

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ на месяц

с 31 августа — 6 сентября 2026 № 34 (1517)

Ваш любимый телегиг!

Антенна

КАЗАХСТАН

всю неделю

ПЯТ
НИЦА!

(16+)

АДСКИЙ ШЕФ

Константин ИВЛЕВ:
иногда нужно устроить шторм
на корабле, чтобы понять,
кто крыса

12+

СКАНВОРД • ПОГОДА • ФАЗЕНДА

ISSN 1728-3868



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

</

Создать образ

Финал летнего сезона – это не повод для грусти. Держаться на волне позитива помогает гардероб. Он рассказывает о нас больше, чем мы гдумаем.

Одежда – самый честный документ. Поэтому полезно провести ревизию гардероба, чтобы оценить свой уровень энергии, узнать об отношении к себе. Возможно, результаты исследования подтолкнут к переменам.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
эксперт по этикету
и осознанному
стилю, основатель
международного
модельного
агентства
ОКСАНА ПАНФИЛОВА

В ШКАФУ В ОСНОВНОМ ЧЕРНОЕ, СЕРОЕ, БЕСФОРМЕННОЕ – это сигнал. Но не о депрессии, а об усталости. Возможно, вам не до радости, все действия происходят на автомате, они механические. И окружающие это замечают. Они общаются с вами как с уставшим человеком, у которого нет сил. На полках есть яркие вещи с интересной фактурой и деталями? Вы транслируете: «Я энергична, со мной интересно».

КОМПЛЕКТЫ ОДЕЖДЫ ДЛЯ РАБОТЫ – УДОБНЫЕ, ПРАКТИЧНЫЕ, ДАЛЕКО НЕ НОВЫЕ, их не жалко, а парадный костюм извлекается из шкафа, только если появляется повод – вечеринка, поход в театр? Речь не об экономии, это слабая самооценка, сигнал: «Я делаю себя – последнее дело. Для других – пожалуйста». О самоуважении говорит привычка подбирать интересные комплекты на любой случай – для дома, работы, прогулки.

ПОЛКИ ЗАВАЛЕНЫ ОДЕЖДОЙ, НО ВЫ ЕЕ НЕ НОСИТЕ, ПРЕДПОЧИТАЯ ЕДИНСТВЕННЫЙ КОСТЮМ? Похоже, покупается не то, что идет, а вещи, навязанные модой, установками. Например, юбка-карандаш считается чуть ли не обязательным элементом офисного гардероба. А если она не украшает фигуру? Или базовое платье длиной чуть ниже колена. Это, конечно, классика, но не всем подходящая. Выбор одежды – всегда индивидуальная история.

В ЛИЧНОЙ КОЛЛЕКЦИИ НИ ОДНОЙ СМЕЛОЙ ВЕЩИ? Вероятно, нет желания выделяться. А зря: гардероб и про риск тоже. Надеть красное платье, когда все в черном, – поступок. Выбрать эффектный пиджак на скучное совещание – заявление. Носить то, что идет, а не то, что «безопасно», – смелость. И люди подобное замечают и гораздо охотнее общаются с интересным, а не безликим человеком.

ПОЧЕТНОЕ МЕСТО В ШКАФУ ЗАНИМАЕТ ВЕЩЬ С ИСТОРИЕЙ, она используется, но подгоняется под обстоятельства определенными элементами, украшениями. Или даже слегка перешивается. Вот это позитив-

НА ЗАМЕТКУ

Если волосы длинные, сильно поврежденные, расчесывание их превратилось в испытание, лучше обратиться к парикмахеру. Он сострижет секущиеся кончики волос, после этого можно перейти к процедурам восстановления.

Нельзя слишком часто пользоваться масками. Избыток активных веществ, например кератина, коллагена, способен поменять структуру волос, утяжелить их. Данный продукт не является средством ежедневного ухода. Так, при тонких волосах достаточно делать маску раз в две недели, на осветленных пряди наносить с интервалом в три недели.

ный симптом. «Быстрая» мода, предполагающая покупки на один сезон, – всего лишь уловка маркетологов. Вещь должна служить, меняться, быть базой для экспериментов.

ДЕЛО В ГОЛОВЕ

Настроение создает и прическа, но мало выбрать модную стрижку, надо позаботиться о здоровье волос. Это особенно актуально сейчас, в конце жаркого сезона.

Морская вода и солнце играют роковую роль, они вытягивают из волос влагу. Если пряди сухие, придется заняться их реабилитацией. Хотя бы на месяц лучше забыть про горячую укладку, отказаться от средств фиксации. Избежать пушистости и облегчить расчесывание помогает кондиционер.

ОСОБАЯ ФОРМУЛА

Продуктов для восстановления много, среди них липидные маски. Но использовать их надо с осторожностью. Средство необходимо наносить на чистые, хорошо отжатые полотенцем волосы, отступая от корней. Выдерживать маску надо рекомендованное время и тщательно смывать теплой водой. Иначе компоненты будут накапливаться на прядях и коже головы, что способно привести к забиванию пор и хрупкости волос. Если они тонкие, то появится эффект утяжеления, объем будет потерян.

Некоторые компоненты состава могут не подходить конкретному типу волос. Например, кокосовое масло часто бывает слишком тяжелым для тонких прядей. Нельзя забывать и про индивидуальную непереносимость ингредиентов. На это указывают зуд, покраснение кожи головы.

Масла в составе липидных масок способны ускорять вымывание цвета. Если волосы со свежим окрашиванием или тонированием, лучше повременить с такими средствами и начать их применение за 2–3 недели до обновления оттенка. Есть другой момент: продукты данной группы работают в основном на поверхности волоса, создавая защитную пленку, но не восстанавливают структуру изнутри. Если повреждение глубокое, например после обесцвечивания, уход может оказаться недостаточным эффективным.

МЯГКИЕ АГЕНТЫ

Увлажняющими свойствами обладают маски с растительными маслами. Особенно хорошо работает масло ши. Удобно твердое средство, оно напоминает воск и может использоваться и для волос, и для тела. Небольшое количество (с горошину) надо растереть в ладонях и нанести на пряди. Можно смешать твердое масло ши с картофельным крахмалом так, чтобы получилась кремовая текстура. Масло сгладит чешуйки кутикулы, запечатывая влагу, а крахмал будет помогать ее удерживать.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

Спецпроект «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ОТПУСКА»



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
парикмахер,
стилист
ВАЛЕНТИНА ПРИЙМАК

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» ЖШС ҚР Экологиялық кодексінің талаптарына сәйкес «Су бұрғыштар мен сорғы станциялары, автожолдар мен су бұру арықтары - Жетісу облысының Қербұлақ ауданындағы Көксай кен орнында ашық тау - кен жұмыстарының көліктік және инженерлік инфрақұрылымының құрылысын салу». Құрылыстың ІІІ кезеңі жұмыс жобасына қоршаған ортаны қорғау бөлімі мен бағдарлама іс шаралар жоспары бойынша әсер етуге рұқсат алу құжаттарына (ашық жиналыс және видеоконференцбайланыс) аралас жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. 1. Әсер ету аумағы: ҚР, Жетісу облысы, Қербұлақ ауданы. 1) Қоғалы ауылдық округі, Шаған ауылы. 2. Координаталар (шартты): 44°28'22.48»С; 78°24'33.06»Ш; 44°28'32.29»С; 78°24'52.33»Ш; 44°28'42.19»С; 78°25'1.34»Ш; 44°28'55.81»С; 78°25'0.23»Ш. 3. Қоғамдық тыңдаулар: 30 қыркүйек 2026 жылы сағат 12:00 де, өтетін мекен-жайы: ҚР, Жетісу облысы, Қербұлақ ауданы, Қоғалы ауылдық округі, Шаған ауылы, Дутов к. №64, мәдениет үйі ғимаратында. 30 қыркүйек 2026 жылы сағат 15:00 де, өтетін мекен-жайы: ҚР, Жетісу облысы, Қербұлақ ауданы, Жайнақ батыр а.о., Қарымсақ а. Киров к. 26, Қарымсақ ОМ (акт залы). 4. Тапсырыс беруші: «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания» ЖШС Мекен-жайы: ҚР, Алматы қ., Медеу ауданы, Достық даңғылы, № 240 үй. БСН: 120640017812. тел. +77273304552. e-mail: office@ksqk.kz. 5. Әзірлеуші: «KZ Ecology» ЖҚ, Алматы облысы, Қарасай ауданы, Бекболат а. Атамекен, 24А к. тел. 8 (707) 3837818, e-mail: Jonistf.86@mail.ru. 6. Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйеде танысуға болады <https://ndbecology.gov.kz/>, сондай-ақ «Жетісу облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында, «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде. 7. Ескертулер мен ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өткізілгенге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей қабылданады: электрондық мекенжайлар бойынша: <https://ndbecology.gov.kz/>; 7su_expertiza@mail.ru қағаз нысанда: Жетісу облысы, 040000, Талдықорған қаласы, Кабанбай батыр көшесі, № 26 мекенжайы бойынша. +7 (7282) 32-93-83. Тыңдауларға қатысу үшін 2026 жылғы 30 қыркүйек сағат 12:00-де сілтеме бойынша өту қажет: <https://us05web.zoom.us/j/85765170801?pwd=9SbbU2bCIWdPpctBwipjVCSaANicV7.1>. Конференция идентификаторы: 857 6517 0801; қыру коды: 87ххМг. Тыңдауларға қатысу үшін 2026 жылғы 30 қыркүйек сағат 15:00-де сілтеме бойынша өту қажет: <https://us05web.zoom.us/j/83594643479?pwd=uPA8ckwb0b4Q8tjQbNYbXCOhIZTJZZ.1>. Конференция идентификаторы: 835 9464 3479; қыру коды: vtmLet5. Тіркеу талқылау басталғанға дейін 30 минут бұрын басталады. Қосылу мәселелері бойынша кездेलіп отырған қызмет бастамашысының телефондары бойынша хабарласуға болады.

ТОО «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания», в соответствии с требованиями Экологического кодекса РК уведомляет о проведении общественных слушаний в смешанном формате (открытого собрания и видеоконференцсвязи) по рассмотрению материалов (ППМ, РООС) для получения разрешения на воздействие к рабочему проекту «Строительство транспортной и инженерной инфраструктуры открытых горных работ на месторождении Коксай в Қербұлақском районе области Жетісу - Водоводы и насосные станции, автодороги и водосводные каналы». ІІІ очередь строительства». 1. Территория воздействия: РК, область Жетісу, Қербұлақский район. 1) Қоғалынский сельский округ, село Шаған. 2. Координата (условная): 44°28'22.48»С; 78°24'33.06»В; 44°28'32.29»С; 78°24'52.33»В; 44°28'42.19»С; 78°25'1.34»В; 44°28'55.81»С; 78°25'0.23»В. 3. Общественные слушания состоятся: 30 сентября 2026 года в 12:00 часов по адресу: РК, область Жетісу, Қербұлақский район, Жайнақ батырский с.о., с.Қарымсақ, үл Кирова 26, Қарымсақская СШ (актовый зал). 30 сентября 2026 года в 15:00 часов по адресу: РК, область Жетісу, Қербұлақский район, Қоғалынский с.о., с.Шаған, үл.Дутова №64, здание Дома культуры. 4. Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Консолидированная Строительная Горнорудная Компания». Адрес: РК, т.Алматы, Медеуский район, проспект Достық, дом № 240. БИН: 120640017812. тел. +7 727 330 45 52, e-mail: office@ksqk.kz. 5. Разработчик: ИП «KZ Ecology», Алматинская область, Карасайский район, п. Бекболат, үл. Атамекен, 24А, тел. 8 (707) 383 7818, e-mail: Jonistf.86@mail.ru. 6. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на информационной системе <https://ndbecology.gov.kz/>, а также сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования области Жетісу», в разделе «Общественные слушания». 7. Замечания и предложения принимаются не позднее 3-х рабочих дней до проведения общественных слушаний: по электронным адресам: <https://ndbecology.gov.kz/>; 7su_expertiza@mail.ru в бумажной форме по адресу: Жетісу-Алматы, Медеуский район, проезд Талдықорған, үл. Кабанбай батыра, № 26, +7 (7282) 32-93-83. Для участия в слушаниях 30 сентября 2026 года в 12:00 часов необходимо пройти по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/85765170801?pwd=9SbbU2bCIWdPpctBwipjVCSaANicV7.1>. Идентификатор конференции: 857 6517 0801; Код доступа: 87ххМг. Для участия в слушаниях 30 сентября 2026 года в 15:00 часов необходимо пройти по ссылке: <https://us05web.zoom.us/j/83594643479?pwd=uPA8ckwb0b4Q8tjQbNYbXCOhIZTJZZ.1>. Идентификатор конференции: 835 9464 3479; Код доступа: vtmLet5. Регистрация начинается за 30 минут до начала обсуждения. По вопросам подключения обращаться по телефонам инициатора намечаемой деятельности.