУПНЫЙ ИНТЕРНЕТ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В 2026 году в рамках проекта в районе запланировано строительство антенно-мачтовых сооружений в селах Талица, Каштак и Гранитный. На сегодняшний день на реализацию данных проектов предусмотрены средства местного бюджета, а подрядной организацией определен ТОО «СТИК STAR».

Так, например, в селе Талица ведется строительство нового антенно-мачтового сооружения высотой 25 метров. Аналогичная вышка высотой 25 метров будет установлена в селе Каштак. В селе Гранитный планируется возведение антенно-мачтового сооружения высотой 30 метров. После завершения строительных работ жители этих населенных пунктов смогут пользоваться более качественной мобильной связью и устойчивым доступом к интернету.

Развитие цифровой инфраструктуры особенно важно для сельской местности. Современная связь открывает новые возможности для получения государственных услуг в электронном формате, дистанционного обучения, телемедицины, развития предпринимательства и использования цифровых сервисов в повседневной жизни. Надежный интернет также



способствует повышению качества образования, расширяет возможности для работы и общения, делает более доступными современные информационные технологии.

Напомним, что национальный проект «Доступный интернет» предусматривает масштабную модернизацию телекоммуникационной инфраструктуры по всей стране. До конца 2027 года планируется обеспечить подключение к волоконно-оптическим линиям связи порядка 90 процентов сельских населенных пунктов. Для отдаленных сел, где строительство оптоволоконных сетей затруднено, предусмотрено использование современных спутниковых техно-

логий, что позволит обеспечить надежную связь даже самые труднодоступные территории.

Еще одним направлением проекта является развитие мобильных сетей. По всей стране продолжается внедрение стандарта связи 5G в городах республиканского и областного значения, а также расширение покрытия сети 4G вдоль автомобильных дорог республиканского и областного значения. В результате жители и гости страны смогут пользоваться устойчивой мобильной связью и высокоскоростным интернетом не только в населенных пунктах, но и во время поездок.

Развитие цифровой инфраструктуры остается одним из приоритетов государственной политики. За последние годы в отрасль связи и цифровизации привлечены значительные государственные и частные инвестиции. Реализация национального проекта «Доступный интернет» позволит сократить цифровое неравенство между городом и селом, повысить качество жизни населения и создать дополнительные условия для устойчивого социально-экономического развития района Жанасемей.

Софья ЧЕРНЫШОВА

МВА: ВЫБОР РУКОВОДИТЕЛЕЙ

СЕГОДНЯ РУКОВОДИТЕЛЮ УЖЕ НЕДОСТАТОЧНО БЫТЬ ХОРОШИМ СПЕЦИАЛИСТОМ В СВОЕЙ ОТРАСЛИ. СОВРЕМЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ТРЕБУЕТ СТРАТЕГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ, УМЕНИЯ РАБОТАТЬ С ЛЮДЬМИ И ГОТОВНОСТИ ПОСТОЯННО РАЗВИВАТЬСЯ. О ТОМ, ПОЧЕМУ ОНИ ВЫБРАЛИ ПРОГРАММУ MBA SHAKARIM UNIVERSITY, РАССКАЗЫВАЮТ РУКОВОДИТЕЛИ ТРАНСПОРТНОЙ ОТРАСЛИ, БАНКОВСКОЙ СФЕРЫ И СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ.



- Ермаулет Мырзаканулы, вы начинали помощником составителя поездов. Что дает руководителю путь, пройденный с рабочей должности?

- Прежде всего, понимание отрасли изнутри. Когда начинаешь непосредственно со станции, ты видишь реальный производственный процесс, понимаешь значение каждой операции, дисциплины, точности и согласованности действий.

На железной дороге нет второстепенных профессий! Ошибка на одном участке может повлиять на движение поездов, сроки доставки, работу предприятия и выполнение обязательств перед клиентом.

Руководитель, прошедший производственную школу, оценивает решение не только по ожидаемому результату. Он понимает, как оно будет исполняться, какие ресурсы потребуются и с какими трудностями столкнутся сотрудники. Такой путь учит видеть систему целиком, сохраняя связь с людьми, которые обеспечивают ее ежедневную работу.

- Железнодорожную отрасль часто называют консервативной...

- В ее основе остаются строгие регламенты, технологическая дисциплина и безопасность. Может вследствие этих причин сложилось такое

УПРАВЛЯТЬ ДВИЖЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНО. НУЖНО ПОНИМАТЬ, КУДА ДВИЖЕТСЯ СТРАНА?

Современный руководитель отвечает уже не только за производственные показатели. Он принимает решения, влияющие на развитие отрасли, регионов и экономики страны. Поэтому профессиональный опыт сегодня все чаще требует продолжения в непрерывном образовании. О том, почему управление начинается с масштаба мышления, а обучение не заканчивается с получением диплома, рассуждает заместитель генерального директора ТОО «КТЖ – Грузовые перевозки» по Абайской и Восточно-Казахстанской областям Ермаулет ТУЛЕКОВ.

мнение? Экономическая и технологическая среда меняется очень быстро. Цифровые сервисы, логистические маршруты, конкуренция между транспортными коридорами, требования к срокам и прозрачности перевозок изменили подходы к управлению. Сегодня руководитель оценивает не только производственные показатели, но и структуру грузопотоков, состояние региональной экономики, потребности предприятий, перспективы экспортных направлений и возможности инфраструктуры.

Управлять движением недостаточно. Нужно понимать, куда движется экономика страны.

Возьмем, к примеру, наши регионы, чья экономика связана с металлургией, энергетикой, горнодобывающей промышленностью, сельским хозяйством и переработкой. Для каждой из этих отраслей надежная логистика является условием устойчивой работы. Если предприятие расширяет мощности, открывает экспортное направление, транспортная система должна заранее оценить будущую нагрузку.

В этом случае государственное мышление руководителя проявляется в способности видеть за цифрами долгосрочные интересы страны.

- Чему научил опыт работы в регионах Казахстана и за рубежом?

- Не переносить готовые решения из одной среды в другую без анализа. Подход, эффективный в одном месте, в других условиях может не дать результатов. Международный опыт ценен не возможностью скопировать чужую модель: важно понять ее принцип, оценить применимость и адаптировать к казахстанским условиям.

- Имея более двадцати лет профессионального опыта, почему возникло решение поступить на MBA?

- Да, опыт помогает уверенно действовать в знакомых обстоятельствах, но, когда меняет-

ся сама среда, прежних решений недостаточно. Руководитель отвечает не за отдельную операцию, а за систему, объединяющую стратегию, экономику, финансы, персонал, риски, взаимодействие с государством и бизнесом. Практика дает опыт, а MBA помогает его систематизировать, сопоставлять с современными моделями управления, переосмысливать собственные подходы. Учеба стала возможностью выйти за пределы отраслевого взгляда. Руководитель обязан знать перевозочный процесс, понимать эффективность проектов, долгосрочное развитие организации. За время обучения я стал глубже анализировать связь между решениями и их последствиями, так как за этим стоит их влияние на экономику, безопасность, сотрудников, клиентов, долгосрочные цели. Такой подход переводит управление от реагирования на отдельные ситуации к развитию всей системы.

MBA помогает сохранять интеллектуальную гибкость. Профессиональный опыт иногда создает уверенность, что уже известен лучший способ действий, однако обучение заставляет проверять свои представления, аргументировать позицию, признавать необходимость пересмотра привычных решений.

Выбор Shakarim University осознанный. С вузом я познакомился через профессиональную деятельность, когда был приглашен председателем Государственной аттестационной комиссии по образовательной программе «Логистика». Вижу содержание подготовки студентов, работу преподавателей, готовность университета слышать работодателя. Здесь производственники обсуждают компетенции выпускников, содержание программ, реальные потребности отрасли. Мы видим развитие образовательной среды, инфраструктуры и международного сотрудничества университета. Поступление на MBA стало продолжением этого знакомства. Могу сказать: мой диплом – лучшая рекомендация вузу, всем желающим развиваться дальше.

УЧИТЬСЯ, ЧТОБЫ ПРИНИМАТЬ ЛУЧШИЕ РЕШЕНИЯ

Финансовая отрасль стремительно меняется под влиянием цифровых технологий, искусственного интеллекта и новых требований клиентов. Поэтому профессиональный опыт уже невозможно отделить от непрерывного образования. О том, почему руководителю важно постоянно учиться и как программа MBA помогает принимать более взвешенные управленческие решения, рассказывает заместитель директора филиала Halyk Bank Болат КУСТАУБАЕВ.



- Болат Айбатоллаевич, в какой момент вы поняли, что профессионального опыта уже недостаточно и необходимо снова стать студентом?

- Практический опыт – огромная ценность, но в определенный момент понимаешь, что его уже недостаточно. Ежедневно принимаешь десятки решений, отвечаешь за команду, результат, развитие бизнеса. Со временем начинаешь замечать, что многие процессы меняются гораздо быстрее, чем успеваешь к ним адаптироваться. И тогда приходит понимание: если хочешь развиваться дальше, необходимо систематизировать накопленный опыт, посмотреть на привычные задачи с другой точки зрения и получить современные управленческие инструменты. Поэтому решение поступить на MBA стало вполне закономерным.

- Какие новые управленческие компетенции вам дала программа MBA, которые невозможно было получить только через практическую работу?

- Практика учит решать конкретные задачи, а MBA помогает увидеть систему в целом. Во время обучения начинаешь иначе воспринимать стратегические планирование, управление изменениями, финансовый анализ, оценку рисков, организационное развитие. Очень полезными оказались дисциплины, связанные с лидерством, управлением командой и принятием решений. Важно и то, что программа заставляет анализировать собственный

опыт, сопоставлять его с лучшими мировыми практиками и искать новые подходы к работе.

Программа учит смотреть шире: начинаешь видеть взаимосвязь между стратегией, финансами, людьми, технологиями и внешней средой.

Кроме того, обучение стало отличной возможностью обменяться опытом с коллегами из разных сфер экономики. Такой профессиональный диалог расширяет кругозор не меньше, чем учебные дисциплины.

Главным открытием стало понимание, что управление — это не только контроль и постановка задач. Когда команда понимает общую цель и чувствует доверие руководителя, результаты становятся значительно лучше.

- Почему вы выбрали именно MBA Shakarim University? Что убедило вас, что программа соответствует современным требованиям бизнеса?

- Современный руководитель уже не может ограничиваться только профессиональными знаниями. Именно сочетание профессиональной компетентности и развитых управленческих навыков позволяет руководителю эффективно работать в современных условиях.

Вот почему для меня было важно, чтобы программа сочетала и фундаментальную подготовку и практическую направленность.

Shakarim University сегодня активно развивается, расширяет международное сотрудничество, приглашает практиков и экспертов, обновляет образовательные программы. Это говорит о стремлении университета соответствовать современным требованиям рынка. Кроме того, обучение проходило в удобном формате, который позволял совмещать профессиональную деятельность и получение образования.

Самое сильное впечатление на меня произвели прежде всего преподаватели. Они постоянно связывали материал с реальной практикой, разбирали конкретные кейсы и предлагали искать собственные решения.

Были встречи с приглашенными иностранными экспертами и возможностью обсуждать современные управленческие подходы с людьми, которые сами успешно работают в бизнесе. Именно такой фор-

мат делает обучение действительно полезным.

- За последние годы Shakarim University заметно изменился. Насколько подобные изменения влияют на доверие работодателей к выпускникам университета?

- Работодатели всегда обращают внимание на то, как университет развивается, какие возможности предоставляет студентам и насколько его образовательные программы соответствуют современным требованиям. Международные проекты, новые лаборатории, участие зарубежных партнеров, повышение позиций в мировых рейтингах укрепляют репутацию университета и повышают доверие к его выпускникам.

Чего сегодня работодатели ждут от выпускников университетов? Да, диплом важен, но сегодня этого уже недостаточно. Вот почему мы обращаем внимание на способность человека учиться, анализировать информацию, работать в команде, брать ответственность, быстро адаптироваться к изменениям, его желание постоянно развиваться.

Эти качества позволяют молодому специалисту быстро расти профессионально.

- Почему непрерывное образование становится новой нормой? И что бы пожелал тем, кто сегодня только принимает решение поступить в Shakarim University?

- Технологии, законодательство, финансовые продукты, методы управления постоянно меняются. Если человек перестает учиться, его знания постепенно теряют актуальность. Непрерывное образование становится частью профессии независимо от отрасли. Это уже не преимущество, а необходимое условие профессионального развития.

Не бойтесь инвестировать в свое образование! Любые знания обязательно возвращаются. Пусть не сразу, но они всегда помогают принимать более взвешенные решения, открывают новые возможности и делают человека увереннее в профессии. Shakarim University сегодня развивается очень динамично и вместе с регионом. Предлагаем программы, ориентированные на реальные запросы экономики.

Поэтому тем, кто только выбирает свое будущее, я пожелал бы использовать эти возможности максимально полно. Получайте знания, задавайте вопросы, общайтесь с преподавателями и коллегами, не бойтесь выходить за рамки привычного.

И самое главное – никогда не прекращайте учиться! Именно это отличает людей, которые не просто строят успешную карьеру, а становятся лидерами в своей профессии.

ШКОЛА НАЧИНАЕТСЯ С ДИРЕКТОРА

Сегодня качество школы во многом определяется не только профессионализмом учителей, но и уровнем управленческой культуры ее руководителя. Директор КГУ «Общеобразовательная школа №44» города Семей Оразбай ЖУМАГАЛИЕВ убежден: если руководитель перестает учиться, развитие образовательной организации неизбежно замедляется. Именно поэтому он, будучи руководителем школы, выбрал программу MBA Shakarim University:



«Еще несколько лет назад многие были уверены, что главное в работе директора школы – хорошо знать систему образования, организовать учебный процесс и обеспечить выполнение государственных стандартов. Сегодня этого недостаточно.

Цифровые технологии, искусственный интеллект, новые образовательные подходы, растущие ожидания родителей и общества требуют гораздо большего, чем административного опыта. Директор школы должен быть стратегом и руководителем команды единомышленников. Такое понимание привело меня на программу MBA Shakarim University.

Миссия школы – обучать, развивать ребенка. Но для ее реализации, необходимо эффективно управлять коллективом, развивать образовательную среду, внедрять новые подходы и постоянно двигаться вперед. Программа MBA позволила по-новому взглянуть на многие привычные процессы. Очень часто руководитель оказывается погружен в решение ежедневных вопросов, которых в школе действительно немало. Однако так можно потерять понимание того, куда должна двигаться образовательная организация через пять или десять лет.

Поэтому современный директор обязан видеть перспективу. Он должен не просто реагировать на изменения, но и готовить к ним коллектив.

Одним из самых важных выводов, которые я сделал во время

обучения, стало понимание настоящей роли руководителя. Самый большой капитал любой образовательной организации – учителя. Управление людьми становится одной из важнейших компетенций руководителя: невозможно требовать постоянного развития от педагогов, если сам перестал учиться. Вот почему непрерывное образование становится естественной частью профессии руководителя.

Для меня обучение на программе MBA стало возможностью принимать более взвешенные решения и по-новому оценивать перспективы развития школы. Недостаточно просто передавать знания: любую информацию ребенок может найти за несколько секунд. Значительно важнее научить его мыслить, анализировать, работать в команде, принимать решения и нести за них ответственность.

Такие качества будут востребованы независимо от того, насколько стремительно будут развиваться технологии. Shakarim University создает современную образовательную среду, в которой руководители, получая знания, переосмысливают профессиональный опыт.

Настоящее образование продолжает всю жизнь. Особенно если твоя профессия связана с ответственностью за других людей! Я убежден: будущее школы начинается не с новых учебников и даже не с современных технологий.

Оно начинается с руководителя, который сам никогда не должен переставать быть учеником!»



ИСТОРИИ ВЫПУСКНИКОВ, ДЛЯ КОТОРЫХ ВРЕМЯ БЕССИЛЬНО

Они стояли у главного входа в университет. Полдень. Летний зной окутывал площадь Shakarim University. Они не спешили расходиться, всматриваясь в знакомые стены, словно пытаясь увидеть здесь себя сорокалетней давности. Сегодня они – состоявшиеся люди. За плечами десятилетия работы, семьи, дети, внуки, профессия, опыт и испытания.

Выпускники Семипалатинского технологического института мясной и молочной промышленности вновь встретились у стен Shakarim University, который продолжает историю их родного вуза.

За сорок лет изменилось многое. Университет стал современным исследовательским центром. Не изменились лишь память о студенческих годах, благодарность преподавателям и уважение к человеку, открывшему им дорогу в профессию. Для многих таким Наставником был и остается Кумарбек Жунусбекович АМИРХАНОВ, доктор технических наук, профессор Shakarim University.

По нашей просьбе участники встречи поделились воспоминаниями.

Кумарбек АМИРХАНОВ,
д.т.н., профессор
Shakarim University

Прошло сорок лет. Когда смотришь на своих выпускников спустя столько времени, понимаешь: работа преподавателя не заканчивается последней лекцией, экзаменом или вручением дипломов, она продолжается всю жизнь в судьбах людей, которых ты когда-то учил.

Я говорю о выпускниках Семипалатинского технологического института мясной и молочной промышленности 1986 года. Именно здесь когда-то началась их дорога в профессию, которая спустя со-



рок лет вновь привела к родному порогу! Ж у м а т а й Уразбаев, д.т.н., председатель Правления Казахского НИИ перерабатывающей и пищевой промышленности; Серик Уалиев, д.т.н., председатель Совета директоров ТОО «Euroasia Transit Group»; Хошкен Куанбаев, директор ТОО «Шығыс Мұнай Өнімдері»; Бермаганбет Кожахаев, директор ТОО «PetroKazakhstan»; Адил Аймаков, генеральный директор ТОО «Авантаж Ойл»; Александр Петров, директор предприятия по производству систем биологической очист-

ки сточных вод (Россия) и др. Всего несколько имен, но за ними – десятки руководителей предприятий, ученых, инженеров, технологов и специалистов, работающих на экономику Казахстана.

В России трудятся Сергей Иванов, предприниматель из Барнаула. Сергей Поляков, инженер по системам кондиционирования воздуха на металлургическом комбинате в Новокузнецке...

Университет был и остается местом, которое объединяет людей. Особые слова благодарности хочется сказать тем, кто стал инициатором этой встречи 40 лет спустя: Кайрату Смагулову, Ерлану Баильдинову, Аслану Диканбаеву, Хошкену Куанбаеву. Благодаря их инициативе спустя сорок лет вновь собрались люди, которых когда-то объединял знаменитый институт.

Принято говорить, что преподаватель учит студентов, это правда, но есть и другая правда. За эти годы ученики многому научили нас, своих учителей.

Они помогли понять, что главное достижение преподавателя измеряется выпускниками, тем, какими они стали, как относятся к профессии, стране, университету.

Вот почему спустя сорок лет мы разговариваем как коллеги, это ли не самая высокая награда для учителей? За десятилетия изменилось очень многое! И название университета, его корпуса, лаборатории, оборудование, образовательные программы.

Shakarim University становится современным исследовательским университетом. Особенно дорого осознавать, что весь этот путь от Семипалатинского технологического института до современного Shakarim University я прошел

вместе с ним.

Но есть вещи, которые не меняются никогда: любознательность, отношение к делу, уважение к труду, людям и своему наставнику. Вот почему встреча с выпускниками спустя сорок лет, приехавшим не просто посмотреть, каким стал университет, так тронула меня. Они вернулись домой.

Совсем скоро этот же порог переступит новое поколение студентов, которым предстоит жить и работать в совершенно другом Казахстане – стране технологий, цифровой экономики, глубокой переработки, глобальной конкуренции. И я верю, что они также однажды вернутся сюда через двадцать, сорок лет, сюда, откуда начиналась их собственная история. Университет жив людьми. А значит память прошлого продолжает творить историю будущего.

И это правильно, так как каждое поколение должно идти дальше предыдущего.

Наша задача была создать фундамент. Задача нынешней молодежи – выстроить на этом фундаменте и университет нового поколения, и новую экономику региона.

Сегодня молодому человеку уже не обязательно уезжать, чтобы получить качественное образование. Его можно получить здесь, и здесь строить карьеру, открывать предприятия, развивать производство, создавая рабочие места, воспитывать детей и делать сильнее свой регион.

В этом заключается настоящее развитие. Когда знания, полученные на родной земле, возвращаются ей в виде новых предприятий, идей, технологий и еще больших возможностей для людей.

Спустя сорок лет я пришел в университет и понял одну простую вещь: мы когда-то получили здесь профессию, а сегодняшние студенты получают гораздо больше! Они получают возможность строить будущее своего региона. И мне очень хочется, чтобы как можно больше молодых людей этим шансом воспользовались.

Жуматай УРАЗБАЕВ: «ВРЕМЯ МЕНЯЕТ УНИВЕРСИТЕТЫ. НО НЕ МЕНЯЕТ ИХ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ»

Когда мы учились в Семипалатинском технологическом институте мясной и молочной промышленности, перед университетом стояли другие задачи. Стране были нужны инженеры, технологи, специалисты, способные обеспечить развитие пищевой и перерабатывающей промышленности. И наш институт блестяще справлялся с этой миссией. Он дал нам фундаментальные знания, научил мыслить, как инженеров, принимать решения, отвечать за производство и качество своей работы. Именно эта школа помогла многим из нас состояться в профессии.

Но сегодня, отслеживая деятельность Shakarim University, я понимаю: университет не может жить только прошлым, каким бы славным оно ни было.

Время, технологии, экономика – все изменилось, возросли требования к специалисту.

Сейчас недостаточно просто передавать знания. Университет должен их создавать, заниматься исследованиями, работать вместе с производством, внедрять инновации, готовить специалистов, которые будут не догонять мир, а определять его развитие.



Поэтому особенно рад видеть, как развивается Shakarim University. Приходят молодые преподаватели и исследователи, свободно работающие с цифровыми технологиями, искусственным интеллектом, оборудованием. И это абсолютно закономерно, каждое поколение должно приносить университету что-то свое: наше поколение создавало производственную школу, а сегодняшнее – формирует школу инноваций. Но между нами нет противоречий, потому что невозможно строить будущее, не уважая фундамент, который был заложен предыдущими поколениями.

В этом сегодня заключается сила Shakarim University: здесь не отказываются от своей истории, ее продолжают.

Спустя сорок лет мы увидели другой университет. И наша встреча спустя сорок лет стала для меня лучшим подтверждением того, что Shakarim University достойно продолжает дело нашего института, сохраняя его лучшие традиции, воспитывая новое поколение специалистов, которым предстоит строить будущее Казахстана.

Хошкен КУАНБАЕВ: «ТЫ НУЖЕН СВОЕЙ ЗЕМЛЕ»

Когда сорок лет назад мы получали дипломы, кто из нас думал о таких словах как «миссия», «региональное развитие», «человеческий капитал»? Мы просто хотели стать профессионалами, работать и приносить пользу.

И вот теперь, спустя сорок лет, особенно четко осознаешь: именно этому нас научил наш институт, давший нам не только профессию. Он научил уважать труд, принимать решения, отвечать за людей и не бояться сложной работы.

Многие считают, что настоящий успех обязательно находится где-то далеко, что нужно уехать в большой город, сменить место, искать лучшие возможности. Но моя жизнь сложилась иначе. Я остался работать на своей земле и ни разу об этом не пожалел! Да, настоящему специалисту

работа найдется везде. Но он особенно нужен там, где родился, где знает людей, понимает особенности региона и может изменить жизнь вокруг себя.



Я возглавляю предприятие, которое работает в Абайской области и каждый день убеждаюсь: развитие региона зависит не только от инвестиций, технологий или государственных программ.

Оно начинается с людей, которые однажды приняли решение остаться, работать и жить на своей родной земле. Поэтому особенно приятно видеть, каким стал Shakarim University, который развивает молодых преподавателей, ученых, студентов, свободно работающих с цифровыми технологиями, мыслящих совершенно иначе, чем мы сорок лет назад.

Александр ПЕТРОВ: «БУДУЩЕЕ ПРОМЫШЛЕННОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ТЕХНОЛОГИЙ»



Когда мы поступали в Семипалатинский технологический институт, инженер был одной из самых востребованных профессий. Именно они создавали производство, внедряли новые технологии, отвечали за работу сложнейшего оборудования.

Прошло сорок лет, технологии стали еще сложнее. Производство изменилось кардинально. Мы говорим об автоматизации, цифровом управлении, экологической безопасности, современных системах очистки, искусственном интеллекте.

Но есть одна вещь, которая не изменилась: все это создают инженеры.

Работая на производстве, я особенно остро понимаю, насколько востребованы специалисты технических направлений, умеющие мыслить, принимать решения, работать с современными технологиями и постоянно учиться.

Поэтому роль университетов сегодня становится гораздо выше, чем сорок лет назад.

Жизнь снова и снова доказывает простую истину: страна развивается тогда, когда развиваются производство, инженерная мысль и технологии, а за каждым современным заводом, предприятием, производственной линией стоят инженеры.

Очень хочется, чтобы нынешние абитуриенты понимали это. Выбирая техническую специальность, выбирайте возможность создавать, строить, изобретать, решать реальные задачи!

Искренне рад, что спустя сорок лет наш институт, теперь уже университет, не потерял свою главную особенность – сильную инженерную школу.

Я уверен: у технического образования в Казахстане большое будущее. А значит, большое будущее и у тех молодых людей, которые сегодня выбирают этот путь.

Бермаганбет КОЖАХАЕВ: «ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ ТУДА, ОТКУДА НАЧИНАЛАСЬ ВАША ДОРОГА»



Живу и работаю в Атырау, занимаюсь собственным бизнесом. Жизнь сложилась так, что судьба увела от родного города, но университет навсегда остался тем местом, с которого все началось.

Честно говоря, трудно поверить, что прошло уже сорок лет.

Стоит встретиться с однокурсниками и время словно исчезает. Вспоминаются лекции, общение, разговоры до поздней ночи, первые экзамены, первые жизненные планы. Самое удивительное, что за эти десятилетия не исчезло главное – наша студенческая дружба. Мы по-прежнему понимаем друг друга с полуслова, как будто совсем недавно сидели за одной партой.

Конечно, сегодняшние студенты совсем другие. У них гораздо больше возможностей, чем было у нас. Но есть вещи, которые остаются неизменными.

Я хочу пожелать молодым людям быть настойчивыми и трудолюбивыми. Настоящие знания никогда не даются легко. Если в учебе трудно – значит, ты действительно растешь. И в профессии тоже не бывает легких дорог. Но именно через труд приходит настоящий опыт.

Есть еще одно пожелание: берегите студенческие годы! Цените своих друзей, однокурсников, преподавателей. Именно в университете рождаются отношения, которые способны пройти через десятилетия.

И никогда не забывайте, откуда начался ваш путь. Возвращайтесь в родной университет не только на юбилейные встречи. Возвращайтесь, чтобы снова почувствовать себя студентом, вспомнить свои мечты, вдохновиться и с новыми силами идти вперед.

Потому что у каждого человека должно быть место, где начинается его история. Для нас таким местом навсегда остался наш институт.

Аслан ДИКАНБАЕВ: «БУДУЩЕЕ ЗА ТЕМИ, КТО УМЕЕТ ПОЛУЧАТЬ ЗНАНИЯ»

Если коротко подвести итог нашей встречи через сорок лет, я бы сказал так: мы смогли это сделать! Сохранить дружбу, спустя сорок лет снова собраться вместе и понять, насколько важным этапом нашей жизни был Семипалатинский технологический институт!

Мы гордимся тем, что окончили именно этот институт. Он дал нам гораздо больше, чем профессию: здесь мы узнали, что такое настоящее студенческое братство, научились уважать знания, работать в команде, отвечать за свои решения. Эти ценности сопровождают нас всю жизнь.

Но мир меняется гораздо быстрее, чем менялся сорок лет назад. Поэтому так хочется обратиться к тем ребятам, которые совсем скоро переступят порог Shakarim University. Не рассчитывайте только на диплом. Сегодня этого уже недостаточно. Учитесь думать, быстро осваивать новое... Адаптироваться к переменам. Через несколько лет многие специальности будут выглядеть совсем иначе, чем сегодня.

Но одно останется неизменным. Будут востребованы люди, которые умеют постоянно учиться, принимать решения и не бояться нового.

Этого я желаю нынешним студентам.

Спустя сорок лет институт станет для них не только местом, где получают образование, но и местом, где формируется характер, появляются настоящие друзья и рождается желание развиваться всю жизнь.

И тогда, как сегодня мы, они однажды тоже вернутся сюда с чувством благодарности своему университету и своим преподавателям.



Сауле АТАМБАЕВА: «ЕСТЬ ВСТРЕЧИ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ОТКЛАДЫВАТЬ»

Честно говоря, все эти годы меня не покидала одна мысль: а варум мы так больше никогда и не соберемся вместе? У каждого своя жизнь, работа, семья, заботы. Годы летят очень быстро, и иногда кажется, что еще успеешь встретиться. Но жизнь учит ценить такие моменты.

Поэтому сегодня я по-настоящему счастлива. Мы снова увидели друг друга, вспомнили студенческие годы, наших преподавателей, аудитории, в которых когда-то сидели рядом, свои мечты и планы. Казалось, что сорок лет пролетели как одно мгновение.

Конечно, университет изменился до неузнаваемости. Он стал современным, красивым, динамично развивающимся. Сегодня Shakarim University – университет с большими перспективами.

И мне очень хочется пожелать ему дальнейшего процветания. Пусть с каждым годом здесь становится еще больше талантливых студентов, сильных преподавателей, новых открытий и добрых традиций.

А наша сегодняшняя встреча еще раз доказала: настоящая студенческая дружба не знает времени. Если спустя сорок лет люди с радостью возвращаются в родной университет, значит, он навсегда стал частью их сердца.



Ерлан ЖУМАТАЕВ: «ИМЯ ШАКАРИМА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ДЛЯ КАЖДОГО СТУДЕНТА!»

Семипалатинский технологический институт, служба в Советской Армии, работа инженером на Семипалатинском мясокомбинате... И далее судьба привела меня в органы внутренних дел, уголовный розыск, а затем почти двадцать лет прослужил в органах финансовой полиции. Сейчас я на заслуженном отдыхе. У меня большая семья.

Наш институт всегда ценили за очень сильную инженерную школу. Здесь давали фундаментальные знания, учили думать, принимать решения, уважать профессию. Наши преподаватели были настоящими профессионалами, и именно поэтому выпускники института работали на крупнейших предприятиях страны.

Институт стал университетом. Носит имя Шакарима Кудайбердыулы. Для меня это имеет особый смысл. Я родился в Абайском районе. Шакарим – часть нашей истории, культуры, духовной памяти. Поэтому считаю, что присвоение университету его имени стало возвращением к своим родным корням.

На фасаде университета имя Шакарима задает сильнейший ориентир. Для каждого, кто родился на этой земле! Философ учил человека быть образованным, трудолюбивым. Именно такими, на мой взгляд, и должны становиться выпускники университета.

Вот почему нынешнему поколению студентов я хочу пожелать стать настоящими гражданами Казахстана, уважать преподавателей, и всегда, где бы вы ни находились, помнить свои корни. Знайте, диплом – лишь начало большого жизненного пути.

Искренне желаю родному Семей, всем своим однокурсникам, преподавателям и Shakarim University дальнейшего развития, достижений и процветания.



ПОКОЛЕНИЕ KZ

КОГДА У МОЛОДЕЖИ ЕСТЬ И ИДЕИ, И ВОЗМОЖНОСТИ

Молодежь – движущая сила общества. Сегодня в Казахстане живут 5,8 млн молодых людей. Это около 28,5% населения страны. Поэтому создавать условия для развития молодежи – значит вкладывать в будущее нашей страны.



А как вы думаете, кто такие молодые люди? Я считаю, что молодежь – это не только будущее страны. Это люди, которые уже сегодня помогают обществу развиваться. Они учатся, работают, предлагают новые идеи и стараются сделать свой родной край лучше. Одна из таких молодых людей – я, Мадина Женжурина. Как и мои сверстники, я получаю образование и хочу приносить пользу обществу.

Глава государства Касым-Жомарт Токаев сказал: «Мы должны предоставить молодежи новые возможности. Это значит дать возможность открыть свое дело, получить образование и устроиться на работу». В этом большую роль играют молодежные ресурсные центры.

Сегодня в Бескарагайском районе живут более 4000 молодых лю-

дей. Это около 24% населения района. Одним из таких мест, которое объединяет молодежь и помогает ей развиваться, является Молодежный ресурсный центр Бескарагайского района.

МРЦ – это не просто место, где проходят разные мероприятия. Здесь молодые люди могут узнать о государственных программах, найти полезную информацию, получить помощь и поддержку. Многие не знают, какие возможности для них существуют, где можно найти работу или как воплотить свою идею в жизнь. Специалисты центра помогают разобраться в этих вопросах. Благодаря этому молодые люди могут участвовать в государственных программах и увереннее строить свое будущее.

Одним из важных направлений работы Дома молодежи является помощь в трудоустройстве. Хороший пример – ежегодная программа «Жасыл ел». Благодаря ей школьники, студенты и безработная молодежь летом работают на благо своего села, а еще получают первый трудовой опыт и зарабатывают собственные деньги. А программа «Молодежная практика» помогает выпускникам колледжей и вузов получить первый опыт работы по своей специальности. Такие программы помогают молодым людям намного легче найти постоянную работу.

Центр объединяет активных молодых людей. Здесь проходят тренинги, интересные встречи, обсуждения, спортивные соревнования и культурные мероприятия. Также регулярно проводятся волонтерские и благотворительные акции. Все это

помогает молодежи получать новые знания, учиться работать в команде, развивать лидерские качества, уверенно выступать перед людьми и быть более ответственными.

По инициативе исполняющего обязанности директора молодежного центра Мейржана Карибжанова в Бескарагайском районе регулярно проходят экологические акции и общественные мероприятия. Методисты центра Балжан Бауржановна и Дильназ Жанболатовна помогают молодежи реализовывать свои идеи, участвовать в государственных программах и оформлять необходимые документы.

Сегодня парк «Таза Қазақстан», расположенный в Бескарагайском районе, становится все красивее, и это один из результатов проводимой работы. Здесь регулярно проходят субботники, тимбилдинги, спортивные соревнования, экологические и другие различные мероприятия. Они помогают молодежи стать дружнее, активнее и ответственнее.

МРЦ – это вклад в будущее нашего района. Чем больше будет активных, образованных и трудолюбивых молодых людей, тем лучше будет развиваться наше общество. Поэтому очень важно не упускать возможности, которые сегодня есть у молодежи.

Я призываю своих сверстников активно участвовать в этой работе и не бояться проявлять себя. Ведь возможности появляются не каждый день, а умение воспользоваться ими вовремя помогает строить успешное будущее.

Мадина ЖЕНЖУРИНА

БЕЗОПАСНОСТЬ

ОТКРЫТОЕ ОКНО – СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ

Летние каникулы – время, когда дети проводят дома значительно больше времени. Именно в этот период возрастает риск несчастных случаев, связанных с падением из окон. Трагедии происходят внезапно и зачастую в считанные секунды. Одно неосторожное движение ребенка, минутная потеря внимания со стороны взрослых – и последствия могут оказаться необратимыми.



В отделе по чрезвычайным ситуациям Бескарагайского района настоятельно напоминают, что большинство подобных случаев можно предотвратить, если тщательно соблюдать простые, но жизненно важные и строгие правила безопасности.

– Безопасность ребенка всегда должна оставаться главным приоритетом для родителей. К сожалению, многие взрослые недооценивают опасности, которые могут скрываться даже в собственной квартире. Особую угрозу представляют открытые окна, особенно если в доме есть маленькие дети, – отмечают в ОЧС Бескарагайского района.

Специалисты обращают внимание на то, что на сегодняшний день практически в каждой квартире установлены пластиковые окна с москитными сетками. Однако именно эти сетки нередко создают ложное чувство безопасности.

– Многие ошибочно считают, что москитная сетка способна удержат ребенка. Это опасное заблуждение. Сетка предназначена исключительно для защиты от насекомых и не рассчитана даже на небольшой вес. Она крепится снаружи и при малейшем надавливании может выпасть вместе с ребенком. Именно поэтому никогда нельзя полагаться на москитную сетку как на средство защиты от падения, – подчеркивают сотрудники ОЧС.

Особенно уязвимы дети дошкольного возраста. Их любознательность заставляет ис-

следовать окружающий мир, а открытое окно становится объектом повышенного интереса. Увидев птицу, животное или играющих во дворе детей, малыш может самостоятельно забраться на подоконник, не осознавая опасности.

По словам специалистов, большинство трагических случаев происходит тогда, когда ребенок остается без присмотра взрослых. Даже несколько минут отсутствия родителей могут стать роковыми.

Нельзя оставлять маленьких детей одних в комнате с открытым окном, а также полагаться на старших братьев и сестер. Если есть возможность, лучше использовать режим проветривания сверху оконной рамы, не открывая окно полностью. Это значительно снижает риск несчастного случая, – рекомендуют в ОЧС Бескарагайского района.

Не менее важно правильно организовать пространство в квартире. Кровати, диваны, кресла, стулья и другая мебель не должны располагаться рядом с окнами. Именно они чаще всего становятся своеобразной «лестницей», по которой ребенок может легко добраться до подоконника.

Если взрослые показывают ребенку что-либо за окном, необходимо крепко держать его двумя руками, быть готовыми к резким движениям малыша и ни в коем случае не удерживать его только за одежду.

Специалисты также рекомендуют устанавливать на окна специальные ограничители открывания, детские замки или другие сертифицированные устройства безопасности. Монтаж подобных конструкций следует доверять только квалифицированным специалистам.

– Несколько простых мер предосторожности способны сохранить самое ценное – жизнь и здоровье ребенка. Просим родителей быть максимально внимательными и не оставлять детей без присмотра рядом с открытыми окнами. Помните, что трагедии легче предупредить, чем пережить ее последствия, – призывают в ОЧС Бескарагайского района.

Марина ФАЛЬБЕРГ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ

ПЕРЕДАТЬ НАСЛЕДИЕ ЧЕРЕЗ МАСТЕРСТВО

В Доме дружбы Бескарагайского района прошел мастер-класс по декоративно-прикладному искусству «Әдептен туған есемдік», организованный районным Советом матерей. Он объединил представителей общестственности, молодежь и даже зарубежных гостей, став площадкой для знакомства с богатым культурным наследием казахского народа и традициями национального ремесла.

Главной участницей встречи стала член казахского этнокультурного объединения, мастер декоративно-прикладного искусства Нургайша Калымжанова. Она представила участникам свои авторские работы, выполненные в традициях казахского народного творчества. Каждое изделие отличалось тонкостью исполнения, оригинальностью и глубоким символическим содержанием.

Во время мастер-класса мастерица-ремесленница подробно рассказала о технологии изготовления своих работ, особенностях использования различных материалов и значении национальных орнаментов. Она отметила, что казахский орнамент является не только декоративным элементом, но и частью духовной культуры страны. На протяжении веков казахские узоры передавали представления о мире, семейном благополучии, единстве, достатке и уважении к старшим, поэтому сохранение этих традиций имеет особую ценность для наших земляков.

Кроме того, в ходе мероприятия особое внимание было уделено вопросам сохранения и популяризации национального ремесла.

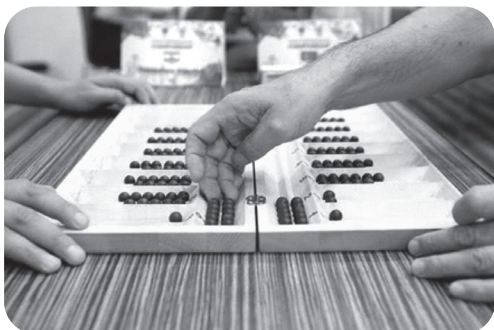
ла возможностью впервые глубже узнать о богатстве казахского декоративно-прикладного искусства и увидеть, как древние традиции продолжают жить в современных авторских работах.

Особый интерес мастер-класс вызвал у гостей из зарубежных стран, посетивших Бескарагайский район. Они лично познакомились с национальными ремеслами Казахстана, высоко оценили мастерство Нургайши Калымжановой и отметили самобытность казахской культуры. По их словам, подобные встречи помогают лучше понять историю и традиции народа, а также способствуют укреплению культурных и духовных связей между разными странами.

Организаторы встречи уверены, что проведение таких мероприятий играет важную роль в сохранении нематериального культурного наследия. Они не только помогают передавать опыт мастеров молодому поколению, но и пробуждают интерес к народным ремеслам, которые являются неотъемлемой частью национальной культуры.

Национальное искусство стало духовным богатством народа, отра-

КОНТЕНТ ДЛЯ ДЕТЕЙ



История тогызкумалака насчитывает не одно столетие. Ученые считают, что его истоки уходят в глубины кочевой культуры Великой степи. Название игры переводится очень просто: «тогыз» - девять, «кумалак» - шарик или камешек.

Когда кочевники перегоняли скот на большие расстояния, вечерами они отдыхали возле костра. Чтобы скоротать время и одновременно потренировать ум, в земле выкапывали небольшие лунки, а вместо игровых фишек использовали высушенные овечьи катышки - кумалаки. Позже появились деревянные доски, а затем и красивые современные наборы.

Игра передавалась из поколения в поколение и стала частью культурного наследия казахского народа. В 2020 году тогызкумалак был включен в Репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО вместе с родственными традиционными играми тюркских народов.

Почему казахи так любили эту игру? Тогызкумалак нередко называют математикой на игровой доске. Наши предки хорошо понимали, что человеку важно не только быть сильным физически, но и уметь мыслить, быстро считать, просчитывать последствия своих решений и сохранять спокойствие в любой представившейся ситуации.

Именно эти качества развивает тогызкумалак: логическое мышление, внимательность, память, умение считать в уме, терпение, стратегическое планирование, способность анализировать действия соперника.

Недаром многие называют тогызкумалак «шахматами Великой степи». Хотя правила этих игр совершенно разные, обе требуют умения думать на несколько ходов вперед.

В Бескарагайском районе развитию тогызкумалака уделяется особое внимание. Одним из самых активных наставников является учитель физической культуры Канонерской средней школы Даулет Карипов. Он не только тренирует школьников, но и занимается популяризацией национальной игры среди педагогов области. В 2023 году Даулет Карипов стал одним из руководителей мастер-классов на областном семинаре, посвященном развитию тогызкумалака, асык ату и бес асык среди школьников, где делился опытом с учителями физической культуры области Абай.

Системная работа наставника уже приносит заметные результаты. В 2026 году воспитанники Канонерской сред-

Тогызкумалак помогает развивать мышление и открывает мир национальных традиций. У каждого народа есть свои традиции, которыми можно гордиться. Одни сохранились в песнях и легендах, другие – в ремеслах, а некоторые дошли до наших дней в виде увлекательных игр. Тогызкумалак – одна из них. Сегодня эта древняя интеллектуальная игра переживает настоящее возрождение, помогая школьникам не только развивать логику, внимание и стратегическое мышление, но и лучше узнавать историю, культуру и национальные ценности казахского народа.

УРОКИ МУДРОСТИ ЗА ИГРОВОЙ ДОСКОЙ

ней школы под руководством Даулета Карипова успешно выступили на областном этапе Национальной школьной лиги по тогызкумалаку: команда учащихся 9–11 классов завоевала первое место, а команда 7–8 классов стала серебряным призером. Победа старшей команды позволила школьникам представить область Абай на республиканском этапе соревнований, подтвердив высокий уровень подготовки юных игроков

му опытные игроки постоянно считают не только свои кумалаки, но и камешки соперника.

Что такое «туздык»? Есть в игре и особое правило. Если последний кумалак попадает в лунку соперника, где после хода оказывается три кумалака, эту лунку можно объявить туздыком. После этого все кумалаки, которые будут попадать туда в дальнейшем, автоматически переходят владельцу туздыка. Но



Бескарагайского района.

Как устроена доска? На первый взгляд кажется, что все очень сложно. На самом деле разобраться сможет любой школьник.

На доске расположены: 18 игровых лунок – по девять у каждого игрока; 2 большие чаши, которые называются казанами. В начале партии в каждую из 18 лунок кладут по девять кумалаков. Всего получается 162 игровых шарика. Цель игры проста – собрать в своем казане не менее 82 кумалаков. Если оба игрока набрали по 81, партия заканчивается ничьей.

Как сделать первый ход? Правило очень простое. Игрок выбирает любую свою лунку, кроме пустой. Берет из нее все кумалаки, оставляя один в этой лунке. Остальные раскладывает по одному в каждую следующую лунку против часовой стрелки. Если последний кумалак попадает в лунку соперника и после этого количество камешков в ней становится четным, все кумалаки из этой лунки переходят в казан игрока. Именно поэто-

есть ограничения: у каждого игрока может быть только один туздык; нельзя делать туздык из девятой лунки; нельзя создавать туздык с таким же номером, какой уже есть у соперника. Именно вокруг борьбы за туздык часто строится вся стратегия партии.

Почему стоит играть в тогызкумалак? Кажется удивительным, но во время одной партии игрок может просчитать десятки различных вариантов развития событий. Поэтому тогызкумалак развивает те же качества, которые помогают хорошо учиться: быстрее решать задачи по математике; концентрироваться на уроках; принимать решения без спешки; анализировать ошибки; мыслить последовательно. Многие чемпионы признаются, что сначала просто пришли в кружок вместе с друзьями, а уже через несколько месяцев не могли представить свою жизнь без этой древней игры.

Сегодня тогызкумалак переживает настоящее возрождение. По всей стране открываются новые секции, проводятся школьные, областные и международные соревнования. Все больше детей открывают для себя игру, которая родилась в казахской степи и стала национальным достоянием Казахстана.

Возможно, первое знакомство с девятью кумалаками покажется непростым. Но стоит сыграть всего несколько партий – и поймешь, почему эту древнюю игру называют настоящей гимнастикой для ума. Ведь победа здесь зависит не от силы и скорости, а от умения думать, просчитывать и находить самый точный ход.

Нурай БАЙТОРИНА



Организаторы мастер-класса подчеркнули, что знакомство молодых людей с традиционным искусством способствует воспитанию уважения к истории и культуре своего народа, укреплению национальной идентичности и развитию творческого потенциала.

Участники с большим интересом рассматривали представленные изделия, задавали вопросы мастеру и познакомились с особенностями традиционных техник рукоделия. Для многих молодых людей встреча ста-

жающим его историю, мировоззрение и сложившиеся вековые традиции. Именно поэтому сохранение, развитие и популяризация народных ремесел остаются общей задачей всего казахстанского общества. Подобные мастер-классы становятся значительным вкладом в воспитание молодежи, укрепление культурных ценностей и сохранение богатого наследия казахского народа для будущих поколений и истории.

Мargarита АСТАФЬЕВА



Форма Доски для игры в тогызкумалак даже была взята за основу дизайна для коллекционной серебряной монеты 2022 г. в Казахстане

АЯГОЗСКИЙ РАЙОН

Сборная Аягозского района успешно выступила на чемпионате области Абай по традиционной стрельбе из лука, продемонстрировав высокий уровень подготовки и отличные спортивные результаты. По итогам соревнований команда заняла почетное третье место в общекомандном зачете, подтвердив свое мастерство и стремление к новым достижениям.

МЕТКОСТЬ, ЛОВКОСТЬ И МАСТЕРСТВО



Особенно ярким стало выступление участницы команды Айман Кайсы, которая показала блестящие результаты в индивидуальных дисциплинах. Спортсменка завоевала первое место в стрельбе по мишени «Щит», а также стала победительницей в дисциплине «Жамбы». Кроме того, в соревнованиях по среднеазиатской мишени она поднялась на вторую ступень пьедестала, пополнив свою коллекцию наград серебряной медалью.

Высокие результаты спортсменки не остались незамеченными. По итогам чемпионата Айман вошла в состав сборной области Абай и получила право представить регион на предстоящем республиканском чемпионате по традиционной стрельбе из лука.

Поздравляем всю команду Аягозского района и их наставников с заслуженными достижениями. Желаем успешного выступления на республиканском чемпионате, новых побед, ярких результатов и достойного представления области Абай на соревнованиях республиканского уровня, - прокомментировали в отделе культуры, развития языков, физической культуры и спорта Аягозского района.

Этот успех стал результатом упорных тренировок, целеустремленности спортсменов и профессиональной работы тренерского состава. Выступление команды Аягозского района подтвердило, что интерес к национальным видам спорта в регионе продолжает расти, а спортсмены способны достойно конкурировать на соревнованиях самого высокого уровня.

Софья ЧЕРНЫШОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

Для природоохранных учреждений области Абай компанией «Жасыл даму» закуплено 82 единицы техники на сумму 3,34 млрд тенге.

В рамках экологической инициативы президента «Таза Қазақстан» при поддержке министерства экологии и природных ресурсов АО «Жасыл даму» с 2024 года направило 33,1 млрд тенге из средств утилизационного платежа на обновление парка спецтехники для национальных парков, лесных резерватов, заповедников и лесхозов, сообщили в пресс-службе минэкологии.

С начала 2024 года природоохранные учреждения Казахстана получили свыше тысячи единиц специализированной техники. На ее закупку направили более 33 млрд тенге из средств утилизационного платежа. В числе регионов, получивших наибольшую поддержку, оказалась область Абай.

Всего по стране поставили 1006 единиц специализированной техники для предупреждения и тушения лесных и степных пожаров. В парки и лесхозы

НОВАЯ ЛЕСОПОЖАРНАЯ ТЕХНИКА



поступили пожарные автоцистерны, автомобили повышенной проходимости, тракторы и другая необходимая техника, - добавили в ведомстве.

Крупное финансирование также

получили Восточно-Казахстанская, Акмолинская, Павлодарская, Костанайская и Северо-Казахстанская области. Новая техника уже помогает природоохранным учреждениям быстрее и эффективнее доставлять пожарные расчеты к очагам возгорания, патрулировать территории и предотвращать распространение лесных пожаров.

АО «Жасыл даму» продолжает финансировать экологические проекты за счет средств утилизационного платежа, укрепляя экологическую безопасность страны, сохраняя лесные экосистемы и повышая эффективность защиты особо охраняемых природных территорий Казахстана.

Айман ШАРИПХАНОВА

ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУШАНИЯ

ТОО «Arx Minerals» объявляет о проведении общественных слушаний в форме открытых собраний по материалам Отчета о возможных воздействиях к «Проекту рекультивации нарушенных земель на участке кучного выщелачивания (УКВ) ГМК «Беркара» в Абайской области».

Географические координаты объекта: 49014/36,39// с.ш. и 77001/ 04,75// в.д.

Территория, на которую оказывается воздействие: область Абай, район Жанасемей, Алгабасский сельский округ. Координаты: 49°21'26" с.ш., 76°58'40" в.д.

Общественные слушания по материалам Отчета о возможных воздействиях состоится 16 сентября 2026 года в 10:00 по адресу: область Абай, район Жанасемей, Алгабасский с.о. с. Алгабас, ул. Ленина, зд. 2, акимат Алгабасского с/о.

Для участия в слушаниях онлайн необходимо прийти по ссылке: <https://us06web.zoom.us/j/2324955975?pwd=QXBhZlVNGUW9KMOJjdVJYRytiWHZ2UT09&omn=88476996596>

Идентификатор: 232 495 5975 Код: 123

Инициатор: ТОО «Arx Minerals», Алгабасский с/о, с. Алгабас, ул. Алгабас, 1, БИН 121140000288.

Руководитель: Бектембаев Д.М. ecologist@arxminerals.kz, +7 705 911 77 87

Разработчик документации: ТОО «ЭкоWay». Костанайская область, г. Костанай, ул. Ю. Журавлевой, д. 9В, каб 7. Телефон: 8 7142 50 02 93, электронный адрес: eko_way@mail.ru БИН 100740013047.

Директор: Яблонский Н.В. Государственная лицензия №01487Р от 26 июля 2012 года.

С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте НБД СОС и ПР (<https://ndbecology.gov.kz>) и на сайте МИО области Абай (<https://www.gov.kz/memleket/entities/abay-tabigaat/activities/28548?lang=ru>)

Дополнительную информацию по проекту можно запросить по тел. 87142500293, 500293@bk.ru.

Замечания и предложения принимаем ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Абай» по адресам: **Республика Казахстан, область Абай, город Семей, ул.Турлыханова, 30, uprgr.abay@akimatabai.gov.kz.**

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

СТОП КОРЬ! ПРОВОДИТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Врачи-эпидемиологи бьют тревогу – в Казахстане отмечается нестабильная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости корью. С начала текущего года по республике зарегистрировано более 7000 случаев. Наибольшую долю заболевших — 82,2% — составляют дети до 14 лет, при этом основная группа риска — 74,6% — приходится на непривитых детей.

ТРЕВОЖНАЯ СТАТИСТИКА

И КАК С НЕЙ БОРЬБОСЬ

В области Абай за полгода зарегистрировано 89 подтвержденных случаев кори, тогда как за аналогичный период 2025 года было зарегистрировано 25 случаев. Таким образом, заболеваемость увеличилась на 71,9%. Об этом и в целом об эпидемиологической ситуации на данный момент рассказали специалисты-медики в ходе пресс-конференции на площадке Региональной службы коммуникаций.

Спикерами выступили Имдат Эфендиев, главный внештатный инфекционист области; Айгул Токтабаева, заместитель руководителя департамента санитарно-эпидемиологического контроля; Айгуль Калиева, главный специалист управления здравоохранения области.

По их информации наибольшая доля случаев зарегистрирована в Аягозском районе — 60,7% (54 случая), в том числе 26 случаев среди военнослужащих, в городе Семей — 26,0% (23 случая) и в районе Маканчи — 7,9% (семь случаев). Основную долю заболевших — 61,8% (55 случаев) — составляют дети в возрасте до девяти лет. При этом большинство случаев приходится на детей, не привитых против кори.

Следует отметить, что 36,4% случаев кори зарегистрировано среди детей в возрасте до года, то есть среди детей, еще не достигших возраста плановой вакцинации. В этой связи специалисты просят родителей обратить внимание, что проводится дополнительная массовая иммунизация детей и призывают своевременно воспользоваться данной возможностью.

В соответствии с Национальным календарем прививок вакцинация против кори проводится планово дважды: в возрасте одного года и повторно (ревакцинация) в шесть лет. Поскольку дети до года находятся в группе риска по развитию заболевания, согласно Всемирной организации здравоохранения, необходимо обеспечить их более ранним охватом вакцинацией. Эта дополнительная, так называемая, нулевая вакцинация направлена на защиту детей от кори до достижения ими возраста одного года.

Цель дополнительной иммунизации против кори – формирование раннего иммунитета у детей и предупреждение



тяжелых осложнений, которые могут возникнуть вследствие этой инфекции.

Согласно данным доказательной медицины, после получения двух доз вакцины более 97% детей и взрослых приобретают иммунитет против кори. В настоящее время в медицинских организациях нашей области, наряду с плановыми прививками в соответствии с Национальным календарем вакцинации, также проводится иммунизация для детей и подростков в возрасте от одного года до 18 лет, которые пропустили плановые прививки или ранее не были вакцинированы.

Медики предупреждают, что корь – это высококонтагиозная вирусная инфекция. Люди, не имеющие прививки против кори или иммунитета после контакта с больным, имеют высокий риск заражения. Кроме того, корь является тяжелым инфекционным заболеванием, которое может привести к серьезным осложнениям. Вирус передается воздушно-капельным путем – при кашле, чихании и даже при обычном разговоре. В закрытых помещениях он может сохраняться в воздухе до двух часов.

Для прекращения распространения кори необходимо, чтобы не менее 95% населения были привиты. Специалисты настоятельно рекомендуют проверить прививочный статус детей и при отсутствии полного курса вакцинации своевременно пройти иммунизацию. Не нужно отказываться от экстренной вакцинации после прямого контакта с больным корью – это простая и эффектив-

ная мера защиты, которая проводится в течение первых 72 часов после контакта.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ИММУНИЗАЦИИ

В нашей стране программа плановой иммунизации активно совершенствуется и расширяется. В настоящее время она предусматривает вакцинацию детей, подростков и взрослых против 21 инфекции. Вакцины на практике доказали свою эффективность, так как благодаря им натуральная оспа была полностью ликвидирована, распространение полиомиелита практически остановлено, а в нашей стране с 2009 года не регистрируются случаи дифтерии.

В рамках Национальной программы иммунизации ежегодно профилактическими прививками в области охватывается более 150 тысяч человек. За шесть месяцев текущего года против кори привиты 7400 детей в возрасте до шести лет, против коклюша, дифтерии и столбняка плановую вакцинацию получили 6297 детей. Среди привитых случаев неблагоприятных проявлений после иммунизации зарегистрировано не было.

В результате систематического проведения профилактических и противозидемических мероприятий на территории области в течение нескольких лет подряд не регистрируются такие вакциноуправляемые инфекции, как столбняк, краснуха и эпидемический паротит.

Число заболеваний вирусным гепатитом А по сравнению с прошлым годом увеличилось на три случая. Все заре-

БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!

ФУТБОЛ – ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ СПОРТ, ЭТО НАСТОЯЩАЯ ШКОЛА ЖИЗНИ

Тренер детской футбольной школы «Иртыш» Динара Имангожаева убеждена, что инвестиции в детский спорт – это инвестиции в будущее страны. «Сегодня мы воспитываем не только будущих футболистов, но и здоровое, сильное, дисциплинированное поколение. Если государство, родители, школы и тренеры будут работать одной командой, то детский футбол в области Абай и во всем Казахстане выйдет на совершенно новый уровень», – уверена Динара. Она, как тренер, который работает с детьми, видит, что в области Абай очень много талантливых и трудолюбивых ребят.



«У детей есть огромное желание играть в футбол, развиваться и добиваться успехов. Но одного желания недостаточно – им необходимы хорошие условия, качественная инфраструктура и постоянная поддержка. Детский спорт должен быть доступен каждому ребенку, независимо от места проживания и материального положения семьи», – отмечает тренер.

Для развития детского футбола необходимо строить больше современных футбольных площадок и манежей; увеличивать количество детских турниров на областном и республиканском уровнях; поддерживать частные футбольные школы и детские спортивные проекты; создавать программы повышения квалификации для тренеров; предоставлять талантливым детям возможность участвовать в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах. По ее мнению, особое внимание необходимо уделять подготовке детских тренеров. Именно тренер закладывает не только спортивные навыки, но и воспитывает дисциплину, ответственность, уважение и любовь к здоровому образу жизни.

Динара Имангожаева выражает свое мнение о целях и развитии детского спорта, как эксперт – она внутри этой системы около 30 лет – с самого детства, когда в девятилетнем возрасте начала играть в футбол в детском дворежном клубе Семей. Потом неординарные способности девочки заметили, и она продолжила свое обучение в спортивном интернате олимпийского резерва.

Ее юношеская и взрослая спортивная карьера развивалась по нарастающей. Она неоднократная чемпионка РК и обладательница Кубка страны по футболу среди женщин, участница матчей женской Лиги чемпионов УЕФА, играла как профессионал за команды «КТЖ» (Алматы); «БИИК» (Шымкент); «Восток-ВКГУ» (Усть-Каменогорск). После завершения игровой

карьеры Динара перешла в профессиональный арбитраж. Она вошла в историю казахстанского спорта, став первой женщиной-арбитром.

Но основной и любимой ее работой является тренерская деятельность. Родители ее воспитанников оставляют только самые положительные отзывы.

«Мои сыновья стали более дисциплинированными, не сидят как раньше в телефонах, с радостью бегут на занятия спортивной секции, больше стало в их жизни живого общения со сверстниками и с Динарой Тульмагамбетовной, меньше стали болеть в сезон простуд», – говорит Куаныш Ермеков, отец пятилетнего Даниала и семилетнего Улагата.

Как говорят другие родители воспитанников, тренер часто говорит им, что футбол – это намного больше, чем просто спорт, это место, где ребенок учится жизни. На тренировках дети не только учатся владеть мячом, отдавать передачи или забивать голы, они становятся дисциплинированнее, учатся слушать тренера, уважать своих товарищей по команде и поддерживать друг друга. Это качества, которые пригодятся им не только на футбольном поле, но и в школе, в работе, в жизни.

Каждая тренировка делает ребенка сильнее физически. Развиваются скорость, координация, выносливость и ловкость. Но самое главное – развивается характер. Ребенок учится не сдаваться после поражений, радоваться победам без высокомерия и понимать, что настоящий успех приходит только благодаря упорному труду и постоянной работе над собой.

«В футболе нет мгновенных результатов. Каждый маленький шаг вперед – это результат терпения, усилий и поддержки со стороны родителей и тренера. Именно поэтому так важно не требовать от ребенка только побед, а замечать его прогресс, хвалить за старание и помогать верить в себя. И если ребенок с удовольствием идет на тренировки, улыбается после занятий и становится лучше не только как игрок, но и как человек, значит, мы движемся в правильном направлении», – говорит тренер-педагог.

По отзывам коллег и спортивного руководства, методы работы Имангожаевой дают хороший результат: ее воспитанники выигрывают соревнования городского, областного и республиканского уровня.

«Я уверена, что при правильном отношении к тренировкам их ждет большое будущее. Возможно, впереди будут выступления за сильные команды, участие в престижных турнирах и новые спортивные достижения. Но самое главное – футбол воспитает сильного, уверенного, ответственного и достойного человека. Какой бы путь они выбрали, навыки, полученные на футбольном поле, останутся с ними навсегда. Умение бороться до конца, работать в команде, уважать окружающих и верить в свои силы помогут добиваться успеха в любой сфере жизни», – делится мнением наша героиня.

Айман ШАРИПХАНОВА

рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения.

Например, антитела, передаваемые ребенку от матери, сохраняются в организме непродолжительное время: против дифтерии – два-три месяца, против кори – до шести месяцев, а против туберкулеза и гепатита В ребенок рождается практически без защиты. В связи с этим вакцинация ребенка против туберкулеза и гепатита В проводится в первые дни после рождения, а против дифтерии – в возрасте двух-трех месяцев.

В области продолжается плановая вакцинация девочек 11 лет против вируса папилломы человека (ВПЧ), а также иммунизация девочек в возрасте 12–13 лет. По состоянию на первое июля текущего года в области проведено 13 655 профилактических прививок против вируса папилломы человека среди девочек в возрасте 11–13 лет, из них 8622 получили первую дозу и 5033 – вторую дозу вакцины.

Кроме того, поступают обращения граждан по вопросу расширения контингента, подлежащего вакцинации против вируса папилломы человека. В связи с этим, в целях дальнейшего усиления профилактических мер, направленных на снижение риска развития онкологических заболеваний, связанных с вирусом папилломы человека, а также обеспечения дополнительной защиты подростков, принято постановление главного государственного санитарного врача Республики Казахстан № 7 от 13 мая 2026 года «О проведении дополнительной вакцинации против вируса папилломы человека девочек в возрасте от 14 до 17 лет (включительно) в Республике Казахстан».

Теперь вакцинация против вируса папилломы человека будет проводиться девочкам в возрасте от 14 лет до 17 лет 11 месяцев 29 дней на добровольной основе. Следует отметить, что вакцинация проводится после получения информированного согласия прививаемого лица либо родителей (законных представителей) в медицинских кабинетах организаций образования или в поликлиниках по месту прикрепления.

По информации спикеров, вакцины против вируса папилломы человека являются безопасными и хорошо переносятся. За весь период применения данной вакцины на территории области серьезных осложнений для здоровья зарегистрировано не было. Наиболее эффективным способом профилактики рака шейки матки является вакцинация. В настоящее время данная вакцина включена в календари иммунизации более чем 135 стран мира, а в 2024 году была включена в Национальный календарь прививок нашей страны.

Айман ШАРИПХАНОВА

ПАСТА АМОСОВА

ПАСТА АМОСОВА – ЭТО НАСТОЯЩАЯ ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ. ЕЕ УНИКАЛЬНОСТЬ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНА ИГРАЕТ РОЛЬ МОЩНЕЙШЕГО УСИЛИТЕЛЯ ИММУНИТЕТА.



В медицине это средство почему-то отошло на задний план, уступая место дорогостоящим и часто гораздо менее эффективным фармацевтическим препаратам.

Для начала немного истории о происхождении пасты Амосова, а затем мы дадим вам классический рецепт этого уникального средства.

КАК ПОЯВИЛАСЬ ПАСТА АМОСОВА

Выдающийся советский врач и академик Николай Амосов внес огромный вклад в медицину. Он разработал свою систему оздоровления, которой придерживался всю свою 89-летнюю жизнь.

Так вот именно Николай Амосов заметил, что после того, как его прооперированные пациенты-сердечники принимали сухофрукты с орехами, они восстанавливались гораздо быстрее других. Это и послужило поводом к созданию универсального средства – пасты Амосова.

РЕЦЕПТ ПАСТЫ АМОСОВА

Рецепт пасты Амосова достаточно прост, хотя некоторые добавляют по своему усмотрению разные дополнительные ингредиенты. Классический рецепт состоит из семи ингредиентов:

**изюм – 0,5 кг;
курага – 0,5 кг;
инжир – 0,5 кг;
чернослив – 0,5 кг;
грецкие орехи – 0,5 кг;
жидкий мед – 500 мл;
лимон – 1 плод.**

Все это (кроме меда) нужно хорошо промыть, а затем пропустить через мясорубку. После этого перемешайте полученную кашу с медом. Если мед засахарился – слегка (!) растопите его на водяной бане.

Теперь распределите ее по литровым или пол-литровым банкам, закройте их крышками и храните драгоценную смесь в холодильнике.

Что касается срока годности, то максимальную пользу паста может принести в первые два месяца после приготовления. Поэтому хранить ее по полгода не рекомендуется.

КАК ПРИНИМАТЬ ПАСТУ АМОСОВА

Академик Амосов советовал своим пациентам в **послеоперационный период** принимать пасту по одной столовой ложке 3 раза в день. Делать это нужно за полчаса до еды.

В целях профилактики и повышения иммунитета достаточно принимать по 1 столовой ложке два раза в день.

Детям от 3 лет рекомендуется давать по 1 чайной ложке два раза в день.

Противопоказаний у пасты Амосова практически нет, за исключением беременности, когда мед и орехи могут послужить аллергенами.

ПОЛЬЗА ПАСТЫ АМОСОВА

Польза от периодического употребления пасты Амосова

просто колоссальная. Ведь эта паста существенно снижает риск заболеваний сердца и атеросклероза, нормализует проводимость нервных импульсов, предотвращает повышение артериального давления, разжижает кровь и препятствует образованию тромбов.

Лимон и мед очищают сосуды от холестериновых бляшек, нормализуют их тонус. Комбинация этих продуктов с орехами и сухофруктами делают данную витаминную смесь отличным укрепляющим комплексом.

Более того, паста Амосова благотворно влияет на систему пищеварения, стимулирует работу кишечника.

В целом для иммунитета паста Амосова является уникальным средством восстановления и укрепления жизненных сил. К слову сказать, люди, употребляющие ее в зимний период, утверждают, что ОРВИ и прочие заболевания теперь им не страшны, так как иммунитет, простимулированный этим средством, легко справляется с любыми вирусами.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПАСТЫ АМОСОВА

В последнее время люди все чаще ищут в аптеках различные комплексы витаминов для общего укрепления здоровья. Так вот никакие поливитамины не смогут составить конкуренцию пасте Амосова по следующим причинам:

- паста состоит исключительно из натуральных продуктов;
- полное отсутствие каких-бы то ни было консервантов;
- доказанная годами эффективность.

Ко всему этому можно добавить еще и приятный вкус.

Конечно, кто-то может сказать, что сухофрукты в наше время тоже недешево стоят. Это правда, но даже несмотря на это, гораздо предпочтительнее купить ингредиенты для пасты Амосова, которая все равно обойдется дешевле, и при этом быть уверенным в эффективности данного средства.

Никак не можете собраться и перестроиться на здоровое питание, выдерживать разгрузочные дни и заниматься спортом? Как можно распрощаться с парой килограммов во время сна?

ПОХУДЕТЬ ВО СНЕ



САХАРНО-КЕФИРНЫЙ МИКС.

Такой доступный и простой рецепт поможет убрать пару килограммов. Перед сном необходимо пить два стакана подслащенного кефира. На усваивание напитка энергии уйдет больше, чем содержится в нем самом.

РИС. Если вы любитель соли, то ваш организм накапливает большое количество жидкости. А это приводит к отекам, лишним сантиметрам и килограммам. Эффективной разгрузкой станет рис. Лучше отдавать пред-

почтение бурым или неочищенным сортам. Замените вечерний прием пищи вареным рисом без соли. Он впитает влагу из тканей и очистит кишечник. Эффективно устраивать целый день на вареном буром рисе. Главное помнить, что в это блюдо не нужно добавлять ни соленые специи, ни соль.

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ.

Натрите вареную свеклу и добавьте к салату немного оливкового масла. Для вкуса можно добавить лимонный сок. Замените салатом ужин. А вместо напитков пейте только воду. В свекле содержится большое количество клетчатки, что позволяет надолго сохранять чувство сытости. Кроме того, овощ прекрасно чистит кишечник. Ваш вес снизится, но не будет беспокоить голод.

СОЛЕВЫЕ ВАННЫ.

Еще один интересный способ сбросить пару кг за ночь — заменить вечерний прием пищи на ароматную и расслабляющую ванну с солью. В воде достаточно полежать всего 15-20 минут, а после укутаться в одеяло и лечь спать. В воду можно добавить эфирное масло, например, лаванду. Это поможет расслабиться и уснуть.

ТРИ ОПАСНЫХ РАСТЕНИЯ В ДОМЕ

• ТОЛСТЯНКА, ИЛИ ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО

Его листья содержат яд — мышьяк. Растением можно отравиться, только съев листья. Поэтому держать толстянку в квартире опасно, если есть ребенок или питомец.

• ОЛЕАНДР

Олеандр — очень красивое растение с яркими розовыми цветами, но если его сок попадет на слизистую



глаза, то вызовет ожог роговицы. При цветении сильный аромат может вызвать удушье. Особенно опасен цветок для людей, страдающих от аллергии или астмы.

• АЗАЛИЯ

Если сок этого растения попадет в организм, то может вызвать тошноту, рвоту, общую слабость и нарушить работу сердца.

ДВЕ ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ РАЗДРАЖАЮТ МУЖЧИНУ

Бытует мнение, что мужчины ненавидят пустую болтовню, что их выводит из себя, когда девушка много говорит. Эта точка зрения правильна, но лишь частично.

Да, молодым людям не нравятся бесконечные диалоги, темы которых не особо понятны. Но раздражаться они не будут всякий раз, когда будут их слышать. Выходить из себя парни будут в исключительных случаях. Ими являются ситуации, когда дама произносит лишь одну из двух фраз.

А ВОТ У НЕЕ МУЖ...

Ни одному мужчине не понравится, что его вообще с кем-то сравнивают. Особенно неприятно ему будет, когда сравнение будет не в его пользу. А именно так и бывает, если барышня использует эти слова.

Дама, как правило, ставит в пример мужа подруги, о котором та постоянно говорит что-то хорошее. Здесь дело в том, что приятельница может преувеличивать заслуги своего избранника, выдавать его не за того, кем он является на самом деле.

Это молодой человек прекрасно понимает, поэтому и начинает раздражаться, что его сравнивают с чьим-то образом.



Парень может даже начать назло делать что-то девушке, чтобы не стать похожим на тот идеал, который она ему ставит в пример.

ПОТОМУ ЧТО...

Этими словами дама может закончить спор, в котором победить ей не удалось. И этим она не признает своего поражения, что мужчина понимает. Она лишь тянет время, старается получить его запас, чтобы придумать какие-то аргументы.

Невозможность решить проблему сразу сильно раздражает молодого человека.

Также он будет злиться, потому что после дебатов остались недоумки, из-за которых атмосфера в доме стала напряженной, угнетающей.

Барышня стоит держать себя в руках и не произносить приведенные слова никогда. В таком случае ее кавалер всегда будет оставаться спокойным, пребывать в хорошем расположении духа.



Местный ликероводочный завод предупреждает: «Курение, курение и только курение опасно для вашего здоровья».

Важное правило ведения телефонных переговоров - прежде чем комментировать, убедись, что связь прервана!

Вот вы говорите, что не высипаетесь, а должны радоваться, что вообще проснулись.

Взрослая жизнь - это когда вы рекомендуете друг другу своих врачей.

Обычная награда за хорошо выполненную работу - это еще больше работы.

Ни в коем случае не ложитесь спать, если разозлились и поругались. Бодрствуйте, тогда вы сможете еще и подраться.

Спросил у своего психотерапевта, кто ее психотерапевт, и пошел к нему, затем спросил у него, и в итоге добрался до финального босса всех психотерапевтов и сокрушил его своей сошедшей с рельсов жизнью.

Слово мужчины — это слово твердое и непоколебимое. Если он сказал «завтра», то его решение не меняется. И не надо переспрашивать его каждый день.

Давно не было горячей воды. Тут из ванной доносится радостный крик жены: - Ура! Воду горячую дали! Только она коричневая и холодная...

Не надо мужиков в ЗАГСе спрашивать всякую ерунду про горе и радость, надо

сразу спрашивать, готов ли он быть голодным, виноватым и вечно обязанным.

Мужчина надо удивлять. Вот приходит он с работы домой, а ты квартиру в карты проиграла. Неожиданно? Неожиданно!

Все было хорошо. А потом мне захотелось понять почему.

- Что у тебя есть в холодильнике? - Свет.

Посреди дня в квартиру ворвался грабитель. Связал женщину, и угрожая пистолетом, потребовал от мужчины все ценности, что были в доме.

- Братан, - со слезами на глазах взмолился мужчина, - бери, что хочешь, но умоляю, развяжи и отпусти ее.

- Что, так любишь свою жену? - спросил грабитель.

- Нет, это жена соседа, моя скоро придет.

Как мне говорила одна знакомая: «Не поленились, съездили на Мальдивы». Да, от Мальдив меня отделяет только лень...

Опрос общественного мнения показал, что не тех спрашивали.

Установив видеоканал в квартире на время отъезда к маме, жена получила ответ на вопрос, который регулярно задавала мужу: «Что бы ты делал без меня?»

Позвонили с незнакомого номера и суровым голосом сообщили, что закрывают мой банковский счет. Я обрадовался: «Ипотечный? А они трубку положили.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ГОРОСКОП

БИЗНЕС И КАРЬЕРА

С 10 ПО 16 АВГУСТА

ОВЕН. Финансовое положение постепенно улучшается, и ваш кошелек начинает наполняться из глаз. Это располагает к походам по магазинам, но лучше бы отправиться в путешествие в горы или к морю.

ТЕЛЕЦ. Финансовое положение может значительно

улучшиться. Возможно увеличение зарплаты, правда, и круг обязанностей расширится. Проявите щедрость, окажите помощь нуждающимся. Отданное сейчас обещает вернуться сторицей.

БЛИЗНЕЦЫ. Финансовая ситуация стабильная. На то, чтобы неплохо отдохнуть, деньги у вас точно найдутся.

ся, не отказывайтесь от развлечений. Среда принесет вам дополнительную прибыль.

РАК. Финансовое положение на этой неделе обещает быть вполне приличным. Вы можете получить даже больше, чем ожидаете, если не станете торопить события. Деньги вполне можно потратить и на себя, и на подарки близким, и даже еще кое-что останется.

ЛЕВ. Время подвести итоги, вы славно потрудились и теперь пришла пора, наконец, расслабиться и отдохнуть. Сейчас вы только можете себе позволить, много не допускайте, чтобы финансовый успех окончательно вскружил вам голову.

ДЕВА. В понедельник вам может поступить интересное деловое предложение, воспользуйтесь им. Вторник - удачный день для соверше-

ния покупок. В четверг не исключены обманы и конфликты на работе.

ВЕСЫ. В первой половине недели возможны солидные денежные поступления. Во вторник не стоит связывать себя какими-либо обязательствами и брать кредиты. В выходные могут случиться непредсказуемые финансовые расходы, связанные с детьми.

СКОРПИОН. В начале недели, разобрав досконально события, осмыслив свои действия и наметив перспективы, вы сможете двигаться дальше. И очень скоро достигнете результатов. Вас ждет солидная прибыль уже в пятницу.

СТРЕЛЕЦ. На нынешней неделе ваши возможности могут быть немного ограниченными. Поэтому лишнего тратить не нужно. Но уже в четверг ваши идеи могут на-

конец-то принести давно ожидаемую прибыль.

КОЗЕРОГ. Вторник - благоприятный день для заключения сделок. Если вы переходите на другую работу, то самое время получить новые знания. Суббота благоприятна для необходимых деловых поездок.

ВОДОЛЕЙ. Возможны проблемы и хлопоты, связанные с работой, однако в середине недели все нормализуется. Этому будут способствовать долговые денежные поступления. В четверг и пятницу ваши покупки будут удачными.

РЫБЫ. Во вторник берегите свой кошелек и не отвечайте на звонки от мошенников. В четверг вероятны неприятные известия в сфере бизнеса, которые вас огорчат. Также желательно в этот день не переходить на новое место работы.



<https://vestisemey.kz>



Редактор
Ш.Н. РЫСАКОВА

Дизайн
и компьютерная
верстка
Е.Д. КОРОБОВА
И.А. ГАВРИЛОВ

Газета перерегистрирована в Министерстве информации и общественного развития Республики Казахстан Комитет информации 05 июня 2025 года.

Регистрационное свидетельство № KZ76VP00121172
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО "АВАИ АИМАК МЕДИА".
Отпечатана в ТОО "Печатное издательство агентство "Рекламный дайджест":
г. Усть-Каменогорск, пр. Абай, 20.

Объем 4 у.п.л. Периодичность - два раза в неделю.
За достоверность официальной информации, рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Рукописи не принимаются. Предоставленные материалы не рецензируются. Претензии по публикациям принимаются редакцией в течение месяца. Перепечатка и любое воспроизведение материалов и фотографии издания возможны только с письменного разрешения редакции.

E-mail: gazetavs2002@gmail.com info@semeytany.kz

АДРЕС РЕДАКЦИИ: F18A5H3 г. Семей, ул. К. Мухамедханова, 12.

Тел.: 52-36-57 (приемная); 56-08-03 (отдел рекламы и подписки); 52-07-34 (журналисты); телефакс: 52-04-75 (компьютерный центр).

