



Областная еженедельная газета

ОБОЗРЕНИЕ

НЕДЕЛИ



Павлодар

Делайте новости вместе с нами

▶ obozrenie.kz



«Родина – твоя священная колыбель, твой народ – твоя сила, твоя земля – твоя гордость».

Казыбек би

Новости недели

Сменить не желаете?

Еще недавно желающим сменить поликлинику приходилось сверяться с календарем: с 15 сентября по 15 ноября в Казахстане проходила ежегодная кампания свободного прикрепления. Теперь этот ритуал уходит в прошлое. 27 августа министр здравоохранения внесла изменения в правила прикрепления граждан к организациям первичной медико-санитарной помощи.

▶ Стр. 2

В объективе «ОН»

Дачные советы

Ветераны предложили спасти садоводства и поддержать пенсионеров.

▶ Стр. 3

ИММУНИТЕТ НА МИЛЛИОНЫ

В Павлодарской области пока удается удерживать ситуацию с инфекционными заболеваниями под контролем. Но расслабляться эпидемиологи не советуют: впереди осенне-зимний сезон, а значит, традиционная кампания по борьбе с гриппом, ОРВИ и COVID-19 уже началась. В регионе заранее готовят больницы, закупают десятки тысяч доз вакцины и напоминают о необходимости прививок. Правда, пока самый распространенный сезонный вирус – грипп – в области не зарегистрирован.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Как сообщил руководитель департамента санитарно-эпидемиологического контроля Павлодарской области Батырбек Алиев, ситуация по инфекционным заболеваниям в области за истекший период года стабильная. Отмечается снижение по 26 инфекциям в сравнении с аналогичным периодом 2025 года. При этом полностью спокойным эпидемиологический фон назвать нельзя. На сегодняшний день в регионе зарегистрировано 404 случая кори. Однако специалисты отмечают снижение заболеваемости: с мая регистрация кори уменьшилась на 36%, сейчас фиксируются единичные случаи. Коклюша за этот же период зарегистрировано 47 случаев – на 10 меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

На фоне приближения осенне-зимнего сезона в области уже принято постановление, которым предусмо-

трены вакцинация против гриппа, подготовка медицинских организаций к сезонному росту заболеваемости, формирование необходимого коечного фонда, мобильных бригад и запасов лекарственных средств. Кроме того, намерены усилить лабораторный и эпидемиологический надзор за гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекцией. Особое внимание уделяют организациям образования. Там будут контролировать посещаемость и проводить утренние фильтры, чтобы не допустить массового распространения инфекции среди детей. Санврачи подчеркивают, что для формирования коллективного иммунитета, согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, в предэпидемический период необходимо привить не менее 10% населения.

В Павлодарской области на этот эпидсезон за счет местного бюджета намерены приобрести 80 тысяч доз вакцины «Гриппол плюс» российского производства.

– Вакцинации против гриппа подлежат дети, состоящие на диспансерном наблюдении в медицинских организациях, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, контингент и персонал медико-социальных учреждений, а также по элпидпоказаниям люди, имеющие высокий риск инфицирования, – объяснил Батырбек Алиев. В эту категорию входят беременные женщины во втором и третьем триместрах, медицинские работники, педагоги, военнослужащие, люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Люди старше 65 лет могут вакцинироваться добровольно. Медицинские организации региона также готовят к возможному увеличению количества пациентов.

– Во всех медицинских организациях региона на сегодняшний день проводится комплекс мероприятий по обеспечению готовности к предстоящему эпидемическому сезону. Одно из основных направлений – готовность медицинских организаций к приему и оказанию медицинской помощи пациентам с гриппом, ОРВИ, коронавирусной инфекцией и другими респираторными инфекциями, – сообщила главный внештатный эпидемиолог управления здравоохранения Павлодарской области Дина Шакратова.

По ее словам, для своевременной госпитализации пациентов с осложненными формами заболеваний подготовлено 375 коек. 326 из них относятся к инфекционному профилю, еще 49 – пульмонологические. Параллельно идет централизованный закуп вакцин против гриппа через единого дис-

трибьютора – ТОО «СК-Фармация».

– Заключен договор на поставку 70 тысяч доз вакцин против гриппа на общую сумму 70 миллионов тенге. Также дополнительно осуществляется закуп 10 тысяч доз на сумму 10 миллионов тенге, – уточнила Дина Шакратова.

Поступление вакцины в регион ожидается до 15 сентября. С этого же дня должна стартовать кампания по иммунизации против гриппа. Сейчас, по словам эпидемиолога, ситуация в области спокойная: грипп пока не регистрируется, а детские и взрослые инфекционные стационары не перегружены.

– В прошлом году грипп начали регистрировать в ноябре, поэтому будем наблюдать, – подчеркнула внештатный эпидемиолог.

Вакцинация против гриппа для населения будет бесплатной. Для этого необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления, предварительно пройти осмотр у терапевта или педиатра, после чего получить прививку в процедурном кабинете.

Помимо профилактики сезонного гриппа, специалисты продолжают кампанию по вакцинации против вируса папилломы человека. С начала иммунизации в области первую дозу вакцины получили 8094 девочки в возрасте 11-13 лет, вторую – 4883. Среди подростков 14-17 лет первую дозу получили 613 человек, вторую – 321.

По словам Батырбека Алиева, отношение родителей к вакцинации против ВПЧ постепенно меняется.

– Настрой родителей улучшился. Когда впервые был внедрен наци-

ональный календарь ВПЧ, было какое-то недопонимание среди родителей. Они не знали об этом. Постепенно велась информационно-разъяснительная работа и охватывала все более широкий круг населения, – отметил спикер.

В качестве примера эффективности вакцинации руководитель департамента привел Австралию, где после введения вакцинации против ВПЧ удалось резко сократить заболеваемость раком шейки матки. Мол, когда они внедрили у себя вакцинацию против ВПЧ в национальный календарь, у них сейчас практически нет этого заболевания, то есть они ликвидировали его с помощью вакцинации.

Однако отдельный вопрос у журналистов возник относительно возможных побочных эффектов вакцинации против ВПЧ. Здесь от-

вет оказался менее конкретным.

– На сегодняшний день не зарегистрированы случаи побочных эффектов. Это может быть индивидуальная непереносимость, всё зависит от организма, – сообщил Батырбек Алиев.

По его словам, подобных случаев не зарегистрировано ни в Павлодарской области, ни в целом по республике.

Таким образом, пока эпидемиологическая ситуация в регионе остается стабильной: показатели по некоторым инфекциям снижаются, корь пошла на спад, грипп еще не появился, а медицинская система уже готовится к его возможному приходу. Насколько спокойным окажется предстоящий сезон, станет понятно осенью. Но к встрече с ним Павлодарская область решила подготовиться заранее.





Подписка на 2026 год

Будьте в курсе главных событий, не выходя из дома

Категория подписчиков	Срок подписки	Забирать из редакции	Доставка на дом
Для частных	1 месяц	580	660
	3 месяца	1740	1980
	6 месяцев	3480	3960
	12 месяцев	6960	7920
Для льготных	1 месяц	540	620
	3 месяца	1620	1860
	6 месяцев	3240	3720
	12 месяцев	6480	7440

Цены актуальны для подписки, оформленной в редакции

Ядерный вопрос

В Павлодарской области побывал вице-министр экологии и природных ресурсов Республики Казахстан Жомарт Алиев.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Вопросы расширения социальных и медицинских гарантий для граждан, пострадавших от воздействия Семипалатинского ядерного полигона, обсудили на встрече с населением в Экибастузе. Встречу провёл вице-министр экологии и природных ресурсов Республики Казахстан Жомарт Алиев, который возглавляет межведомственную рабочую группу по вопросам бывшего Семипалатинского ядерного полигона.

Жительница села Коктобе Майского района обратилась к вице-министру с вопросом о возможном расширении перечня льгот для пострадавших от воздействия полигона. В частности, она спросила о возможности снижения пенсионного возраста для этой категории граждан.

По словам Жомарта Алиева, вопрос снижения пенсионного возраста не относится напрямую к компетенции Министерства экологии и природных ресурсов. Его решение требует участия Министерства труда и социальной защиты населения, а также других государственных органов.

— Этот вопрос постоянно поднимается. Здесь нужны комплексный подход и решение нескольких государственных органов, — сказал вице-министр.

Он подчеркнул, что при рассмотрении подобных предложений необходимо учитывать их социальные и экономические последствия, в том числе влияние дополнительных выплат и льгот на государственный бюджет. Отдельно жительница региона предложила внести изменения в статью 26 закона об обязательном социальном медицинском страховании, чтобы граждане, пострадавшие от воздействия Семипалатинского полигона, были включены в льготные категории.

Жомарт Алиев сообщил, что этот вопрос также будет вынесен на рассмотрение в рамках межведомственной рабочей группы с участием министерства здравоохранения.

— Это можно рассмотреть на площадке рабочей группы. Мы инициируем встречу и попросим уполномоченный орган дать ответ, — сказал он.

Вице-министр добавил, что министерство экологии располагает данными об экологическом состоянии бывшего полигона, однако вопросы медицинского сопровождения и оценки влияния радиационного воздействия на здоровье граждан относятся к компетенции профильных государственных органов.

Таким образом, конкретного решения о снижении пенсионного возраста или изменении системы ОСМС пока не принято. Вместе с тем вопросы граждан будут дополнительно рассмотрены на уровне межведомственной рабочей группы.

В ходе встречи жители Экибастуза также подняли вопрос о самовозгораниях угольных отвалов. По словам Жомарта Алиева, проблема остаётся актуальной для угледобывающего региона. Тление и возгорание некондиционных углей приводит к выбросам загрязняющих веществ в атмосферу. Вице-министр сообщил, что планируется усилить оперативность экологического контроля. После вступления в силу соответствующих изменений в экологическое законодательство экологические инспекторы получат больше возможностей для оперативного реагирования на нарушения.

После встречи с населением Жомарт Алиев также планировал обсудить ситуацию с представителями крупнейших угледобывающих предприятий Экибастуза. В городе горняков намерены усилить присутствие экологической инспекции. Вопрос о перераспределении штатной единицы из Павлодарского департамента экологии в город уже принципиально решён, сообщил вице-министр экологии и природных ресурсов Республики Казахстан Жомарт Алиев. По его словам, сейчас решение проходит организационно-правовое оформление. Необходимость усиления контроля связана в том числе с высокой промышленной нагрузкой на Экибастуз.

Одновременно экологическая инспекция Казахстана должна получить больше возможностей для оперативного реагирования. После вступления в силу изменений в Экологический кодекс инспекторы выйдут из-под ряда требований Предпринимательского кодекса, что позволит быстрее реагировать на экологические нарушения.

При этом в ведомстве признают проблему кадрового дефицита. Алиев отметил, что квалифицированных специалистов, которые одновременно хорошо разбираются в технических процессах, экологическом законодательстве и прикладной экологии, немного. Дополнительной проблемой остается отток кадров на промышленные предприятия из-за более высокой заработной платы.

Часть нагрузки планируют компенсировать цифровыми инструментами. По словам Алиева, через Telegram-платформу Qazaq Kazbot граждане могут отправлять фотографии экологических нарушений с геолокацией. Обращение автоматически направляется ответственному госоргану, а информация о его исполнении учитывается в соответствующем рейтинге.

Жомарт Алиев подчеркнул, что цифровой инструмент не заменяет инспектора, однако в ряде случаев позволяет отреагировать на проблему значительно быстрее, чем при выезде специалиста на место.

СМЕНИТЬ НЕ ЖЕЛАЕТЕ?



Еще недавно желающим сменить поликлинику приходилось сверяться с календарем: с 15 сентября по 15 ноября в Казахстане проходила ежегодная кампания свободного прикрепления. Теперь этот ритуал уходит в прошлое. 27 августа министр здравоохранения внесла изменения в правила прикрепления граждан к организациям первичной медико-санитарной помощи. Новые нормы меняют привычный порядок для беременных, детей, студентов, военнослужащих и всех, кто решил сменить медицинскую организацию.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Иллюстративное фото автора

Как сообщила главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи управления здравоохранения Павлодарской области Айгуль Абылхасан, теперь прикрепление граждан будет осуществляться по месту временной или постоянной регистрации в пределах одной административно-территориальной единицы.

При этом для отдельных категорий предусмотрены свои правила. Например, беременные женщины и роженицы будут прикрепляться по месту фактического проживания. Это должно избавить будущих мам от необходимости доказывать, что они действительно живут там, где собираются наблюдаться.

Отдельный порядок предусмотрен для детей. Если мама прикреплена к одной медицинской организации, а ребенок — к другой, ребенка будут прикреплять по месту фактического проживания, причем регистрация в этом случае учитываться не будет. При выборе медицинской организа-

ции для матери приоритетным станет место прикрепления ребенка, то есть мама сможет прикрепиться туда же, где получает медицинскую помощь ее ребенок.

Изменения коснулись и студентов. Совершеннолетние студенты теперь смогут самостоятельно выбрать медицинскую организацию, расположенную в шаговой доступности. Несовершеннолетние, как и прежде, будут прикрепляться согласно спискам, которые подают учебные заведения. Это должно исключить ситуации, когда ребенок оказывается без прикрепления из-за каких-либо формальных причин.

Свои особенности предусмотрены и для военнослужащих. Их будут прикреплять к определенным организациям ПМСП согласно приказу управления здравоохранения и соответствующим спискам. Если военнослужащий меняет место службы, ему определяют другую медицинскую организацию. После завершения службы он сможет вернуться к месту прикрепления, которое было у него до прохождения военной службы.

— Одно из наиболее заметных изменений касается так называемой

кампании свободного прикрепления. Ежегодного периода с 15 сентября по 15 ноября больше не будет. Теперь гражданин сможет выбрать медицинскую организацию по своему желанию в любое время года, однако воспользоваться именно правом свободного выбора можно будет не чаще одного раза в год. При этом переезд остается отдельным основанием для смены прикрепления. Если человек меняет место проживания или уезжает более чем на месяц, ему необходимо изменить место прикрепления. Причину смены можно указать при подаче заявления через eGov Mobile, — объясняет спикер.

И здесь есть еще один важный момент, который, судя по вопросам пациентов, до сих пор вызывает немало путаницы. Если человек решил прикрепиться к другой поликлинике, самостоятельно открепляться от старой не нужно. Система сделает это автоматически после подачи заявления на новое прикрепление. То есть устраивать отдельную процедуру «прощания» со своей прежней поликлиникой не придется.

Прикрепляться можно не только к государственной медицинской организации. Новые правила распространяются также на частные организации ПМСП, если они имеют государственный заказ. Пациент вправе выбрать частную клинику, участвующую в системе государственного заказа, и прикрепиться к ней на тех же основаниях.

Для Павлодара это особенно актуально. По данным управления здравоохранения, в области работают 28 организаций ПМСП, а непосредственно в городе государственных поликлиник две: №3 и №5. Остальные медицинские организации являются частными. При этом среди наиболее крупных по количеству прикрепленного населения — частные «Viamedis» и «Almaz medical group».

Получается любопытная картина: вопреки распространенному предположению, что большинство пациентов обязательно выбирают государственные поликлиники, крупные частные организации вполне успешно конкурируют за прикрепленное население.

При этом какого-то одного безусловного фаворита среди поликлиник Павлодара специалисты не называют. По словам Айгуль Абылхасан, во время прежних кампаний свободного прикрепления горожане переходили из одной медицинской организации

в другую достаточно равномерно. Где-то количество таких переходов могло достигать нескольких сотен, а в отдельные периоды около тысячи человек. Массового исхода пациентов из какой-либо конкретной поликлиники при этом не наблюдалось.

Основная причина смены прикрепления куда прозаичнее — переезд. Людям банально удобнее ходить в поликлинику рядом с домом, чем ездить на другой конец города. Поэтому если человек не меняет место жительства и не видит необходимости менять медицинскую организацию, он продолжает обслуживаться там, где был прикреплен ранее.

Остается возможность выбирать и конкретного врача, однако здесь свобода выбора ограничена нормативом нагрузки на участок. К примеру, если на участке уже прикреплены 1700 человек, нового пациента туда добавить нельзя, поскольку будет превышен установленный норматив. В таком случае медицинская организация может предложить другой участок, где пациентов меньше.

— Отдельные правила действуют для иностранных граждан и лиц без гражданства, имеющих соответствующий договор медицинского страхования. В таком договоре указывается медицинская организация, которая оказывает первичную медико-санитарную помощь. Именно к ней человек сможет прикрепиться и получать соответствующее медицинское обслуживание, — объяснила Айгуль Абылхасан.

При этом сама процедура прикрепления остается достаточно быстрой: услуга, как и прежде, оказывается в течение одного дня. Заявление можно подать в электронном формате, в том числе через eGov Mobile. Для отдельных категорий граждан сохраняется возможность обратиться с письменным заявлением к руководителю медицинской организации. Речь идет, в частности, об инвалидах первой группы, лицах, содержащихся в следственных изоляторах и учреждениях уголовно-исполнительной системы, детях, находящихся в интернатных и патронатных организациях, а также о других категориях, предусмотренных правилами.

Таким образом, привычная осенняя «гонка за прикреплением» заканчивается. Теперь не придется ждать календарной даты, чтобы выбрать другую поликлинику. Но и бесконечно менять ее по принципу «сегодня эта нравится, завтра соседняя» не получится — свободный выбор ограничен одним разом в год. Впрочем, если причиной стала смена места жительства, действуют отдельные правила.

СКРОМНО, ЗАТО ПО ЛЮБВИ

Павлодарские молодожены вынуждены официально давать согласие на брак в обычном кабинете РАГСа. Люди не первый год высказывают мнение, что городу не хватает Дворца бракосочетаний. Однако на деле никаких подвижек к этому нет.

АРТЁМ КЛЕВАН

Вадим и Александра пока лишь собирают документы, чтобы подать заявление в РАГС. Свадьба в планах через месяц. Ребята, конечно, хотят, чтобы этот день стал особенным и запоминающимся. Но пока не представляют, как же проходит сама

торжественная регистрация.

— Хотелось бы, чтобы все было торжественно, в большом зале. Чтобы туда и бедные, и богатые приходили в красивых платьях, красивых костюмах. Чтобы все это запоминающееся выглядело, — высказался Вадим Кузьменко.

Тем временем заключение

брака происходит в обычном кабинете. Работники, конечно, стараются создать праздничную атмосферу.

Меж тем, за дополнительную плату все же можно провести мероприятие совершенно в других условиях. Услуга доступна в ЦОНе по адресу: Ген. Дюсенова, 80.

— Регистрация проводится в специально оборудованном торжественном зале. Она включает торжественную церемонию регистрации брака работниками органов РАГСа, первый супружеский танец и фуршет. Средняя продолжительность торжественной регистрации от 15 до 20 минут, — рассказал исполняющий обязанности директора

филиала НАО «Госкорпорация «Правительство для граждан» по Павлодарской области Рахат Кошанов.

Регистрацию в торжественном зале проводят только по будням, и здесь молодожены говорят «Да» и ставят подпись по-настойшему, не как в случае с выездной регистрацией, когда свидетельство о браке уже получено, а весь праздник для картинки. Стоит услуга 20714 тенге.

У чиновников в планах все же есть строительство Дворца бракосочетаний.

— Согласно проекту детальной планировки, утвержденному постановлением акимата города Павлодара от 29 декабря 2023 года, в границах

улиц Камзина — Циолковского предусмотрено размещение Дворца бракосочетаний, — сообщила главный специалист пресс-службы акимата города Павлодара Дарига Абишева.

При этом в акимате уточнили, что определение места в проекте детальной планировки не означает начало реализации задумки. К разработке проекта не приступали, деньги на это не выделяли, а потому и говорить о каких-либо сроках нет смысла. Пока же молодожены Павлодара, если денег хватает лишь на оплату госпошлины, вынуждены официально становиться семьей скромно. Но главное ведь по любви.

Осенний зной

Морозные сентябрьские дни сменяются теплом. По данным синоптиков, середина первого месяца осени выдается относительно приятной, но это, возможно, уже будет «бабье лето».

АРТЁМ КЛЕВАН

Начало сентября выдалось далеко не летним. На столбиках термометров утром +3... +5, будто уже поздняя осень. Синоптики прогнозируют, что скоро станет лучше.

— Вторая декада будет самая теплая в течение месяца. Там ночные температуры воздуха +10... +15, дневные +20... +25. В третьей декаде температура снова начнет понижаться до заморозков. Ночью 0... +5, по области возможны заморозки. Днем +10... +15, — сообщила начальник отдела метеопрогнозов Павлодарского филиала РГП «Казгидромет» Ирина Анохина.

Особенно неприятно будет в сентябре от осадков, которых ожидают больше нормы. Возможны частые грозы и дожди, порывы ветра до 15-20 метров в секунду. В целом же средняя температура за месяц +11... +13, это около нормы. К слову, самый холодный сентябрь был в 1964 году, когда на столбиках термометров зафиксировали -6, а самый жаркий в 2010. Тогда потеплело максимально до +36.

Природная опасность или халатность?

Жители многоэтажки жалуются на бездействие коммунальщиков. Люди два года занимаются перепиской с коммунальщиками из-за деревьев. По словам людей, заявляки на обрезку подают, но толку от этого нет. В итоге дом окутали настоящие джунгли, а местами деревья на грани обвала.

АРТЁМ КЛЕВАН
Фото автора

Жители дома по адресу: Московская, 16 днём света белого не видят. Со двора — теневая сторона, с обратной — всё заросло. Некоторые насаждения вызывают особую тревогу из-за своего наклона. Не ровен час, упадут, и тогда серьезных последствий не избежать. Люди просят помощи у коммунальщиков не первый год.

— Вот мы заявку делали на «109»,

фотографировали, передавали. Они нам сказали, что все будет сделано. Проходит время, полгода, год, уже два года — и все делают. Мы не держали, сами наняли лесорубов, чтобы кустарники поспиливали. Эти ветки и то год валялись, сколько просили увезти — никто не мог. Потом соседний дом убирали, мы уговорили, они по пути убрали наконец-то, — рассказал старший по дому №16 по улице Московская Иван Нагерняк.

Жители дома утверждают, что в службе «109» однажды им ответи-

ли: подрядчик выезжал на место и выступал несогласных с обрезкой. Однако уверяют: в их доме точно таких нет, и считают, что коммунальщики просто не хотят работать. Яркий

пример тому — тротуар с обратной стороны дома. Пользоваться им невозможно из-за густых джунглей карагача. Люди просят их услышать и принять меры.



ДАЧНЫЕ СОВЕТЫ

Почти половина дачных участков в Павлодарской области сегодня не используется. Ветераны предлагают активнее возвращать заброшенную землю в оборот, снизить нагрузку на пенсионеров и сделать дачи не только источником урожая, но и площадкой для воспитания молодого поколения.

АЙБЕК ЖУМАТОВ
Иллюстративное фото: СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

На повестке дня

Проблему состояния дачных массивов обсудили на заседании экспертного совета при Павлодарском областном совете ветеранов. Одной из первых тем нового совета стали меры поддержки ветеранов, занимающихся дачным и личным подсобным хозяйством.

По данным, которые представил член совета, ветеран государственной службы и сельского хозяйства Владимир Левченко, в Павлодаре насчитывается около 44,4 тысячи дачных участков. При этом, по представленным экспертам данным, действующими остаются около 22 тысяч, а порядка 21,8 тысячи участков заброшены.

В целом по области ситуация выглядит примерно так же: из 51,5 тысячи дач действующими являются лишь около 26,1 тысячи.

То есть фактически речь идет о земле, которая еще недавно была частью большого дачного хозяйства региона, а теперь постепенно зарастает и приходит в упадок. Особенно тревожит ветеранов ситуация в массивах в направлении аэропорта и Успенки. По их словам, там можно увидеть заброшенные участки с сохранившимися плодовыми деревьями. Дома пустуют, территория зарастает сорняками.

Еще одна проблема – пожары. И это уже не теоретическая угроза. В последние годы заброшенные садоводства действительно неоднократно становились очагами возгораний. А в августе 2026 года дачники садоводства «Здоровье» заявили о продолжающихся поджогах действующих участков.

Что делать с бесхозными участками

Заместитель руководителя управления земельных отношений Павлодарской области Кенжегуль Жолжакинова напомнила, что значительная часть земельных участков находится в частной собственности граждан.

Если собственник фактически оставил участок, местные исполнительные органы могут поставить его на учет как бесхозное имущество. После истечения установленного срока необходимо обращаться в суд для признания имущества бесхозным и последующего поступления в коммунальную собственность. Уже после этого участок может быть предоставлен другим гражданам.

По словам Кенжегуль Жолжакиновой, такая работа в городах и районах области ведется, однако пока не в том объеме, которого хотелось бы. При этом интерес к новым дачным участкам сохраняется. За последние три года в трех городах области и одном районе – Павлодарском – было предоставлено более 530 земельных участков под садоводство.

Проблема, считают ветераны, заключается не только в наличии свободной земли, но и в отсутствии системного подхода.

Председатель совета Александр Рюмкин рассказал, что вопрос заброшенных дач в Павлодаре поднимался еще во время общественных слушаний. Предложения тогда звучали самые разные, однако, по его словам, многие из них так и не получили продолжения.

«Надо встать на учет», – фактически сводится к одному из ключевых предложений экспертов. Речь идет о том, чтобы не ограничиваться реакцией на отдельные обращения граждан, а выстроить понятный механизм выявления заброшенных участков и ответственности за их состояние.

Дача как социальная поддержка

Ветераны предложили посмотреть на дачи не только как на земельные участки, но и как на элемент социальной политики. По представленному совету данным, примерно половина действующих дач принадлежит пенсионерам. Для многих из них это возможность самостоятельно вырачивать продукты и снижать расходы на питание.

Владимир Левченко подсчитал: если в среднем одна дача дает около тонны картофеля, моркови, ягод и другой продукции, то даже при условной стоимости 200 тенге за килограмм урожай может иметь стоимость порядка 200 тысяч тенге за сезон.

Но экономией дело не ограничивается. На даче работают несколько поколений одной семьи: дети приезжают к родителям, внуки помогают старшим. Ветераны считают, что это один из немногих сохранившихся способов передавать детям практические навыки труда не через лекции, а непосредственно через совместную работу. Кроме того, действующее садоводства выполняют и экологическую функцию – сохраняют зеленые зоны вокруг города.

Поэтому эксперты предлагают отдельно рас-



смотреть поддержку пенсионеров-дачников. В частности, прозвучало предложение снизить земельную нагрузку для пожилых владельцев: вместо условных пяти тысяч тенге за сотку рассмотреть тариф около трех тысяч. Еще один вопрос – стоимость проезда. Пенсионерам приходится регулярно добираться до участков, в том числе в дни подачи воды, и расходы на транспорт становятся дополнительным препятствием.

Возродить, а не просто поделить

Ветераны предлагают рассматривать заброшенные дачи не как бесполезный балласт, а как ресурс. Если законный механизм признания участков бесхозными будет работать быстрее, освободившуюся землю можно будет передавать тем, кто действительно готов ее обрабатывать. Это одновременно позволит сократить количество заросших территорий, снизить пожарные риски и вернуть в оборот землю, которая сегодня практически не используется.

Тем более что проблема уже вышла далеко за пределы разговоров о «старых дачах». По актуальным данным городских властей, из почти 44 тысяч дачных участков Павлодара используется лишь около 17 тысяч. Часть заброшенных участков уже ставится на учет как бесхозное имущество.

Но, пожалуй, главное в обсуждении – не сами сотки. Экспертный совет при областном совете ветеранов – это возможность использовать опыт людей, которые десятилетиями работали в государственном управлении, сельском хозяйстве и общественной сфере, для решения вполне конкретных проблем сегодняшнего дня.

И в этом, пожалуй, весь смысл такого проекта: огромный опыт советской школы – людей, привыкших работать, отвечать за результат, думать не только о себе и передавать практические знания – наконец-то может напрямую переходить следующему поколению. Это действительно чертовски важная вещь. Потому что опыт, который не передается дальше, просто исчезает вместе со своими носителями. А здесь у него появляется шанс продолжить работать на область и людей.

хов в новом мире знаний, – сказал Ерболат Сабиганов.

В 1 «Б» класс школы №47 в этом году пошла Айганым Ергали. К школе ее готовила бабушка Амина Бексеитова – вместе они занимались математикой и казахским языком. Классом руководит опытный педагог Молдир Хасенова.

– Нам очень нравится новая школа, и мы рады, что Айганым будет учиться здесь. Мы надеемся, что ей будет интересно, она найдет хороших друзей и получит много новых знаний. Мы с удовольствием будем поддерживать ее на этом пути, – поделилась эмоциями Амина Бексеитова.

В новом учебном году в школе также сформировано три одиннадцатых класса.

Перед педагогическим коллективом стоит задача сохранить темп развития новой школы и создать для учащихся условия не только для качественного образования, но и для всестороннего развития.

Нож, разбой и дело

Казалось бы, после нападения на бригаду скорой помощи с ножом, удара водителю и погрома в реанимобиле следующий пункт в этой истории должен быть очевидным – суд. Но спустя почти три месяца после инцидента дело по-прежнему находится на стадии расследования. Возникает вопрос: что именно мешает поставить точку в истории, которая началась с попытки оказать человеку медицинскую помощь?

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Напомним, инцидент произошел 10 июня во дворе дома 89 по улице Назарбаева в Павлодаре. В 14:57 на пульт службы «103» поступил звонок от прохожего: мужчина лежит на улице, возможно, ему нужна помощь.

Когда сотрудники «скорой» попытались оказать ему помощь, мужчина внезапно стал агрессивным. По информации службы «103», он угрожал медикам ножом, бросался на них и вел себя крайне агрессивно. Дальше ситуация и вовсе вышла за рамки обычного конфликта.

Мужчина ударил водителя скорой помощи кулаком, после чего проник в салон реанимобиля. Там он устроил настоящий погром: были разбиты ампулы с медицинскими препаратами, часть медицинской укладки оказалась на улице.

На место вызвали полицию. Пострадавшие медики обратились в правоохранительные органы с заявлением. На тот момент стражи порядка сообщили о возбуждении уголовного дела по факту угрозы или применения насилия в отношении сотрудников скорой помощи. Нападавшего задержали и поместили в специализированное лечебное учреждение.

Казалось бы, дальше: следствие, обвинение, суд и приговор. Но на этом история неожиданно перешла в режим ожидания. Здесь возникает вопрос: почему дело не дошло до суда?

В департаменте полиции Павлодарской области сообщили, что расследование уголовного дела продолжается. Следователи проводят комплекс мероприятий, чтобы установить все обстоятельства произошедшего. По итогам расследования будет принято соответствующее процессуальное решение.

В итоге спустя почти три месяца после нападения окончательной точки в деле пока нет. Причина, по которой материалы еще не переданы в суд, официально не называется. Известно лишь, что расследование продолжается. А тем временем медики продолжают выезжать на вызовы.

Рио-де-Иртыш

В Павлодар с гостевым визитом приехал бразилец Жоау Оливейра.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

За время пребывания в городе визитёр успел не только познакомиться с местными достопримечательностями, но и сыграть в футбол с павлодарскими любителями.

Уровень местных футболистов гость с родины Мендеса оценил высоко. По его словам, особенно впечатлили физическая подготовка и самоотдача игроков. Впрочем, и сам бразилец не остался в стороне – он продемонстрировал необычный дриблинг, который, по его словам, напоминает футбольные финты с пляжей Копакабаны. Не меньше впечатлений у гостя вызвал сам Павлодар.

– Я просто в шоке от того, насколько здесь чисто и красиво. Особенно меня впечатлила набережная. Я не ожидал увидеть такое, – поделился эмоциями Жоау.

Бразилец настолько проникся городом, что решил рассказывать о нем у себя на родине.

– Я хочу стать амбассадором Павлодара в Бразилии. Думаю, многие даже не представляют, насколько здесь красиво, – отметил он.

Причина же поездки Жоау Оливейры в Павлодар оказалась романтической. В город он приехал к своей невесте – девушке из Павлодара, с которой его связывают отношения.

Бюрократия и коррупция в государственных органах

Руководитель отдела кадровой и правовой работы ГУ «Павлодарский департамент государственного имущества и приватизации Комитета государственного имущества и приватизации Министерства финансов Республики Казахстан А. БЕКМУХАМБЕТОВА

Государственные органы играют важную роль в жизни общества, обеспечивая реализацию прав граждан, предоставление государственных услуг и исполнение государственной политики.

Поэтому эффективность, открытость и добросовестность государственной службы имеют большое значение для укрепления доверия населения.

Одной из проблем, которая может снижать эффективность работы государственных органов, является избыточная бюрократия. Большое количество документов, необоснованные согласования, дублирование процедур и затягивание сроков рассмотрения вопросов создают дополнительные трудности как для граждан, так и для самих государственных служащих.

Особенно важно не допускать, чтобы бюрократические барьеры становились причиной коррупционных проявлений. Коррупция наносит серьезный ущерб государству и обществу, поскольку подрывает принцип законности, создает неравные условия и снижает доверие граждан к государственным институтам.

Противодействие коррупции начинается с самого государственного служащего. Соблюдение законодательства, служебной этики, принципов добросовестности и справедливости должно быть основой его профессиональной деятельности. Важную роль также играют цифровизация государственных услуг, прозрачность принятия решений, эффективный внутренний контроль и своевременное рассмотрение обращений граждан.

Каждый государственный служащий должен помнить: государственная служба – это не только должность и полномочия, но прежде всего ответственность перед обществом. От профессионализма и честности каждого сотрудника зависит авторитет государственного органа в целом.

Таким образом, снижение избыточной бюрократии и предупреждение коррупции являются важными условиями эффективного государственного управления. Только совместными усилиями государства, государственных служащих и граждан можно сформировать систему, основанную на законности, открытости и доверии.

Первый раз в первый класс

В школах области прошли торжественные линейки.

АЙБЕК ЖУМАТОВ

Для 104 первоклассников новой павлодарской школы №47 этот день стал особенным – они вошли в историю школы как первые ученики первых классов. Праздничная линейка прошла в яркой и праздничной атмосфере. Педагоги поздравили школьников с началом учебного года и пожелали им успехов в новом учебном путешествии.

Школа №47 открылась в январе 2026 года, она рассчитана на 800 учащихся. Однако интерес к ней оказался значительно выше ожидаемого: при первом наборе сюда пришли около 800 детей, а сегодня контингент уже превысил 900 учащихся.

– Сегодняшнее 1 сентября – пер-

вый День знаний в истории нашей школы, поэтому для нас это действительно исторический момент. Несмотря на то что школе пока немного времени, результаты у нас хорошие, и коллектив настроен продолжать эту работу. Более 70 процентов нашего педагогического состава – учителя-исследователи, эксперты и мастера, – сказала директор школы Ляйля Жусупова.

Есть у школы и собственный повод для гордости: в этом учебном году два ее ученика стали соавторами учебника математики для третьего класса, который издан в Алматы.

Учебное заведение работает в две смены. При этом часть начальных классов занимается в одну смену, что позволяет во второй половине дня организовать для ребят дополнительное обра-

зование и работу кружков. В школе учат хореографии, танцам, вокалу, есть кукольный театр. Кроме того, реализуются пять собственных проектов, направленных на профориентацию, развитие логического мышления, повышение интереса к чтению, знакомство с кино и популяризацию национальных ценностей.

Для родителей первоклассников День знаний также стал эмоциональным событием. Отец одного из учеников Ерболат Сабиганов поздравил педагогов и детей от имени родителей первоклассников.

– Сегодня для всех нас очень особенный и волнительный день, ведь наши дети впервые переступают школьный порог. Мы хотим выразить огромную благодарность учителям, которым предстоит стать первыми наставниками наших детей и дать им знания и воспитание. Желаем нашим первоклассникам открытой дороги, хороших оценок и больших успе-

мотоцикл Suzuki.

Как система могла перепутать автомобиль с мотоциклом? Вопрос особенно интересен потому, что речь идет не о фотографии, сделанной случайным прохожим, а о специализированной системе автоматической фиксации нарушений Ekin Patrol G2.

Возникает закономерный вопрос: если оборудование сертифицировано и прошло проверку, каким образом система смогла неверно считать государственной регистрационный номер?

В департаменте полиции

Павлодарской области признали: при фиксации правонарушения произошла ошибка считывания государственных регистрационных номерных знаков системой «Ekin Patrol G2». По данному факту в ведомстве обещают внести соответствующие корректировки. Рекомендуют обращаться в управление административной полиции. Сделать это можно по телефонам: 8 (7182) 37-77-50, 8 (7182) 37-77-53. Также заявление можно подать через портал eOtinish в разделе «Обращения граждан».

«Мотоцикл» оказался «Тойотой»

Можно ли получить штраф за превышение скорости в Павлодаре, находясь в это же время дома в поселке Солнечный? Оказывается, можно – по крайней мере, если довериться постановлению, сформированному системой автоматической фиксации. С такой ситуацией столкнулся местный житель: в документе транспортным средством почему-то одновременно оказались мотоцикл Suzuki и автомобиль Toyota.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

История произошла 30 августа 2026 года. Житель поселка Солнечный в тот день находился дома и готовился к ночной смене на работе. Однако в какой-то момент ему пришло предписание о штрафе за превышение скорости, которое, согласно документу, он якобы совершил в Павлодаре.

И тут же возникли вполне закономерные вопросы. На фотографии, приложенной к предписанию, изображена Toyota. А в описании правонарушения указано совсем другое транспортное средство –



Полёт помощи

Новорожденного, появившегося на свет раньше срока, пришлось срочно доставить из Экибастуза в Павлодар.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Рейс выполнили пилоты «Казавиаспаса» МЧС РК. На борту вместе с маленьким пациентом находились специалисты санитарной авиации, которые на протяжении всего полета контролировали состояние ребенка и при необходимости оказывали медицинскую помощь.

Ребенок родился на 30-й неделе беременности. При таких обстоятельствах ему требуются специализированная помощь и постоянное наблюдение, поэтому было принято решение о переводе в областной перинатальный центр в соответствии с принципами регионализации перинатальной помощи.

Во время транспортировки состояние новорожденного оценивалось как стабильно тяжелое. Несмотря на сложность ситуации, перелет прошел благополучно. В Павлодаре ребенок был передан специалистам областного перинатального центра, где ему продолжают оказывать медицинскую помощь и выхаживать.

В огне

Ранним утром в Павлодаре произошёл пожар в двухэтажном торговом доме.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Сообщение о возгорании поступило в 06:20.

Пожар возник на первом этаже, огонь охватил шесть бутиков.

Огнеборцы работали в условиях сильного задымления. Благодаря оперативным действиям спасателей распространения огня на другие помещения удалось не допустить.

В 07:15 пожар был локализован, а в 07:39 – полностью ликвидирован. Предварительная площадь возгорания – 120 квадратных метров. Причина устанавливается.

ЧЕТВЕРО ЗА ДВА ДНЯ

Всего за два дня сотрудники областной станции скорой помощи четырежды выезжали на вызовы, связанные с наездами на детей.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ

Среди пострадавших – школьники от восьми лет и подросток. Медики призывают водителей быть особенно внимательными в первые недели учебного года.

31 августа для службы «103» оказалось особенно напряженным: в Павлодарской области зарегистрировали сразу три ДТП с участием несовершеннолетних. В Павлодаре на ребенка наехали во дворе дома по улице Академика Сатпаева. Восемилетний мальчик получил

ушиб левой голени. Бригада скорой помощи доставила его в травмпункт детской областной больницы.

В Экибастузе два происшествия произошли с разницей всего в полчаса. Под колесами автомобилей оказались двое детей. Девятилетний пострадавший получил ссадину стопы, а у восьмилетнего мальчика медики диагностировали закрытый перелом голени. Оба ребенка были госпитализированы в Экибастузскую город-

скую больницу.

Еще один случай произошел 1 сентября в Павлодаре – на улице Нурмагамбетова под машину попал подросток 2013 года рождения. Он получил ушибы и был доставлен в детскую областную больницу.

Медики отмечают: начало учебного года традиционно требует от всех участников дорожного движения повышенного внимания.

– С началом школьных занятий поток детей на улицах города резко возрастает, и многие из них после летних каникул еще не успели перестроиться на городской ритм, – считает заместитель руководителя областной станции скорой помощи Ирина Мищенко.

По ее словам, водителям необходимо строго

соблюдать скоростной режим, особенно возле школ, детских площадок и во дворах. Отдельное внимание следует уделять пешеходным переходам, перед ними нужно заранее снижать скорость.

Родителям специалисты советуют еще раз поговорить с детьми о правилах безопасного поведения на дороге: объяснить, где и как переходить проезжую часть, почему нельзя выбегать на дорогу и насколько важно убедиться в безопасности перед переходом.

На дороге цена невнимательности может оказаться слишком высокой. Иногда несколько секунд осторожности за рулем – это разница между обычным днем и вызовом скорой помощи.

Без срока давности

Павлодарца, изнасиловавшего и убившего пенсионерку, посадили на 20 лет.

АРТЁМ КЛЕВАН

В 2012 году мужчина, которому на тот момент было 48 лет, прогуливался по садоводству «Яблонька» в Павлодаре. Встретил 72-летнего пенсионерку, напросился в гости. Там, употребив спиртное, решил надругаться над дагницей. Набросился на неё и дважды изнасиловал. Чтобы скрыть престу-

пление, задушил свою жертву.

Женщину нашли спустя несколько суток, а убийцу задержали только через 14 лет. Суд вынес приговор: освободить от ответственности за изнасилование в связи с истекшим сроком давности. Но за лишение жизни избежать наказания не удалось.

– К отбытию окончательно назна-

чить наказание в виде лишения свободы сроком на 20 лет, – огласила приговор судья специализированного межрайонного суда по уголовным делам Павлодарской области Жанна Ныгыбаева.

Мужчина уже отбывает наказание. В колонии он оказался в 2023 году за убийство 59-летней знакомой. Он её также задушил, только в садоводстве «Строитель». Тогда было установлено, что возник конфликт, в ходе которого павлодарец обмотал кофтой шею своей жертвы. К слову, сейчас осужденному 62 года.

Перепад в копеечку

Из-за скачка напряжения у жителей многоэтажки сгорела техника.

АРТЕМ КЛЕВАН

Лидия Васильева говорит, все произошло вечером. Перенапряжение в сети обернулось сгоревшими роутером и музыкальной станцией.

– Я боюсь включать автомат в щитке, потому что это может привести к пожару. Оно же по-любому что-то перегорело. И куда жаловаться, на кого? – переживает Лидия Васильева, жительница дома по адресу: Бухар жырау, 351.

Схожая ситуация у многих жителей третьего подъезда. Вспоминают: в тот вечер, когда произошло замыкание, к ним по заявке приехали электрики. В какой-то момент свет стал мигать, и даже выключенная бытовая техника подала сигналы. А после многие приборы перестали работать.

– Все лето были проблемы. Мы с мужем за неделю до произошедшего говорили, что с такими перебоями мы всю технику потеряем, всё перегорит. И вот всё перегорело, – сокрушается другая жительница третьего подъезда Дарья Скрипникова.

Люди говорят: в момент перенапряжения было зафиксировано 390 Вт. После случившегося они отправились в «Павлодарэнерго» писать жалобы и заявления на возмещение убытков. Считают, что из-за некорректного обслуживания и возникли такие перепады.

Нам же в городском предприятии электрических сетей пояснили, что провода в доме – не их собственность.

– Учитывая то, что ГПВЭС поддерживает только работоспособное состояние в соответствии с договором между объектом condominiumа и нашим предприятием, реконструкция в объем выполняемых работ не входит. Реконструкция подразумевает полную замену стояковых, магистральных проводов на большее сечение и замену вводно-распределительных устройств, – пояснил главный инженер городского предприятия внутридомовых электрических сетей АО «ПРЭК» Николай Новиков.

В компании отметили: они регулярно пишут, что требуется реконструкция сетей. По Бухар жырау, 351, мол, сообщали об этом в обслуживающую организацию, но если люди не предпринимают меры, то вопросы уже к ним самим. Также уточнили, что таких проблемных домов в Павлодаре немало, и история может повториться. Касается это в основном старых пятиэтажек, которые изначально были газифицированы. Там сети не рассчитаны на подключение плит и кухонной бытовой техники, а потому и идет перенапряжение.



СПОРТ-INFO

ДЕБЮТ УДАЛСЯ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Первый матч под руководством Ерлана Шойтымова у «Иртыша» получился. Начало положено, но впереди нас ждёт жёсткое испытание.

Материалы подготовил МУРАТ КУАТ

Фото: kazfootball.kz

Как минимум шесть команд ведут борьбу за сохранение места в Премьер-лиге. И надо же такому случиться, что в XXV туре три пары этой группы сойдутся между собой. В Талдыкоргане, Петропавловске и Усть-Каменогорске будет очень жарко, несмотря на начало осени.

А работать нашей команде есть над чем. Так ошибаться перед своей штрафной площадью (поперечная передача), как это сделал Саги Маликайдар, конечно, нельзя. В итоге гости открыли счёт.

Правда, у «Иртыша» нашлись и свои козыри. Для начала Рамазан Каримов, подавший своей активностью правый фланг обороны «Актобе», выдал голевой пас на бразильца Леонардо Капила Абдалу.

Затем Маликайдар, к слову, изрядно потрепавший левый фланг защиты гостей, исправился, выдав ассист на всё того же Рамазана Каримова. 12-й номер «Иртыша», пусть и не без доли везения (мяч попал в спину Заруцкому и потом влетел в ворота), забил гол. На 85-й минуте за павлодарцев сыграл VAR, отменивший гол Даниеля Сосы.

А Мирас Рихард как минимум дважды спас свою команду. На 19-й минуте голкипер в ближнем бою не позволил отличиться тому же Сосе. А на 4-й минуте компенсированного времени Мирас совершил невероятное – в прыжке вынес мяч практически с ленточки ворот после удара Темирплана Ерланова. После этого эмоции зашкаливали как у игроков, так и у болельщиков «Иртыша»!

«Иртыш» – «Актобе» 2:1 (0:1)

«Иртыш» (Павлодар): Рихард, Евтич, Маликайдар (Ныркуов, 82), Сламбеков, Халматов (Есимбеков, 46), Каримов, Капил Абдала (Толеуов, 72), Опэ, Де Оливейра, По (Мухаметжанов, 46), Султаниязов (Байбосынов, 64).

«Актобе»: Заруцкий, Досмагамбетов, Кусупов, Атанасов (Альварес, 15), Соса, Шушеначев (Зария, 79), Топалов (Сейдахмет, 79), Пасторица (Оджо, 70), Нани, Жуков (Аймбетов, 70), Ерланов.

Голы: Шушеначев 37 (0:1), Капил Абдала 49 (1:1), Каримов 54 (2:1).

Предупреждения: Каримов 22 – Досмагамбетов 20, Сейдахмет 81.

Судьи: Абдуллаев, Лесив, Арынханов. **Павлодар, 30 августа. Стадион «Центральный», 3 500 зрителей.**

– По игре – готовились, знали, что сильный соперник, знали, что у них свои задачи стоят, – сказал главный тренер «Иртыша» Ерлан Шойтымов. – Спасибо большому ребятам, полностью выложились, понял меня: где-то надо было и атмосферу создавать, и надо было тактически чуть перестроиться. Но я думаю, ребята поняли. И хотел всех поздравить с победой: и болельщиков, и руководство, и жителей города. Думаю, дальше надо так продолжать, не останавливаться, и будет задача выполнена – всё нормально будет.

– Чем был обусловлен выбор Мираса Рихарда? Богдан Сарнавский устал, травмирован?

– Эти вопросы я полностью доверяю тренеру вратарей. Он и делает выбор, с чем его и поздравляю. Мирас хорошо справился. И Богдан Сарнавский у нас очень хороший вратарь. Но в данный момент выбор пал на Мираса.

Ерлан Шойтымов также рассказал, что заменил Жан-Морела По, так как он не попал в игру. А выход Бахтияра Толеуова был связан с ожиданием фланговых навесов со стороны гостей.

– Эмоции только положительные, – сказал после игры голкипер павлодарского клуба Мирас Рихард. – Команда билась до конца. Вот наши плоды – выиграли 2:1, дали сопернику бой. Спасибо болельщикам за поддержку. Будем радовать вас победами. Алта, «Иртыш»!

– В казахстанской Премьер-лиге это мой первый гол. Очень рад, и этот гол посвящаю павлодарским болельщикам, – подчеркнул Рамазан Каримов, набравший два очка по системе «гол+пас». – Когда забил гол, подумал, что пришло и моё время. Теперь у нашей команды приподнятое настроение, будем стараться и дальше показывать хорошую игру.

– Ну, во-первых, игра

была проиграна за восемь минут, – уверен наставник «Актобе» Игорь Черевченко. – Так во второй тайм нельзя было входить в игру. Смотрели соперника, объясняли, что много фланговых доставок. Не знаю, не срабатывали в обороне так, как нужно было. Это не только защитников, но и всей команды касается. И столько моментов не реализовать – тоже перебор. В общем, скажу, что игра была проиграна за восемь минут: 50-я и 53-я минуты – два гола. А так – хозяев с победой поздравляю.

Вообще, мы плохо выглядели уже к концу первого тайма – инициатива полностью перешла к сопернику. Но в перерыве был разговор, указали на ошибки и сказали, что счет 0:0, выходите во втором тайме так же, как играли первый тайм – в середине поля полностью контроль игры был у нас. Но, к сожалению, конец первого тайма и начало второго тайма были провалены.

Лимит на легионеров в казахстанской Премьер-лиге могут пересмотреть, передает Sports.kz со ссылкой на AmanVIBE.

По информации источника, в следующем

месяце КФФ планирует провести ряд совещаний по этому вопросу, после чего будет принято окончательное решение.

Напомним, в прошлом году Исполнительный комитет КФФ утвердил поэтапное сокращение лимита на легионеров.

Если в нынешнем сезоне клубы КПЛ могут заявить до десяти иностранных футболистов, то в следующем сезоне лимит должен сократиться до девяти игроков, а с сезона-2028 в заявке каждой команды чемпионата Казахстана должно будет быть не более восьми легионеров.

В следующем году «Ордабасы» наверняка выступит в еврокубках и для борьбы на два фронта клуб намерен усилить состав, в частности, казахстанскую обойму. Vesti.kz предположил, кого из сборников способен подписать шымкентский клуб.

«Амбигии «Ордабасы» достаточно высоки, и клуб хочет заявить о себе не только внутри страны, но и в еврокубках. Да, у команды Андрея Мартина и сейчас неплохая обойма из казахстанцев, ведь есть Бекжан Шайзада, Султанбек Астанов, Сергей Малый, Эльхан Астанов, Абинура Нурымбет и Жасулан Амир. Но некоторые позиции все равно не имеют твердого бэкапа и высокой конкуренции.

По слухам, «Ордабасы» уже рассматривает приглашение Арсена Аширбека из «Елимая». Столь универсальный игрок, наверное, пригодился бы сейчас любой команде КПЛ и неудивительно, что шымкентцы хотят подписать 22-летнего игрока.

Уже этим летом «Ордабасы» пытался совершить громкую сделку по меркам КПЛ и подписать Ислама Чеснокова, но в итоге тот выбрал транзитом через родной «Тобол» перебраться в российские «Крылья Советов».

Но идея с подписанием статусного казахстанского футболиста, вероятно, еще жива в кабинетах шымкентского клуба. Здесь напрашиваются две кандидатуры. В первую очередь Бахтиер Зайнутдинов, который никак не может вернуться в строй, а его будущее в «Динамо» выглядит туманным. На данный момент из всех клубов КПЛ только «Ордабасы» сможет потянуть с точки зрения финансов переход Зайнутдинова. На бумаге сделка интересная, но в реальности никто пока не понимает, в каком состоянии Бахтиер и когда он будет готов играть.

Второй вариант – Галымжан Кенжебек. Сверхтехничный вингер остается на вторых ролях в «Ахмате» и сейчас нет оснований для изменения его роли в команде Станислава Черчесова (даже если уйдет Максим Самородов, не факт, что его место займет Кенжебек). Возможная аренда в «Ордабасы» выглядит рабочим сценарием, в котором никто не проиграет.

Турнирная таблица

М	Команда	И	В	Н	П	Г	О
1	«Ордабасы»	23	17	4	2	46	55
2	«Кайрат»	22	15	6	1	44	51
3	«Астана»	22	12	6	4	37	24
4	«Окжетпес»	23	11	6	6	35	31
5	«Актобе»	23	10	5	8	33	28
6	«Елимай»	22	8	6	8	31	28
7	«Улытау»	23	8	7	8	21	24
8	«Женис»	22	7	8	7	22	24
9	«Тобол»	23	8	4	11	26	31
10	«Каспий»	23	7	5	11	25	31
11	«Кызыл-Жар»	23	6	5	12	24	35
12	«Атырау»	22	3	11	8	17	24
13	«Иртыш»	22	4	8	10	22	31
14	«Кайсар»	23	3	11	9	20	30
15	«Алтай»	23	4	7	12	20	34
16	«Жетысу»	23	4	7	12	24	41

Бомбардиры «Иртыша»: По – 7 (1 – с пенальти), Шимамура – 2, Турлыбек, Седько – по 2 (1 – с пенальти), Федин, Ненаев, Мамаду, Агиманов, Евтич, Капил Абдала, Рамазанов – по 1 мячу, Маликайдар («Улытау»), Миттендорфер («Елимай») – автоголы.

XXV тур, 5 сентября (суббота)

«Окжетпес» – «Ордабасы»

«Каспий» – «Кайрат»

«Кызыл-Жар» – «Атырау»

«Актобе» – «Женис»

«Жетысу» – «Иртыш»

6 сентября (воскресенье)

«Алтай» – «Кайсар»

«Астана» – «Елимай»

«Тобол» – «Улытау»

Матч XXI тура, 9 сентября (среда)

«Кайрат» – «Женис»

XXVI тур, 12 сентября (суббота)

«Каспий» – «Актобе»

«Елимай» – «Жетысу»

«Ордабасы» – «Астана»

«Кайсар» – «Атырау»

«Женис» – «Кызыл-Жар»

13 сентября (воскресенье)

«Улытау» – «Алтай»

«Кайрат» – «Тобол»

«Иртыш» – «Окжетпес»

XXVII тур, 17 сентября (четверг)

«Астана» – «Кайрат»

«Тобол» – «Елимай»

«Атырау» – «Ордабасы»

18 сентября (пятница)

«Окжетпес» – «Жетысу»

«Жетысу» – «Каспий»

«Кызыл-Жар» – «Кайсар»

«Актобе» – «Улытау»

«Алтай» – «Иртыш»



ШАНС НА БУДУЩЕЕ

Еще недавно в Атыгае столовую приходилось устраивать в одном из учебных классов, а детям не хватало пространства для занятий спортом и творчеством. В Кызылкаке, одном из самых отдаленных сел Павлодарской области, вопрос новой школы местные жители поднимали сами. Сегодня эти истории объединяет одно событие: накануне Дня знаний здесь открылись современные школы. И, возможно, гораздо важнее самих новых зданий то, что с ними у двух небольших сел стало больше powodов говорить о будущем.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

1 сентября начался новый учебный год. В регионе насчитывается 362 действующие школы, в которых обучаются 116 тысяч учащихся. Для 10 850 детей этот день стал особенным – они впервые переступили школьный порог и стали первоклассниками.

Но для школьников двух сельских населенных пунктов этот День знаний оказался особенным еще и потому, что встречают они его уже в новых школах. В преддверии учебного года современные образовательные объекты открылись в селе Атыгай сельской зоны Экибастуза и в селе Кызылкак Иртышского района.

История Атыгайской школы началась еще в 1990 году. Долгие годы дети учились в здании бывшего детского сада, которое было приспособлено под образовательный процесс. Возможности такого помещения были ограничены: всего девять учебных кабинетов, занятия в две смены, отсутствие актового и спортивного залов. Не хватало пространства и для полноценной кружковой и секционной работы. Столовая находилась в одном из классов.

Для небольшого села подобные условия становились особенно ощутимыми. Ведь школа – это не только место, где проходят уроки. Это пространство, в котором ребенок проводит значительную часть своего дня, раскрывает способности, занимается спортом, творчеством, общается со сверстниками. Когда не хватает помещений и возможностей, ограничивается и сама образовательная среда.

Еще два года назад во время рабочей поездки аким Павлодарской области Асаин Байханов ознакомился с условиями, в которых обучались сельские дети. После этого по поручению главы региона разработали проект строительства новой школы.

Строительство началось в апреле 2025 года и завершилось в мае 2026-го. Новое здание площадью 1 500 квадратных метров рассчитано на 120 ученических мест. Объем внебюджетного финансирования превысил 1,4 миллиарда тенге. Спонсором



выступило одно из крупных предприятий региона.

Теперь вместо тесных приспособленных помещений у школьников появились кабинеты химии, физики, биологии, информатики, географии, истории, казахского, русского и английского языков, математики и начальных классов. Оборудованы кабинеты технологии и дизайна, STEM-лаборатория и лингафонно-мультимедийный кабинет.

Для творчества и спорта появились актовый, спортивный, хореографический и борцовский залы. В школе предусмотрены столовая на 26 посадочных мест и тир. На прилегающей территории оборудованы футбольное поле, баскетбольная площадка и воркаут-зона.

Иными словами, изменилось не просто помещение, в котором проходят уроки. Изменился сам набор возможностей, который теперь есть у сельских школьников.

Уже с нового учебного года здесь начнут работать дополнительные секции по борьбе, настольному теннису, хореографии, шахматам, домбре, вокалу и выразительному чтению. В 2026–2027 учебном году образовательный процесс будет обеспечивать педагогический коллектив из 30 человек, в составе которого педагоги-исследователи, эксперты и модераторы.

Как отмечают педагоги, новая образовательная среда должна стать местом, где ребенок сможет не только получить знания, но и попробовать себя в разных направле-

ниях. Поэтому в школе предусмотрены пространства для науки, спорта, творчества и общения.

Но на этом изменения для Атыгай не заканчиваются. Бывшее здание школы планируется перепрофилировать под детский сад. Это позволит увеличить количество мест для маленьких жителей села. Таким образом, один проект способен дать селу сразу несколько новых возможностей. Для населенного пункта, где сохраняется тенденция роста численности населения, это особенно важно.

Впрочем, Атыгай – не единственное село в Павлодарской области, где начало нового учебного года связано с появлением новой школы.

В селе Кызылкак Иртышского района история началась иначе. Здесь решение о строительстве школы стало результатом обращения самих жителей на отчетной встрече акима области с населением района в 2024 году.

Кызылкак – одно из самых отдаленных сел региона. От областного центра его отделяет более 300 километров. Сегодня здесь проживают 260 человек, из них 94 дети. Именно поэтому строительство школы здесь имеет значение, которое выходит далеко за рамки одного социального объекта.

Для небольшого села школа – это один из главных признаков устойчивой жизни. Здесь растут дети, работают педагоги, проходят мероприятия, формируется связь между поколениями. И когда появляется современное здание, это означает, что в



развитие вкладываются не только средства, но и долгосрочные ожидания.

Строительство новой школы в Кызылкаке началось в прошлом году. Возвести объект удалось за девять месяцев. Из областного бюджета на эти цели направлено более миллиарда тенге.

Двухэтажное здание рассчитано на 100 учеников. Здесь оборудованы учебные кабинеты, компьютерный класс, библиотека, столовая и медицинский кабинет, установлены интерактивные доски. При школе работают мини-центр и класс дошкольной подготовки. Таким образом, современная образовательная среда появилась и там, где расстояние до областного центра измеряется сотнями километров.

Аким Павлодарской области Асаин Байханов отметил, что каждый ребенок независимо от того, живет он в городе или селе, должен иметь возможность получать качественное образование.

Новая школа в Атыгае стала важным шагом в создании таких равных возможностей. Здесь ребенок может заниматься не только учебной, но и спортом, творчеством, исследовательской деятельностью. В Кызылкаке современные кабинеты, компьютерный класс, библиотека и другие помещения создают условия для полноценного образовательного процесса. Но у этих двух школ есть еще одна общая черта. Их появление стало результатом конкретной работы и конкретного запроса на изменение.

ДОЖДЬ НЕ ПОМЕХА

Ещё днём казалось, что погода может сорвать главный музыкальный вечер выходных: над Павлодаром прошёл сильный дождь. Но к вечеру тучи рассеялись, выглянуло солнце и сотни горожан отправились на «Ertis Promenade». А там началось то, ради чего публика и пришла: знакомые хиты, неожиданные выходы на сцену и танцы прямо под открытым небом.

СТАНИСЛАВ МАНАКОВ
Фото автора

Павлодар продолжает удивлять концертами, которые проходят без привязки к большим праздни-

кам и официальным датам. Очередной музыкальный вечер Ertis Sound-2026 собрал на сцене «Ertis Promenade» жителей и гостей города разных поколений.

В этот вечер со сцены звучала музыка на любой вкус. Перед публикой выступили Meooooow Dammit, Amirchik, Mona Songz, а одним из самых ожидаемых стало выступление группы «Краски» – коллектива, чьи песни для многих слушателей были саундтреком юности и до сих пор узнаются с первых аккордов.

Публика оживлённо реагировала на выступление «Красок». Во время концерта солистка Марина Иванова

решила устроить небольшой сюрприз и пригласила на сцену двух зрителей. Из толпы вышли Султан и Игорь, им предстояло на несколько минут стать подтанцовкой перед сотнями зрителей.

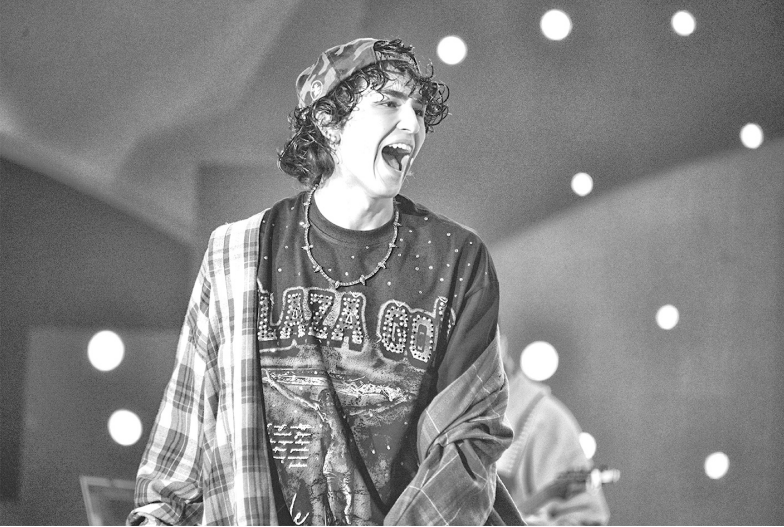
Но на этом неожиданные моменты не закончились. Среди публики Марина заметила плакат с надписью: «Краски – ваша музыка, мои лучшие эмоции». Артисты забрали его с собой на память, превратив обычный концертный плакат в маленький личный подарок от павлодарского зрителя.

Поклонников современной поп-музыки также порадовал Amirchik, чьи песни сегодня хорошо знакомы молодой аудитории. Артист не просто исполнил свои известные композиции, но и устроил настоящий музыкальный диалог с залом. Вместе с павлодарцами он спел свою интерпретацию популярной песни «Розовые вечера». На сцене выступил и Mona Songz, добавивший вечеру ещё больше музыкального разнообразия. Как оказалось, он родом из района Аккулы.

Финальную точку в концерте поставила певица Sogdiana. Её выступление стало завершением насыщенного музыкального вечера под открытым небом. Певица отметила гостеприимство и тёплый приём людей, живущих в городе на Иртыше.

При этом, пожалуй, главным победителем вечера стала сама публика. Несмотря на сильный дневной дождь и то, что концерт начался позже запланированного времени, павлодарцы всё же пришли. И погода словно решила сделать им подарок: ближе к началу мероприятия дождь прекратился, небо прояснилось, а затем над городом появилось солнце.

Оказалось, что для хорошего концерта не всегда нужен большой праздник или официальный повод. Иногда достаточно субботнего вечера, любимых песен, открытой сцены и желания горожан провести время на «Ertis Promenade».



ХАБАРЛАНДЫРУ

«Карьер Шидертинское-2» ЖШС Павлодар облысы Екібастұз қаласының ауылдық аймағында орналасқан «Шидертинское-II» кен орнының Шығыс учаскесінде құм-қиыршықтас қоспасын өндіруге арналған ТАУ-КЕН ЖҰМЫСТАРЫ ЖОСПАРЫНА әсер етуге экологиялық рұқсат алу материалдары бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды.

Қоғамдық тыңдаулар өтеді:

– 2026 жылғы 08 қазан сағат 15:00-де мына мекенжайда: Екібастұз ауылдық округі, Мынтамыр ауылы, бұрынғы бастауыш мектеп ғимараты.

Жоспарланған іс-шараның бастамашысы: «Шидертинское-2» кен орны» ЖШС. БСН: 120 840 013 183 141200, Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Екібастұз қаласы, Д.А. Кунаев атындағы даңғыл, 201 А ғимараты.

Жобалық құжаттаманы әзірлеуші: «ЕСО project of city» ЖШС, БСН 150640014249, Павлодар қаласы, Гагарин к-сі 76/61, тел. 87773177502. Эл.мекенжай: sema-200992@mail.ru. Қалалық «ЭКО жобасы» ЖШС қоршаған ортаны қорғау саласындағы жұмыстарды орындауға және қызмет көрсетуге Қазақстан Республикасы Қоршаған ортаны қорғау министрлігі берген 2015 жылғы 8 қазандағы № 01785П мемлекеттік лицензиясына ие.

Әсер ету аймағы:

– Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Екібастұз қаласы.

Нүкте СШ 52/5/38,83 ВД 75/6/28/19; Нүкте СШ 52/5/40/93 ВД 75/6/34,5; Нүкте СШ 52/5/37/21 ВД 75/6/49,23; Нүкте СШ 52/5/30/91 ВД 75/6/54/48; Нүкте СШ 52/5/27/04 ВД 75/7/18/43; Нүкте СШ 52/5/25,75 ВД 75/7/10/79; Нүкте СШ 52/4/52,96 ВД 75/8/26,54; Нүкте СШ 52/4/46,99 ВД 75/8/5,5; Нүкте СШ 52/4/52,9 ВД 75/8/0,76; Нүкте СШ 52/4/50,38 ВД 75/7/52,61; Нүкте СШ 52/4/47,31 ВД 75/7/54,98; Нүкте СШ 52/4/48,206 ВД 75/7/39,306; Нүкте СШ 52/4/54,74 ВД 75/7/8,95.

Жобалық құжаттама пакетімен Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы ұлттық деректер банкі сайтында https://pbeocology.gov.kz, сондай-ақ ЖАО «Павлодар облысының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурстары басқармасы» ММ-нің https://www.gov.kz/ memleket/entities/ pavlodar-tabigat/ about?lang=ru сайтының «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады. ЖАО эл.мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru

Барлық ескертулер және/немесе ұсыныстар қоғамдық тыңдауларды өткізу күніне дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірілмей Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкі сайтында https://ndbecology.gov.kz қабылда-нады.

Қосымша ақпаратты электрондық мекенжай бойынша алуға болады: sema-200992@mail.ru, unosvr_15.07.2025@mail.ru

Төтенше жағдай немесе шектеу шаралары енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар ZOOM платформасы бойынша бейнеконференция фоматында өтеді:

Өткізілетін қоғамдық тыңдаулардың белсенді сілтемесі: https://us06web.zoom.us/j/9349720393?pwd=bXN0YUkwdm9yQkQxbFdvMnFtPTA0ImZmOD9

Конференция идентификаторы: 934 972 0393. Қолжеткізу коды: 4тҫ3. «Шидертинское-2 карьері» ТОО жер қойнауын пайдалану құқығына 2002 жылғы 29 қарашадағы № 26 келісім-шартқа ие.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТОО «Карьер Шидертинское-2» со-общает о проведении обществен-ных слушаний в форме открытого собрания по Материалам для полу-чения экологического разрешения на воздействие на ПЛАН ГОРНЫХ РАБОТ на добычу песчано-гравий-ной смеси месторождения «Ши-дертинское-II», участок Восточный, расположенного в сельской зоне г. Екібастұз Павлодарской области.

Общественные слушания пройдут:

– 8 октября 2026 года в 15:00 по адресу: Екібастұзский сельский округ, с. Мынтамыр, бывшее здание начальной школы.

Инициатор намечаемой деятель-ности: ТОО «Карьер Шидертин-ское-2». БИН: 120 840 013 183

141200, Республика Казахстан, Павлодарская область, г. Екіба-стұз, проспект имени Д.А. Кунаева, строение 201 А.

Разработчик проектной докумен-тации: ТОО «ЕСО project of city», БИН 150640014249, г.Павлодар, ул. Гагарина 76/61, тел. 87773177502. Эл.адрес: sema-200992@mail.ru. ТОО «ЕСО project of city» имеет го-сударственную лицензию №01785Р от 8.10.2015 г, выданную Минис-терством охраны окружающей среды Республики Казахстан, на выполне-ние работ и оказание услуг в бла-сти охраны окружающей среды.

Территория воздействия:

– РК, Павлодарская область, сель-ская зона г. Екібастұз.

Географические координаты участ-ка: Точка СШ 52/5/38,83 ВД 75/6/28/19; Точка СШ 52/5/40/93 ВД 75/6/34,5; Точка СШ 52/5/37/21 ВД 75/6/49,23;

Точка СШ 52/5/30/91 ВД 75/6/54/49; Точка СШ 52/5/27/04 ВД 75/7/8/43; Точка СШ 52/5/25,75 ВД 75/7/10/79; Точка СШ 52/4/52,96 ВД 75/8/26,54; Точка СШ 52/4/46,99 ВД 75/8/5,5; Точка СШ 52/4/52,9 ВД 75/8/0,76; Точка СШ 52/4/50,38 ВД 75/7/52,61; Точка СШ 52/4/47,31 ВД 75/7/54,98; Точка СШ 52/4/48,206 ВД 75/7/39,306; Точка СШ 52/4/54,74 ВД 75/7/8,95.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте На-ционального банка данных о состо-янии окружающей среды и природ-ных ресурсос https://ndbecology.gov.kz, а также сайте МИО ГУ «Управ-ление недропользования, окружаю-щей среды и водных ресурсов Пав-лодарской области», https://www.gov.kz/ memleket/entities/pavlodar-tabigat/ about?lang=ru в разделе «Общественные слушания». Эл.А-дрес МИО: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на сайте Национального банка данных о со-стоянии окружающей среды и при-родных ресурсос https://ndbecology.gov.kz.

Дополнительную информа-цию можно получить по эл. адресу: sema-200992@mail.ru, unosvr_15.07.2025@mail.ru.

В случае введения чрезвычайного положения или ограничительных мероприятий, общественные слу-шания пройдут в формате видео-конференции по платформе ZOOM:

Активная ссылка проводимых об-щественных слушаний: https://us06web.zoom.us/j/9349720393?pw d=bXN0YUkwdm9yQkQxbFdvMnFtPTA0ImZmOD9

Идентификатор конференции: 934 972 0393. Код доступа: 4тҫ3.

Хабарландыру

«Темирпроектстрой» ЖШС Қа-зақстан Республикасының Эколо-гиялық кодексінің талаптарына сәй-кес, Павлодар облысы, Екібастұз қаласының ауылдық аймағында орналасқан Қыңдықты құрылыс тас кен орнының қорларын 2026–2035 жылдар аралығында игеруге ар-налған әсер етуге экологиялық рұқсат алу үшін қажетті құжаттама пакеті бойынша ашық жиналыс ны-санында қоғамдық тыңдаулар өт-кізілетіні туралы хабарлайды.

Учаскениң географиялық координат-тары: 51°44'59"N, 74°56'25"E.

Аумақтарына әсер етуі мүмкін және қоғамдық тыңдаулар өткізілетін әкімшілік-аумақтық бірліктердің тізімі: Павлодар облысы, Екібастұз қаласының әкімшілігі, Байет а.о., а.Байет.

Әсер ету аймағының географи-ялық координаттары: 51°44'41.1"N, 75°19'01.1"E.

Қоғамдық тыңдаулар 2026 жыл 08 қазанда сағат 10:00-де Павло-дар облысы, Екібастұз қалалық әкімшілігі, Байет а.о., а.Байет мәде-ниет үйінде өткізіледі.

Қоғамдық тыңдаулар аралас фор-матта (ашық жиналыс және бей-неконференция) өткізіледі. Бел-сенді сілтеме ZOOM: https://teams.microsoft.com/meet/378034910427796?р=EdCnoFbqRtr6uDHldI Иденти-фикатор: 378 034 910 427 796

Жоспарланған қызметтің баста-машысы: «Темирпроектстрой» ЖШС, 010000, РК, Астана қ., Алма-ты районы, А. Петрова к-сі, 19/1, кв. 50 БСН: 180940018357, тел.: +7(702)1331221, электрондық ме-кенжайы: 680401302432@mail.ru

Экологиялық құжаттамыны құра-стырушы: «Тепловик» ЖШС, 080000, ҚР, Тараз қаласы, Әулие-ата ауданы, Қарасу алқабы, 15-үй, 35-пәтер, кеңсе мекенжайы: Тараз қаласы, Сүлейменов көшесі, 17, БСН: 980240001245, тел.: +7 (701) 9189572, электрондық пошта: too_teplovik75@mail.ru.

Жобалық құжаттама пакетімен ақпараттық жүйеде танысуға бола-ды https://ndbecology.gov.kz және жергілікті атқарушы органның сай-тында https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru.

Жоспарланған қызмет, қоғамдық тыңдаулар туралы қосымша ақпа-ратты, сондай-ақ құжаттардың көшірмелерін электрондық ме-кенжай бойынша сұратуға бола-ды: too_teplovik75@mail.ru., тел.: +7(701)918 572.

Барлық ескертулер және / неме-се ұсыныстар ақпараттық жүйеде (Қоршаған орта мен табиғи ресур-стардың жай-күйі туралы Ұлттық де-ректер банкі) қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күні-нен кешіктірілмейтін мерзімде, сон-дай-ақ Павлодар қ., Жеңіс алаңы мекенжайы бойынша «Павлодар облысының жер қойнауын пайдала-ну, қоршаған орта және су ресурста-ры басқармасы» ММ-де қабылда-нады 5Б, 307 кабинет, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Объявление

ТОО «Темирпроектстрой» в соот-ветствии с требованиями Эколо-гического кодекса Республики Ка-захстан, уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по пакету до-кументации для получения эко-логического разрешения на воз-действие на 2026-2035 годы для

обработки запасов Киндыктинского месторождения строительного кам-ня, расположенного в сельской зане города Екібастұз, Павлодарской области.

Географические координаты участ-ка: 51°44'59"N, 74°56'25"E.

Перечень административно-терри-ториальных единиц, на территорию которых может быть оказано воз-действие и на территории которых будут проведены общественные слушания: Павлодарская область, Екібастұзская городская админи-страция, Байетский с.о., с.Байет.

Географические координаты зоны воздействия: 51°47'12"N, 75°03'50"E.

Общественные слушания будут проведены08 октября 2026 года в 10:00 по адресу: Павлодарская область, Екібастұзская городская администрация, Байетский с.о., с. Байет, Дом культуры.

Общественные слушания прово-дятся в смешанном формате (от-крытого собрания и видеоконфе-ренцсвязи). Активная ссылка:

https://teams.microsoft.com/meet/378034910427796?р=EdCnoFbqRtr6uDHldI Идентификатор собрания: 378 034 910 427 796

Секретный код: do9VN9s9

Инициатор намечаемой деятель-ности: ТОО «Темирпроектстрой», 010000, РК, г. Астана, район Ал-маты, ул. А. Петрова, д.19/1, кв. 50 БИН: 180940018357, тел.: +7(702)1331221, электронный адрес: 680401302432@mail.ru.

Составитель экологической до-кументации: ТОО «Тепловик», 080000, РК, г.Тараз, район Аулие-ата, массив Карасу, дом 15, кв. 35, адрес офиса: г. Тараз, ул. Сүлей-манова,17, БИН: 980240001245, тел.: +7 (701) 9189572, электронный адрес: too_teplovik75@mail.ru.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Информа-ционной системе https://ndbecology.gov.kz и на сайте местного испол-нительного органа https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/?lang=ru.

Дополнительную информацию о на-мечаемой деятельности, прове-денний общественных слушаний, а также запросить копии документов можно по электронному адресу: too_teplovik75@mail.ru., +7(701)918 572.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Ин-формационной системе (Нацио-нальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсос), а также в ГУ «Управле-ние недропользования, окружа-ющей среды и водных ресурсов Павлодарской области», по адресу: г. Павлодар, Площадь Победы 5Б, кабинет 307, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru, тел.: 8 (7182) 37-21-78.

Хабарландыру

«Павлодар автокомбинаты» ЖШС эмиссиялар нормативтерін (РШН, ҚББ, ӨЗБ, іс-шаралар жоғары) жо-балары бойынша ықпал етуге рұқ-сат алу үшін қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды.

Тыңдаулар 2026 жылғы 13 қазанда сағат 11.00-де өтеді. Қатысушы-ларды тіркеу 10:30-да басталады. Қоғамдық тыңдауды өткізу орны: Павлодар қаласы, Луначарский кө-шесі, 44/2, 2 қабат, «The office» – үй-жай.

Сондай-ақ, Zoom платформасы арқылы бейнеконференция (БКС) форматында қоғамдық тыңдау-ларға қосылу мүмкіндігі бар.

Карантиндік режим енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар тек онлайн-форматта өтетін болады.

Zoom конференцияға қосылу:

https://us05web.zoom.us/j/84117944969?pwd=i2WyyELK9xol09R8YS7G2HlZkZkSwV.1

Конференция идентификаторы: 841 1794 4969. Қосылу коды:Avto

Жоспарланған қызметтің баста-машысы: «Павлодар автокомби-наты» ЖШС 140001, Қазақстан Республикасы, Павлодар облысы, Павлодар қ., Орталық өнеркәсіп ауданы, а/ж 106. БСН 000 840 003

855. Тел.: +7 (718-2) 33-42-00. Ди-ректор: А.Л. Панченко.

Қоршаған ортаны қорғау бойынша жобалық құжаттаманы әзірлеуші: «ТЕХЭКО» ЖШС. ҚР ҚОҚ 2007 жылғы 03 шілдедегі №01007Р от 03.07.2007 г.Нақты мекенжайы: 140002, Павлодар қ., Торайғыров көшесі, 85/2 (4 қабат) («Status А» ғи-мараты) БСН 041040005248, тел.: 8 (7182) 22-22-70 электрондық пошта: teheco-pavlodar@mail.ru.

Жобалық құжаттама пакетімен қоршаған орта мен табиғи ресур-стардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің https://ndbecology.gov.kz/ порталында, «Қоғамдық тыңдаулар күнтізбесі» бөлімінде, сондай-ақ ЖАО https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/ сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу ту-ралы ақпаратқа жұртшылықтың қолжетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Павлодар облы-сының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурста-ры басқармасы» ММ, Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б, тел. +7 (718 2) 37-21-78, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу кезін-де жоспарланған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ жоспарланған қызметке қатысты құжаттардың көшірмелерін е-mail: teheco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70 арқылы сұратуға болады.

Кәсіпорын учаскесінің географи-ялық координаттары: 52.304237, 76.984173; 52.306888, 76.984227; 52.306861, 76.986319; 52.304984, 76.986664.

Әсер ету аумағының географи-ялық координаттары: 52.299627, 76.986987; 52.298153, 76.977790.

Объявление

ТОО «Павлодарский автокомби-нат» уведомляет о проведении общественных слушаний для полу-чения Разрешения на воздействи-е по Проектам нормативов эмиссий (НДВ, ПУО, ПЭК, План мероприя-тий).

Слушания состоятся 13 октября 2026 года в 11.00. Регистрация участников начинается в 10:30. Место проведения общественных слушаний: г. Павлодар, ул. Луна-чарского, 44/2, 2 этаж, помещение «The office».

Также доступно подключение на об-щественные слушания в формате видеоконференции (ВКС) посред-ством платформы Zoom.

В случае введения карантинного режима, общественные слуша-ния будут проходить только в он-лайн-формате.

Подключиться к конференци-и Zoom:

https://us05web.zoom.us/j/84117944969?pwd=i2WyyELK9xol09R8YS7G2HlZkZkSwV.1

Идентификатор конференции: 841 1794 4969. Код доступа: Avto

Инициатор намечаемой деятель-ности: ТОО «Павлодарский авто-комбинат» 140001, Республика Казахстан, Павлодарская область, г. Павлодар, Центральный промыш-ленный район, а/ж 106. БИН 000 840 003 855. Тел.: +7 (718-2) 33-42-00. Директор: Панченко А. Л.

Разработчик проектов нормати-вов эмиссий: ТОО «ТЕХЭКО». Лицензия МООС РК №01007Р от 03.07.2007 г. Фактический адрес: 140002 г. Павлодар, ул. Торайғы-рова, 85/2, 4 этаж (здание «Status А») БИН 041040005248, тел.: 8 (7182) 22-22-70, электронная почта: teheco-pavlodar@mail.ru.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Портале На-ционального банка данных о состоя-нии окружающей среды и природных ресурсос https://ndbecology.gov.kz/ в разделе «Календарь общественных слушаний», а также на сайте МИО https://www.gov.kz/memleket/entities/ pavlodar-tabigat/ в разделе «Обще-ственные слушания».

МИО, ответственный за обеспе-чение доступа общественности к информации о проведении обще-ственных слушаний, – ГУ «Управ-ление недропользования, окружа-ющей среды и водных ресурсов Павлодарской области», г. Пав-

лодар, площадь Победы, 5Б, тел. +7 (7182) 37-21-78, электронный адрес: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Получить дополнительную инфор-мацию о намечаемой деятельности при проведении общественных слу-шаний, а также запросить копии до-кументов, относящихся к намечае-мой деятельности, можно по e-mail: teheco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70.

Географические координаты участка предприятия: 52.304237, 76.984173; 52.306888, 76.984227; 52.306861, 76.986319; 52.304984, 76.986664.

Географические координаты терри-тории воздействия: 52.299627, 76.986987; 52.298153, 76.977790.

Хабарландыру

«ЭкоСервис-ПВ» ЖШС Павло-дар қаласындағы ҚТҚ полигоны (56,8365 га учаске) нысаны бойын-ша ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Қоғамдық тыңдаулар:

1) Павлодар қаласы: 2026 жылғы 12 қазан сағат 11.00-де. Қатысушы-ларды тіркеу 10:30-да басталады. Өтетін орны: Павлодар қаласы, Луначарский көшесі, 44/2, 2 қабат, «The office» үй-жайы.

2) Мойылды ауылы: 12 қазан сағат 15.00-де. Қатысушыларды тіркеу 14:30-да басталады. Өтетін орны: Павлодар облысы, Мойылды ауылы, Мойылды ауылы әкімі аппа-ратының ғимаратындағы акт залы, Ұлы Дала көшесі, 5/2 ғимарат.

Сондай-ақ, Zoom платформасы арқылы бейнеконференция (БКС) форматында қоғамдық тыңдау-ларға қосылу мүмкіндігі бар.

Карантиндік режим енгізілген жағдайда қоғамдық тыңдаулар тек онлайн-форматта өтетін болады.

1) Павлодар қаласында Zoom кон-ференциясына қосылуға сілтеме: https://us05web.zoom.us/j/82680549146?pwd=3P49OfGjyVuQsTbxBaAk a8NbFTrKf7.1

Конференция идентификаторы: 826 8054 9146. Қосылу коды: 2026 2) Мойылды ауылындағы Zoom кон-ференциясына қосылу сілтемесі: https://us05web.zoom.us/j/86050036329?pwd=gzxZOUR4AbbfAdu31We SHRo85rECF.1

Идентификатор конференции: 860 5003 6329. Код доступа: 1234

Инициатор намечаемой деятель-ности: ТОО «ЭкоСервис-ПВ». БИН 100340007988. Руководитель: Жу-манов Булат Кабдыр-Шукурович. 140011, Павлодарская область, г. Павлодар, ул. Камзина, ст.57. Е-mail: ecoservisrv@mail.ru. Конт. тел.: +7772166203.

Разработчик отчёта о возможных воздействиях: ТОО «ТЕХЭКО». Лицензия МООС РК №01007Р от 03.07.2007 г. Фактический адрес: 140002 г. Павлодар, ул. Торайғы-рова, 85/2, 4 этаж (здание «Status А») БИН 041040005248, тел. 8 (7182) 22-22-70, электронная почта: teheco-pavlodar@mail.ru.

Жобалық құжаттама пакетімен қоршаған орта мен табиғи ресур-стардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің https://ndbecology.gov.kz/ порталында, «Қоғамдық тыңдаулар күнтізбесі» бөлімінде, сондай-ақ ЖАО https://www.gov.kz/memleket/entities/pavlodar-tabigat/ сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу ту-ралы ақпаратқа жұртшылықтың қолжетімділігін қамтамасыз етуге жауапты ЖАО – «Павлодар облы-сының жер қойнауын пайдалану, қоршаған орта және су ресурста-ры басқармасы» ММ, Павлодар қ., Жеңіс алаңы, 5Б, тел. +7 (718 2) 37-21-78, электрондық мекенжайы: unosvr_15.07.2025@mail.ru.

Қоғамдық тыңдаулар өткізу кезін-де жоспарланған қызмет туралы қосымша ақпарат алуға, сондай-ақ жоспарланған қызметке қатысты құжаттардың көшірмелерін е-mail: teheco-pavlodar@mail.ru, +7 (718-2) 22-22-70 арқылы сұратуға болады.

Кәсіпорын учаскесінің географи-ялық координаттары: 52.322752, 77.006975; 52.328037, 77.011996;

52.323370, 77.024784; 52.317676, 77.0

 ПОНЕДЕЛЬНИК
7 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 07.05 Выборы – 2026 07.50 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.20, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ХОЗЯИН МОСКВЫ 23.45 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 01.50 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ХОЗЯИН МОСКВЫ
РЕН ТВ 10.00, 23.00, 07.40, 09.40 «САМЫЕ ШОКИ-РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 «ВОЕННАЯ ТАИНА» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР»

22.00, 08.25 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ» 02.00 Х/ф «БОРОН» 04.25 Т/С «СЕРЖАНТ»
РТР ПЛАНЕТА 05.00 УТРО РОССИИ 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 11.00, 17.00 60 МИНУТ 13.30, 01.05, 02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16.00 МАЛАХОВ 20.30 ОВЧАРКА 22.30 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 03.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 03.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
НТВ 06.45, 10.25, 12.40 ЛЕСНИК 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.50 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.50 ЗА ГРАНЬЮ 19.55 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ 23.55 ЧИСЛО ЗВЕРА 02.10 Ч. Т. Д. С. МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН 02.40, 03.38 БАЛАБОЛ 04.37 КАПКАН

 ВТОРНИК
8 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 07.05 Выборы – 2026 07.50 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ХОЗЯИН МОСКВЫ 23.40 УЛЫБИТЕСЬ, ВСПОМНИВ ОБО МНЕ 00.55, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.35 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ХОЗЯИН МОСКВЫ
РЕН ТВ 10.00, 23.00, 07.50, 09.20 «САМЫЕ ШОКИ-РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 «ВОЕННАЯ ТАИНА» 15.00 «СОВБЕЗ» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ

ИСТОРИИ» 20.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 22.00, 08.35 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 01.00 «100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ» 01.35 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 04.25 Т/С «СЕРЖАНТ 2»
РТР ПЛАНЕТА 05.00 УТРО РОССИИ 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 11.00, 17.00 60 МИНУТ 13.30, 01.05, 02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16.00 МАЛАХОВ 20.30 ОВЧАРКА 22.30 Выборы – 2026 (ДЕБАТЫ) 23.35 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 03.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 03.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
НТВ 05.36 КАПКАН 06.35, 10.25, 11.12, 12.40 ЛЕСНИК 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.50 ЗА ГРАНЬЮ 19.55 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ 00.00 ЧИСЛО ЗВЕРА 02.15 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО 02.50 БАЛАБОЛ

 СРЕДА
9 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 07.05 Выборы – 2026 07.50 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 09.45 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.00, 16.00, 19.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 17.30 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 18.15 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 20.00 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.45 ХОЗЯИН МОСКВЫ 23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 01.30 ДОМ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ 04.05 ХОЗЯИН МОСКВЫ
РЕН ТВ 10.00, 23.00, 06.20, 09.25 «САМЫЕ ШОКИ-РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 11.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 13.30, 17.30, 21.30, 00.30, 04.00 НОВОСТИ 14.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 15.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 17.00, 21.00, 00.00 «ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112» 18.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 19.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 20.00 «МОМЕНТ В ИСТОРИИ» 22.00, 07.05 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»

01.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР» 01.55 Х/ф «ПОХИЩЕННАЯ» 04.25 Т/С «СЕРЖАНТ 2»
РТР ПЛАНЕТА 05.00 УТРО РОССИИ 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30, 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 08.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 11.00, 17.00 60 МИНУТ 13.30, 01.05, 02.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 16.00 МАЛАХОВ 20.30 ОВЧАРКА 22.30 Выборы – 2026 (ДЕБАТЫ) 23.35 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 03.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 03.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
НТВ 06.50, 10.25, 12.40 ЛЕСНИК 08.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ» 15.25 ЧП 16.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 18.50 ЗА ГРАНЬЮ 19.55 ДНК 22.00 НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ 00.00 ЧИСЛО ЗВЕРА 02.15 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 03.10 БАЛАБОЛ
ВРЕМЯ 08.30, 21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА»

ВРЕМЯ 08.30, 21.10 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА» 13.00 Т/С «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16.40 Т/С «ПОБЕГ» 18.30 БАЛАБОЛ 02.00 ГАДАЛКА 03.50 «ТАТЬЯНА ДОРОНИНА. НЕ ЛЮБЛЮ КИНО» 04.50 «ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ» 05.40 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
КУЛЬТУРА 06.30 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК» 07.20 «ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА» 08.00, 01.35 Д/ф «НАРОДНЫЕ КЛАССИК. ЭДУАРД АСАДОВ» 08.40 Т/С «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 00.50 XX ВЕК. «ПОНЕДЕЛЬНИК – ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ» 11.55 Х/ф «ЭКЗАМЕН НА ЧИН» 12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ. СВЕТЛАНА ТОМА 13.55 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 16.30 «НЕВСКИЙ КОВЧЕГ ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО. ЮРИЙ ПУКИНСКИЙ» 17.15 МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ В ЛИЦАХ. «У ИСТОКОВ. Н.РУБИНШТЕЙН, П. ЧАЙКОВСКИЙ» 17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ

КОНСЕРВАТОРИИ 19.00 Д/ф «ОТТО ШМИДТ» 19.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 Д/ф «БЛОКАДНЫЕ СВАДЬБЫ» 21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...» 22.15 Т/С «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 23.10 «МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ИГОРЬ СКЛЯР» 23.55 Д/С «ТАИНСТВЕННЫЕ ГОРОДА МАЙЯ. ТИКАЛЬ» 02.15 Д/С «БЛЕСК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ. ДВЕ ЖИЗНИ ЕЛИЗАВЕТЫ АЛЕКСЕЕВНЫ»
МАТЧ 11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12.00, 17.55, 20.30, 08.55 НОВОСТИ 12.05, 16.40, 05.30 ВСЕ НА МАТЧ! 14.00 VI ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ. ДНЕВНИК 14.30 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» ФРАНЦИЯ – СЕНЕГАЛ 17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 19.25 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 20.35 «ГРОМКО» 21.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ДЭН ХУКЕР ПРОТИВ САЛАДИНА ПАРНАССА 00.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. ЦСКА – «СПАРТАК» (МОСКВА) 03.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ЭЛЬЧЕ» – «РЕАЛ СОСЬЕДАД»

НОВ 17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ 19.00 Д/С «БЛЕСК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ. ДВЕ ЖИЗНИ ЕЛИЗАВЕТЫ АЛЕКСЕЕВНЫ» 19.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 «ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР» 21.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ» 00.00 Д/С «ТАИНСТВЕННЫЕ ГОРОДА МАЙЯ. ЧИЧЕН-ИЦА» 01.45 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ДВУХКОЛЕСНЫЙ ЭКИПАЖ ГРАФА ШИЛОВСКОГО» 02.00 Д/С «БЛЕСК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ. КОРОЛЕВСКАЯ ДОЧЬ» 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «РУКОТВОРНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ»
МАТЧ 11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12.00, 14.00, 17.55, 20.30, 08.55 НОВОСТИ 12.05, 16.35, 20.35, 00.00, 04.40 ВСЕ НА МАТЧ! 14.05, 17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 14.25 ФУТБОЛ. «ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026» АРГЕНТИНА – АЛЖИР 18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 19.25 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. ДМИТРИЙ» 19.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 21.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ЖАН СИЛВА ПРОТИВ БРАЙСА МИТЧЕЛЛА

РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ. КОРОЛЕВСКАЯ ДОЧЬ» 19.45 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 Д/ф «НИЖИНСКИЙ. ПУТЬ К СВОБОДЕ» 21.30 «ВЛАСТЬ ФАКТА» 23.55 Д/С «ТАИНСТВЕННЫЕ ГОРОДА МАЙЯ. ТЕОТИУАКАН» 01.45 Д/С «ПЕРВЫЕ В МИРЕ. ПЕТРОВ, ЗАБЫТЫЙ ЭЛЕКТРОТЕХНИК» 02.00 Д/С «БЛЕСК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ. ВЕНЦЕНОСНАЯ ЗОЛУШКА» 02.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. «ПОЗИТРОННО-ЭМИССИОННАЯ ТОМОГРАФИЯ»
МАТЧ 11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12.00, 14.00, 17.55, 20.30, 08.55 НОВОСТИ 12.05, 16.35, 20.35, 00.00, 04.40 ВСЕ НА МАТЧ! 14.05, 17.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 14.25 ПОРТ 18.00 «ЕСТЬ ТЕМА!» 19.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. ДМИТРИЙ СЕННИКОВ» 19.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 21.55 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «СОКОЛ» (САРАТОВ) – «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ) 00.10 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «ДРУЖБА» (МАЙКОП) – «ЕНИСЕИ» (КРАСНОЯРСК) 02.30 БИЛЬЯРД. ВЕТООМ ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/2 ФИНАЛА 05.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.

06.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ 09.00 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ. ФИНАЛ
НОСТАЛЬГИЯ 11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОРЗИНКИНОЙ» 11.40 «ФОТОАЛЬБОМ» СТАНИСЛАВА САДАЛЬСКОГО 12.20, 16.30, 20.40, 22.30, 23.55, 01.50, 02.40, 04.00, 08.40, 10.00 МУЗЫКАЛЬНАЯ НОСТАЛЬГИЯ 12.30 «ДЕНЬ ГОРОДА. ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 14.00 «БЫЛО ВРЕМЯ» 15.00, 21.00, 03.00, 09.00 РОЖДЕННЫЕ В СССР 16.00, 22.00 «БЛЕФ-КЛУБ» 17.00 Х/ф «ЮНОСТЬ ПОЭТА» 18.25 Д/ф «ВЕРТИНСКИЕ. НАСЛЕДСТВО КОРОЛЯ» 19.10 «АКУЛЫ ПЕРА. АНДРЕЙ ГУБИН» 20.00, 02.00, 08.00 «ПРОШЕДШЕЕ ВРЕМЯ» 23.00 «СЕВАЛОГИЯ» 00.20 КОНЦЕРТ «КОГДА СУДЬБА ПОСТАВЛЕНА НА КАРТУ» 05.00 «ДО И ПОСЛЕ...» 06.00 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 07.20 Д/ф «НИНА УРГАНТ. СКАЗКА ДЛЯ БАБУШКИ»
МИР КЗ 05.00, 05.20, 05.40, 06.15, 07.02 ВОЛЬФ

МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 07.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 08.10, 09.05, 10.20, 11.40, 03.45 КОРТИК</
--





ПЯТНИЦА 11 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ 05.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 07.05 ВЫБОРЫ – 2026 07.50 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ

09.05

МОДНЫЙ ПРИГОВОР

09.45

10.25, 11.25, 13.00, 14.15

12.00, 16.00, 19.00

БОЛЬШАЯ ИГРА

17.00

17.40

ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!

18.15

20.00

21.00

21.45

23.25

ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЖЕЦ

00.55, 04.05

02.45

ПРОГРАММА 112» 18.00, 22.00, 06.05 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 23.00, 07.20 «ПЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА» 01.00 «БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ»

01.30

03.35

05.35

23.55 ЧИСЛО ЗВЕРЯ 01.50 СВОЯ ПРАВДА 03.35 БАЛАБОЛ
--

РАСЦВЕТ» 17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ 19.00 Д/С «БЛЕСКИ И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ. НЕВЕСТА ДВУХ ЦЕСАРЕВИЧЕЙ» 19.45 Д/Ф «ТОБОЛЬСК. УСАДЬБА КОР-НИЛОВЫХ»

20.15

ЛИНИЯ ЖИЗНИ. СЕРГЕЙ ЧОБАН

21.10

22.40

23.55

Х/Ф «ПАЛАТА №6»

01.20

02.10

02.40

ДА. СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. МУЖЧИНЫ 22.20 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 23.55 ХОККЕЙ. ОЛИМПВЕТ ЧЕМПИОНАТ МХЛ

02.50

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «СЕВИЛЬЯ» – «ВАЛЕНСИЯ»

05.00

07.00

МИР КЗ 05.00 АНТОША РЫБКИН 05.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
--

06.15

НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬ-ШОЙ ЛЮБВИ

06.40, 07.30, 08.20, 09.10, 10.10, 11.06, 12.03, 01.10, 01.56, 02.42, 03.28, 04.14

13.15

МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ

14.10, 15.05

16.15

17.55, 18.20

22.15

23.50

СУББОТА 12 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ 06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 10.00, 12.00 НОВОСТИ

10.15

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

11.00

12.20

13.10

13.55

14.35

СПЕЦПРОЕКТ. «30 ЛЕТ ВМЕСТЕ»

16.10

18.00

18.20

21.00

21.35

23.25

00.40, 04.05

ПОДКАСТ.ЛАБ

02.25

МА 112» 21.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРО-ЕКТ 23.00 Д/П «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 00.00 «ДОБРОВЗФИРЕ»
--

01.00

01.30

03.35

05.50

14.25 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 15.30 САТЯ
--

16.20

17.05

18.20

19.00

21.00

22.40

23.35

02.50

КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА

03.50, 04.51

13.40, 01.35 Д/Ф «ДИКАЯ ПРИРОДА ТАИЛАНДА» 14.30 «ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ» ВЛАДИ-МИР МЕДИНСКИЙ 15.25 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ»
--

17.35

18.50

19.30

19.55

22.00

23.00

02.20

ВАЛЬЕКАНО» 05.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЖАН СИЛВА ПРОТИВ ХОСЕ МИГЕЛЯ ДЕЛЬГАДО 08.00 «ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ» 09.05 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИА-ДА. ЖЕНСКАЯ БОРЬБА
--

АПОСТОЛ 05.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬ-ШОЙ ЛЮБВИ 05.45 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ

06.10, 08.00

07.35

09.00

09.40, 10.20

10.00, 13.00, 18.00

10.10

11.35, 13.15

13.25

16.00

17.50, 18.15

19.30

21.10

23.15

ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ 06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 07.25 ИГРАЙ. ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!

08.00

08.30

09.20

10.15

11.00

ПОВАРА НА КОЛЕСАХ

11.45

12.20

13.00

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.45

14.30

18.00

19.00

21.00

23.00

19.00 «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 21.55 «ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ?»
--

23.00

«ВЕЛИКИЕ ПРАВИТЕЛИ»

00.00

02.05

04.00

04.55

12.55 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 13.25 ЧУДО
--

14.15

15.15

16.10

17.05

18.20

19.00

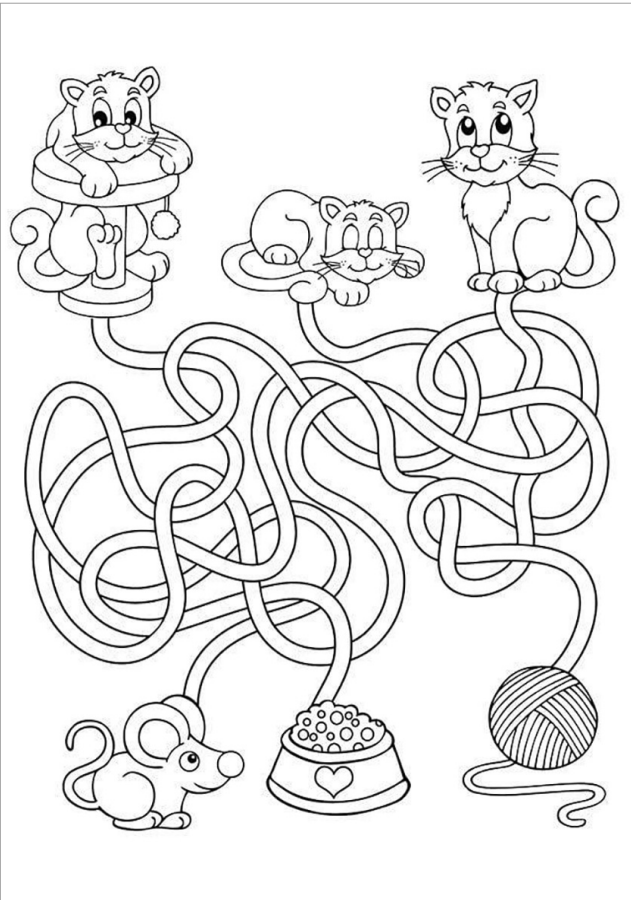
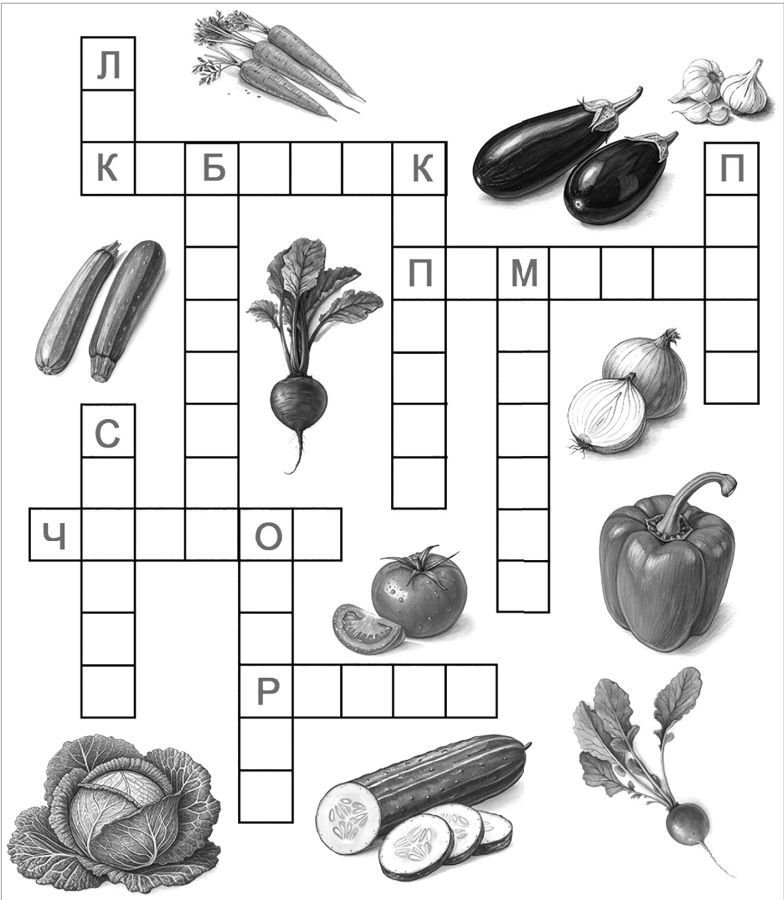
20.00

21.00

22.20

01.25

12.50 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ. «ПЕРМСКИЙ КРАИ. ИЗ ПЕРМИ В ЧУСОВОЙ» 13.3
--



Дождик

skazki. online

Жил-был дождик. Косматый, длинноволосый дождь. Если он сердился, холодные пряди его мокрых волос хлестали людей по лицам, по глазам. До слез. Но люди не обижались, потому что когда дождик был в хорошем настроении, его мягкие, шелковистые волосы ласково касались ваших щек, рук, глаз, что-то шептали. И все-таки дождь был косматым и длинноволосым. И ему это надоело.

– Постригусь, – решил дождик. – Не я первый, не я последний.

Отправился к парикмахеру. А парикмахером, конечно, месяц-серп работал.

– Тебя как стричь? – спрашивает месяц. – Покороче или умеренно?

– Давай покороче. Постепенно отращу, если не понравится, – решил дождь.

Отрезал месяц-серп волосы дождика.

Вернулся стриженный дождик в свой город. Пока он бегал к месяцу, ничего хорошего в городе не случилось. Наоборот. Листья на деревьях потускнели, привяли. Цветы на клумбах лепестки опустили – вянут. Люди ходят серые, пыльные, вялые. Засыхают люди. Разволновался дождик.

– Сейчас, – говорит, – сейчас

я вас всех быстренько полью, вам легче станет. Оживете сразу.

Люди, цветы, листья обрадовались. Ждут. Сменяются. Дождь торопится, распустил волосы-струи, поливает.

– Ну же! – кричат люди.

– Жарко... – плачут цветы.

– Сохнем, – шелестят листья.

– Да что вы, – не понимает дождь. – Я же поливаю.

Бьют короткие струи-волосы, но не достают даже до крыши самых высоких домов. Сухо, все суше на земле. В пыль рассыпаются цветы, шуршат почти мертвые листья, молчат потерявшие веру люди.

– Да что же вы сохнете! – не понимает, сердится дождь. – Я же поливаю.

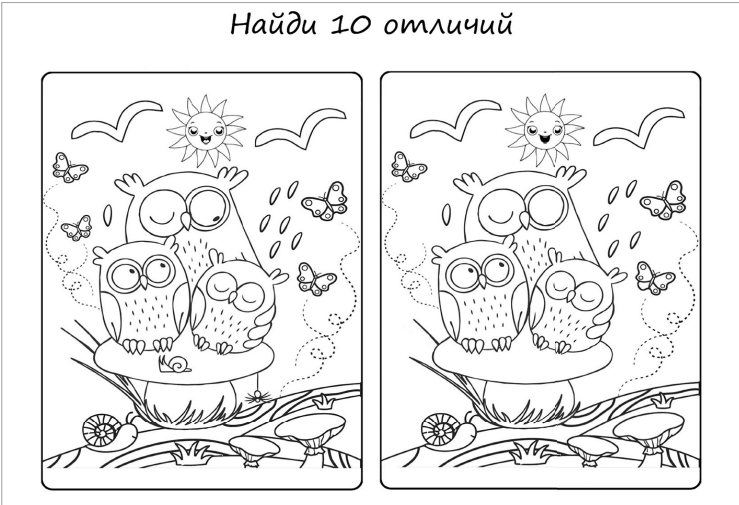
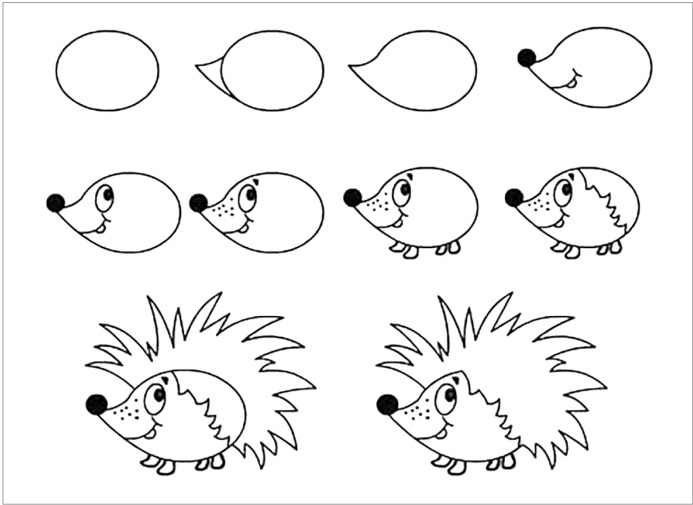
Старается, трясет короткими волосами. Не долетают подстриженные струи до сухой земли.

И тут только понял дождь, что он наделал. Понял, что, пока будут отрастать струи, погибнут цветы, листья, люди...

– Глупый я, беззаботный я, – плакал дождь.

Плакал, плакал, плакал... И слезы его упали на землю. Поток слез. И встали цветы – ожили! И весело зашелестели листья – ожили! И вздохнули легко люди – ожили!

А дождику долго еще плакать – пока-то отрастут его волосы-струи.



ГОТОВИМ ДОМА

НЕ ПРОСТО ПЕРЕЦ С ТОМАТОМ



Сейчас лечо готовят с особым удовольствием: в магазинах много спелых овощей, сезон в разгаре – самое время создавать блюда, которые можно есть прямо сейчас или закатывать в банки на зиму. Классическое сочетание помидоров и перца далеко не единственная версия. На сковородку и в банку отправляются кабачки и баклажаны, фасоль и грибы, морковь и огурцы, яйца, патиссоны и даже копченые колбаски. Спешите готовить, пока овощи пахнут теплом лета.

gastronom.ru

Лечо из зеленого перца с грибами

Ингредиенты: перец сладкий зеленый – 4 шт., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, томаты протертые – 200 г, шампиньоны свежие – 500 г, паприка сладкая молотая – 1 ч.л., паприка копченая молотая – 1 ч.л., масло растительное рафинированное – 2 ст.л., соль, перец черный молотый – по вкусу.

Приготовление

Нарежьте лук и чеснок маленькими кубиками, грибы – крупными ломтиками, сладкий перец – соломкой.

Разогрейте в глубокой сковороде растительное масло, пассеруйте лук и чеснок до мягкости 5-6 мин.

Добавьте к луку грибы и обжаривайте, помешивая, до полного испарения жидкости около 10 мин.

Положите зеленый сладкий перец, обжаривайте в течение 5 мин.

Влейте в сковороду протертые томаты, посолите, поперчите, приправьте двумя видами паприки. Тушите на слабом огне 15 мин.

Лечо с фасолью

Ингредиенты: фасоль белая консервированная – 400 г, перец сладкий красный –

2 шт., томаты рубленые в собственном соку – 300 г, лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, паприка сладкая молотая – 1 ч.л., паприка копченая молотая – 1 ч.л., перец чили – 1 щепотка, масло растительное рафинированное – 1 ст.л., соль, перец черный молотый – по вкусу.

Приготовление

Нарежьте лук и чеснок маленькими кубиками, сладкий перец – соломкой, сцедите жидкость с фасоли.

В глубокой сковороде разогрейте растительное масло, пассеруйте до мягкости лук и чеснок, добавьте томатную пасту, готовьте еще минуту.

Добавьте в сковороду рубленые томаты, доведите до кипения, посолите, поперчите, приправьте паприкой и копченой паприкой, перцем чили, тушите 5 мин.

Положите в соус фасоль и сладкий перец, готовьте на слабом огне 10 мин.

Лечо с колбасками

Ингредиенты: колбаски копченые – 4 шт., перец сладкий красный – 4 шт., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, помидоры – 5 шт., томаты протертые – 200 г, паприка сладкая молотая – 1 ч.л., паприка копченая молотая – 1 ч.л., масло растительное рафинированное – 1 ст.л., соль, перец черный молотый – по вкусу.

Приготовление

Нарежьте лук и чеснок маленькими кубиками.

Сладкий перец нарежьте крупной соломкой, помидоры небольшими ломтиками. Колбаски нарежьте кружками или полукольцами.

В глубокой сковороде с толстым дном разогрейте растительное масло, пассеруйте лук 3-4 мин, добавьте чеснок, жарьте еще пару минут.

Положите в сковороду колбаски, обжаривайте в течение 2-3 мин. Влейте протертые томаты, приправьте паприкой, копченой и обычной, посолите и поперчите, доведите до кипения.

Добавьте помидоры и сладкий перец, тушите на слабом огне 15 мин.

Лечо с яйцом

Ингредиенты: перец сладкий красный – 4 шт., томат (помидор) – 5 шт., лук репчатый – 1 шт., яйцо куриное – 4 шт., паприка сладкая молотая – 0,5 ч.л., паприка копченая молотая – 0,5 ч.л., масло растительное рафинированное – 1 ст.л., соль, перец черный молотый – по вкусу;

для подачи: хлеб пшеничный – по вкусу.

Приготовление

Лук и помидоры нарежьте маленькими кубиками, сладкий перец нарежьте соломкой.

Разогрейте в глубокой сковороде растительное масло, пассеруйте лук до прозрачности, 3-5 мин.

Добавьте к луку сладкий перец и обжаривайте до мягкости, помешивая, 8-10 мин.

Положите в сковороду помидоры, тушите 5 мин, приправьте двумя видами паприки, посолите и поперчите.

Разбейте в сковороду яйца и готовьте, помешивая лопаткой, 3-4 мин.

Подавайте лечо с ломтиками пшеничного хлеба.

Лечо по-венгерски

Ингредиенты: перец сладкий красный – 2,5 кг, помидоры – 700 г, сок томатный – 750 мл, морковь – 2 шт., лук репчатый – 1 крупная луковица, паприка сладкая – 1 ч.л., паприка острая – 1/2 ч.л., лавровый лист – 1 шт., уксус 9% – 25 мл, соль – 1 ч.л., сахар – 1 ч.л., перец-горошек – 1/2 ч.л., зелень (петрушка, кинза, базилик) – 1 пучок.

Приготовление

Томатный сок вылейте в большой сотейник или кастрюлю. Добавьте к соку уксус, соль, сахар, лавровый лист, острую и сладкую паприку, перец-горошек. Поставьте сотейник на средний огонь.

Нарежьте помидоры крупными дольками и добавьте в сотейник.

Лук нарежьте кольцами и тоже положите в сотейник.

Морковь очистите, разрежьте вдоль пополам и нарежьте тонкими полукольцами. Положите морковь в лечо.

У перца удалите плодоножку вместе с семенами (тут нужна тщательность, так что, если не удалось избавиться от семян сразу,

промойте перец холодной водой). Разрежьте перец пополам, расплющите на доске и нарежьте полосками 5-7 мм шириной. Переложите перец к остальным овощам.

Когда сок закипит, варите лечо, помешивая, на среднем огне примерно 15 минут. Овощи должны стать мягкими, но не раскваситься.

За 5 минут до готовности добавьте зелень, хорошо перемешайте.

Разложите овощи горячими в стерилизованные банки, залейте томатным соком из кастрюли, закупорьте. Переверните банки вверх дном и дайте лечо остыть. Верните в нормальное положение и уберите на хранение. Консервированное лечо может храниться 1 год.

Лечо из огурцов

Ингредиенты: свежие огурцы – 2 кг, помидоры – 1,5 кг, острый перец – 1 шт., чеснок – 8 зубчиков, сладкий перец – 700 г, морковь – 500 г, репчатый лук – 300 г, растительное масло – 100 мл, сахар – 100 г, соль – 25 г, столовый уксус (9%) – 100 мл.

Приготовление

Помидоры нарежьте крест-накрест со стороны плодоножки и опустите в кипящую воду на 1 минуту. Затем достаньте, дайте немного остыть и очистите от кожицы.

Переложите помидоры в большую чашу блендера. Добавьте острый перец (с семенами или без, в зависимости от ваших вкусовых предпочтений) и очищенные зубчики чеснока. Измельчите все вместе.

Морковь очистите, вымойте и натрите на крупной терке. Сладкий перец вымойте и разрежьте на половинки. Удалите перегородки, семена и нарежьте ломтиками. Лук очистите и нарежьте полукольцами.

В большой сковороде нагрейте 30 мл масла и подрумяньте лук. Добавьте морковь и сладкий перец. Жарьте, помешивая, на среднем огне в течение 10 минут. За это время вымойте и нарежьте кружочками огурцы.

Протертые помидоры с острым перцем и чесноком перелейте в кастрюлю с толстым дном и поставьте на средний огонь. Добавьте сахар, соль и оставшееся масло. Помешивая, доведите до кипения.

Добавьте к помидорам обжаренные овощи. Снова доведите до кипения. Положите огурцы и перемешайте. Тушите на слабом огне 10 минут. Влейте уксус и доведите до кипения.

Разложите лечо по сухим стерилизованным банкам до самого верха (максимально плотно, чтобы не пустот) и закатайте. Переверните на сложенное вдвое полотенце и дайте остыть.

Лечо с колбасками по-закарпатски

Ингредиенты: перец сладкий красный – 600 г, лук репчатый – 200 г, томат (помидор) – 600 г, чеснок – 2 зубчика, колбаски копченые – 500 г, масло растительное рафиниро-

ванное – 3 ст.л., яйцо куриное – 1 шт., соль, перец черный молотый – по вкусу.

Приготовление

Понадобится крупный мясистый сладкий перец и очень спелые помидоры с плотной мякотью и ярко выраженной сладостью во вкусе.

Очистите стручки перца от семян. Мякоть нарежьте широкими ломтиками. Лук нарежьте полукольцами или крупными кубиками, как вам удобно. Мелко порубите чеснок.

Помидоры нарежьте в области плодоножки. По одному опускайте в кипяток с кипящей водой на 40-60 секунд. Доставайте шумовкой и перекладывайте в миску с холодной водой. После этого очистите их от кожицы: сделать это теперь будет очень легко.

Нарежьте мякоть помидоров дольками или крупными ломтиками произвольного размера. Копченые колбаски нарежьте толстыми кружочками. Поставьте на небольшой огонь сковороду и разогрейте в ней масло.

Добавьте лук. Подрумяньте в течение пяти минут. Добавьте сладкий перец. Жарьте тоже примерно 5 минут, часто перемешивая содержимое сковороды. Затем положите помидоры, чеснок и колбаски. Посолите, поперчите.

Уменьшите огонь до слабого. Тушите лечо 20 минут. Вбейте яйцо и, постоянно перемешивая, чтобы оно равномерно распределилось, держите на огне 3 минуты.

Лечо из кабачков

Ингредиенты: сладкий перец – 1,5 кг, кабачки – 1,5 кг, помидоры – 2 кг, соль – 2 ст.л., сахар – 100 г, растительное масло – 230 мл, яблочный уксус – 120 мл.

Приготовление

Сладкий перец вымойте, хорошо обсушите и разрежьте на половинки. Удалите плодоножки с семенами и перегородки.

Кабачки вымойте. Если кожица слишком грубая, очистите ее, нежную убирать не надо. Разрежьте плоды на половинки и удалите семена, если они большие. Мякоть кабачков нарежьте небольшими кубиками.

Помидоры вымойте и обсушите. Удалите основания плодоножек. Плоды нарежьте крупными дольками, сложите в чашу блендера и измельчите. Можно также пропустить помидоры через мясорубку.

Измельченные помидоры перелейте в эмалированную кастрюлю и поставьте на сильный огонь. Как только томатная масса закипит, положите в нее сладкий перец и кабачки.

Добавьте соль, сахар и растительное масло. Варите на слабом огне, периодически помешивая, 15 минут. Добавьте уксус и доведите до кипения. Снимите лечо из кабачков с огня.

Готовое лечо сразу же разложите по сухим стерилизованным банкам. Накройте крышками. Стерилизуйте 20 минут, затем закатайте, переверните и дайте полностью остыть.

САМЫЕ ЯРКИЕ ЗВЕЗДЫ СССР

Несмотря на «железный занавес», советские артисты часто становились объектом пристального внимания за рубежом – контакты с загадочной Россией были для иностранцев удивительным опытом культурного обмена, а русские красавицы потрясали воображение и своей статью, и бесспорным талантом.

lady.mail.ru

Искусство во всех его видах всегда было (и, кстати, всегда будет) важным элементом самых настоящих международных отношений: даже если вдруг эти самые отношения натянуты, Советскому Союзу было важно сохранить или создать с нуля живой, эмоциональный контакт с людьми по ту сторону «железного занавеса». А когда послом культуры становились такие великолепные женщины, эмоции всегда зашкаливали.

Майя Плисецкая



Существуют женщины, явно из иронии задуманные создателем для поклонения – Майя Плисецкая, неудобная, острая на язык, но гениальная, была одной из них. Балет всегда был нашей территорией доминирования, а когда советская хореографическая школа стала выдавать гения за гением, у мира не оставалось иного выхода, кроме как наблюдать за их триумфами.

Плисецкая отправилась в первое большое турне в начале 60-х годов, играючи покоров Германию, Францию, а потом и США. И в Штатах ее талант признавали почти мучительно. Газета The New York Times писала о гастрольях Большого театра по Америке: «Если кто-нибудь скажет вам, что Майя Плисецкая из Большого балета – самая захватывающая танцовщица из ныне живущих, лучше не говорите «нет», не имея убедительных аргументов, потому что она вполне может быть таковой. Если тот же самый зануда добавит, что у нее самое замечательное тело танцовщицы и самый большой технический диапазон, воздержитесь от насмешек, пока не увидите ее еще около дюжины раз на сцене и в классе».

Newsweek присоединялась к восторженным отзывам: «Ее техника – сама сила, а ее сила проекции держит ее зрителей прикованными к спинкам кресел».

Майя Плисецкая стала звездой мирового масштаба за считанные годы, возвращаясь с новыми проектами, работая с зарубежными постановщиками и из «красной» Кубы, и из вполне буржуазной Франции: «Кармен-сюиту» ставил Альберто Алонсо, а номер «Айседора», балет «Болеро» и уже потом хореографическую миниатюру «Ave, Майя» – Морис Бежар.

Была Плисецкая звездой и на модном олимпе – Vogue публиковал снимки советской звезды, ее невероятная пластика привлекала великих модельеров не меньше, чем ее характер, балерина дружила с Ивом Сен-Лора-

ном и Пьером Карденом, оба создавали для артистки сценические костюмы и вещи в ее стильный гардероб. Так, Сен-Лоран создал невесомый костюм для «Гибели розы», а Карден оформил костюмы примы в спектакле-балете «Чайка».

Наслаждалась ли Плисецкая своей оглушительной славой? Безмерно, и это было видно каждый раз, когда прима улыбалась, ступая по брошенным на сцену цветам. И для нее это было органично – как дышать, думать, как танцевать. Время шло, но критики были солидарны во мнении: Плисецкая оставляла всю душу на сцене, танцуя так, будто от этого зависит вся ее жизнь. Так оно, в сущности, и было.

Людмила Зыкина



Певица Людмила Зыкина была идеальным кандидатом для представления русской песни миру – песни народной и авторской, но неизменно проникнутой духом большой, сильной и бесконечно красивой страны. География путешествий сначала самой Зыкиной, а потом и ее ансамбля «Россия» впечатляет: певица побывала в 35 странах мира, причем не по одному разу, а ее коллектив объездил 23 государства, везде собирая аншлаги.

В 1968 году Людмила Зыкина впервые оказалась в США, ее первый концерт в Карнеги-холле имел оглушительный успех, а после она дала в США еще порядка сорока концертов. Именно после первого тура она, как заявляют на сайте ансамбля «Россия», всерьез задумалась над созданием своего музыкального детища. The New York Times писала о выступлении Зыкиной в 1975 году, все в том же Карнеги-холле, что каждое прозвучавшее из зала «браво» было абсолютно оправданным: «Все было безупречно исполнено голосом, способным в равной степени на гортанные рыдания и длинную, длинную ноту. Ее народная музыка, безусловно, не является неискушенной или импровизированной».

Изоolda Извицкая

Увы, но история Изоольды Извицкой началась как сказка о советской женщине, сделавшей себя самостоятельно, но закончилась страшной драмой. И все же между этими событиями была полоса желанной для любой актри-



сы славы – сначала всесоюзной, а потом и вовсе мировой. Бросившая родной городок в Горьковской (сейчас Нижегородской) области ради учебы в столичном ВГИКе, Извицкая, только-только с курса, где она училась с Надеждой Румянцевой и Татьяной Конюховой, попала на съемки фильма Григория Чухрая «Сорок первый». Ее партнером стал уже невероятно популярный Олег Стриженов, картина получилась такой яркой, что ее в следующем, 1957 году, отправили на Каннский кинофестиваль, представляли ее в том числе и актеры.

Успех был колоссальный: «Сорок первый» получил Спецприз жюри «За оригинальный сценарий, гуманизм и романтику». Но не меньше публика оценила и советских кинематографистов, так сказать, во плоти: Извицкая поразила иностранную публику. С ней одновременно создавали обложки и наш «Советский экран», и американский New York Magazine. Собственно, в стране-хозяйке Каннского кинофестиваля Изоольду полюбили не менее пламенно: ей посвящали публикации и обложку журнал Le Parisien Libere, а вскоре в центре Парижа появилось кафе «Изоольда», названное в честь актрисы. Ее полюбили за удивительную чувственность на экране, полюбили за скромность в реальной жизни, полюбили за редкую даже для западного кино красоту – можно было смело сказать, что благодаря Извицкой советская делегация была одним из ключевых событий Канн в 1957 году.

Что же пошло не так?.. По возвращении в СССР Изолька Извицкая не получала много предложений о сотрудничестве. Ее последней работой в кино стала многосерийная картина «Вызываем огонь на себя» 1963 года, актриса сыграла напарницу главной героини, разведчицу Пашу. Режиссер Григорий Чухрай вспоминал, что после каннского триумфа Извицкая не получала ролей в действительно крупных проектах, по довольно странной причине. Но дело было не в идеологии и не в успехе актрисы за рубежом.

Многие крупные, да и молодые режиссеры не хотели работать с известными артистами, стремясь из эгоистических побуждений открыть свою собственную кинозвезду. Они не заметили тех значительных возможностей, которые раскрыла в Извицкой роль Марютки.

Главной бедой, по признаниям друзей Извицкой, стал брак актрисы с коллегой Эдуардом Бредуном: тот пил, постепенно вовлек в дурную привычку молодую жену, а потом начал поднимать на нее руку. Побой становились все сильнее, их следы грим уже не перекрывал, актриса лишалась работы и предложений, а уговоры подруг бросить такого мужа не срабатывали. Когда Эдуард Бредун сам бросил Изоольду Извицкую, она попала в больницу с нервным срывом, а после выписки заперлась в доме и практически перестала есть. В 1971 году Извицкая умерла в собственном доме от истощения, ей было 38 лет.



Нонна Терентьева

Пин-ап сейчас ассоциируется с фривольными рисунками, плакатами и фотографиями – их хранили солдаты в разные времена, включая Вторую мировую войну, а назывались эти карточки таким образом (pin up), потому что их можно было пригвоздить к стене. Но вообще-то фривольность была опциональна, если речь шла об абсолютной красоте. Нонна Терентьева была абсолютно красива – и это мнение тысяч людей, которым целомуудренный и прекрасный снимок советской актрисы кружил голову сильнее, чем откровенное изображение любой другой модели. Как же так получилось?

Нонна Терентьева была красой Щукинского училища – на белокурую студентку приходили посмотреть люди, даже не учившиеся в актерском вузе, потому что молва о ней разлетелась, как только девушка перевелась на курс с Марианной Вертинской, Евгением Стебловым и Борисом Хмельницким. В актерской копилке Терентьевой роли в фильмах «Крах инженера Гарина», «Достояние республики», «В городе С.» и «Бешеное золото». Но ошеломительную славу ей принесла одна-единственная фотография. Снимок сделал фотохудожник Василий Малышев, он победил на фотовыставке ЮНЕСКО в Париже в 1967 году – темный фон, объемная прическа на светлых волосах, однотонное платье и невероятные глаза – чуть меланхоличный взгляд Нонны Терентьевой поселился на полосах газет и журналов по всему миру.

Особенно неожиданно было, что снимок в 1967 году перепечатала газета Stars and Stripes, «Звезды и полосы», которая издается и курируется... Пентагоном. Да, все правильно, главное издание американской армии разместило у себя снимок советской красавицы, а дальше началось что-то невообразимое. Полным ходом шла Вьетнамская война (активно осуждаемая и советским правительством, и советскими публицистами), контингенты США стабильно получали газету своего минобороны. И американские солдаты стали терять голову от вида загадочной блондинки – в Москву полетели письма с предложениями руки и сердца (тут было без шансов, Терентьева уже была замужем) и почти деловитые сообщения, что воинским советом такая-то часть постановила, что Нонна Терентьева – самая красивая девушка на всем белом свете.

Нонна Терентьева стореала от онкологического заболевания в 54 году. За это время она успела откровенно немного: друзья вспоминали, что Терентьева была женщиной удивительно строгих нравов, но при этом непривычно невинной для актрисы. Ее сдержанность и мягкость не позволяли ей яростно биться за желанные роли в театре и кино, вместо этого она долго провела разъездах, участвуя в сборных концертах в 80-90-е годы. Образ светловолосой феи Терентьевы берегла, не давая никому даже подумать, что борется за жизнь. На 70-летие со дня рождения актрисы ее дочь Ксения написала в соцсетях: «Сегодня маме исполнилось бы семьдесят. Она была бы в ужасе от этого события».



САД-ОГОРОД

ПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ

Как хранить морковь, свеклу, капусту и картофель, чтобы они не сгнили до весны.

ogorod.ru

Сейчас время массового сбора урожая на дачном участке, когда поспевает буквально все – ягоды, фрукты, овощи, корнеплоды...

Но мало собрать богатый урожай, его еще нужно грамотно сохранить! И сегодня поговорим о правилах хранения самых популярных овощей, которые закладывают в подвалы и погреба в августе-сентябре.

Хранение картофеля

В темном и прохладном месте клубни картофеля поздних сортов без проблем лежат до 5-7 месяцев, но нужно знать некоторые нюансы хранения.

Для начала переберите выкопанный картофель.

- Зеленые картофелины откладывайте в сторону и храните отдельно от остальных. В пищу их употреблять нельзя, но зато для посадки в следующем году они подойдут как нельзя лучше.
- Отдельно нужно складывать картошку, склонную к дуплистости, а также клубни с любыми повреждениями, даже незначительными царапинами и ходами проволочника.
- Рассортируйте клубни по размеру. Выкопанный картофель оставьте на открытом воздухе на 3-5 часов, что-

бы клубни просохли, затем перенесите их в хранилище.

Если планируете перебирать картофель позже, после просушки накройте его любым не пропускающим свет материалом, чтобы защитить от солнца. Под действием ультрафиолетовых лучей в клубнях скапливается ядовитое вещество – соланин, из-за чего они приобретают зеленую окраску.

В хранилище первые две недели должна быть высокая (90-95%) влажность воздуха и температура в пределах 12-18°C. Это способствует заживлению механических повреждений и укреплению pokožных тканей клубней. После начинайте ежедневно проветривать погреб, чтобы температура в нем постепенно снижалась (но не более, чем на 1°C в сутки).

Оптимальные условия хранения картофеля – температура воздуха 2-5°C, влажность – 85-95%. При более низкой температуре в клубнях начинают накапливаться сахара, и такая картошка приобретает сладковатый привкус, при более высокой температуре начинают появляться ростки, которые необходимо своевременно удалять.

Хранение свеклы

В комнатных условиях корнеплоды сохраняются не более 1,5-2 меся-

цев. Но если соблюдать все правила хранения свеклы в погребе или подвале, то они останутся свежими и сочными, даже пролежав до весны (6-8 месяцев).

Закладывать свеклу на хранение можно после того, как срезы на ботве подсохнут – обязательно проветрите ее после уборки несколько дней под навесом или в помещении. Оптимальная температура для длительного хранения – около 3°C, а влажность – 80-85%.

Самые популярные способы хранения свеклы:

- хранение в полиэтиленовых мешках по 15-20 кг. В них насыпают корнеплоды и оставляют открытыми либо завязывают. Чтобы в пакетах не образовывался конденсат, проделайте в них отверстия по всему периметру и насыпьте на дно немного горчичного порошка или опилок;
- хранение в деревянных ящиках с отверстиями или плетеных корзинах. Аккуратно сложите в них корнеплоды и также немного присыпьте опилками;
- хранение в погребе на полу. Предварительно нужно вынести из погреба весь мусор, хорошо просушить и продезинфицировать помещение (например, пробелить известковым молоком). Свеклу можно также разложить на полках в виде пирамидок. Более крупные корнеплоды положите вниз, а сверху – мелкие;
- хранение в деревянных или пластиковых ящиках в песке: на дно ящика насыпают песок слоем 5

см, укладывают в него корнеплоды корнем вниз так, чтобы они не касались друг друга, и присыпают их слоем песка, пока тот не покроет свеклу полностью. После чего манипуляции повторяют;

- хранение в холодильнике. Положите свеклу в выдвижной ящик нижнего отсека холодильной камеры и переложите полиэтиленовыми пакетами. Только помните, что в холодильнике свекла хранится не больше 1,5-2 месяцев.

При малейшем повышении температуры свекла начнет усыхать, поэтому периодически осматривайте свои запасы и удаляйте те плоды, которые уже не подлежат хранению.

Кстати, свекла отлично хранится рядом с картофелем, ее можно просто насыпать поверх картофельной кучи. Выгода от такого соседства получается обоюдная: свекла не дает картофелю загнивать, поскольку впитывает лишнюю влагу, благодаря которой сами бордовые корнеплоды остаются свежими и сочными.

Хранение моркови

Морковь хранится от 2-3 недель в обычном холодильнике до 4-7 месяцев в погребе или подвале. Поговорим подробнее о втором способе.

Культура эта достаточно требовательна к условиям хранения: она сильно подвержена механическим повреждениям, слабо удерживает влагу. Корнеплоды быстро увядают и прорастают даже при незначи-

тельном повышении температуры в погребе.

Морковь укладывают в хранилище с температурой 0-2°C и высокой влажностью, чтобы корнеплоды оставались сочными как можно дольше.

Самые популярные способы хранения моркови:

- в полиэтиленовых пакетах. В них насыпают до 5 кг корнеплодов и плотно завязывают;
- в мешках вместимостью до 20 кг. В этом случае поверх корнеплодов обязательно насыпать 8-10-сантиметровый слой влажных древесных опилок;
- в песке: на дно ящика насыпают песок слоем 2 см, укладывают в него корнеплоды и присыпают их слоем песка толщиной 1 см. После чего манипуляции повторяют. Учтите, что при таком способном расположении корнеплоды не должны соприкасаться.

При малейшем повышении температуры морковь начнет прорастать, поэтому периодически осматривайте свои запасы и удаляйте те плоды, которые уже не подлежат хранению.

Хранение капусты

Срезанную капусту в течение суток просушите в теплом, хорошо проветриваемом месте. Дольше всего (до 5-8 месяцев) хранятся кочаны поздних сортов, чуть меньше (3-5 месяцев) – среднепоздних.

Перед хранением тщательно отсо-

ртируйте капусту: пережить зиму в свежем виде смогут только вызревшие плотные кочаны без трещин, механических повреждений, плесени, гнили или признаков болезней.

Обезопасить капусту от гниения в хранилище можно, припудрив ее перед уборкой на хранение мелом или гашеной известью.

Основные условия хранения капусты:

- температура от -1 до +2°C;
 - влажность – 85-95%;
 - регулярное проветривание помещения;
 - периодическая выбраковка подгнивших кочанов.
- Способы хранения капусты:
- подвесив за кочерыжки прямо к потолку или балкам;
 - разложив по деревянным ящикам на полу;
 - вдоль стен на полках шириной 25-30 см;
 - в ящиках с тонким (до 10 см) слоем песка, воткнув в него кочерыжку.

Как видите, особых хитростей в хранении овощей нет, но некоторые правила и нюансы соблюдать нужно, если хотите сохранить свежую витаминную продукцию без порчи и усыхания до самой весны. И не забывайте регулярно осматривать хранящийся урожай, чтобы вовремя заметить возможные признаки повреждения или заболеваний на овощах и корнеплодах и оперативно удалить их из общей массы, не давая заразиться остальным.

5 ПРИЧИН ПЛОХОГО САМОЧУВСТВИЯ ПО УТРАМ

Спал 8 часов, а наутро тяжелая голова, сил нет, трудно сосредоточиться и без кофе вообще невозможно начать дела? Что предпринять, чтобы вставать бодрым и отдохнувшим, не чувствовать разбитость и сонливость в течение дня?

aif.ru

В большинстве случаев можно помочь себе самостоятельно, не обращаясь к врачу. Но есть ситуации, когда лучше пойти к специалисту.

Врач-сомнолог, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ Роман Бузунов назвал пять причин дневной сонливости.

1. Ваша норма сна – больше 7-8 часов в день. Индивидуальная потребность в сне может варьироваться от 4 до 12 часов. Попробуйте на одну-две недели увеличить время в постели на полчаса-час. Если увидите, что вы начинаете высыпаться гораздо лучше, с утра встаете бодрым, вас не беспокоят усталость, сонливость, разбитость в течение дня, значит, вы просто долгоспящий человек.
2. Отсыпание в выходные (социальный джет-лаг). Допустим, в рабочие дни вы встаете в 6 утра, а выходные в час дня, прекрасно выпавшийся. Получается разница в 7 часов. Это

все равно, что человек из Владивостока прилетает в Москву, живет пару дней по московскому времени, а потом улетает во Владивосток. Некоторые люди практикуют такой распорядок через день: сегодня лег в 5 утра, завтра весь день спал, а следующий день встал в 8 утра, а лег в 10 вечера... Организм вообще не понимает, когда день, а когда ночь, когда и какие гормоны продуцировать (скажем, кортизол для бодрости или мелатонин для сна). Человек начинает ночью полуспать, а днем полубодрствовать.

Попробуйте на две недели жестко задать график сна, особенно время подъема. Поначалу отход ко сну может плавать, но, как правило, потом он подстраивается под время подъема. Допустим, вам нужно 8 часов сна, вы решили вставать в 7 утра. В конце концов, вы начнете засыпать в 11 вечера. Через две недели вы почувствуете, что просыпаетесь бодрым и отдохнувшим с утра, потому что под четкий график подстроится все ваши циркадные ритмы.

3. Вам что-то мешает в спальне. Причин дискомфорта может быть много: шум с улицы, слишком жарко или холодно, слишком светло (шторы недостаточно изолируют свет), особенно летом, неудобный матрас или подушка. В результате сон становится более поверхностным, вы чаще просыпаетесь разбитым и невыспавшимся. Почему-то многие думают, что полезно спать на жестком. Это не так. Организм периодически чувствует, что вы что-то где-то отлежали, он подает команду проснуться и перевернуться. В итоге опять-таки человек хуже высыпается.

Если вы предпримете усилия, чтобы обеспечить себе комфорт в спальне, то больше, чем в 50% случаев сможете существенно улучшить сон.

4. Соматические и психические проблемы. Допустим, дефицит железа, витаминов группы В или D, недостаток или избыток гормонов щитовидной железы. В этом случае можно пойти к терапевту провериться на дефицит витаминов и гормоны. Мешать спать могут тревога, невроз и депрессия. Нужно научиться снимать стресс или обратиться к специалисту.

5. Болезни сна. Всего их больше 60. Две наиболее частые – это синдром обструктивного апноэ сна и синдром беспокойных ног. В первом случае человек храпит, гром-

ко всхрапывает, у него возникают остановки дыхания во сне. И таких остановок дыхания во сне может быть 300-400 за ночь. Постоянно приходит информация в мозг, что человек перестал дышать, и он просыпается. В результате разбитость и сонливость с утра.

При синдроме беспокойных ног у человека вечером перед сном возникают трудно передаваемые на словах, но крайне неприятные ощущения, вынуждающие пошевелить ногами. Это мешает заснуть. Но даже когда человек засыпает, подергивание ног происходит иногда каждые 20-30 секунд. Это подбуживает мозг, сон становится более поверхностным и прерывистым. Вроде бы ночь поспал, но с утра совершенно никакой.

«Если вы исключили первые четыре причины, а сон все равно не освежающий, и особенно если вы храпите, стоит обращаться к сомнологу, – говорит Роман Бузунов. – Необходимо сделать полисомнографию. На пациента надевают датчики и смотрят, что с ним происходит во сне: каковы стадии и циклы сна, как кровь насыщается кислородом, записывается кардиограмма, отменяются движения во сне и позы. В результате такого обследования мы можем четко понять, почему нарушен сон, и дать необходимые рекомендации».

Прислушаться к себе

Врачи назвали отличия панической атаки и сердечного приступа.

aif.ru

Врачи скорой помощи в 70% случаев диагностируют паническую атаку у пациентов с подозрением на инфаркт, рассказала психотерапевт Юлия Ковальчук. Она отметила, что симптомы этих двух состояний крайне похожи и включают сильное сердцебиение, боли за грудиной, нехватку воздуха и головокружение.

– Разница в том, что при панической атаке все эти явления не связаны с реальной патологией сердца – сосуды и мышцы органа в порядке, – сказала Ковальчук.

Психиатр Эдуард Холодов заявил, что самостоятельно отличить паническую атаку от сердечного приступа чаще всего невозможно без электрокардиограммы. Он уточнил некоторые характерные различия этих состояний. При панической атаке боль бывает колющей и проходит за полчаса, а инфаркт

сопровождается длительным давящим дискомфортом с холодным потом. Регулярные приступы наблюдаются у населения в диапазоне от пяти до десяти процентов на фоне хронического стресса и информационной перегрузки.

Врач-психиатр Анастасия Хосровян связывает спонтанные сбои с накопительным утомлением и истощением нейромедиаторов. Женщины сталкиваются с подобными проблемами в два с половиной раза чаще из-за гормональных колебаний. Пики обращений за медицинской помощью традиционно фиксируются весной и осенью из-за изменения длины светового дня. Сбой суточных ритмов кортизола и мелатонина негативно влияет на шишковидную железу и общее состояние нервной системы. Летняя жара выше тридцати градусов также провоцирует физиологическую тахикардию, которую мозг ошибочно принимает за смертельную опасность.

Какая боль?

Невролог объяснил, почему болит между лопатками и когда это опасно.

aif.ru

Те, кто много времени проводит за компьютером или за рулём, часто жалуются на острую, тянущую или ноющую боль между лопатками. Эта проблема не всегда связана с позвоночником, рассказал невролог Рустам Багаутдинов.

По словам врача, чаще всего причина кроется в мышцах и фасциях, которые долго находятся в перенапряжении. Из-за долгой работы за компьютером мышцы верхней части спины работают без отдыха, появляются триггерные точки, ощущение скованности, боль может отда-

вать в шею или плечо.

Важную роль играет и подушка: слишком высокая заставляет шею сгибаться, слишком низкая – переразгибаться. Нагрузка распределяется неравномерно и усиливает проблему на фоне малоподвижного образа жизни, отметил невролог.

При этом боль может быть связана и с дегенеративными изменениями позвоночника, раздражением нервов, заболеваниями плечевого сустава или внутренних органов. По этой причине врачу важно оценивать не только локализацию боли, но и то, как она возникла и чем сопровождается, добавил Багаутдинов.

Сладкоежкам на заметку

Чем может обернуться привычка есть сладкое после ужина?

aif.ru

Регулярная привычка есть сладкое после ужина может со временем отражаться на весе и обмене веществ, особенно если десерт становится дополнительным приемом пищи. При этом само по себе время употребления сахара не делает продукт «вредным»: гораз-

до важнее его количество и общий рацион.

Одна из главных проблем вечернего сладкого заключается в том, что оно часто добавляется поверх уже съеденного ужина. В результате человек получает дополнительные калории, которые не всегда компенсируют снижением количества пищи в течение сле-

дующего дня.

При регулярном избытке добавленного сахара последствия могут быть более серьезными. Высокое потребление добавленного сахара связано с повышенным риском набора веса, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, избыток сахара может способствовать повышению уровня триглицеридов, артериального давления и хронического воспаления.

Важен и вопрос времени. Исследования показывают, что

поздний прием пищи может ухудшать контроль уровня глюкозы и влиять на обмен жиров. В одном из клинических исследований ужин за час до сна был связан с ухудшением непрерывности и эффективности сна.

При этом полностью отказываться от сладкого необязательно. Если после ужина хочется десерт, специалисты советуют учитывать его в общей калорийности рациона и не превращать вечерний перекус в ежедневный источник большого количе-

ства добавленного сахара. Более удачным вариантом может быть небольшая порция десерта или продукт, содержащий белок и клетчатку.

Таким образом, одна конфета или небольшой кусок шоколада после ужина сами по себе не означают вреда для здоровья. Основная проблема возникает тогда, когда сладкое становится регулярной привычкой и приводит к избытку добавленного сахара и калорий в рационе.

ПСИХОЛОГИЯ

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ

У нас гораздо больше ресурсов, чем мы себе представляем.

**Тьерри Янсен
psychologies.ru**

Полностью избежать стрессов в наш век скоростей и нагрузок, наверное, нельзя, но уменьшить их воздействие может каждый. Ведь природой в нас заложен могучий позитивный потенциал, объясняет врач и психотерапевт Тьерри Янсен.

– **Отчего в наше время мы регулярно ощущаем состояние стресса?**

– Современное общество держится на принципах гедонизма и материализма, и от этого мы часто путаем понятие счастья с наслаждением и комфортом. Поэтому мы делаем все, чтобы избежать дискомфорта. Мы много производим и потребляем, чтобы защитить себя, развлечь и успокоить. Это заставляет нас жить в постоянном напряжении.

Тем более что существует такое явление, которое называют «гедонистической адаптацией» (когда мы привыкаем к тому, что имеем, и перестаем получать от этого удовольствие), в силу чего мы никогда не можем до конца насытиться. Это порочный круг. Привыкнув к комфорту, мы со все большим трудом переносим помехи и препятствия.

Мы считаем себя всемогущими и готовы на все, чтобы таковыми быть. Цена, которую мы за это платим, и есть тот самый хронический стресс, который мы испытываем.

– **И все же нам приходится иметь дело со множеством ситуаций, вызывающих сильный стресс...**

– Да, это так. Но это не значит, что надо с этим смириться. Первое, что нужно сделать, – спросить себя, действительно ли сложная ситуация, в которой мы оказались, связана с нашими насущными потребностями. Если мы будем честны с собой, то увидим, что часто вынуждаем себя переживать ненужный стресс.

И даже когда мы действительно оказываемся в трудных обстоятельствах, у нас всегда есть свобода выбора в том, как мы отнесемся к ним – просто как к испытанию на прочность или же, напротив, как к возможности чему-то научиться, вырасти, развить свой потенциал? Именно этому учат нас последние работы в области позитивной психологии, изучающей условия нашего благополучия и всестороннего развития.

– **Как суметь взглянуть на ситуацию со стороны в момент, когда нас захлестывают негативные эмоции, сопровождающие стресс?**

– Американский психолог Барбара Фредриксон показала, каким образом негативные эмоции (я предпочитаю называть их неприятными) – страх, тревога или гнев – играют ключевую роль в нашем выживании в ситуации стресса, поскольку они позволяют немедленно реагировать на нее. Однако такое напряжение организма, которым сопровождаются эти эмоции, не должно длиться слишком долго. Иначе тело истощает свои ресурсы, иммунная защита снижается, и мы заболеваем.

К счастью, каждый из нас способен взглянуть на ситуацию со стороны, чтобы могли возникнуть и положительные эмоции, такие как радость или энтузиазм. Барбара Фредриксон показала, что они запускают работу воображения и помогают найти решения в долгосрочной перспективе. Вдобавок они делают нас привлекательнее для других людей, что очень ценно: нам легче будет получить от них помощь в трудных ситуациях.

– **Значит, положительные эмоции помогают преодолеть воздействие стресса в долгосрочной перспективе?**

– Да, они помогают избежать хронического стресса. Нам во всех отношениях полезно культивировать эти приятные эмоции.

– **А как их культивировать?**

– Один из пионеров позитивной психологии Мартин Селигман определил три основных средства, к которым большинство из нас прибегает, чтобы усилить приятные эмоции. Прежде всего, надо научиться смаковать удовольствие: замедлить темп своей работы, не поддаваясь порывам отвлекаться на суетные занятия, которых всегда у нас множество. Нужно отвести себе время, чтобы в полной мере вкусить радость от достижения желаемого, почувствовать удовлетворение от сделанного выбора. А еще перестать желать все время большего, сделать свою жизнь проще и заниматься главным.

– **Но все это не так просто...**

– Да, верно. А ведь это только первое условие того, что Селигман называет «подлинным счастьем». Второе важнейшее средство состоит в том, чтобы полностью погрузиться в занятия, обогащающие нашу жизнь, чтобы познать то, что Михай Чиксентмихайи называет «состоянием потока, оптимального переживания». Мы при этом

оказываемся полностью поглощены тем, что делаем, и получаем от этого огромное удовольствие. Надо только не позволять себе отвлекаться (ведь всегда найдется множество поводов, мешающих нам сосредоточиться на текущем моменте!) и все внимание уделить собственному занятию, не думая ни о его пользе, ни о выгоде, ни об эффективности. Лично я испытываю подобное удовольствие, когда танцую, рисую или занимаюсь практикой цигун.

– **Значит, для того чтобы уменьшить стресс, надо включить в нашу жизнь удовольствие?**

– Не только. Третий путь достижения удовлетворенности, вероятно, самый важный: надо найти для себя смысл. Нами руководят две главные потребности: потребность в удовольствии, которая побуждает нас выполнять ряд жизненно важных действий, – и потребность в смысле, которая позволяет нам избежать ощущения абсурдности перед лицом экзистенциального хаоса.

Если мы находим смысл в том, что мы делаем или переживаем, это позволяет нам ощущать, что мы контролируем ход событий, это защищает нас от чувства бессилия, которое как раз и ведет к сильному стрессу. Было бы невозможно жить, не придавая своей жизни определенного направления и значения.

– **А как это сделать, с чего начать, чтобы найти этот смысл?**

– Мы обладаем значительным позитивным потенциалом. Задача в том, чтобы осознать этот потенциал и проявить его в своих действиях. Это самый лучший способ придать смысл своей жизни. Еще Спиноза отмечал, что лучше учить добродетелям, чем бороться с пороками.

В 2005 году исследователи в области позитивной психологии предложили «классификацию сил и добродетелей» человека, составленную на основе психологической, философской, социологической, антропологической литературы и даже народных песен. Это открыло нам масштабы нашего позитивного потенциала, который складывается по меньшей мере из 24 важнейших сил, таких как способность к творчеству, любознательность, здравый ум, упорство, благоразумие, искренность, доброта, милосердие, благодарность, смирение. Каждая из них – настоящее лекарство от стресса.

– **Как развить и проявить этот потенциал достоинств?**

– Философы-стоики рекомендовали создать «внутреннюю крепость», чтобы в достаточной мере отстраниться от ситуации, успокоиться и иметь возможность без помех выбрать, ради каких ценностей мы действуем, какой смысл мы придаем своему существованию. Буддисты учат, как обустроить это «внутреннее пространство», занимаясь медитацией в полном сознании.

Многочисленные исследования показывают, что такая медитация позволяет изменить характер реакции нашего мозга на стрессовые ситуации. Эта практика позволит нам, столкнувшись с фрустрацией или трудностями, испытывать меньше неприятных эмоций и больше приятных, это поможет нам найти лучшие решения для своих проблем, а значит, подвергаться стрессу не так долго.

– **Это кажется волшебством – реально это действительно возможно в реальной, в нашей перегруженной повседневной жизни?**

– Сегодня мы знаем, что регулярные, хотя бы по 10 минут в день, занятия медитацией в полном сознании позволяют добиться того эффекта, о котором я говорил. Так что все дело в том, чтобы точно следовать своим намерениям в отношении этой практики. Нужно научиться настраивать свое внимание на текущий момент, не давая себе отвлечься на мысли о прошедшем и будущем. Каждый может найти свой способ этого достичь.

Когда я был маленьким, моя мать имела обыкновение вязать, сидя перед телевизором. Это был ее способ создать себе внутреннее пространство и успокоиться. У нас есть выбор: дать себя увлечь потоку эффективности, всемогущества и гиперактивности или же сделать шаг в сторону, остановиться и отдохнуть, чтобы решить, какие цели и какой ритм жизни мы себе зададим. Мы свободны в этом выборе. Главное – справиться с ним.

Важно помнить, что мы во многом сами отвечаем за себя, что мы можем реагировать на нагрузки, на напряжение и фрустрацию, проявляя лучшее, что в нас есть. У нас гораздо больше ресурсов, чем мы себе представляем. Я думаю, что пришла пора заново рассмотреть и оценить наш позитивный потенциал.



АСТРОПРОГНОЗ

С 7 ПО 13 СЕНТЯБРЯ

Неделя потребует гибкости: возможны ограничения в работе и финансах, где-то придётся подстраиваться и искать нестандартные решения. Но главное – проблему удастся решить. В рабочих вопросах вы сможете найти выход из сложных ситуаций и в итоге останетесь довольны собой и результатом



Овен

Овны на этой неделе очень деятельны. В финансовой сфере ожидается хороший доход, возможно, не из одного источника – где-то придётся подстраиваться. С родственниками душевные встречи и много разговоров, они готовы помочь, если вы обратитесь. Дома комфорт и приятная атмосфера. Дети порадуют. В личной жизни ответственность и стабильность. На работе будет много дел, все успеете переделать, однако начальство всё равно останется недовольно и выплеснет на вас своё негативное настроение. Зато коллектив благодаря этому сплотится, и внутри него сохранится душевное равновесие. В партнёрских отношениях, несмотря на сложности, будет движение вперёд. Если собираетесь в гости или в поездку, есть вероятность встретить свою пассию. Планы могут измениться, но в итоге реализуются. Друзья помогут, если вы обратитесь.



Рак

Раки на этой неделе особенно яркие. В деньгах стабильность, вы будете довольны теми суммами, которые имеете. Родственники готовы помочь, а встречи с ними принесут удовольствие. Дома уют, комфорт и ощущение полной чашы. Возможны вспышки любви и романтики. Детям можно предоставить больше свободы. На работе вы получите удовольствие от процесса и успеете переделать много дел. С начальством удастся обсудить все вопросы, но в целом оно будет не слишком активно вмешиваться – многое окажется на вашем усмотрении. А вот в партнёрских отношениях возможна недовольность: супруги откровенно ленятся и избегают помощи по дому. Зато неожиданные гости или поездки вас порадуют. Планы реализуются, пусть и придётся немного подсутиться. Встреча с друзьями принесёт приятные моменты.



Весы

Для Весов открыты все двери, вы окажетесь в нужном месте и в нужный час. Деньги будут уходить на удовольствия, но неожиданный приход средств приятно порадует. Родственники ответственно отнесутся к вашим просьбам. Если нужно оформить документы – всё получится. Дома возможны поломки, а домочадцы могут выплескивать эмоции. Дети послушны. В любви романтика и приятные страсти, которые обещают яркие впечатления. На работе разрешится множество вопросов. Коллектив будет прислушиваться к вам, а начальство останется довольно вашей работой. Возможно подписание важных документов. В партнёрских отношениях много разговоров и вероятность оформить партнёрство документально. Поездки и гости принесут отдых и удовольствие. Планы реализуются. Друзья ответственно отнесутся к вашим просьбам.



Козерог

Козерогам стоит быть особенно внимательными: повышена травмоопасность при работе с колющими и режущими предметами. В финансовой сфере ожидается хорошая прибыль, тратить деньги будете по своему усмотрению. Неожиданная встреча с родственниками порадует, а близкие готовы помочь. Дома психологически комфортная атмосфера и много разговоров по душам. Дети могут немного повредничать, но в целом будут вас радовать. В любви вы счастливы. На работе успеете сделать много дел. Начальство добавит работы, и отказываться не стоит, хотя придётся искать способ справиться со всеми обязательствами. В партнёрских отношениях много разговоров, партнёры деятельны. Поездки и гости пройдут по плану: вы успеете подготовиться и отдохнуть душой. Неожиданная встреча с друзьями порадует. Планы реализуются, многое будет именно так, как вы хотите.



Телец

Тельцы будут искать и успешно находить выход из самых разных ситуаций. Много сил уйдёт на заработок, но переживать за материальное положение не стоит. Если предстоит заниматься документами, всё получится. С родственниками много разговоров и взаимная поддержка. Дома порядок, уют и комфорт. Дети порадуют своей активностью. В любовных отношениях душевность и приятная атмосфера. На работе придётся потрудиться и где-то подстроиться, зато начальство давить не будет. Всё необходимое вы успеете сделать вовремя. В партнёрстве ждут приятные сюрпризы и романтика. А вот поездки и походы в гости могут сопровождаться выплеском эмоций, неожиданными поломками и повышенной травмоопасностью – будьте внимательны. Неожиданная встреча с друзьями вас порадует. Планы реализуются.



Лев

Львы очень деятельны. На этой неделе вы приложите много сил для заработка, и деньги будут. С родственниками не всё гладко, они демонстрируют не лучшие черты характера. Возможны сложности с документами, придётся подстраиваться и искать решения. Дома вероятны покупки электробытовой техники и другие приятные изменения. В любовных отношениях всё стабильно: вы любите и любимы. Детям можно доверять больше самостоятельности. На работе будьте внимательны: повышена травмоопасность, а в коллективе возможны эмоциональные всплески. Начальство может дополнительно нагрузить работой, отказываться не стоит, хотя и справиться будет непросто. В партнёрских отношениях романтика и ощущение, что всё идёт именно так, как вы хотели. В поездках и гостях удастся отдохнуть душой и получить интересную информацию. Проблем с документами не ожидается. Планы реализуются, а друзья помогут, если вы к ним обратитесь.



Скорпион

Скорпионы могут немного витать в облаках. Захочется тратить деньги на удовольствия и красивые вещи, но финансовая стабильность при этом сохранится. С родственниками возможны эмоциональные всплески. Будьте внимательны за рулём: вероятны поломки автомобиля. С документами могут возникнуть сложности. Дома уют и комфорт, домочадцы послушны. Детям можно предоставить больше свободы. В любви приятные страсти и яркие эмоции. В рабочем коллективе сохраняется душевная атмосфера, хотя беготни и дел будет много. Начальство может остаться недовольно вашей работой, но в некоторых вопросах ему будет не до вас. Партнёры продвигаются вперёд, хотя и пытаются увильнуть от некоторых обязанностей. В поездках и гостях узнаете много интересного. Документы не станут препятствием. Планы немного изменятся, но реализуются. Друзья помогут, если обратитесь.



Водолей

У Водолеев всё будет складываться так, как они хотят. Ожидается хороший приход денег, а особенно порадуют неожиданные поступления. Предстоит много общения с родственниками. Если нужно оформить документы – всё получится. Дома уют, комфорт и ощущение полной чашы. И пусть домочадцы временами пытаются увильнуть от своих обязанностей, серьёзных проблем это не создаст. Дети деятельны. В любовных отношениях душевность. На работе много беготни с бумагами и документами, но всё необходимое вы успеете переделать. Начальство предоставит вам свободу действий и может преподнести приятный сюрприз. В партнёрских отношениях душевность и ответственность со стороны партнёров. Поездки и гости принесут приятные впечатления, хотя где-то придётся подстраиваться под обстоятельства. Планы реализуются. Встреча с друзьями принесёт удовольствие.



Близнецы

Близнецы очень деятельны. На этой неделе придётся приложить немало сил, чтобы заработать деньги. Поступления будут небольшими, но регулярными, поэтому в целом вы останетесь довольны. С родственниками предстоят душевные посиделки и много общения, они ответственно отнесутся к вашим просьбам и помогут, если понадобится. Дома удастся переделать множество дел, а атмосфера будет приятной и спокойной. Дети заняты своими делами. В любовных отношениях вы почувствуете себя счастливыми. На работе многие ситуации разрешатся в вашу пользу. Начальство давить не будет, и более того, возможно, преподнесёт приятный сюрприз. В партнёрских отношениях любовь и взаимность. Партнёры ответственны и настроены серьёзно. Поездка или визит в гости принесут прекрасные впечатления. Планы могут немного поменяться, но всё равно реализуются. Встреча с друзьями подарит интересную информацию.



Дева

Девы настоящие везунчики этой недели. Деньги приходят, пусть и не из одного источника, поэтому временами всё же придётся подстраиваться и искать оптимальные решения. Неожиданная встреча с родственниками вас порадует. Дома порядок, уют и покупка красивых вещей. Дети могут огорчать: вероятны капризы, истерики и нежелание заниматься своими делами. В любовных отношениях много эмоций. На работе всё будет складываться так, как вы решили. С начальством можно договориться, и оно останется довольно вашей работой. В партнёрских отношениях всё идёт по вашему сценарию, ждите приятных сюрпризов. Если собираетесь в гости или в поездку, придётся подстраиваться под обстоятельства, которые будут возникать по ходу дела. Планы реализуются. Встреча с друзьями принесёт полезную информацию.



Стрелец

Стрельцы прекрасны! Если давно хотели сменить имидж или причёску – самое время это сделать. А вот в финансовой сфере стабильности пока нет, и деньгами вы можете быть недовольны. С родственниками приятное времяпрепровождение и взаимная помощь. Дома возможны покупки электробытовой техники, а домочадцы будут послушны. С детьми душевные разговоры. В любовных отношениях много общения по душам и тепла. На работе придётся проявлять дипломатические навыки, зато вы успеете переделать множество дел. Начальство останется довольно, а спорные вопросы с ним можно будет решить договорённостью. В партнёрстве душевность и активность, партнёры будут вас радовать. Поездки и гости принесут отдых, всё пройдёт по плану. А вот к друзьям лучше лишний раз не обращаться.



Рыбы

Рыбы на этой неделе непредсказуемы. Но переживать за материальное положение не стоит: деньги будут приходить, пусть и небольшими суммами. Встреча с родственниками принесёт удовольствие, хотя в некоторых ситуациях придётся подстраиваться и искать компромиссы. Дома много дел, зато удастся создать уют и комфорт. В любовных отношениях много задушевных разговоров. Дети будут радовать своей активностью. На работе всё стабильно, а в коллективе сохраняется тёплая атмосфера. Если нужно поговорить с начальством о деньгах – смело обращайтесь: ваше руководство ценит вас. В партнёрских отношениях доверие и взаимопонимание. Неожиданные гости или поездки порадуют, всё пройдёт прекрасно. Планы могут потребовать корректировки – что-то придётся отложить или изменить. Встреча с друзьями принесёт яркий выплеск эмоций.

Самый точный гороскоп – это личный, составленный с учетом времени и места вашего рождения

СКАНВОРД

→

↙

↘

Жан из фильма «Горбун»

«Нос долго, голос звонок»

Что такое нагул скота?

Приток Енисея

→

↙

↘

Он мечтал о сердце

Мультишний попугай

Деньги (разг.)

Что такое чертог?

↙

↘

↙

Чёрная магия из Африки

↙

↘

↙

Мифический трудоголик

↙

↘

↙

Первый в Зодиаке

↙

↘

↙

Перо из тростника

↙

↘

↙

Жизнь по шаблону

↙

↘

↙

Крутая вечеринка (жарг.)

↙

↘

↙

Прия-тель Пожарского

↙

↘

↙

Место сылка Лермонтова

↙

↘

↙

Место сылка Лермонтова

↙

↘

↙

К чему дорога ложка?

↙

↘

↙

Место разрома русского флота

↙

↘

↙

Смолин

↙

↘

↙

Место сылка Лермонтова

↙

↘

↙

Место сылка Лермонтова

↙

↘

↙

Бог ветра у греков

↙

↘

↙

Трёхполосная спорт-фирма

↙

↘

↙

Бог ветра у греков

↙

↘

↙

Трёхполосная спорт-фирма

↙

↘

↙

Ястреб, едящий личинки шмелей

↙

↘

↙

Кустар-никовая ива

↙

↘

↙

Высу-шенный сок мака

↙

↘

↙

Под-кожное свиное сало

↙

↘

↙

Под-кожное свиное сало

↙

↘

↙

Ударная трехми-нутка

↙

↘

↙

Куда принято пла-каться?

↙

↘

↙

Чья столица Кызыл?

↙

↘

↙

Чья столица Кызыл?

↙

↘

↙

Мифо-логи-ческая река

↙

↘

↙

Отку-пивший перво-родство

↙

↘

↙

Склад-ка на ткани

↙

↘

↙

Склад-ка на ткани

↙

↘

↙

Римский импе-ратор

↙

↘

↙

Склад-ка на ткани

↙

↘

↙

Склад-ка на ткани

↙

↘

↙

Склад-ка на ткани

↙

↘

↙

Сон под но-жом

↙

↘

↙

Сон под но-жом

↙

↘

↙

Сон под но-жом

↙

↘

↙

Сон под но-жом

↙

↘

↙

Роман Эмилиа Золя

↙

↘

↙

Жанр Горация

↙

↘

↙

Жанр Горация

↙

↘

↙

Жанр Горация

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык

↙

↘

↙

Искус-ственный язык



действителен
до 9 сентября

ВНИМАНИЕ! Стоимость указывать только В ТЕНГЕ!

кол-во повторов
(1 повтор – 200 тенге)

Текст (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ):

Телефон:

Купоны принимаются до 17:00 каждой среды
в редакции газеты «Обзорение недели Павлодар» (Астана, 143)

Неразборчиво написанные объявления, а также объявления, поданные на просроченных купонах, не будут опубликованы. Один купон дает право на ОДНУ бесплатную публикацию **ОДНОГО** коммерческого объявления об **ОДНОМ** предмете (услуге)!

telegram

Дверь церкви св. Эдуарда
в г. Стоу-он-зе-Уолд
(Stow-on-The-Wold),
Глостершир, Англия



ОТДОХНИ

УБИЙСТВО В ГАРАЖЕ

Как известно, в гараже была найдена перчатка с левой руки. Перчатка Гевина тоже левая, так как ему, чтобы посмотреть на часы, которые носят на левой руке, пришлось ее сдвинуть

– Да нет, капли в глаза.

– Все!! Я пошла бить посуду!!

– Иди, иди! Я тебе пластиковую купил... многоскандальную.

– Пойду быстрее жрать, пока рис не впитал крабовые палочки и кукурузу!

Помни, Господь все видит.
Живи так, чтобы ему было ин-
тересно!

ИСТОРИЧЕСКИЕ КАЗУСЫ: ПРАВДА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

tvagent.pro

Кто, где, когда

Почти все иностранцы спра-

Любопытно, что Георг говорил с английскими подданными на родном ему немецком языке, что приводило в бешенство всех подданных королевства. Кто знает историю, тому известно, что король Георг I был в юности принцем Германии, которому английский язык был неизвестен. Поэтому все его советники и советники английского двора скоро перешли на немецкий язык. Но не все вельможи смогли быстро освоить немецкий язык, а потому на официальных собраниях, встречах и советах английский король с немецкими князьями дипломатично позволял использовать французскую

Справедливость восстановил американский кинорежиссёр Джеймс Камерон. Снимая свой «Титаник», он велел актёру, исполнявшему роль радиста «Титаника», передавать сразу два сигнала: QCD и SOS.

Авраам Линкольн использовал фразу: «Народное правительство – это правительство, созданное народом и действующее для народа». Правда, президент Линкольн забыл уточнить, что эту фразу выдал ещё в 1384 году видный богослов и преподаватель Оксфордского университета Джон Уиклиф, редактору издание Библии. А Джон Кеннеди в своей знаменитой речи употребил слова известного арабского поэта Халиля Гибрана, который произнёс их в своей отповеди при оккупации османской Турции.

Дело в том, что американские газеты и журналы, пользующиеся спросом на сведения о новом европейском светиле, бросились в каждом номере публиковать материалы об Альберте Эйнштейне, перепечатавая их из английских и немецких первоисточников. И тут в одну из публикаций вкралась неточность. Рассказывая о молодых годах жизни гения, Эйнштейна объявили неуспевающим студентом-двоечником. Виною этому стала ошибка при переводе европейских оценок за успеваемость на американские стандарты.

Когда Эйнштейн учился в школе, а затем и в университете, его достижения ученика и студента преподаватели оценивали по шестибальной европейской шкале успеваемости, где



Панда – всеядное животное, привыкшее по своей врожденной лени к бамбуковой диете. Но при случае она охотится на небольших животных (мыши, крысы и т.д.), питается падалью и с удовольствием роется во всех отбросах. К несчастью, бамбуковые листья содержат высочайший калорийный и энергетический запас, что позволяет панде отказаться от охоты.

7			8				
		5	2				9
					3		
5			4				
		2			8	6	
1							4
	2			7	4		
			9		2		
4		3		5			1