

ЗАВТРАК ШКОЛЬНИКА
Быстрые и недорогие рецепты

ТВ 7–13 сентября 2026 № 35 (1518)

Ваш любимый телегид!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

на всю неделю

**Родион
ГАЛЮЧЕНКО:**

В семье
нет
главных
ролей

Родион
Галюченко

Анастасия
Дубровина

Скажи
СЧАСТЬЮ
ДА!

ГЛАВНЫЙ
ЖЕНСКИЙ

НОВЫЙ СЕЗОН МЕЛОДРАМ С 7 СЕНТЯБРЯ

12+



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.



НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям

H₂O



ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы,
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей

МАЗЬ РЫБАКОВА ОТ ПСОРИАЗА!

Многие помнят старые времена, когда в аптеках можно было свободно **приобрести солидоловую мазь** по прописи Н. Ф. Рыбакова. Она облегчала состояние больных, страдающих **псориазом**, смягчала и отшелушивала бляшки. Теперь **купить мазь Рыбакова** можно в ТОО «Аптека №2».

Мазь Рыбакова слегка втирают в очаги поражения (по направлению роста волос) 1-2 раза в день:



на инфицированные бляшки накладывается в виде мазевых компрессов. 1 раз в 3 дня больной принимает душ или ванну с нафталановым крем-мылом. **Лечение продолжается 4±6 недель.**

Из побочных действий может проявиться лишь индивидуальная непереносимость ингредиентов лекарств. Вероятность развития других осложнений исключена.

Преимущества Мази Рыбакова:

Не вызывает привыкания.

Не оказывает нагрузку на печень и почки.

Не нарушает гормональный фон

Не провоцирует атрофию кожного покрова,
даже при длительном применении.

Универсальность - эффективна при появлении папул на руках, на теле, от псориаза ногтей.

Совместима с другими медицинскими препаратами, включая гормональные мази.

Можно использовать для профилактики.

СОЛИДОЛ — это натуральное средство, которое помогает ВСЕГДА, БЕЗ эффекта ПРИВЫКАНИЯ!

ТОВАРЫ ДЛЯ УХОДА, ЗАБОТЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

АКЦИЯ!

При покупке
100 тест-полосок -
глюкометр в подарок!



ГЛЮКОМЕТР



ТОНОМЕТР



ОРТЕЗ, БАНДАЖИ,
ФИКСАТОРЫ



ХАЛЮС ВАЛЬГУС



САМЫЙ ШИРОКИЙ
ВЫБОР ТРОСТЕЙ



БОЛЬШОЙ
ВЫБОР ХОДУНКОВ

Будь счастлив не потому, что всё хорошо, а потому, что ты можешь найти хорошее во всём!

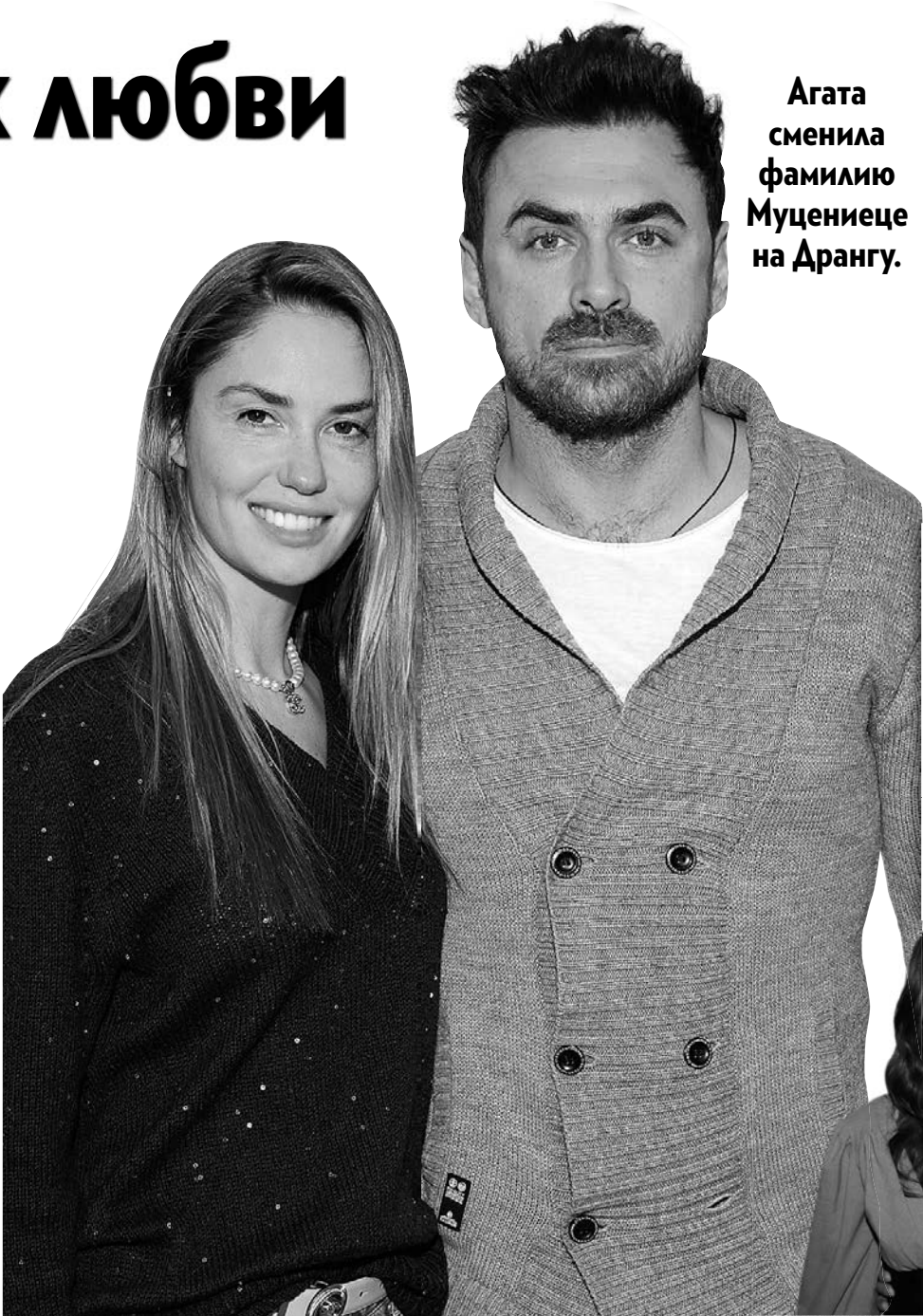
Праздник любви

АГАТА и ПЕТР ДРАНГА отметили первую годовщину со дня свадьбы.

Летом прошлого года актриса вышла замуж за аккордеониста, у супругов есть общая дочь Вера. – Ситцевая свадьба! 25.08.25 – эта дата навсегда в наших сердцах! Пролетел год как одна секунда! Не верю, что так быстро! Каждый раз, когда вижу тебя, думаю: «Ущипните меня!» Так в жизни бывает? Нас расписала женщина с фамилией Музыка! На свадьбе была радуга, а дата какая красивая! Если все это рассказать незнакомому человеку, подумают, что привираем. Теперь я член самой теплой и большой семьи, я самая любимая и счастливая женщина. Как говорят про Москву, так и про меня: «Очень похорошела при Петре». Теперь точно знаю, что любовь есть, что все в жизни возможно и что самое главное счастье – это семья! Спасибо моему мужу за это! Мы – это навсегда! Люблю и буду любить с каждой секундой все больше, – поделилась Агата.

Интересно, что датой торжества пара выбрала 25 августа – в этот день в 2022-м поженились бывший муж Агаты **Павел Прилучный** и актриса **Зепюр Брутян**. И они тоже трогательно поздравили друг друга с годовщиной. – 25.08.2022. Сегодня нашей семье четыре года. Пролетели так незаметно... А кажется, будто все было только вчера! – написали Павел и Зепюр.

Напомним, что Агата и Павел были женаты девять лет, у них есть сын Тимофей и дочь Мия.



Агата сменила фамилию Муцениеце на Дрангу.

НЕВЕРОЯТНО

АКТЕР **Стас Румянцев** рассказал, как сам принял роды у жены Алины прямо в машине по дороге в больницу. Пара находилась в отпуске в Панаме, когда у супруги артиста начались схватки. По словам актера, ему точно пригодились навыки работы в медицинском сериале «Анатомия чувств». Все благополучно разрешилось, и Румянцев с Алиной и родившимся малышом прибыли в больницу, немало удивив местных медиков. – Подготовка к роли хирурга дала мне определенную базу теоретических знаний. А непосредственно во время съемок сериала я много общался и консультировался с нашим медицинским экспертом. За 30 серий мой герой проводит около десяти операций, в каждой были свои нюансы. Все было по-настоящему во время съемок: я делал надрезы скальпелем, ставил расширители, зашивал. К счастью, тут моя задача была намного проще. Алина готовилась к родам, была расслаблена, и они получились максимально естественными, – поделился Стас Румянцев.



У Стаса и Алины двое детей.

ГОРЬКО!

АКТРИСА **Яна Крайнова** выходит замуж. 39-летняя звезда сериала «Дневник доктора Зайцевой» приняла предложение руки и сердца избранника, имя которого она скрывает. Яна призналась, что это стало для нее сюрпризом, ожидала просто семейный ужин. – Я думала, мы просто собрали моих друзей и мужика им моего показываем... Но у мужа моего были свои планы на вечер, – пошутила Крайнова.



ПРЕОБРАЖЕНИЕ

Александр Морозов похвалился результатом комплексной подтяжки лица.

Для 53-летнего артиста это не первая пластическая операция. Несколько лет назад он похудел почти

на 80 килограммов, потребовались вмешательства, чтобы избавиться от большого количества обвисшей кожи. В этот раз хирурги поработали с нижней частью лица, убрали брыли и носогубные складки.



Для Александра это уже третья операция.

– У меня вообще все отлично, как обычно. Это моя третья операция, так сказать, добавочная и, надеюсь, заключительная. Все ради искусства и женщин! Больше ничего делать не планирую. Мне кажется, я уже идеален! Зубы я вставил, волосы выросли, похудел, – поделился Александр.

Михаил Стогниенко тоже решил на пластическую операцию. 41-летний актер сделал

блефаропластику, чтобы убрать грыжи под глазами, которые делали его лицо тяжелым. Результатом Михаил очень доволен.

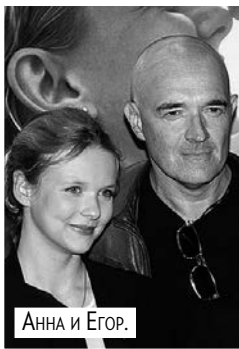
– Было ли это больно? Да я бы не сказал. Долгая реабилитация? Да нет, вроде быстро, бывало и подольше. По итогу самым сложным было решиться на это. Ну вот и все, – рассказал звезда «Однажды в России».



Михаил показал результат блефаропластики.

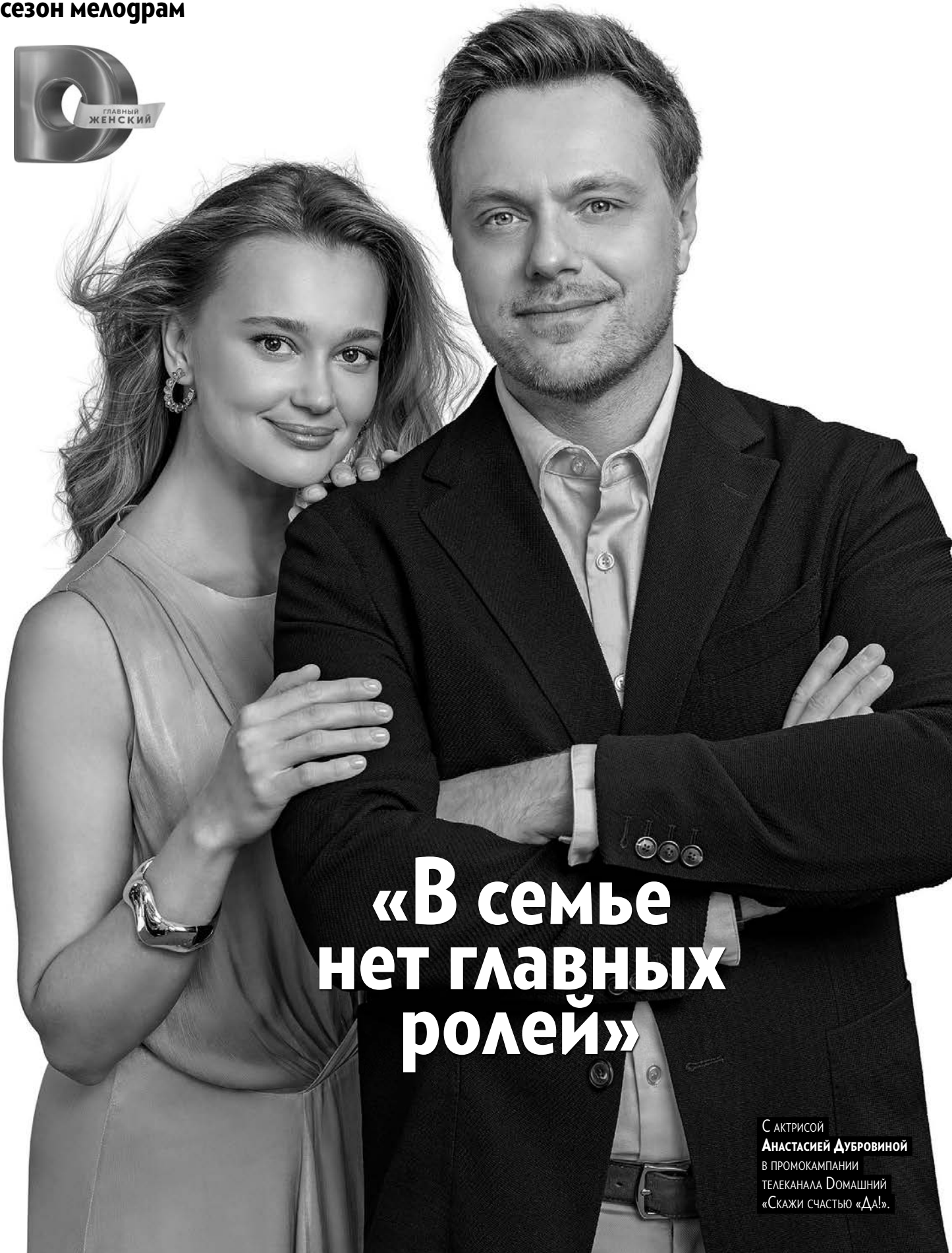
АИСТ ЛЕТИТ

22-летняя жена **Егора Борова** ждет ребенка. **Анна Панкратова** появилась на премьере фильма супруга «Марик», в котором сыграла главную роль. Актриса и балерина не скрывает положения, но пара беременность пока не комментирует. Напомним, в начале этого года 48-летний Боров сообщил, что давно расстался с женой, актрисой **Ксенией Алферовой**, после 20 лет брака. А позже стало известно о тайной свадьбе Егора и Анны.



Анна и Егор.





«В семье нет главных ролей»

С АКТРИСОЙ
АНАСТАСИЕЙ ДУБРОВИНОЙ
В ПРОМОКАМПАНИИ
ТЕЛЕКАНАЛА ДОМАШНИЙ
«СКАЖИ СЧАСТЬЮ «ДА!».

«Попробуй просто посиди с детьми. Это большой труд, и я, как человек из многолетней семьи, осознаю весь его масштаб», – рассуждает актер **Родион Галюченко**, воплощающий разных героев в сериалах телеканала Домашний.

Н А ДОМАШНЕМ СТАРУЕТ НОВЫЙ СЕЗОН ЛИНЕЙКИ МЕЛОДРАМ «СКАЖИ СЧАСТЬЮ «ДА!». СКОРО МЫ УВИДИМ ВАС В ПРОЕКТЕ «ЧТО СКРЫВАЕТ ПРОШЛОЕ». КАКОЙ

ПЕРСОНАЖ ВАМ ДОСТАЛСЯ В ЭТОЙ ИСТОРИИ?

– Я играю Николая, у его семьи свой бизнес – аудиторская компания. Во время проверки одной фабрики мой герой знакомится с милой девушкой Катей (актриса **Полина Маркелова**. – Прим. «Антенны»), как позже выясняется, дочерью владельца предприятия. У них возникает взаимная симпатия. На фабрике находят нарушения, отцу Николая предлагают взятку, чтобы он закрыл глаза на них. Мой герой, как человек правильный и ответственный, не готов на сделку с совестью, он, наоборот, всеми силами пытается спасти репутацию семейной компании, которая ранее уже была подпорчена действиями его отца. Здесь и возникает первый поверхностный конфликт. Затем выясняется, что разногласия у двух семей давние, их корни уходят в глубокое прошлое. Отец Николая когда-то был знаком с женой владельца фабрики... Вот тут и начинает раскручиваться весь запутанный клубок. Уверен, зрителям будет интересно наблюдать за тем, какие тайны всплывут по мере повествования, разбираться в противоречиях и симпатиях героев.

– В ЧЕМ СИЛА И ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ВАШЕГО ГЕРОЯ?

– По сути, он самый зрелый в своей семье, а его родители, наоборот, зачастую ведут себя как дети. Николай пытается их мирить, быть рассудительным в конфликтах, однако мама и папа все время

– Нужно быть честными с самими собой, только так можно выстроить нормальные отношения с семьей.

пытаются завлечь его в орбиту распри и своего эмоционального поведения. Я считаю, что главная сила Николая в том, что ему все же удается сохранять хладнокровие в этих непростых ситуациях и продолжать искать компромиссы. Но мы ведь говорим про мелодраму, так что при всей своей строгости и рассудительности в какой-то момент мой герой поймет, что иногда нужно отбросить логику, слушать сердце и доверять ему больше, чем голове.

– О КАКИХ ПРОСТЫХ, НО ВАЖНЫХ ИСТИНАХ ВАС ЗАСТАВИЛИ ЗАДУМАТЬСЯ СЦЕНАРИСТЫ ПРОЕКТА?

– Наверное, главная мысль сюжета заключается в том, что нам нужно быть честными с самими собой, только при этом условии возможно выстроить нормальные отношения с семьей. Потому что если задвигать куда-то в дальний чулан свои чувства, воспоминания и переживания, то ничего хорошего из этого не получится, ведь, как мы все знаем, правда всегда выходит наружу.

– ВЕСНОЙ НА ДОМАШНЕМ ВЫХОДИЛ СЕРИАЛ «ПОМОГИ СЕБЕ САМА», ГДЕ ВЫ СЫГРАЛИ СПОРТСМЕНА АЛЕКСЕЯ, ПРИКОВАННОГО К ПОСТЕЛИ ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА СЛОЖНЫЕ. НАСКОЛЬКО НЕПРОСТО ИХ ИГРАТЬ?

– Большую часть сюжета я передвигался в инвалидной коляске. У нас были сцены, где главная героиня, реабилитолог Полина (актриса **Ирина Шейнова**. – Прим. «Антенны»), помогала Алексею встать на ноги, и в тот момент я понял, как сложно приходится людям, реально оказавшимся в подобной ситуации. Согласитесь,



В СЕРИАЛЕ «ПОМОГИ СЕБЕ САМА» АКТЕР СЫГРАЛ СПОРТСМЕНА АЛЕКСЕЯ, КОТОРЫЙ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПРИКОВАННЫМ К ПОСТЕЛИ ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ.

– УВЕРЕН, ЗРИТЕЛЯМ СЕРИАЛА «ЧТО СКРЫВАЕТ ПРОШЛОЕ» БУДЕТ ИНТЕРЕСНО НАБЛЮДАТЬ ЗА ТЕМ, КАКИЕ ТАЙНЫ ВСПЛЫВУТ ПО МЕРЕ ПОВЕСТВОВАНИЯ, РАЗБИРАТЬСЯ В ПРОТИВОРЕЧИЯХ И СИМПАТИЯХ ГЕРОЕВ.



мы по утрам встаем с постели и не придаем значения этому действию, а тем, кто проходит реабилитацию, нужно постоянно находить в себе силы, чтобы вернуться к жизни. Для них каждый маленький шаг – это подвиг. Я как актер старался передать эти обстоятельства максимально естественно и с огромным уважением к тем, кто в них оказался.

– ЕЩЕ ОДНА ЛЮБОПЫТНАЯ РАБОТА – ЭТО СЕРИАЛ «А КАК ИНАЧЕ», ГДЕ МУЖ С ЖЕНОЙ МЕНЯЮТСЯ РОЛЯМИ: ОНА СТАНОВИТСЯ ДОБЫТЧИКОМ, А ОН ТЯНЕТ ВЕСЬ БЫТ. КАКОВО ВАМ БЫЛО В РОЛИ ДОМОХОЗЯИНА?

– Это история с ироничными элементами. Петр потерял работу и был вынужден смириться со своими новыми обязанностями, что его, главу семьи, конечно же, нервировало. Не представляю, как я бы себя повел в такой ситуации, но Петр от нее постепенно вскипал, ведь он даже предположить не мог, что быт и двое детей – это настолько тяжело. Для его супруги (ВИАЛЕТТА ДАВЫДОВСКАЯ. – Прим. «Антенны») такие будни – уже обыденность, она справлялась с ними на ура, а он чуть ли не в первый же день потерпел крах как в отношениях с сыном и дочерью, так и со многими домашними обязанностями. Мне кажется, что подобная история наглядно показывает зрителям-мужчинам (женщины и так все знают), что нужно уважительно относиться к труду своей второй половинки и помнить, что в семье нет главных ролей, люди взаимодополняют друг друга.

– ТО ЕСТЬ ВЫ НЕ СОЛИДАРНЫ С ТЕМИ МУЖЧИНАМИ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ: «ОТ ЧЕГО ТЫ УСТАЛА? ВЕДЬ НЕ РАБОТАЕШЬ, ДОМА СИДИШЬ?»

– Если у вас двое детей, попробуй просто посиди с ними! Это большой труд, и я, как человек из многодетной семьи, у моей мамы трое сыновей с разницей в возрасте по шесть лет, осознаю весь его масштаб. Не знаю, как мама справлялась, она героиня!

– В ЭТОМ СЮЖЕТЕ СЛОЖИВШАЯСЯ ФИНАНСОВАЯ СИТУАЦИЯ И СМЕНА РОЛЕЙ СУПРУГОВ ЕДВА НЕ ПРИВЕЛИ К КРАХУ СЕМЬИ. НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО СТАНОВИТСЯ ПОЧВОЙ ДЛЯ КРИЗИСОВ В ОТНОШЕНИЯХ?

– Почему возникают конфликты? Причин множество. Наверное, это случается, когда один человек ставит свои потребности и эмоции на первый план, начинает страдать эгоцентризмом, больше думать только о себе. Это может произойти, когда отношения приедаются, теряют былую легкость, свежесть и человек перестает прощать недостатки своей второй половинке. В семье очень важно слышать друг друга, приходить на помощь и не терять способность к компромиссам. Если это исчезает, тогда все начинает рушиться.

– ВЫ ЧАСТО СНИМАЕТЕСЬ В СЕРИАЛАХ ДОМАШНЕГО. ЧЕМ ВАМ С АКТЕРСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИНТЕРЕСНЫ МЕЛОДРАМЫ?

– Да, в центре сюжета всех мелодрам – взаимоотношения мужчин и женщин, но всегда в разных проявлениях и предлгаемых обстоятельствах. Мне интересно добавлять грани к портретам своих героев. Возможно, где-то я играю с одинако-

Смотрите новый сезон премьерной линейки мелодрам «Скажи счастью «Да!» с 7 сентября в 21:00 на Домашнем!

выми прическами или в похожей одежде, ведь речь про некоего усредненного мужчину около 35 лет, но при этом абсолютно все мои персонажи разные, как и их ситуации.

– СПОСОБНЫ ЛИ МЕЛОДРАМЫ СТАТЬ ЛЕКАРСТВОМ ДЛЯ ДУШИ, ДАТЬ КАКИЕ-ТО ПОДСКАЗКИ ТЕМ, КТО НАХОДИТСЯ В ТУПИКЕ?

– Безусловно, поэтому зрители и любят проекты Домашнего. Недавно телеканал отпраздновал выпуск 500-го сериала. Цифра просто огромная для собственного производства, в этом плане каналу нет равных. Снять 500 совершенно разных историй – большой труд. Мне кажется, что мелодрамы – универсальный продукт. Например, моя мама любит включить Домашний и заниматься готовкой, она не каждую минуту смотрит в телевизор, но слушает, что-то для себя запоминает, подчеркивает, и сюжеты остаются в памяти.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, KINO@ANTENNA.TV.RU

Фото: канал Домашний

– НЕДАВНО ТЕЛЕКАНАЛ ОТПРАЗДНОВАЛ ВЫПУСК 500-ГО СЕРИАЛА. ЦИФРА ПРОСТО ОГРОМНАЯ ДЛЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, В ЭТОМ ПЛАНЕ КАНАЛУ НЕТ РАВНЫХ. СНЯТЬ 500 СОВЕРШЕННО РАЗНЫХ ИСТОРИЙ – БОЛЬШОЙ ТРУД.



– «А КАК ИНАЧЕ» – ИСТОРИЯ С ИРОНИЧНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ. МОЙ ПЕТР ПОТЕРЯЛ РАБОТУ И БЫЛ ВЫНУЖДЕН УЗНАТЬ, ЧТО ТАКОЕ БЫТ И ДВОЕ ДЕТЕЙ.



ВАЛЕРИЯ ДЕРЖИТ
ФОРМУ БЛАГОДАРЯ
ЙОГЕ, КОТОРОЙ
ЗАНИМАЕТСЯ
УЖЕ 17 ЛЕТ.

Осторожно, бабушка

Появление внуков в наше время не означает старость и немощность для их бабушек и дедушек. Молодые, красивые, энергичные – пример звезд это подтверждает.

ВАЛЕРИЯ, ПЕВИЦА, 58 ЛЕТ, ВНУКИ СЕЛИН И МИРОН

Певица впервые стала бабушкой в 52 года: ее сын Арсений подарил матери внука Селин. Всего у Валерии трое детей от брака с продюсером **Александром Шульгиным**. Старший сын Артемий женат, дочь Анна строит музыкальную карьеру.

– Арсений самый младший у меня, но из троих детей оказался самым ранним: давно самостоятельный; женился, правда, вто-

рым, Артемий опередил его, но стал отцом раньше всех, в 22 года. Я уже дважды свекровь, и мне кажется, что хорошая. Не лезу ни в чьи дела, никого не учу жить, не занимаюсь нравоучениями и кроме всего прочего искренне люблю моих девочек. Невестки обе классные, считаю, что мальчишкам крупно повезло.

А в 2025 году Арсений и его супруга Лиана во второй раз стали родителями,

у них родился сын Мирон. Валерия внуков обожает и считает себя хорошей бабушкой.

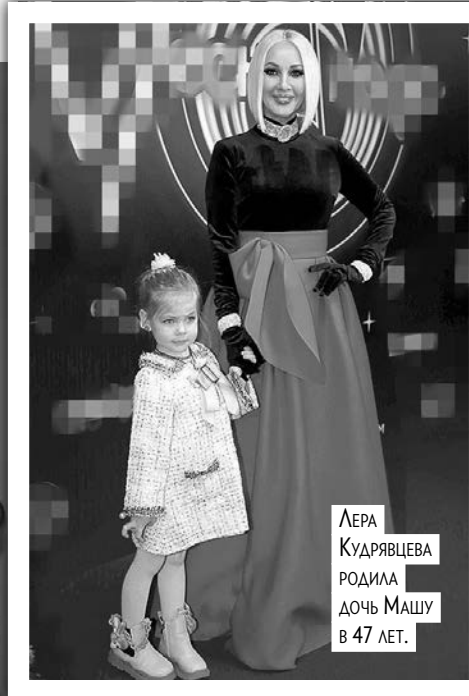
– Взвешенность поступков досталась мне от мамы, ей, соответственно, передалась от ее мамы. Самое главное – надо любить людей, никому не завидовать.

Валерия следит за питанием и уже несколько лет занимается йогой. По словам певицы, она удерживает свой вес – 55 кг – с 18 лет. Артистка исключила

вредную пищу, из сладостей только натуральный мед и фрукты. Пластике Валерия не приемлет, но косметологические процедуры приветствует.

ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА, АКТРИСА, 52 ГОДА, ВНУКИ ТИМОФЕЙ, МАТВЕЙ И ВАСИЛИСА

Трое детей родились у дочери актрисы Валерии. Старший появился на свет в 2022-м, средний – в 2024-м, а дочка в 2025-м. Отношения Екатерины с дочерью разладились из-за зятя, и актриса не может видаться с внуками. Волкова очень переживает, она присутствовала на первых родах дочери,



ЛЕРА
КУДРЯВЦЕВА
РОДИЛА
ДОЧЬ МАШУ
В 47 ЛЕТ.

ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА, ТЕЛЕВЕДУЩАЯ, 55 ЛЕТ, ВНУК ЛЕВ
В 2018 году Лера стала и мамой, и бабушкой. В мае родился мальчик Лев у сына Кудрявцевой Жана (от брака с барабанщиком **Сергеем Леником**), а в августе Лера родила дочку Марию от нынешнего мужа – хоккеиста **Игоря Макарова**.

– Я поняла, что дети должны появляться в твоей жизни вовремя. Жан родился, когда я сама еще была ребенком, а Машка – когда стала уже взрослой дамой. Чувствую, что стала больше присматриваться к деткам, лучше их понимать, прямо люблю не могу. А еще думаю, я лучшая свекровь! Со всеми нахожу общий язык, всех люблю и помогаю. Главное – чтобы моему сыну было хорошо. Моя невестка Настя – прекрасная мама, конечно, она гиперопекает, трясется над моим внуком Левушкой.

– Я ненормальная мама в том плане, что Маша сейчас мое все. А еще думаю, я лучшая свекровь!

даже перерезала пуповину. – Зятя так называемого послала 15 раз, могу и в 16-й послать. Он ничего не делает, только пользуется всем, в том числе моей дочерью. Лера полностью под влиянием своего избранника, детей мне не дают. Внук просится, он привязан ко мне. Не могу объяснить ему, что не могу забрать его. Я в свое время все вложила в детей, все делаю для них, но меня не ценят, – жаловалась Волкова в интервью **Ксении Собчак**.

Недавно артистка перенесла операцию, из-за которой ей срезали часть волос на затылке. И Екатерина решила распрощаться с волосами и сама побрилась наголо. Из секретов красоты Волковой – здоровый сон, ежедневные пешие прогулки по 5 км, йога, отказ от завтрака и плотный обед.

Телеведущая всегда прекрасно выглядит, но иногда любит подшутить над собой и выложить в соцсети забавные фото без прикрас. И не скрывает любовь к вкусной еде.

– В принципе я ни в чем себе не отказываю, стараюсь питаться сбалансированно.



У ЕКАТЕРИНЫ
ВОЛКОВОЙ
СЛОЖНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ
С ДОЧЕРЬЮ
ВАЛЕРИЕЙ.



СЛАВА
С ДОЧЕРЬЮ
АЛЕКСАНДРОЙ.

СЛАВА, ПЕВИЦА, 46 ЛЕТ, ВНУК АРСЕНИЙ
Артистка стала бабушкой в 42 года. Незадолго до родов ее дочь Александра вышла замуж за отца ребенка – Андрея Дедова. Спустя несколько месяцев на свет появился Арсений. – Я стала бабушкой! А моя малышка – мамой, – делилась эмоциями Слава.

Певица не отрицает, что прибегала к услугам пластических хирур-

гов. И даже делилась результатами. Но главным секретом молодости считает позитивное отношение к жизни, юмор, танцы и гимнастику для лица. – У меня есть постоянные упражнения лица и шеи. И поэтому я выгляжу моложе, чем остальные, и максимально счастливее.

АЛЕНА БАБЕНКО, АКТРИСА, 54 ГОДА, ВНУК ТЕОДОР
В 2015 году актриса стала бабушкой: единствен-

ный сын Алены Никита подарил ей внука Теодора. Бабенко много времени проводит с мальчиком, они вместо путешествуют, не раз Теодор бывал за кулисами театра. Оставаться молодой актрисе помогает ее энергия, хотя спорт Алена и не жалует. – Я ленива и лучше поваляюсь, чем позанимаюсь. Мое счастье, что я влюблена в теннис, балет, фигурное катание и танцы. Только любовь меня поднимает и двигает на тренировку. Этим и восстанавливаюсь.



АЛЕНА
БАБЕНКО.

ДЕДУШКИ

У СОЛИСТА «ИВАНУШЕК INTERNATIONAL» 55-ЛЕТНЕГО **КИРИЛЛА АНДРЕЕВА** ДВЕ ВНУЧКИ ОТ СЫНА КИРИЛЛА.



У **МИХАИЛА ПОРЕЧЕНКОВА** ЕСТЬ ВНУЧКА МИРОСЛАВА ОТ СЫНА **ВЛАДИМИРА ЛЮБИМЦЕВА**.



У 59-ЛЕТНЕГО **ФЕДОРА БОНДАРЧУКА** ДВЕ ВНУЧКИ – МАРГАРИТА И ВЕРА ОТ СЫНА **СЕРГЕЯ БОНДАРЧУКА**.



ФЕДОР
БОНДАРЧУК
С ВНУЧКАМИ
МАРГАРИТОЙ
И ВЕРОЙ.

Венера Ерофеева
programs@antennatv.ru



В следующем номере вам ответит актер и телеведущий **ЮРИЙ ТАРАСОВ**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

«Узнают меня по голосу»

Телеведущий и актер **СЕРГЕЙ МАЙОРОВ** ответил на вопросы читателей «Антенны».

ПРОГРАММЕ «ОДНАЖДЫ...» СКОРО ИСПОЛНИТСЯ 10 ЛЕТ. ПОМНИТЕ, ЧТО ПРОИСХОДИЛО В ВАШЕЙ ЖИЗНИ НАКАНУНЕ ЕЕ ПОЯВЛЕНИЯ?

Юлия Костина

– Перед премьерой проекта «Однажды...» телеканала НТВ (программа вышла в эфир 17 сентября 2016 года. – Прим. «Антенны») я практически был безработным. Находился в серьезной депрессии, потому что после успеха проектов «Истории в деталях» на СТС и «Бабье лето» на Домашнем работы не было совсем. Денег едва хватало на жизнь. Никаких перспектив я не видел...

КАК ВЫ В ДЕТСТВЕ ОКАЗАЛИСЬ В КИНО?

Елизавета, 38 лет

– Моя первая роль случилась в фильме **ЕВГЕНИЯ СЕМЕНОВИЧА МАТВЕЕВА** «Особое важное задание». Картину снимали в подмосковном городке Монино, где я родился и жил. Мы с пацанами приехали на великах на наш заброшенный аэродром. Там ко мне подбежала тетя, схватила и спросила: «Мальчик, хочешь 3 рубля?» Я согласился. На меня надели какую-то робу, посадили под телегу и сказали: «Сейчас тут все будет хлопнуть и взрываться, но ты не бойся, тетенька подбежит, возьмет тебя за руку, ты беги с ней». Тетенька подбежала, схватила, я от испуга стал кричать: «Мама, мама!» Спустя много лет я напомнил об этом эпизоде Евгению Семеновичу Матвееву и той тетеньке, роль которой играла **ЛЮДИЛА МАРКОВНА ГУРЧЕНКО**.

МНОГИЕ ВЕДУЩИЕ РАБОТАЮТ НА КОРПОРАТИВАХ, СВАДЬБАХ. ВАМ НЕИНТЕРЕСЕН ТАКОЙ ЗАРАБОТОК?

Эльвира Самийгулина

– Однажды великий мультипликатор **ЮРИЙ НОРШТЕЙН** ответил в интервью: «Счастье – это когда ты соответствуешь само-

му себе». Возможно, я слишком избирателен. Чтобы вести свадьбы, корпоративы, похороны, есть отдельный каст ведущих, которые этим и зарабатывают. У меня много времени уходит на мою основную работу – быть ведущим, автором, руководителем проектов «Однажды...», «Мои университеты» плюс педагогическая деятельность в Театральном институте имени Б. Щукина.



– МАМА НЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТКА. ВЫСТУПАЛА ЗА «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ», ПОЛУЧАЛА КУБКИ, МЕДАЛИ, ПОКА ОДНАЖДЫ, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ СЛУЧИЛАСЬ ТРАВМА.



– ГОРЖУСЬ ТЕМ, ЧТО ПЕРИОДИЧЕСКИ ПОЯВЛЯЮСЬ НА ТЕАТРАЛЬНОЙ СЦЕНЕ. У НЕКОЛЬКИХ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ РЕЖИССЕРОВ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ СЫГРАЛ ШЕСТЬ ЦАРЕЙ И КОРОЛЕЙ. ТАК ЧТО МОНАРШИЕ ОСОБЫ – ЭТО МОЕ АМПУЛА.

У ВАС ЕСТЬ СВОЕ МЕСТО СИЛЫ, ГДЕ ВСЕГДА ХОРОШО И СПОКОЙНО?

Виктория Саблина, тренер

– Их много. Я очень люблю море, океан. Могу сидеть на берегу часами. Однажды после тяжелого рабочего периода оказался в Португалии. Я был настолько перезагружен, что, прилетев к океану, просто сел и слушал шум штормовых волн и крики чаек. В реальность меня вернула мой продюсер Оля Каймакова, которая, толкнув меня, сказала: «Мы тут долго сидеть будем? Я уже замерзла». Пять часов пролетели как миг.

У ВАС ЕСТЬ ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ ПРИМЕТЫ НА УДАЧУ?

Ольга Потапова, повар

– Нет. Мне важно, чтобы настроение было хорошим. Совсем недавно, находясь в Анадыре, с удивлением обнаружил, что в самых удаленных уголках страны люди узнавали меня по голосу (в жизни я люблю быть незаметным) и говорили, что мой тембр их гипнотизирует, не бесит и не пугает. Это дико приятно.

СЕРГЕЙ МАЙОРОВ

НА ТВ «ОДНАЖДЫ...» (16+)
НТВ
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16:00

А У НИХ



САЛЬМА ХАЙЕК.

САЛЬМА ХАЙЕК, КОТОРАЯ НЕДАВНО ОТМЕТИЛА 60-ЛЕТИЕ, ПОДЕЛИЛАСЬ НОВОСТЬЮ. ОНА, МОЖНО СКАЗАТЬ, СТАЛА БАБУШКОЙ. МАЛЫШ ПОЯВИЛСЯ В СЕМЬЕ ПАСЫНКА АКТРИСЫ ФРАНСУА И ЕГО СУПРУГИ КОЗИМЫ ХЕНКЕЛЬ ФОН ДОННЕРСМАРК. САЛЬМА УЖЕ ВОВСЮ НЯНЧИТСЯ С ФРАНСУА-МЛАДШИМ. – Мы рады приветствовать Франсуа. Хотя я буду называть его Панчито. Кажется, ему это нравится. Невозможно любить его еще больше, – поделилась актриса.

ДЕМИ МУР БЕЗ УМА ОТ СВОЙ МАЛЕНЬКОЙ ВНУЧКИ ЛУЭТТЫ. МАМА ДЕВОЧКИ – РУМЕР УИЛИС, ДОЧЬ 63-ЛЕТНЕЙ АКТРИСЫ.



ДЕМИ МУР
С ЛУЭТТОЙ
И РУМЕР.



МИШЕЛЬ
ПФАЙФЕР.

68-ЛЕТНЯЯ **МИШЕЛЬ ПФАЙФЕР** ГОД СКРЫВАЛА, ЧТО СТАЛА БАБУШКОЙ. О РОЖДЕНИИ ВНУКА ОНА РАССКАЗАЛА ЛИШЬ В 2025-М. НО КТО ЕЕ ОСЧАСТИВИЛ – ПРИЕМНАЯ ДОЧЬ КЛАУДИА ИЛИ РОДНОЙ СЫН ДЖОН, ТАК И НЕ РАСКРЫЛА. КАК И ПОЛ И ИМЯ РЕБЕНКА. – Это просто рай. Если бы я знала, что стану бабушкой, я бы не взяла на себя столько работы в кино.



«Терпение и милосердие способны на чудеса»

– В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ЗАНИМАЮСЬ СЫНОМ, Я ЛЮБЛЮ С НИМ БЫТЬ. ЭТИМ ЛЕТОМ ПРОИЗОШЛО ЧУДО: РАБОТЫ БЫЛО МАЛО, И Я СМОГЛА ПОРИСОВАТЬ ВПЕРВЫЕ ЗА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ. И ЕЩЕ САМОЕ ЦЕННОЕ – ПОБЫТЬ С МАМОЙ! ХОТЯ ОТСУТСТВИЕ РАБОТЫ МЕНЯ ПУГАЕТ СИЛЬНО, НО ВСПОМИНАЮ, ЧТО ВСЕ, ЧТО НИ ДЕЛАЕТСЯ, К ЛУЧШЕМУ. БОГ ВСЕГДА ЗНАЕТ, ЧТО ДЛЯ НАС ЛУЧШЕ, И, ЕСЛИ МЫ НАХОДИМСЯ В ЭТОЙ ТОЧКЕ СЕЙЧАС, ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОГЛО С НАМИ ПРОИЗОЙТИ.



СЕРИАЛ «ЛИЛИЯ».
ЕВГЕНИЙ СТЫЧКИН – ОСИП БРИК,
АНДРЕЙ МАКСИМОВ – МАЯКОВСКИЙ.
– ОСИП БРИК – ГЕНИАЛЬНЫЙ
ХЛАДНОКРОВНЫЙ ХИРУРГ
ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ДУШ,
А МАЯКОВСКИЙ – ЭМОЦИОНАЛЬНО
НЕУСТОЙЧИВЫЙ ГЕНИАЛЬНЫЙ ПОЭТ,
ОГРОМНЫЙ РЕБЕНОК, ЗАЦИКЛЕННЫЙ
НА СВОИХ СТИХАХ И СВОЕМ ТАЛАНТЕ.
Я УВИДЕЛА, КАКОВО ЭТО – ЖИТЬ
МЕЖДУ ХОЛОДОМ И ПЛАМЕНЕМ.

«Особенно трогательное узнавание происходит, когда люди думают, что видели меня в их дворе, школе или на их работе, мучаются, что знают, но не могут вспомнить», – улыбается актриса **МАРИЯ СМОЛЬНИКОВА**. Этой осенью ожидается несколько премьер с ее участием.

– 3 СЕНТЯБРЯ В ПРОКАТ ВЫХОДИТ КОМЕДИЯ «НЕ ПО-ДЕТСКИ». ЧТО ЗА ГЕРОИНЮ ВЫ ТАМ СЫГРАЛИ? КАКАЯ ОНА ПО НАТУРЕ, ПО ХАРАКТЕРУ?

– Я играю помощницу или продюсера персонажа **СЕРГЕЯ БЕЗРУКОВА**, по совместительству его девушку, которая своим терпением и преданностью пытается отогреть его и заслужить доверие и ответную любовь, мечтая о семье с ним. Но не станем раскрывать все карты. Это картина с невероятным составом: Сергей Безруков, **МАРИЯ АРОНОВА**, **ФЕДОР ДОБРОНРАВОВ** и еще много талантливейших молодых актеров. Это праздник – работать с такими актерами, наблюдать и учиться! Картина рассчитана на семейный просмотр, и, надеюсь, люди на нее пойдут. Мне бы очень этого хотелось. В ней меня притянула тема детского дома. Я пока что не имею ресурсов, чтобы что-то сделать для детей, оставленных взрослыми, но у меня сжимается сердце, когда я думаю об этом. Увы, сегодня тема детей-сирот непопулярна, считается, что такое кино не смотрят, поэтому его не снимают. А ведь кино – это способ поговорить, обратить на это внимание и задаться важными вопросами. Дети – это наше настоящее, наша жизнь, нельзя ее откладывать или не замечать. Но благодаря тому, что сценарий ироничен, написан легко и с юмором, мы нашли возможность снять это кино. Это вдохновляет, дает надежду. Юмор всегда спасает в жизни.

– ПОСЛЕ ВЫХОДА ТРЕЙЛЕРА ФИЛЬМА ПОСЫПАЛИСЬ КОММЕНТАРИИ О ТОМ, НАСКОЛЬКО ГЕРОЙ СЕРГЕЯ БЕЗРУКОВА СХОЖ С ДМИТРИЕМ НАГИЕВЫМ. ВЫ ОБСУЖДАЛИ ЭТО СХОДСТВО НА ПЛОЩАДКЕ?

– Обсуждали! Нужен был яркий, узнаваемый образ звезды, но, так как судьба совершенно другая, это не имеет прямого отношения к Дмитрию. Это ирония с любовью, над нами самими, я бы так сказала, которая помогает или напоминает, что нужно не торопиться судить, лучше иметь милосердие и взглянуть глубже, предположить, что есть другая сторона, которая привела к такому результату. Человек не все может, но милосердие и терпение способны на чудеса.

– С РЕЖИССЕРОМ АННОЙ МАТИСОН ВЫ УЖЕ РАБОТАЛИ В СЕРИАЛЕ «ПЛЕВАКО». С ЖЕНЩИНОЙ-РЕЖИССЕРОМ ВАМ РАБОТАТЬ КОМФОРТНЕЕ? ВООБЩЕ, ЕСТЬ ЛИ ГЕНДЕРНАЯ РАЗНИЦА В РАБОТЕ?

– Гендер не влияет, зависит от личности. Работая с Анной Матисон на «Плевако», я просто влюбилась в нее как в профессионала и как в человека тоже. Я благодарна ей, что она видит во мне то, что другие не видели. Я была очарована мастерством, умением четко мыслить. Когда она сказала, что в детстве увлекалась шахматами, я сразу все поняла. У Ани с Сергеем (Анна Матисон – супруга Сергея Безрукова. – Прим. «Антенны») трое детей, это учит экономить энергию и действовать продуктивно. Дети учат присутствию. Она филигранно выстраивает съемочный процесс, рассчитывает все до минуты. Не снимает лишнего, чем экономит силы всей команды и выигрывает время на разбор сцен. Еще хочется сказать, что отдельное наслаждение – видеть, как Анна и Сергей Безруков помогают друг другу на съемочной площадке, воцаряется гармония. Сережа – невероятный виртуоз своего дела. Это мощная пара.

– ТАКЖЕ ВПЕРЕДИ, 26 НОЯБРЯ, ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА «ШУМ ВРЕМЕНИ», ГДЕ ВЫ СЫГРАЛИ ПОСЛЕДНЮЮ СУПРУГУ ШОСТАКОВИЧА. КАКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОТРЕБОВАЛА ЭТА РОЛЬ? КАКОЕ ГЛАВНОЕ СХОДСТВО ВАМ БЫЛО ВАЖНО ПЕРЕДАТЬ?

ДОСЬЕ

РОДИЛАСЬ: 17 ДЕКАБРЯ 1987 ГОДА В СВЕРДЛОВСКЕ (ЕКАТЕРИНБУРГ).

ОБРАЗОВАНИЕ: ОКОНЧИЛА ГИТИС В 2011 ГОДУ.

КАРЬЕРА: СНЯЛАСЬ БОЛЕЕ ЧЕМ В 60 ФИЛЬМАХ И СЕРИАЛАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ «ДОЧЬ», «СТАЛИНГРАД», «ОТЧИЙ БЕРЕГ», «ГУРЗУФ», «КАЗАНОВА», «ШАЛЯПИН», «ПРАЗДНИКИ», «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК», «КАФЕ «КУБА», «Я ЗНАЮ, КТО ТЕБЯ УБИЛ», «ПЛЕВАКО» И ДР. РАБОТАЛА В ТЕАТРЕ «ШКОЛА ДРАМАТИЧЕСКОГО ИСКУССТВА». СЕЙЧАС ИГРАЕТ В СПЕКТАКЛЯХ МХТ ИМ. ЧЕХОВА, ТЕАТРА НАЦИЙ, ТЕАТРА «ОЗЕРО». РЕЖИССЕР СПЕКТАКЛЯ «ГРОЗА».

СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ: ЗАМУЖЕМ ЗА АКТЕРОМ И РЕЖИССЕРОМ **ИВАНОМ ОРЛОВЫМ**. СЫН ЛАВР (7 ЛЕТ).



С СЕРГЕЕМ БЕЗРУКОВЫМ
В КАРТИНЕ «НЕ ПО-ДЕТСКИ».
– Я ОБОЖАЮ ПАРИКИ, СЕЙЧАС
ИХ ДЕЛАЮТ ОЧЕНЬ ХОРОШЕГО
КАЧЕСТВА, ЭТО ВСЕГДА
ПОМОГАЕТ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЮ,
ТУТ НАЧИНАЕТСЯ МАГИЯ.

– Когда угадывается встретить своего человека – это счастье! И, как я замечаю, это часто происходит не с первого раза...

– Да, в фильме **АЛЕКСЕЯ УЧИТЕЛЯ** я играю последнюю жену композитора Шостаковича Ирину, которую у нас в фильме зовут Верой. Сложно снять про историческую, великую личность, чтобы не задеть чьи-то чувства, поэтому приходится из уважения менять имена, чтобы всем было ясно, что это все же вымысел, фантазия, интерпретация. Мне хотелось почувствовать, как это – осознавать себя тенью гения. Как это, когда главный смысл твоей жизни – удержать его, иметь нещадно мало времени с ним, но быть до конца и понимать, что музыка – все же главное в его жизни. А потом сохранить его наследие и надолго остаться одной. Каждый делает свой выбор. Но при этом выборе я почувствовала, что она целостна. Еще, размышляя о героине, я вспомнила выражение «Самые великие незаметны».

– НЕ МОГУ НЕ ЗАТРОНУТЬ СЕРИАЛ «ЛИЛИЯ», КОТОРЫЙ ОБЕЩАЮТ ПОКАЗАТЬ НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ. ЗА ВРЕМЯ РАБОТЫ ОТКРЫЛИ ДЛЯ СЕБЯ КАКИЕ-ТО ДЕТАЛИ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВИЛИ ВАС ПО-ДРУГМУ ВЗГЛЯНУТЬ НА МАЯКОВСКОГО, ЛИЛИЮ БРИК, ИХ ОТНОШЕНИЯ?

– Тема очень объемная, не могу сказать, что поняла все. Буду говорить о тех открытиях или ракурсах, с которых раньше никогда не смотрела. Мне нравится, что в сериале есть возможность посмотреть на Лилию свежим, живым взглядом. Как на женщину, которая очень тонко чувствует вранье, которая мучительно через чутье и интуицию ищет новые формы, в которых она сможет остаться живой. Она первооткрыватель, при ее хрупкости восхищают ее ум и умение знать по-своему. Я увидела через нее, как это – уметь выбирать себя, идти за собой и иметь смелость часто делать это вопреки.

– ХОЧУ ЕЩЕ ВСПОМНИТЬ ФИЛЬМ «СТАЛИНГРАД», ГДЕ В 2013 ГОДУ ВЫ СЫГРАЛИ ГЛАВНУЮ ЖЕНСКУЮ РОЛЬ. ПОМНЮ, С КАКИМ ВОСТОРОГОВ ФЕДОР БОНДАРЧУК РАССКАЗЫВАЛ ПРО ТО, КАК УВИДЕЛ В ВАС ТУ САМУЮ ГЕРОИНЮ. С КАКИМИ ЭМОЦИЯМИ ВЫ СЕЙЧАС ВОСПОМИНАЕТЕ ЭТУ РАБОТУ?

– С благодарностью и любовью. Я не-

роятно благодарна Федору Сергеевичу за этот дар. А еще **Инне Израилевне Штеренгарц**. Бывают люди – ангелы-хранители. Ее нет в живых, но в моем сердце она навсегда жива. Она была кастинг-директором, мне кажется, именно благодаря ей я попала в этот фильм. Она увидела меня. Для меня это чудо – как мы можем видеть друг друга! Внимание – это дар во всех смыслах. Многие говорили, что после «Сталинграда» я стану звездой, но я почему-то была спокойна и понимала, что этого может и не быть. Я была счастлива уже от того, что случилось невозможное: я попала в масштабный фильм с талантливейшим известным режиссером. Мне было ценно увидеть простоту, тепло и искренность Федора Сергеевича, я поняла, что все – люди! Это дало мне силы идти дальше.

– **А КАКАЯ КИНОРАБОТА, ВАМ КАЖЕТСЯ, СТАЛА ТЕМ САМЫМ ПРОРЫВОМ, КОГДА ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ, ЧТО ВАС СТАЛИ БОЛЬШЕ ПРИГЛАШАТЬ В КИНО, БОЛЬШЕ УЗНАВАТЬ НА УЛИЦЕ? КСТАТИ, БЫЛИ КАКИЕ-ТО ЗАБАВНЫЕ СИТУАЦИИ С УЗНАВАНИЕМ?**
– Наверное, я заметила, что чаще всего показывали по телевизору «Отчий берег» и меня узнавали по нему. Хотя часто узнают благодаря театру, и это особо радостно. Театр не настолько массовое искусство, и я очень люблю энергию театра. Вообще, это очень забавно, иногда я вижу остановившийся пристальный взгляд, а потом человек что-то говорит на ухо своему спутнику. Ну, тут уж понятно, что он говорит: «Это же какая-то актриса? Смотри!» Люди понимают, что они где-то точно видели мое лицо, но где? А особенно трогательное узнавание происходит, когда люди думают, что видели меня в их дворе, школе или на их работе; они очень мучаются, что не могут вспомнить. Один раз женщина утверждала, что я приходила к ней в спортивную школу, она твердо и убежденно сказала: «У меня очень хорошая память на лица! Вы были у меня в футбольной школе! Вы чья-то мама!» Я мило улыбнулась и пожала плечами: «Наверное!» Не хотелось ее разочаровывать. Вообще, я считаю хорошим актером того, кого не узнают. В последнее время меня стали узнавать все больше. Наверное, надо задуматься. Шучу, конечно.

– **Я ОБОЖАЮ СПЕКТАКЛЬ «СЕРЕЖА» В МХТ С ВАШИМ УЧАСТИЕМ, СМОТРЕЛА ЕГО ЧЕТЫРЕ РАЗА. ЗНАЮ, ЧТО В КАКОЙ-ТО**

– **Мы с Ваней могли бы сыграть Чебурашку и Гену, например. Смешно и глубоко одновременно.**

ПЕРИОД РОЛЬ ВРОНСКОГО ТАМ ИГРАЛ ВАШ МУЖ, АКТЕР ИВАН ОРАОВ. ПЛАНИРУЕТЕ ЛИ ВЫ ЕЩЕ КАКИЕ-ТО СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ? КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, КАКУЮ ИСТОРИЧЕСКУЮ ПАРУ ВЫ БЫ, ВОЗМОЖНО, МОГЛИ СЫГРАТЬ?

– Мы пока не планируем, но если это должно быть – будет! Я думаю, мы бы могли сыграть Чебурашку и Гену, Ромео и Джульетту или, например, я – Ленина, а Ваня – Крупскую. Что-то в этом духе. Должно быть смешно и глубоко одновременно.

– **Бывают моменты, когда вы понимаете: все, силы на исходе? Успеваете их отследить?**

– Раньше я не могла это отследить, а теперь получается. В какой-то момент поняла, что дальше так просто нельзя к себе относиться. Нужно учиться балансу, и никто, кроме меня, это не осуществит – это выбор. Главным сигналом является то, что я перестаю быть продуктивной и плохо соображаю, или просто нет сил даже ответить на SMS или на чей-то звонок. А еще не чувствую радости от момента. Не могу заснуть, раздражительна или плаксива, становлюсь рассеянной. Падает железо... В общем, вся система дает сбой и держится только на воле.

– **КАК В ТАКИХ СЛУЧАЯХ ЗАРЯЖАЕТЕСЬ? НУЖНО ЛИ ВАМ ПОБЫТЬ ОДНОЙ ИЛИ ЧТО-ТО ПОДЕЛАТЬ ФИЗИЧЕСКИ, ПОТАНЦЕВАТЬ НАПРИМЕР?**

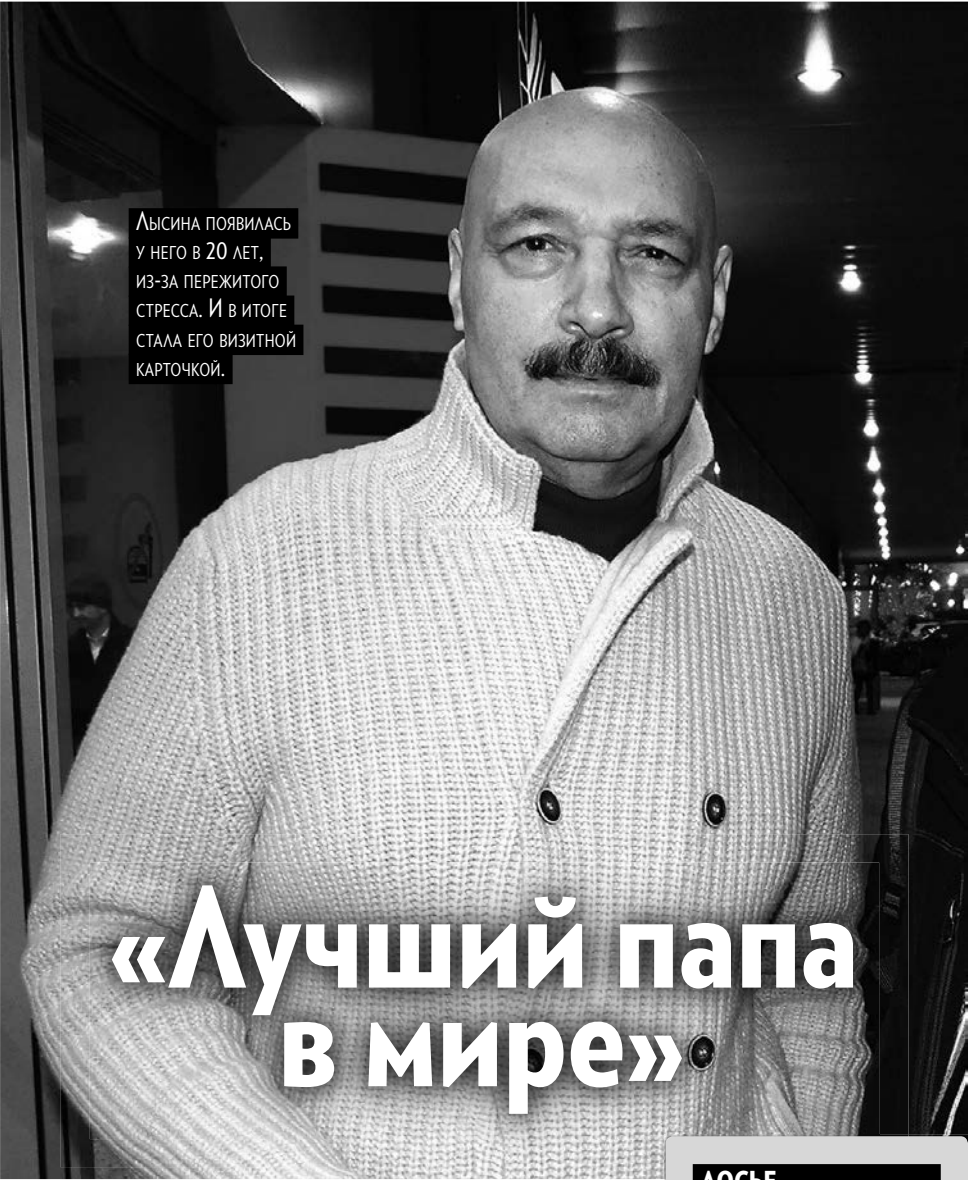
– Спасает побыть одной дома – это лучшее лекарство. Побывать с мужем и сыном без дел и слова «надо». Когда навожу дома порядок, это дает небольшое облегчение, но когда приходится наводить его каждый день, это выматывает. Потанцевать? Это замечательно, если дома одна. Заняться вокалом. Сходить на массаж. Уделить себе время или сходить в гости. Тут главное – прислушаться к себе: чего хочется именно сейчас?

ОКСАНА ТРУХАН, KINO@ANTENNATV.RU

МАРИЯ СМОЛЬНИКОВА
В КИНО
«НЕ ПО-ДЕТСКИ» (16+)
В КИНОТЕАТРАХ С 3 СЕНТЯБРЯ



Сын Лавр в этом году идет в первый класс. – Мы весь год искали школу, и как-то не складывалось. Было тяжело на душе. И вдруг мы встретились с классной руководительницей одной школы, и все вопросы отпали! Мы выдохнули, сейчас я спокойна и открыта к новому. Просто удивительно, что уже школа... Я пока не концентрируюсь на призвании сына. Хочется дать ему опору и свободу одновременно, научить доверять себе и не бояться своих импульсов. Иногда он ходит со мной на работу, но я стараюсь не утомлять его этим. Иногда приходится брать его с собой, чтобы видиться. В общем, держу баланс интуитивно.



Лысина появилась у него в 20 лет, из-за пережитого стресса. И в итоге стала его визитной карточкой.

«Лучший папа в мире»

26 августа ушел из жизни **Юрий Цурило**. Ему было 79 лет. А слава пришла к нему лишь после пятидесяти.

Долгое время кинематографическая карьера не складывалась – ему доставались лишь эпизоды. Поворотным моментом в судьбе стал 1998 год, когда **Алексей Герман** доверил ему главную роль генерал-майора медицинской службы **Юрия Кленского** в драме «Хрусталеv, машину!». Эта картина мгновенно прославила 52-летнего актера.

– Цыганская фамилия досталась Юре от отца, – рассказывает народный артист **Валерий Баринов**. – Тот появился в его жизни лишь однажды, когда Цурило было 18 лет. Его мать родила в 20 лет и почти сразу уехала устраивать личную жизнь. Из-за этого его воспитывали в тайнах. Своей мамой он считал бабушку,

С женой Надеждой они познакомились в юности и прожили вместе больше 50 лет.

а родную мать, приезжавшую в гости, ему представляли как старшую сестру.

Цурило был актером без звания. И это, как он сам говорил, было его главным преимуществом: «Не награды и почести делают артиста хорошим, а работа над собой и талант».

Наталья Тетенова вспомнила работу с Юрием Цурило в сериале **Юрия Грымова** «Казус Кукоцкого».

– Юрий Алексеевич играл моего приемного отца. На площадке он и правда стал для меня отцом. Навероятно добрый, тонкий человек и потрясающий артист с бешеной энергетикой, от которого невозможно было оторвать глаз. Рядом с ним я всегда чувствовала колоссальную поддержку.

Его старший сын Алексей был офицером спецназа, кавалером ордена Мужества, ветераном боевых действий и мастером спорта по боксу. Его не стало в ноябре 2022-го в 53 года. О кончине отца сообщил

ДОСЬЕ

Родился: 10 ДЕКАБРЯ 1946 ГОДА в Вязниках Владимирской области.

Образование: Ярославское театральное училище.

Карьера: РАБОТАЛ в ТЕАТРАХ ГОРЬКОГО, НОВОСИБИРСКА и НОРИЛЬСКА. БОЛЕЕ ДЕСЯТИ ЛЕТ СЛУЖИЛ в АЛЕКСАНДРИНСКОМ ТЕАТРЕ в САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ. СЫГРАЛ БОЛЕЕ ЧЕМ в 140 КАРТИНАХ, СРЕДИ КОТОРЫХ «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ», «УБОЙНАЯ СИЛА», «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ», «ЧЕРНОБЫЛЬ», «КРОВАВАЯ БАРИНЯ», «В АВГУСТЕ 44-ГО», «ПИТЕР FM», «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ», «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ», «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».

Семейное положение: СУПРУГА – НАДЕЖДА; СЫН АЛЕКСЕЙ, ВОЕННЫЙ (НЕ СТАЛО в 2022-М); СЫН **Всеволод Цурило** (49 лет), АКТЕР.

Умер: 26 АВГУСТА 2026 ГОДА.

Фото: Persona Stars, «Централ Партнершип», стоп-кадр из фильма «Хрусталеv, машину!»

младший сын Всеволод, который стал актером. «Ушел из жизни прекрасный человек, самый лучший папа в мире, великодушный актер Юрий Цурило! Царствие небесное! Вечная память», – написал Всеволод в соцсети.

Лиза Барская, KINO@ANTENNATV.RU



«Последний богатырь», 2017 год.



«Хрусталеv, машину!», 1998 год.

Ответы на кроссворды, опубликованные в №34

СКАНВОРД

По горизонтали: Выводок – Лиман – Самовар – Кикер – Опер – Духи – Очко – Черви – Гнус – Брак – Федр – Лига – Ветер – Манеж – Генштаб – Врыв – Сабо – Кларк – Руссо – Овца – Выкуп.

По вертикали: Недуг – Налог – Спирс – Фарш – Кимоно – Ташков – Валуев – Карамбола – Матрос – Бронхоскоп – Канва – Крючков – Втора – Кларнет – Родс – Икар – Вздор.

Ключевое слово: АДРЕСАТ

ПЯТЬ НА ПЯТЬ

По горизонтали: 1. Форум. 2. Млляр. 3. Режим. 5. Топор. 6. Резак. 7. Кабан. 8. Навес. 10. Идеал. 11. Парек. 12. Казна.

Вниз влево: 1. Фагот. 2. Мотор. 3. Рожок. 4. Мишин. 6. Рапли. 7. Канал. 8. Навык. 9. Сцена.

Вниз вправо: 1. Факир. 2. Мазок. 3. Роман. 4. Минус. 5. Такси. 6. Рутит. 7. Каток. 8. Недра.

ДЕВЯТОЧКА

1. Приз. 2. Удар. 3. Труд. 4. Ирис. 5. Коса. 6. Баку. 7. Ширь. 8. Гром. 9. Тьма.

ЛЕПЕСТКИ

1. Кисель. 2. «Иверия». 3. Фовизм. 4. Замена. 5. Вражда. 6. Кузнец. Семейная драма: «СЕМЬЯ В АРЕНДУ»

 КТК	
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ	
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)	
07.30 « ЗАКИРА », отандық телехикасы	
08.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	
09.30 Сериал « МАРАШАНЕЦ »	
11.40 Сериал « АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ »	
13.50 Сериал « СИДЕЛКА »	
16.00 Сериал « ПЕВИЦА »	
18.00 Сериал « РАМО »	
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР	
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ	
21.40 Сериал « СИДЕЛКА »	
23.40 Сериал « АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ »	
01.40 Сериал « ПЕВИЦА »	
03.10 Сериал « МАРАШАНЕЦ »	
04.40 « ЗАКИРА », отандық телехикасы (қайталау)	
05.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)	
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)	
 Хабар	
05.00 02.00 ҚР Әнұраны	
05.00 «Ертеңіме сенемін». Роза Рымбаева	
07.00 «Оян!»	
09.00 «Cover show»	
10.00 Телехикая « ДЕТЕКТИВ ӘЖЕ »	
12.30 «Ұлы дала педагогикасы» деректі фильмі	
13.00 «ОйналQ»	
14.00 Мультсериал «Турбозавры»	
15.30, 20.00 Телехикая « КЕЛІНЖАН »	
19.00 Новости	
19.30 Жаңалықтар	
21.20 Кино « НВП АҒАЙ »	
23.00 Телехикая « АР АЛДЫНДА »	
23.50 Сериал « РАЙСКОЕ МЕСТО »	
00.45 «Өзгер». Менаяся к лучшему!	
01.20 Реалити-жоба «100 сарбаз»	
 31 канал	
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ	
06.00 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық	
06.30 05.20 «Ризамын» ойын-сауық	
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)	
08.00, 01.20 «31 өзіл» ойын-сауық	
09.00 Мультсериал «Губка Боб»	
10.40 Мультсериал «Тингвины Мадагаскара»	
11.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»	
12.20 КИНО. Кайрат Адилгерей « ХОТЯ БЫ КИНОДА » комедия-сында	
14.40 Худ. фильм « БЕН-ГУР »	
17.20 КИНО. Сурадж Шарма в фэнтези « ЖИЗНЬ ПИ »	
21.00 Худ. фильм « ПРОФЕС-СИОНАЛ »	
23.30 Худ. фильм « КОПЫ В ЗАКОНЕ »	
02.40 «Time Vine» ойын-сауық	
03.00 «TikTok show» ойын-сауық	
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық	
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық	
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»	
 Первый канал Евразия	
06.00 Сериал « ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА »	
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!»	
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»	
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»	
13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»	
14.25 «НОВОСТИ»	
14.30 «QOSLIKE»	
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»	
19.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ»	
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»	
20.35 Сериал « НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ »	
01.50 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»	
02.35 Сериал « ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ »	
03.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»	
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»	
 НТК	
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ	
07.00 «Разминка» (каз., рус.)	
07.15 Телехикая « ДОСТЫҚ 99 »	
07.40 «Қызық Live» (каз.)	
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)	
09.00 «АГЕНТ 203». Мультсериал	
11.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»	
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА РАЙ И АД». Тревел-шоу	
14.10 Сериал « S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ »	

15.10	«УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
16.30	Селена Гомес, Лейтон Мистер, Энди Макдау-элл в комедии « МОНТЕ-КАРЛО »
18.50	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.30	Сериал « S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ »
20.30	Майкл Джей Уайт, Алекс Мераз, Эван Питерс в боевике « НИКОГДА НЕ СДА-ВАЙСЯ-2 »
22.20	Худ. фильм « СМЕР-ТЕЛЬНОЕ ШОССЕ »
00.30	«ТАВОО» (каз.)
02.00	Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.40	«Қызық Live» (каз.)
03.20	«Ұ-Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00	«INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал	
05.20, 15.50, 18.30, 02.10	Телесериал
06.25, 23.10	Телехикая « ИФФЕТ »
08.00, 10.10	Телехикая « ЖЕТІМДЕР »
10.00, 13.00	НОВОСТИ
11.00, 00.20	Телехикая « МЫҢ РЕТ СУЙДІМ »
13.10	«ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА»
13.30	Телехикая « ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ »
14.30	Телехикая « БАСТЫҚ БОЛАМЫН »
18.00	ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30	НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00	Сериал « ЖАР - ПТИЦЫ »
22.10	Сериал « ДАЛЕКИЙ ГОРОД »
01.20, 04.50	Жаңалықтар
01.45	Новости
03.10	Гүл-гүл шоу
03.50	Әйгерім Сейфолланың сырласуы
04.20	Жарқыраған жұлдыз
05.17	Үзіліс
 Мир	
05.00	«Понять. Простить» (16+)
05.50, 06.15	Худ. фильм « КИН-ДЗА-ДЗА! » (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00	Вместе каждый день
08.35, 10.35	Худ. фильм « ОСЕННИЙ МАРАФОН » (16+)
10.10	Док. фильм «Узбекистан. Жемчужина Шелкового пути» (16+)
11.05	Худ. фильм « ЗА СПИЧКАМИ » (16+)
13.15	«Мировое соглашение» (16+)
14.10	«Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05	20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15	«Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30	«Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15	Худ. фильм « БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ » (16+)
23.00	Худ. фильм « ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ » (16+)
00.35	«Наше кино. История большой любви» (16+)
01.10	Первый Евразийский канал (12+)
02.00	Худ. фильм « БЛИЗНЕ-ЦЫ » (16+)
03.30	Худ. фильм « ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА » (16+)
 Первый канал СНГ	
05.00, 07.50	«Доброе утро»
07.05	Выборы-2026
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00	Новости
09.05	«Модный приговор» (6+)
09.45	«Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35	«Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00	«Большая игра» (16+)
17.30	«Давай поженимся!» (16+)
18.15	«Мужское/Женское» (16+)
20.00	«Пусть говорят» (16+)
21.00	«Время»
21.45, 04.05	Сериал « ХОЗЯИН МОСКВЫ » (12+)
23.40	Памяти Александра Мясникова. «Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
00.55, 02.20, 03.05	ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)
01.35	Сериал « ДОМ ОБРАЗ-ЦОВОГО СОДЕРЖА-НИЯ » (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)	
04.00	«Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00	ВЕСТИ
08.30	МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00	«О самом главном».

Ток-шоу	10.30, 20.10	ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00	«60 Минут».	Ток-шоу
13.30	«Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»	
13.45, 00.45, 02.30	Сериал « ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ »	
16.00	«Малахов»	
20.30	Сериал « ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ »	
22.20	ВЫБОРЫ 2026 г. ДЕБАТЫ	
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым»	
03.00	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	
 Россия 1 Россия		
03.00	«Утро России»	
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00	Вести	
07.30	Местное время	
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)	
09.30, 19.10	Вести. Местное время	
10.00, 16.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)	
12.30, 00.25 01.30	Сериал « ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ » (16+)	
15.00	«Малахов» (16+)	
19.30	Сериал « ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ » (16+)	
21.40	ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ	
22.55	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	
 НТВ-Мир		
08.40	«УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»	
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55	«СЕГОДНЯ»	
10.25	Сериал « ЛЕСНИК ». « УТОПЛЕНИЦА »	
12.40	Сериал « ЛЕСНИК ». « УТОПЛЕНИЦА » (продолжение). « НЕФТЯНАЯ ЛИХО-РАДКА »	
15.25	«ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	
16.00	«МЕСТО ВСТРЕЧИ»	
18.50	«ЗА ГРАНЬЮ»	
19.55	«ДНК»	
22.00	Сериал « НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ ». « МУТНАЯ ТЕМА », « ОДИН ИЗ НАС », « НИКТО НЕ БЕЗГРЕ-ШЕН », « ОТСТАВКА »	
02.15	«Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»	
02.50	Сериал « БАЛАБОЛ . « КТО ПОЕДЕТ В СУД? », « ТЕНИ ПРО-ШЛОГО »	
06.40	Сериал « ЛЕСНИК ». « НЕФТЯНАЯ ЛИХО-РАДКА »	
 НТВ		
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20	«Се-годня»	
06.25	«Утро. Самое лучшее» (16+)	
08.25, 10.35	Сериал « ЛЕС-НИК » (16+)	
13.25	«Чрезвычайное происше-ствие»	
14.00	«Место встречи» (16+)	
16.45	«За гранью» (16+)	
17.50	«ДНК» (16+)	
20.00	Сериал « НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ » (16+)	
22.15	Х/ф « ЧИСЛО ЗВЕРЯ » (16+)	
00.40	«Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)	
01.10	Сериал « БАЛАБОЛ » (16+)	
05.30	«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)	
 ТВ Центр International		
09.00	«Настроение»	
11.25	«Доктор И...» (16+)	
11.45	«Актёрские драмы. Фаталисты» (16+)	
12.30, 23.35	Х/ф « СТРЯПУ-ХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ » (16+)	
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10	События	
14.35	Д/ф «Любовь первых» (16+)	
15.15	«Знак качества» (16+)	
16.10	«10 самых. Время перемен» (16+)	
16.40	«Следствие ведёт КГБ. Чёрный крест Пеньковско-	

го» (16+)

17.20 «Мой герой. Антон Хабаров» (12+)

18.20 Город новостей

18.30, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)

21.30, 03.45 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)

01.50, 06.00 «Закон и порядок» (16+)

02.20 Д/ф «Уйти с одним чемоданом» (16+)

05.20 «Хроники московского быта. Семь миллионов алиментщиков» (16+)

06.25 «Мой герой. Валерий Пономаренко» (12+)

РОССИЯ

К

Культура

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк

07.15 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 1 часть

07.45, 14.40 Д/с «Таинственные города майя». «Тикаль»

08.35 Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10, 00.55 XX век. «Встреча Президента СССР М.С.Горбачева с деятелями культуры 28 ноября 1990 года». 1 часть

12.00 Д/ф «Бийск. Дом купца Васенёва»

12.45, 23.40 Новости. Подробно. Книги

13.00 Д/ф «Блокадные свадьбы»

13.45 Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 1 серия (12+)

15.35 80 ЛЕТ МИХАИЛУ АГРАНОВИЧУ. Линия жизни

16.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского

17.15 Московская консерватория в лицах. «Великие соперники. А. Скрибин, С.Рахманинов»

17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1970 год. Сонатный вечер. Давид Ойстрах и Святослав Рихтер»

19.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Две жизни Елизаветы Алексеевны»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор

21.30 «Белая студия»

22.15 Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 2 серия (12+)

23.10 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 2 часть

00.00 Д/с «Таинственные города майя». «Чичен-Ица»

01.45 Д/с «Первые в мире». «Двухколесный экипаж графа Шиловского»

02.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Королевская дочь»

02.30 Жизнь замечательных идей. «Рукотворная эволюция»

Победа

05.20 «Путь к Победе» (16+)

06.20 «ПИРАМИДА» (16+)

08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)

11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+)

14.50 «ЛЮТЫЙ» (16+)

21.50 «ЛЮТЫЙ-2» (16+)

01.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ» (16+)

03.55 «ТАНКИ» (16+)

ЗВЕЗДА

Звезда

07.10 «1812». Докудрама (16+)

09.00 «Сегодня утром» (12+)

11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)

11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

13.00 Д/с «Артерии Победы: секретный код войны» (16+)

14.50 «Специальный репортаж» (16+)

15.25, 17.05, 19.15 Сериал «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+)

17.00 Военные новости (16+)

20.40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+)

21.10 «Улика из прошлого» (16+)

00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)

01.05 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+)

04.10 Х/ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (12+)

05.20 Д/с «Память» (16+)

06.00 Сериал «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00 САШАТАНЯ-4 (16+)

09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,

– От преподавания он отказывался. Это была его позиция: «Я – актер, это дело, которому я посвятил жизнь, а преподаванию надо сначала научиться». Педагог – это серьезная профессия, ответственность за детей и их судьбы. Это ежедневная и нервная работа. Это другое ремесло, на которое нужны время и силы. Ему предлагали стать и художником, но и тут он отказывался. Был предан своей любимой актерской профессии.

– Игрушек мне с гастролей он привозил всегда много, не мог остановиться на чем-то одном: не один самосвал, а еще трактор, конструктор и катер.



«Относился к людям с улыбкой, но свой мир оберегал»

«Он постоянно был погружен в какие-то мысли – по хозяйству, работе, содействию. Такой топотун-хлопотун. Мне иногда хотелось сказать: «Отдохни, пап», но он всегда вставал и шел, куда просили, – выбивал квартиры, машины», – вспоминает об отце актер **АНДРЕЙ ЛЕОНОВ**. 2 сентября **Евгению Леонову** исполнилось бы 100 лет.

АНДРЕЙ, НЕ ТАК ДАВНО БЫЛА ПЕРЕИЗДАНА КНИГА **ЕВГЕНИЯ ПАВЛОВИЧА «ПИСЬМА К СЫНУ»**. А ПАПА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПИСАЛ ВАМ ПИСЬМА ИЛИ ЭТО ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ВЫМЫСЕЛ?

– Скорее, это мысли вслух. То, что он не успел мне сказать, а, может быть, я в свое время не услышал. Это его потаенные размышления, обращенные прежде всего ко мне, мое наследство. Формат, конечно, был придуман, как таковых писем не было, хотя в армию он мне писал. Но мы с папой почти не расставались: работали вместе, жили фактически тоже вместе. Когда я с женой и ребенком переехал, то все равно бывал у родителей почти каждый день.

– КСТАТИ, ЧИТАЯ «ПИСЬМА», СКЛАДЫВАЕТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ЧТО **ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ** ОТЧАСТИ ПРИНИМАЛ НА СЕБЯ ВИНУ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ПОШЛИ СЛУЖИТЬ: ВЫ – СЫН ТОГО САМОГО **ЛЕОНОВА**. ВЫ ВЕДЬ ТОГДА УЖЕ ОКОНЧИЛИ ТЕАТРАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ **ЩУКИНА**, БЫЛИ ПРИНЯТЫ В ТРУППУ ТЕАТРА «ЛЕНКОМ» И ВДРУГ РЕШИЛИ УЙТИ В АРМИЮ. ПАПА БЫЛ ПРАВ, НАСТОЛЬКО ДАВИЛ ГРУЗ ФАМИЛИИ?

– Да, наверное. Но это больше ощущалось, когда я был моложе. Сейчас, напротив, я горжусь, и мне не хватает общения с папой. Тогда казалось, что все в моей жизни происходит благодаря ему, и это немножко мешало, вызывало раздражение. Хотелось жить самостоятельной жизнью. Я же в общем-то был домашний ребенок и, когда пришел в «Ленком», тоже очутился под надзором. Мне необходимо было доказать себе и другим, что я могу принимать самостоятельные решения. Хотя папа, конечно, отговаривал: «У тебя начались роли, ты утверждаешься в театре, глупо уходить на полтора года и терять время». Но это был мой выбор, и я о нем не жалею. Наоборот, радуюсь, что был такой этап в жизни.

– А КАКИЕ У ВАС ДЕТСКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ О ПАПЕ?
– Папа всегда внушал защиту, опору.

А еще вызывал радость, которая во многом была связана с игрушками, которые он привозил с гастролей. Когда я подросток, то игрушки поменялись на еду. Никогда он не возвращался с пустыми руками. Из-за дефицита он покупал всего немножко больше, чем мы потребляли. И конфеты, и бананы, и мандарины... Честно скажу, мы жили тогда как при коммунизме. (Смеется.)

– ВЫ КАК-ТО ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО РОДИТЕЛЕЙ ЧАСТО ВЫЗЫВАЛИ В ШКОЛУ. ВЫ БЫЛИ ХУЛИГАНОМ? КАК РЕАГИРОВАЛ **ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ**: РУГАЛСЯ, СТАВИЛ В УГОЛ?

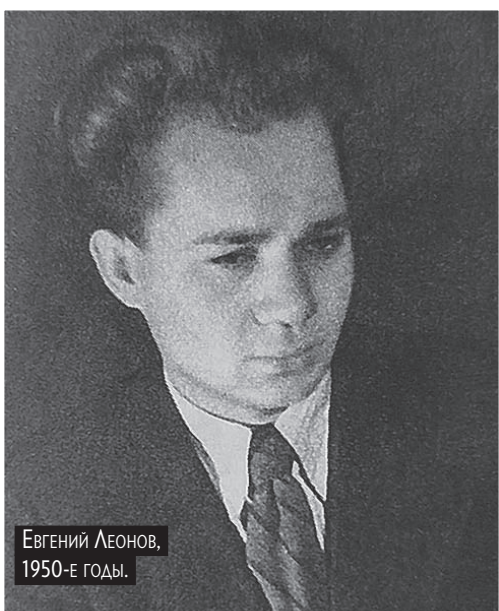
– Это ужасная страница моей биографии, которую мы быстро перевернем. (Смеется.) Учился я из рук вон плохо и полжизни, а то и больше, расплачивался потом за это. Беседа с родителями в школе всегда начиналась так: «Он хороший мальчик, но...» И шло перечисление: здесь неуспеваемость, там неуспе-

ваемость и так далее. Папа не ругался, это мамина прерогатива, всю черную работу выполняла она. Бедный папа переживал, ходил по квартире и безостановочно курил. Но что-то изменить кардинально у них не получалось. Если сейчас моя жена Настя как-то умеет справляться с двумя нашими детьми (Анне 16 лет, Мише 13 лет. – Прим. «Антенны»), ищет, например, репетиторов, если они отстали в учебе, то моим родителям это не помогало, на меня ничто не влияло.

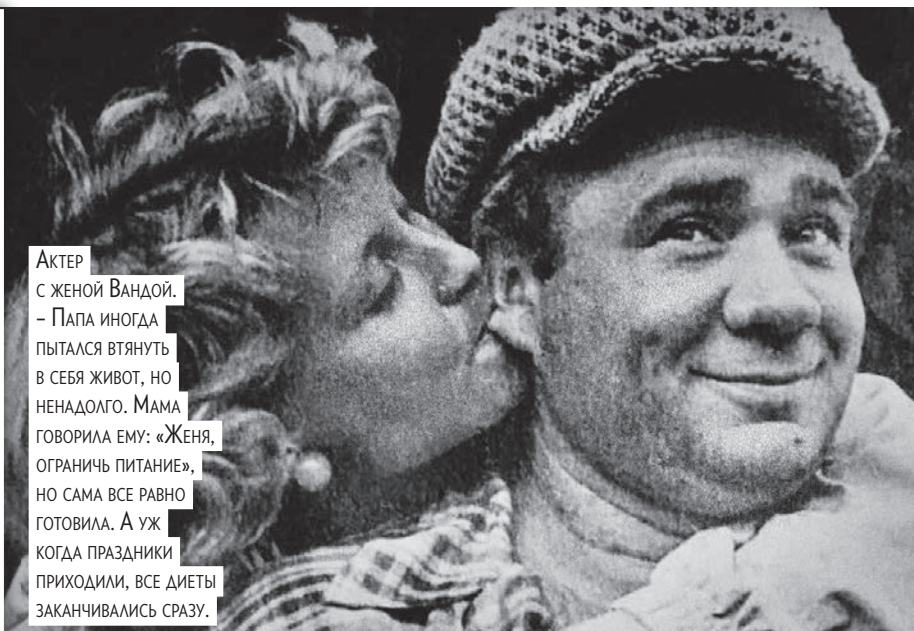
– А КАК **ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ** УХАЖИВАЛ ЗА ВАШЕЙ МАМОЙ **ВАНДОЙ**? ОН БЫЛ РОМАНТИКОМ?

– С мамой они познакомились на гастрольном Театра Станиславского в Свердловске, он пригласил ее на свой спектакль. Маме было любопытно увидеть московских актеров. У папы было возвышенное отношение к маме, да и к людям в целом. Он был и романтиком, и идеалистом. Конечно, по традиции дарил цветы. Но удивить маму этим было сложно, цветы в доме присутствовали всегда. С гастролей обязательно привозил ей какие-нибудь подарочки. Вообще, работа, внимание с его стороны были постоянные.

– К своим ролям он относился очень тщательно, все выверял, разбирал каждую фразу.



Евгений Леонов, 1950-е годы.



АКТЕР С ЖЕНОЙ **ВАНДОЙ**. – Папа иногда пытался втянуть в себя живот, но ненадолго. Мама говорила ему: «Женя, ограничь питание», но сама все равно готовила. А уж когда праздники приходили, все диеты заканчивались сразу.

Папа – человек, который привык делать приятное другим. При этом о себе меньше заботился, за здоровьем плохо следил, мы говорили: «Проверься лишний раз». Но как-то все не до того... И хотя это громкие слова, но папа действительно умел отдавать все свое сердце – и не только нам с мамой, но и другим людям.

– ВСЕ ЭТО – РЕЗУЛЬТАТ ТЯЖЕЛОГО ВОЕННОГО ДЕТСТВА? ВЕДЬ КОГДА НАЧАЛАСЬ ВОЙНА ЕМУ БЫЛО 14 ЛЕТ, И ОН НАРАВНЕ СО ВЗРОСЛЫМИ РАБОТАЛ НА ЗАВОДЕ УЧЕНИКОМ ТОКАРЯ.

– Многое идет от воспитания. У него была удивительная мама, моя бабушка Анна Ильинична, жизнерадостная, веселая, с юмором. Она всю душу вкладывала в детей – в папу и его старшего брата, дядю Колю. Они, как и я, росли в любви, окруженные заботой. Дедушка Павел Васильевич работал инженером на московском авиазаводе, дядя Коля в него пошел, тоже стал авиаконструктором. Кстати, и папа мог стать инженером, ведь он поступил сначала в авиационный техникум, а на третьем курсе почему-то решил изменить свой путь... Я, например, увидел спектакли Марка Захарова в «Ленкоме», и это перевернуло мою жизнь. Думаю, и у папы случилось что-то подобное. Но главное – родители ему не препятствовали!

– КОМПЛЕКСОВ, ПОЛУЧАЕТСЯ, У **ЕВГЕНИЯ ПАВЛОВИЧА** НЕ БЫЛО? ИЗВЕСТНО, ЧТО ПРИ ОТСУТСТВИИ СЛУХА ОН ВПОЛНЕ ИСКРЕННЕ ЗАНИМАЛСЯ МУЗЫКОЙ, ПЕЛ...

– Да, однажды **ДМИТРИЙ ШОСТАКОВИЧ** пришел на репетицию послушать актеров фильма «Черемушки», который снимали по его оперетте, и сказал: «Все поют плохо, но одного актера утвердить можно. Он ни в одну ноту не попал, но все спел». И показал на папу. (Смеется.) Но какие-то свои комплексы, неуверенность есть у каждого актера. Папа по отношению к себе был очень требовательным. Если мы пересматривали фильм, он мог сказать: «Сейчас я бы по-другому сыграл». У него все время были сомнения. Но это не слабость характера, наоборот, профессионализм: размышлять, как сделать лучше, интереснее для зрителя.

– ВЫ В 12 ЛЕТ ВПЕРВЫЕ СНЯЛИСЬ ВМЕСТЕ В ФИЛЬМЕ «ГОНЩИКИ», ГДЕ **ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ** СЫГРАЛ ОПЫТНОГО АВТОГОНЩИКА. А В ЖИЗНИ ОН ЛЮБИЛ ПРОКАТИТЬСЯ С ВЕТЕРКОМ?

– Нет, папа был вдумчивый, аккуратный водитель. Он мне говорил: «Сынок, мне



– КАКИЕ-ТО ЧЕРТЫ ОТ ДЕДУШКИ В ДЕТЯХ ЕСТЬ, ЛЮДИ ЗАМЕЧАЮТ, НО МНЕ СЛОЖНО ОБЪЯСНИТЬ. НЕ ТОЛЬКО НАШИ ФИРМЕННЫЕ НОСЫ, НО И ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА. НЮША И МИША СМОТРЯТ С ДЕТСТВА ФИЛЬМЫ С ДЕДУШКОЙ, МУЛЬТФИЛЬМЫ, ПОЭТОМУ ОН ПОСТОЯННО У НИХ ПЕРЕД ГЛАЗАМИ. АНЯ ХОДИТ В ТЕАТРАЛЬНУЮ СТУДИЮ, В МАЛОМ ТЕАТРЕ ДАЖЕ БЕЛОЧКУ СЫГРАЛА В СПЕКТАКЛЕ «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». МИША – СЕРЬЕЗНЫЙ ПАРЕНЬ, ГОВОРИТ, ЧТО АКТЕРСКАЯ ПРОФЕССИЯ ЕГО НЕ ПРИВЛЕКАЕТ. МОЖЕТ БЫТЬ, ПОЙДЕТ В ДЯДЮ КОЛЮ И ЕГО БОЛЬШЕ ЗАИНТЕРЕСУЕТ ИНЖЕНЕРИЯ. МЫ ДАЕМ ДЕТЯМ СВОБОДУ ВЫБОРА, ПУСКАЙ САМИ РЕШАЮТ. ТАК ЖЕ, КАК ВЕЛ СЕБЯ МОЙ ПАПА ПО ОТНОШЕНИЮ КО МНЕ.

– ПАПА ЖЕНЮ, МОЕГО СТАРШЕГО СЫНА, ОБОЖАЛ, ПРОСТО ТРЯСЯ НАД НИМ. СЕЙЧАС ЕМУ 39 ЛЕТ.



– ПАПА В ФУТБОЛ ИГРАЛ И МЕНЯ УКОРЯЛ: «Я НА ПОЛЕ, А ТЫ СИДИШЬ». БОЛЕЛЬЩИК БЫЛ АЗАРТНЫЙ. В 1982 ГОДУ БЫЛ ДАЖЕ НЕОФИЦИАЛЬНЫМ ТАЛИСМАНОМ СБОРНОЙ СССР НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА, ЕЗДИЛ С КОМАНДОЙ В ИСПАНИЮ, ПОДБАДРИВАЛ РЕБЯТ. НА ДАЧЕ В ДАВЫДКОВЕ ПОД КЛИНОМ С МАЛЬЧИШКАМИ ИГРАЛ. СНАЧАЛА НА ПОЛЕ БЕГАЛ, А ПОТОМ УЖЕ В ВОРОТАХ СТОЯЛ.



АНДРЕЙ ЛЕОНОВ С ЖЕНОЙ АНАСТАСИЕЙ.

– ЖЕНЯ ДОБИЛСЯ УСПЕХОВ В СПОРТЕ ИЛИ ПРОДОЛЖИЛ ТВОРЧЕСКУЮ ДИНАСТИЮ ЛЕОНОВЫХ?

– Он окончил театральный институт, снимается потихоньку. Но он не только актер, а еще и переводчик. По второй профессии тоже работает. Ему 39 лет, с детства живет в Швеции, в Стокгольме, воспитывает старшего сына Мио и 2-летнюю дочку Нику Ванду. Папа Женю обожал, просто трясся над ним. И по традиции вез внуку огромное количество игрушек – заводные, конструкторы, солдатики... Собственно, из-за этого и случались ссоры. Я объяснял, что у нас однокомнатная квартира: «Папа, жить негде, ступить некуда, везде Женины игрушки», а он все вез и вез.

– АНДРЕЙ, СКОРО В «ЛЕНКОМЕ» СОСТОИТСЯ ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ «СТАРШИЙ СЫН, ИЛИ ПИСЬМА СЫНУ», ГДЕ ВЫ ИГРАЕТЕ РОЛЬ САРАФАНОВА, КОТОРУЮ В ФИЛЬМЕ ВИТАЛИЯ МЕЛЬНИКОВА ИСПОЛНИЛ ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ. ВЫ РАЗДУМЫВАЛИ ИЛИ СРАЗУ СОГЛАСИЛИСЬ? ВЕДЬ СРАВНЕНИЙ, СКОРЕЕ ВСЕГО, НЕ ИЗБЕЖАТЬ.

– У меня уже есть опыт появления на сцене в роли, которую играл папа. АЛЕКСАНДР ЛАЗАРЕВ восстановил «Поминальную молитву» в «Ленкоме», и теперь мы с СЕРЕЖЕЙ СТЕПАНЧЕНКО исполняем по очереди роль Тевье-молочника. Стараемся играть по-своему. И в «Старшем сыне» у меня нет задачи посмотреть фильм и так же сыграть. Режиссер ВЛАДИМИР ПАНКОВ сразу сказал: «Не волнуйся, никаких похожестей не будет». У нас свой разбор пьесы. И если у нас получится сделать ни на что не похожий спектакль, то это будет и моя личная победа.

– АНДРЕЙ, УЧИТЫВАЯ ОПЫТ ОБЩЕНИЯ, С ОДНОЙ СТОРОНЫ, СО СВОИМ ОТЦОМ, С ДРУГОЙ – СО СВОИМИ РОДНЫМИ ДЕТЬМИ И ЭКРАННЫМИ ИЗ «ПАПИНЫХ ДОЧЕК», НА ЧТО ПОСОВЕТУЕТЕ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ МУЖЧИНАМ? ЧТО ВАЖНО ПЕРЕДАТЬ ОТ ОТЦА ДЕТЯМ?

– Я могу сказать одно: любовь – вот что очень важно. Как говорил Сарафанов: «Я вас всех люблю, вы все мои дети». Это самое важное чувство, которое объединяет и защищает, – по отношению к детям, близким, друзьям и вообще к людям.

Елена Притупова, kino@antennatv.ru

ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ

НА ТВ «СТАРШИЙ СЫН» (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5 СЕНТЯБРЯ, 15:00

«ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. ВСЕ, ЧТО НЕ УСПЕЛ СКАЗАТЬ» (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5 СЕНТЯБРЯ, 17:15

инструктор сказал: «Хочешь чихнуть – остановись...» Вот так всю жизнь осторожничал. Когда мы ездили в Белгород к бабушке, маминей маме, на дорогу травили не один день, а три. Мама просила: «Евгеша, может, побыстрее?» А он: «Мы же никуда не торопимся, просто гуляем, наслаждаемся». И мне он говорил то же самое, и в этом чувствовалась забота отца. Как в жизни он был неторопливый, похожий немного на Винни-Пуха, так и за рулем.

– НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ ВСПОМИНАЛ, ЧТО ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ СОВСЕМ НЕ «МОРГАЛЫ ВЫКОЛЮ», НЕ ВИННИ-ПУХ И Т. Д. КОГДА К НЕМУ ПОДХОДИЛИ СО СЛОВАМИ «ЖЕНЯ, ДАВАЙ ВЫПЬЕМ», ТО ЧЕРЕЗ СЕКУНДУ ОТВАЛИВАЛИ, ИЗВИНЯЛИСЬ, ПОТОМУ ЧТО ПРИ ВНЕШНЕЙ ПРОСТОТЕ ОН БЫЛ ДАЛЕКО НЕ ПРОСТ.

– При мне никто вот так не подходил. К нему все-таки уважительно относились, и такого панибратства я не наблюдал. Но я ни разу в жизни не видел его и пьяным. У него была такая внутренняя культура, что он не разрешал при мне и маме даже матом ругнуться.

– ОН БЫЛ ОДИНОЧКА ИЛИ С ДУШОЙ НАРАСПАШКУ?

– Скорее замкнутый, закрытый, но не чурался других, всегда с улыбкой относился к людям, хотя свой мир оберегал. Это было его личное пространство. Он постоянно был погружен в какие-то мысли – по хозяйству, работе, содействию. Такой топотун-хлопотун. Мне иногда жалко его было, хотелось сказать: «Отдохни, пап»,

– Он был неторопливый, похожий немного на Винни-Пуха...

но он бы не послушал, всегда вставал и шел, куда просили – выбивал квартиры, машины, помощь.

– ГОВОРЯТ, ОН ЛЮБИЛ БАЗАРЫ И ДАЖЕ САМ ХОДИЛ НА РЫНОК. А КАК ЖЕ ВОТ ЭТИ УЗНАВАНИЕ, ТОПАЛ, СУЕТА?

– Это была традиция: в выходной он ездил на Черемушкинский рынок. Но толпы не было, папа же очень скромный. Да и на рынок он ходил в кепке. (Смеется.) Не было такого, чтобы люди бросались к нему, все уважительно: «Здрасьте, Евгений Палыч». Иногда я сопровождал его как водитель или носильщик сумок. Все происходило небыстро: час-два, а то и больше. Сажу я в этой машине и все проклинаяю: больше не поеду. Но подходит день, опять сажу и жду... И вот он идет: одну сумку ему кто-то помогает нести, вторую. Я ему: «Пап, ну куда столько? Нам не надо». А он: «Нет, надо». Удивительно, но он еще умел все это выбирать. Точно знал, какие огурцы брать, капусту квашеную, творог. Старался никого не обидеть: сегодня у этого продавца купил, в следующий раз кого-то еще обрадует.

– АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ ВСПОМИНАЛ, ЧТО К ЛЕОНОВЫМ КАК ТОЛЬКО СТУПИШЬ НА ПОРОГ, ТАК ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ СРАЗУ УГОЩАТЬ НАЧИНАЕТ.

– Хлебосольность, да. Бабушка моя готовила прекрасно, а мама Ванда вообще восхитительно! И отказаться от ее пирогов, булочек, пельменей, котлет, холодца было невозможно! Уникальный вкус пельменей я до сих пор не могу восстановить, заказываю их в разных городах и внутренне сравниваю с мамиными. Однажды приехал в Екатеринбург и просто заплакал в одном ресторане – вкус детства. Попро-

сил рецепт, но... Рецепт рецептом, а руки руками. Без мамы уже не получится, наверное. Папа у плиты не стоял. Он мог сделать что-то примитивное: картошку пожарить, яишенку. Но зачем? Когда под рукой мама, бабушка, проблем с едой нет. Вспоминаю, как накрывали огромные столы, а мама всегда сама все готовила. Все успевала, такая молодец! Как тут не потолстеть?! Забываешь про все диеты.

– СУДЯ ПО «ПИСЬМАМ СЫНУ», ЕВГЕНИЙ ПАВЛОВИЧ ОЧЕНЬ ЛЮБИЛ ПРИРОДУ. А КАК ПРЕДПОЧИТАЛ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ: ОХОТА, РЫБАЛКА, ПРОГУЛКА?

– Охота нет, никого никогда не убивал, животных любил. Если приглашали на отдых с рыбалкой, то с удочкой в руках я его не помню. А вот уха и все вокруг нее – это да. Ой, какую делали тройную уху, вкусно ужасно! Вообще, он ценил минуты отдыха, когда можно просто посидеть. Когда в 1980 году у нас появилась дача, он просто качался там в кресле, смотрел в окошко, дышал свежим воздухом. А как-то мы отдыхали в домике на погранзаставе. Ночью с начальником пошли ловить раков, потом в ведре их варили. Ой, все эти запахи! Папа научил меня, как правильно есть раков, и я полюбил их на всю жизнь.

– К ВОСПИТАНИЮ СТАРШЕГО ВНУКА ЖЕНИ ВАШ ПАПА ПРИЛОЖИЛ РУКУ?

– Он водил Женю на теннис (Женя – сын Андрея от первого брака с Марией Александрой Кузвас. – Прим. «Антенны»). Кажется, в предпоследний день своей жизни он как раз за ним заезжал на машине. Помню, погода была сыкатная, у меня репетиция, не успевал...



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы
08.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.30 Сериал «МАРАША-НЕЦ»
11.40 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
13.50 Сериал «СИДЕЛКА»
16.00 Сериал «ПЕВИЦА»
18.00 Сериал «РАМО»
20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ»
23.40 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
01.40 Сериал «ПЕВИЦА»
03.10 Сериал «МАРАША-НЕЦ»
04.40 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)
05.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Перзент тілегі». Серікзат Дүйсенғазы
07.00 «Оян!»
09.00 «Cover show»
10.00 Телехикая «ДЕТЕКТИВ ӘЖЕ»
13.00 «ОйналQ»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.30, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
21.20 Кино «БАЙДЫҢ БАЛАСЫ»
23.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА»
23.50 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»
00.45 «Өзгер». Меняйся к лучшему!
01.20 Реалити-жоба «100 сарбаз»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00 МЭКСономика
08.10, 01.00 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
10.00 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
11.30 Худ. фильм «ГУБКА БОБ В 3D»
13.30 КИНО. Алисия Викандер в фэнтезийном боевике «ТОМБ РАЙДЕР: ЛАРА КРОФТ»
16.10 Худ. фильм «ВИКИН-ГИ»
18.20 Худ. фильм «ШИРОКО ШАГАЯ»
21.00 Худ. фильм «ДВА СТВОЛА»
23.10 Худ. фильм «ОЛЕНЬИ РОГА»
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20, 05.00 «What’s up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»



06.00 Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО»
07.00 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»
01.50 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.35 Сериал «ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ»
03.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.40 «Қызық Live» (каз.)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «АГЕНТ 203». Мультсериал
10.40 Селена Гомес, Лейтон Мистер, Энди Макдауэлл в комедии «МОНТЕ-КАРЛО»
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
14.10 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
15.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК»
16.40 Худ. фильм «МАРМА-ДЮК»
18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»
20.30 Худ. фильм «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ»
22.10 Майкл Джей Уайт, Алекс Мераз, Эван Питерс в боевике «НИКОГДА НЕ СДАВАИСЯ-2»
00.30 «ТАВОО» (каз.)
02.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.40 «Қызық Live» (каз.)
03.20 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.00 «INSTA TV» (каз.)
04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



05.20, 15.50, 18.30, 02.10 Телесериал
06.25, 23.10 Телехикая «ИФФЕТ»
08.00, 10.10 Телехикая «ЖЕТІМДЕР»
10.00, 13.00 НОВОСТИ
11.00, 00.20 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»
13.10 «ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА»
13.30 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ»
14.30 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН»
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
01.20, 04.50 Жаңалықтар
01.45 Новости
03.10 Гүл-гүл шоу
03.50 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
04.20 Жарқыраған жұлдыз
05.17 Үзіліс



05.00 Худ. фильм «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» (16+)
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05, 10.10 Т/с «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.15 Худ. фильм «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (16+)
00.10 «Наше кино. История большой любви». К 100-летию Евгения Леонова (16+)
01.10 Первый Евразийский канал (12+)
02.00 Худ. фильм «АРШИН МАЛ АЛАН» (16+)
03.45 Худ. фильм «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» (16+)



05.00, 07.50 «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (12+)
23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ: ПАБ (16+)
01.30 Сериал «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖА-

НИЯ» (16+)



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ»
22.20 ВЫБОРЫ 2026 г. ДЕБАТЫ
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.25, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)
21.40 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ
22.55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «ДЕЗЕРТИРЫ»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ДЕЗЕРТИРЫ» (продолжение), «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ», «СВЕЖАЯ КРОВЬ», «СТАНЬ САМИМ СОБОЙ»
02.20 «Мы И НАУКА. НАУКА И Мы»
03.15 Сериал «БАЛАБОЛ». «МЫ ЕЩЁ ВСТРЕТИМСЯ», «БРАТ ЗА БРАТА»
07.15 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
07.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20«Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+)
22.15 Х/ф «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.45 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)



07.30, 20.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
12.00 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
15.40 Сериал «ПОБЕГ» (16+)
17.30 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
01.00 Сериал «ГАДАЛКА» (16+)
02.50 «Татьяна Тарасова. Лёд, которым я живу» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.40 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)



09.00 «Настроение»
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Предательский возраст» (16+)
12.30 Х/ф «СТРЯПУХА. КОФЕТНАЯ ЛЕДИ» (16+)

14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Прощание. Виктор Гришин» (16+)
15.20 Д/ф «Уйти с одним чемоданом» (16+)
16.05 «Москва резиновая» (16+)
16.10 «Закон и порядок» (16+)
16.40 «Русские тайны. Звук в голове» (16+)
17.20 «Мой герой. Иван Агапов» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+)
21.30, 03.45 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+)
23.35 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» (16+)
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 Д/ф «Прощание. Инна Макарова» (16+)
05.20 «Знак качества» (16+)
06.00 Большое кино. «Семнадцать мгновений весны» (16+)
06.25 «Мой герой. Антон Хабаров» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 2 часть
07.45, 14.40 Д/с «Таинственные города маяя». «Чичен-Ица»
08.35 Сериал «ОЛЫГА СЕРГЕЕВНА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.55 XX век. «Встреча Президента СССР М.С.Горбачева с деятелями культуры 28 ноября 1990 года». 2 часть
12.00 Д/ф «Выборг. Усадьба Монрепо»
12.45, 23.40 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/ф «Говорит Лёв Толстой»
13.45 Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 2 серия (12+)
15.35 «Белая студия»
16.30 «Ромен Роллан «Кола Брюньон» в программе «Библейский сюжет»
17.15 Московская консерватория в лицах. «Два директора - С.Танеев и В.Сафонов»
17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1975 год. Авторский вечер Родиона Щедрина»
19.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Королевская дочь»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Д/ф «Нижинский. Путь к свободе» (Россия)
21.30 Власть факта
22.15 Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 3 серия (12+)
23.10 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 3 часть
23.55 Д/с «Таинственные города маяя». «Теотиуакан»
01.45 Д/с «Первые в мире». «Петров, забытый электротехник»
02.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Венценосная Золушка»
02.30 Жизнь замечательных идей. «Позитронно-эмиссионная томография».



05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «ЕГЕРЬ» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+)
14.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
18.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
22.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+)
02.20 «УКУШКА» (16+)
04.00 «КАДИШ» (16+)



07.30 Сериал «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00Новости дня (16+)
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 «Специальный репортаж» (16+)
13.15 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)
14.40, 15.25, 17.05, 05.40 Сериал «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.20, 19.15 Сериал «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» (16+)
20.40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+)
21.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 Х/ф «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ

ЛЕСА» (12+)
03.05 Х/ф «ПОСЕИДОН»
СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» (12+)
04.05 Х/ф «ЖАВОРОНОК» (12+)



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 САШАТАНЯ-5 (16+)
17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПОРА НА ЗАВОД (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 ЖУКИ (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)



07.00, 06.35 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.45, 03.10 «Пятница News» (16+)
08.10 «Запретный Китай» (16+)
09.10 «Прекрасное далёко. Япония. Токио» (16+)
10.10 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
11.30 «Домохозяйки против шефов» (16+)
13.10, 21.00 «Адский шеф» (16+)
16.40, 18.40, 05.10 «Битва шефов» (16+)
03.30, 04.20 «КОМИССАР РЕКС» (16+)



08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+)
09.25, 06.40 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.40 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» (16+)
21.00 Х/ф «СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ» (16+)
01.05 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.15 «Порча». «Синяки», «Чешуя». Докудрама (16+)
06.10 «Одна за всех» (16+)



08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
19.00, 19.30 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15 Сериал «РОНИН» (16+)
01.15 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА-2» (18+)
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)



07.05 Анимационный фильм «Три кота и море приключений» (6+)
08.10 Союзмультфильм представляет.. (6+)
09.10 Марина Неёлова, Евгений Миронов в фильме «Карп отможенный» (16+)
10.45 Полина Кутепова, Олег Басилашвили в фильме «Орёл и решка» (16+)
12.05 Нина Русланова, Ирина Муравьева в фильме «Китайская бабушка» (16+)
13.30 Сериал «Дальнобойщики. Десять лет спустя» (16+)
15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.10 Сериал «Филин» (16+)
00.00 Сериал «А у нас во дворе...» (16+)
01.40 Михаил Галустян, Елизавета Моряк в фильме «Артек. Большое путешествие» (12+)
03.15 Елизавета Арзамасова, Станислав Бондаренко в фильме «Легенды «Орлёнка» (12+)
04.40 Фёдор Добронравов, Равшана Куркова в фильме «Календарь май(я)» (6+)
06.05 Фёдор Добронравов, Марк

Богатырёв в фильме «Девушка с косой» (16+)



05.05 Быть Астрид Линдгрен (18+)
07.05 Гений математики (16+)
09.00 Олигарх (18+)
11.20 Бык (18+)
13.10 Сестры (18+)
14.45 Брат (18+)
16.35 Брат-2 (18+)
18.55 Костолом (18+)
20.35 Леон (16+)
22.55 Механик (18+)
00.25 Терминатор-2: Судный день (18+)
02.55 Бронкская история (18+)



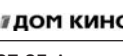
08.15 «Агент Джонни Инглиш» (16+)
09.40 «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)
11.20 «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)
12.55 «Рэмбо: Первая кровь» (16+)
14.30 «Рэмбо: Первая кровь-2» (16+)
16.05 «Рэмбо-4» (16

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.30 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы 08.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 09.30 Сериал «МАРАША-НЕЦ» 11.40 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 13.50 Сериал «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ» 16.00 Сериал «ПЕВИЦА» 18.00 Сериал «РАМО» 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 Сериал «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ» 23.40 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 01.40 Сериал «ПЕВИЦА» 03.10 Сериал «МАРАША-НЕЦ» 04.40 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау) 05.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
ХАБАР Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00 «Қазақстаным, алғал». Алтынай Жорабаева 07.00 «Оян!» 09.00 «Cover show» 10.00 Телехикая «ДЕТЕКТИВ ӘЖЕ» 12.20 Док. фильм «Тазы» 13.00 «ОйнаQ» 14.00 Мультсериал «Турбозавры» 15.30, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» Новости 19.30 Жаңалықтар 21.20 Кино «ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМА ШЕШЕМІЗ» 23.00 Телехикая «АР АЛДЫНДА» 23.50 Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО» 00.45 «Өзгер». Менаяся к лучшему! 01.20 Реалити-жоба «100 сарбаз»
31 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., қаз.) 08.00 МЭКСономика 08.10, 01.10 «31 әзіл» ойын-сауық 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 11.20 Худ. фильм «ШИРОКО ШАГАЯ» 13.10 Худ. фильм «ДВА СТВОЛА» 15.30 Худ. фильм «ПРОФЕС-СИОНАЛ» 18.10 Худ. фильм «АЛИ, РУЛИ!» 21.00 Худ. фильм «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА» 23.00 Худ. фильм «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ» 02.30 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО» 07.00 Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.25 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 23.10 Худ. фильм «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 01.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.20 Сериал «ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ» 03.20 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 03.45 «KOREMIZ-ШОУ»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (қаз., рус.) 07.15 Телехикая «ДОСТЫҚ 99» 07.40 «Қызық Live» (қаз.) 08.30 «INSTA LIKE» (қаз.) 09.00 «АГЕНТ 203». Мультсериал 11.00 Худ. фильм «МАРМА-ДЮК» 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 14.10 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 15.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХБУК» 16.40 Худ. фильм «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДВОРТЕРЬ-ЕР» 18.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 19.30 Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 20.30 Худ. фильм «ТИХОО-КЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» 22.30 Худ. фильм «ЯДОВИ-ТЫЕ ПЕСКИ» 00.30 «ТАВОО» (қаз.) 02.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (қаз.) 02.40 «Қызық Live» (қаз.) 03.20 «Y-NIGHT SHOW» (қаз.) 04.00 «INSTA TV» (қаз.) 04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (қаз.)
7 7 канал
05.20, 15.50, 18.30, 02.10 Телесериал 06.25, 23.10 Телехикая «ИФФЕТ» 08.00, 10.10 Телехикая «ЖЕТИМДЕР» 10.00, 13.00 НОВОСТИ 11.00, 00.20 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ» 13.10 «ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА» 13.30 Телехикая «ТАҚИЯСЫЗ ПЕРІШТЕ» 14.30 Телехикая «БАСТЫҚ БОЛАМЫН» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ» 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 01.20, 04.50 Жаңалықтар 01.45 Новости 03.10 Гүл-гүл шоу 03.50 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 04.20 Жарқыраған жұлдыз 05.17 Yзіліс 05.17 Yзіліс
Мир
05.00 Худ. фильм «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» (16+) 05.10 «Понять. Простить» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 00.05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06.55, 10.10 Т/с «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05, 20.25 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15 «Обману. Нет» (16+) 16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 21.15 Муз. фильм «ПОКРОВ-СКИЕ ВОРОТА» (16+) 01.05 Первый Евразийский канал (12+) 02.00 Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» (16+) 03.50 Худ. фильм «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
Первый канал СНГ
05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.40, 04.05 Сериал «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (12+) 23.45, 00.20, 02.25, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+) 01.30 Сериал «ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ» (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00 «Малахов» 20.30 Сериал «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 22.20 ВЫБОРЫ 2026 г. ДЕБАТЫ 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОССИЯ 1 Россия
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.20, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
НТВ НТВ-Мир
08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ» 10.25 Сериал «ЛЕСНИК». 12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ЗОЛОТО» (продолжение), «СЫН НА ТРИ ДНЯ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». «РОЗЫСК», «ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН», «ЖЕСТОКИЙ БИЗНЕС», «ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ИТОГ» 02.20 «ПОЗДНЯКОВ» 02.35 Сериал «БАЛАБОЛ». «ШАНСОН НА КРОВИ», «ПОЧЁМ У ВАС МУСОР?» 06.40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 07.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
НТВ НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20«Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+) 22.15 Х/ф «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» (16+) 00.40 «Поздняков» (16+) 00.55 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)
ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ Время
07.30, 20.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 12.00 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 15.40 Сериал «ПОБЕГ» (16+) 17.30 Сериал «БАЛАБОЛ» (16+) 01.00 Сериал «ГАДАЛКА» (16+) 03.50 «Порядок вещей» (16+) 04.40 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 11.25 «Доктор И...» (16+) 11.45 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+) 12.30, 23.35 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Русские тайны. Бомба академика Сахарова» (16+) 15.20 Д/ф «Прощание. Инна Макарова» (16+) 16.10 «Хватит слухов!» (16+) 16.40 «Охота на маньяка. Дело о неслучайных совпадениях» (16+) 17.20 «Мой герой. Ксения

Алфёрова» (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+) 21.30, 03.45 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (16+) 01.50 «10 самых... Звёздные бабушки» (16+) 02.20 «Кумиры. Большие деньги» (16+) 05.20 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+) 06.00 Большое кино. «Место встречи изменить нельзя» (16+) 06.25 «Мой герой. Иван Агапов» (12+)	РОССИЯ К Культура
06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк 07.15 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 3 часть 07.45, 14.40 Д/с «Таинственные города майя». «Теотиуакан» 08.50 Х/ф «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10 Д/ф «Поклон учителю» 12.45, 23.40 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/ф «Мотылек» 13.45 Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 3 серия (12+) 15.40 «2 Верник 2». Людмила Полякова 16.30 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Загадки сибирских узоров» 17.15 Московская консерватория в лицах. «От Великой Октябрьской революции до Великой Отечественной войны» 17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1976 год. Концерт Ирины Архиповой» 18.35 Д/ф «Выборг. Усадьба Монрепо» 19.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Венценосная Золушка» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Кино о кино. «Синдром Монхгаузена». Авторский фильм Александра Казакевича 21.30 «Энигма. Алексей Рыбников» 22.15 Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 4 серия (12+) 23.10 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 4 часть 23.55 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей» 00.50 Д/ф «Поклон учителю. Людмила Сахарова» 01.50 Д/с «Первые в мире». «Первичный бульон» Опарина 02.05 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Невеста двух цесаревичей» 02.30 Жизнь замечательных идей. «Города будущего из материала прошлого»	Победа
05.30 «Путь к Победе» (16+) 06.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+) 08.10 «БАЛАБОЛ» (16+) 11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+) 14.50 «Я ВЕРНУСЬ» (16+) 02.10 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» (16+) 03.55 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	Победа
07.20 Сериал «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 20.00Новости дня (16+) 11.25, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+) 14.45, 15.25, 17.05, 06.35 Сериал «ЗАГОВОРЕННЫЙ» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 17.25, 19.15 Сериал «ЗАГОВОРЕННЫЙ» (16+) 20.40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+) 21.10 «Код доступа» (12+) 00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.05 Х/ф «АТАКА» (12+) 02.55 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+) 04.25 Х/ф «НА ВОИНЕ КАК НА ВОИНЕ» (12+) 05.50 Д/с «Память» (16+)	Звезда Звезда
07.20 Сериал «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 20.00Новости дня (16+) 11.25, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+) 14.45, 15.25, 17.05, 06.35 Сериал «ЗАГОВОРЕННЫЙ» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 17.25, 19.15 Сериал «ЗАГОВОРЕННЫЙ» (16+) 20.40 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+) 21.10 «Код доступа» (12+) 00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.05 Х/ф «АТАКА» (12+) 02.55 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+) 04.25 Х/ф «НА ВОИНЕ КАК НА ВОИНЕ» (12+) 05.50 Д/с «Память» (16+)	ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,	ТНТ

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30	САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30	ПОРА НА ЗАВОД (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30	ЖУКИ (16+)
23.00	Шоу «Студия Союз» (16+)
	Пятница
07.00	«Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.30, 03.10	«Пятница News» (16+)
08.10	«Запретный Китай» (16+)
09.00	«Прекрасное далёко. Китай. Чунцин» (16+)
10.10	«Домохозяйки против кондитеров» (16+)
11.50	«Домохозяйки против шефов» (16+)
13.20	«Адский шеф» (16+)
16.30, 21.00	«Женись на мне немедленно» (16+)
17.30	«Новые Четыре свадьбы» (16+)
22.00, 23.50	«Свадьба вслепую» (16+)
01.40	«БИТВА ПАП» (16+)
03.40, 04.20	«КОМИССАР РЕКС» (16+)
05.10	«Битва шефов» (16+)
	Домашний
08.30, 07.30	«По делам несовершеннолетних. Судебное шоу» (16+)
09.20, 06.40	«Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.20, 04.35	«Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.30	«Прости меня...». Докудрама (16+)
13.40	«Беду отведу». Докудрама (16+)
14.45, 03.10	«Знахарка». Докудрама (16+)
15.20, 03.40	«Верну любимого». Докудрама (16+)
15.55, 04.10	«Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.30	Х/ф «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
21.00	Х/ф «ТЫ МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
01.05	«Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.15	«Порча». «Отдай обратно», «Мотылек». Докудрама (16+)
06.15	«Одна за всех» (16+)
	ТВЗ
08.00	«Мультфильмы» (0+)
10.30	М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30	Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30	Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00	Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
19.00, 19.30	Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00	Сериал «РОНИН» (16+)
01.00	Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА-3» (18+)
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30, 06.00, 06.15, 06.45, 07.00, 07.30	Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
	Дом кино
07.25	Анимационный фильм «Царство против разбойников» (6+)
08.30	Союзмультфильм представляет... (6+)
09.30	Александр Ширвиндт, Софико Чиаурели в фильме «Миллион в брачной корзине» (16+)
1.00	Николай Караченцов в фильме «Светлая личность» (16+)
2.15	Надежда Румянцева, Юрий Белов в фильме «Королева бензokolонки» (12+)
3.30	Сериал «Дальнобойщики. Десять лет спустя» (16+)
5.00	Сериал «Ментовские войны» (16+)
11.10	Сериал «Филин» (16+)
00.00	Сериал «А у нас во дворе...» (16+)
01.40	Данила Козловский, Милош Бикович в фильме «Duxless-2» (16+)
03.25	Владимир Яглыч, Александр Яценко в фильме «Должок» (16+)
04.50	Максим Матвеев, Юлия Пересильд в фильме «Уик-энд» (16+)
06.25	Константин Хабенский в фильме «Коллектор» (16+)
	ТВ21
04.50	Все деньги мира (18+)
07.00	Власть (18+)
09.00	Молодой человек (18+)
1.00	Аритмия (18+)
3.05	Бумер (18+)
5.10	Бумер. Фильм второй (18+)
7.20	Еще по одной (18+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы
08.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.30 **Сериал «МАРАША-НЕЦ»**
11.40 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
13.50 **Сериал «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ»**
16.00 **Сериал «ПЕВИЦА»**
18.00 **Сериал «РАМО»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ЛЮБОВЬ, КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ»**
01.40 **Сериал «ПЕВИЦА»**
03.10 **Сериал «МАРАША-НЕЦ»**
04.40 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)
05.25 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Қайтар маған». Лашын Мұратқызы
07.00 «Ояні»
09.00 «Cover show»
10.00 **Телехикая «ДЕТЕКТИВ ӘЖЕ»**
13.00 «ОйнаQ»
14.00 Мультсериал «Турбозавры»
15.30, 20.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
19.00 Новости
19.30 Жаңалықтар
20.30 Кино «**МЕНІҢ ҮЙІМ ҚАЙДА?**»
22.00 «Қоғам пікірі» саяси ток-шоуы
23.00 **Телехикая «АР АЛДЫНДА»**
23.50 **Сериал «РАЙСКОЕ МЕСТО»**
00.45 «Өзгер». Менаяс к лучшему!
01.20 Реалити-жоба «100 сарбаз»

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.)
08.00, 01.40 «31 әзіл» ойын-сауық
09.00 **Худ. фильм «ГУБКА БОБ В 3D»**
10.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
11.40 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
13.10 **Худ. фильм «АЛИ, РУЛИ!»**
15.10 **Худ. фильм «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА»**
18.10 **Худ. фильм «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ»**
21.00 **Худ. фильм «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»**
23.30 **Худ. фильм «ЗЕМЛЯ КОЧЕВНИКОВ»**
03.20, 05.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал
Евразия

06.00 **Сериал «ОСОБЕННОЕ ЛЕТО»**
07.00 **Сериал «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ»**
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, ҚАЗАХСТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.05 **Сериал «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ»**
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
07.40 «Қызық Live» (каз.)
08.30 «INSTA LIKE» (каз.)

09.00 «АГЕНТ 203». Мультсериал
11.00 **Худ. фильм «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДВОРТЕРЬЕР»**
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
14.10 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
15.20 Бен Стиллер, Дрю Берримор в комедии «ДЮПЛЕКС»
17.20 **Худ. фильм «ТИХООКЕ-АНСКИЙ РУБЕЖ-2»**
19.30 **Сериал «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»**
20.30 Том Круз, Генри Кавилл, Саймон Пегг в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ»
23.20 «ТАВОО» (каз.)
01.00 «Религи-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.00 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

05.20, 15.50, 18.30, 02.10 **Телесериал «ИФФЕТ»**, Телехикая
08.00, 10.10 **Телехикая «ЖЕТИМДЕР»**
10.00, 13.00 НОВОСТИ
11.00, 00.20 **Телехикая «МЫҢ РЕТ СУЙДІМ»**
13.10 «ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА»
13.30 **Худ. фильм «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ»**
18.00 **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
23.10 **Телехикая «ИФФЕТ»**
01.20, 04.50 Жаңалықтар
01.45 Новости
03.10 Гүл-гүл шоу
03.50 Йигерім Сейфолланың сырласуы
04.20 Жарқыраған жұлдыз
05.17 Үзіліс

Мир

05.00 **Худ. фильм «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)**
05.10 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05, 10.10 Т/с «**ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВЫЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ**» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
17.55, 18.20 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
22.20 **Худ. фильм «ЗНАХАРЬ» (16+)**
02.20 **Худ. фильм «ВОЛГА-ВОЛГА» (16+)**
04.10 **Худ. фильм «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА» (16+)**

Первый канал
СНГ

05.00, 07.50 «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 Большой концерт: Полина Гагарина (6+)
23.25 **Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЖЕЦ» (18+)**
00.55, 04.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
02.45 **Х/ф «ЖИЛИ-БЫЛИ» (16+)**

РОССИЯ 1
РТР-Планета
(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»

13.45 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
20.30 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «НОВАЯ ВОЛНА- 2026»
22.35 **Худ. фильм «ВАША ТЕТЯ ЛЮСИ»**
02.15 **Худ. фильм «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ»**

РОССИЯ 1
Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
19.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
21.55 «Истории Большой Страны» (12+)
22.55 **Х/ф «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (12+)**
00.40 **Х/ф «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ» (12+)**

НТВ-Мир

08.40 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
12.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
13.10 **Сериал «ЛЕСНИК»**. «ВОРИШКА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»**. «ВБРОС ИНФОРМАЦИИ», «НА ЛИНИИ ОГНЯ», «СИТУАЦИЯ 250», «ТРИНАДЦАТЫЙ СРЕЛОК»
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.45 **Сериал «БАЛАБОЛ»**. «ПОДСТАВА», «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС»
07.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве с Андреем Кунциным» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+)**
22.15 **Х/ф «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» (16+)**
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**

ТЕЛЕКАНАЛ
ВРЕМЯ
Время

07.30, 20.10 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**
12.00 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**
15.40 **Сериал «ПОБЕГ» (16+)**
17.30 **Сериал «БАЛАБОЛ» (16+)**
01.00 **Сериал «ГАДАЛКА» (16+)**
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.40 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**

ТВ Центр
International

09.00 «Настроение»
11.15 Большое кино. «Калина красная» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Не своим голосом» (16+)
12.30 **Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 «Настоящий детектив. Жемчужная нить» (16+)
15.20 «Кумиры. Большие деньги» (16+)
16.10 «10 самых... Звёздные бабушки» (16+)
16.40 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак» (16+)
17.20 «Мой герой. Алёна Яковлева» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 **Х/ф «ОСА» (16+)**

21.30 **Х/ф «СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ» (16+)**
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
02.00 **Х/ф «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ» (16+)**
03.40 «Русские тайны. Диагнозы вождей» (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Искусственное лицо» (16+)
05.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст» (16+)
05.40 «Смех, дрожь и видео» (16+)
06.00 «Хватит слухов!» (16+)
06.25 «Мой герой. Ксения Алфёрова» (12+)

РОССИЯ K
Культура

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 «Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр». 4 часть
07.40, 14.40 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей»
08.30 **Х/ф «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА» (12+)**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 **Х/ф «МИСТЕР ДИДС ПЕРЕЕЗЖАЕТ В ГОРОД» (США)**
12.10 Д/с «Первые в мире». «Юрий Оганесян. Продолжатель Менделеева»
13.00 Власть факта
13.45 **Сериал «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», 4 серия (12+)**
15.35 «Энигма. Алексей Рыбников»
16.30 Письма из провинции. Кронштадт
17.15 Московская консерватория в лицах. «Послевоенный расцвет»
17.55 «Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории. 1980 год. Даниил Шафран и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии. Дирижёр Марис Янсонс»
19.00 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц». «Невеста двух цесаревичей»
19.45 Д/ф «Тобольск. Усадьба Корниловых»
20.15 Линия жизни. Сергей Чобан
21.10 **Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК»**
22.40 «2 Верник 2». Вячеслав Лопатин и Алёна Долголенко
23.40 **Х/ф «ПАЛАТА №6» (16+)**
01.05 Искатели. «Тайные дороги викингов»
01.55 Жизнь замечательных идей. «Красная книга»
02.25 М/ф «О море, море!». «Великолепный Гоша». «Королевская игра»

Победа

05.50 «Путь к Победе» (16+)
06.45 «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+)
18.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (16+)
22.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» (16+)
02.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
04.40 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (16+)

Звезда

08.10 **Сериал «ЗАГОВОРЕННЫЙ» (16+)**
10.40, 11.20 **Сериал «БЛОКАДА» (12+)**
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)
14.45, 15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «БЛОКАДА» (12+)**
17.00 Военные новости (16+)
19.25, 20.40 **Сериал «ТАНКИСТ» (16+)**
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 **Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)**
02.55 **Х/ф «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ» (12+)**
05.05 **Х/ф «АТАКА» (12+)**
06.35 Д/с «Память» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПОРА НА ЗАВОД (16+)
21.00, 23.00 Комеди Клуб (16+)
22.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 06.30, 03.10 «Пятница

News» (16+)
07.50 «Запретный Китай» (16+)
08.40 «Прекрасное далёко. Казахстан» (16+)
09.40 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
11.00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
12.40, 13.40, 14.40, 16.00, 17.00, 17.50, 19.00, 19.50 «Чёрный список. На кухне» (16+)
21.00 «Выживалити. Наследники» (16+)
03.30, 04.20 «КОМИССАР РЕКС» (16+)
05.10 «Чёрный список» (16+)

Домашний

08.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25, 07.10 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.50 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.30 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.00 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.25 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ» (16+)**
21.00 **Х/ф «НЕВЕРНЫЙ ШАГ» (16+)**
01.00 «Уютное утро» (16+)
01.35 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.35 «Порча». «Красная луна», «Зеркальная воронка». Докудрама (16+)
06.30 «Одна за всех» (16+)
08.00 **Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)**

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
19.30, 20.00, 20.30 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
21.00 **Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (16+)**
00.45 **Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» (16+)**
03.00 **Х/ф «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ» (18+)**
04.30, 04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 06.45, 07.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

ДОМ КИНО
Дом кино

07.45 Союзмультфильм представляет.. (6+)
08.45 Елена Корикова, Дмитрий Щербина в фильме «Барышня-крестьянка» (16+)
10.30 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме «Менялы» (16+)
12.00 Николай Рыбников, Нина Иванова в фильме «Весна на Заречной улице» (16+)
13.30 Сериал «Дальнобойщики. Десять лет спустя» (16+)
15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.10 Сериал «Филин» (16+)
00.00 Сериал «А у нас во дворе...» (16+)
01.40 Пётр Фёдоров, Жёна Малахова в фильме «МиниМакс» (16+)
03.00 Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме «Частное пионерское» (16+)
04.35 Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме «Частное пионерское-2» (16+)

ТВ21

04.50 Джобс. Империя соблазна (16+)
06.45 Решение уйти (16+)
09.00 Адмиралъ (18+)
11.10 Рядовой Чэзрин (16+)
12.55 Ржев (16+)
15.00 28 панфиловцев (18+)
16.55 Солдатик (16+)
18.30 Балканский рубеж (18+)
21.20 Гагарин. Первый в космосе (16+)
23.25 Лев Яшин: Вратарь моей мечты (16+)
01.30 Высоцкий. Спасибо, что живой (18+)
03.50 Жмурки (18+)

TV1000
TV 1000
action Action

07.55 «След киллера» (16+)
09.30 «Игра Ганнибала» (16+)
11.10 «Джентльмены» (16+)
13.00 «Револьвер» (16+)

14.55 «Бойцовский клуб» (16+)
17.20 «Козырные тузы» (16+)
19.10 «Счастливые число Слевина» (16+)
21.00 «Ограбление по-джентльменски» (16+)
22.30 «Гениальное ограбление» (16+)
00.30 «Охота на воров-2: Пантера» (16+)
02.40 «Удача Логана» (16+)
04.35 «Стрелок» (16+)
06.10 «Эль Дьябло» (16+)

TV1000
TV1000

07.40 «Три мушкетёра: Миледи» (16+)
09.25, 11.10, 02.10, 03.55 «Убийства в...» (16+)
13.00 «Три мушкетёра: Д'Артаньян» (16+)
15.05, 16.00 «Клон» (16+)
16.55 «Никита» (16+)
19.00 «Леон» (16+)
21.15 «Дракула» (18+)
23.35 «Братство волка» (16+)
05.25 «Герцогиня» (16+)
07.00 «Приключения Пилли» (6+)

TV1000
русское Русское

07.30 «Смешарики. Новые приключения» (6+)
08.05 «Смешарики. Спорт» (6+)
08.35 «Маша и Медведь» (6+)
08.50 «Простоквашино» (6+)
10.00 «Три кота» (6+)
11.00 «Вредная привычка» (12+)
12.45 «Праздники» (16+)
14.10 «Родители строгого режима» (16+)
15.40 «Особенности национальной охоты» (16+)
17.25 «Особенности национальной рыбалки» (16+)
19.10 «Елки-9» (16+)
21.00 «Бессмертные» (16+)
22.55 «За Пальчач!» (16+)
00.35 «Батя» (16+)
02.00 «Потеря» (16+)
03.45 «Горько!» (16+)
05.20 «Горько!-2» (16+)
06.50 «Приключения барона Мюнхгаузена» (6+)
07.10 «Сказка о попе и работнике его Балде» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА
Кинопремьеры

03.25, 01.30 «ТАЙНЫ МОЕЙ СЕСТРЫ» (18+)
05.25 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» (18+)
07.20 «ТЕЩА В ЗАГУПЕ» (18+)
09.15 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» (18+)
11.05 «ОТПУСК ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (18+)
12.35 «КОРОЛЕВА РИНГА» (18+)
14.35 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА» (6+)
16.10 «В ПЛАТИНЕ ОБМАНА» (18+)
17.55 «ИЗВНЕ. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (18+)
19.30 «МИССИЯ. ЧУЖОЙ» (18+)
21.00 «КИТ-УБИЙЦА» (18+)
22.30 «ПОЛНЫЙ ТАКОС» (18+)
23.55 «ВЕРНИ МЕНЯ ИЗ МЕРТВЫХ» (18+)

КИНОХИТ
Кинохит

02.05 «ОНЕГИН» (18+)
03.45 «ТАКСИ» (16+)
05.25 «ТАКСИ-2» (16+)
06.50 «СТОЛКНОВЕНИЕ» (16+)
08.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!» (18+)
10.15 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ» (18+)
12.00 «КАК ВЗЛОМАТЬ ЭКЗАМЕН» (16+)
13.30 «ЯМА» (18+)
15.05 «ДЖОННИ МНЕМОНИК» (18+)
16.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+)
18.40 «ЧЕРНАЯ КНИГА» (18+)
21.00 «К2: ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЫСОТА» (18+)
22.45 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» (18+)
00.35 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО» (18+)



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
07.50 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
09.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 «АБАЙ БЕГЕЙДІҢ ӘН КЕШІ»
12.30 «ИНСПЕКТОР», отандық телехикаясы. Тұсаукесер!
14.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**
16.45 **Сериал «ЛЮБОВЬ, КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ»**
21.00 **Сериал «ЧА-ЧА-ЧА»**
01.00 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив
02.50 «АБАЙ БЕГЕЙДІҢ ӘН КЕШІ» (қайталау)
05.20 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
05.50 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)



05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
06.00 «DASTOUR». Дастан Оразбеков
08.00 **Телехикая «АЛПЫСТАН АСЫП БАРАМЫН»**
11.00 Мультфильм «Суперкоманда»
12.30 **Худ. фильм «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД»**
14.30 «Cover show»
15.15 «Қызық times»
16.30 «Асыл мұра» концерті
18.30 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
21.00 «7 күн»
21.30 Жұмыр жер
21.50 **Худ. фильм «ЖАЖДА СМЕРТИ»**
23.50 Подкаст «Контекст»
00.45 «Өзгер». Менайся к лучшему!
01.20 Реальити-жоба «100 сарбаз»



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студия» ойын-сауық
07.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40 Док. фильм «КОД ИНФРАСТРУКТУРЫ: Модернизация ЖКХ»
11.20, 04.20 «TikTok show» ойын-сауық
11.30 Саумал
11.50, 04.00 «Time Vine» ойын-сауық
12.00 **Тұсаукесер! «МАТЕМАТИКА+МУЗЫКА=МАХАББАТ»** телехикаясы.
13.10 Кино. Кайрат Адилгерей «ХОТЯ БЫ КИНОДА-2» комедиясында
15.20 **Худ. фильм «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ»**
17.20 **Худ. фильм «МОАНА»**
19.30 Кино. Нил Сетхи в фэнтези «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ»
21.30 **Худ. фильм «ДЭД-ПУЛ»**
23.40 **Худ. фильм «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА»**
01.30 «Bizdin show» ойын-сауық
03.00 «31 әзіл» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық
05.30 «What's up?» ойын-сауық



06.00 «ҚАЙМАҚ»
07.55 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
08.35 **Ділназ Ертаева, Абылай Әбдіқали «СЕЗІМ ТОЛҚЫНЫ» телехикаясында**
09.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
11.20 **Худ. фильм «ПЕТЕР-БУРГСКИЙ РОМАН»**
17.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»
20.00 «АСАУ Жаңалықтар»
20.35 **Сериал «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ»**
01.50 **Александр Андриенко, Станислав Боклан, Виталий Линецкий** многосерийном фильме «БЕЗ ОСОБЫХ ПРИМЕТ»
03.40 «ҚАЙМАҚ»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 **Телехикая «ДОСТЫҚ 99»**
07.20 «Ең күлкілі әртістер» (каз.)
08.00 «Қызық Live» (каз.)
08.40 Реальити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
09.20 «INSTA LIKE» (каз.)
10.00 «АГЕНТ 203». Мультсериал
11.00 «ШЕНЯНИН ПАТРУЛЬ: МЕГАФИЛЬМ». Анимационный фильм

12.50 «СЕЗОН ОХОТЫ». Анимационный фильм
14.30 **Бен Стиллер, Дрю Берримор в комедии «ДЮПЛЕКС»**
16.30 **Том Круз, Генри Кавилл, Саймон Пегг в боевике «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ»**
19.40 **Худ. фильм «БРОСОК КОБРЫ: СНЕИК АИЗ»**
22.00 **Дензел Вашингтон, Хлоя Грейс Морец в боевике «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»**
01.00 «ТАВОО» (каз.)
02.30 Реальити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
03.10 «Қызық Live» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



05.20 Әнұран
05.22, 23.10 **Телехикая «ИФФЕТ»**
07.00 **Телехикая «ЖЕТІМДЕР»**
09.10, 16.30, 01.40 **Телесериал**
13.00 **Худ. фильм «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ»**
15.10 «АМАН БОЛ». Бағдарлама
18.30, 00.10 **Телехикая «АУЫЛҒА АПАРАР ЖОЛ»**
20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
02.40 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30 Қызықты weekend
04.10 Тазалық уақыты
04.40 Жарқыраған жұлдыз
05.17 Үзіліс



05.00 **Худ. фильм «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (16+)**
05.30, 06.10, 08.00 Мультфильмы (12+)
05.45 «Всё, как у людей» (6+)
07.35 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
09.00 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09.40, 10.20 **Худ. фильм «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» (12+)**
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» (16+)
11.40, 13.15 **Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (16+)**
13.25 **Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)**
15.15 **Худ. фильм «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» (16+)**
18.15 **Худ. фильм «ЗНАХАРЬ» (16+)**
20.40 **Худ. фильм «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (16+)**
23.25 **Худ. фильм «ДВА ДНЯ» (16+)**
01.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.35 **Худ. фильм «НЕБО МОСКВЫ» (16+)**
04.05 **Худ. фильм «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)**



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.45 «Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Когда родные продают» (16+)
11.00 «Вспомнить всё» (12+)
12.20 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13.10 «Сила ароматов. Море» (12+)
13.55 «Александр Масляков. «Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
14.35 Спецпроект. «30 лет вместе» (12+)
16.10 **Сериал «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+)**
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2026 (16+)
23.25 «45 лет Ленинградскому рок-клубу» (16+)
00.40, 04.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
02.25 **Х/ф «КЛАССИК» (16+)**



04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Моя любовь - Россия!»
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Патеро на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ

10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Большие перемены»
13.30 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»
16.55 «Привет, Андрей!»
20.00 **Худ. фильм «СТРАННИЦА»**
23.10 **Худ. фильм «ДОМ НА КРАЮ РАДУГИ»**
02.20 **Худ. фильм «МОЛОДОЖЕНЫ»**



03.00 «Утро России. Суббота»
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 «По секрету всему свету»
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Патеро на одного»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников» (12+)
11.00 «Большие перемены»
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 «Аншлаг и Компания» (16+)
15.50 «Привет, Андрей!»
20.00 «АМАН БОЛ». Бағдарлама
18.30, 00.10 **Телехикая «АУЫЛҒА АПАРАР ЖОЛ»**
20.00 **Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»**
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
02.40 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30 Қызықты weekend
04.10 Тазалық уақыты
04.40 Жарқыраған жұлдыз
05.17 Үзіліс



09.00 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
14.20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.25 «САТЬЯ»
16.20 «ФОБИЯ». Стас Пехча
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ.»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
22.40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.55 «ЗВЕЗДЫ». Новый сезон
02.00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Диана Анкудинова
03.25 **Сериал «БАЛАБОЛ. «ОТДЫХ НА СОЛНЦЕ», «БОИ БЕЗ ПРАВИЛ»**
07.25 **Сериал «ЛЕСНИК. «СЫН НА ТРИ ДНЯ»**



06.00 «Жди меня» (16+)
06.50 «Первая передача» (16+)
07.20 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.15 «Сатья» (16+)
14.20 «Фобия». Анита Цой (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
22.00 «Звезды». Новый сезон (16+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Александр Олешко и «Косинский оркестр» (16+)
02.05 «Дачный ответ» (0+)
03.00 **Х/ф «КИНО ПРО БАНДИТОВ» (16+)**



07.10 «На ночь глядя» (16+)
07.55 «Наедине со всеми» (16+)
08.40 «Жизнь как в кино» (16+)
09.20 **Сериал «МИНИСТЕРСТВО» (16+)**
17.00 **Сериал «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» (16+)**
00.40 **Х/ф «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» (16+)**
02.50 «Георгий Тараторкин. Нерешительный красавец» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)



09.00 **Х/ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» (16+)**
12.20 «Православная энциклопедия» (6+)
12.45 «Здоровый смысл» (16+)
13.15 Большое кино. «Место встречи изменить нельзя» (16+)
13.45 «Просто & вкусно» (6+)
14.15, 18.00, 01.20 События
14.30 **Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕ-**

НИЯ» (16+)
18.15 «Смешите меня семеро» (16+)
18.50 **Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» (16+)**
22.10 **Х/ф «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ» (16+)**
23.50 Д/ф «Париса Лукина. За всё надо платить...» (12+)
00.30 «Актёрские драмы. Искусственное лицо» (16+)
01.40 «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)
02.25 «Право знаты!» Ток-шоу (16+)
04.10 «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала» (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Не своим голосом» (16+)
05.25 Д/ф «Любовь первых» (16+)
06.05 «10 самых. Время перемен. Голливуд слезам не верит» (16+)
06.30 «10 самых... Звёздные бабушки» (16+)
07.00 «Актёрские драмы. Фаталисты» (16+)
07.40 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
08.15 «Кумиры. Большие деньги» (16+)



06.30 «Ромен Роллан «Кола Брюньон» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «По дороге с облаками». «Подарок для слона «. «Клад». «Сказки-невелички»
07.50 **Х/ф «КУТУЗОВ»**
09.35 «Эти загадочные животные»
09.50 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра
10.30 **Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК»**
12.00 Земля людей. «Унларцы. Дети природы»
12.30 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
13.40, 01.35 Д/ф «Дикая природа Таиланда», 1 серия
14.30 «Факультет истории». Владимир Медицинский
15.25 Большие и маленькие
17.35 **Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**
18.50 «Эдита Пехча. «Я вас люблю». Концертный зал «Россия». 1993 г.
19.30 Новости культуры
19.55 **Х/ф «АМУНДСЕН» (16+)**
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 **Х/ф «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА» (16+)**
02.20 М/ф «Приключения Васи Куролесова». «Банкет»



06.40 «СТРЕЛЬЦОВ» (16+)
08.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (16+)
09.50 «КОМАНДИР» (16+)
12.00 «БЛИЗНЕИ» (16+)
15.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
19.50 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ» (16+)
01.10 «72 МЕТРА» (16+)
03.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+)
05.15 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)



07.25 **Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» (6+)**
08.50, 11.20 **Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (12+)**
11.00, 15.00, 20.00 Новости дня (16+)
12.00 **Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+)**
15.15 **Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)**
19.15, 20.25 **Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» (16+)**
00.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
00.55 **Сериал «БЛОКАДА» (12+)**
07.00 Д/с «Память» (16+)



06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
16.00 Мастер игры (16+)
21.00 Игра вслепую (16+)
23.00 STAND UP (18+)



07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 04.50, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.00 «Кондитер. Дети» (12+)
09.00 «Умнее всех» (12+)
10.30 «Мамы Пятницы» (16+)
11.00 «Запретная Япония» (16+)
12.00, 14.00, 15.40, 17.20 «Четыре дачи» (16+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.50 «Черный список. На кухне» (16+)
00.50 **«БИТВА ПАП» (16+)**
02.30, 03.20, 04.10 **«КОМИС-САР РЕКС» (16+)**
05.20 «Черный список» (16+)



08.30 **Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+)**
09.25 «Уютное утро» (16+)
10.00 **Х/ф «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ» (16+)**
18.00 **Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+)**
03.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». Докудрама (16+)
05.30 **Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА»**
07.05 **Х/ф «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» (16+)**



08.00 «Мультфильмы» (0+)
11.00, 11.30, 12.00 Скрипт-реальити. «Слепая» (16+)
12.30 «Особенности национальной кухни» (16+)
13.00 **Х/ф «МАМА» (0+)**
15.00 **Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» (16+)**
17.15 **Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (16+)**
21.00 **Х/ф «ВОИНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)**
23.15 **Х/ф «ВРАТА ВОИНОВ» (16+)**
01.15 **Х/ф «НЕКРОМАНТ» (18+)**
03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45, 06.00, 06.30, 06.45, 07.15, 07.30 Скрипт-реальити. «Знаки судьбы» (16+)



06.10 Мультсериал «Смешарики» (6+)
06.45 Михаил Галустян, Елизавета Моряк в фильме «Артек. Большое путешествие» (12+)
08.20 «Ералаш» (6+)
09.35 Савелий Крамаров, Наталья Селезнёва в фильме «По улицам комод водили...» (12+)
10.40 Янина Жеймо, Фаина Раневская в фильме «Золушка» (12+)
12.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
16.00 Евгений Ткачук, Сергей Безруков в фильме «Космическая собака Лика» (16+)
17.45 Екатерина Гусева, Сергей Чирков в фильме «Домовой» (16+)
19.20 Виталия Корниенко, Дмитрий Нагиев в фильме «Дети-шпионы» (16+)
20.45 Ян Цапник, Анна Чиповская в фильме «Ёлки лохматые» (16+)
22.05 Милана Хаметова, Равшана Куркова в фильме «Не одна дома» (16+)
23.20 Александра Бабаскина, Михаил Мяло в фильме «Чижик-Пыжик возвращается» (12+)
00.40 Максим Суханов, Ирина Купченко в фильме «Волшебник» (16+)

02.05 Кристина Орбакайте, Гоша Куценко в фильме «Любовь-морковь-3» (16+)
03.35 Егор Клинаев, Анфиса Вистингаузен в фильме «Частное пионерское-3» (16+)
05.10 Кузьма Сапрыкин, София Петрова в фильме «Маруся Foreval» (16+)



05.35 Турист (18+)
07.10 Селфи (16+)
09.00 Не одна дома (6+)
10.25 Календарь ма(й)я (12+)
12.05 Маме снова 17 (18+)
14.05 Грозный папа (6+)
15.50 Добро пожаловать в семью (16+)
17.30 Семейный переполох (12+)
19.05 Каникулы строгого режима (16+)
21.10 1+1 (18+)
23.15 Астерикс и Обеликс против Цезаря (12+)
01.15 Астерикс и Обеликс: Миссия Клеопатра (12+)
03.10 Астерикс на Олимпийских играх (12+)



07.40 «Охота на воров-2: Пантера» (16+)
09.55 «Иллюзия обмана» (16+)
11.50 «Иллюзия обмана-2» (16

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «СЕН ДЕ МЕН ДЕ», Ғазизхан Шекербековтің ән-кеші
08.30 «БЫЛО ДЕЛО», докумен- тальный детектив
10.30 «РЕФОРМА», ақпараттық- сараптамалық Тұсаукесер!
11.00 «АЛДАРАСПАН», әзіл- сықақ театры
12.30 «ИНСПЕКТОР», отандық телехикаясы.
14.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»
17.00 Сериал «ЧА-ЧА-ЧА»
21.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым
22.00 Худ. фильм «ЕРКЕБАЙ»
00.00 «БЫЛО ДЕЛО», докумен- тальный детектив
02.00 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА», реалити-шоу
03.50 «СЕН ДЕ МЕН ДЕ», Ғазизхан Шекербековтің ән-кеші (қайталау)
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»

Хабар

05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әке бақыты»
06.00 «Асыл мұра» концерті
08.00 Телехикая «АЛПЫСТАН АСЫП БАРАМЫН»
11.00 Мультфильм «Пушистый вояж»
12.15 Худ. фильм «ЖАЖДА СМЕРТИ»
14.15 «Cover show»
15.15 «Қызық times»
16.30 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
21.00 «7 күн»
21.30 Глобальные события
21.50 Худ. фильм «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД»
23.50 Подкаст. Azamat LIVE
01.00 «Өзгер». Менаяс к лучшему!

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 05.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00, 02.10 «31 әзіл» ойын- сауық
08.00 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
08.50 Мультсериал «Черепашки- ниндзя»
09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.00 Телевикторина «TeleBingo»
10.30 Док. фильм «КОД ИНФРАСТРУКТУРЫ»: «Алматы 24/7. Город, который не спит»
11.10, 03.40 «TikTok show» ойын-сауық
11.20 Саумал
11.40 «Күліп Ал!» ойын-сауық
12.00 Тұсаукесер! «МАТЕМА- ТИКА+МУЗЫКА=МА- ХАББАТ» телехикаясы.
13.10 КИНО. Кайрат Адилгер- рей «ХОТЯ БЫ КИНОДА-3» комедия- сында
15.10 Худ. фильм «МОАНА»
17.20 КИНО. Нил Сетхи в фэнтези «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ»
19.30 Худ. фильм «ДЭДПУЛ»
21.30 Худ. фильм «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ»
23.20 Худ. фильм «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ»
03.50 «Time Vine» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «ҚАЙМАҚ»
07.30 «АСАУ ЖАНАҚАЛТАР»
08.30 Ділназ Жртаева, Абылай Әбдіқали «СЕЗІМ ТОЛҚЫНЫ» телехикаясында
11.00 Худ. фильм «ПЕТЕР- БУРГСКИЙ РОМАН»
17.20 Худ. фильм «ЛОТЕ- РЕЯ»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.50 Сериал «В ОТРАЖЕ- НИИ ТЕБЯ»
02.10 «КОМАНДЫ»
03.20 «ҚАЙМАҚ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 Телехикая «ДОСТЫҚ 99»
07.20 «Ең күлкілі әртістер» (каз.)
08.00 «Қызық Live» (каз.)
08.40 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
09.20 «INSTA LIKE» (каз.)
10.00 «ЩЕНЯЧИЙ ПАТРУЛЬ: МЕГАФИЛЬМ». Анимацион- ный фильм

11.40 «БОСС-МОЛОКОСОС-2». Анимационный фильм
13.50 «ЗВЕРОПОЙ». Анимацион- ный фильм
16.10 Худ. фильм «БРОСОК КОБРЫ: СНЕЙК АЙЗ»
18.50 Дензел Вашингтон, Хлоя Грейс Морец в боевике «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»
21.20 Джейсон Патрик, Кэм Жиганде в боевике «ШРАПНЕЛЬ»
23.20 «ТАВОО» (каз.)
01.00 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
01.40 «Қызық Live» (каз.)
02.20 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.00 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

05.20 Әнұран
05.22, 23.10 Телехикая «ИФОЕТ»
07.00 Телехикая «ЖЕТИМДЕР»
09.10, 16.30, 01.40 Телесе- риал
13.20 «АМАН БОЛ». Бағдарлама
14.30 Худ. фильм «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ»
18.30, 00.10 Телехикая «АУЫЛҒА АПАРАР ЖОЛ»
20.00 Сериал «ЖАР - ПТИЦЫ»
22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
02.40 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30 Қызықты weekend
04.10 Тазалық уақыты
04.40 Жарқыраған жұлдыз
05.17 Үзіліс

Мир

05.00 Худ. фильм «ЛЮБИ- МАЯ ДЕВУШКА» (16+)
05.30 Мультфильмы (12+)
05.55 «Рожденные в СССР» (16+)
06.20 «Пять причин поехать в...» (12+)
06.35 Худ. фильм «Я ШАГАОУ ПО МОСКВЕ» (16+)
07.50 «Диктор делает» (16+)
08.20 «ФазендаЛайф» (6+)
08.50, 10.10 Худ. фильм «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.45, 13.15 Худ. фильм «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» (12+)
13.35 Сериал «КОРТИК» (16+)
18.15 Сериал «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» (16+)
22.15 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)
00.05 Худ. фильм «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» (16+)
02.55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
04.15 Худ. фильм «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (16+)

Первый канал СНГ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00, 03.20 ПОДКАСТ- ЛАБ (16+)
07.25 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.00 «Часовой» (12+)
08.30 «Здоровье» (16+)
09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)
10.15 К 75-летию Александра Розенбаума. «Летать - так летать!» (12+)
11.00 «Повара на колесах» (12+)
11.45 «Непутёвые заметки» (12+)
12.20 «Эффект домино. Сухумский изолятор» (12+)
13.00 «Бидели видео?» (6+)
13.45 «Владимир Шаинский. «От улыбки станет всем светлей...» (12+)
14.30 Сериал «ЗНАХАРЬ» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
01.50 X/ф «СЕСТРЕНКА» (12+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.50 Худ. фильм «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНО- ВОЙ»
06.15 «Диалоги о животных»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.30 «Письма из провинции»
07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00 ВЕСТИ

10.50, 00.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский
11.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.15 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята»
16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21.00 ПРЕМЬЕРА. «КИСЕЛЁВ»
21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
01.20 Худ. фильм «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ».

Россия 1 Россия

04.10 X/ф «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (12+)
06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕ- НЬЕ
06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00 Вести
09.30, 01.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский (12+)
11.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.30 Вести. Местное время
13.00 «Весёлые ребята» (16+)
15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
18.00 Вести недели
20.00 «КИСЕЛЁВ»
20.30 Москва. Кремль. Путин
21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.35 Торжественное открытие Международного фестиваля молодёжи-2026

НТВ-Мир НТВ-Мир

09.10 «ИНФОЦИТ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ- ДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым
12.20 «ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДО- ВАНИЯ»
12.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
15.15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16.10 «ОДНАЖДЫ...»
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
19.00 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»
20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»
22.20 «Ты СУПЕР! 10 ЛЕТ СПУСТЯ». Юбилейный сезон
01.35 «ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ»
03.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ». «Секрет долголетия»
06.45 Сериал «ЛЕСНИК». «ВОРИШКА»

НТВ НТВ

06.00 «Центральное телевиде- ние» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)
10.20 «Цифровые расследова- ния» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)
23.40 «Звезды сошлись» (16+)
01.15 К 75-летию Александра Розенбаума «Свой среди своих» (16+)
02.20 «Основано на реальных событиях» (16+)
05.30 «ЧП. Расследование» (16+)

ВРЕМЯ • Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
02.50 «Михаил Танич. На тебе сошёлся клином белый свет» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
05.30 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 X/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕ- НИЯ» (16+)
12.20, 07.40 «Легенды эстрады. Женский характер» (16+)
13.05 Большое кино. «Семнад- цать мгновений весны» (16+)
13.35, 08.15 Д/ф «Александр Розенбаум. Летать так летать» (16+)
14.15, 04.05 События
14.35 X/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИ- ПЫ» (16+)
18.00 Московская неделя
18.35 «Наша смешная жизнь» (16+)
19.15, 04.20 «Дорогие товарищи. Ограбление века» (16+)
20.00, 05.00 «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)
20.45, 05.40 «Охота на маньяка. Дело о сломанном ноже» (16+)
21.25 X/ф «ТОЧКА КИПЕ- НИЯ» (16+)
00.45 X/ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» (16+)
06.25 Д/ф «Париса Лужина. За всё надо платить...» (12+)
07.00 Д/ф «Прощание. Инна Макарова» (16+)

Россия К Культура

06.30 М/ф «Наследство волшебника Бахрама». «Василиса Бахулишна». «Храбрый портняжка»
07.45 X/ф «ЧЕЛОВЕК №217»
09.30, 01.20 Диалоги о животных. Пермский зоопарк
10.10 Больше, чем любовь. «Три цвета любви». Владимир Этуш
10.50 X/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
12.05 «Метод Сократа»
12.50 Неизвестные маршруты России. «Пермский край. Из Перми в Чусовой»
13.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Козырев
14.05 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским. «Наивная монументальность»
14.35 X/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. 1943: ВСТРЕЧА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Лешком...». Москва кооперативная
17.45 Д/ф «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»
18.30 «Романтика ромаса»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 X/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+)
21.55 «Иоланта». Телеверсия оперы П.И. Чайковского в постановке Новосибирско- го государственного академического театра оперы и балета
23.35 X/ф «КУТУЗОВ»
02.00 Искатели. «Озеро Байкал. По следам НЛО»
02.45 М/ф «Заяц, который любил давать советы». «Велико- лепный Гоша»

Победа Победа

06.55 «БАТАЛЬОН» (16+)
09.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
02.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)
04.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+)

Звезда Звезда

08.00 X/ф «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
09.40 X/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+)
11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
11.25 «Служу России» (12+)
11.55 «Военная приемка» (12+)
12.40 «Мужики» (16+)
13.10 «Ищу своих» (12+)
14.00 «Легенды армии» с Александром Маршалом. Борис Дудко (12+)
14.50 Д/с «Война миров». «Битва в чистом поле. Герои- танкисты против немецких захватчиков» (16+)
16.10 Сериал «ТАНКИСТ» (16+)
20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
21.40 Д/с «Броня победы. Танки, изменившие мир» (12+)
01.15 X/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬ- СТВА» (16+)
04.25 Д/с «Память» (16+)
05.05 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

11.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)
16.00 Мастер игры (16+)
18.30 Большой куш (16+)
21.00 Титаны (16+)

Пятница

07.00, 06.10 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 05.10, 06.30 «Пятница News» (16+)
08.10 «Кондитер. Дети» (12+)
09.00 «Умнее всех» (12+)
10.30 «Мамы Пятницы» (16+)
11.00, 12.00 «Во что верят люди» (16+)
13.00 «Погнали! В Китай. Уличная еда» (16+)
14.00 «Запретная Япония» (16+)
15.00 «Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд» (16+)
16.00 «Погнали! В Эквадор. Банды каменных джунглей» (16+)
18.30 «Погнали! В США. Дальнобойщики» (16+)
20.00 «Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия» (16+)
22.30 «Погнали! В Эквадор. Опасно и вкусно!» (16+)
23.50 «Погнали. Дос» (16+)
01.00 «Теперь я Босс!» (16+)
02.00, 03.00, 03.40, 04.20 Сериал «ХАДСОН И РЕКС» (16+)
05.30 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 X/ф «ПРОШУ ПОВЕ- РИТЬ МНЕ НА СЛОВО» (16+)
10.45, 11.15 «Метод Рогова. Мейковер (16+)
11.45 «Пять ужинов» (16+)
12.00 X/ф «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» (16+)
01.00 «Твой Домашний доктор». Медицинское шоу (16+)
01.15 X/ф «НА РЕКЕ» (16+)
04.55 «Одна за всех» (16+)
05.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». Докудрама (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
13.45 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2» (16+)
16.45 X/ф «ВРАТА ВОИНОВ» (16+)
19.00 X/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» (16+)
21.00 X/ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» (16+)
22.45 X/ф «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» (16+)
01.15 X/ф «РУБЕЖ ВЫЖИ- ВАНИЯ» (18+)
03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30, 05.45, 06.15, 06.30, 07.00, 07.30 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)

Дом кино Дом кино

06.25 Мультсериал «Смешарики» (6+)
07.00 Марина Александрова, Равшана Куркова в фильме «Нереальная любовь» (16+)
08.15 Владимир Ильин, Ирина Купченко в фильме «Калачи» (16+)
09.35 Фёдор Добронравов, Ирина Пегова в фильме «От печали до радости» (16+)
11.05 Фёдор Добронравов, Ирина Розанова в фильме «Жили-были» (16+)
12.25 Инга Оболдина, Виктория Исакова в фильме «Жги!» (16+)
14.00 Сериал «За первого встречного» (16+)
00.00 Максим Матвеев, Екатерина Вилкова в фильме «Свадьба по обмену» (16+)
01.30 Максим Матвеев, Светлана Ходченкова в фильме «Любит - не любит» (16+)
02.45 Светлана Ходченкова, Иван Колесников в фильме «Любовь без размера» (16+)
04.15 Кристина Асмус, Елизавета Боярская в фильме «Золушка» (16+)
05.35 Павел Чинарёв, Вера Колесникова в фильме «Обратимая реальность» (16+)

ТВ21

05.05 Маленькие секреты большой компании (16+)
07.10 Возвращение в Бургундию (16+)
09.00 Сказ про Федота Стрельца (12+)
10.55 Дружить по-русски! (18+)
12.40 Свадебный переполох (16+)
14.35 Сабрина (16+)
16.55 Иллюзионист (16+)
18.55 Игра в имитацию (18+)
20.55 Защитник (16+)

22.35 Васаби (16+)
00.05 Основной инстинкт (18+)
02.20 Игры шпионов (18+)

TV1000 action TV 1000 Action

08.45 «Человек ноября» (16+)
10.40 «Иностранец» (16+)
12.30 «Эффект колибри» (16+)
14.10 «Профессионал» (16+)
16.10 «Механик» (16+)
17.40 «Механик: Воскрешение» (16+)
19.20 «База «Клейтон» (16+)
21.00 «Чистильщик» (16+)
22.30 «Особо тяжкие преступле- ния» (16+)
00.30 «Не говори ни слова» (16+)
02.25 «11:14» (16+)
03.45 «Пёс-призрак: Путь самурая» (16+)
05.30 «Криминальный город» (16+)

TV1000 TV1000

08.20 «Вальгалла: Рагнарёк» (16+)
10.05 «Рыжая Соня» (16+)
12.00 «В потерянных землях» (16+)
13.40, 14.35, 15.30, 16.25 «Сис- си: Императрица Австрии» (16+)
17.20 «Соломон Кейн» (16+)
19.05 «Законопослушный гражданин» (16+)
21.00 «Неудержимые» (16+)
22.45 «Неудержимые-2» (16+)
00.35 «Неудержимые-3» (16+)
02.45 «Три мушкетёра: Д'Артаньян» (16+)
04.40 «Три мушкетёра: Миледи» (16+)
06.30 «Шеф Адам Джонс» (16+)

понедельник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Фенербахче» (Түркия) - «Лион» (Франция)
08.55	СҰХБАТ. Шейх Сауд Али Аль Тани
09.10	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Хапоэль Беэр-Шева» (Израиль) - «Сабах» (Әзербайжан)
11.00	ДЗЮДО. Қазақстан чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир
14.00	«PRO FOOTBALL». УЕФА Чемпиондар Лигасы. Жеребе қорытындысы
14.40	ВОЛЕЙБОЛ. Азия чемпионаты (Әйелдер). Финал
16.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
17.00	ДЗЮДО. Қазақстан чемпионаты. Финал. Тікелей эфир
18.30	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Ашылу салтанаты. Тікелей эфир
21.00	ДЗЮДО. Grand Slam
23.10	БАСКЕТБОЛ. Азия кубогы-2029 іріктеу турнирі. Шри-Ланка - Қазақстан
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Непобедимый» (12+)
09.00	14.55 17.30
09.05	13.40 02.30
11.00	VI Всемирные игры кочевников. Дневник (12+)
11.30	Футбол. Чемпионат мира-2026. Франция - Сенегал. Трансляция из США (6+)
14.35	Специальный репортаж (12+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)
17.35	Громко. Прямой эфир
18.55	Смешанные единоборства. UFC, Дэн Хукер против Саладина Парнасса. Трансляция из Франции (16+)
21.00	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
00.20	Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция
03.55	II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы (6+)
05.55	Новости (0+)
06.00	II Всероссийская спартакиада. Пляжный волейбол. Финал. Трансляция из Самары (6+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА. Еуропа Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Кайрат» (Қазақстан) - «Андерлехт» (Бельгия)
09.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
09.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
10.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
11.00	ДЗЮДО. Қазақстан чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир
13.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
14.40	«PRO HOCKEY». 1-шығарылым
15.00	ДЗЮДО. Қазақстан чемпионаты. Финал. Тікелей эфир
17.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
18.55	ШАҒЫН ФУТБОЛ. Әлем чемпионаты. «SoccaWorldCup». Қазақстан - Бельгия. Тікелей эфир
19.55	«PRO FOOTBALL». Лига Чемпионов УЕФА. Общй этап. Итоғи жеребевекки
20.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Селтик» (Шотландия) - ЛАСК (Аустрия)
22.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
23.00	ДЗЮДО. Grand Slam
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Непобедимый» (12+)
09.00	11.00 14.55 17.30
09.05	13.35 17.35 21.00 01.40
11.00	Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026. Португалия - ДР Конго. Трансляция из США (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	«Человек из футбола. Дмитрий Сенников» (12+)
16.55	«Что за спорт?» (12+)
18.55	Футбол. FONBET Кубок России. «Сокол» (Саратов) - «Ленинградец» (Ленинградская область). Прямая трансляция
21.10	Футбол. FONBET Кубок России. «Дружба» (Майкоп) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
23.30	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
02.50	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор (6+)
03.55	Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Трансляция из Казани (6+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
07.35	«PRO HOCKEY». 1-выпуск
08.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көкпар. Тікелей эфир
10.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
13.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көк бөрі. Тікелей эфир
16.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
18.55	ФУТЗАЛ. Қазақстан кубогы. Топтық кезең. «Алатау» - «Оқжетпес». Тікелей эфир
20.55	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.25	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Буде-Глимт» (Норвегия) - «Неймеген» (Нидерланд)
23.15	СҰХБАТ. Шейх Сауд Али Аль Тани
23.30	ДЗЮДО. Grand Slam
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Непобедимый» (12+)
09.00	11.00 14.55 17.30
09.05	13.35 17.35 21.00 01.40
11.00	Все на Матч! Прямой эфир
11.05	14.35
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026. Португалия - ДР Конго. Трансляция из США (6+)
15.00	Есть тема! Прямой эфир
16.25	«Человек из футбола. Дмитрий Сенников» (12+)
16.55	«Что за спорт?» (12+)
18.55	Футбол. FONBET Кубок России. «Сокол» (Саратов) - «Ленинградец» (Ленинградская область). Прямая трансляция
21.10	Футбол. FONBET Кубок России. «Дружба» (Майкоп) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
23.30	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
02.50	Футбол. Чемпионат Италии. Обзор (6+)
03.55	Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Трансляция из Казани (6+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
07.30	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
08.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көкпар. Тікелей эфир
10.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Самбо. Тікелей эфир
12.00	«PRO FOOTBALL». УЕФА Еуропа және Коференция Лигасы. Жеребе қорытындысы
12.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
13.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көк бөрі. Тікелей эфир
16.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
16.30	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
17.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
19.55	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
20.40	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Плей-офф кезеңі. ЛАСК (Аустрия) - «Селтик» (Шотландия)
22.30	ДЗЮДО. Қазақстан чемпионаты. Финал
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Непобедимый» (12+)
09.00	11.00 17.05
09.05	17.10 20.40 01.40
11.00	Все на Матч! Прямой эфир
11.05	13.35
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026. Англия - Хорватия. Трансляция из США (6+)
13.55	Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
16.00	Д/ф «Давид Ригерт. Железный человек» (12+)
17.55	Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Женщины. Прямая трансляция из Казани (II)
20.05	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо (6+)
21.25	Футбол. FONBET Кубок России. «Шинник» (Ярославль) - «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция
23.30	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Москвы
02.50	Д/ф «Марadona. Лучший в истории» (12+)
03.55	Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза» (12+)
05.55	Новости (0+)
06.00	II Всероссийская спартакиада. Греко-римская борьба. Трансляция из Уфы (12+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
07.00	Әнұран
07.05	«QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ.
08.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көкпар. Тікелей эфир
10.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Қазақ күресі. Тікелей эфир
13.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көк бөрі. Тікелей эфир
16.00	«PRO FOOTBALL». Лига Европы и Лига Конференции УЕФА. Общий этап. Итоғи жеребевекки
16.35	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының шолуы
17.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
18.55	ФУТЗАЛ. Қазақстан кубогы. Топтық кезең. «Оқжетпес» - «Кайрат». Тікелей эфир
20.55	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.25	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Самбо
01.25	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Непобедимый» (12+)
09.00	11.00
09.05	20.40 23.20 02.55
11.00	Все на Матч! Прямой эфир
11.05	«Небесная грация» (6+)
11.25	Футбол. Чемпионат мира-2026. Бразилия - Гаити. Трансляция из США (6+)
13.35	«Глица страны. Валерия Коблова» (12+)
13.55	Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
16.00	Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. Прямая трансляция
16.55	Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Прямая трансляция из Казани (II)
19.20	Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Вологды
20.55	Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
23.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Валенсия». Прямая трансляция
02.00	Евротур (12+)
03.55	Новости (0+)
04.00	Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
05.50	Әнұран
05.55	ВОЛЕЙБОЛ. Азия чемпионаты (Ерлер). Иран - Үндістан. Тікелей эфир
07.55	ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Кайрат» (Қазақстан) - «Андерлехт» (Бельгия)
09.45	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көкпар. Жартылай финал. Тікелей эфир
10.00	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
10.15	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасы. Плей-офф кезеңі. «Сабах» (Әзербайжан) - «Хапоэль Беэр-Шева» (Израиль)
12.05	ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы
12.30	ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы
13.00	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Көк бөрі. Жартылай финал. Тікелей эфир
17.00	ҮСТЕЛ ТЕННИСІ. «WTT Contender Almaty». Тікелей эфир
18.55	ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. «Ақтебе» - «Жеңіс». Тікелей эфир
21.00	Арнайы репортаж. «Қарыштай бер, қазақ күресі»
21.15	«SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы
21.30	VI ДҮНИЕЖҰЗІЛІК КӨШПЕНДІЛЕР ОЙЫНДАРЫ. Қазақ күресі
01.30	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов против Майкла Пэйджа. Трансляция из Саудовской Аравии (16+)
09.00	11.00 13.05
09.05	13.10 16.55 20.30 23.00
11.00	Все на Матч! Прямой эфир
11.05	Сериял «КОМАНДА МАТЧ» (0+)
11.25	«еогграфия спорта. Дмитров» (12+)
12.00	Д/ф «Майкл Фелпс. Человек и машина» (16+)
13.55	Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). Прямая трансляция
15.55	Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
18.25	Футбол. Лига Пари. «Торпедо» (Москва) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция
20.50	Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Болонья». Прямая трансляция
23.00	После футбола с Георгием Черданцевым
23.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Прямая трансляция
03.00	Смешанные единоборства. АСА. Трансляция из Краснодар (16+)
05.00	Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» (16+)
06.00	Новости (0+)
06.05	II Всероссийская спартакиада. Вольная борьба. Трансляция из Уфы (12+)

программа детских каналов

понедельник

карусель	Карусель
07.00 15.00	М/с «Оранжевая корова»
08.00	М/с «Фиксики. Новенькие»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30 01.15	М/с «Пунтик»
10.30 05.45	М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ»
11.30	«Студия Каляки-Малаяки»
11.45 18.15	М/с «Семь королевств»
13.00 03.30	М/с «Зебра в клеточку»
14.00 20.45 04.25	М/с «Сказочный патруль»
16.00	М/с «Смешарики»
17.00	М/с «Барбоскины»
18.00	«Открытия»
19.40	М/с «Ми-Ми-Мишки»
21.40	М/с «Пин-Код. 2.0»
22.00	М/с «Мастер Витя и Мотор»
23.00 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «Геройчики»
00.20	М/с «ДиноСити»
02.15	«Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧЬКИ»
02.30	«Ералаш»
QO!	
07.00 09.00 15.15 19.25 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00 11.30	М/с «Лотти Дотти» (0+)
08.10 14.25 17.30	М/с «Ум и Хрум» (0+)
08.10 14.25 17.30	М/с «Ум и Хрум» (0+)
11.40	М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30 18.35	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
15.10	«Доктор Малышкина» (0+)
19.20	М/с «Находкин» (0+)
21.30 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

вторник

карусель	Карусель
07.00	М/с «Оранжевая корова»
08.00	М/с «Фиксики. Новенькие»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30 17.00	М/с «Барбоскины»
09.30 19.40	М/с «Ми-Ми-Мишки»
10.30	«Открытия»
11.45	М/с «Команда Флоры»
13.00 03.30	М/с «Зебра в клеточку»
14.00 20.45 04.25	М/с «Сказочный патруль»
15.00 00.20	М/с «ДиноСити»
16.00	М/с «Смешарики»
18.00	«Парк Турум-Бурум»
18.15	М/с «Шмак. Волшебная лавка Есенин»
21.40	М/с «Пин-Код. 2.0»
22.00	М/с «Мастер Витя и Мотор»
23.00 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «Геройчики»
01.15	М/с «Пунтик»
02.15	«Студия Каляки-Малаяки»
02.30	«Ералаш»
05.45	М/с «Катя и Эф. КУДА-УГОДНО-ДВЕРЬ»
QO!	
07.00 09.20 15.15 19.25 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00 11.30	М/с «Лотти Дотти» (0+)
08.10 14.25 17.45	М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.40	М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30 18.35	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
15.10	«Доктор Малышкина» (0+)
17.30	«Открытия» (0+)
19.20	М/с «Находкин» (0+)
21.30 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

среда

карусель	Карусель
07.00	М/с «Оранжевая корова»
08.00	М/с «Фиксики. Новенькие»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30 17.00 01.15	М/с «Барбоскины»
10.30 19.40 05.45	М/с «Ми-Ми-Мишки»
11.30	«Парк Турум-Бурум»
11.45	М/с «Турбозавры»
13.00 03.30	М/с «Зебра в клеточку»
14.00 20.45 04.25	М/с «Сказочный патруль»
15.00 00.20	М/с «ДиноСити»
16.00	М/с «Смешарики»
18.00	«Всё, что вы хотели знать!»
18.20	М/с «Тима и Тома»
21.40	М/с «Пин-Код. 2.0»
22.00	М/с «Мастер Витя и Мотор»
23.00 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «Геройчики»
02.15	«Открытия»
02.30	«Ералаш»
QO!	
07.00 09.20 15.15 19.25 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00 11.30	М/с «Лотти Дотти» (0+)
08.10 14.25 17.45	М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.40	М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30 18.35	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
15.10	«Доктор Малышкина» (0+)
17.30	«Открытия» (0+)
19.20	М/с «Находкин» (0+)
21.30 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

четверг

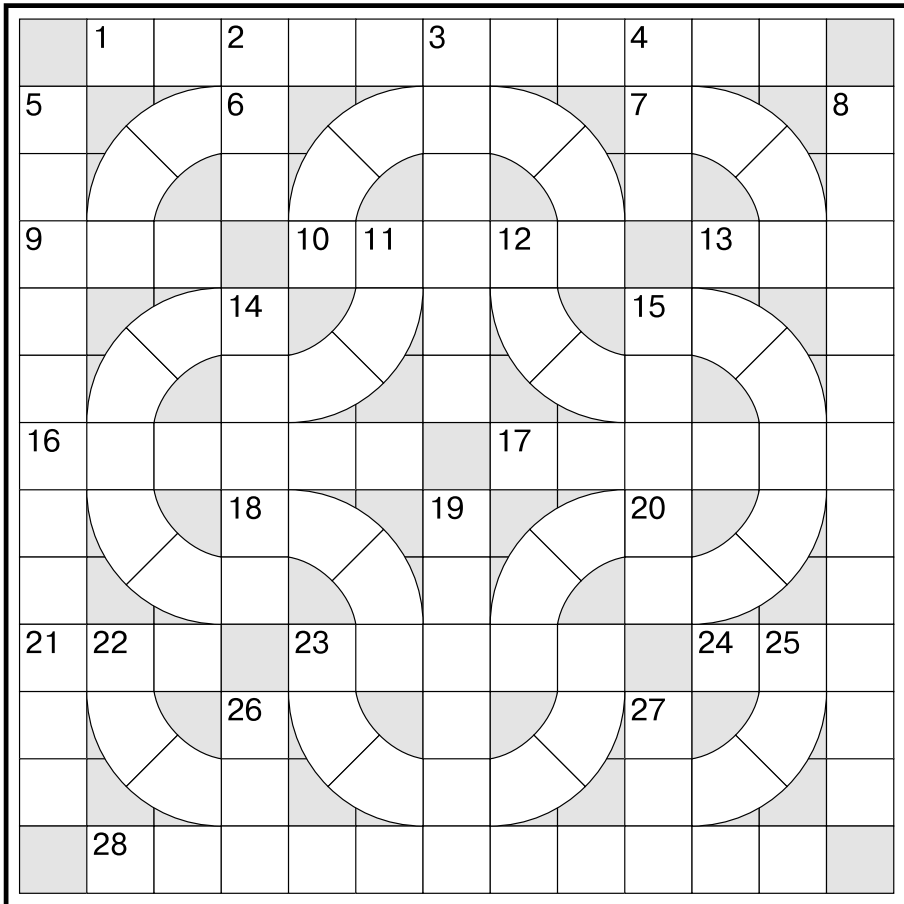
карусель	Карусель
07.00. 15.00. 00.20	М/с «ДиноСити»
08.00. 16.00	М/с «Смешарики»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30. 17.00. 01.15	М/с «Барбоскины»
10.30. 19.40. 05.45	М/с «Ми-Ми-Мишки»
11.30	«Всё, что вы хотели знать!»
11.50	М/с «Турбозавры»
13.00. 03.30	М/с «Зебра в клеточку»
14.00. 20.45. 04.25	М/с «Сказочный патруль»
18.00	«Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»
18.15	М/с «Тима и Тома»
21.40	М/с «Гин-Код 2.0»
22.00	М/с «Мастер Витя и Мотор»
23.00. 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «Г еройчики»
02.15	«Парк Турум-Бурум»
02.30	«Ералаш»
 O!	
07.00. 09.20. 15.15. 19.25. 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00. 11.30	М/с «Лотти Дотти» (0+)
08.10. 14.25. 17.30	М/с «Ум и Хрум» (0+)
09.00	«Парк Турум-Бурум» (0+)
11.40	М/с «Отель у овец» (0+)
12.30	М/с «Пунтики» (0+)
13.30. 18.35	М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
15.10	«Доктор Малышкина» (0+)
19.20	М/с «Находкин» (0+)
21.30. 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
01.10	М/с «Царевны» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

По горизонтали:

1. Встреча дорог. 9. Дом отдыха на небесах. 10. Мания важности. 13. Кружляш в лузе. 16. Сироп наоборот. 17. Гोनочная ... 21. Маяч за линией поля. 23. В какой стол прячут шпалгалки? 24. Резец бобра. 28. Штабс-капитан из драмы «Дни Турбиных».

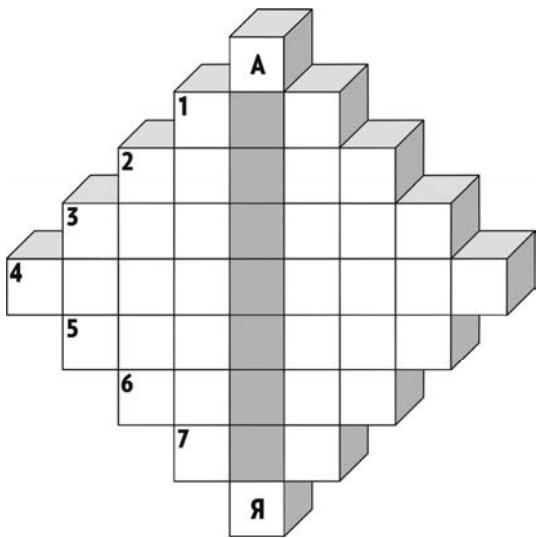
По вертикали:

2. Перестроение в другой ... у автомобилистов. 3. «Световой сигнал» к атаке. 4. Что верблюд на себе тащит? 5. Бизнес барыги. 8. Полный бред. 14. Что заказывают в тракторий? 15. Выходка клептомана. 19. Блюдо в горшочке. 26. Весьма колючая рыба. 27. Ступор при травме. По дугам: 6. Куда забросило Степу Лиходеева? 7. Карандаш из гардероба. 10. «Любви запал». 11. Асана из йоги. 12. Микс от травника. 14. «Особняк» туриста. 15. «На загляденье». 18. Роддом ливня. 20. Движение вместо слов. 22. Похвала в обратном смысле. 23. Низ обуви. 25. Время в росе и тумане.



Впишите в горизонтальные ряды ответы на наши вопросы, чтобы в выделенном вертикальном ряду у вас вышло парольное слово.

1. Какой песенный жанр со школьных лет безумно любил голливудский комик Уилл Смит? 2. Репетиция какого мероприятия проходит в Москве перед Днем Победы? 3. «Я гоняюсь за такими людьми, как вы, уже двадцать
- пять лет. Поймал всех, кроме вас!» (сериальный лейтенант). 4. Подделка на службе драматического искусства. 5. Инструмент из портфеля Юрия Деточкина. 6. «Визит печенегов» на Русь. 7. «Портить товарный ...».



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

06.10.2026 ж. сағат 11:00-де «Ақмола облысының құрылыс, сәулет және қала құрылысы басқармасы» ММ «Ақмола облысы Бұрабай ауданының Жібек жолы көшесі, №18а жер учаскісі бойындағы Бұрабай кентінде көпфункционалды конгресс орталығының құрылысы. Қазандықты қайта құру» жұмыс жобасына ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша қоғамдық тыңдаулар өтетінін барлық мүдделі тұлғалардың назарына жеткізеді. Өтетін орны: ҚР Ақмола облысы, Бұрабай ауданы, Бұрабай ауылы, Жұмабаева 13а к., Ақият ғимараты. Географиялық координатасы: 53°05'11.02»С, 70°19'08.47»Ш, 53°05'10.09»С, 70°19'10.99»Ш, 53°05'08.72»С, 70°19'08.14»Ш, 53°05'09.86»С, 70°19'06.31»Ш. Zoom конференциясына қосылу үшін сілтеме: <https://us05web.zoom.us/j/86709374534?pwd=ZbhYTem1ojdclYJgTVMWZyR7xKDMYA.1>. Конференция идентификаторы: 867 0937 4534; Кіру коды: 5seMV2. Іс-шараны өткізуші: «Ақмола облысының құрылыс, сәулет және қала құрылысы басқармасы» ММ, басқарма басшысының м.а. – Байкуанышев А.С., тел. 8 7162 40 29 15, мекен-жайы: ҚР Ақмола облысы, Көкшетау қ. Абай к., 87 үй, электрондық пошта: az.baikuanyushev@akmo.gov.kz. Бас жобалаушының өкілі: «Алем Qurylys AQ» ЖШС, мекен-жайы: Астана қ. Нұра ауданы, Қайым Мұхамеджанов к. 5, мекемесі, НП 39, маман - Токаев Е.С., тел. +7 771 010 7970, эл.почта: tokeyev_ye@bi.group. ӨТЕЖЕ жобасын дағдындаған: «K2 Ecology» ЖК, тел. +7 707 383 7818 – Байжиенова Толкын; jonistf.85@mail.ru. Эксперттер мен ұсыныстарыңызды: <https://ndbecology.gov.kz/> ақпараттық жүйе сайтында және Ақмола облысының жергілікті атқарушы органның сілтемесімен <https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmol-aupr?lang=ru>, электрондық пошта: natur@aqmola.gov.kz. Жоба бойынша қосымша ақпараттарды, қоғамдық тыңдаулардың өткізілуі және жобаға қатысты құжаттардың көшірмесін алу үшін осы контактілерге хабарласуға болады: +7 707 383 7818 және электрондық поштаға жаузаға болады: jonistf.85@mail.ru.

ГУ «Управление строительства, архитектуры и градостроительства Акимовской области» доводит до сведения всех заинтересованных лиц, что 06.10.2026 г. в 11:00 часов состоятся общественные слушания по проекту Отчет о возможных воздействиях к Рабочему проекту «Строительство многофункционального конгресс центра в пос. Бұрабай, по ул.Жібек жолы, земельный участок №18А Бұрабайского района Акимовской области. Реконструкция котельной». Место проведение: РК, Акимовская обл., Бұрабайский район, пос.Бұрабай, ул. Жұмабаева 13а, здание Акимата. Географические координаты: 53°05'11.02»С, 70°19'08.47»В, 53°05'10.09»С, 70°19'10.99»В, 53°05'08.72»С, 70°19'08.14»В, 53°05'09.86»С, 70°19'06.31»В. Подключиться к конференции Zoom: <https://us05web.zoom.us/j/86709374534?pwd=ZbhYTem1ojdclYJgTVMWZyR7xKDMYA.1>. Идентификатор конференции: 867 0937 4534; код доступа: 5seMV2. Заказчик: ГУ «Управление строительства, архитектуры и градостроительства Акимовской области», И.о. руководителем управления – Байкуанышев А.С., тел. 8 7162 40 29 15, адрес: РК, Акимовская область, г. Кокшетау, ул. Абая, д. 87; электронная почта: az.baikuanyushev@akmo.gov.kz. Генеральный проектировщик: ТОО «Алем Qurylys AQ», Юр. адрес: г. Астана, район Нұра, ул. Қайыма Мұхамеджанова, здание 5, НП 39, специалист – Токаев Е.С., тел. +7 771 010 7970, эл.почта: tokeyev_ye@bi.group. Разработчик: ООБВ: ИП «K2 Ecology», тел. +7 707 383 7818 – Байжиенова Толкын, jonistf.85@mail.ru. Замечания и предложения: на сайте информационной системы <https://ndbecology.gov.kz/> и ссылке МАО Акимовской области <https://www.gov.kz/memleket/entities/aqmol-aupr?lang=ru> или электронной почтой: natur@aqmola.gov.kz. Дополнительную информацию по проекту, о проведении общественных слушаний, а также запросить копии документов, относящихся к проекту, можно получить по тел. +7 707 383 7818 и по эл. почте - jonistf.85@mail.ru.

23.10.2026 сағат 13:00-де Алматы облысы, Талғар ауданы, Белбулак а.о., Белбулак а., Әлиев к-сі, 4А, №32 орта мектеп (акт залы) мекенжайы бойынша «көбік пен көбік дайындамаларын өндіру цехын пайдалану»жобасына ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Интернеттегі байланыс сілтемесі: <https://us04web.zoom.us/j/7282933326?pwd=o0H7TSsNlMaJkVJDbJXEcSa4r306.1&omn=74126858339>. Конференция идентификаторы: 728 293 3326. Кіру коды: 4ztQjt. Жобаның тапсырыс берушісі-Альмуратов К. Т., тел. +7 (700) 500-00-52, Шымкент қ., Қаратау ауданы, 217-тоқсан, 398-ғимарат. Жобаны әзірлеуші - «Ирина И» ЖК, тел. 8 776 869 2767. Әсер ету аумағы-Алматы облысы, Талғар ауданы, Белбулак а.о., Белбулак а. 1) Учаскенің бұрыштық нүктелердің географиялық координаттары: 1.43019'27.32"С, 77006'25.12"В; 2.43019'27.17"С, 77006'25.78"В; 3.43019'28.62"В, 77006'26.80"В; 4.43019'27.97"С, 77006'28.85"В; 5.43019'27.06"С, 77006'28.08"В; 6.43019'26.86"С, 77006'28.84"В; 7.43019'27.26"С, 77006'29.11"В; 8.43019'26.96"С, 77006'29.97"В; 9.43019'25.70"С, 77006'29.04"В; 10.43019'26.85"С, 77006'24.82"В. Жоба материалымен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады (<https://ndbecology.gov.kz/>) және «Алматы облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде («<https://www.gov.kz/memleket/entities/almbol-tabigat>»). Барлық ескертпелер және/немесе ұсыныстар Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында, сондай-ақ prigoda_almb@bk.ru қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмейтін мерзімде қабылданады.

23.10.2026 в 13:00 по адресу Алматинская область, Талғарский район, Белбулакский с.о., с.Белбулак, ул. Алиева 54, Средняя школа №32 (актовый зал) проводятся общественные слушания в форме открытого собрания по отчету о возможных воздействиях к проекту «Эксплуатация цеха по производству пенопласта и заготовок из пенопластов». Ссылка на онлайн подключение: <https://us04web.zoom.us/j/7282933326?pwd=o0H7TSsNlMaJkVJDbJXEcSa4r306.1&omn=74126858339>. Идентификатор конференции: 728 293 3326. Код доступа: 4ztQjt. Заказчик проекта – Альмуратов К. Т., тел. +7(700)-500-00-52, г. Шымкент, Каратауский район, квартал 217, здание 398. Разработчик проекта – ИП «Ирина И», тел. 8 776 869 2767. Территория воздействия – Алматинская область, Талғарский район, Белбулакский с.о., с.Белбулак. 1) Географические координаты угловых точек участка: 1.43019'27.32"С, 77006'25.12"В; 2.43019'27.17"С, 77006'25.78"В; 3.43019'28.62"В, 77006'26.80"В; 4.43019'27.97"С, 77006'28.85"В; 5.43019'27.06"С, 77006'28.08"В; 6.43019'26.86"С, 77006'28.84"В; 7.43019'27.26"С, 77006'29.11"В; 8.43019'26.96"С, 77006'29.97"В; 9.43019'25.70"С, 77006'29.04"В; 10.43019'26.85"С, 77006'24.82"В. С материалами проекта можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz/>) и сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области» в разделе «Общественные слушания» (<https://www.gov.kz/memleket/entities/almbol-tabigat>). Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Информационной системы ndbecology.gov.kz, также prigoda_almb@bk.ru.

НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ, АУКЦИОН!!! / ВНИМАНИЕ, АУКЦИОН!!!

«БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» АҚ кепіл мүлкін сату бойынша сауда-саттық жүргізуде 2026 жылғы 15 қыркүйекте «көтерілу/өтендету әдісі» бойынша, асу қадамы - 3% (үш) пайыз.

АО «БАНК ЦЕНТМКРЕДИТ» проводит торги по продаже залогового имущества 15 сентября 2026 года по повышению/понижению, шаг повышения/понижения 3% (три) процента.

№ р/н п/п	Объектінің атауы / Наименование объекта	Орналасқан Орны / Местонахождение	Кепіл мүлкінің сипаттамасы / Описание и характеристика залогового имущества	Бастапқы бағасы / Стартовая цена	Кепілдік жарна / Гарантийный взнос
ЛОТ №1	Магазин / Дүкен	г.Атырау, с.о. Қайыршақты, с.Талқайран, проезд 12, строение 12/ Атырау қ., Қайыршақты а.о., Талқайран ауылы, 1 ө.ж., 12 құр.	Магазин общ. пл. 41, 2 кв.м., Пристройка общ. пл. 18, 2 кв.м., на земельном участке общ. пл. - 0.03 га / Дүкен жалпы ауданы 41, 2 ш.м., Көкейтін жалпы ауданы 18, 2 ш.м., жер телімінің жалпы алаңы 0.03 га.	14 101 837 тенге	705 091,85 тенге

Аукционға қатысуға өтінімдер хабарландыру жарияланған күннен бастап қабылданады және сауда-саттық өткізілгенге дейін бір күн бұрын Атырау қ., Құлманова, көш., 117 Б мекенжайы бойынша аяқталады «Банк ЦентрКредит» АҚ-та. Сауда-саттық аяқталар алдында сатып алу бағасын төлеу төлем қабілеттілігін растауды, атап айтқанда қолма-қол ақшаман және/немесе банктің чегі түрінде және/немесе интернет-банкінг және/немесе шот бойынша үзінді-көшірме арқылы немесе КР заңнамасында белгіленген басқа да есептеу тәсілімен ұсыну қажет.Сатып алу бағасы сауда-саттық деректемелер бойынша жүргізілгеннен кейін 5 банктік күн ішінде Қазақстан Республикасы Ұлттық Банкінің ағымдағы бағамы бойынша теңгеммен төленеді. Банктің атауы «Банк ЦентрКредит»АҚ, БИК банкі: КСЗБВКЗХ, банктің БСН: 980640000093, ЖСК К 808562860105694363. Сауда-саттықты өткізу орны: Атырау қ., Қайыршақты а.о., Талқайран ауылы, 1 ө.ж., 12 құр. Сауда-саттық басталатын уақыты: 11:00 сағат.

Заявки на участие в аукционе принимаются со дня опубликования объявления и заканчиваются за день до проведения торгов/поадресу: г.Атырау, ул.Құлманова,117Б, в АО «Банк ЦентрКредит». Перед завершением торгов необходимо предоставить подтверждение платежеспособности оплаты покупной цены, а именно наличными деньгами и/или в виде чека банка и/или посредством интернет-банка и/или выписки по счету или другим установленным законодательством РК способом расчета. Покупная цена оплачивается в тенге по текущему курсу Национального Банка Республики Казахстан в течении 5 банковских дней после проведения торгов по реквизитам. Наименование банка АО «Банк ЦентрКредит», БИК банка: КСЗБВКЗХ, БИН банка: 980640000093, БИК К 808562860105694363. Место проведения торгов г.Атырау, с.о. Қайыршақты, с. Талқайран, проезд 12, строение 12.Время проведения торгов: в 11:00 часов.

“Sinooil” ЖШС Астана филиалы ЖМҚК № 7, 8, 12, 14 и 25 үшін ҚОҚ бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. 09.09.2026-15.09.2026 жж. аралығында бірыңғай экологиялық порталдың сайтында жария талқылаулар өткізіліп, ескертпелер мен ұсыныстар қабылданатын болады. Қоғамдық тыңдау материалдарымен сайтта танысуға болады <https://ndbecology.gov.kz/>. Жоспарланған шаралар туралы қосымша ақпараттар алу үшін электрондық пошта мекенжайы мен телефон номері: zhainar.kakirova@mail.ru, 8 702 293 4778.

ТОО «Sinooil» объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам раздела ООС для АЗС № 7, 8, 12, 14 и 25 филиала в г. Астана. С 09.09.2026 по 15.09.2026 года на сайте Единого экологического портала будут проводиться публичные обсуждения и приниматься замечания и предложения. С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте <https://ndbecology.gov.kz/>. Дополнительная информация по проекту можно запросить по телефону: 8 702 293 4778 или zhainar.kakirova@mail.ru.

«ТОО «Freedom Data Centers» 2026 жылғы 10 қыркүйектен бастап 2026 жылғы 17 қыркүйекке дейін бес жұмыс күні ішінде «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі» (ndbecology.gov.kz) порталында Алматы қаласы, Медеу ауданы, Алатау шағын ауданы 2/16 уч. орналасқан «Алматы қаласы 480 телекоммуникациялық стойкаға арналған "FCA" деректерді өңдеу орталығы» жұмыс жобасының «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің бойынша қоғамдық тыңдаулар жария талқылау түрінде өткізілетінін хабарлайды. Ескертпелер мен ұсыныстар ndbecology.gov.kz сайтінде қабылданады, сондай-ақ жобалық құжаттама пакетімен танысуға болады.

Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Кемел шағын ауданы, Ақсуат көшесі, 104 мекенжайында орналасқан «NUR-MAY PHARMASY» ЖШС жобалық құжаттаманың «Қоршаған ортаны қорғау» бөліміне қатысты қоғамдық тыңдаулардың (қоғамдық талқылаулар түрінде) өтетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар 2026 жылғы 9 қыркүйектен бастап 15 қыркүйекке дейін NBD SOS и PR веб-сайты (<https://ndbecology.gov.kz/>) арқылы өткізіледі және осы уақыт аралығында ескертпелер мен ұсыныстар қабылданады. Аталған бөлімді «Ecology Expert» ЖШС әзірледі. Жобалық құжаттаманы, сондай-ақ ескертпелер мен ұсыныстарды NBD SOS and PR веб-сайты (<https://ndbecology.gov.kz/>) арқылы немесе info@iacocos.kz электрондық пошта мекенжайына жолдауға болады.

«ТОО «Freedom Data Centers» сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 10 сентября 2026 года по 17 сентября 2026 года (включительно) на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» по проекту «Центр обработки данных "FCA" на 480 телекоммуникационных стоек в г. Алматы» по адресу: г. Алматы, р-н Медеуский, мкр. Алатау, уч. 2/16. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений.

ТОО «НУР-МАЙ ФАРМАЦИЯ» расположенный по адресу г. Алматы, Жетысуский район, мкр. Кемел, ул. Ақсуат, 104, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды». 09.09.2026 – 15.09.2026 года на сайте НБДСОС и ПР <https://ndbecology.gov.kz/> проводятся публичные обсуждения и принимаются замечания и предложения. Разработчик раздела ТОО «Ecology Expert». Документация по проекту, замечания и предложения можно отправлять на электронный адрес НБДСОС и ПР [https://ndbecology.gov.kz \(info@iacocos.kz\)](mailto:info@iacocos.kz).

10.09.2026 жылдан бастап бес жұмыс күн аралығында «Қызылорда облысы Шиелі ауданы Шиелі ауылының маңында қуаты 20 МВт күн электр станциясын салу» жұмыс жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өтеді. Жобалық құжаттама пакетімен, Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай- күйі туралы Ұлттық деректер банкі (ҰДБ) сайтында (<https://ndbecology.gov.kz/>) танысуға болады. Барлық ескертпелер және/немесе ұсыныстар ҰДБ сайтында құжаттама жарияланғаннан кейін бес жұмыс күні ішінде қабылданады. Осы мерзім өткеннен кейін ескертпелер мен ұсыныстар қабылданбайды. Нысан операторы: ТОО «VIGOR Holding». БСН 240940005061. Занды мекенжайы: КР. Қызылорда облысы Шиелі ауданы, Шиелі ауылы, Қазыбек би көшесі, 4. Тел. +7 775 888 0411. Жобалаушы: «ЭКО2» ЖШС. ШҚО, Өскемен қ., Стахановская көшесі, 70/1 ғимарат. БСН: 120140005583. Тел. +7 (7232) 40-28-42. E-mail: eco2@eco2.kz. Жергілікті атқарушы орган: «Қызылорда облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу Басқармасы» ММ. Эл.адресі: prd@korda.gov.kz, 8 724 260 5362, 605369, <https://www.gov.kz/memleket/entities/kyzylorda-tabigat?lang=kk>

С 10.09.2026 г. в течение пяти рабочих дней пройдут общественные слушания в форме публичных обсуждений по рабочему проекту «Строительство солнечной электростанции мощностью 20 МВт в Кызылординской области, Шиилинском районе, вблизи села Шиелі». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (<https://ndbecology.gov.kz/>). Все замечания и/или предложения принимаются в течение пяти рабочих дней после опубликования документации. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Оператор объекта: ТОО «VIGOR Holding». БИН 240940005061. Юридический адрес: РК, Кызылординская обл., Шиилинский район, п. Шиелі, ул. Казыбек би, д. 4. Тел. +7 775 888 0411. Проектировщик: ТОО «ЭКО2», ВКО, г.Усть-Каменогорск, ул. Стахановская, зд. 70/1.БИН: 120140005583. тел. +7 723 240 2842, e-mail: eco2@eco2.kz. Местный исполнительный орган - ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Кызылординской области». Эл.адрес: prd@korda.gov.kz 87242605362, 605369, <https://www.gov.kz/memleket/entities/kyzylorda-tabigat?lang=ru>.

«Қазватмашонтракт» ЖШС Алматы қаласы Түркісіб ауданында Сүйінбай даңғылы, 495 мекенжайында орналасқан қойма базасы үшін ҚОҚ бөлімін жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізеді. (пайдалану кезеңінде). Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында танысуға болады, <https://ndbecology.gov.kz/>. Жария талқылаулар қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында жарияланған сәттен бастап 10.09.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде жалғасады. Барлық ескертпелер мен ұсыныстар осы күндері порталда қабылданады <https://ndbecology.gov.kz/>. Осы мерзім өткеннен кейін ескертпелер мен ұсыныстар қабылданбайды. Бастамашы - «Қазватмашонтракт» ЖШС, БСН: 940940000186, ҚР Алматы қ., Сүйінбай даңғылы, 495, тел. +7 727 290 22 99. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші: «ИнТех» ЖК, ЖСН: 880508400096, Алматы қ., 9 ы/а. 46 үй. тел. +7 707 830 6632.

ТОО «Қазватмашонтракт» проводит общественные слушания в форме публичных обсуждений раздела ООС для складской базы, расположенной по адресу: пр. Суюнбая, 495 в Туркиском районе г. Алматы (на период эксплуатации). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов, <https://ndbecology.gov.kz/>. Публичные обсуждения продлятся в течение 5 рабочих дней с 10.09.2026 г. с момента публикации на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов. Все замечания и предложения принимаются в эти дни на портале <https://ndbecology.gov.kz/>. По истечении данного срока замечания и предложения не принимаются. Инициатор – ТОО «Қазватмашонтракт», БИН: 940940000186, РК, г. Алматы, пр. Суюнбая, 495, тел. +7 727 290 22 99. Разработчик проектной документации: ИП «ИнТех», ИИН: 880508400096, г. Алматы, мкр. 9 д. 46, тел. +7 707 830 6632.

«GOLD STREAM KZ» (ГОЛД СТРИМ КЕЙЗЕТ) ЖШС 2026 жылғы 10 қыркүйектен бастап 5 (бес) жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталдың (<https://ecportal.kz/>) сайтында «GOLD STREAM KZ» (ГОЛД СТРИМ КЕЙЗЕТ) ЖШС үшін «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі (ҚОҚБ) бойынша жария талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Әсер ету аумағы: Алматы облысы, Қарасай ауданы, Жібек Жолы ауылдық округі, Жібек Жолы ауылы. Әсер ету орталығының координаттары: ендік N43°23'02.1965», бойлық E76°37'13.6266». Жария талқылаулар нысанындағы қоғамдық тыңдауға шығарылған материалдармен www.ecportal.kz сайтында танысуға болады. Жоспарлануы отырған қызметтің бастамашысы – «GOLD STREAM KZ» (ГОЛД СТРИМ КЕЙЗЕТ) ЖШС, БСН: 110540019477, Алматы облысы, Қарасай ауданы, Жібек Жолы ауылдық округі, Жібек Жолы ауылы, Кенесары көшесі, 7/2 құрылыс. Тел. 8 775 448 8644. Жобалық құжаттаманы әзірлеуші – «ПБ Экологические Решения» ЖШС, БСН: 231040011561, ҚР Астана қ., Сарыарқа ауданы, Сарыарқа даңғылы, 12, 704-көңсе. Жобалық құжаттама топтама материалы Бірыңғай экологиялық порталда (<https://ecportal.kz/>), сондай-ақ <https://www.gov.kz/memleket/entities/almbol-tabigat?lang=ru> сайтында танысуға болады. Жұртшылықтың ақпаратқа қол жеткізуді қамтамасыз етуге және қоғамдық тыңдауларды өткізуге жауапты орган – «Алматы облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы» ММ. Барлық ескертпелер және/немесе ұсыныстар 2026 жылғы 10 қыркүйектен бастап 5 (бес) жұмыс күні ішінде Бірыңғай экологиялық порталда қабылданады (ҚР ЭК 87-бабының 2) тармақшасында көрсетілген объектілер бойынша «Қоғамдық тыңдауларды өткізу қағидаларының 4-тарауының 43-тармағына сәйкес).

ТОО «GOLD STREAM KZ» (ГОЛД СТРИМ КЕЙЗЕТ) объявляет, что с 10 сентября 2026 г. в течение 5 (пяти) рабочих дней на сайте Единого экологического портала (<https://ecportal.kz/>) будут проводиться общественные слушания в форме публичных обсуждений по разделу «Охрана окружающей среды» (РООС) для ТОО «GOLD STREAM KZ» (ГОЛД СТРИМ КЕЙЗЕТ). Территория воздействия: Алматинская область, Карасайский район, сельский округ Жібек Жолы, село Жібек Жолы. Координаты центра воздействия: широта N43°23'02.1965» долгота E76°37'13.6266». Ознакомьтесь с материалами, вынесенными на общественное слушание в форме публичного обсуждения, можно на сайте www.ecportal.kz. Инициатор намечаемой деятельности – ТОО «GOLD STREAM KZ» (ГОЛД СТРИМ КЕЙЗЕТ), БИН: 110540019477, Алматинская область, Карасайский район, сельский округ Жібек Жолы, село Жібек Жолы, улица Кенесары, строение 7/2. Тел. 8 775 448 8644. Разработчик проектной документации – ТОО «ПБ Экологические Решения», БИН: 231040011561, РК, г. Астана, р-н Сарыарқа, пр. Сарыарқа, 12, оф. 704. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале (<https://ecportal.kz/>), а также на сайте <https://www.gov.kz/memleket/entities/almbol-tabigat?lang=ru>. Орган, ответственный за обеспечение доступа общественности к информации и проведении общественных слушаний – ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области». Все замечания и/или предложения принимаются в срок с 10 сентября 2026 г. в течение 5 (пяти) рабочих дней на Едином экологическом портале (по объектам, указанным в подпункте 2 ст. 87 ЭК РК – согласно п. 43 главы 4 Правил проведения общественных слушаний).



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
терапевт,
нутрициолог
клиники СМД
Клини ФБУН ЦНИИ
эпидемиологии
Роспотребнадзора
АНАСТАСИЯ САФОНОВА



Дачные будни

Сезон сбора урожая на садовых участках в разгаре. Мышцы и связки к этому времени уже утомлены. Чтобы избежать острой боли в спине и грыжи межпозвонкового диска, работать надо с оглядкой на физическое состояние.

Есть несколько правил, позволяющих сохранить здоровье, даже если приходится регулярно поднимать тяжести.

1 **Оценка груза и подготовка.** Прежде чем взяться за ведро, мешок или кашпо с растением, надо прикинуть вес. Если он более 8–10 кг для женщин и 15–20 кг для мужчин, а на тренировки в зале со штангой нет времени, геройствовать не стоит. Надо брать садовую тачку или обращаться за помощью. И даже при использовании подручных средств сначала важно делать короткую разминку: несколько наклонов в стороны и легких приседаний разогреют мышцы и улучшат кровоток.

2 **Правильные стойка и захват.** Вставать необходимо вплотную к грузу. Правильная позиция – ноги на ширине плеч, одна стопа чуть впереди: это обеспечивает устойчивость. Нельзя поднимать тяжести на прямых ногах с округленной спиной. В таком

случае возрастет давление на межпозвонковые диски.

3 **ПРИСЕДАНИЕ, А НЕ НАКЛОН ПРИ ПОДЪЕМЕ ГРУЗА.** Следует согнуть ноги в коленях и тазобедренных суставах, спина при этом должна оставаться прямой, сохраняя естественные изгибы. Затем надо напрячь мышцы живота, чтобы они создали защитный корсет для позвоночника, и лишь после этого можно захватить груз руками, максимально приблизив его к телу. Данный прием снизит нагрузку на поясницу.

4 **ПОДЪЕМ ЗА СЧЕТ СИЛЫ НОГ,** без рывков и скручиваний тела. Надо медленно разогнуть колени и тазобедренные суставы. Чтобы повернуться, необходимо переступить ногами, постепенно разворачиваясь всем корпусом. Это поможет избежать прострелов в пояснице.

5 **ПЕРЕНОСКА ГРУЗА СИММЕТРИЧНО, С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ВЕСА НА ОБЕ РУКИ.** Нельзя поднимать тяжести выше

уровня плеч: это непосильная нагрузка на шейный и грудной отделы позвоночника. Чтобы опустить вещь, следует присесть с прямой спиной.

6 **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ПОЯСА, ЕСЛИ ГРУЗ ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ.** Аксессуар ограничивает амплитуду движений. Но есть важный момент: нельзя носить пояс постоянно, иначе мышцы ослабнут.

7 **РЕАКЦИЯ НА СИГНАЛЫ ТЕЛА.** Резкая боль в спине, прострел в ногу, ее онемение или слабость – повод срочно прекратить работу и обратиться к врачу. Нельзя «расхаживать» боль или греть спину в острый период. Подобные приемы усиливают отек тканей и приводят к передавливанию нерва.

ОСЕННИЙ ЧЕКАП

При болях в суставах и после длительной физической работы врач может порекомендовать ревмопробы. Это комплекс исследований, среди них анализ на С-реактивный белок, антистрептолизин-О (АСЛО), ревматоидный фактор. Иногда требуется оценка уровня мочевой кислоты. Но важно понимать, что результаты интерпретирует специалист, заниматься самостоятельной оценкой состояния нет смысла.

ИРИНА ЛОМАНОВА,
STYLE@ANTENNATV.RU

Ветер перемен

Каждую осень в социальных сетях мелькают советы полностью обновить косметичку. Рекомендуют убрать продукты с легкой текстурой, добавить средства с ретинолом и кислотами. Вот только общих правил нет.

В сентябре температура на улице снижается, а когда включают отопление, в квартирах падает процент влажности. Это влияет на состояние кожи, поэтому надо поддерживать здоровый микроклимат дома: проветривать помещение, использовать увлажнитель воздуха.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
врач превентивной медицины,
косметолог-эстетист,
специалист по anti-age-методикам
АНАСТАСИЯ ПАНТУС

простое: их воздействие повышает чувствительность к ультрафиолету, что увеличивает риск гиперпигментации. Осенью солнца мало, поэтому проводить интенсивные манипуляции и правда удобнее. Но если на коже есть раздражение, вызванное адаптацией к холоду, сначала надо устранить проблему.

ЗАМЕНА ИГРОКОВ

Несколько средств действительно не стоит применять. Даже если летом кожа хорошо реагировала на гель с себорегулирующим действием, осенью его использование может вызывать раздражение. Выручают мягкие пенки.

Чтобы усилить увлажнение, не обязательно переходить на плотные текстуры. Ориентироваться надо на состояние кожи. В холодное время тоже иногда появляется жирный блеск, но симптом сопровождается чувством стянутости кожи. Состояние легко перепутать с обычной жирностью и перейти к активному очищению. Но спиртовые лосьоны, жесткие гели увеличат проблему. Надо восстанавливать баланс, выбрав эмульсию или флюид с церамидами, ниацинамидом, скваланом.

В РАЗУМНЫХ ПРЕДЕЛАХ

Осенью рекомендуют использовать ретинол, кислоты и другие довольно агрессивные компоненты. Объяснение

При выборе крема стоит смотреть не только на надпись «питательный» или «увлажняющий», но и на состав.



ВАМ ПРИГОДЯТСЯ

1. Сыворотка для лица «Сила Церамидов» защитная, «Она Иная x Этерна».
2. Гармонизирующий ночной крем PERFECT PERIOD. G.LOVE.
3. СКРАБ для ТЕЛА SAFFLOWER FLAKES SCRUB, EPSOM.PRO.
4. ПИТАТЕЛЬНЫЙ НОЧНОЙ КРЕМ для ЛИЦА SKIN FOOD, WELEDA.
5. ПЕНКА DEEP CLEAN EXPERT, OPEN ONE 1.
6. УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ HYDRATING CREAM, AMINU.
7. ДВУХФАЗНЫЙ ТОНЕР PROBIOTIC KOMBUCHA DUAL TONER, ULU.
8. СУХОЕ МАСЛО для ТЕЛА CORE, RUE DE MIRO.
9. КРЕМ-ПАРФЮМ для ТЕЛА DUBAI VIBES, EQUIVALENT.
10. БАЛЬЗАМ ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ SKINOLAST DUO, LIBREDERM.
11. СЫВОРОТКА для ЛИЦА SPICULE + RETINOL, LABA.
12. УВЛАЖНЯЮЩАЯ МИЦЕЛЛЯРНАЯ ВОДА с МОРСКИМ ВИНОГРАДОМ, HYDROBIONIQUE.

НА ЗАМЕТКУ

За любую работу на даче надо браться только в перчатках. Травмы необходимо обрабатывать антисептиком. Контакт с землей, садоводы попадают в зону риска по ряду инфекций. Возбудители болезней могут годами сохраняться в почве. В организм они попадают через микротравмы кожи.



Отличное утро

Начался учебный год. Чтобы школьник не опаздывал на уроки, надо придумать красивые завтраки. Тогда ребенок не будет сидеть за столом часами. Впрочем, полезное и вкусное меню понравится всей семье.

КЕКСЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ

На 6 порций:

300 г замороженного зеленого горошка, 6 яиц, 300 г репчатого лука, 6 ст. л. растительного масла, 3 ст. л. муки, 80 г твердого сыра, 4 ст. л. молока, соль и черный молотый перец по вкусу.



Лук измельчите и пассеруйте на масле до золотистого оттенка. Добавьте горошек, посолите, потемните под крышкой 15 минут, снимите с огня, остудите. Сыр крупно натрите. В чаше миксера соедините яйца с молоком и солью. Всыпьте муку, овощи, сыр, поперчите и перемешайте. Распределите массу по порционным формочкам. Выпекайте при 180 °С около 10 минут. Перед подачей на стол слегка остудите.



ГАМБУРГЕРЫ С ДОМАШНИМ КЕТЧУПОМ

На 6 порций: 700 г фарша, соль по вкусу, 2 ст. л. растительного масла, 6 булочек.
Для кетчупа: 200 г томатов, 12 слив, 1,5 ч. л. сахара, 1,5 ч. л. винного уксуса, 1,5 ч. л. кунжутного масла, соль по вкусу.

Кетчуп и начинку можно сделать накануне. Разогрейте кунжутное масло, выложите сливовые дольки, тушите 2–3 минуты, добавьте измельченные томаты, сахар, соль, тушите 20 минут, влейте уксус, перемешайте, перетрите. Фарш посолите, перемешайте, уберите на ночь в холодильник. Слепите котлеты, поджарьте их с обеих сторон, сбрызнув маслом. Булочки разрежьте пополам, поджарьте и сбрызните растительным маслом. Между половинками булочек положите котлеты.



ФРИТТАТА С КАБАЧКАМИ

На 6 порций: 400 г молодых кабачков, 10 яиц, 70 г репчатого лука, 100 г твердого сыра, 3 ст. л. растительного масла, 15 г зеленого лука, соль и черный молотый перец по вкусу.
Для подачи: 6 томатов черри, 60 мл молока, 50 г маслин без косточек (по желанию).

В сковороде разогрейте масло и пассеруйте мелко нашинкованный лук, добавьте нарезанные ломтиками кабачки и обжарьте до мягкости. В миску вбейте яйца, посолите, влейте молоко и взбейте. Добавьте тертый сыр, измельченную зелень, перец и перемешайте. Соедините с обжаренными луком и кабачками, выложите смесь в смазанную маслом форму. Запекайте при 180 °С около 20 минут, выложите на блюдо и разделите на порции. Каждую украсьте половинкой черри и маслинами.



МОРКОВНЫЕ ОЛАДЫ

На 6 порций: 600 г моркови, 70 г твердого сыра, 2 яйца, 2 яичных белка, 60 г муки, 70 мл сливок, 4 ст. л. растительного масла, щепотка соли, несколько листьев мяты.

Сыр мелко натрите, отдельно взбейте яйца и белки, соедините. Непрерывно помешивая, всыпьте муку, добавьте сыр, сливки, посолите и еще раз перемешайте. Крупно натрите морковь и положите в тесто, снова перемешайте. Разогрейте в сковороде немного растительного масла. поэтапно выложите овощное тесто на сковороду столовой ложкой и обжарьте с двух сторон по 2–3 минуты. Отправьте оладьи в форму для запекания и поставьте в разогретую до 180 °С духовку на 7 минут. Перед подачей украсьте порции листьями мяты.

Фильмы сентября

«Антенна» выбрала осенние кинопремьеры, которые подойдут разным зрителям.



БОЕВИК

«НАДЕЖДА» (18+)

Режиссер – На Хон-Джин.
Звезды: Майкл Фассбендер, Алисия Викандер.
Южная Корея, 2026 г.
Премьера: 10 сентября.

Зачем смотреть?

После премьеры на Каннском фестивале эмоции от просмотра картины сравнили с «Поездкой на скорости 250 км/ч без ремня безопасности». К тому же фильм уже установил рекорд как самый дорогой проект в истории южнокорейского кино. По сюжету охотничья находка в лесу близ портового городка запускает обратный отсчет для человечества. Жители оказываются один на один с инопланетным кошмаром.



ФАНТАСТИКА

«ДЕВЯТАЯ ПЛАНЕТА» (16+)

Режиссер – Николай Рыбников.
Звезды: Юра Борисов, Ирина Старшенбаум, Алексей Серебряков, Даниил Спиваковский.
Россия, 2026 г.
Премьера: 24 сентября.

Зачем смотреть?

Эта история не про супергероя, а про простого парня с армейским прозвищем Хруст, который в результате несчастного случая находится между жизнью и смертью, а когда приходит в себя, вспоминает, что он был на другой планете... Ему предстоит разобраться, что это – игры разума, последствия травмы? Все считают парня сумасшедшим, но однажды он встречает девушку из своих видений в реальной жизни.

ФЭНТЕЗИ

«КАК ИВАН В СКАЗКУ ПОПАЛ» (6+)

Режиссер – Алексей Нужный.
Звезды: Мария Аронова, Ирина Горбачева, Пелагья.
Россия, 2026 г.
Премьера: 17 сентября.

Зачем смотреть?

«В центре сюжета – история о том, как подросток из мира гаджетов спасает сказки. Мне кажется, это необычно и увлекательно, такого раньше не снимали», – говорит исполнитель главной роли Мирон Проворов, чья карьера набирает обороты. Его персонаж встречается с Царевной-лягушкой, Колобком, Бабой-ягой, Кощеем и другими героями фольклора.



ДРАМА

«МОЙ ПЕС ГОХАН» (12+)

Режиссеры – Чаяноп Бунпракоб, Атта Хемвади, Наттавут Пунпиря.
Звезды: нет.
Таиланд, 2026 г.
Премьера: 10 сентября.

Зачем смотреть?

Главный герой фильма – белый пес с розовым носом. Сначала его подбирает инженер, готовящийся к выходу на пенсию. Позже собака оказывается в приюте, где находит друга в лице молодой девушки, а затем попадает к студенту художественного факультета, переживающему непростой период своей жизни. Каждый дает собаке новое имя и уверен, что именно он заботится о Гохане. Но становится понятно, что все это время было наоборот.



ДРАМА

«РОМАНОВЫ: ПРЕДАННОСТЬ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО» (12+)

Режиссер – Василий Чигинский.
Звезды: Виталий Кищенко, Ксения Кутепова, Антон Батырев, Иван Колесников, Екатерина Гусева.
Россия, 2026 г.
Премьера: 24 сентября.

Зачем смотреть?

Фильм о финальных годах жизни последнего Российского императора – Николая II. «Это не очередная попытка вынести приговор и не урок истории. Это приглашение прожить с главными героями последние годы великой империи, разделить их чаяния, ужас и катастрофу», – делится генеральный продюсер проекта Константин Эрнст.



Не остаться без ягод

Распространенное заболевание малины – гидимелла. Если ее не лечить, растения становятся слабыми, побеги ломаются, а урожай и его качество заметно снижаются.

Винником заражения является гриб *Didymella applanata*. Патоген не боится мороза и засушливого климата, неблагоприятные условия он с легкостью переносит. Основная активность приходится на осень и весну, этому способствует теплая и влажная погода.

На патологический процесс указывают пурпурные пятна у основания черешков малины. Они увеличиваются, распространяясь по побегам, и приобретают буро-фиолетовую окраску. Места поражений покрываются серебристым налетом, кора трескается, на ней становятся заметными черные точки. Позже пятна коричневого оттенка появляются и на листьях.

Патогенный гриб прячется от мороза в пораженной коре и на растительных остатках, не удаленных с участка.

В результате заражения малина теряет силы, их не хватает для образования почек, что снижает урожайность. Ягоды становятся мелкими, листья сохнут.

СЛАБЫЕ МЕСТА

Гриб проникает в растение через трещины на коре и ранки, оставленные насекомыми. Поэтому первыми страдают побеги, уже атакованные тлей, галлицей и другими вредителями ягодника. Распространяется патоген ветром, с каплями дождя, переносят его насекомые. Заражение переходит от одной ветки к другой при их близком расположении. В связи с этим риск распространения инфекции возрастает в период дождей, при плохом проветривании, связанном с густыми посадками. Ухудшает ситуацию избыток азотных удобрений. Первая волна заражения приходится на начало теплого сезона (май, июнь), вторая набирает обороты после сбора урожая, в период, когда формируются новые побеги. Если не бороться

с грибом, он перезимует и весной атакует ягодник.

ОСТАНОВИТЬ ЭПИДЕМИЮ

Методика борьбы с заболеванием комплексная, одними препаратами не обойтись. Для успеха необходимо:

- прореживать кусты в течение сезона, это улуч-

шит циркуляцию воздуха в малиннике и снизит риск перехода патогена с одного побега на другой;

- вырезать все опустевшие после сбора урожая ветки, удалять побеги с признаками заражения. Дело в том, что пораженная кора никог-



В течение сезона для профилактики заболевания малины лучше обрабатывать биофунгицидами.

да не восстановится. Если побег пострадал более чем наполовину, реабилитировать его бессмысленно. Пеньки оставлять нельзя, необходимо делать срез на уровне почвы;

- сжигать растительные остатки, чтобы лишить патогенный гриб хороших условий для зимовки;
- проводить обработку растений, осенью используют бордоскую смесь (1%) или медьсодержащие препараты «Абига-Пик» и «Хом». Применяют системные фунгициды «Скор», «Топаз». Они не только работают на поверхности, но и проникают внутрь. Эти препараты используют и весной. До распускания почек применяют и бордоскую жидкость в концентрации 3%. Если после процедуры прошел дождь, ее повторяют, так как все средства легко смываются водой.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Чтобы снизить риск распространения грибка на участке, надо отбирать для посадки здоровый материал без признаков заражения. Абсолютно устойчивых к заболеванию сортов не суще-



НАШ КОНСУЛЬТАНТ садовод, ландшафтный дизайнер, выпускница Школы садоводства РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

ствует, но больше других способны противостоять грибку «алые паруса», «геракл», «гусар», «нежность», «бирюсинка», «герентий».

Нежелательно располагать кусты в местах с высоким залеганием грунтовых вод, так как сырость – спутник грибка. Чтобы улучшить проветривание, стоит подвязывать малину к шпалерам. Осенью важно исключить внесение азотосодержащих удобрений. Упор в конце сезона делается на фосфор-калийные смеси. Они стимулируют рост корней, доставку к ним питательных веществ и влаги, улучшают процесс формирования плодовых почек, которые станут источниками урожая на следующий год. Но последнюю подкормку проводят за 2 месяца до наступления устойчивых холодов.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТВ-КОМФОРТ

КАК ОТРЕСТАВРИРОВАТЬ СТАРОЕ ОКНО

В некоторых случаях замена деревянных рам на пластиковые не имеет смысла. Современные конструкции вписываются не в каждый дизайн-проект. Начать надо с демонтажа створок, старую фурнитуру сохранять не стоит. Далее необходимо снять с рамы краску, в этом помогут строительный фен и шпатель. Поверхность сначала следует нагреть. Когда от горячего воздуха покрытие вздуется, его будет нетрудно поддеть и удалить шпателем. Затем раму требуется обработать шпаклевкой по дереву (она скроет трещины) и выровнять шлифовальной машинкой. Во время данного этапа работы важно пользоваться респиратором, чтобы защититься от пыли. Готовая к финишной отделке поверхность должна стать матовой, только в этом случае декоративный материал ляжет ровно. Краску следует наносить валиком двумя слоями, а на труднодоступные места – кисточкой. Чтобы окна не пропускали влагу, по периметру створок придется тонким слоем распределить силиконовый герметик. После этого можно вставлять стекла и прижимать их штапиком, фиксируя его миниатюрными гвоздями.

«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЫНЫ»⁽¹²⁾, «Россия 1», 22 АВГУСТА, СУББОТА

КАК ВЫБРАТЬ ОБОИ

Флизелиновый материал на виниловой основе имеет ряд преимуществ. Такие обои можно мыть, они практичны и долговечны, хорошо смотрятся на кухне, в гостиной и коридоре, так как расцветок и фактур много. Стоимость зависит от метода нанесения винила, плотности полотна и бренда. Ценик варьируется от ₸800 до ₸3500 за 10-метровый рулон. Бюджетный вариант – бумажные обои (от ₸200 до ₸1000), они годятся для отделки спальни. Минус – отсутствие влагостойкости. Есть в магазинах материал под покраску, от ₸2000 за рулон длиной 25 м. Казалось бы, можно сэкономить? Но на самом деле выгода сомнительна, так как в бюджет придется заложить и стоимость краски. Однако у варианта есть преимущество, перекрашивать такие обои можно пять раз.

«Утро России»^(0*), «Россия 1», 24 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156