

Областная еженедельная газета

ОБОЗРЕНИЕ

НЕДЕЛИ

Павлодар

Делайте новости вместе с нами



НЕ БЕЗ КОНТРОЛЯ

Павлодарский родильный дом при городской больнице №1 закрылся 1 июня 2025 года. С тех пор рожениц принимают в областном перинатальном центре. А вот что будет с самим зданием бывшего роддома на улице Ломова, 47/1, оставалось неизвестным. Именно с этим вопросом к нам обратились наши читатели.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Чтобы выяснить дальнейшую судьбу здания, мы адресовали вопрос в управление здравоохранения Павлодарской области. Как выяснилось, пустовать оно не будет

— объект уже определён для дальнейшего использования, однако прежде его ждёт капитальный ремонт.



В управлении объяснили, что решение о закрытии городского родильного дома было принято на фоне снижения количества родов и, соответственно, уменьшения загрузки коечного фонда. Для более эффективного использования медицинских ресурсов оказание акушерско-гинекологической помощи было сосредоточено на базе Павлодарского областного перинатального центра.

После закрытия роддома здание по улице Ломова, 47/1 передали на баланс КГП на ПХВ «Хоспис Павлодарской области». Это произошло на основании приказа управления здравоохранения Павлодарской области №401 от 22 июля 2025 года.

Сейчас специалисты занимаются разработкой проектно-сметной документации на капитальный ремонт объекта. При этом реконструкция здания уже включена в Региональный перспективный план на 2027-2028 годы.

Несмотря на то, что здание больше не используется как родильный дом, оно не пустует. Часть помещений по договору безвозмездного пользования занимает КГКП «Павлодарский областной центр по профилактике ВИЧ-инфекции» управления здравоохранения Павлодарской области. После капитального ремонта договор с учреждением планируют пролонгировать.

Как сообщили в управлении, за-

долженности по коммунальным услугам у объекта нет. В ночное время здание находится под охраной.

Но, пожалуй, главный вопрос: что появится здесь после реконструкции? По планам, бывший роддом должен получить совершенно новое медицинское назначение. Здесь планируется разместить отделение детской паллиативной помощи. В управлении здравоохранения отмечают, что это одно из приоритетных направлений развития паллиативной службы региона.

Кроме того, сюда планируют перевести 53 койки паллиативной помощи из здания по адресу: Павлодар, Хромзавод, проезд 4, строение 7/1. Ожидается, что это позволит создать для пациентов более современные и комфортные условия пребывания.

В итоге, медицинская история здания на улице Ломова на закрытии роддома не заканчивается. Место, где когда-то проживали первые минуты жизни павлодарские младенцы, в будущем может стать пространством для помощи тем, кто особенно в ней нуждается. Судьба бывшего роддома определена, остаётся дождаться ремонта и увидеть, когда планы начнут воплощаться в жизнь.

Стоит отметить, что за семь месяцев 2026 года в Павлодарской области родились 4 250 детей: 2 179 мальчиков и 2 071 девочка, в том числе 33 двойни и одна тройня.

Новости недели

Взлет разрешаю

С 1 сентября возобновят авиaperелеты из Павлодара в Алматы и Астану. Бронирование билетов уже доступно.

► Стр. 2

В объективе «ОН»

Больница за миллиарды

У Первой городской больницы Павлодара, похоже, есть удивительная способность преобразаться к приезду высокодолжностных гостей. Металлический забор, который долгие месяцы считался практически незаменимым для продолжения реконструкции, внезапно исчез. Вместе с ним исчезли строительный мусор и прочие не слишком презентабельные следы многолетнего ремонта. И всё это akurat к визиту акима Павлодарской области Асаина Байханова.

► Стр. 3

Дым без огня?

Чёрный дым из трубы ТЭЦ-2 переполошил жителей Павлодара. Два дня подряд люди делились в соцсетях кадрами, снятыми из разных микрорайонов города, и высказывали опасения по поводу экологии. Вопросом заинтересовались и специалисты.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото из соцсетей



Чёрный дым жители Павлодара заметили 10 августа ближе к вечеру. Некоторые решили, что это пожар в Северной промзоне. Однако позже выяснилось, что дым идёт с ТЭЦ-2. 11 августа история повторилась. После возмущений горожан в соцсетях на ситуацию обратили внимание в департаменте экологии.

— По данному факту департаментом экологии осуществлен выезд для проведения лабораторных исследований санитарно-защитной зоны данного ТЭЦ-2. Результаты будут известны в ближайшие дни. Кроме того, в адрес департамента экологии обращений не поступало. В целом, согласно требованиям предпринимательского Кодекса, для проведения проверки нужны акты назначения проверки с регистрацией в органах правовой статистики и специальных учётов при Департаментальной прокуратуре РК, — сообщил заместитель руководителя департамента экологии Павлодарской области Асет Сыздыков.

Ситуацию прокомментировали и в АО «Павлодарэнерго». На ТЭЦ-2 10 августа проводили растопку резервного котла, а для этого используют мазут. Именно поэтому временно меняется цвет дыма. 11 августа энергетикам потребовалось растопить ещё один резервный котел — для увеличения генерации электрической энергии.

— В нормативных документах предприятия учтены данные эмиссии от растопок и подсветок котлоагрегатов мазутом. Объем образующихся при этом загрязняющих веществ входит в общую экологическую отчетность предприятия, — рассказала руководитель управления по связям с общественностью АО «Павлодарэнерго» Екатерина Байжуманова.

В «Павлодарэнерго» заверили, что растопку таким образом проводят не в первый раз — всё по утверждённому регламенту. Тем не менее сотрудники департамента экологии сделали вблизи ТЭЦ-2 замеры на пыль, оксид азота, оксид углерода, диоксид азота. При этом посоветовали горожанам свои переживания оформлять в официальные письма, а не только публиковать в соцсетях. Тогда у чиновников будет законная возможность провести внеплановую проверку на самой станции.

Подписка на 2026 год
Будьте в курсе главных событий, не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

Урожай зовёт



Как в Павлодарской области идет подготовка к уборочной кампании, есть ли риски, и как оценивают ситуацию аграрии?

«ОН»
Фото: ВАЛЕРИЙ БУГАЕВ

Аким области Асаин Байханов посетил Успенский район, где ознакомился с подготовкой к уборочной кампании, ремонтом дорог и капитальным обновлением социальной инфраструктуры.

В селе Кызылагаш глава региона посетил картофельное поле ТОО «Болаттар», реализующего инвестиционный проект по внедрению капельного орошения на площади 250 га. На участке пробурены скважины, проложена линия электропередачи и смонтирована система капельного полива. Стоимость проекта оценивается в 1 миллиард тенге. Планируется создать 20 рабочих мест, средняя заработная плата составит 400 тыс. тенге. Ожидаемая урожайность картофеля 350 ц/га, валовой сбор 8,7 тысячи тонн. В дальнейшем хозяйство намерено расширить площадь орошения до 650 гектаров и построить овощехранилище на 10 тысяч тонн стоимостью 1,8 миллиарда тенге.

— Для нашего региона развитие орошаемого земледелия — один из ключевых резервов повышения урожайности и устойчивости сельского хозяйства. Важно внедрять современные технологии, повышать производительность и создавать условия для глубокой переработки и хранения продукции, — отметил Асаин Байханов.

В хозяйстве имеется современная сельхозтехника: два трактора CLASS, шесть тракторов Zoomlion, одна картофелекопалка Grimme, одна гребнеобразующая фреза Grimme, одна сепалка Gaspardo, один комбайн CLASS и один картофелеуборочный комбайн Grimme.

В КХ «Нариман и К» аким области ознакомился с состоянием посевов подсолнечника на площади около 2,5 тысячи гектаров. В районе ведется подготовка к осенним полевым работам.

По информации акима района Нурболата Мақашева, в текущем году уборочная площадь составила 251 гектар, в сравнении с прошлым годом увеличена на 1,8 тыс. га. В структуре посевов зерновые занимают 111,1 тысячи гектаров, масличные — 123,8 тысячи, кормовые культуры — 16 тысяч. Состояние посевов оценивается как удовлетворительное на 98,8% площадей, состояние масличных культур — хорошее.

К уборочной кампании подготовлено 266 зерноуборочных комбайнов, 19 зерносушилок и 59 механизированных токов. Для приобретения техники и материально-технических ресурсов подано 25 заявок на сумму 1,8 миллиарда тенге через АО «КазАгроФинанс» и еще на 2,5 миллиарда тенге через АО «КазАгроКредит». Для проведения уборочных работ выделено более 3,6 тысячи тонн ГСМ. Продолжается заготовка кормов: скошено 48,6 тысячи тонн сена и заготовлено 17,1 тысячи тонн сенажа.

— Уборочная кампания должна пройти организованно и без потерь. Необходимо обеспечить полную готовность техники, наличие ГСМ и кормов, своевременную уборку урожая, — подчеркнул глава региона.

В Успенке Асаин Байханов осмотрел участок улицы Милевского, где планируется средний ремонт дороги протяженностью 3,2 км. Стоимость проекта 244,2 миллиона тенге. Государственная экспертиза пройдена 30 января 2026 года. Финансирование запланировано на 2027 год.

В целом в 2026 году в Успенском районе реализуются четыре проекта среднего ремонта дорог общей стоимостью 208,6 миллиона тенге и протяженностью 5,77 км. На улицах 10 лет Независимости и Шевченко работы завершены, на улице Науkenова ремонт стоимостью 38 млн тенге завершается. В селе Галицкое полностью отремонтирована улица Мира.

Глава региона также посетил Таволжанскую среднюю школу, где проводится капитальный ремонт. Школа построена в 1971 году, ее проектная мощность составляет 350 мест, площадь здания 2 563,3 кв. м. Последний ремонт кровли проводился в 2009 году. Стоимость капитального ремонта — 329,4 миллиона тенге.

— Мы последовательно обновляем социальную инфраструктуру в сельской местности. Качество ремонта школ, медицинских и других социальных объектов должно соответствовать современным требованиям, — сказал аким области.

Подводя итоги рабочей поездки, Асаин Байханов отметил, что Успенский район располагает значительным потенциалом в сельском хозяйстве, однако главная задача — превратить этот потенциал в устойчивый рост доходов населения и качества жизни.

— Сегодня мы увидели конкретные проекты: от современного орошения и обновления сельхозтехники до ремонта дорог и школы. Особенно важно поддерживать тех, кто инвестирует в современные технологии и создает рабочие места на селе, — резюмировал глава региона.

День Абая Кунанбаева

В день рождения Абая в Павлодаре возложили цветы к памятнику великому поэту.

«ОН»

10 августа состоялась церемония возложения цветов к памятнику великого казахского поэта, просветителя и мыслителя Абая Кунанбаева.

В знак уважения к великому сыну казахского народа цветы к памятнику принесли представители общественности, творческой интеллигенции, ветераны и молодежь. Вместе с участниками церемонии дань памяти Абая отдал аким Павлодарской области Асаин Байханов.

Собравшиеся почтили память основоположника казахской письменной литературы, чье духовное и литературное наследие стало неотъемлемой частью национальной культуры.

Творчество и философские взгляды Абая и сегодня сохраняют особую значимость. Его произведения призывают к знаниям, труду, нравственности и стремлению к развитию, оставаясь источником мудрости и духовных ориентиров для многих поколений.

ВЗЛЕТ РАЗРЕШАЮ

С 1 сентября возобновят авиаперелеты из Павлодара в Алматы и Астану. Бронирование билетов уже доступно.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Работу аэропорта в Павлодаре остановили с апреля 2025 года из-за реконструкции взлетно-посадочной полосы. Ремонт предусматривал не только замену покрытия, но и расширение полосы. Общий бюджет — почти 16,5 миллиарда тенге. Осенью 2025 года стало известно, что возникли проблемы с финансированием, однако позже ситуацию удалось решить, и уже в апреле 2026 года реконструкцию возобновили. Намеревались завершить в середине июля, но работы еще продолжают. Выполнили на 98%, осталось заказать мелкозернистый слой асфальта.

— Мы хотим сперва запустить на Алматы и Астану, Шымкент и Актау. С другими регионами, в том числе близлежащими странами, сейчас ведем переговоры, например, с Новосибирском. Это будет стыковочный рейс Ташкент — Павлодар — Новосибирск и Новосибирск — Павлодар — Ташкент. С узбекской стороны переговоры на завершающей стадии, новосибирская сторона поддерживает этот перелет, — рассказал аким Павлодарской области Асаин Байханов.

15-17 августа пройдет контрольный облет приемочной комиссией, в частности, проверять будут светосигнальное оборудование. К 25 августа хотят получить акт ввода, а уже с 1 сентября запустить пере-



леты хотя бы в Алматы и Астану. Столичный рейс, кстати, останется

субсидированным, пока цена 15 тысяч тенге за билет.

Оплата за труд

Выплаты бойцам в «Жасыл ел» в Павлодарской области выросли на ноль тенге за последние пять лет. Такую информацию предоставили в общественном фонде на наш официальный запрос. Несмотря на это, конечно, ежегодно удается трудоустроить порядка двух тысяч молодых ребят. Однако многие из них приходят единожды, отмечая, что за такие деньги работать смысла не видят.

АРТЁМ КЛЕВАН

Большинство молодежи в летний период — в поисках заработка. Деньги, как известно, никогда не бывают лишние. Но вот вопрос — какой же доход можно считать достойным? К примеру, в «Жасыл ел» в Павлодаре в среднем в июле ребята получали менее 80 тысяч тенге за месяц. Это меньше даже

минимальной зарплаты, установленной законом в Казахстане.

Для бойцов отряда «Жасыл ел» нынешнее лето выдалась особенно сложным из-за изнуряющей жары. Самое многочисленное направление — экологическое. Ребята занимаются прополкой городских клумб. Работают пять-шесть часов в день. Доход строился из двух частей: от «Жасыл ел» платят

35 тысяч тенге, 42500 от подрядчика. Но на такое пойти готовы не многие.

17-летний Вячеслав Пухов последние полтора месяца трудится на городской набережной. Сдает в аренду машинки, говорит, что заработал уже почти 400 тысяч.

— «Жасыл ел» — я не думаю, что достойно, тысяч 80, естественно, мало. Ну за сколько там, 4-5 часов, да? Ну тоже не знаю, они вроде бы так сильно и не устают. А примерная зарплата должна быть у студента хотя бы тысяч 200, — считает Вячеслав.

В «Жасыл ел» доход в 200 тысяч, конечно, никто не видит. Хотя зарабатывать больше 80 тысяч тенге можно в строительном отряде — примерно 130-140 тысяч. Но берут туда не всех, количество мест очень ограничено. При этом в самом общественном фонде призна-

ют, что не меняли ставки как минимум последние пять лет.

— Мы и в молодежных советах этот вопрос рассматривали. Конечно же, и в этом году направляем запросы, но все зависит от финансирования, от общего бюджета. С нашей стороны такой запрос будет сделан обязательно, потому что мы заинтересованы в том, чтобы наши ребята получили заработную плату как можно больше, — пояснила руководитель павлодарского областного штаба «Жасыл ел» Ру-сана Сулаймонова.

Из бюджета на отряды «Жасыл ел» в этом году было выделено почти 78 миллионов тенге. Деньги направляются на положенные выплаты, а также инвентарь, робу, перчатки. Кстати, в общественном фонде отмечают, что в некоторых районах доходы бойцов в экологических отрядах выше, чем в Павлодаре — но это за счет местного бюджета.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Глава региона прокомментировал ситуацию в футбольном клубе «Иртыш».

АЙБЕК ЖУМАТОВ

На фоне возвращения «Иртыша» в казахстанскую Премьер-лигу местные воспитанники практически перестали получать игровое время, а в нынешнем сезоне дошло до ситуации, когда в стартовом составе команды нет игроков с павлодарской футбольной идентичностью.

Вопрос кадровой политики был задан акиму в связи с тем, что на этапе возрождения клуба заявлялся курс на развитие местных футболистов. Во Второй лиге именно павлодарские игроки составляли значительную часть команды. После выхода в Первую лигу их присутствие еще сохранялось, однако с переходом в КПЛ ситуация изменилась: уровень конкуренции вырос, а количество местных игроков на поле резко сократилось.

При этом одним из наиболее часто ротирувавшихся игроков команды был Тамерлан Агиманов, которого позиционировали как заметного местного воспитанника. Его травма дополнительно осложнила ситуацию с представительством павлодарской футбольной школы в составе.

Асаин Байханов, отвечая на вопрос, признался, что не следит за игровым процессом клуба на профессиональном уровне. По его словам, определять, кто именно должен играть в основном составе и насколько тот или иной футболист соответствует требованиям КПЛ, должны специалисты.

— Игровой процесс — это Премьер-лига, это высококонкурентная лига, где побеждает сильнейший. Я не профессионал, я такой же болельщик, как и вы. Не могу отвечать за игровой результат, за это должен отвечать профессионал, —

сказал глава региона.

При этом он подчеркнул, что возвращение «Иртыша» в профессиональный футбол стало для областных властей прежде всего задачей по восстановлению клуба как институции.

— Моя главная задача как акима была — мечта двадцати-тридцати тысяч болельщиков, чтобы «Иртыш» вообще вернулся, возродился как футбольный клуб, — заявил аким.

По словам Асаина Байханова, клуб фактически отсутствовал с 2020 по 2024 год. За этот период «Иртыш» прошел процедуру банкротства, были урегулированы накопившиеся долги, а региональным властям удалось сохранить название клуба, его логотип и исторические регалии.

После восстановления команда прошла путь от Второй лиги до Премьер-лиги. Однако, как отмечает аким, между уровнями чемпионата существенная разница, и футболист, который выглядит конкурентоспособным во Второй или Первой лиге, далеко не всегда способен соответствовать требованиям КПЛ. Именно этим аким объясняет сокращение количества местных игроков в составе.

— В каждой лиге есть своя категория игроков. Команда, которая была во Второй лиге и вытащила нас в КПЛ, там выглядела конкурентно, потому что они во Второй лиге являлись сильными игроками. Но в КПЛ требования уже другие, — сказал он.

Таким образом, областные власти не считают правильным напрямую вмешиваться в формирование состава ради увеличения количества местных футболистов. По мнению акима, такое решение должно приниматься не административно, а исходя из про-

фессиональной оценки игроков.

Одновременно глава региона обозначил и более широкую проблему «Иртыша» — существование финансового отставания от наиболее обеспеченных клубов чемпионата Казахстана. По приведенным им данным, бюджеты отдельных топ-клубов КПЛ составляли 5,5-6,5 миллиарда тенге. Собственный бюджет «Иртыша» оценивается примерно в 1,3 миллиарда, еще около миллиарда клуб получает за счет привлеченных спонсорских средств.

То есть общий ресурс клуба составляет порядка 2,3 миллиарда тенге, что существенно меньше возможностей ведущих команд чемпионата. В этой ситуации руководство региона ставит перед «Иртышом» прежде всего задачу сохранения места в Премьер-лиге.

— Я уверен, что мы останемся в КПЛ. Задача-минимум — остаться в КПЛ, не вылететь из него, — заявил Асаин Байханов.

По его словам, выход в элитный дивизион был лишь первым этапом восстановления клуба. Теперь «Иртышу» необходимо закрепиться среди сильнейших команд страны, после чего можно будет говорить о дальнейшем увеличении бюджета, привлечении крупных спонсоров и потенциального нового владельца.

При этом клуб сталкивается не только со спортивными, но и с инфраструктурными проблемами. Аким области сообщил, что на момент возрождения у команды отсутствовали некоторые необходимые условия, в том числе собственная гостиничная инфраструктура. Регион помог клубу с приобретением автобуса и финансированием.

Отдельно аким остановился на частой смене руководителей и тренеров «Иртыша». Нынешний этап возрождения клуба уже

сопровождается несколькими кадровыми перестановками, что вызывает вопросы у болельщиков. Асаин Байханов объяснил это тем, что оценить эффективность конкретного специалиста до начала его работы практически невозможно. По его словам, назначая руководителя, всегда рассчитывают на то, что он справится с поставленными задачами, однако в дальнейшем ожидания могут не оправдаться.

— Когда ты кого-то берешь на работу, ты же не берешь с надеждой, что он будет ошибаться. Ты берешь с надеждой, что он эту работу выполнит. А бывает, что мы ошибаемся. Приходится признавать, что ошиблись с кадрами, — пояснил глава региона.

Когда ты кого-то берешь на работу, ты же не берешь с надеждой, что он будет ошибаться. Ты берешь с надеждой, что он эту работу выполнит. А бывает, что мы ошибаемся. Приходится признавать, что ошиблись с кадрами, — пояснил глава региона.

При этом он разделил ответственность между административным и спортивным блоками: задача акимата — создать условия, обеспечить финансирование и инфраструктуру, тогда как за спортивный результат, селекцию, тренировочный процесс и формирование состава должны отвечать профильные специалисты.

Возвращение «Иртыша» в КПЛ стало одним из наиболее заметных спортивных проектов Павлодарской области после четырехлетнего отсутствия клуба. Однако вместе с возвращением возник новый вопрос: насколько нынешний «Иртыш» остается командой, которая развивает собственную футбольную школу и дает дорогу местным игрокам. Позиция областного руководства заключается в том, что искусственно увеличивать число павлодарских футболистов в составе нельзя, если они не соответствуют уровню Премьер-лиги. Но каким образом клуб намерен готовить новое поколение местных игроков, способных соответствовать требованиям КПЛ, — вопрос открытый. Особенно актуальным он

становится на фоне того, что с каждым повышением класса команды доля павлодарских воспитанников сокращалась.

Перед «Иртышом» сегодня стоят сразу две задачи. Краткосрочная — сохранить место в КПЛ в условиях серьезного финансового отставания от лидеров. Долгосрочная — выстроить устойчивую футбольную систему, которая позволит не только покупать готовых игроков, но и регулярно выводить в основной состав собственных воспитанников. Именно от того, удастся ли совместить эти две задачи, во многом будет зависеть, насколько полноценным окажется второе рождение «Иртыша».

С начала 2026 года через заявку и просмотры павлодарского «Иртыша» прошли более 35 игроков, а смена трех главных тренеров и трех директоров отражает глубокий системный кризис менеджмента. Возвращение в Премьер-лигу потребовало резкого повышения уровня, но вместо планового строительства структуры клуб пошел по пути импульсивных решений: постоянное изменение векторов, массовый закуп легионеров «на ходу» и поиск виновных при первых же неудачах не позволяют сыграть состав и внедрить единую игровую концепцию. Эта кадровая турбулентность в клубе напрямую противоречит задаче, обозначенной акимом области Асаином Байхановым. Постоянные перестановки в руководстве делают «Иртыш» финансово непредсказуемым и токсичным активом для передачи его частным инвесторам, а сам клуб с 17 очками после 20 туров борется за выживание в Премьер-лиге.

Без немедленной институциональной стабилизации и жесткого аудита трансферной политики «Иртыш» рискует свести на нет все бюджетные вложения и имиджевые успехи от своего возрождения.

БОЛЬНИЦА ЗА МИЛЛИАРДЫ

У Первой городской больницы Павлодара, похоже, есть удивительная способность преображаться к приезду высокодолжностных гостей. Металлический забор, который долгие месяцы считался практически незаменимым для продолжения реконструкции, внезапно исчез. Вместе с ним исчезли строительный мусор и прочие не слишком презентабельные следы многолетнего ремонта. И всё это аккуратно к визиту акима Павлодарской области Асана Байханова.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

Ранее в управлении строительства Павлодарской области необходимость ограждения объясняли вполне официально: временный забор на отдельных участках территории сохранялся в связи с подготовкой следующего этапа реконструкции блока Б и должен был использоваться при дальнейших работах. При этом чиновники подчеркивали, что наличие ограждения никак не влияет на факт ввода завершённого этапа объекта в эксплуатацию.

Теперь, судя по всему, выяснилось, что влиять на внешний вид больницы перед визитом акима он всё-таки мог.

Несколько месяцев редакция «Обозрения недели» пыталась получить возможность самостоятельно увидеть результаты многолетней реконструкции Первой городской больницы. Однако руководство учреждения отказывалось проводить экскурсию, объясняя это тем, что внутри ещё идут работы.

«Оборудование и операционные покажем, когда всё запустится. Сейчас ведутся работы, и посторонние там не нужны», — заявляли в больнице.

Ответ звучал вполне логично, если забыть об одном небольшом нюансе: согласно официальным документам, объект был введен в эксплуатацию ещё 29 декабря 2025 года.

Более того, в управлении строительства Павлодарской области утверждали, что строительно-монтажные работы завершены в полном объёме. Получалась замкнутая ситуация: больница официально сдана, но показать её журналистам нельзя, потому что там ещё не всё готово.

Именно этот вопрос стал отправной точкой для новых запросов ре-

дакции. На протяжении нескольких месяцев жители Павлодара также задавались вполне естественным вопросом: действительно ли реконструкция Первой городской больницы завершена?

На фотографиях, сделанных в апреле 2026 года, часть территории всё ещё была огорожена металлическим забором. Некоторые участки выглядели так, словно строительная бригада ушла оттуда совсем недавно.

При этом официальная версия выглядела куда оптимистичнее. В управлении строительства объясняли задержку проекта несвоевременным финансированием. Изначально реконструкцию обещали завершить ещё в мае 2025 года. Позднее сроки были перенесены. Однако, по словам чиновников, все строительно-монтажные работы уже завершены, а оставшиеся процессы связаны исключительно с запуском сложного медицинского оборудования, его настройкой и обучением персонала.

Судя по официальным ответам управления строительства, сам проект и вовсе можно считать образцовым. Ошибок при реконструкции не выявлено. Претензий к подрядчику нет. Штрафы не применялись. Внутреннее расследование не проводилось. Более того, по итогам реализации проекта образовалась экономия бюджетных средств в размере 157 миллионов тенге.

Ситуация, обрисованная в официальных ответах, выглядит почти идеальной. Разумеется, если не обращать внимания на тот факт, что реконструкция затянулась почти на год.

Стоимость проекта тоже впечатляет. На реконструкцию было выделено 12,6 миллиарда тенге. Из них около 8,9 миллиарда направили на закупку медицинского оборудования, 2,7 миллиарда непосредственно на строительно-монтажные работы, ещё



Июль 2026



Август 2026



более миллиарда на модернизацию инженерных сетей.

Только создание первой в регионе гибридной операционной обошлось бюджету в 2,5 миллиарда тенге. Облицовка фасада и замена окон стоили ещё 555 миллионов.

Поэтому вопрос: что в итоге получили жители? — выглядит вполне закономерным. Ответ на него акимату и руководству больницы долгое время приходилось давать с оговорками.

Во время визита главы региона журналистам наконец позволили увидеть обновлённые помещения. Правда, произошло это только после того, как объект показали самому акиму. Причём вместо отдельной съёмки для редакции, которой два месяца отказывали в доступе, был организован общий пресс-тур с участием руководства области, представителей больницы и медиков.

Пожоже, что региональным СМИ доступ к результатам подобным

объектам предоставляется по принципу: сначала увидит аким области, потом — остальные.

На презентации директор больницы Нурлан Жумажанов рассказал, что учреждение было построено в 1980 году. Сегодня его общая площадь составляет 20 099,1 кв.м, здание насчитывает семь этажей. Коечный фонд — 394 круглосуточные койки и 115 коек дневного стационара. Из общего числа 234 относятся к хирургическому профилю.

Только за 2025 год, по данным руководства больницы, за медицинской помощью сюда обратились 77 206 человек.

Однако, когда дошло дело до бюджета, то здесь начались противоречия. Оказалось, что цифра 12,6 миллиарда даже не фигурирует в представленных Асану Баханову отчетах. Финансовая информация от проектной компании ТОО «Bazis Construction» — 12,3 миллиарда тенге.

В СТИЛЕ ДИСКОВО



Музыка, белые наряды, огромный диско-шар и хиты, знакомые целому поколению. Павлодар на один вечер превратился в большую ретро-дискотеку под открытым небом.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

На сцене «Ertis Promenade» выступили популярные артисты и группы — Hi-Fi, Bossop, «Винтаж», Серик Мусалимов и Октем Алтаев, а также местные танцевальные коллективы. Фестиваль собрал тысячи павлодарцев, которые пришли не только послушать любимые песни, но и вновь окунуться в атмосферу эпохи дискотек.

Особый колорит мероприятию придало оформление. Над главной сценой установили большой диско-шар, который стал одним из главных символов вечера. Организаторы заранее призвали гостей прийти в белой одежде — на светлых нарядах разноцветные блики от шара должны были создать эффект настоящей ретро-дискотеки.

Накануне мероприятия провели дополнительную подготовку набережной. Чтобы зрителям было комфортно даже на верхнем ярусе «Ertis Promenade», установили дополнительные LED-экраны и усилили звуковое сопровождение.

Как отметил аким Павлодара Хасар Хабылбеков, после Дня города новый формат сцены получил положительные отзывы

жителей.

— В прошлый раз на День города мы видели, что где-то звука не хватало. Поэтому поставил задачу добавить звуковое сопровождение на верхнем ярусе набережной, — рассказал аким.

Отдельное внимание организаторы уделили безопасности. На протяжении всего мероприятия обеспечивались охрана общественного порядка, дежурство медиков, специальных и коммунальных служб.

— Наша задача — создать для жителей и гостей города комфортную и праздничную и, самое главное, безопасную атмосферу. Уверен, что фестиваль станет ярким событием этого лета и подарит всем хорошее настроение, — подчеркнул Хасар Хабылбеков.

Пожоже, летние музыкальные сюрпризы для павлодарцев на этом не заканчиваются. Уже 18 августа в 19:00 на «Ertis Promenade» состоится большой концерт, который обещает стать еще одним ярким событием этого лета.

Для павлодарцев выступят Роза Рымбаева, Raim и Sadraddin. А финальным аккордом вечера станет грандиозный дрон-шоу в небе.



Между строк Когда двор остаётся без присмотра

ВАЛЕРИЯ ДЖЕМБЕТОВА
Фото сгенерировано ИИ



«Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят», — это выражение стало народной мудростью. Нас этому учат с детства. Но говорить за всех не получится.

Пример из жизни. Буквально на неделю дворник нашего двора взяла отпуск. В первые же дни мусорки возле подъездов заполнились дарами ярких вечеров: разнообразные стеклянные бутылки и всяческие обёртки. Дальше в ход пошла и прилегающая территория.

Каюсь, в том числе и я поначалу просто смотрела на этот мусор, вместо того чтобы убрать его либо спросить, где же наш страж чистоты. Спустя несколько дней, конечно же, жители дома совместно мусор убрали.

Как оказалось, соседи-мамки часто сами прибирают на детской площадке, потому что за ночь скапливается мусор — неприятно гулять с детьми в таких условиях.

Позже выяснилось, что мусор оставляют за собой залётные. Местные жители чаще всего ведут себя аккуратнее.

Сможем ли мы как-то повлиять на таких гостей наших дворов? Вряд ли. Камеры и патруль их не останавливают, как выяснилось. Может, только иногда. Зато мы можем быть внимательнее к своему имуществу, к общему двору и площадкам.

Субботники не должны быть чем-то принудительным. Можно собраться не по расписанию, договориться хотя бы с несколькими соседями, навести чистоту, создать уют во дворе, подкрасить, подлатать. Иногда для этого не нужны ни распоряжения сверху, ни объявления на подъезде.

Ведь двор — это продолжение нашего дома. И странно требовать чистоты в квартире, а за её порог оставлять всё на кого-то другого. Конечно, здесь можно спорить долго: почему мы должны убирать, если оплатили дворнику. Но всегда ли это так работает?

Наверное, дело не только в мусоре. Дело в отношении. К месту, где мы живём, к людям, которые живут рядом, и в конце концов — к самим себе.

И, может быть, начинать стоит не с вопроса: «А почему здесь не убрали?», а с другого: «А что я могу сделать сам?»



Противопожарная безопасность

УЧС Павлодара

Безопасность на объектах с массовым пребыванием людей

Объекты с массовым пребыванием людей требуют особого внимания к вопросам пожарной безопасности, поскольку при возникновении чрезвычайной ситуации существует риск большого количества пострадавших.

Для обеспечения безопасности необходимо содержать в исправном состоянии эвакуационные выходы, пути эвакуации, системы пожарной сигнализации и оповещения. Эвакуационные проходы и выходы должны быть свободными и не загромождаться мебелью, оборудованием и другими предметами.

Работники объектов должны знать порядок действий при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и организовывать своевременную эвакуацию людей. Особое внимание следует уделять детям, пожилым и людям с ограниченными возможностями.

Регулярное проведение инструктажей, тренировок по эвакуации и контроль соблюдения требований пожарной безопасности позволяют своевременно выявлять нарушения и снизить риск пожара и его последствий.

Соблюдение требований пожарной безопасности – залог сохранения жизни и здоровья людей.

Профилактика лесных пожаров

Лесные пожары представляют серьезную угрозу для окружающей среды, имущества и жизни людей. Причиной их возникновения зачастую становится неосторожное обращение с огнем.

Для предупреждения лесных пожаров необходимо соблюдать правила пожарной безопасности: не разводить костры в запрещенных местах, не оставлять огонь без присмотра, не бросать непотушенные сигареты и спички, а также не сжигать сухую траву и

мусор вблизи лесных массивов.

При посещении леса следует полностью затушить костер водой или землей и убедиться, что тление отсутствует. В пожароопасный период важно соблюдать установленные ограничения на посещение лесов и использование открытого огня.

Соблюдение простых правил безопасности и ответственное отношение к природе помогут предотвратить лесные пожары и сохранить лесные массивы для будущих поколений.

Штрафы за нарушение требований пожарной безопасности

Соблюдение требований пожарной безопасности является обязательным для граждан, должностных лиц и субъектов предпринимательства. Нарушение установленных требований может повлечь административную ответственность.

В соответствии со статьей 410 Кодекса Республики Казахстан об административных правонарушениях, нарушение или невыполнение требований пожарной безопасности в зданиях, сооружениях, организациях, жилых домах, общественных местах и на других объектах влечет административную ответственность. Размер штрафа зависит от статуса нарушителя и характера совершенного нарушения.

Особое внимание уделяется нарушениям, связанным с состоянием эвакуационных путей и выходов, эксплуатацией электрооборудования, наличием и исправностью средств пожаротушения, систем пожарной сигнализации и оповещения, а также соблюдением противопожарного режима.

Если нарушение требований пожарной безопасности приводит к возникновению пожара, причинению вреда здоровью людей или значительного ущерба, ответственность может быть более строгой.

Важно помнить: соблюдение требований пожарной безопасности – это не только обязанность, но и необходимая мера для сохранения жизни и здоровья людей.

СИТУАЦИЯ

Дерево рухнуло на иномарку стоимостью 9 миллионов тенге.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото автора

Для 22-летнего Павла Кинчевского ситуация шоковая. В дом по адресу: Назарбаева, 4 он приехал к девушке 9 августа. Оставил автомобиль где положено – на парковке. В два часа ночи позвонили из полиции и попросили выйти на улицу, где он и увидел последствия от рухнувшего дерева. За иномарку парень ежемесячно платит по 250 тысяч тенге.

– Первоначальный взнос за машину был 1,5 миллиона. Давно мечтал о машине. На права сдал и сразу же купил машину – новую, из салона. Покупал за 9 миллионов, в кредит. И вот такая ситуация произошла спустя два с половиной месяца, – говорит Павел.

Дерево росло в палисаднике у дома и, по словам местных жителей, его давно просили

спилить. Павел же теперь в поисках опытного по таким делам юриста.

В подобных ситуациях в первую очередь на место нужно вызывать полицию и фиксировать все на камеру. Затем желательно провести

независимую оценку ущерба. Далее необходимо определить, кому принадлежит земля, на которой росло дерево. Затем писать досудебную претензию, а если ответа не последует, обращаться с иском в суд.



Смертельная ссора

Восемь лет лишения свободы получила женщина за смерть супруга.

АРТЁМ КЛЕВАН

Семейный скандал на кухне произошел в апреле 2026 года. 41-летняя женщина была в состоянии

опьянения, а супруг начал ее оскорблять. Слова мужа задела ее настолько, что она схватилась за нож и ударила им обидчика в живот. От полученного

ранения и потери крови потерпевший скончался на месте. Следователи усмотрели в действиях жительницы пригорода факт убийства. В суде же дело рассмотрели с участием присяжных, которые пришли к выводу, что желания лишить жизни мужа у женщины не было.

– Признать виновной

в совершении преступления, предусмотренного статьей 106 ч.3 УК РК, и назначить ей наказание в виде лишения свободы на восемь лет с отбыванием наказания в учреждении уголовно-исполнительной системы средней безопасности, – огласил приговор Нурлан Каирбеков, судья специализированного

межрайонного суда по уголовным делам Павлодарской области.

Супруги прожили вместе 23 года, есть совместные дети, двое из которых несовершеннолетние. Суд постановил передать их на воспитание бабушке. Приговор пока не вступил в законную силу.



СПОРТ-INFO

В ПОИСКАХ СВОЕЙ ИГРЫ

В первом круге «Иртыш» задействовал 29 игроков. Но этого показалось мало. Уже в пяти матчах второго круга за павлодарский клуб сыграли 9 новичков – Опэ, Видич, Евтич, Султаниязов, Сарнавский, Есимбеков, Фалайе, Сламбеков, Калил Абдала. То есть с начала сезона футболку нашей команды надевали уже 38 (!) игроков.

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ
Фото: kazfootball.kz

Двух футболистов болельщики толком и не запомнили, как их уже отзывают – серб Деян Видич и нигериец Самсон Иеде. О какой стабильности результатов может идти речь?

«Елимай» – «Иртыш» 3:1 (0:0)

«Елимай» (Семей): Коновалов, Плакка (Оматай, 89), Алвес, Сото (Свиридов, 61), Пайруз (Жаксылыков, 82), Фелипе, Миттендорфер, Бахтияров (Байғалиев, 89), Илич, Танасиевич, Тулюбай.

«Иртыш» (Павлодар): Сарнавский, Сламбеков (Калил Абдала, 63), Маликайдар, Есимбеков (Шимамура, 46), Каримов, Опэ, Мамаду, Фалайе (Мухаметжанов, 46), Де Оливейра (Толеуов, 85), По, Султаниязов.

Голы: Свиридов 73 (1:0), Миттендорфер 78 – в свои ворота (1:1), Бахтияров 80 (2:1), Оматай 90+2 (3:1).

Предупреждения: Пайруз 12, Тулюбай 19, Илич 70, Оматай 90+5 – По 23, Мамаду 79, Маликайдар 90+4.

Удаление: Мамаду 80 (второе предупреждение).

Судьи: Чеховский, Ахметов, Сысоев.

Семей, 9 августа. Стадион «Спартак», 3 500 зрителей.

– До определенного времени, я считаю, игра была равная, – сказал главный тренер «Иртыша» Марат Еслямов. – Всё то, что мы готовили неделю, ребятам на поле делали. Но потом удаление, и, соответственно, это всё надломалось. Хотели сравнять – получили третий.

– По игре – непростой соперник, как бы там кому ни казалось, – заметил наставник «Елимаи» Андрей Карпович. – «Иртыш» до этого выиграл две игры. У нас давно не было побед, поэтому где-то давление, где-то не хватало народу. Рады, что выиграли. Я думаю, что просто чуть раньше нужно было реализовать свои моменты. Моментов создали предостаточно. Здесь вот немножко не хватает точности, не хватает где-то свежести, не хватает правильного решения. Но в этом и заключается мастерство.

С павлодарским «Иртышом» подписал контракт 30-летний бразильский нападающий

Леонардо Калил Абдала. Он является воспитанником академии «Сан-Паулу», однако позже продолжил развитие в системе «Крисьюмса», где раскрылся на молодежном уровне и начал профессиональную карьеру в 2014 году.

За свою карьеру нападающий защищал цвета клубов из четырёх стран. На родине он выступал за «Крисьюму», «Униан Рондополис», «Португезу Сантисту», «Оэсте», «Сан-Жозеэнсе» и «Операрио Ферровиарио». Также Калил имеет опыт выступления в Японии, где представлял «Альбирекс Нингата», в Южной Корее «Пучхон 1995», «Кёнджу» и «Кённам», а последним его клубом стал тайский «Порт».

В составе «Порта» бразилец за полгода провёл 15 официальных матчей, забил 5 голов и отдал 1 результативную передачу, а также вместе с командой из Бангкока стал обладателем Кубка Лиги Таиланда.

За профессиональную карьеру Леонардо Калил провёл около 200 официальных матчей и забил более 50 голов. Нападающий обладает серьёзным международным опытом, выступая в чемпионатах Бразилии, Японии, Южной Кореи и Таиланда. Теперь бразилец впервые продолжит карьеру в Казахстане.

– Я не участвовал в двух последних пресс-конференциях, – подчеркнул главный тренер «Улытау» Нуркен Мазбаев, передаёт KazFootball.kz. – В нашем футболе такие команды, как наша, не уважают. Никому не понравилось, что мы набрали много очков в первом круге. Наш футбол не будет развиваться, если не будет справедливости.

Призываю всех, кому небезразличен футбол, думать не только о себе, но и о будущем нашего футбола. Никто кроме нас не установит справедливости. Если мы сами не изменим свое отношение и намерения, футбол не будет развиваться. Я ни на кого не держу обиды. Как тренер я не самый последний человек в футболе.

Чемпионат России остается наиболее реальным для казахстанских футболистов ориентиром в плане зарубежной карьеры. Vesti.kz рассказывает, кто может переехать в РПЛ на этот раз и какие клубы проявляют интерес.

«Яркий еврокубковый перформанс знача-

щую провоцирует интерес к нашим игрокам, и, возможно, это относится и к вратарю «Тобола» Данилу Устименко.

Воспитанник «Кайрата» несколько лет назад подавал огромные надежды, но до сих пор не вышел на стабильно высокий уровень даже по меркам КПЛ. Но недавно Данил сделал разницу в матче квалификации Лиги конференций против «Паневежиса». Вратарь отразил два удара в серии пенальти. Кстати, этот компонент всегда был одним сильнейших в арсенале Устименко.

При этом Устименко по-прежнему не на сто процентов основной вратарь в Костанае. Он конкурирует с Султаном Бусурмановым. Откуда же возникли слухи про «Крылья Советов»? Не исключено, что повлияли рекомендации... из тренерского штаба «Тобола». В клубе находится опытный и известный тренер по вратарям Гинтарас Стауче. Он долгое время работал в РПЛ и мог дать положительный комментарий по Данилу. К тому же Стауче и Устименко знакомы еще по сборной Казахстана (специалист входил в штаб при Станиславе Черчесове).

На днях также появилась новость от источника о том, что защитник Санжар Сатанов входит в шорт-лист «Факела». Подобный переход выглядит вполне реальным, ведь у воронежского клуба небольшой бюджет, и он наверняка сканирует рынок КПЛ.

Сатанов относительно молод (24 года), универсален, уже получал вызов в сборную и с финансовой точки зрения наверняка стоит недорого даже для «Факела». Потенциал, чтобы заиграть в РПЛ, у Санжара есть, многие тренеры отмечали задатки игрока.

Такой трансфер стал бы полезным и для сборной, ведь в национальной команде существенный дефицит качественных центральных защитников.

Еще один защитник сборной, который может уехать в РПЛ, – Алибек Касым. О его потенциальном отъезде мы писали в отдельном материале. На данный момент новых подробностей или развития эта тема не получила. Но нельзя сказать, что этот вопрос решен, поскольку регистрация новичков в РПЛ закроется лишь в середине сентября.

Едва ли не главное открытие КПЛ этого сезона Жасулан Амир также попал в поле зрения команды из РПЛ. По заявлению руководства «Ордабасы», к ним поступало предложение по хавбеку от «Балтики». Откровенно говоря, в этой истории

смутила сумма, которая якобы была предложена шымкентскому клубу, а именно три миллиона евро. «Балтика» – довольно рациональный клуб, и платить такую сумму за пусть и талантливую, но проявившего себя лишь несколько месяцев на хорошем уровне игрока, скорее всего, не стали бы. Но так или иначе, Амир действительно интересен для РПЛ игрок, поскольку он молод, универсален, результативен и очень работоспособен. Эти качества когда-то позволили быстрое уехать в РПЛ Бахтияру Зайнутдинову.

Наиболее реальным претендентом на трансфер в РПЛ из КПЛ среди казахстанцев является Ислам Чесноков. Ранее мы сообщали, что его возвращение в «Тобол» стало частью договоренностей по его переходу в «Крылья Советов» будущей зимой.

Да, вероятность срыва такого сценария существует, поскольку карьера Чеснокова в целом соткана из довольно неожиданных поворотов. Но Ислам один из игроков сборной Казахстана, которого действительно котируют в РПЛ, и его еще одна попытка проявить себя в зарубежной лиге выглядит как вполне логичный шаг».

«Кызыл-Жару» грозит техническое поражение в матче против «Алтая» (2:2), сообщает KazFootball.kz. Украинский полузащитник Александр Нойок 17 мая 2026 года уже сыграл матч 21-го тура в составе «Атырау» против «Актобе». В матче 21-го тура «Алтай» – «Кызылжар» он не имел права участвовать. Петропавловскому клубу грозит техническое поражение, а забитые голы бу-



дут аннулированы, кроме желтых и красных карточек.

С учётом этого смотрим, с кем осталось играть «Иртышу» до конца сезона. Каждый может сам рассчитать, на что способен павлодарский клуб. Итак, встречаемся с «Тоболом», «Актобе», «Жетысу» (в гостях), «Окжетпесом», «Алтаем» (в гостях), «Кызыл-Жаром», «Атырау» (в гостях), «Ордабасы», «Кайратом» (в гостях), «Астаной».

Плохо, что с тремя конкурентами за выживание играем на выезде, а в шести домашних матчах принимаем четырёх претендентов на еврокубки следующего сезона. Но никто лёгкой жизни и не обещал.

Турнирная таблица

М	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	«Ордабасы»	21	15	4	2	40 – 15	49
2	«Кайрат»	20	13	6	1	39 – 14	45
3	«Астана»	20	11	5	4	33 – 21	38
4	«Окжетпес»	21	9	6	6	30 – 29	33
5	«Актобе»	21	9	5	7	30 – 25	32
6	«Елимай»	20	8	7	5	29 – 24	31
7	«Улытау»	21	7	7	7	17 – 21	28
8	«Кызыл-Жар»	21	6	5	10	25 – 30	23
9	«Женис»	20	5	8	7	17 – 23	23
10	«Каспий»	21	6	4	11	22 – 29	22
11	«Тобол»	20	6	4	10	21 – 28	22
12	«Атырау»	20	3	11	6	15 – 19	20
13	«Кайсар»	20	3	11	6	15 – 22	20
14	«Жетысу»	21	4	7	10	23 – 34	19
15	«Иртыш»	20	3	8	9	20 – 28	17
16	«Алтай»	21	3	8	10	18 – 32	17

Бомбардиры «Иртыша»: По – 7 (1 – с пенальти), Шимамура – 2, Турлыбек, Седько – по 2 (1 – с пенальти), Федин, Нечаев, Мамаду, Агманов, Евтич – по 1 мячу, Маликайдар («Улытау»), Миттендорфер («Елимай») – автоголы.

XXII тур, 15 августа (суббота)

«Женис» – «Жетысу»

«Кайрат» – «Улытау»

«Ордабасы» – «Алтай»

«Кайсар» – «Актобе»

16 августа (воскресенье)

«Кызыл-Жар» – «Астана»

«Атырау» – «Окжетпес»

«Каспий» – «Кайрат»

«Иртыш» – «Тобол»

XXIV тур, 29 августа (суббота)

«Улытау» – «Жетысу»

«Женис» – «Алтай»

«Ордабасы» – «Кызыл-Жар»

«Кайсар» – «Окжетпес»

30 августа (воскресенье)

«Елимай» – «Кайрат»

«Атырау» – «Астана»

«Каспий» – «Тобол»

«Иртыш» – «Актобе»

«Я ПРОСТО ДЕЛАЛ СВОЮ РАБОТУ»

В Павлодаре пожарные спасли мужчину, оказавшегося в огненной ловушке на балконе собственной квартиры. Возгорание произошло в пятиэтажном доме на улице Машхура Жусупа. К моменту прибытия первых подразделений подъезд был сильно задымлён, а из балкона пятого этажа вырывались языки пламени.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

Одним из первых в горящую квартиру вошёл 25-летний старший инженер СПЧ-1 Акжол Сагынбай. Он прошёл через горящую комнату, добрался до мужчины и закрыл его собой от мощного теплового потока. Пока спасатели разворачивали автолестницу, пожарный оставался рядом с пострадавшим, защищая его боевой одеждой.

После спасения фотографии и видео с участием Акжолы разошлись по социальным сетям, а пользователи начали называть его героем. Сам пожарный к этому определению относится спокойно и говорит, что просто выполнял свою работу.

О том, что происходило в те минуты, почему он выбрал профессию пожарного, какие вызовы запомнились за годы службы и почему не стоит прыгать с балкона при пожаре, Акжол Сагынбай рассказал в интервью.

– Расскажите немного о себе. Как вы пришли в профессию пожарного?

– На службе уже три года. Решение стать пожарным я принял ещё в детстве. Когда учился в школе, однажды возвращался домой и увидел, как пожарные тушат квартиру на шестом этаже. Я просто стоял и смотрел на их работу. Тогда и решил: когда вырасту, стану пожарным.

После школы поступил в Академию гражданской защиты в Кокшетау, затем продолжил обучение в Москве – в Академии государственной противопожарной службы. После выпуска приехал в Павлодар. Хотел работать по профессии, спасать людей, предупреждать чрезвычайные ситуации.

– Что вам больше всего нравится в этой работе?

– В первую очередь то, что дей-

ствительно приносишь пользу обществу, спасаешь жизни и здоровье людей. Это очень важно. Радует и отношение людей. Если посмотреть комментарии в социальных сетях после наших выездов, большинство хорошо отзываются о пожарных – это приятно. Мне нравится и сама работа. Она никогда не бывает одинаковой. Каждый пожар по-своему особенный, везде свои обстоятельства и свои решения. Где-то нужно немедленно спасти человека, и счёт идёт на секунды, где-то существует угроза взрыва. В каждом случае своя ответственность, и действовать приходится по-разному.

– Самый резонансный случай произошёл как раз недавно. Вы приехали на пожар и увидели человека на балконе.

– В тот день сыграло роль сразу несколько факторов. Мы возвращались с другого выезда и ещё не успели доехать до части, поэтому находились ближе к месту нового вызова. Благодаря этому приехали намного быстрее, чем могли бы в обычной ситуации. По радиостанции нам сразу передали, что человек на балконе просит помощи. Когда мы подъехали, он действительно стоял там. Из окна и с балкона выходили языки пламени, шёл плотный дым.

– Что происходило в первые минуты?

– После прибытия я передал информацию по радиостанции. Сразу принял решение подать ствол снизу, чтобы охладить балкон и самого мужчину, поскольку существовала прямая угроза его жизни и здоровью. Второй ствол мы пронесли через лестничную клетку, чтобы вскрыть дверь с помощью шанцевого инструмента и попасть непосредственно в квартиру. Когда все приказы были отданы, я зашёл внутрь. Снизу человека уже охлаждали водой, но я понимал, что нужно как можно быстрее добраться до

него. Я переживал, что от страха или паники он может сделать необдуманный шаг – например, попытаться выпрыгнуть. Мы вскрыли дверь, и я прошёл через горящую комнату к балкону, чтобы успокоить мужчину. К счастью, его уже хорошо охлаждали, поэтому ситуация оставалась под контролем. Я прикрыл его от теплового потока своей боевой одеждой и оставался рядом, пока полностью разворачивалась автолестница. За это время комнату уже удалось потушить, пожар локализовали, и оставалось только благополучно спустить пострадавшего и передать его медикам Центра медицины катастроф.

– В тот момент вы понимали, насколько опасно находитесь сами?

– Конечно, понимал. Когда заходишь в горящую квартиру, всегда оцениваешь обстановку. Но в тот момент главной задачей было как можно быстрее добраться до человека и не дать ему запаниковать.

– После того как кадры спасения человека разошлись в социальных сетях, изменилась ваша жизнь?

– Да, немного. После смены я пришёл домой, и в это время начали появляться посты в социальных сетях, новости на телевидении. На следующий день мне уже стали писать в социальных сетях, находили номер в WhatsApp. Люди писали: «Молодец», «Настоящий герой», «Храбрый». Кто-то даже желал, чтобы его сын вырос таким же отважным. Это, конечно, очень приятно. Я всем благодарен, но всё равно считаю, что просто выполнял свою работу. Героем себя не считаю. Думаю, любой пожарный или спасатель на моём месте сделал бы то же самое.

– Были и те, кто высказывался негативно и писал, что это просто ваша работа?

– Да, конечно. Среди большого количества комментариев иногда встречались такие: «Это его работа, чего его хвалить?» И я, в принципе, согласен. Это действительно наша работа. Просто в тот день получилось так, что люди увидели её со стороны.

– За три года службы были ещё вызовы, которые особенно запомнились?

– Да, было много разных пожаров. Приходилось участвовать в тушении газгольдеров со сжатым газом,

где происходило факельное горение и существовала угроза взрыва в любой момент. Был пожар на строящемся мосту. Там сложность заключалась в высоте и в том, что горело непосредственно под мостом. Приходилось работать с автолестницами и коленчатыми подъёмниками. Тушили автобусный парк – в одном из гаражных боксов горел автобус. Внутри практически не было окон и других отверстий, поэтому дым был очень плотным. До самого автобуса звену газодымозащитной службы приходилось долго продвигаться. На каждом пожаре свои сложности. Где-то требуется больше выносливости, где-то – хладнокровия, а где-то решение нужно принять буквально за секунды.

– Когда горит многоквартирный дом, приходится эвакуировать десятки людей. Что в этом самое сложное?

– Очень много времени занимает ситуация, когда жильцы не открывают двери. Мы не знаем, что происходит внутри: человек может спать, может просить помощи и не иметь возможности открыть дверь, а может вообще отсутствовать дома. Пока мы не убедимся, что в квартире точно никого нет и человек находится в безопасности, разведку полностью не прекращаем. В большинстве случаев люди либо уже находятся на улице, либо открывают двери, и мы эвакуируем их с помощью самоспасателей, спасательных коллапов и другого оборудования.

– Сейчас часто появляются новости, что пожарные спасают животных. Вам приходилось участвовать в таких спасениях?

– Да, за три года службы спас трёх-четырёх кошек и двух собак. Все они были в горящих или задымлённых помещениях. Приходилось быстро заходить и вытаскивать их вместе с людьми.

– Чем увлекаетесь вне службы?

– Я с детства занимаюсь спортом. Отец отдал меня на джигу-джитсу ещё в первом классе. В общей сложности занимался им 11 лет, практически весь школьный период. Стал чемпионом Азии. Позже выступал по рукопашному бою уже в структурах. Спорт очень сильно повлиял на мой характер, сформировал внутренний стержень и дисциплину. Сейчас очень люблю футбол, играю в любительской лиге «Юнити». В свободное время ста-



раюся ходить в спортзал, играть в футбол, тренироваться. Ещё люблю рыбалку – особенно спиннинг, щуку половить.

– Пожарным необходимо постоянно поддерживать физическую форму. Насколько сложные нормативы приходится сдавать?

– Физические нормативы мы сдаём каждый год. На самом деле достаточно спокойно, потому что считаю, мы должны постоянно находиться в хорошей физической форме. Эти нормативы как раз и подтверждают, что пожарный физически готов к работе, и его возможностей хватит для действий на пожаре. В экстренной ситуации ты не можешь подвести ни себя, ни товарищей, ни людей, которых спасаешь.

– Какой у вас график службы?

– Работаем сутки через трое – сутки на смене, затем три дня отдыха. Но бывают усиления, крупные пожары, командировки. Например, я ездил в Петропавловск во время паводков, участвовал в ликвидации чрезвычайной ситуации. Поэтому, несмотря на график, мы всегда должны быть готовы, что в любой момент может понадобиться наша помощь.

– Сколько вызовов обычно приходится на одну смену?

– В среднем два-три выезда за смену. Бывают редкие случаи, когда вообще не выезжаем. А бывает и десять, и пятнадцать вызовов. В пожароопасные периоды нагрузка ещё выше.

– Какой период года для пожарных самый напряжённый?

– В основном апрель и май. Бывает буквально так: закончили тушить

один пожар, набрали воду и сразу едем на следующий.

– Что бы вы хотели посоветовать павлодарцам, которые могут оказаться в ситуации, похожей на ту, в которой оказался спасённый вами мужчина?

– Беду лучше предотвратить, чем потом исправлять её последствия. Поэтому всем настоятельно рекомендую соблюдать элементарные правила пожарной безопасности: уходя из дома, отключать электроприборы, не курить в неположенных местах. Если вы всё-таки оказались внутри горящего здания и не можете выйти, главное – максимально изолировать себя от дыма и других опасных факторов пожара. Если выбраться наружу невозможно, нужно закрыться в комнате, постараться закрыть щели влажной тканью, вызвать службу «101» и находиться возле окна или балкона, чтобы спасатели могли вас увидеть. При возможности нужно дышать более чистым воздухом. И самое главное – не паниковать и беречь себя. Если вы оказались отрезаны огнём на балконе, я категорически не рекомендую прыгать с высоты. Это может привести к тяжёлым травмам или летальному исходу. Лучше дожидаться спасателей, которые развернут автолестницу и помогут безопасно эвакуироваться.

– Мы, конечно, всегда на службе и готовы рисковать ради спасения людей. Но со своей стороны люди тоже должны делать всё возможное, чтобы не подвергать свою жизнь опасности, – подытожил Акжол Сагынбай.

С благодарностью за годы труда

В Павлодарском областном перинатальном центре проводили на заслуженный отдых акушера-гинеколога Ляззат Туребаеву – врача, посвятившего медицине почти четыре десятилетия своей жизни.

АЙБЕК ЖУМАТОВ
Фото автора

Ляззат Алмисановна родилась 2 июля 1960 года в селе Елтай Урджарского района ныне Абайской области. Она была пятым ребёнком в большой семье Альмисы и Кайши. В родительском доме с детства прививали уважение к старшим, заботу о младших, трудолюбие и стремление к знаниям. Родители сами не смогли получить полноценного образования, но всегда верили, что именно знания помогут человеку найти свое место в жизни.

В школе имени Ыбрая Алтынсарина Ляззат училась отлично, была активной и ответственной, пользовалась уважением учителей и одноклассников и долгие годы была старостой класса. Еще в юности она решила стать врачом. После школы поступила на лечебный факультет Семипалатинского государственного медицинского института. Для выпускницы казахской школы обучение на русском языке стало непростым испытанием, однако настойчивость и любовь к знаниям помогли преодолеть все трудности. После окончания института Ляззат Алмисановна прошла интернатуру по акушерству и гинекологии в Джамбуле (ныне Тараз).

В 1987 году она вышла замуж за Алтая Ораловича Туребаева. Молодая семья начала трудовой путь в больнице Краснокутского района (ныне Актогайский район) Павлодарской области. Ляззат Алмисановна работала здесь врачом акушером-гинекологом с 3 августа 1987 года по февраль 2004 года. Именно сельская медицина дала ей огромный практический опыт, научила ответственности и умению принимать решения в самых разных ситуациях.

В феврале 2004 года она пришла работать в областной родильный дом Павлодара. Здесь продолжился ее профессиональный путь: в 2010 году Ляззат Алмисановна стала исполня-



ющей обязанности заведующей отделением патологии беременных, в 2011 возглавила послеродовое отделение, а с 2013 продолжила работу врачом акушером-гинекологом послеродового отделения.

В 2016 году ей доверили руководство послеродовым отделением Павлодарской городской больницы №1. В последующие годы она работала в инфекционном акушерско-хирургическом госпитале, послеродовом отделении Павлодарской областной больницы имени Г.Султанова. С января 2023 года ее профессиональная деятельность была связана с Павлодарским областным перинатальным центром.

За эти годы менялись медицинские технологии, оборудование и подходы к лечению, сменялось не одно поколение специалистов. Но неизменными оставались профессиональная ответственность Ляззат Алмисановны, ее внимательное отношение к пациенткам и готовность делиться накопленным опытом с коллегами.

Провожая врача на заслуженный отдых, директор Павлодарского областного перинатального центра отметила

ее неоценимый вклад в работу учреждения, огромный профессиональный опыт и житейскую мудрость. Для молодых специалистов Ляззат Алмисановна стала не только опытным коллегой, но и человеком, у которого можно было учиться спокойствию, ответственности и человеческому отношению к пациенту.

Поздравить Ляззат Алмисановну пришли ее многолетние коллеги и молодые специалисты. Встреча получилась теплой и по-настоящему душевной. Вспоминали годы совместной работы, говорили слова благодарности, желали здоровья и счастья. Были и улыбки, и трогательные моменты, ведь проводы на заслуженный отдых – это не столько прощание с профессией, сколько возможность еще раз сказать человеку спасибо за годы, отданные своему делу.

За почти сорок лет работы акушером-гинекологом за плечами Ляззат Алмисановны тысячи рабочих дней, дежурств, сложных ситуаций и счастливых встреч с семьями, в которых появлялась новая жизнь. Для врача это не просто цифры. За каждым случаем стоят люди, переживания, надежды и радость родителей, впервые взявших на руки своего ребенка.

Теперь в жизни Ляззат Алмисановны начинается новый этап – без рабочих смен, планерок и срочных вызовов. Но годы, отданные медицине, навсегда останутся частью ее жизни и истории павлодарского здравоохранения.

Коллектив Павлодарского областного перинатального центра желает Ляззат Алмисановне крепкого здоровья, семейного благополучия и долгих лет жизни! Пусть впереди будет как можно больше спокойных и счастливых дней, времени для родных и близких, и поводов для улыбок. А благодарность коллег и многих семей, которым она когда-то помогла встретить самое важное событие – рождение ребенка, пусть всегда остается с ней.

Верность профессии

Общеизвестно, что именно медицинские работники являются пропагандистами ЗОЖ. Они уверены, что спорт – это не просто физическая активность, а мощный инструмент для формирования у населения региона здорового образа жизни, укрепления силы духа и профилактики вредных привычек.

Галия Каримова, Экибастуз

Особый талант – любить жизнь

Белый халат, слева на груди бейдж, на голове обязательно колпак. Так, строго по форме, выполняет свои врачебные обязанности заместитель директора по организационно-методической работе Асель Аскарова. Каждая встреча с ней даёт нам заряд бодрости и оптимизма. Асель Токмагамбетовна восхищает коллег своей способностью выдвигать интересные идеи и воплощать их в жизнь. К слову, медицинские учреждения Павлодарской области всегда тесно взаимодействуют между собой, но в сфере здравоохранения на особом контроле вопросы лечения онкологических заболеваний. Этим летом КГП на ПХВ «Павлодарский областной онкологический диспансер» под руководством М. К. Сулейменова перешагнул 75-летний рубеж. История онкологической службы началась с решения Павлодарского облисполкома в соответствии с Постановлением Совета Министров СССР за №2977 от 14 июля 1951 года о создании областного онкологического диспансера. Отлично, что в этом году онкологический скрининг стал бесплатным для всех жителей Павлодарского Прииртышья.

Иртышский меридиан Надежды Мамедовой

Профессия врача по праву считается одной из самых сложных и благородных, ввиду того, что связана с лечением и спасением людей. Акушер-гинеколог высшей категории, главный врач медцентра «Нина» в Экибастузе

Надежда Мамедова начинала свою трудовую деятельность в женской консультации роддома Иртышской районной больницы. Её наставником была и осталась уникальная женщина – хирург, Почётный гражданин Иртышского района и Павлодарской области Зинаида Николаевна Раздорская, которой весной этого года исполнилось 85 лет. Надежда Владимировна сделала акцент на то, что работа государства по укреплению здоровья женщин, профилактике патологии репродуктивной системы, планированию семьи даёт реальные результаты.

Увлечённая профессией...

Один мудрый писатель рассуждал: «Человек по-настоящему счастлив только в те минуты, когда его целиком захватывает работа или любовь». Эти прекрасные слова полностью раскрывают черты характера заместителя руководителя по сестринскому делу КГП на ПХВ «Экибастузская городская больница» Умсай Мусалиповой. После окончания Баянаульс-кой средней школы она поступила в Карагандинское медицинское училище и вот уже более тридцати лет работает в крупнейшем медучреждении Экибастузского региона под руководством кандидата медицинских наук, врача-хирурга высшей категории А.К. Мухамбетова. Умсай Зарлыковна также с отличием закончила Павлодарский высший колледж по специальности «Прикладной бакалавриат» и Западно-Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова. В настоящее время У.З. Мусалипова – магистрант Сибирского государственного медицинского университета (СибГМУ, Российская Федерация, Томская область, г. Томск). Она живёт под девизом: «Век живи – век учись».



Жаңа Конституция – ел дамуының берік негізі

Мемлекеттік қазынашылық Шарбақты аудандық басқармасының басшысы
Кульманова К.Ә.

Қазақстан Республикасының Конституция-сы – еліміздің құқықтық жүйесінің берік іргесы, мемлекеттік басқарудың басты қағи-дاتтарын айқындайтын негізгі заң. Жаңа Конституцияның қабылдануы еліміздің да-муындағы маңызды кезең болып табыла-ды. Осыған дейінгі Конституция 1995 жылы 30 тамызда республикалық референдумда қабылданған болатын. Жаңа конституция 2026 жылғы 15 наурызда референдумда қа-былданды және 2026 жылдың 1 шілдесінен бастап күшіне енді.

Конституциялық реформаның басты мақса-ты– мемлекеттік басқару жүйесін жетілдіру, заң үстемдігін нығайту және азаматтардың қоғамдық-саяси үдерістерге қатысу мүмкін-дігін кеңейту. Конституциялық өзгерістер

билік тармақтарының теңгерімін күшей-туге, мемлекеттік институттардың жауап-кершілігін арттыруға және азаматтардың конституциялық құқықтарын қорғау тетік-терін жетілдіруге бағытталған. Конституци-ялық реформа еліміздің орнықты дамуына, қоғамдық келісімді нығайтуға және мемле-кеттік басқару тиімділігін арттыруға жаңа мүмкіндіктер ашты. Конституция талапта-рын жүзеге асыру– мемлекет пен қоғамның ортақ міндеті. Бұл жолда әрбір азаматтың заңға құрметпен қарап, елдің дамуына өз үлесін қосуы маңызды.

Конституциялық қағидаттарды жүзеге асыруда мемлекеттік органдардың қыз-меті ерекше маңызға ие. Әрбір мемле-кеттік орган өз жұмысында заңдылықты,

ашықтықты, жауапкершілікті және халық мүддесіне қызмет етуді басты орынға қоюы тиіс. Осы ретте Мемлекеттік қазынашылық жүйесінің атқаратын қызметі ерекше. Мем-лекеттік қазынашылық – мемлекеттік бюд-жеттің атқарылуын қамтамасыз ететін маңызды мемлекеттік қаржы институты. Оның қызметі бюджет қаражатының бел-гіленген мақсаттарға сәйкес жұмсалуын, қаржылық тәртіптің сақталуын және мем-лекеттік қаржы операцияларының заңнама талаптарына сай жүзеге асырылуын қамта-масыз етуге бағытталған.

Мемлекеттік бюджет – елдің әлеуметтік-э-кономикалық дамуының маңызды құра-лы. Бюджет қаражатының есебінен білім беру, денсаулық сақтау, әлеуметтік қорғау, инфрақұрылым және басқа да маңызды салалар қаржыландырылады. Сондықтан мемлекеттік қаражатты тиімді әрі мақсатты

пайдалану – мемлекет пен қоғам алдын-дағы үлкен жауапкершілік. Мемлекеттік қазынашылық қызметінің Конституция қағи-датырымен байланысы да осында. Заң талаптарын сақтау, бюджет қаражатының қозғалысын бақылау, қаржылық тәртіпті қамтамасыз ету және мемлекеттік ре-сурстарды тиімді басқару – мемлекеттің тұрақты дамуына қосылатын маңызды үлес.

Бүгінгі таңда цифрландырудың дамуы қазынашылық жүйесінің жұмысын одан әрі жетілдіруге мүмкіндік беруде. Заманауи ақпараттық технологиялар қаржылық опе-рациялардың ашықтығын арттырып, мем-лекеттік қаражаттың қозғалысын бақылау-ды жеделдетуге ықпал етеді.

Жаңа Конституция мемлекеттік қызмет-шілердің де жауапкершілігін арттырады. Әрбір қызметші өз міндетін адал әрі сапа-

лы атқарып, заң талаптарын қатаң сақтауы қажет. Өйткені мемлекеттік қызметтің басты мақсаты – халыққа қызмет ету және мемле-кеттің тұрақты дамуына үлес қосу.

Жаңа Конституция – жаңарған Қазақстан-ның құқықтық негізі. Ал заңдылық пен жа-уапкершілік қағидаттарын күнделікті қыз-метте жүзеге асыру – әрбір мемлекеттік қызметшінің ортақ міндеті. Мемлекеттік қазынашылық жүйесі осы міндетті орында-уда мемлекеттік қаржының тұрақтылығы мен тиімді басқарылуына өз үлесін қосып келеді.

Конституция-Тәуелсіз Қазақстанның тұрақтылығы мен өркендеуінің берік кепілі. Оның қағидаттарын сақтау құқықтық мемле-кет құрудың, қоғамдық бірлікті нығайтудың және еліміздің жарқын болашағын қамтама-сыз етудің басты шарты болып қала береді.

Хабарландыру

«ПМХЗ» ЖШС, ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес, 2026 жылдың 22 қыркүйегінде сағат 10:00-де Павлодар қаласы, Павлодарское ауылы, Мұқан Қаған көшесі, 5 ғимарат, «Роза Бағланова атындағы мәдениет үйі» МКҚК және сағат 15:00-де Павлодар қаласы Торайғыров көшесі, 70 ғимарат, «Павлодар химия-механикалық колледжі» МКҚК, 201 белме, 2-қабат мекенжайында «Павлодар қаласы, Химкомбинатовская көше-сі, 1 «ПМХЗ» ЖШС, кесек күкіртті балқиту қондырғысының құрылы-сы» жобасына ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша ашық жиналыс түріндегі қоғамдық тыңдау өтетінін хабарлайды.

Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында <https://ndbecology.gov.kz> және ЖАО сайтында [unosvr_15.07.2025@mail.ru](https://ndbecology.gov.kz) танысуға болады.

Барлық ескертүлер және/немесе ұсыныстар қоғамдық тыңдауларды өткізу күніне дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында <https://ndbecology.gov.kz> қабылда-нады.

Төтенше жағдай және (немесе) шектеу іс-шаралары, оның ішінде карантин, әлеуметтік, табиғи және техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар енгізілген жағдайда, қоғамдық тыңдаулар онлайн-ре-жимде өткізіледі. Өткізілетін қоғам-дық тыңдаулардың белсенді сілте-месі <https://us05web.zoom.us/j/88312841864?pwd=6qbQxSynM140J4k9IwFjzONH8Tzb0.1>.

Конференция идентификаторы: 883 1284 1864. Қолжеткізу коды: 2NhhsQ.

<https://us05web.zoom.us/j/81033705268?pwd=r7gPqkmgbC8jw8l7wkDxSAnL7vqGO1.1>.

Конференция идентификаторы: 810 3370 5268. Қолжеткізу коды: 0sCEE0.

Қосымша ақпаратты келесі элек-трондық мекенжайлар мен теле-фондар арқылы алуға болады: matiya.issayeva@eon.kz және +77768002512.

Жоспарланған қызметтің операторы: «ПМХЗ» ЖШС Павлодар облы-сы, Павлодар қаласы, Солтүстік өнеркәсіптік аудан, Химкомбинатов-ская көшесі 1, электрондық пошта: kanc@pnhz.kz, тел: (7182) 39-61-17. Жобаны әзірлеуші: «ЭОН Энерго» ЖШС 140000, Павлодар қаласы, ПАВЛОДАР ОБЛЫСЫ, Павлодар қаласы, Солтүстік өнеркәсіптік аудан, Химкомбинатовская көшесі 1, тел: +77768002512.

Әсер ету аймағы: Павлодар облы-сы, Павлодар қаласы.

Әсер ету аймағының география-лық координаттары: 52.330839, 76.968152

Объявление

ТОО «ПНХЗ», в соответствии с требо-ваниями Экологического кодекса РК, сообщает, что 22.09.2026 в 10:00 по адресу: г. Павлодар, село Павлодарское, улица Мукан Кагана, 5, ГКП «Дом культуры имени Розы Баглановой» и в 15:00 по адресу: г. Павлодар, ул. Торайгырова, 70, ГКП «Павлодарский химико-меха-нический колледж», 201 каб., 2 этаж состоятся общественные слушания в форме открытых собрания по от-чету о возможных воздействиях к проекту «Строительство узла пере-плавки комовой серы г. Павлодар, ул. Химкомбинатовская, 1, ТОО «ПНХЗ».

С пакетом проектной документа-ции можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о со-стоянии окружающей среды и при-родных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>, а также на сайте МИО [unosvr_15.07.2025@mail.ru](https://ndbecology.gov.kz).

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Национального банка данных о со-стоянии окружающей среды и при-родных ресурсов <https://ndbecology.gov.kz>.

В случае введения чрезвычайного

положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе каранти-на, чрезвычайных ситуаций соци-ального, природного и техногенного характера, общественные слуша-ния проводятся в онлайн-режиме. Активная ссылка общественных слушаний <https://us05web.zoom.us/j/88312841864?pwd=6qbQxSynM140J4k9IwFjzONH8Tzb0.1> Идентифика-тор конференции: 883 1284 1864. Код доступа: 2NhhsQ.

<https://us05web.zoom.us/j/81033705268?pwd=r7gPqkmgbC8jw8l7wkDxSAnL7vqGO1.1>. Идентификатор конференции: 810 3370 5268. Код доступа: 0sCEE0

Дополнительную информацию можно получить по адресу: matiya.issayeva@eon.kz и по телефону +77768002512.

Оператор намечаемой деятельно-сти: ТОО «ПНХЗ», Павлодарская область, город Павлодар, Север-ный промышленный район, ул. Химкомбинатовская, 1, эл.адрес: kanc@pnhz.kz, тел: (7182) 39-61-17.

Разработчик проектной докумен-тации ТОО «ЭОН Энерго» 140000, Павлодарская область, город Павлодар, Северный промышленный район, ул. Химкомбинатовская, 1, тел. +77768002512.

Территория воздействия: Павло-дарская область, город Павлодар.

Географические координаты тер-ритории воздействия: 52.330839, 76.968152

Хабарландыру

«Qazaq Grain Group «ЖШС Қа-зақстан Республикасы Экологи-ялық кодексінің талаптарына сәй-кес»Qazaq Grain Group» ЖШС әсеріне экологиялық рұқсат алу үшін құжаттама пакеті бойынша ашық жиналыс нысанында қоғам-дық тыңдаулар өткізу туралы хабар-лайды.

Учаскенің географиялық координат-тары: 52°20'25.2»N 76°53'34.7»E.

Аумағында қоғамдық тыңдаулар өткізілуі мүмкін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізбесі: Павлодар облы-сы, Павлодар қаласы, Павлодар қалалық әкімшілігі, Жаңауыл кенті.

Әсер ету аймағының географи-ялық координаттары: 52°20'23.7»N 76°52'50.4»E.

Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылғы 17 қыркүйекте сағат 11:00-де Павлодар облысы, Павлодар қала-лық әкімшілігі, Павлодар қаласы, Жаңауыл кенті, 6-шы Жаңауыл көшесі, 6/1, Естай атындағы мәде-инет сарайы мекенжайы бойынша өткізіледі.

Қоғамдық тыңдаулар аралас фор-матта (ашық жиналыс және бейне-конференция) өткізіледі. Белсенді сілтеме ZOOM:

<https://us06web.zoom.us/j/89115282795?pwd=N8LQlnGik5IRcrBHNkugaONoDd6DZn.1>

Идентификатор: 891 1528 2795

Құпия сөз: qVtB1k

Жоспарланған қызметтің баста-машысы: «Qazaq Grain Group» ЖШС, Қазақстан Республикасы, Астана қ., Есіл ауданы, Орынбор к-сі, 13 үй, БСН: 221040015184, тел.: 87014472748, электрондық мекен-жайы: qazaqgraingroup@gmail.com.

Экологиялық құжаттамамы құрасты-рушы: «Экологиялық орталық-РВ» ЖШС, кеңсе мекенжайы: Павлодар қ., Торайғыров к-сі, 48/1 құрылыс, 209 кабинет, БСН: 051040005329, тел.: 8 (7182) 20-00-14, 8(777)498-27-35, 8(778)68-515-68, электрон-дық мекенжайы: ecologsentr@mail.ru.

Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйеде танысуға бола-ды <https://ndbecology.gov.kz> және жергілікті атқарушы органның сай-тында <https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru>.

Жоспарланған қызмет, қоғамдық тыңдаулар туралы қосымша ақпа-ратты, сондай-ақ құжаттардың көшірмелерін электрондық мекен-жай бойынша сұратуға болады: ecologsentr@mail.ru, тел.: 8 (7182) 20-00-14.

Барлық ескертүлер және / неме-се ұсыныстар ақпараттық жүйеде (Қоршаған орта мен табиғи ресур-стардың жай-күйі туралы Ұлттық де-ректер банкі) қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күні-

нен кешіктірілмейтін мерзімде, сон-дай-ақ Павлодар қ., Жеңіс алаңы мекенжайы бойынша «Павлодар облысының жер қойнауын пайдала-ну, қоршаған орта және су ресурста-ры басқармасы» ММ-де қабылда-нады 5Б, 307 кабинет, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Объявление

ТОО «Qazaq Grain Group» в соот-ветствии с требованиями Эколо-гического кодекса Республики Ка-захстан, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по пакету до-кументации для получения эколо-гического разрешения на воздей-ствие ТОО «Qazaq Grain Group».

Географические координаты участ-ка: 52°20'25.2»N 76°53'34.7»E.

Перечень административно-терри-ториальных единиц, на территории которых может быть оказано воз-действие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Павлодарская область, Павлодар Г.А., г. Павлодар, пос. Жаңаул.

Географические координаты зоны воздействия: 52°20'23.7»N 76°52'50.4»E.

Общественные слушания будут проведены 17 сентября 2026 года в 11:00 по адресу: Павлодарская об-ласть, Павлодар Г.А., г. Павлодар, пос. Жаңаул, 6-я Жаңаауылская улица, 6/1, Дворец культуры имени Естая.

Общественные слушания про-водятся в смешанном формате (открытого собрания и видеокон-ференцсвязи). Активная ссылка на ZOOM:

<https://us06web.zoom.us/j/89115282795?pwd=N8LQlnGik5IRcrBHNkugaONoDd6DZn.1>

Идентификатор конференции: 891 1528 2795

Код доступа: qVtB1k

Инициатор намечаемой деятель-ности: ТОО «Qazaq Grain Group», Республика Казахстан, г. Аста-на, район Есиль, ул. Орынбор, Д. 13, БИН: 221040015184, тел.: 87014472748, электронный адрес: qazaqgraingroup@gmail.com

Составитель экологической доку-ментации: ТОО «Экологический центр-РВ», адрес офиса: г. Павлодар, ул. Торайгырова, стр.48/1, кабинет 209, БИН: 051040005329, тел.: 8 (7182) 20-00-14, 8(777)498-27-35, 8(778)68-515-68, электрон-ный адрес: ecologsentr@mail.ru.

С пакетом проектной документа-ции можно ознакомиться в информаци-онной системе <https://ndbecology.gov.kz> и на сайте местного испол-нительного органа <https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru>.

Дополнительную информацию о намечаемой деятельности, прове-дении общественных слушаний, а также запросить копии документов можно по электронному адресу: ecologsentr@mail.ru, 8(7182) 20-00-14.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведе-ния общественных слушаний в информационной системе (Нацио-нальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов), а также в ГУ «Управле-ние недропользования, окружа-ющей среды и водных ресурсов Павлодарской области», по адресу: г. Павлодар, площадь Победы, 5Б, кабинет 307, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Хабарландыру

«Павлодар қаласының тұрғын үй инспекциясы және коммуналдық шаруашылық бөлімі» ММ «Павлодар қаласындағы «Химкалшығы» шағынауданының; «Саяжай» шағынауданының шекараларында тоқсандық желілерді қайта жаңарту, 3 кезек. 1 іске қосу кешені» жұ-мыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің жария талқылауы арқылы қоғамдық тыңдаулар өткі-зеді. Қоғамдық талқылау түріндегі қоғамдық тыңдауларды өткізу ке-зеңі: 2026 жылғы 25 тамыздан 2026

жылғы 31 тамызға дейін.

Жоспарланған қызметтің баста-машысы: «Павлодар қаласының тұрғын үй инспекциясы және ком-муналдық шаруашылық бөлімі» ММ. Мекенжайы: Кривенко көшесі 25, Павлодар 140000. Тел.: 8 (7182) 65-04-60, факс: 8 (7182) 32-55-13, е-mail: zhil2020@pavlodar.gov.kz. БСН 111240021341. Директоры: А.Р. Нұрсейітов

«Қоршаған ортаны қорғау» бөлімін әзірлеуші: «ТЕХЭКО» ЖШС, Павло-дар қ., Торайғыров к-сі, 85/2 (4-ші қабат). Директор – Д.Ю. Мерзонов. Байланыс тел.: +7 (718-2) 22-22-70. Е-mail: tehco-pavlodar@mail.ru. БСН: 041040005248.

Қобалық құжаттама пакетімен «Қоғамдық тыңдаулар күнтізбесі» бөлімінде және жергілікті атқару-шы органның ресми www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat интернет ресурсында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресур-стардың жай-күйі туралы ақпарат-тық танысуға болады.

Ескертүлер мен ұсыныстар «ҰДБ, ҚОЖ және ТҚ» Ұлттық деректер банкінің қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ақпараттық жүйесінің ndbecology.gov.kz порталында қабылданады.

Сондай-ақ ескертүлер мен ұсыны-стар «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқар-масы» ММ, Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б, тел. +7 (7182) 37-21-78, 37-21-59, электрондық мекенжайы unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу тура-лы ақпаратқа жұртшылықтың қол-жетімділігін қамтамасыз етуге жау-апты ЖАО – «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқар-масы» ММ, Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б, тел. +7 (718 2) 37-21-78, 37-21-59, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Қобалық құжаттама туралы қо-сымша ақпаратты е-mail: tehco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70 арқылы алуға болады.

Учаскенің географиялық координат-тары: 1) «Химкалшығы» шағына-уданы – 52.299916, 76.919601; 2) «Саяжай» шағынауданы – 52.241285, 76.995716.

Әсер ету аймағының географиялық координаттары: 1) «Химкалшығы» шағынауданы – 52.299739, 76.920026; 52.301251, 76.925434. 2) «Саяжай» шағынауданы – 52.241311, 76.992154; 52.241021, 76.997304.

Объявление

ГУ «Отдел жилищной инспекции и коммунального хозяйства города Павлодара» проводит обществен-ные слушания посредством публич-ных обсуждений раздела «Охрана окружающей среды» к рабочему проекту «Реконструкция кварта-льных сетей в границах мкр. Химго-родки; мкр. Дачный в г. Павлодаре. 3 очередь. 1 пусковой комплекс». Период проведения общественных слушаний в форме публичных об-суждений: с 25 августа 2026 года по 31 августа 2026 года.

Инициатор намечаемой деятельно-сти: ГУ «Отдел жилищной инспек-ции и коммунального хозяйства города Павлодара». Адрес: улица Кривенко, 25, Павлодар, 140000. Тел.: 8 (7182) 65-04-60, факс: 8 (7182) 32-55-13. Е-mail: zhil2020@pavlodar.gov.kz. БИН 111240021341. Директор: Нурсейтос А.Р.

Разработчик раздела «Охрана окру-жающей среды»: ТОО «ТЕХЭКО» г. Павлодар, ул. Торайгырова, 85/2 (4 этаж). Директор – Мерзонов Д.Ю. Тел. +7 (718-2) 22-22-70, е-mail: tehco-pavlodar@mail.ru. БИН: 041040005248.

С пакетом проектной документа-ции можно ознакомиться на пор-тале информационной системы Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz в разделе «Календарь общественных слуша-ний», и на официальном интернет ресурсе местного исполнитель-ного органа www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat в разделе

«Общественные слушания».

Замечания и предложения принима-ются в информационной систе-ме Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов «НБД, СОС и ПР» ndbecology.gov.kz.

Также замечания и предложения принимаются по адресу: ГУ «Управ-ление недропользования, окружа-ющей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Павлодар, площадь Победы, 5Б; тел. +7 (7182) 37-21-78, 37-21-59, электронный адрес unosvr_15.07.2025@mail.ru.

МИО, ответственный за обеспе-чение доступа общественности к информации о проведении обще-ственных слушаний, – ГУ «Управ-ление недропользования, окружа-ющей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Павло-дар, площадь Победы, 5Б, тел. +7 (7182) 37-21-78, 37-21-59, электрон-ный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Получить дополнительную инфор-мацию о проектной документации можно по е-mail: tehco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70.

Географические координаты участ-ка: 1) микрорайон Химгородки – 52.299916, 76.919601; 2) микрорай-он Дачный – 52.241285, 76.995716.

Географические координаты терри-тории воздействия: 1) микрорайон Химгородки – 52.299739, 76.920026; 52.301251, 76.925434. 2) микрорай-он Дачный – 52.241311, 76.992154; 52.241021, 76.997304.

Хабарландыру

«Бастау Шығыс» ЖШС, Павло-дар облысы, Екібастұз қаласының ауылдық аймағында орналасқан «Карасор-1» кен орнында қалыптау құмын өндіру жөніндегі операция-лардың салдарын жою жоспарына «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміне жария талқылау арқылы қоғамдық тыңдауларды өткізеді.

Публичные обсуждения состоятся с 24.08.26 г по 07.09.2026 г на сайте НБД СОС и ПР <https://ndbecology.gov.kz/>.

 ПОНЕДЕЛЬНИК 17 АВГУСТА ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.20, 11.25, 00.40, 02.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 13.00 13 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН 23.45 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 01.50 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН РЕН ТВ 10.00, 23.00, 06.00, 09.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»	18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР» 22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ» 01.55 Х/ф «ПУТЬ РЫЦАРЯ» 04.25 Х/ф «МАЛЫШКА ДЖО» РТР-ПЛАНЕТА 05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00, 02.50 МАЛАХОВ 20.30 Т/С «ОВЧАРКА» 22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ 05.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 06.20 ЛЕСНИК 08.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 09.50, 10.25, 12.40, 13.26, 14.13 13 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.45 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА 02.10 СУПЕРСТАР! БИТВА СЕЗОНОВ
---	--

 ВТОРНИК 18 АВГУСТА ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 13.00 13 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН 23.40 ПУТЧ (19 АВГУСТА) 00.20, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.30 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН РЕН ТВ 10.00, 23.00, 06.05, 09.20 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 15.00 «СОВБЕЗ» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»	18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 20.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 22.00, 07.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 01.00 «100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ» 01.50 Х/ф «НЕВОЗМОЖНОЕ» 04.25 Х/ф «ВА-БАНК» РТР-ПЛАНЕТА 05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00, 02.50 МАЛАХОВ 20.30 Т/С «ОВЧАРКА» 22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ 05.50 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 05.55, 09.45, 10.25, 11.12, 12.40, 13.26, 14.13 13 07.55 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.45 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА 02.15 АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ
--	---

 СРЕДА 19 АВГУСТА ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 13.00 13 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 ПУТЧ (19 АВГУСТА) 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН 23.10 ПУТЧ (20 АВГУСТА) 23.45, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.30 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН РЕН ТВ 10.00, 23.00, 06.35, 09.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»	19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ» 22.00, 07.25 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 01.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР» 01.30 Х/ф «ПЕРЕВОДЧИК» 04.25 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» РТР-ПЛАНЕТА 05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00, 02.50 МАЛАХОВ 20.30 Т/С «ОВЧАРКА» 22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ 06.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 06.55, 09.45, 10.25, 11.12, 12.40 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ 07.55 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.45 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА 02.20 АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ ВРЕМЯ 08.10, 05.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16.20 Т/С «ПОБЕГ 2» 18.20 Т/С «БАЛАБОЛ» 21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 02.00 Т/С «АНГЕЛ МСТИ» 04.00 «ЭДИТА ПЕХЧА. Я ОТПУСТИЛА СВОЕ СЧАСТЬЕ» 04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ» КУЛЬТУРА 06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ 07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» 07.35 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. РУССКИЙ СТОУНХЕНДЖ. ЗАГАДКИ КАРЕЛЬСКИХ СЕЙДОВ» 08.05, 18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «ХАНТЫ-МАНСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ — ЮГРА. ИЗ КОГАЛЫМА К ОЛЕНЯМ» 10.55 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 12.00 Д/ф «Львиная доля. ВАЛЬТЕР ЗАПАШНЫЙ» 12.45 «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЁРНЫЙ СНЕГ» 13.15 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. БУМЕРАНГ» 14.45, 01.25 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА. АНАТОЛИЙ ЗЕРОС НА ТВ 15.45 Д/С «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 16.15, 00.45 «ГАЛЕРЕЯ»	17.15 Д/С «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ. О КИНО» 17.35 Д/С «ЗАБЫТОЕ ремесло. ЖОКЕЙ» 17.50 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. САМОЛЕТКИ ИНКОВ И ДРУГИЕ ЛЕТАЮЩИЕ АРТЕФАКТЫ» 19.45 «НИКОЛАЙ ГУБЕНКО. МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ» 20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.30 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР» 22.00 Т/ф «РЕВЕРС» 22.00 Д/ф «ДАВИД СМЕЛЯНСКИЙ. АВАНТЮРИСТ ПОНЕВОЛЕ» 23.50 Д/ф «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЗАМКИ. ВЕРХНИЙ КЕНИГСБУРГ» 02.30 Д/ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ТУРЧЕВИЧА» МАТЧ 11.00 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ» 12.00, 14.00, 17.55, 20.30, 08.55 НОВОСТИ 12.05, 16.35, 20.35, 03.55 ВСЕ НА МАТЧ! 14.05, 17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 14.25 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» Корея — Чехия 18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 19.25, 06.30 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МАГНИТОГОРСК» 19.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 21.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА 23.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. ЦСКА — «АКРОН» (ТОЛЬЯТИ)	РОССИИ. «РУБИН» (КАЗАНЬ) — «СПАРТАК» (МОСКВА) 01.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «ДИНАМО» (МОСКВА) — «КРАСНОДАР» 05.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ШИМЕНКО FC 07.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. СКАПОЛАЗАНИЕ 09.00 ДЗЮДО. МИРОВОЙ ТУР. ГРАН-ПРИ НОСТАЛЬГИЯ 11.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 11.40, 12.25, 14.40, 16.00, 20.40, 22.00, 01.05, 02.40, 04.00, 05.25, 07.05, 08.40, 10.40 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 11.50, 01.15 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 12.40 Д/ф «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ» 14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР» 17.00 «БЫЛО ВРЕМЯ» 17.55 Д/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО» 18.35 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18+ 19.15 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА» 18+ 23.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!» 23.55 Х/ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ» 05.00 Д/ф «ИЛЬЯ КАБАКОВ. НЕ КОЛОРИСТ» 05.35 ВЕРА 06.20 «ЭЛИТА СТРАНЫ СОВЕТОВ» 07.15 Д/ф «АНДРЕЙ МИРОНОВ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ»	УЧИЛ НЕ ПО УЧЕБНИКАМ» 06.25 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» МИР КЗ 05.00 ШУМИ, ГОРОДОК 05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00, 13.15 13 06.15, 00.35 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 07.05 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА 08.55, 09.27, 10.10, 11.06, 12.03 МАГОМАЕВ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 21.15 ЖИВИТЕ В РАДОСТИ 22.45 РОДНЯ 01.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 01.50 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ 03.50 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА ТВЗ 05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 14.15, 14.45, 02.50, 03.20, 03.50, 04.30 ГАДАЛКА 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.20, 15.50, 16.20, 16.50, 17.20 СЛЕПАЯ 08.00 ТРИНАДЦАТЬ 09.00, 00.50 X-ВЕРСИИ. ГРОМКИЕ ДЕЛА 10.00, 01.50 ВЛАСТИТЕЛИ 13.10, 13.40 13 17.50 НЕЧИСТЬ 18.50 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА 19.20, 19.50 СТАРЕЦ 20.20, 20.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ 21.20, 22.20 ПИСА 23.20, 23.50, 00.20 ПОРЧА
--	--	---	---	---

 ЧЕТВЕРГ 20 АВГУСТА ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 13.00 13 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 ПУТЧ (20 АВГУСТА) 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН 23.10 ПУТЧ (21 АВГУСТА) 23.50, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.30 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН РЕН ТВ 10.00, 23.00, 05.55, 09.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112»	НАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 22.00, 06.55 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 01.00 «100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ» 01.20 Х/ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» 04.25 Х/ф «БУНКЕР» РТР-ПЛАНЕТА 05.00 «УТРО РОССИИ» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 «О САМОМ ГЛАВНОМ» ТОК-ШОУ 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 МИНУТ» ТОК-ШОУ 13.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00, 02.50 МАЛАХОВ 20.30 Т/С «ОВЧАРКА» 22.25 Т/С «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 00.20 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 00.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 00.55 Т/С «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» НТВ МЕЖДУНАРОДНОЕ 06.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 07.00, 09.50, 10.25, 12.40, 13.15, 13.50, 14.25 13 08.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.45 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА 02.10 АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ	ВРЕМЯ 08.10, 05.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16.20 Т/С «ПОБЕГ 2» 18.20 Т/С «БАЛАБОЛ» 21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 02.00 Т/С «АНГЕЛ МСТИ» 04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ» КУЛЬТУРА 06.30 «ПЕШКОМ...» КОЛЧУГИНО ЗВОНКОЕ 07.05 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО» 07.35 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. САМОЛЕТКИ ИНКОВ И ДРУГИЕ ЛЕТАЮЩИЕ АРТЕФАКТЫ» 08.05, 18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 09.15 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. КАЗАНСКИЙ ЗООБОТСАД» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «КАБАДИНО-БАЛКАРИЯ. ОТ НАЛЬЧИКА ДО ДЖИЛЫ-СУ» 10.55 Х/ф «ВСАДНИКИ» 12.00 Д/ф «ХРАМ ДЕТСТВА НАТАЛЬИ ДУРОВОЙ» 12.45 «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЁРНЫЙ СНЕГ» 13.15 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР»	14.45, 01.30 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА. ВЯЧЕСЛАВ БРОВКИН НА ТВ 15.45 Д/С «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 16.15, 00.45 «ГАЛЕРЕЯ» 17.15 Д/С «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ. О ПЕСНЕ» 17.50 Д/С «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК. ЛЕГЕНДАРНАЯ ТРОЯ — МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ» 19.45 «НИКОЛАЙ ГУБЕНКО. МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ» 20.15 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЛУДЕННЫЙ ВОР» 22.00 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 23.50 Д/ф «ДВОРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА» 02.30 Д/ф «ПАВЛОВО. УСАДЬБА КУПЦА ВАСИЛИЯ ГОМУЛИНА» МАТЧ 11.00 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ» 12.00, 17.35, 22.30, 08.55 НОВОСТИ 12.05, 16.20, 22.35, 03.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПСАВРИЯ 17.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 17.40 «ЕСТЬ ТЕМА!» 19.05 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА 23.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «АРСЕНАЛ» (ТУЛА) — «РОТОР» (ВОЛГОГРАД) 01.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «БАЛТИКА» (КАЛИНИН-	ГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ) — «ДИНАМО» (МАХАЧКАЛА) 05.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. БО НИКАЛ ПРОТИВ РОДОЛФО ВЕЙЯРЫ. РОМАН КОПЫЛОВ ПРОТИВ РЕГОРИ РОДРИГЕСА 06.30 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ» 07.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. СРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА 09.00 ДЗЮДО. МИРОВОЙ ТУР. ГРАН-ПРИ НОСТАЛЬГИЯ 11.00, 23.00 «БЫЛО ВРЕМЯ» 11.55 Д/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕ БЫЛО» 12.35 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18+ 13.15 «АКУЛЫ ПЕРА. МОЛОДЕЖНАЯ КУЛЬТУРА» 18+ 14.00, 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 14.40, 16.00, 19.05, 20.40, 22.00, 02.40, 04.00, 05.40, 06.25, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 «РОЖДЕННЫЕ В СССР» 17.00 «СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!» 17.55 Х/ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ» 19.15, 00.35, 05.50 «СТО ВОПРОСОВ К ВЗРОСЛОМУ» 18+ 23.55 Д/ф «МИХАИЛ КОЗАКОВ. НЕ ДАЙ МНЕ БОГ СОЙТИ С УМА» 01.20 Д/ф «ЛЕВ ДУРОВ. ПОДВИГИ ГЕРАКЛА» 05.00 «ЕЛОВАЯ СУБМАРИНА» 18+	06.40 Д/ф «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ» МИР КЗ 05.00, 01.30, 02.22, 03.15, 04.07 МАГОМАЕВ 05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00, 13.15 13 06.15, 07.50, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16.15 ОБМАНУ. НЕТ 21.15 СУЕТА СУЕТ 23.00 ЖИВИТЕ В РАДОСТИ 00.25 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 00.50 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ ТВЗ 05.00, 05.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 14.15, 14.45, 02.50, 03.20, 03.50, 04.30 ГАДАПКА 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 15.20, 15.50, 16.20, 16.50, 17.20 СЛЕПАЯ 08.00 ТРИНАДЦАТЬ 09.00, 00.50 ВРАЧИ 10.00, 01.50 ВЛАСТИТЕЛИ 13.10, 13.40 13 17.50 НЕЧИСТЬ 18.50 ПСИХОСОМАТИКА. ДРУГАЯ МЕДИЦИНА 19.20, 19.50 СТАРЕЦ 20.20, 20.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ 21.20, 22.20 ПИСА 23.20, 23.50, 00.20 ПОРЧА
--	--	---	---	---	---



 ПОНЕДЕЛЬНИК 17 АВГУСТА
ЕВРАЗИА
06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО 08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН! 09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН! 11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР 14.25 НОВОСТИ 14.30 НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА 18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 19.05 KÖREMİZ 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 20.35 ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ 01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ 03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 03.45 p@utina
ХАБАР
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «СЕНІ ҰМЫТҚАН ЖОҚПЫН». АБАЙ БЕГЕЙ 07.00 «ОЯН!» 09.00 «COVER SHOW» 10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ГҮЛДЕР ЖЫЛА-МАЙДЫ» 13.00 «ОЙНАIQ» 14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ» 15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 НОВОСТИ

 ВТОРНИК 18 АВГУСТА
ЕВРАЗИА
06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО 08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН! 09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН! 11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР 14.25 НОВОСТИ 14.30 ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ 18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 19.05 KÖREMİZ 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 20.35 ВТОРАЯ СЕМЬЯ 01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ 03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 03.45 p@utina
ХАБАР
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «ТЕРМЕ ДЕГЕН ӨСИЕТ». АЙГҮЛ ЕЛШІБАЕВА 07.00 «ОЯН!» 09.00 «COVER SHOW» 10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ГҮЛДЕР ЖЫЛА-МАЙДЫ» 13.00 «ОЙНАIQ» 14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ» 15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 НОВОСТИ 19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР 20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»

 СРЕДА 19 АВГУСТА
ЕВРАЗИА
06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО 08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН! 09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН! 11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР 14.25 НОВОСТИ 14.30 ВТОРАЯ СЕМЬЯ 18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 19.05 KÖREMİZ 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 20.35 ВТОРАЯ СЕМЬЯ 01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ 03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 03.45 p@utina
ХАБАР
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «ӘН ӘЛЕМІ». ҚАЙРАТ БАЕКЕ-НОВ 07.00 «ОЯН!» 09.00 «COVER SHOW» 10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ГҮЛДЕР ЖЫЛА-МАЙДЫ» 11.30 ТЕЛЕХИКАЯ «ҮЛКЕН ҮЙ» 13.00 «ОЙНАIQ» 14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ» 15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 НОВОСТИ

 ЧЕТВЕРГ 20 АВГУСТА
ЕВРАЗИА
06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО 08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН! 09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН! 11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 14.10 ЖАҢАЛЫҚТАР 14.25 НОВОСТИ 14.30 ВТОРАЯ СЕМЬЯ 18.30 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 19.05 KÖREMİZ 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 20.35 ВТОРАЯ СЕМЬЯ 01.45 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 02.30 РАБОТА НАД ОШИБКАМИ 03.25 БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР 03.45 p@utina
ХАБАР
05.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 05.00 «УАҚЫТ». ТОҚТАР МЕН БЕЙБИТ-ТІЯ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ КЕШІ 07.00 «ОЯН!» 09.00 «COVER SHOW» 10.00 ТЕЛЕХИКАЯ «ҮЛКЕН ҮЙ» 13.00 «ОЙНАIQ» 14.00 МУЛЬТСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ» 15.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 15.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 НОВОСТИ 19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР 20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН»

19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР 20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 21.20 КИНО «ӘКЕҢНІҢ БАЛАСЫ» 23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА» 00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 ӨЗІЛ СТУДИО 05.30 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 07.00 АЛДАРАСПАН 09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 10.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА 11.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 12.30 ЗУБНАЯ ФЕЯ 14.50 ДЖОРДЖ ФОРМАН: НЕСОКРУ-ШИМЫЙ 18.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ 20.00 ИНФОРМБЮРО 21.00 НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ: БУНТ 23.00 ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ 01.20 31 ӨЗІЛ 02.40 TIME VINE 03.00 TIKTOK SHOW 03.20 WHAT'S UP? 04.00 ӨЗІЛ СТУДИО 04.20 1001 ӨЗІЛ 04.30 BALA BATTLE
НТК
05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ

21.20 КИНО «ДУБАЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА» 00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 06.30 РИЗАМЫН 07.00 ИНФОРМБЮРО 08.00 31 ӨЗІЛ 09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 10.00 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА 10.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 11.40 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4 13.40 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ 16.00 ПРОРОК 18.00 ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИ-ЖЕНИИ 20.00 ИНФОРМБЮРО 21.00 ТАЙФУН 22.40 ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ 00.40 31 ӨЗІЛ 02.40 TIME VINE 03.00 TIKTOK SHOW 03.20 WHAT'S UP? 04.00 ӨЗІЛ СТУДИО 04.20 1001 ӨЗІЛ 04.30 BALA BATTLE
НТК
06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 РАЗМИНКА

19.30 ЖАҢАЛЫҚТАР 20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 21.30 КИНО «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» 23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА» 00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 06.30 РИЗАМЫН 07.00 ИНФОРМБЮРО 08.00 31 ӨЗІЛ 09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 09.40 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА 10.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 11.10 ТАЙФУН 13.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 15.30 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК 17.50 НЕВОЗМОЖНОЕ 20.00 ИНФОРМБЮРО 21.00 ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО 23.10 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ 01.20 31 ӨЗІЛ 02.30 TIME VINE 03.00 TIKTOK SHOW 03.20 WHAT'S UP? 04.00 ӨЗІЛ СТУДИО 04.20 1001 ӨЗІЛ 04.30 BALA BATTLE
НТК
06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 РАЗМИНКА

21.15 КИНО «БА-БАНК» 23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА» 00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ
31 КАНАЛ
05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 06.30 РИЗАМЫН 07.00 ИНФОРМБЮРО 08.00 31 ӨЗІЛ 09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 09.40 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА 10.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 11.10 ТАЙФУН 13.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 15.30 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК 17.50 НЕВОЗМОЖНОЕ 20.00 ИНФОРМБЮРО 21.00 ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО 23.10 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ 01.20 31 ӨЗІЛ 02.30 TIME VINE 03.00 TIKTOK SHOW 03.20 WHAT'S UP? 04.00 ӨЗІЛ СТУДИО 04.20 1001 ӨЗІЛ 04.30 BALA BATTLE
НТК
06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 РАЗМИНКА 07.15 ДОСТЫҚ 99 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE

06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 06.30 РИЗАМЫН 07.00 ИНФОРМБЮРО 08.00 31 ӨЗІЛ 09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 09.30 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА 10.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 11.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 13.10 НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ: БУНТ 15.10 ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ 17.50 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 20.00 ИНФОРМБЮРО 21.00 ИП МАН: СОҢҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК 23.10 КИНО+ 01.10 31 ӨЗІЛ 02.40 TIME VINE 03.00 TIKTOK SHOW 03.20 WHAT'S UP? 04.00 ӨЗІЛ СТУДИО 04.20 1001 ӨЗІЛ 04.30 BALA BATTLE
КТК
05.00 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ 07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.05 КТК ҚОРЖЫНЫНАН 07.50 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ 08.15 ЗАКИРА 10.20 МАРАШАНЕЦ 12.20 БЫЛО ДЕЛО 14.30 AOOL HOUSE. ОДНАЖДЫ В АУЛЕ 16.30 ПЕВИЦА 18.30 РАМО 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 ЛИМИТЧИЦЫ

07.15 ДОСТЫҚ 99 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ 10.00 СКУБИ-ДУ 11.30 АЛОХА 14.10 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 15.20 АФЕРИСТЫ В СЕТЯХ 16.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 17.30 КОСТОЛОМ 19.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 20.30 ЗАПАДНЯ 22.20 МОШЕННИКИ 23.50 ТАВОО 01.10 ЖАҢА КАЗАХИ 01.50 ҚЫЗЫҚ LIVE 02.30 Ұ – NIGHT SHOW 03.10 INSTA TV 04.00 ЕКІ ЕЗУ
КТК
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 07.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ 07.50 ЗАКИРА 09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.20 МАРАШАНЕЦ 12.20 ХОЗЯЙКА 14.30 ЛИМИТЧИЦЫ 16.30 ПЕВИЦА 18.30 РАМО 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 ЛИМИТЧИЦЫ 23.40 ХОЗЯЙКА 01.40 ПЕВИЦА 03.10 МАРАШАНЕЦ

07.15 ДОСТЫҚ 99 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ 11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 14.10 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 15.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК 16.00 МОЙ УЖАСНЫЙ СОСЕД 18.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 19.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 20.30 ПАРКЕР 22.50 МОШЕННИКИ 00.20 ТАВОО 01.40 ЖАҢА КАЗАХИ 02.20 ҚЫЗЫҚ LIVE 03.00 Ұ – NIGHT SHOW 03.40 INSTA TV 04.00 ЕКІ ЕЗУ
КТК
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 07.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ 07.50 ЗАКИРА 09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.20 МАРАШАНЕЦ 12.20 ХОЗЯЙКА 14.30 ЛИМИТЧИЦЫ 16.30 ПЕВИЦА 18.30 РАМО 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 СИДЕЛКА

08.30 INSTA LIKE 09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ 11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 14.10 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 15.10 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК 16.00 ПРОГУЛКА 18.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 19.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 20.30 МАТЕРИАЛИСТ 22.40 МОШЕННИКИ 00.10 ТАВОО 01.10 ЖАҢА КАЗАХИ 02.10 ҚЫЗЫҚ LIVE 02.50 Ұ – NIGHT SHOW 03.50 INSTA TV 04.00 ЕКІ ЕЗУ
КТК
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 07.00 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 07.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ 07.50 ЗАКИРА 09.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.20 МАРАШАНЕЦ 12.20 ХОЗЯЙКА 14.30 СИДЕЛКА 16.30 ПЕВИЦА 18.30 РАМО 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 СИДЕЛКА 23.40 ХОЗЯЙКА 01.40 ПЕВИЦА

23.40 ХОЗЯЙКА 01.40 ПЕВИЦА 03.10 МАРАШАНЕЦ 04.50 ЗАКИРА
АСТАНА
06.10 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ 07.00 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 08.00 ХАНЗАДА 10.15 ПРАВОСУДИЕ 11.20 ЕРКЕКТЕРГЕ ҚАРСЫ 12.30 КӨРКЕМ ФИЛЬМ 14.10 ЗУ-ЗУ КУЛПӨШ 15.15 ЗАҢ АЯСЫНДА 15.25 ҚОЛЫМНАН ҰСТА 17.30 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 19.00 ASTANA TIMES 20.00 ПРАВОСУДИЕ 21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК 22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН 23.50 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 00.50 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
ИРБИС
07.00 «ЗЕРДЕ» 09.00 «В ТИШИНЕ» 09.30 «ДАБЫЛ» 10.00 «КҮЙ ҒҰМЫР» 11.30 «СИГНАЛ» 12.00 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ» 13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ» 14.00 «БЕУ, ТҰҒАН ЖЕР» 15.00 «АЙНАЛАЙЫН» 16.00 «ИМАН НҰРЫ» 16.15 «ТАҢДАУ» 18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ» 19.00 НОВОСТИ (КАЗ.)

04.50 ЗАКИРА
АСТАНА
06.10 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ 07.00 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 08.00 ХАНЗАДА 10.15 ПРАВОСУДИЕ 11.20 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ 12.20 КӨРКЕМ ФИЛЬМ 14.10 ЗУ-ЗУ КУЛПӨШ 15.10 НОВАЯ ЭКОНОМИКА 15.25 ҚОЛЫМНАН ҰСТА 17.30 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 19.00 ASTANA TIMES 20.00 ПРАВОСУДИЕ 21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК 22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН 23.50 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 00.50 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ
ИРБИС
06.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 07.10 «ПЕДИАТР» 07.30 «ЖАБАЙЫ АДАМ» 08.20 «АЙНАЛАЙЫН» 09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ» 10.00 НОВОСТИ (РУС.) 10.40 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ» 12.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 12.40 «ҚОШ КЕЛДІНІЗ!» 13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ» 15.00 НОВОСТИ (РУС.) 15.40 НОВОСТИ (КАЗ.) 16.20 «ИМАН НҰРЫ» 16.40 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ» 19.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 19.40 «АЙТАРЫМ БАР»

23.40 ХОЗЯЙКА 01.40 ПЕВИЦА 03.10 МАРАШАНЕЦ 04.50 ЗАКИРА
АСТАНА
06.10 У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ 07.00 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 08.00 ХАНЗАДА 10.15 ПРАВОСУДИЕ 11.20 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ 12.20 КӨРКЕМ ФИЛЬМ 14.10 ЗУ-ЗУ КУЛПӨШ 15.15 ЗАҢ АЯСЫНДА 15.25 ҚОЛЫМНАН ҰСТА 17.30 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 19.00 ASTANA TIMES 20.00 ПРАВОСУДИЕ 21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК 22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН 23.50 САРАЙ ЖАУҺАРЫ 00.50 ВЫБОР МАТЕРИ
ИРБИС
06.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 07.10 «АЙТАРЫМ БАР» 07.30 «ЖАБАЙЫ АДАМ» 08.20 «АЙНАЛАЙЫН» 09.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ» 10.00 НОВОСТИ (РУС.) 10.40 «АДІЛЕТ АЛАҢЫ» 12.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 12.40 «ИМАН НҰРЫ» 13.00 «ТВОЙ ДЕНЬ» 15.00 НОВОСТИ (РУС.) 15.40 НОВОСТИ (КАЗ.) 16.20 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН»

19.40 «ПЕДИАТР» 20.00 НОВОСТИ (РУС.) 20.40 «ҚОШ КЕЛДІНІЗ!» 21.00 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 22.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ» 00.00 НОВОСТИ (РУС.) 00.40 «АЙНАЛАЙЫН» 01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
ЕРТІС
07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН. 07.02 «ОРМАН ИЕСІ» 08.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН» 09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!» 10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ» 10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР» 11.00 «АНАМ АНКАРА» 11.45 «ӨНДІРІСТІ ӨЛКЕ» 12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ» 12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ» 13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДО-СТАРЫ» 13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ» 14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 14.50 «ӘЛ-ФАРАБИ» 15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 19.20 «IT START» 19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 20.00 «АНАМ АНКАРА» 20.45 «АМАНАТ» 21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.)

20.00 НОВОСТИ (РУС.) 20.40 «В ТИШИНЕ» 21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 22.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ» 00.00 НОВОСТИ (РУС.) 00.40 «АЙНАЛАЙЫН» 01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
ЕРТІС
07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН. 07.02 «ОРМАН ИЕСІ» 07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!» 08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!» 10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ» 10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР» 11.00 «АНАМ АНКАРА» 11.45 «ЗАҢ ЖӘНЕ БІЗ» (КАЗ.) 12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ» 12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ» 13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДО-СТАРЫ» 13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ» 14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 14.50 «ӘЛ-ФАРАБИ» 15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 19.20 «САЯХАТ» 19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 20.00 «АНАМ АНКАРА» 20.45 «САЯХАТ» 21.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.)

18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ» 19.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 19.40 «АЙТАРЫМ БАР» 20.00 НОВОСТИ (РУС.) 20.40 «ЗДОРОВАЯ ТЕМА» 21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 22.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ» 00.00 НОВОСТИ (РУС.) 00.40 «АЙНАЛАЙЫН» 01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
ЕРТІС
07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН. 07.02 «ОРМАН ИЕСІ» 07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!» 08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!» 10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ» 10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР» 11.00 «АНАМ АНКАРА» 11.45 «САЯХАТ» 12.00 «ТЕЛЕЦЕНТР» 12.30 «АУЫЛ МҰҒАЛІМІ» 13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДО-СТАРЫ» 13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ» 14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 14.50 «ЖАСЫЛ ЕЛ» 15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 19.20 «ЕҢБЕК БІЛІМ.ҚҰРМЕТ» (КАЗ.) 19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.)

19.40 «АЙТАРЫМ БАР» 20.00 НОВОСТИ (РУС.) 20.40 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...» 21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 22.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 23.10 «ЖАБАЙЫ АДАМ» 00.00 НОВОСТИ (РУС.) 00.40 «АЙНАЛАЙЫН» 01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)
ЕРТІС
07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН. 07.02 «ОРМАН ИЕСІ» 07.45 «ҮЙРЕН ДЕ, ЖИРЕН!» 08.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 08.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!» 10.00 «ФАЗИЛЕТ ХАНЫМ» 10.50 «ОЙЫНШЫҚ САҚШЫЛАР» 11.00 «АНАМ АНКАРА» 11.45 «ЕҢБЕК БІЛІМ.ҚҰРМЕТ» (КАЗ.) 12.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ» 12.30 АУЫЛ МҰҒАЛІМІ 13.20 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДО-СТАРЫ» 13.30 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 13.50 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ» 14.30 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 14.50 «ЖАСЫЛ ЕЛ» 15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ERTIS АҚПАРАТ» (КАЗ.) 18.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 19.00 «1 СТУДИЯ» (КАЗ.) 19.20 «АЙБЫН» 19.35 «1 СТУДИЯ» (РУС.) 20.00 «АНАМ АНКАРА» 20.45 «АЙБЫН»

21.30 «ERTIS АҚПАРАТ» (РУС.) 22.00 «ТЕЛЕОРТАЛЫҚ» 22.30 «ТОПЫРАҚ ПЕН ХАУА»
СЕДЬМОЙ
05.17 ҮЗІЛІС 05.20 ӨНҰРАН 05.22 ЗЫН-ЗЫН КУЛПӨШ 06.00 ӨЗІЛІҢ ЖАРАССА... 07.00 ИФФЕТ 08.10 ЖЕТІМДЕР 10.00 НОВОСТИ 10.10 ЖЕТІМДЕР 10.40 ТӘУІП ХО ЖУН 12.10 АТА-АНА 13.20 НОВОСТИ 13.30 ТОЙХАНА 15.50 ТЕЛЕХИКАЯ 17.00 ТЕЛЕХИКАЯ 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНС-ЛЯЦИЯ 18.30 ТЕЛЕХИКАЯ 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯ-ЦИЯ 20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ 22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД 22.50 ИФ

 ПЯТНИЦА 21 АВГУСТА ЕВРАЗИЯ	06.00 ОСОБЕННОЕ ЛЕТО 08.00 КАЙЫРЛЫ ТАҢ, КАЗАХСТАН! 09.30 ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН! 11.05 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 12.10 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 13.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 14.10 ЖАНАЛЫҚТАР 14.25 НОВОСТИ 14.30 ВТОРАЯ СЕМЬЯ 18.30 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР 19.05 KÖREMİZ 20.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 20.35 ПОЛЕ ЧУДЕС 22.05 ШАМАНКА 03.00 БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР 03.45 P@UTINA	19.30 ЖАНАЛЫҚТАР 20.00 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 20.30 КИНО «ВАКЦИНА ОТ КОРРУПЦИИ» 22.00 «ҚОҒАМ ПІКІРІ» САЯСИ ТОҚ-ШОУЫ 23.00 ТЕЛЕХИКАЯ «АР АЛДЫНДА» 00.45 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	31 КАНАЛ 05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 06.30 РИЗАМЫН 07.00 ИНФОРМБЮРО 08.00 31 ӨЗІЛ 09.00 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 09.40 ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА 10.10 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 11.10 ТАЙФУН 13.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 15.30 ИП МАН: СОҒЫ ЖЕКПЕ ЖЕК 17.50 НЕВОЗМОЖНОЕ 20.00 ИНФОРМБЮРО 21.00 ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО 23.10 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: РАККУН-СИТИ 01.20 31 ӨЗІЛ 02.30 TIME VINE 03.00 TIKTOK SHOW 03.20 WHAT'S UP? 04.00 ӨЗІЛ СТУДИО 04.20 1001 ӨЗІЛ 04.30 BALA BATTLE	НТК 06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 РАЗМИНКА 07.15 ДОСТЫҚ 99 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ 11.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ 13.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД 14.10 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 15.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК 16.20 АГЕНТ ТРИ НУЛЯ 18.30 ПАРКЕР 20.50 СЛЕД КИЛЛЕРА 22.40 МОШЕННИКИ 00.20 ТАВОО 01.40 ЖАҢА ҚАЗАХИ 02.20 ҚЫЗЫҚ LIVE 03.00 INSTA TV 04.00 EKI EZY	АСТАНА 06.10 ВЫБОР МАТЕРИ 07.00 САРАЙ ЖАУНАРЫ 08.00 ХАНЗАДА 10.15 ПРАВОСУДИЕ 11.20 АҒАЙЫНДЫ АЛТАУ 12.15 КӨРКЕМ ФИЛЬМ 14.10 ЗУ-ЗУ КУЛПӨШ 15.15 ЗАҢ АЯСЫНДА 15.20 ҚОЛЫМНАН ҰСТА 17.30 САРАЙ ЖАУНАРЫ 19.00 ASTANA TIMES 20.00 ПРАВОСУДИЕ 21.00 ЖАРАЛЫ ЖҮРЕК 22.50 СӨНБЕГЕН ЖАЛЫН 23.50 САРАЙ ЖАУНАРЫ 00.50 ВЫБОР МАТЕРИ	16.20 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 18.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ» 19.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 19.40 «МУЗЕИ» 20.00 НОВОСТИ (РУС.) 20.40 «СИГНАЛ» 21.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 22.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 23.10 «ӨМІР ӨЗЕН» 00.00 НОВОСТИ (РУС.) 00.40 «АЙНАЛАЙЫН» 01.30 НОВОСТИ (КАЗ.)	СЕДЬМОЙ 05.17 ҮЗІЛІС 05.20 ӨНҰРАН 05.22 ЗЫН-ЗЫН КУЛПӨШ 06.00 ӨЗІЛІҢ ЖАРАССА... 07.00 ИФФЕТ 08.20 ЖЕТІМДЕР 10.00 НОВОСТИ 10.10 ЖЕТІМДЕР 10.40 ТӨУІП ХО ЖУН 12.30 НОВОСТИ 12.40 ПОВЕРЬ В МечТУ 15.50 ТЕЛЕХИКАЯ 17.00ТЕЛЕХИКАЯ 18.00 ЖАНАЛЫҚТАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 18.30ТЕЛЕХИКАЯ 19.30НОВОСТИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 20.00 ОТ ҚҰСТАРЫ 22.00 ДАЛЕКИЙ ГОРОД 23.00 ИФФЕТ 00.10 ӨЗІЛІҢ ЖАРАССА... 01.10 ЖАНАЛЫҚТАР 01.35 НОВОСТИ 02.00 ТЕЛЕХИКАЯ 03.00 ГҮЛ, ГҮЛ ШОУ 03.40 ӘЙГЕРІМ СЕЙФоллАНЫҢ СЫРЛАСУЫ 04.20 ЖАРҚЫЛАҒАН ЖҰЛДЫЗ 04.50 ЖАНАЛЫҚТАР
 СУББОТА 22 АВГУСТА ЕВРАЗИЯ	06.00 ҚАЙМАҚ 06.35 ТОЙ БАЗАР 07.35 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 08.15 ПОЛЕ ЧУДЕС 09.20 ШАМАНКА 14.20 К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОМПОЗИТОРА. «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ МИКАЭЛА ТАРИВЕРДИЕВА» 17.40 ВСЕ НА МОСЛЫ: БИТВА ПОКОЛЕНИЙ 20.15 ҚАРА БЕКІРЕ 01.25 ПОЙМАЙ МЕНЯ 03.45 ТОЙ БАЗАР	14.00 «ХХІ ФАСЫР КӨШБАСШЫСЫ» 15.15 «ҚЫЗЫҚ TIMES» 16.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.10 «МЕН ДАЛАНЫҢ ҚЫЗЫМЫН». БАҒДАТ САМИДИНОВА 21.00 «7 КУН» 21.30 ЖҰМЫР ЖЕР 21.50 КОМЕДИЯ «СЫН РЭМБО» 23.30 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	31 КАНАЛ 05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 07.00 КУЛП ALL 07.30 ТӨТТІ ШОУ 08.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 09.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 10.00 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ 10.40 КУЛП ALL 11.00 САУМАЛ 11.20 TIKTOK SHOW 11.30 ЖАУАП БЕР 12.30 ҚАЙРАТ ПЕН ҚАНАТ 14.20 НЕВОЗМОЖНОЕ 17.00 СМУРФИКИ: ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ 19.00 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА 21.00 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ	НТК 06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 ЕҢ КУЛКІЛІ ӘРТИСТЕР 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ 10.50 АЛЬБЕРТ 11.40 УЧЕНИК ТИГРА 13.10 КОТ 14.50 ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ 17.20 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯ. МИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС 19.40 ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНОСТРОВ 22.00 КЛАУСТРОФОБИ 2: ЛИГА ВЫЖИВИХ 00.00 ТАВОО 02.20 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ 03.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 04.20 INSTA TV 04.40 EKI EZY	АСТАНА 06.00 МУЗ АРТ 08.00 ХАНЗАДА 10.30 QORGAN 11.00 КҮНІМ СЕН СӨНБЕШІ 12.30 ИНСПЕКТОР 14.00 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА 16.30 У САМОГО МОРЯ 21.00 УЧИЛКА 01.00 БЫЛО ДЕЛО 02.50 КҮНІМ СЕН СӨНБЕШІ 04.50 КТК ҚОРЖЫНЫНАН	12.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 12.40 «СИГНАЛ» 13.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 14.25 «ПЕДИАТР» 14.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!» 15.00 НОВОСТИ (РУС.) 15.40 НОВОСТИ (КАЗ.) 16.20 «ДАБЫЛ» 16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 18.00 «HELLO, БАЛАПАН» 20.00 «В ТИШИНЕ» 20.30 «ТАҢДАУ» 22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД» 22.30 «ӨМІР ӨЗЕН» 23.30 «АЙНАЛАЙЫН»	15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ 18.30 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӨҢГІМЕ» 19.00 «БАЛАН ШОЛАҚ» 20.50 «ҚАРА БАЛА» Н.КЕРМЕНБАЕВТЫҢ КОНЦЕРТІ 23.05 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»

 СУББОТА 22 АВГУСТА ЕВРАЗИЯ	06.00 ҚАЙМАҚ 06.35 ТОЙ БАЗАР 07.35 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ 08.15 ПОЛЕ ЧУДЕС 09.20 ШАМАНКА 14.20 К 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОМПОЗИТОРА. «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ МИКАЭЛА ТАРИВЕРДИЕВА» 17.40 ВСЕ НА МОСЛЫ: БИТВА ПОКОЛЕНИЙ 20.15 ҚАРА БЕКІРЕ 01.25 ПОЙМАЙ МЕНЯ 03.45 ТОЙ БАЗАР	14.00 «ХХІ ФАСЫР КӨШБАСШЫСЫ» 15.15 «ҚЫЗЫҚ TIMES» 16.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.10 «МЕН ДАЛАНЫҢ ҚЫЗЫМЫН». БАҒДАТ САМИДИНОВА 21.00 «7 КУН» 21.30 ЖҰМЫР ЖЕР 21.50 КОМЕДИЯ «СЫН РЭМБО» 23.30 ТЕЛЕСЕРИАЛ «РАЙСКОЕ МЕСТО» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	31 КАНАЛ 05.00 WHAT'S UP? 05.20 РИЗАМЫН 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 07.00 КУЛП ALL 07.30 ТӨТТІ ШОУ 08.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 09.30 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 10.00 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ 10.40 КУЛП ALL 11.00 САУМАЛ 11.20 TIKTOK SHOW 11.30 ЖАУАП БЕР 12.30 ҚАЙРАТ ПЕН ҚАНАТ 14.20 НЕВОЗМОЖНОЕ 17.00 СМУРФИКИ: ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ 19.00 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА 21.00 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ	НТК 06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 ЕҢ КУЛКІЛІ ӘРТИСТЕР 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ 10.50 АЛЬБЕРТ 11.40 УЧЕНИК ТИГРА 13.10 КОТ 14.50 ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ 17.20 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯ. МИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС 19.40 ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНОСТРОВ 22.00 КЛАУСТРОФОБИ 2: ЛИГА ВЫЖИВИХ 00.00 ТАВОО 02.20 ТАЛАНТЫМ ТАҒДЫРЫМ 03.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 04.20 INSTA TV 04.40 EKI EZY	АСТАНА 06.00 МУЗ АРТ 08.00 ХАНЗАДА 10.30 QORGAN 11.00 КҮНІМ СЕН СӨНБЕШІ 12.30 ИНСПЕКТОР 14.00 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА 16.30 У САМОГО МОРЯ 21.00 УЧИЛКА 01.00 БЫЛО ДЕЛО 02.50 КҮНІМ СЕН СӨНБЕШІ 04.50 КТК ҚОРЖЫНЫНАН	12.00 НОВОСТИ (КАЗ.) 12.40 «СИГНАЛ» 13.10 «МҰЗДАҒЫ ЖАЛЫН» 14.25 «ПЕДИАТР» 14.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!» 15.00 НОВОСТИ (РУС.) 15.40 НОВОСТИ (КАЗ.) 16.20 «ДАБЫЛ» 16.40 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 18.00 «HELLO, БАЛАПАН» 20.00 «В ТИШИНЕ» 20.30 «ТАҢДАУ» 22.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД» 22.30 «ӨМІР ӨЗЕН» 23.30 «АЙНАЛАЙЫН»	15.00-18.00 ДЕЙН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ 18.30 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӨҢГІМЕ» 19.00 «БАЛАН ШОЛАҚ» 20.50 «ҚАРА БАЛА» Н.КЕРМЕНБАЕВТЫҢ КОНЦЕРТІ 23.05 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
 ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 АВГУСТА ЕВРАЗИЯ	06.00 ҚАЙМАҚ 06.45 P@UTINA 07.50 ТОЙ БАЗАР 08.55 ДАСТАХАН 10.00 ЖАНАЛЫҚТАР 10.25 ВСЕ НА МОСЛЫ: БИТВА ПОКОЛЕНИЙ 12.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ) 13.20 ДИМАШ ҚҰДАЙБЕРГЕННІҢ «D&DEARS» 14.00 ЖАНАЛЫҚТАР 16.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ) 17.00 КАПИТАН БАЙТАСОВ 18.00 ЖАНАЛЫҚТАР 20.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ) 20.20 ҚАРА БЕКІРЕ	12.00 ЖАНАЛЫҚТАР 12.10 МУЛТБСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ» 13.00 НОВОСТИ 13.10 КОМЕДИЯ «СЫН РЭМБО» 14.30 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 15.00 «ҚЫЗЫҚ TIMES» 16.15 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 17.00 ЖАНАЛЫҚТАР 17.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 18.00 НОВОСТИ 18.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 19.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 20.00 ЖАНАЛЫҚТАР 20.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 21.00 НОВОСТИ 21.10 КОМЕДИЯ «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ» 22.50 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 00.00 ЖАНАЛЫҚТАР 00.05 НОВОСТИ 00.20 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	31 КАНАЛ 05.00 1001 ӨЗІЛ 05.10 BALA BATTLE 05.30 WHAT'S UP? 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 07.00 31 ӨЗІЛ 08.00 ТӨТТІ ШОУ 08.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 08.50 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 09.20 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ 09.10 ТЕЛЕВИНГО 10.30 TIKTOK SHOW	НТК 06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 ЕҢ КУЛКІЛІ ӘРТИСТЕР 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 КОТ 10.30 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯ. МИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС 12.30 СМУРФИКИ: ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ 14.30 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА 16.50 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ 20.00 КИНО 21.50 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049	АСТАНА 08.30 БЫЛО ДЕЛО 10.30 QORGAN 11.00 АЛДАРАСПАН 12.30 ИНСПЕКТОР 14.00 ЖАНАЛЫҚТАР 14.15 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА 15.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 15.15 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА 16.00 УЧИЛКА 20.00 ЖАНАЛЫҚТАР 20.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ... 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО 23.30 БЫЛО ДЕЛО 00.15 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 00.25 БЫЛО ДЕЛО 01.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 03.00 РАХМЕТ, САҒАН ТУҒАН ЕЛ!	ИРБИС 07.30 НОВОСТИ (КАЗ.) 08.10 «ӨМІР ӨЗЕН» 09.00 НОВОСТИ (РУС.) 09.40 «ЗДОРОВАЯ ТЕМА» 10.10 «АЙНАЛАЙЫН» 11.00 «ИРБИС – ЛУЧШЕЕ»	13.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 13.10 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 18.15 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 18.30 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӨҢГІМЕ» 19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ 19.40 «ӘУЕН ӘЛЕМІ» 21.10 «ЖАСТАР КЗ» 21.25 «МОДЕНИЕТ ЖАУНАРЛАРЫ» 22.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 22.20 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 23.15 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»

 ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 АВГУСТА ЕВРАЗИЯ	06.00 ҚАЙМАҚ 06.45 P@UTINA 07.50 ТОЙ БАЗАР 08.55 ДАСТАХАН 10.00 ЖАНАЛЫҚТАР 10.25 ВСЕ НА МОСЛЫ: БИТВА ПОКОЛЕНИЙ 12.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ) 13.20 ДИМАШ ҚҰДАЙБЕРГЕННІҢ «D&DEARS» 14.00 ЖАНАЛЫҚТАР 16.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ) 17.00 КАПИТАН БАЙТАСОВ 18.00 ЖАНАЛЫҚТАР 20.00 НОВОСТИ (АРНАЙЫ ШЫҒАРЫЛЫМ) 20.20 ҚАРА БЕКІРЕ	12.00 ЖАНАЛЫҚТАР 12.10 МУЛТБСЕРИАЛ «ТУРБОЗАВРЫ» 13.00 НОВОСТИ 13.10 КОМЕДИЯ «СЫН РЭМБО» 14.30 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 15.00 «ҚЫЗЫҚ TIMES» 16.15 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 17.00 ЖАНАЛЫҚТАР 17.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 18.00 НОВОСТИ 18.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 19.00 «ХАЛЫҚ ТАҢДАУЫ» 19.30 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 20.00 ЖАНАЛЫҚТАР 20.10 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 21.00 НОВОСТИ 21.10 КОМЕДИЯ «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ» 22.50 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 00.00 ЖАНАЛЫҚТАР 00.05 НОВОСТИ 00.20 ТЕЛЕХИКАЯ «КЕЛІНЖАН» 01.00 ҚР ӨНҰРАНЫ	31 КАНАЛ 05.00 1001 ӨЗІЛ 05.10 BALA BATTLE 05.30 WHAT'S UP? 05.58 ҚР ӨНҰРАНЫ 06.00 ӨЗІЛ СТУДИО 07.00 31 ӨЗІЛ 08.00 ТӨТТІ ШОУ 08.30 СПАНЧ БОБ ШАРШЫ ШАЛБАР 08.50 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 09.20 ГОТОВИМ С АДЕЛЬ 09.10 ТЕЛЕВИНГО 10.30 TIKTOK SHOW	НТК 06.55 ҚР ӨНҰРАНЫ 07.00 ЕҢ КУЛКІЛІ ӘРТИСТЕР 07.40 ҚЫЗЫҚ LIVE 08.30 INSTA LIKE 09.00 КОТ 10.30 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯ. МИ: ЛЕДЕНЯЩИЙ УЖАС 12.30 СМУРФИКИ: ЗАТЕРЯННАЯ ДЕРЕВНЯ 14.30 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА 16.50 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ 20.00 КИНО 21.50 БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049	АСТАНА 08.30 БЫЛО ДЕЛО 10.30 QORGAN 11.00 АЛДАРАСПАН 12.30 ИНСПЕКТОР 14.00 ЖАНАЛЫҚТАР 14.15 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА 15.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 15.15 ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА 16.00 УЧИЛКА 20.00 ЖАНАЛЫҚТАР 20.30 ӨНІМ СЕН ЕДІҢ... 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.30 БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО 23.30 БЫЛО ДЕЛО 00.15 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 00.25 БЫЛО ДЕЛО 01.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА 03.00 РАХМЕТ, САҒАН ТУҒАН ЕЛ!	ИРБИС 07.00 «HELLO, БАЛАПАН» 09.00 «ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ...» 09.30 «ӨМІР ӨЗЕН» 10.00 НОВОСТИ (КАЗ./РУС.) 10.10 «ӨМІР ӨЗЕН» 11.00 «ГОЛОВОЙ ОБ ЛЕД» 11.25 «ПЕДИАТР» 11.45 «ҚОШ КЕЛДІҢІЗ!» 12.00 НОВОСТИ (КАЗ./РУС.) 12.10 «ДАБЫЛ» 12.30 «ТАҢДАУ» 13.30 «В ТИШИНЕ» 14.00 «БЕУ, ТУҒАН ЖЕР» 15.00 НОВОСТИ (КАЗ./РУС.) 15.10 «АЙНАЛАЙЫН» 16.00 КОНЦЕРТ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ 18.00 «ЗЕРДЕ» 20.00 «МУЗЕИ» 20.30 «ТАҢДАУ» 22.00 «ӨМІР ӨЗЕН» 23.00 «АЙНАЛАЙЫН»	ЕРТІС 07.00 АРНАНЫҢ АШЫЛУЫ. ӨНҰРАН. 07.02 «ЭНДЕР МЕН ЖЫЛДАР» 09.00 «СӘЛЕМ, ӘЛЕМ!» 10.00 «БАҚЫТТЫҢ КІЛТІ» 10.50 «БАЛАПАН ЖӘНЕ ОНЫҢ ДОСТАРЫ» 11.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 11.05 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 11.20 «МОЙ КАЗАХСТАН» 11.35 «КӨРІКТІ МЕКЕН» 12.00 «АРМАНҒА 20 ҚАДАМ» 12.45 «РУХАНИЯТ»	13.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 13.10 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 15.00-18.00 ДЕЙІН ТЕХНИКАЛЫҚ ҮЗІЛІС 18.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 18.15 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 18.30 «АТ ҮСТІНДЕГІ ӨҢГІМЕ» 19.00 «ОЙЛИКЕ» ТОК-ШОУ 19.40 «ӘУЕН ӘЛЕМІ» 21.10 «ЖАСТАР КЗ» 21.25 «МОДЕНИЕТ ЖАУНАРЛАРЫ» 22.00 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 22.20 «ҚҰРЫЛТАЙ-2026» 23.15 «ДӘУІР ДАНАЛАРЫ»
---	---	--	---	---	---	---	--	---

Отвeты на скaнворд из предыдущего номера

ШТРАПКА

ГЛКОБШТУА

АЮДЗЛЕПТИКТОПИОНРАСДАК

СЫКУДЛОСМВАЕНАКРАСДУБА

ЕВРНОЛОСМВАЕНАКРАСДУБА

ШТОФЛИПМАРКЕЛОНДВИ

ЭЛЛАМАРКЕЛОНДВИ

ВУДИНАТОНДВИ

ВИЙ

«Побег в неизвестность»

На телеканале Евразия будет показ фильма «Побег в неизвестность».

vokrug.tv

«Побег в неизвестность» – российская мелодрама в четырех эпизодах 2022 года от режиссера Юрия Осипова. В главных ролях: Евгения Глотова и Алексей Фатеев. Когда сирота Дарья Кравцова (Евгения Глотова) выходила замуж за бизнесмена Дорохина, она даже не представляла, что ей придется столкнуться с издевательствами со стороны супруга. Девушка давно бы покинула тирана, но в семье ее удерживает маленький пасынок Костик. Дело Дорохина базируется на капитале, который унаследо-

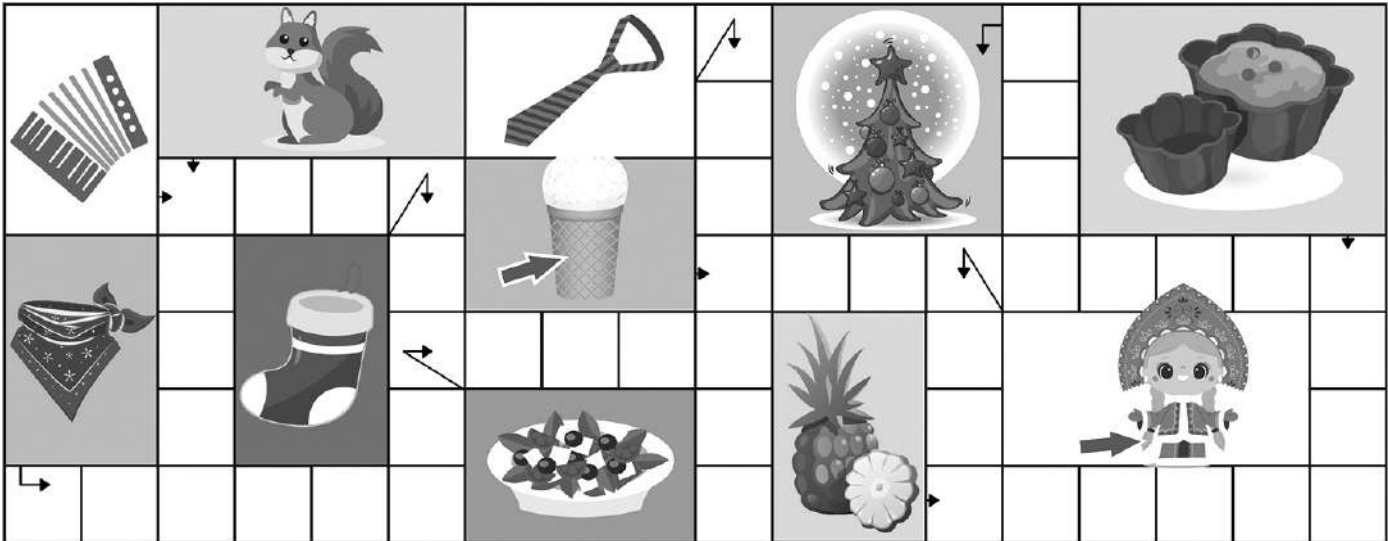
вал его сын от погибших матери и деда. Предприниматель возлагал на молодую жену надежды, которые та не оправдала, из-за чего злится на нее еще сильнее. Маленький сын раздражает отца не меньше, поскольку он тотально зависит от своего ребенка. Однажды машина, в которой едут Дарья и Костик, тонет. Их записывают в погибшие. Героиня решает воспользоваться этой ситуацией и раз и навсегда покинуть дом Дорохина, пребывание в котором представляет серьезную опасность и для нее, и для малыша. Воспользовавшись советом подруги, Даша вместе с пасынком отправляется к матери, с

которой уже давно не общается. Путь беглецов лежит в город Калачевск. Производство мини-сериала «Побег в неизвестность» осуществила кинокомпания «Гамма» по заказу телеканала «Домашний». Генеральными продюсерами проекта стали директор канала Марина Хрипунова и главный продюсер Ирина Босова. Также организацией творческого процесса занимаются менеджеры Ирина Романова, Галина Лифанова, Виктор Будиллов, Анастасия Виноградова, Татьяна Огородникова, Марина Тернавская и директор съемочной группы Анастасия Закамская. Режиссер картины – Юрий Осипов, авторы сценария – Елена Кряковцева и Александр Жуков. В ролях: Евгения



Глотова, Алексей Фатеев, Дмитрий Паламарчук, Жения Писарев, Татьяна Рассказова, Кри-

стина Убелс, Игорь Головин, Александра Попова и другие актеры.



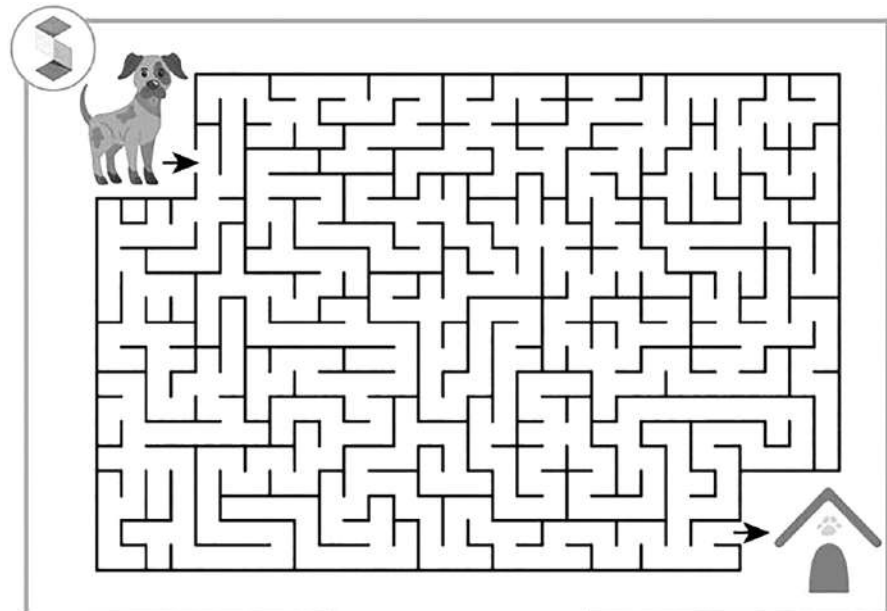
Лес и ручей

Константин Ушинский

Пробегаю по влажной лесной темноте, посреди болот и мхов, ручей жалобно роптал, что лес закрывает от него и ясное небо, и далёкую окрестность, не пропускает к нему ни ярких лучей солнца, ни шаловливого ветерка. – Хотя бы пришли люди и вырубили этот несносный лес! – журчал ручей.

– Дитя моё! – кротко отвечал ему

лес. – Ты ещё мал и не понимаешь, что моя тень хранит тебя от иссушающего действия солнца и ветра, что без моей защиты высохли бы быстро твои ещё слабые струи. Погоди, наберись прежде силы под моей тенью, и тогда ты выбежишь на открытую равнину, но уже не слабым ручейком, а могучей рекой. Тогда, без вреда для себя, будешь отражать ты в своих струях блестящее солнце и ясное небо, будешь безопасно играть с могучим ветром.



Загадки

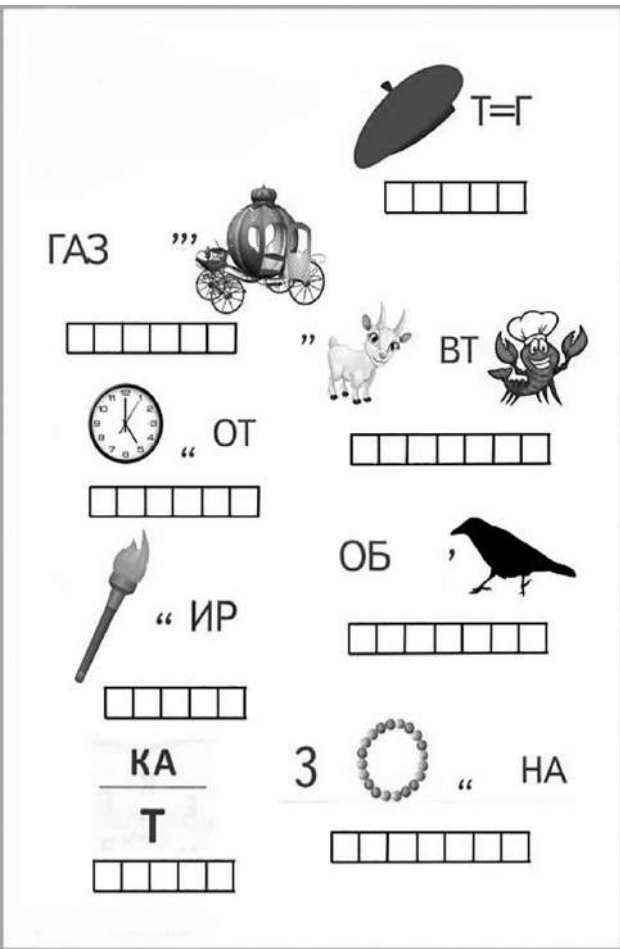
Из каких трёх предлогов можно составить название домашнего животного?

Название какого дерева состоит из четырёх предлогов?

Что не влезет даже в самую большую кастрюлю?

Не живое, а на всех языках говорит.

Что было «завтра», а будет «вчера»?



ГОТОВИМ ДОМА

БЛЮДА ИЗ КАБАЧКОВ

Сезон кабачков в разгаре. Говорят, если вас угостили кабачком, то вы автоматически вступаете в ранг близких друзей. Но всегда можно сходить на рынок и побаловать себя огородными дарами.

gastronom.ru

Кабачковая икра с уксусом

Ингредиенты: 2 кг кабачков, 300 г сладкого красного лука, 4 зубчика чеснока, 1 небольшая пучок петрушки, 1 кг очень спелых помидоров, 80 мл яблочного уксуса, нерафинированное подсолнечное масло, свежемолотый черный перец, соль.

Приготовление

Кабачки при необходимости очистите, крупно нарежьте, запеките в разогретой до 200°C духовке до мягкости, примерно 20 мин. Затем мелко порубите.

Лук очистите и нарежьте мелкими кубиками. Чеснок раздавите, очистите и мелко порубите. У петрушки удалите стебли (они здесь не понадобятся), листья мелко порубите.

Помидоры опустите на 1 мин. в кипяток, затем обдайте холодной водой и аккуратно очистите от кожицы. Нарежьте мякоть вместе с сердцевинкой мелкими кубиками.

Смешайте мякоть кабачка, лук, чеснок и помидоры, посолите, поперчите, добавьте петрушку и заправьте уксусом, солью, перцем и маслом по вкусу.

Получившуюся смесь разложите по стерилизованным банкам, банки установите на решетку в кастрюлю. Залейте водой по плечики, доведите до кипения, пастеризуйте 40 мин. Закатайте банки.

Варенье из кабачков с лимоном

Ингредиенты: кабачок 1 кг, сахар-песок 1 кг, лимон 1 шт., лимонная кислота 5 г.

Приготовление

Кабачки очистите от кожицы, удалите жесткие семена, если они есть. Мякоть нарежьте на маленькие кусочки, положите в кастрюлю для варки варенья или в медный таз. Засыпьте кабачки сахаром, накройте и оставьте на 1 час (или на ночь), чтобы дали сок.

С вымытого лимона натрите цедру и выжмите из него сок. Для быстроты можно просто нарезать лимон вместе с кожурой кружочками, а потом кружочки – небольшими кубиками. Но имейте в виду, что белые пленочки между кожурой и мякотью могут дать горчинку.

Когда кабачки дадут сок, поставьте емкость с ними на огонь и доведите до кипения. Убавьте огонь. Добавьте тертую цедру лимона и лимонный сок (или нарезанный на кусочки лимон) и лимонную кислоту в порошок, варите еще 10-15 минут. Снимите с огня и дайте остыть.

Остывшее варенье снова поставьте на огонь, доведите до кипения, варите 5 минут, снимите с огня и дайте остыть. Повторите весь процесс еще один раз.

Заранее простерилизуйте банки с крышками. Разложите горячее варенье по банкам, закройте крышками. Переверните банки и дайте остыть. Храните в сухом прохладном месте.

Маринованные кабачки

Ингредиенты: кабачок 850 г, лук репчатый 1 шт., соль 80 г, чеснок 3 зубчика, укроп 10 г, лёд колотый по вкусу;

для маринада: уксус 3% 250 мл, сахар-песок 200 г, эстрагон сушеный 1.5 ст.л., горчичный порошок 1 ст.л.

Приготовление

Тщательно промытые кабачки нарежьте кружками толщиной 5-7 мм. Этот способ нарезки подходит только для молодых плодов весом 250-400 г. Если же у вас кабачки средней спелости, весом 450-650 г, то у них сначала при помощи овощечистки удалите кожуру. И проверьте сердцевину с семенами, если грубая – удалите. Нарежьте мякоть ломтиками толщиной 3-5 мм.

Подготовленный репчатый лук нарежьте довольно тонко: кольцами, полукольцами или перьями – как вам больше нравится. Очищенные зубчики чеснока разрежьте вдоль на 3-4 части.

В небольшую миску положите лук и чеснок, добавьте 1 ч.л. соли с горкой, перемешайте. Добавьте пару кубиков льда и отставьте в сторону. В большую миску с кабачками добавьте остальную соль, перемешайте и всыпьте лёд.

Овощи со льдом оставьте на столе на 3 часа. В это время простерилизуйте банки, как вам нравится: в микроволновке, духовке, на пару и т.д. Крышки прокипятите в течение 1 минуты.

Откиньте на сито лук с чесноком, подождите минут 5 и распределите на дно банок, сверху добавив по веточке промытого укропа. Из кабачков также удалите жидкость и плотно утрамбуйте их в банки.

В сотейник налейте уксус и доведите его до кипения, всыпьте сахар, горчицу и эстрагон. Убавьте нагрев и варите, помешивая, на небольшом огне до полного растворения сахара.

Готовый горячий маринад разлейте по банкам с овощами. Плотнее закройте крышками. Баночки переверните вверх дном, при желании укутайте их одеялом или полотенцем, и оставьте на ночь.

Готовые маринованные кабачки с горчицей уберите в темное место. Эта заготовка отлично хранится и без холодильника. Пробовать эту закуску лучше не сразу, а минимум через месяц.

Тещин язык

Ингредиенты: кабачки – 500 г, помидоры – 500 г, сладкий перец – 500 г, сахар – 50 г, уксус столовый 9% – 35 мл, растительное масло – 35 мл, чеснок – 2 зубчика, красный молотый перец – 5 г, соль – 0,5 ст.л.

Приготовление

Помидоры выбирайте спелые. Если есть

подпорченные места, то срежьте их ножом. Плоды тщательно вымойте, обсушите. Если кожица на томатах слишком жесткая, то ее нужно удалить. Для этого сделайте на каждом крестообразный разрез, опустите плоды на 30 секунд в кипяток, а затем в холодную воду и снимите кожицу ножом.

Сладкий перец лучше взять спелый, красного цвета. Удалите ножом семена и плодоножки. Тщательно вымойте плоды и обсушите их бумажным полотенцем.

Помидоры и перец пропустите через мясорубку. Перелейте массу в подходящую по размеру кастрюлю. Добавьте сахар, соль, растительное масло и перемешайте. Поставьте на плиту и доведите до кипения. Уменьшите нагрев до минимума и тушите около 10 минут.

Кабачки вымойте, обсушите и снимите с них кожицу овощным ножом. Удалите семена. Мякоть нарежьте одинаковыми кубиками или брусочками. Положите их в кастрюлю с томатным соусом.

Кабачки тушите в томате на небольшом огне еще около 20 минут, периодически помешивая, чтобы не пригорело. Нужно, чтобы кабачки стали мягкими, но сохранили форму.

В кастрюлю добавьте очищенные и пропущенные через пресс зубчики чеснока, красный молотый перец, перемешайте. Тушите все вместе еще около 7 минут.

Влейте столовый уксус, накройте крышкой и готовьте еще 2-3 минуты. Овощи распределите по подготовленным стерилизованным банкам и закатайте. Переверните вверх дном, укутайте и оставьте в темном месте до полного остывания.

Соус из кабачков с изюмом

Ингредиенты: 2 кг мелких молодых кабачков, 200 г светлого мелкого изюма, 2 больших апельсина, 120 мл яблочного уксуса, 100 г коричневого сахара, 50 г нейодированной морской соли.

Приготовление

Апельсины вымойте щеткой и обсушите бумажными полотенцами. Снимите цедру тонкими полосками (не теркой). Выжмите из апельсинов сок. Смешайте сок и цедру с сахаром, отставьте.

Залейте изюм примерно литром кипятка на 10 мин., затем откиньте на сито. Положите изюм в миску, полейте уксусом и дайте настояться 2 ч.

Кабачки нарежьте кубиками со стороной 2 см, положите в таз для варенья или большой сотейник. Добавьте изюм вместе с жидкостью и апельсиновый сок с сахаром и цедрой. Перемешайте, оставьте на 1 ч.

Поставьте таз на сильный огонь, помешивая, доведите до кипения, уменьшите огонь

до среднего и варите до загустения, примерно 40 мин.

Разложите горячий соус по стерилизованным банкам, пастеризуйте 20 мин., закройте. Переверните банки вверх дном, остудите.

Лечо из кабачков

Ингредиенты: сладкий перец – 1,5 кг, кабачки – 1,5 кг, помидоры – 2 кг, соль – 2 ст.л., сахар – 100 г, растительное масло – 230 мл, яблочный уксус – 120 мл.

Приготовление

Сладкий перец вымойте, хорошо обсушите и разрежьте на половинки. Удалите плодоножки с семенами и перегородки.

Кабачки вымойте. Если кожица слишком грубая, очистите ее. Разрежьте плоды на половинки и удалите семена. Мякоть кабачков нарежьте небольшими кубиками.

Помидоры вымойте и обсушите. Удалите основания плодоножек. Плоды нарежьте крупными дольками, сложите в чашу блендера и измельчите. Можно также пропустить помидоры через мясорубку.

Измельченные помидоры перелейте в эмалированную кастрюлю и поставьте на сильный огонь. Как только томатная масса закипит, положите в нее сладкий перец и кабачки.

Добавьте соль, сахар и растительное масло. Варите на слабом огне, периодически помешивая, 15 минут. Добавьте уксус и доведите до кипения. Снимите с огня.

Готовое лечо сразу же разложите по сухим стерилизованным банкам. Накройте крышками. Стерилизуйте 20 минут, затем закатайте, переверните и дайте полностью остыть.

Икра из кабачков на углях

Ингредиенты: 2 кг кабачков, 1 кг сладкого перца, 2 красные луковицы, 1 головка чеснока, 2 ст.л. гранатового соуса наршараб, растительное масло, соль, свежемолотый черный перец.

Приготовление

Подготовьте угли в мангале или котле барбекю (они должны хорошо прогореть и поджечься белым пеплом) или разогрейте гриль.

Запеки все целые овощи, кроме лука, на углях, переворачивая их примерно каждые 2 мин. – они должны покрыться черной кожей.

Очистите красный лук и мелко нарежьте, смешайте с солью и гранатовым соусом.

Остудите овощи, очистите от корочки и крупно порубите. Смешайте с луком, посолите и поперчите. Заправьте маслом.



«В ЛИЦЕ МЛАДШЕЙ ДОЧЕРИ СУДЬБА МНЕ БРОСИЛА ВЫЗОВ»

Джазовая певица Анна Бутурлина известна широкой публике не только как голос Эльзы в мультфильме «Холодное сердце», но и как первая русская исполнительница, выступившая на «Оскаре». О впечатлениях от церемонии, Брэде Питте, воспитании дочерей и новой влюбленности звезда рассказала в интервью.

womanhit.ru

Фото: личный архив певицы

— Анна, вы джазовая певица. Как оцениваете интерес аудитории сейчас к этому жанру, много ли настоящих ценителей?

— В России есть стабильная аудитория поклонников джазовой музыки. И есть ценители, кто ходит на концерты, покупает записи, присутствует в соцсетях в джазовых сообществах. Вижу на концертах, что публика разных возрастов. Есть и совсем юные слушатели, и зрелые люди с большим опытом наслушанности и своими вкусами и пристрастиями именно в джазе.

— Как считаете, неподготовленный человек «с улицы» способен оценить джаз по достоинству?

— Конечно! Эта музыка часто эмоциональная, увлекающая ритмом, сюжетностью. Да и вообще, если речь идет о концерте — это интересно наблюдать, потому что живое исполнение на музыкальных инструментах, импровизация и свобода джазовых исполнителей обладают особым магнетизмом.

— А как вы сами попали в эту сферу? Почему выбрали именно джаз?

— Я в музыке с шести лет. Мое образование лежало в сфере академической музыки. Я начинала как классическая пианистка. Музыку я обожала. На третьем курсе музыкального колледжа имени Гнесиных, когда обучалась на дирижерско-хоровом отделении, я уже всерьез задумывалась о своем будущем пути, искала стезю, где могла бы реализовать свои вокальные способности. С джазом столкнулась совершенно случайно и влюбилась в него практически сразу. Дальше мною уже был сделан выбор, и по окончании колледжа я поступила на джазовое отделение в Российскую академию музыки имени Гнесиных.

— Миллионы людей также знают вас как «голос диснеевских принцесс» — Эльзы из «Холодного сердца» и Тианы из «Принцессы и лягушки». Сложный ли был кастинг?

— Кастинг обычно проходит так: артист записывает несколько разговорных реплик и фрагмент из песни или фильма. Эти пробы отправляются в головной офис Disney в Америку, где утверждают голоса героев. Я считаю в целом удивительным, что мой голос выбрали для Эльзы, так как наши характеры и манеры совершенно разные. Скажем, Тиана мне гораздо ближе по тем-

пераменту и интонациям. Поэтому для меня стало неожиданностью, что меня пригласили озвучивать Эльзу.

— Вы считаете эту работу судьбоносной в своей жизни?

— Да, конечно. Во-первых, это ни с чем не сравнимая актерская творческая работа. А во-вторых, эти героини стали связующим звеном между мною и широкой аудиторией. Теперь поклонников моих принцесс я нередко вижу на своих концертах. И это радостно!

— С песней из второй части мультфильма вы выступали на «Оскаре», причем пока первой и единственной из российских исполнительниц! Поделитесь эмоциями: как это было?

— Премия меня только очаровала! Все было на высоте от первой до последней минуты. Визу сделали мгновенно, летели мы туда и обратно бизнес-классом, встречали и возили меня, как и всех исполнительниц роли Эльзы, на специальных лимузинах. Хилил мы в легендарном отеле в Беверли-Хиллз, где снимали когда-то фильм «Красотка». Мы были окружены вниманием и заботой организаторов, и к нам относились с большим почтением. Сама церемония поразила меня красотой и блеском. А в особенности — невероятно слаженной организацией.

Очень непросто оказалось время на красной дорожке. Я узнала, что это тяжелая работа, когда нужно непрерывно в течение часа фотографироваться, улыбаться и давать интервью. День церемонии стал для меня марафоном на выносливость. Уж не говоря о том, что накануне церемонии у нас был полноценный прогон мероприятия в полном гриме, прическах и нарядах. Колоссальное по масштабу и уровню шоу!

— Говорят, вы там встретили Брэда Питта... Удалось ли вам пообщаться?

— Брэда Питта мы встретили за кулисами в тот момент, когда выходили после нашего номера со сцены. Он давал интервью на камеру, поэтому удалось лишь поздороваться. Он, конечно, потрясающе красивый человек!

— Как это выступление повлияло на вас?

— Самое сильное впечатление на меня произвела публика. Они нас принимали настолько сердечно и горячо, что я была поражена. Полный зал звезд, миллионеров и самых успешных людей со всего мира... И они наградили нас невероятными овациями! На руках вынесли буквально. Энергия,

которая исходила от них, зарядила меня на долгие годы.

— Хотелось бы вам озвучить еще кого-то — и почему?

— Я с радостью озвучила бы еще героиню. Мне хотелось бы попробовать себя в роли злодейки или коварной женщины, скажем. Кого-то, кто не похож на меня. В процессе озвучивания погружаешься в сказку. И это особый мир, куда интересно возвращаться.

— У вас растут две дочки. Как они реагировали, когда слышали маму в мультфильмах?

— Старшей было три года, когда я озвучила Тиану. Мы пошли в кинотеатр и посмотрели мультфильм. Она мой голос не узнала! Потом мы сходили еще два раза. И только после этого она изрекла: «Мам, что-то в ее голосе знакомое есть...» Это было очень забавно. Ну а о том, что я озвучила Эльзу, она уже знала, и мы все вместе ждали премьеру. Младшая дочка знала всегда, что моим голосом говорят и поют Тиана и Эльза. И мною хвастается до сих пор везде. Ей очень приятно, что у нее такая мама. Обе дочери гордятся мной. И они много раз пересматривали оба фильма, разумеется. И все песни знают наизусть. (Улыбается.)

— А джаз они слушают?

— Слушают мои джазовые записи. Я очень ценю это. Я считаю, что музыка, которую я исполняю, на высоком художественном и духовном уровне, и такие песни не только вдохновляют, но и развивают вкус, чувство прекрасного. У моей младшей дочки на «Алисе» сформирован плейлист из моих записей.

— Как считаете, что самое важное мама должна воспитать в дочери?

— Самое важное — это помочь детям вырасти счастливыми людьми. Помочь им реализовать свои способности, научить их быть добрыми, смелыми, честными, целеустремленными, сочувствующими,

отзывчивыми и самостоятельными. Показать максимально возможный мир вокруг, передать свои ценности, взрастить в них внутреннюю силу и уверенность в себе. И еще главный мой принцип — это не вырастить себе подобных, а поддержать их индивидуальность. Если человек в жизни нашел себя, свое призвание, он будет успешным и эффективным.

— А как проходило ваше детство? Хороший музыкальный вкус сформировали родители?

— Мое детство проходило в окружении музыкальных сказок на виниловых пластинках. И я много слушала эстрадной зарубежной и российской музыки. Я занималась классической музыкой, играла произведения великих композиторов. Ну... Как проходит детство ребенка, учащегося в музыкальной школе? Много музыки. Я много занималась дома. Пианино не закрывалось. Так вот из различных фрагментов разных музыкальных культур сложилась моя личная индивидуальная картина, которую я совершенствую по сей день. Теперь я пишу свои песни на свои же стихи. Создаю произведения. И в сентябре мы будем записывать первый в моей жизни авторский альбом собственных песен. Этот путь из детства в сегодняшний день я с удовольствием сейчас просматриваю, как кино...

— Ваша старшая дочь Евдокия уже взрослая, чем она занимается?

— Евдокия окончила второй курс знаменитого Строгановского университета. Она будущий дизайнер интерьера. Она трудяга и умница. Поступила на бюджет, учится с большим увлечением и самоотдачей.

— А младшей, Антонине, пока 9, но говорят, что у современных детей переходный возраст начинается намного раньше. Вы это ощущаете?

— Да, еще как ощущаю! Она безумно упряма от природы, постоянно ищет возможные выходы из-под контроля взрослых,



САД-ОГОРОД

НУЖНО ЛИ ЕЖЕГОДНО МЕНЯТЬ МЕСТО ПОСАДКИ ОВОЩЕЙ

Наверняка вы слышали, что нельзя годами выращивать на грядке одну и ту же культуру. Это важнейший принцип популярного агроприема — севооборота. Поговорим подробнее о том, почему так важно уделять внимание этому вопросу и есть ли исключения из правил.

ogorod.ru

Севооборот — не новомодное изобретение. Человечество уже тысячелетиями совершенствует этот агроприем. Он очень популярен, потому что позволяет решить целый комплекс проблем, которые возникают при выращивании растений.

Почему важно соблюдать севооборот?

Растения — живые организмы, они питаются, дышат, выделяют продукты обмена веществ, а также эфирные масла и фитонциды, которые помогают отпугивать вредителей, негативно влияя на фитопатогены, сдерживают рост «соседей» по грядке.

Все это очень сложные механизмы. Но мы не будем в них углубляться, потому что для понимания необходимости соблюдения правил севооборота на дачном участке достаточно знать, что при выращивании какой-либо культуры на одной и той же грядке каждый сезон:

- в почве накапливаются возбудители болезней и личинки вредителей, общие для растений из одного семейства;
- происходит быстрое истощение полезной почвенной микрофлоры,

из-за чего растения хуже усваивают удобрения, в почве активно развиваются фитопатогены, поскольку этот процесс некому сдерживать;

- возникает острый дефицит определенных элементов питания;
- становится все труднее избавиться от сорняков определенного вида, прижившихся на грядке;

- падает урожайность, растения начинают вырождаться и терять сортовые признаки;
- корневая система многих растений выделяет в почву токсины, которые в следующем сезоне будут подавлять развитие культуры из того же семейства, посаженных на этом же месте.

Наиболее чувствительны к собственным корневым выделениям в почве маревые и зеленные культуры, наименее восприимчивы крестоцветные, тыквенные и бобовые. Другими словами, если, например, после моркови мы снова высадим морковь, ей будет не хватать важных питательных элементов, это будет ослаблять растения и неизбежно привлечет на грядки морковную муху. Придется весь сезон восполнять дефициты и опрыскивать посадки пестицидами, чтобы хоть что-то выросло.

А вот если соблюдать севооборот, то состав почвы будет оптималь-

ным, полезные микроорганизмы станут активнее перерабатывать удобрения в доступные для растений соединения. Уменьшится количество фитопатогенов и вредителей, не будут бесконтрольно разрастаться сорняки. Новые растения получат из почвы необходимые элементы и воду.

Правда ли, что приемы севооборота защищают растения от болезней и вредителей?

Если с питательными веществами все более-менее понятно (грунт истощается неравномерно и нужно высадить культуру, которая будет потреблять немного другие вещества и в ином объеме), то с болезнями и вредителями все обстоит сложнее.

С одной стороны, вредители и фитопатогены, которые повреждают только растения одного вида и семейства, действительно лишаются кормовой базы и погибают. С другой — большая часть опасных насекомых, клещей, грибов на дачных участках — полифаги, т.е. питаются и поражают разные растения. И для вредителей смена культур на грядке — неплохая возможность попороть что-то новое.

Кроме того, споры грибов и цисты животных, которые повреждают только растения одного вида и семейства, действительно лишаются кормовой базы и погибают. С другой — большая часть опасных насекомых, клещей, грибов на дачных участках — полифаги, т.е. питаются и поражают разные растения. И для вредителей смена культур на грядке — неплохая возможность попороть что-то новое.

Но несмотря на все эти нюансы, грамотный ежегодный севооборот и правда позволяет существенно оздоровить посадки. Это не значит, что болезни и вредители полностью

исчезнут с гряд — для этого так или иначе понадобятся постоянная прополка и профилактические опрыскивания и т.д. Но это не сравнится с тем объемом проблем, которые обрушиваются на дачников, годами сажающих растения на одном и том же месте.

Как правильно чередовать посадку овощей?

Главный принцип севооборота — грамотное чередование культур. Без этого достичь нужного эффекта не получится.

Чаще всего дачники придерживаются такого правила: каждый год на грядку следует высаживать культуры из разных ботанических семейств. Например, после томатов высаживают не перец или баклажаны, которые тоже принадлежат к пасленовым, как и томаты, а выбирают лук, чеснок или горох.

Чтобы следовать этому правилу, придется изучить, к каким семействам относятся все выращиваемые в огороде культуры. Но это не единственное, на что стоит обратить внимание. Еще один важный фактор — «прожорливость» растения, т.е. то количество питательных веществ, которые за сезон оно расходует. Здесь достаточно запомнить, что больше всего в питании нуждаются капуста, тыква, картофель, огурец, кабачок.

Затем идут менее «привередливые» овощи: баклажан, перец, фасоль, свекла, томат, дыня. Самыми неприхотливыми считаются редис, горох, лук, салат. Таким образом, в первый год после внесения органических удобрений сначала необходимо высаживать самые «требовательные» растения и далее по убыванию. Например, капусту, за

ней — горох, после — лук.

Желательно придерживаться и правила «вершки после корешков», когда после растений, у которых собирают корнеплоды, сажают культуры для сбора надземной части. И снова приведем простой пример: после картофеля можно высадить горох или огурцы, а после капусты — свеклу или морковь.

В среднем рекомендуется возвращать культуру на прежнее место через 3-4 года.

Увы, универсальной схемы севооборота, которая бы могла применяться на каждом участке, не существует. Дело в том, что, соблюдая принципы севооборота, важно также учитывать тип и состав грунта, уровень грунтовых вод и другие параметры. Однако это вовсе не означает, что все, о чем мы говорили выше, можно вовсе проигнорировать. Просто понадобится некоторое время, чтобы наладить ежегодную ротацию.

В каких случаях обязательно менять место посадки овощей?

Некоторые культуры допускаются выращивать на одном месте несколько лет подряд. В первую очередь речь идет о картофеле, который многие дачники успешно культивируют на одних и тех же грядках из сезона в сезон. Но в таких условиях не следует забывать о восстановлении почвы, использованием удобрений, обеззараживании грядок. Клубни перед посадкой также рекомендуется обрабатывать биопрепаратами или протравливать системными пестицидами (Клубнещит, Табу, Престиж и проч.).

Два года подряд можно выращивать и томаты в теплице, только при условии, что в прошлом сезоне рас-

хотел сама принимать решения. С ней не просто. И мне приходится воспитывать не только ее, но и себя в первую очередь. В ее лице судьба мне бросила вызов. Значит, нужно работать над собой.

Она занимается балетом и делает успехи. Приходится много трудиться, она устает, капризничает. Но я вижу, что именно этот труд выстраивает ее, помогает обтесывать характер. Она умеет собраться и выступить на высоком уровне несмотря ни на что. И ее умение работать на сцене меня восхищает.

— О вашей личной жизни мало что известно. Расскажите, занято ли сейчас ваше сердце?

— У меня есть любимый человек, который меня любит, во всем поддерживает и бесконечно вдохновляет. Чувство любви дает столько энергии, полета и сил, что мне хочется творить и делиться этим с миром. Недавно одна знакомая, побывав на моем концерте, заметила, что я вся свечусь и излучаю любовь. «Anna in love» — так она сказала обо мне. И я понимаю, что ничего лучше, чем состояние любящей женщины, быть не может.

— Вы прекрасно выглядите. Расскажите, как ухаживаете за собой? Изменилось ли с возрастом отношение к внешности?

— Я постоянно слежу за внешностью. Это моя работа, как говорит моя мама. Я регулярно посещаю косметологов, делаю процедуры, чтобы лицо выглядело хорошо, а кожа сияла. Ухаживаю за собой, за волосами. Хожу в фитнес-клуб. Хотя и не очень усердно, признаюсь. Мне важно, чтобы я сама себе нравилась!

— Анна Бутурлина на сцене и Анна Бутурлина дома сильно отличаются? И чем?

— Анна на сцене более уязвима, наверное. Потому что мне приходится открываться перед зрителями, обнажать душу, отдавать энергию через пение. Это приятно, как полет. Но полет без страховки порой. Потому что я не знаю, какотреагирует слушатель в зале, не знаю его настрой. И мне нужно находить такой поток, волну, которая соединит нас, чтобы происходил обмен энергией и теплом. Это для меня важно. Я ведь выхожу на сцену для тех, кто пришел ко мне слушать и смотреть. Я пою для них.

Дома я аккумулирую энергию, восстанавливаю, анализирую свои выступления и вообще свою жизнь в целом. Дома я стараюсь больше общаться с близкими, с детьми. Мой мозг, как сканер, постоянно в работе. Потому что мне необходимо чувствовать внутренний рост, движение, знать, куда и зачем я иду, чего ищу, чего хочу. Но это и есть жизнь. Это мой путь, весьма непростой, но наполненный событиями и радостью. Чтобы говорить с людьми со сцены, нужно чтобы было, что сказать. И я пропускаю события через свою душу, проживая их порой очень мощно, через боль и трансформации. А потом выхожу на сцену и отдаю свои чувства и эмоции публике.

тения не болели. Но и в этом случае не стоит забывать о дезинфекции теплицы, почвы, инвентаря.

Посадка лука после лука не лучшая, но вполне допустимая идея, если никак не удалось найти растение другое место. Также самое касается и чеснока. Но в последующем нужно обязательно выдержать перерыв 3-4 года, прежде чем возвращать эти овощи на ту же грядку.

Посев сидератов после уборки картофеля, томатов, лука или чеснока позволяет провести годовой севооборот.

Получится вырастить на одном месте и несколько урожаев гороха, уделяв внимание здоровью почвы.

Из зеленных культур на одной грядке можно культивировать петрушку в качестве дуэнтника и многолетний шавель.

К особенно требовательным культурам, которые нельзя высаживать каждый год на одной и той же грядке, относятся:

- огурец — «прожорливое» растение, которое расходует из почвы много питательных веществ, а еще часто болеет и страдает от нападения вредителей, особенно в тепличных условиях;

- морковь — быстро обедняет почву и очень подвержена поражению вредителями;

- капуста — после нее остается истощенный грунт, в котором могут находиться возбудители таких опасных болезней, как кила и бактериоз.

Место посадки овощей, за редким исключением, нужно ежегодно менять. Это позволит вырастить здоровый и вкусный урожай. А чтобы не запутаться, в каком году и на каких грядках что именно росло, рекомендуем вести садовый дневник.



Ученые выяснили, как жирные молочные продукты влияют на вес.

aif.ru

Ежедневное употребление трех порций жирных молочных продуктов в течение 12 недель не спровоцировало набор массы тела и не повысило уровень хо-

лестерина у взрослых людей с избыточным весом. Об этом сообщили авторы исследования в журнале Science Daily. В ходе эксперимента ученые разделили 74 добровольца на три группы с разными вариантами ограничения калорийности и

потребления молочных жиров. Ни у одной из групп с повышенным содержанием такой продукции в рационе не было выявлено значимого роста доли жировой ткани или ухудшения липидного профиля.

Специалисты связывают полученные результаты со сложной матрицей продукта, которая специфическим образом влияет на переваривание и усвоение питательных компонентов. Небольшая выборка и короткая продолжительность наблюдения не позволяют переносить эти выводы на пациентов с диабетом или делать заключения о долгосрочной пользе для сердечно-сосудистой системы.

Регулярная физическая активность и рацион с большим количеством овощей помогают пре-

дотвратить образование тромбов и защитить сосудистую систему. Об этом рассказал врач-терапевт Иван Еременко. Специалист отметил, что для снижения рисков также необходим полный отказ от курения и строгое ограничение употребления алкоголя. Медик посоветовал избегать длительного нахождения в неподвижном состоянии во время работы за компьютером или дальних поездок. Врачи рекомендуют контролировать массу тела, соблюдать адекватный питьевой режим и включать в меню рыбу с растительными маслами. Своевременные профилактические обследования и лечение хронических заболеваний сердца или диабета существенно снижают вероятность опасных сосудистых осложнений.

Серьёзная инфекция

Инфекционист предупредила о тяжёлых последствиях сальмонеллёза.

aif.ru

Сальмонеллёз в тяжёлых случаях может привести к сепсису, обезвоживанию и другим опасным осложнениям, рассказала врач-инфекционист Елена Мескина.

Основным источником заражения специалист назвала продукты птицеводства, в том числе недостаточно обработанное куриное мясо и плохо сваренные яйца. Сальмонелла также может встречаться в молочных продуктах.

По словам, бактерия способна сохранять жизнеспособность в высохшем

состоянии один-два месяца, а затем вместе с пылью попадать на продукты. Инфекция передается не только через пищу и воду, но и при контакте с больным человеком, например, через руки. Чаще всего заболевание сопровождается диареей и рвотой, однако в тяжёлых случаях возможны сепсис, абсцессы различных органов, менингит и артрит. Летальные случаи встречаются редко, но полностью исключить такой риск нельзя.

В группе повышенного риска находятся дети, люди старше 65 лет, пациенты с иммунодефицитом и те, кто проходит терапию, подавляющую иммунитет.

Вредные напитки

Стоматолог назвала самые вредные для здоровья зубов напитки.

aif.ru

Сладкие газированные напитки наносят двойной удар по зубной эмали из-за высокого содержания сахара и агрессивных кислот. Об этом рассказала кандидат медицинских

наук и врач-ортодонт Яна Дьячкова.

Она отметила, что регулярное употребление сладкой газировки приводит к истончению защитного слоя зубов и быстрому прогрессированию кариеса.

В список самых опасных продуктов также вошли диетическая газировка и энергетики. Фруктовые соки и смузи содержат разрушительные органические кислоты, а алкоголь вызывает опасную сухость во рту и стимулирует размножение бактерий. Кофе и чай с добавлением сахара дополнительно окрашивают зубной ряд и создают благоприятную среду для развития заболеваний.

Стоматолог посоветовала пить газировку через трубочку для минимизации контакта с зубами и употреблять всю порцию за один прием. Сразу после употребления сладкой жидкости необходимо прополоскать рот обычной водой для быстрого удаления остатков кислоты. Чистить зубы щеткой можно только через час, чтобы слюна успела восстановить естественный

баланс и предотвратить повреждение размягченной эмали.

Для дополнительной защиты врач рекомендовала использовать фторсодержащую пасту и жевать резинку без сахара для стимуляции слюноотделения. Снизить негативное влияние напитков также помогут регулярные визиты к стоматологу и процедуры профессиональной гигиены.

ПСИХОЛОГИЯ

«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН»

Как научиться отдыхать и перестать думать о работе даже в отпуске.

psychologies.ru

Отдых дарит нам много приятных эмоций – мы радуемся набегавшей волне, покоряем горные вершины, катаемся на ватрушках и просто весело смеемся с новыми знакомыми. Но покаживание рабочих чатов, шепот тревожности снова и снова возвращают нас в привычную реальность. Как погрузиться в полный релакс и отдохнуть по-настоящему (возможно, впервые в жизни), рассказали практикующие психологи с большим опытом.

«Много лет я, как Миранда из «Дьявол носит Prada», погружена в работу 24/7, все решения в бизнесе, по сути, завязаны на меня. Когда я наконец касаюсь теплого песка на пляже, смартфон начинает разрываться – нужно утвердить новый рекламный слоган, разрулить конфликт с клиентом. Я снова возвращаюсь к стрессовым будням», – откровенно рассказывает 28-летняя Маргарита.

Отпуск с привкусом дедлайнов и совещаний по зуму прямо из кафе на пляже знаком многим из нас.

И в этом нет ничего удивительного, считает психолог Григорий Спичежов: «Ко мне часто обращаются клиенты с первыми признаками выгорания. В свое время они просто не смогли провести четкую границу между работой и отдыхом. Я их понимаю, сделать это непросто. Как только мы в конце рабочего дня ставим смартфон на беззвучный и начинаем заниматься личными делами, из глубин возникают установки должностования. В голове крутятся: „Я должен ему перезвонить, вдруг что-то случилось“, „Не хочу подводить коллектив“, „Я должен быть идеальным сотрудником“».

Как настроиться на отпуск

Справиться с «социальным джетлагом», когда биоритмы сбиваются, а работа, дом и отдых сливаются в одно целое, можно только одним проверенным способом – с помощью переклочки, напоминает клинический психолог Елена Новоселова и предлагает обхитрить мозг: «Если вы привыкли держать все под контролем, то мгновенно расстаться с работой даже на две недели скорее всего не получится. Придется пойти на хитрость – за неделю до отпуска скажите себе, что вы уже отдыхаете. А затем продолжайте закрывать горящие задачи, но по вечерам добавляйте неспешные прогулки, сходите в кино, позволяйте себе больше отдыха, чем в обычные дни».

Такая несложная психологическая техника поможет заранее настроиться на отпуск.

Отдых – это смена деятельности, напоминает нам нобелевский лауреат, физиолог Иван Павлов. По теории доминанты другого физиолога Алексея Ухтомского, мы постепенно меняем одну доминанту (например, рабочую рутину) на другую (дайвинг или приятное ничегонеделание на пляже). Это процесс, а не одно мгновение.



Быстрее почувствовать себя свободными могут те, кто привык к многозадачности. У таких людей мозг более гибок и быстрее переключается на разные опции.

Настоящий сигнал «Тревога!» подает наш организм, если нам не хочется не только организовывать свой отпуск, собирать вещи, но даже думать об отдыхе. «В своей практике я не раз встречалась с тем, что человек настолько устал, что не может думать о развлечениях, походе в театр или в кино. Месяцами и даже годами он говорит себе: вот доделаю все, тогда и буду отдыхать. Такая установка говорит о том, что он загнал себя в эмоциональный тупик и очень близок к выгоранию», – предупреждает Елена Новоселова. И рекомендует в этом случае поставить работу на паузу без промедлений.

Как избежать чувства вины в отпуске

«Отпуск я планирую заранее, с нетерпением жду его приближения, но как только оказываюсь в теплых краях, то не могу есть вкусные блюда в ресторане, лежать на солнышке и безмятежно плавать – ведь моя мама в это время осталась дома», – делится переживаниями 37-летний Даниил.

Наш читатель называет еще одного «врага» полноценного отдыха – чувство вины. Даже если удастся выбраться из рабочей колеи, то на пляже может догнать чувство вины, воспитанное в детстве.

«Путем манипуляций некоторые матери назначают своих детей главным смыслом своей жизни. Они перекладывают ответственность за свое настроение на ребенка. Ставят определенные условия: веди себя хорошо, тогда я не буду нервничать. Постепенно сын или дочь привыкают нести ответственность за мать, а когда ребенок взрослеет, чувство вины находит другие каналы реализации. Но когда мы наблюдаем почти девиантные случаи поведения, то ярче видим норму. А в норме взрослый человек не должен испытывать чувство вины, отдыхая без родственников», – анализирует это явление Елена Новоселова.

Психотерапевт предлагает изучить чувство вины, чтобы распрощаться с ним в этом случае. Как это сделать? Вначале выпишите на бумагу то, в чем чувствуете себя виноватыми: например, «не беру с собой в отпуск ребенка, маму или мужа». А теперь найдите десять аргументов, почему вам необходимо отдохнуть не только от работы, но и от домашних обязанностей. Начните фразу со слов «я еду в отпуск, потому что...» и запишите свои варианты. Например, «я очень устала, после отдыха я стану сильнее и смогу лучше заботиться о себе и своих близких, покорою новые высоты в карьере». Если периодически выполнять эту практику, вскоре может выясниться, что вы ни в чем не виноваты, а отдых – часть жизни, без которой сложно обойтись.

Не так-то просто решиться на полноценный отдых трудоголкам. Вначале стоит усилить воли на пару дней включить смартфон, предлагает семейный психолог. А затем выбрать любую увлекательную цель – научиться кататься на роликах или заняться серфингом. Важно, чтобы эта цель была эмоционально насыщенной, тогда трудоголизм сбавит обороты.

Не так-то просто решиться на полноценный отдых трудоголкам. Вначале стоит усилить воли на пару дней включить смартфон, предлагает семейный психолог. А затем выбрать любую увлекательную цель – научиться кататься на роликах или заняться серфингом. Важно, чтобы эта цель была эмоционально насыщенной, тогда трудоголизм сбавит обороты.

Как правильно организовать отдых

Сделать свой отдых захватывающим и интересным независимо от его продолжительности поможет четкий пошаговый план, считает Григорий Спичежов и рассказывает, как организовать свой лучший отдых.

1. Планируйте отдых заранее

Кто сказал, что отдыхать можно только в отпуске? Давайте устроим долгожданный релакс в будни. Вспомните о том, что к эмоциональному выгоранию приводит однообразие когнитивной нагрузки. А значит, достаточно разнообразить досуг, и мозг скажет вам спасибо. Так, в понедельник вечером можно отправиться на прогулку, во вторник – в спортзал, в среду устроить семейный ужин, в четверг заняться хобби, а в пятницу встретиться с друзьями.

2. Проведите четкие границы

Поисследуйте свои ценностные ориентиры и убеждения. Какие для вас самые важные? Не стоит ли сделать апгрейд и добавить парочку новых? Например: «Когда я выхожу из офиса, забываю о работе».

3. Скажите «нет» негативным сценариям

Если вы перестанете забегать в будущее, выходить из состояния «здесь и сейчас» и строить апокалиптические сценарии, то тревога и стресс станут посещать вас намного реже. А заходить в рабочие чаты во время отдыха совсем не будет повода.

«Мы всегда так делали»

История читательницы о том, как переезд на дачу спровоцировал конфликт поколений.

psychologies.ru

Как думаете, чему может научить пропалывание грядок? Внимательности и терпению. Под последним, правда, обычно имеют в виду принятие того факта, что работа будет долгой, монотонной и без быстрых результатов. Финалистка курса «Как писать нон-фикшн» в школе литературного мастерства Band Наташу Белову они учат другому терпению – и не только ему.

Три года назад я сделала выбор – с мая по сентябрь или октябрь (зависит от погоды) жить в деревне.

На это время моя мама переезжается из города на дачу и стряхивает с себя зимнюю хандру. До этого она готовится прожить хотя бы еще одно лето. Делает это хоть и со стенаниями, но активно: сена, земля, рассада... А в деревне она, в свои сейчас уже 86 лет, оживает: копает, сажает, поливает, полет и... любит.

Она встает утром, чтобы обойти свои двенадцать соток, чему-то порадоваться, на что-то поворчать и скорректировать стратегический план огородных работ на день. Затем садится у окна завтракать и наблюдать за соседскими поросятами или за птицами, которые квартируют на лиственнице в конце огорода.

Я ненавидела дачу столько, сколько помню себя. Не буду лукавить, что выбор провести лето в деревне был связан с желанием помочь маме (мысли роились вокруг продажи дачи) или проснувшейся вдруг любви к лопате. Отнюдь. Просто в один из краткосрочных приездов я ощутила кайф от нахождения в этом месте.

Вместе со мной на даче поселился целый ворох конфликтов. Во главе – конфликт поколений. С одной стороны – молчаливое поколение. Это стремление к стабильности, практичность и экономность, высокая ценность труда. С другой стороны – поколение Х. Самостоятельность, прагматичность и саморазвитие, стремление к балансу между работой и жизнью для себя.

И вот стоим мы по разные стороны грядки: одна – с лопатой и скудным ресурсом физических сил, другая – с охалкой скошенной травы и уважением к законам природы.

Я, кстати, химик-биолог по образованию, выбранному для меня мамой. Но под натиском ее огородного опыта мой диплом проигрывает дебатам. Я сдаюсь и копаю.

А внутренний голос гнусаво шептывает: «Ну и где твои личные границы, право выбирать и принимать решение, брать ответственность? Ты же взрослая самостоятельная женщина!» Я пытаюсь оправдаться: «Она же старая, не хочется обижать. Возраст надо уважать». «Кому надо?» Я понимаю, что возраст – это проверенная временем манипуляция. Молчаливое поколение позаботилось о себе заранее, вбивая в нас это ограничивающее убеждение.

Отклонюсь от темы (пока копаю). Огромная трещина в этом убеждении образовалась у меня, когда дочь-подросток (миллинал) задала вопрос: «Разве уважать человека надо за возраст, а не за поступки?»

Хотя я потратила много лет на то, чтобы «почистить голову» от всякого рода навязанного обществу мусора, вид старушки с лопатой ломает бастионы моих осознанных представлений о дачном мире:

- природа все продумала, проверила, запустила;
- в природе нет ничего лишнего и недостающего (если не лопать);
- дача – это не 100% времени (исключая сон) работа;
- работа – это не обязательно тяжелый труд ради результата.

Аргумент у моей мамы один, но железобетонный: всегда так делали. Иногда я все-таки своеобразничаю, а потом наблюдаю, как она переделывает. Из последних сил...

Вот уже третий сезон взломать или хотя бы расшатать ее поколенческие паттерны мне не удается. Мы копаем и боремся с сорняками, бесконечно поливаем и удобряем (а можно просто мульчировать), боремся с вредителями (а можно просто не нарушать пищевые цепи), все время работаем (а можно было бы выделить время, чтобы наслаждаться окружающей нас красотой).

Душа просит экспериментов и иногда плачет...



АСТРОПРОГНОЗ

С 17 ПО 23 АВГУСТА

Неделя может начаться с ощущения финансовых ограничений и эмоционального спада. Деньги потребуют внимания: траты будут возникать чаще, чем хотелось бы. Зато на работе многое сложится именно так, как вы задумали. Лучшее решение – сосредоточиться на делах: активность и погружение в работу помогут добиться заметных результатов.



Овен

Овны могут витать в облаках. Финансовая сфера потребует осторожности: деньги буквально утекают сквозь пальцы. Родственники ответственно отнесутся к вашим просьбам и помогут с документами. Дома будет много разговоров и дел, возможна покупка красивых вещей. А вот отношения с детьми могут измениться не в лучшую сторону – их поведение способно разочаровать. На работе предстоит много дел и переделок, однако в итоге всё пойдёт по плану. К началству с финансовыми вопросами лучше пока не обращаться: его настроение может быть далеко не самым доброжелательным. В партнёрских отношениях вероятно разочарование из-за безответственности партнёров. Зато поездка или визит в гости принесут много интересного, с документами проблем не возникнет. Встреча с друзьями подарит приятные моменты. Планы реализуете по своему усмотрению.



Рак

Раки погружены в собственные проблемы. Финансовая ситуация может измениться не в лучшую сторону, но при этом ожидается доход сразу из нескольких источников. Родственники окажутся ответственными и помогут. Если потребуется оформить документы, вы справитесь. Дома стоит обратить внимание на водоснабжение, порядка и спокойствия может быть меньше обычного. В любовных отношениях – романтика. Дети будут активными и порадуют вас. На работе предстоит много суеты и новых задач, но вы со всем справитесь. Начальство может подкинуть дополнительную работу, отказываться не стоит. В партнёрских отношениях возможен эмоциональный всплеск, может появиться ощущение, что вас не любят и не ценят, хотя это далеко не соответствует действительности. Если собрались в гости или в поездку, будьте осторожны: возможны поломки, а травматичность повышена. От алкоголя лучше отказаться, ну или хотя бы сократить до минимума. Поездки и некоторые планы лучше перенести.



Весы

Весы могут витать в облаках, хотя на зарабатывание денег потрачено немало сил. Тратить их вы будете уже по своему усмотрению. С документами проблем не возникнет. Родственники помогут, если вы обратитесь. Домочадцы могут устраивать эмоциональные сцены и закатывать истерики, поэтому домашнего комфорта будет не хватать. В любви страсти кипят, причём в приятном смысле, вы любите и любимы. Дети послушны. Работа большого удовольствия не принесёт. При этом травматичность повышена – соблюдайте технику безопасности. С начальством договориться можно, в том числе и по финансовым вопросам. В партнёрских отношениях всё будет развиваться так, как вы решили, а активность партнёров вас порадует. Поездки и визиты в гости обещают приятное времяпрепровождение. Правда, планы могут немного измениться. Друзья сейчас не слишком готовы идти навстречу, поэтому просить их о помощи будет непросто.



Козерог

Козерогов ждёт эмоциональный всплеск. Финансовая сфера обещает хороший доход, при этом деньги будут активно уходить на удовольствия и красивые вещи. Особое внимание уделите автомобилю, не исключены поломки. Родственники могут проявить безответственность, поэтому удовольствия от общения с ними будет немного. Зато дома – уют, комфорт и ощущение полной чаши. Домочадцы послушны, хотя дети могут заметно обидеться и стать безответственными. В любви возможно разочарование. На работе много дел, вы справитесь, но понять требования начальства будет непросто, к нему лучше не обращаться без необходимости, чтобы не услышать категоричное «нет». В партнёрских отношениях много разговоров, вы любите и любимы. Если собрались в гости или поездку, всё пройдёт прекрасно. Друзья помогут, если обратитесь к ним. Планы реализуете по собственному усмотрению.



Телец

Тельцы могут почувствовать эмоциональный спад, но финансовая ситуация обещает стабильность и хороший доход. Общение с родственниками принесёт душевное тепло. Некоторые дела, связанные с документами, вынуждают понервничать. В отношениях с домочадцами возможны перемены не в лучшую сторону. Зато дети порадуют ответственностью. На работе вы проявите аккуратность, однако возможны ограничения при работе с жидкостями. Если возникнет необходимость поговорить с начальством о деньгах – смело обращайтесь, договориться получится, а давить на вас не станут. В партнёрских отношениях романтика и активность. А вот поездка или визит в гости могут оказаться эмоционально непростыми и не принесут ожидаемого удовольствия. Встреча с друзьями также может разочаровать, на их помощь лучше особенно не рассчитывать. Некоторые планы придётся отложить.



Лев

Львам может не нравиться отражение в зеркале, но кардинально менять имидж или причёску сейчас не стоит. В финансовой сфере стабильность и хороший доход. А вот с родственниками возможны разочарования. Будьте внимательнее к своим вещам: из-за рассеянности можно потерять даже документы. Дома предстоит много дел, но всё удастся организовать по своему усмотрению. В любовных отношениях много разговоров. Дети порадуют активностью. В рабочем коллективе возможен эмоциональный всплеск, поэтому удовольствия от работы может быть меньше обычного. Что именно хочет от вас начальство, понять будет сложно – лучше пока не обращаться к нему без необходимости. В партнёрских отношениях всё складывается хорошо: вы любите и любимы. События будут развиваться так, как вы решили. Поездка или визит в гости обещают прекрасное времяпрепровождение. Планы реализуются по максимуму. Друзья ответственно отнесутся к вашим просьбам.



Скорпион

Скорпионы очень деятельны. Вы приложите много сил, чтобы заработать, и деньги будут приходить пусть небольшими суммами, но регулярно. Общение с родственниками особого удовольствия не принесёт – возможен эмоциональный всплеск. Зато домочадцы порадуют послушанием. Не исключены покупки красивых вещей. В личной жизни может появиться ощущение, что вы не любите, и вас не любят. Дети будут открыто лениться. На работе много дел, но вы справитесь, в коллективе к вашему мнению прислушиваются. С начальством ситуация неоднозначная: выкрутиться получится, однако обращаться к нему без необходимости сейчас не стоит – ему может быть не до вас. В партнёрских отношениях возможно разочарование из-за пассивности партнёра, но серьёзных кризисов не предвидится. Поездки и визиты в гости принесут удовольствие. Друзья реализуются. Друзья помогут, если вы обратитесь.



Водолей

У Водолеев всё будет складываться так, как они хотят. Правда, для заработка денег придётся приложить немало сил, а расходы могут оказаться выше доходов. Обратите внимание на траты на удовольствия и красивые вещи. Родственники помогут, если вы обратитесь. С документами разобраться будет легко. Дома стоит обратить внимание на водоснабжение, и порядка может быть меньше обычного. В любовных отношениях всё стабильно. Дети порадуют ответственностью. На работе много беготни, но результаты принесут удовлетворение. Начальство останется довольно вашей работой и не станет вмешиваться, предоставив вам свободу действий. В партнёрских отношениях возможны перемены не в лучшую сторону, но вы сумеете всё решить. Если собрались в гости или поездку, планы могут отложиться. Будьте внимательны к своим вещам и осторожнее с алкоголем. Встреча с друзьями принесёт интересную информацию, а если понадобится помощь – друзья её окажут.



Близнецы

Близнецам на этой неделе везёт. Возможны траты на удовольствия и красивые вещи, деньги будут уходить по мелочам, но и поступления не заставят себя ждать. С родственниками отношения могут измениться не в лучшую сторону. Зато дома удастся создать порядок, уют и комфорт. В любовной сфере возможны разочарования и ограничения. Дети могут обидеться и проявлять безответственность. На работе много дел, но вы справитесь и переделаете всё по своему усмотрению. Правда, начальство может остаться недовольно результатом, поэтому по поводу денег к нему лучше не обращаться. В партнёрских отношениях – много разговоров, не исключено подписание нового соглашения. Партнёры будут деятельны. Поездка или визит в гости пройдут именно так, как запланировано, и принесут удовольствие. Планы реализуются по максимуму, а друзья помогут, если вы к ним обратитесь.



Дева

У Дев открыты все двери, однако финансовая сфера потребует внимания: деньги могут быстро расхотиться. Родственники помогут, если вы обратитесь к ним. С документами также удастся разобраться. Дома будет много дел и разговоров с домочадцами. В любви возможен эмоциональный всплеск, может казаться, что вас не любят и не ценят, но не спешите делать выводы. Дети способны закатывать истерики на ровном месте и вести праздный образ жизни. Зато работа принесёт удовольствие: всё будет идти так, как вы задумали. Начальство ценит вас как добросовестного сотрудника и может поручить дополнительную работу в рамках вашей компетенции, отказываться не стоит – позже ваши усилия будут оплачены. В партнёрских отношениях партнёры проявляют пассивность. Если собрались в гости или поездку, будьте внимательнее: рассеянность повышена, а к алкоголю лучше относиться осторожно. Встреча с друзьями принесёт интересную информацию. Планы немного изменятся, но в итоге реализуются.



Стрелец

Стрельцы на этой неделе проявят ответственность, однако финансовой стабильности может не хватать. Обратите внимание на расходы: не слишком ли много денег уходит на удовольствия и красивые вещи? Родственники помогут в сложных ситуациях, в том числе и финансово. Дома возможны поломки, из-за которых привычного комфорта будет меньше. В личной жизни всё прекрасно: вы счастливы, любите и любимы. Дети порадуют послушанием. В работе возможны ограничения, особенно при работе с жидкостями. Начальство может поручить дополнительную работу, и отказываться не стоит: вам доверяют. В партнёрских отношениях стабильность, всё развивается по плану. Поездки и визиты в гости пройдут именно так, как вы решите. Друзья могут разочаровать своей безответственностью, и при встречах с ними будьте осторожнее с алкоголем.



Рыбы

Рыбам стоит быть особенно внимательными: травматичность повышена, поэтому осторожность с колющими и режущими предметами обязательна. В финансовой сфере ожидается хороший доход. Отношения с родственниками могут оставаться напряжёнными. С документами возможны сложности, а в общении с близкими – полное непонимание. Дома удастся сохранить уют, комфорт и порядок. Дети порадуют ответственностью и заботой. В любовных отношениях много разговоров. На работе придётся проявить изобретательность: ситуация может измениться не в лучшую сторону. Но с начальством всегда можно договориться, и в итоге оно останется довольным. В партнёрских отношениях – стабильность и ощущение счастья. Если собрались в гости или поездку, всё пройдёт по плану. Встреча с друзьями удовольствия не принесёт. Некоторые планы придётся изменить.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

Город с Садами Семирамиды	↘	Актёр Йорк	↘	Родной город Огюста Ренуара	↘	Оно лыком подпоясано		Трактат «... любви»	Деревянный хомут	↘	Зависающий феодал	↘	Страж времени в тостере	↘
↙														
Птица со своей жилплощадью		Конный спортсмен		Бурный плач		Лидер группы «Кино»			Лист с ценами		Хандра		Кавалерист	
↙														
«Спальное место» реки	→					Американский боксер	Умница на лице	↘	Долгунец	↘	Лучший актер среди крыс	↘	Паде... (пролив)	
↘	Крыльцо для нищих		Великолепная Лайма	→							Старинная «З»	↘	Алтайский фазан	→
↘					Кавказский «ковбой»		Пессимист-плакса	→	Псевдоним Бориса Бугаева	→			Специализация биржи	
	Голос выше тенора		Итальянский вермут	→							Лика отечественной эстрады	→		Немецкий летчик-шпион
↘					Одно из двух (операция)						↘	Музыкальное сочинение		Крупный попугай
	↘	Колючая самка		«Байт минус налоги»	→						↘			
↘											↘	Пустой разговор, сплетня		Буква, похожая на трезубец
	↘										↘			
	Соус из слив		Прозвище в чате	→							↘			

graycell.ru



НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ

Продам малосемейку, ул. Лермонтова, 96, 3/5, санузел, телефон. 7 млн тг. Тел. 8-777-690-52-02

Сниму комнату с подселением, пенсияерка. Тел. 8-707-751-28-73

Меняю комнату на 1-комн.кв. с доплатой, ул. Ак.Чокина, 147. Тел. 8-771-358-64-73

Продам 1-комн.кв., ул. Теплова, 38/2, 5/5, 21 кв.м. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Продам 1-комн.кв., ул. Лермонтова, 92, 1/5, 23 кв.м. Тел. 8-747-496-87-99; 8-777-196-83-35

Продам 1-комн.кв., р-н «Казара», 4/10, без ремонта. 12 млн тг, либо сдам в счет ремонта за 50 тыс.тг/мес. + комуслуги. Тел. 66-55-13

Продам 1-комн.кв., Ломова, 181. 23 кв.м, 2/4. Спокойный зеленый район. Дом кирпичный, теплый. Санузел совмещен, частично меблирована, пластиковые окна, железная дверь. 10 млн тг, торг. Тел. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Ак.Чокина, 147, 1/4, 13 кв.м, душевая, новая сантехника, туалет, раковина, ремонт, решетки, железная дверь, вся мебель, вся техника, новые пл.окна. домофон, КТВ, камеры на доме. Район Торайгыров университета, «Гул-ливера», «Рубина». 7 млн тг. Тел. 8-776-736-79-75

Продам 1-комн.кв., ул. Олжабай батыра, Химгородки, 2/5; 32 кв.м. Ремонт, санузел совмещенный. 11 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 1-комн.кв., ул. Естая, 141, 5 этаж, 32 кв.м, рядом мечеть, школа, ТД «Артур». Без ремонта. 9 млн 500 тыс. тг, торг. Можно под ипотеку. Тел. 8-705-440-56-17

Продам 1-комн.кв., улучш., ул. Катаева, 48, 2/5, р-н Торайгыров университета, ремонт, мебель, бытовая техника, 16,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-077-05-29

Продам 1-комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, пластиковые окна, балкон, новая сантехника, санузел. 12,5 млн тг. Тел. 8-771-325-60-75

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, 69, ремонт, с/у раздельный, проводка новая, частично меблирована, останкови рядом. 13 млн 500 тыс. Тел. 8-705-141-59-65, 8-777-659-95-63

СРОЧНО! Продам 1-комн.кв., 5/5 этаж, 32 кв.м, ремонт. Тел. 8777-762-03-61; 8-776-830-24-20; 51-20-45

Продам 1-комн.кв., улучшенная. Р-н ТОЦ. 8/9, 38,7 кв.м., зал 18,2 кв.м., кухня 9,5 кв.м. цена договорная. Тел. 8-702-858-58-77

Продам 1-комн.кв., 2 этаж, мкр. Дачный. Тел. 54-73-15

Продам 1-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 37А, 8 этаж, 45,6 кв.м, кладовка в квартире, санузел совмещ., лоджия 4 м, пл.окна, окна во двор. 16 млн тг. Тел. 67-60-12

Продам 1-комн.кв., ул. Торайгырова, 34, 3/9, 29 кв.м. 11 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Продам 1-комн.кв., ул. Айманова, ремонт, с/у раздельный новый, мебель новая, бытовая техника. 15 млн. тг. Тел. 8-778-580-66-57

Продам либо поменяю 1-комн.кв. в Экибастузе, 1 этаж, на 1-комн.кв. в Павлодаре. Тел. 8-705-408-10-53

Продам либо поменяю 1 комн.кв., пр. Назарбаева, 89, 9/9, 36 кв.м, кухня 9 кв.м, частично меблирована, ж/дверь, КТВ, интернет, сантехника новая, санузел раздельный, застеклѐнная лоджия. Рядом «Артур», университет, школы. 11 млн тг, торг. Тел. 8-777-460-12-89

Поменяю 1-комн. кв., ул. Павлова, 75, косметический ремонт, на 2-комн. кв. с доплатой. Тел. 8-778-451-51-48

Поменяю 1-комн.кв. на 2- или 3-комн. с доплатой. 31 кв.м, ул. Ак.Бектурова, 29, м-н «Сенім». Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Меняю 1-комн. кв., нежилое помещение, под офис, в Астане, 15 кв.м, санузел: ванна, туалет, цокольный этаж, на жилье в Павлодаре. Тел. 31-60-54; 8-705-614-31-96; 8-747-491-01-54

Меняю 1 комн.кв., площадь Победы, 23, 3/4, район ЦУМа, на Астану на 2-комн.кв. по договоренности, 2-4 этаж. Тел. 8-771-325-60-75

Меняю 1-комн.кв., ул. Вторая Южная, на 3-комн.кв., желателно в р-не Диспетчерской. Тел. 8-705-217-18-21

Меняю 1 комн.кв., ул. Павлова, 75, 32 кв.м, 2/4, есть балкон, на равноценную в другом районе. Тел. 8-705-518-55-83

Сдам 1-комн.кв., Химгородки, 5 этаж, полностью меблирована, 30 кв.м. Тел. 8-705-547-61-24

Сдам с подселением девушке или женщине 25+. Тел. 8-705-141-59-65

Сдам комнату с подселением. Ул. Айманова, 31. Тел. 64-29-56, 8-707-107-45-50

Куплю комнату в общежитии с санузлом в комнате, в Павлодаре. До 3 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Куплю 1-комн.кв., 2 этаж, оборудованную, с ремонтом. Цена договорная. Тел. 8-775-421-99-18

Куплю малосемейку. Тел. 8-747-432-80-63

Куплю 1-2-комн.кв. в хорошем состоянии. Первый и последний этажи, бывшие общежитие не предлагать. Без ипотеки, за наличный расѐт. Тел. 8-747-486-93-84

Продам 2-комн.кв., р-н Диспетчерская, ул. Гагарина, 76, 5 этаж. Тел. 8-707-604-70-81, 33-69-08

Продам 2-комн.кв., ул. Гагарина, 40/1, 3/5, 45,2 кв.м, год постройки 1977. Теплая, светлая, рядом детсад. Есть кладовка в подвале. Без долгов. 16 млн тг. Тел. 20-05-30

Продам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 48, 5/5, 44,8 кв.м, теплая, светлая, во дворе детсад, рядом школа, набережная, магазины, общественный транспорт. 17 млн.тг. Тел. 8-777-390-00-36, 55-54-92

Продам 2-комн. кв., улучшенную, 53,9 кв.м, без долгов, ул. М.Жусупа, 40, 9/9; пл.окна, лоджия застекленная, тамбур, частично меблирована, КТВ, кладовка в квартире. Тел. 8-707-575-90-21

Продам или сдам 2-комн.кв., ул. М. Жусупа, 6, 2/5, частичный ремонт. Тел. 55-30-09

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 58/2, улучшенная, 50 кв.м, 7/9; пластиковые окна, з/б, с/у разд., новые трубы, интернет, ж/д., без долгов – 23 млн тг. Тел. 8-705-407-95-10

Продам 2-комн.кв., ул. Баян батыра, 7, 45 кв.м, с ремонтом, пл/окна, частично меблирована, бытовая техника, санузел совмещенный, кафель. Теплая квартира. 17 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

Продам 2-комн.кв. в Аксу. 8 млн тг. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Продам 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 65, 43 кв.м, 3 этаж, теплая, ча-стичный ремонт, с мебелью. Тел. 53-27-38

Продам 2-комн.кв., ул. Астана, 53, 4/5, теплая, с ремонтом, пластиковые окна, застекл. балкон, новая сантехника, рядом набережная, лицей №8, ЦОН, магазины, без долгов. 19 млн. 800 тыс. Тел.; 8-777-459-95-15

Продам, 2-омн.кв., 3/9, ул. Малайсары батыра, 12, 49,5 кв.м. Косметический ремонт, пл.окна, балкон за-стеклен. Рядом школа, детский сад, магазины, общественный транспорт. Квартира не угловая, теплая, подъезд чистый, соседи спокойные. Тел. 8-701-917-43-11

Продам 2-комн.кв., ул. Камзина, 72/1, 5/9, 56,4 кв.м. Тамбур, ж/дверь. 17,5 млн тг. Тел. 8-777-328-72-28, 8-705-634-53-15

Сдам/продать 2-комн.кв., ул. Торайгырова, 10, 1 этаж, частично меблирована, холодильник, стиральная машинка, решетки, ж/дверь, косметический ремонт. На длительный срок. 120 тыс.тг + комуслуги. Тл. 8-776-999-33-77

Сдам 2-комн.кв., Лесозавод, без мебели, частично ремонт. Тел. 8-777-130-35-51

Сдам 2-комн.кв., ул. Лермонтова, 45. Тел. 8-777-864-83-72

Сдам 2-комн.кв., Усолка. Свежий ремонт, мебель, техника. Семейный или женщине с ребенком, на длительный срок. 130 тыс.тг. Тел. 8-701-518-34-11

Меняю 2-комн.кв. в Аксу на 2-комн. в Павлодаре с доплатой или на 1-комн. улучшенную. Тел. 8-707-741-19-33, 8-705-343-51-81

Меняю 2-комн.кв., г. Павлодар, ул. Ак. Бектурова, 109, 45,4 кв.м, на 1-комн. в пятиэтажном доме на втором или третьем этаже. Тел. 8-777-066-35-48

Меняю 2-комн.кв., ул. Бухар жырау, 45, 4/2, 42 кв.м, на 1-комн., комнаты раздельные. Тел. 8-777-624-89-07

Меняю 2-комн.кв. с ремонтом, 62,5 кв.м, 1/12, теплую, чистую, жел. дверь, пл. окна, застекл. Лоджия, на равноценную со 2 по 5 этаж, кроме Восточного и Дачного мкрн. Тел. 8-702-858-58-77

Меняю 2- и 1-комн.кв. улучшенные на 3-комн. улучшенную, с хорошим ремонтом, 2-5 этаж, не угловая, в кирпичном доме. Тел. 8-702-858-58-77

Куплю 2-комн.кв. Тел. 8-747-447-98-03; 8-705-594-01-57

Продам 3-комн.кв., р-н «Айгуль», 5 этаж, крыша не течет, хорошее расположение, автобус, трамвай, школа, детский сад рядом. Тел. 8-705-608-97-35, 31-63-68

СРОЧНО! Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Сураганова. Железная дверь, балкон застеклѐнный, требуется ремонт. Тел. 8-707-597-49-37

Продам 3-комн.кв., 7/10, 63 кв.м., р-н СОШ №17, с/у раздельный, балкон и лоджия, кухня 9 кв.м. 25 млн.тг. Тел. 8-747-647-97-84

Продам, г. Аксу, 3-комн.кв., ул. Камзина, 11, 2/5, кирпичный, частично меблирована, косметический ремонт. 8 млн тг. Тел. 8-705-893-15-66

Продам 3-комн. кв., 1/9, в одноподъездном доме, ул. Баян батыра, 1, 60,1 кв.м, с балконом. 22 млн тг, торг. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-комн.кв., 2/5, ул. М. Жусупа, 6, без ремонта, без долгов, телефон. Либо поменяю на квартиру в России. Тел. 55-30-09

Продам 3-комн.кв., ул. Жаяу Мусы, 1. 6 этаж. Большая застекленная лоджия. 18 млн тг, торг. Тел. 8-771-428-17-64

Продам 3-комн.кв. или обменю на 1-комн. улучшенную. Камзина, 169, район Диспетчерской. 2 этаж. Без мебели. Железная дверь. Овна частично пластиковые, лоджия, балкон застеклѐнные. 23 500 000 тг, торг. 8-701-937-60-89

Продам 3-комн.кв., 5/5, ул. Гагарина, 64, 52 кв.м, без мебели. 16 900 000 тг. Тел. 8-771-172-08-11

Продам 3-комн.кв., ул. Малайсары батыра, 33, Восточный микрорайон. 70 кв.м, кухня 9 кв.м. Рядом школа. 19 млн тг. Тел. 50-24-56

Продам 3-комн.кв., г. Аксу, ул. Камзина, 11, 48,2 кв.м, 2 этаж. Счетчики, железная дверь, окна частично пластиковые, без ремонта. 8 млн тг, торг. Тел. 8-777-410-59-78; 8-705-893-15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залоге. Чистая, светлая, теплая, пл. окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай». Дворец школьников, останкови рядом. 16 млн.тг, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-омн.кв., пересечение Ак. Сатпаева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тг. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., улучш., ул. Ткачева, 13, 3/10, 70 кв.м, просторная. 15-66

Продам 3-комн.кв. в панельном доме, ул. Лермонтова, 89, 5 этаж, общая площадь 48 кв.м, полезная площадь 31,8 кв.м, не в залоге. Чистая, светлая, теплая, пл. окна, балкон застекленный, есть подвал, частично меблирована. Рядом детский сад, СОШ №34, «Манакбай». Дворец школьников, останкови рядом. 16 млн.тг, торг. Тел. 8-702-974-66-10

Продам 3-омн.кв., пересечение Ак. Сатпаева – Лермонтова, 60 кв.м. 19 млн тг. Тел. 8-777-934-32-34; 8-701-569-57-14

Продам 3-комн.кв., улучш., ул. Ткачева, 13, 3/10, 70 кв.м, просторная. 15-66

светлая, комнаты большие, изолированные. Кухня 9 кв.м. Балкон и лоджия застекл. Развитая инфраструктура. Рядом детские сады, школы, лыжная база, парк, поликлиника, кардиоцентр, магазины. 26 500 млн тг, торг. Или меняю на 1-, 2-комн. или на две 1-комн.кв. с доплатой. Тел. 8-705-241-96-83

Продам 3-омн.кв., ул. Баян батыра, 1; 1/9; 61 кв.м, с мебелью. Тел. 8-776-822-96-13

Продам 3-омн.кв., ул. Ломова, 181/4, Диспетчерская, кирпичный дом, 2/6, лоджия 6 м. Возможна ипотека. Тел. 8-705-102-88-94; 57-00-21

Продам 3-омн.кв., ул. Жаяу Мусы. 2/10. Тѐплая, чистая, с ремонтом, ж/д, пл. окна, теплая застеклѐнная лоджия, благоустроенный тихий двор, удобная транспортная. развязка. 27 млн. тг, оплата любой формы. Тел. 8-701-531-71-41

Продам 3-омн.кв., ул. Торайгырова, 95, 3 этаж, 60 кв.м, балкон, кафель, пл.окна. 17 млн тг, торг. Либо поменяю на 1+1-комн.кв. Тел. 8-701-398-47-66; 8-778-451-36-49

Продам 3-омн.кв., ул. Ш. Кудайбердиева, 6; 2/10, 68,6 кв.м, улучшенная, комн. изолир., кухня 9 кв.м, с деревянной мебелью по индивидуальному заказу. Рядом детская больница, детсад, школа, магазин «Пахомовский». Цена 27 млн. тг, торг, рассмотрим ипотеку и рассрочку. Тел. 8-777-620-26-78, 8-705-342-35-52

Продам 3-омн. кв, ул. Чокина, рядом СОШ №9, 5 этаж, с мебелью, без ремонта. Тел. 8-747-459-79-96

Меняю 3-омн.кв., 61,4 кв.м, на 2-омн.кв. с доплатой или продам. Тел. 8-777-940-89-82

Продам или поменяю 3-комн.кв. срочно на 2-комн.кв. с вашей доплатой, ул. Едыге би, 61, 4/5, без долгов и обременения. Рядом детсад, ТД «Манакбай», «Сенім», спортивная площадка во дворе, хорошая транспортная развязка. Тел. 8-777-585-08-46

Сдам 3-омн.кв., ул. Камзина, 82/1, 76 кв.м, мебель, ремонт. На длительный срок. Тел. 8-701-777-40-89

Сниму 3-омн.кв., р-н Лесозавод, в хорошем состоянии, без мебели, желательо со ст.машинкой. 130 тыс. + комуслуги. Тел. 8-701-486-95-01

Продам 4-омн.кв., ул. Ворушина, 6, 6/6; 100 кв.м, кухня 12 кв.м, частично меблирована, состояние хорошее. 24 млн тг, торг. Или поменяю на 3-омн.кв. с доплатой. Тел. 21-38-68; 8-701-539-48-36

Продам 4-омн.кв., М. Жусупа, 29; 61,5 кв.м. Мебель, свежий ремонт. Рядом детсад, школа №34, Дворец школьников, удобная транспортная развязка. Помещение в подвале для хранения. 24 млн 500 тыс. тг. Тел. 8-777-939-00-77

Сдам посуточно, ул. Камзина, 130/3, новый дом. Тел. 8-701-777-40-89

ГАРАЖИ

Продам, р-н вокзала, смотровая яма, подвал, погреб, свет, охрана. Тел. 8-777-672-06-59

Продам капитальный гараж, ул. Олжабай батыра, 32 кв.м, погреб, смотровая яма, стеллажи, свет. 2,5 млн тг, торг при просмотре. Тел. 8-705-397-97-94; 8-771-116-22-03

ДАЧИ

Продам, сад «Березка», 10 соток, домик, туалет, душ, яблони 7 штук крупные, клубника, малина 60 метров, виноград культурный и дикий, крыжовник, вишня. С урожаем. Частично насаждения этого года. Грядки деревянные. 500 тыс. тг. Тел. 8-777-802-88-26; 8-701-776-30-23

Продам, сад «Березка», ухоженная, все насаждения, дом три комнаты – 500 000 тенге. Тел. 53-89-29

Продам, сад «Весна», 6 соток, ул. Клубничная, 3. Все насаждения: смородина, клубника, лук, шавель и др. Чистая, уютная. Туалет в доме, печь электрическая, кровать, стол деревянный. Тел. 8-705-708-92-54

Продам, сад «Здоровье», 7,5 соток. Постройки, дом, гараж, баня, скважина с насосом. Все насаждения. 1,5 млн тг, торг. Тел. 8-701-401-01-55

Продам, сад «Здоровье». ул. Смородиновая, 90, 6 соток, домик, туалет, душ, все насаждения: смородина, клубника, яблони. Цена договорная. Тел. 53-20-67, 8-771-275-61-35

Продам, сад «Здоровье», 6 соток. Все насаждения, домик, документы в порядке. Тел. 55-20-67, 8-707-701-10-56

Продам, сад «Здоровье», ул. Кленовая, 75. Все насаждения. Остановка «Маскомбинат». ет. 14, 31, 44

Продам, сад «Клен», 7 соток, дом капитальный, баня, гараж, насаждения, вода, свет, садоводство охраняется. Тел. 54-67-24; 8-775-893-38-06

Продам, сад «Металлург», 6 соток, кирпичный домик, все насаждения, ухоженная, документы на дачу, частично посажено – 600 000 тг. 68-31-67; 8-776-736-79-75

Продам, сад «Нефтяник», 4 сотки, домик, бак, насаждения, документы на дом. Автобус №18. Тел. 21-23-27; 8-705-579-91-48

Продам, сад «Северный», участок с урожаем. Тел. 51-20-45; 8-777-762-03-61

Продам, сад «Строитель», Дачный микрорайон, можно под строительство дома, 5,5 сот., электричество, все насаждения, рядом останковка. Тел. 8-705-608-97-35, 31-63-68

Продам, сад «Энтузиаст», 6 соток, только под строительство. Авт. № 24,22,9,27,21 – 600 000 тг, торг. Тел. 8-777-66-76-90, 68-31-67

Продам, сад «Энтузиаст», без строений, возле останковки «Первые дачи». Тел. 57-71-61

Продам, сад «Ожуный». Все насаждения, баня, домик. Автобус №17, 22, близко от останковки. Цена договорная. Тел. 20-12-27; 8-705-594-88-72

Сдам, сад «Металлург», дом кирпичный, все насаждения, документы, ухоженная. Автобусы №9, 10, 27. Аренда по телефону или через сады, доводство. Тел. 68-31-67, 8-776-736-79-75

Продам, сад «Мелиоратор», домик, орожена сеткой и обрешеткой, скважина, все насаждения, ухоженная. Цена договорная. Тел. 55-06-77. Куплю, сад «Здоровье», «Клен», «Нефтяник». Тел. 8-777-690-52-02

Куплю, сад «Реченька». 1 млн тг. Тел. 8-771-370-75-20

Продам, сад «Яблонька», ул. Южная, 58. 6 соток, домик, баня, насаждения. Цена договорная. Тел. 33-84-67, 8-777-867-84-94

ДОМА

Продам дом на краю деревни, село Ауелбек, 60 км от города по Иртышской трассе. Дом теплый, ухоженный. 1 млн.тг, без торга. Тел. 8-775-675-45-35

Продам дом, 4-комн., станция Южная, 72, вода в доме, центр. канализ., гараж, баня, огород, печь длит. горения, участок 12 соток. Цена 16 млн тг. Тел. 8-705-153-40-41

Продам дом, ул. Чапаева, 64, район 1 Южная, 6 соток, 80 кв.м, камышовый, обложенный кирпичом. Крыша новая. Ванна, туалет, водонагреватель. Центральное водоснабжение. 25 млн, торг, либо обмен на 2- и 1-комн. Тел. 8-777-938-45-32, 8-708-152-17

