

В СЕМЬЕ НЕ БЕЗ ДЖИГАНА:
стрельба, опека, битва за детей

ТВ 5—11 октября 2026 № 39 (1522)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

оскоп на всю неделю

**Сергей
ЖУКОВ:**

**ВСЕ
КРАСИВЫЕ
СЛОВА
О РЕГИНЕ
БУДУТ
МЕНЬШЕ
ПРАВДЫ**

**+ Эван, Мирон,
Энджел, Ника
(внутри газеты)**

Спецпроект
**«ЖЕНСКАЯ
ОСЕНЬ»**

РЕЦЕПТЫ • ПОГОДА • ФАЗЕНДА



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.



г. Алматы, пр-т Назарбаева, 91/97, угол ул. Гоголя
Станция метро Жибек жолы

Часы работы с 07:00 до 24:00
www.apтека2.kz

НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям

H₂O

ВОДА
ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей

ПРОТИВОГРИБКОВАЯ МАЗЬ



Забота о здоровье
и красота ваших ног!



СОСТАВ: йод, калия йодид,
уротропин, цинковая мазь



ПОД ПОВЯЗКУ НА НОЧЬ

Помогает при грибковых поражениях
кожи и ногтей.
Уменьшает зуд, раздражение
и дискомфорт.



АГЛИОТРОПИН



Состав: уротропин, глицерин,
кислота уксусная



Способ применения:
протирать 1-2 раза в день



Противогрибковое,
дезодорирующее средство



Уменьшает потливость



Меньше потливости –
больше уверенности!

СРЕДСТВО ДЛЯ РОСТА ВОЛОС



Алоэ + перец =
витамины B1 и B6



Стимулирует кожу головы



Помогает укрепить волосы
и поддерживает их рост
Укрепляет луковицы, улучшает
кровообращение головы.



СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

Наносить на корни на 45-60 минут
под шапочку 2 раза в неделю.

COVID-19 + Грипп А/В

экспресс-тест

Рapid Био

Быстрые результаты

РАПИД-COVID-19 + Грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

Исследуйте и выявляйте COVID-19 и грипп А/В-Антиген

ШИРОКИЙ ВЫБОР

ЭКСПРЕСС-ТЕСТОВ ДЛЯ ДОМАШНЕЙ ДИАГНОСТИКИ



ИНФЕКЦИОННЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

- COVID-19
- грипп А и В
- комбинированные тесты
на COVID-19 и грипп А/В
- респираторно-синцитиальный
вирус (РСВ)
- стрептококк группы А
- ВИЧ
- гепатит В
- гепатит С
- сифилис
- Helicobacter pylori



ЖЕНСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

- тесты на беременность
- тесты на раннее определение
беременности
- струйные, кассетные и тест-полоски
на беременность
- тесты на овуляцию
- тесты на подтекание
околоплодных вод
- тесты для определения
кислотности влагалищной среды



КОНТРОЛЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
ОРГАНИЗМА

- тесты на скрытую кровь в кале
- тесты на уровень глюкозы в крови
- тесты на общий холестерин
- тесты на кетоны
- тесты на мочевую кислоту
- тесты для оценки работы почек



АНАЛИЗ МОЧИ

- тест-полоски на глюкозу
- кетоны
- белок
- кровь
- лейкоциты
- нитриты
- билирубин
- уробилиноген
- кислотность – pH
- одно- и многопара-
метрические
- тест-полоски



ТЕСТЫ НА НАРКОТИЧЕСКИЕ
ВЕЩЕСТВА

- тесты на один вид
наркотического вещества
- мульти тесты на несколько видов
веществ
- тесты по моче
- тесты по слюне



АЛКОТЕСТЫ

- одноразовые тесты на алкоголь
- тесты для определения алкоголя
по слюне
- тесты для определения
алкоголя в выдыхаемом воздухе



ТОЧНОСТЬ
И НАДЕЖНОСТЬ



УДОБНО
ДЛЯ ДОМА



РЕЗУЛЬТАТ
ЗА МИНУТЫ



ПРОСТОТА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ВАШ ВЫБОР!

Будь счастлив не потому, что всё хорошо, а потому, что ты можешь найти хорошее во всём!

СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ



ЗЛАТА
С МАМОЙ
АННОЙ
И СУПРУГОМ
АРТЕМОМ.

Дочь **Анны Ковальчук** вышла замуж.

Избранником 25-летней Златы стал 24-летний рок-музыкант

Артем Розанир, который выступает под псевдонимом Тема Джесс. Пара сыграла свадьбу в родном городе невесты Санкт-Петербурге. Кстати, Злата тоже увлекается музыкой. Она отказалась от актерской профессии и сейчас пробует свои силы в качестве певицы.



Звезда «Реальных пацанов» **Владимир Селиванов** женился на блогере **Александре Калмыковой**. Пара вместе несколько лет, в 2024-м у них родился сын Кирилл. Для 41-летнего актера это второй брак, у него растет дочь Ева от первого союза, а у 31-летней Александры есть сын и дочь от предыдущих отношений.

Актриса **Анастасия Крылова**, известная по сериалу «Топи», получила предложение руки и сердца от актера и предпринимателя **Дмитрия Бузаева**. В честь своего 30-летия Дмитрий устроил костюмированную вечеринку. Именинник выбрал образ Бэтмена, а Анастасия – Харли Квинн. На своем празднике Дмитрий встал на одно колено, надел возлюбленной на палец кольцо и услышал «Да».



ВЛАДИМИР
СЕЛИВАНОВ
И АЛЕКСАНДРА
КАЛМЫКОВА.



АНАСТАСИЯ
КРЫЛОВА
С ЖЕНИХОМ
ДМИТРИЕМ
БУЗАЕВЫМ.

бочке. У него случается срыв, его кладут в больницу... Врач говорит, что надо лечиться не менее года. В прошлый раз два месяца пролежал в рехабе, сказал, что здоров. Я сказала дочери, что надо бежать. Он меняется на глазах, становится другим человеком. Сначала оберегает семью, потом у него все враги.

После срыва Джигана в 2020-м Оксана думала разводиться, но решила дать отношениям шанс ради детей. Тогда же Самойлова предложила мужу подписать брачный договор.

– Обстоятельства 2020 года вынудили меня предложить контракт Денису. Он согласился. Я думала, что это меня обезопасит. Хотелось убедить саму себя, что он меня любит. Что это не просто его слова. Моему должны были быть дом и три обычные инвестиционные квартиры в Москве. В период развода он сказал, что хочет в том доме жить. У меня не было ресурса бороться. Поэтому отдала.

В последнее время Оксане даже пришлось нанять охранников, так как она боялась за свою безопасность. Тогда общественность подшучивала над Самойловой: мол, это очередная эпатажная выходка. Мама блогера объяснила, что после развода от Джигана посыпались страшные угрозы, и охрана просто стала вынужденной мерой.

– Когда Оксана дала ему документы о разводе, он сорвался, сразу позвонил мне. Он сказал: «Я убью ее и убью детей». И как я должна к этому относиться? Поэтому нужна охрана.

А В ЭТО ВРЕМЯ...

Супруга 57-летнего **Стаса Михайлова**, 53-летняя Инна, объявила о расставании с мужем после 15 лет брака.

– Пожалуйста, я не имею отношения к его нынешнему образу и внешнему виду. Это правда! Мы больше не вместе, – написала в соцсетях Михайлова.

Сначала поклонники не поверили ее словам и даже заподозрили, что личный аккаунт Инны взломали. Но ни опровержений, ни комментариев от супругов не было. А после поста Инны Стас появился в подкасте **Эмина Агаларова** с обручальным кольцом и рассказал о семейной жизни.

– Всякое бывает, мы 15 лет женаты. Когда встретились, то я сказал: «Ты должна быть другим мне и близким человеком, которому я покажу спину свою». Именно такое ощущение я должен пронести до конца своих дней. Друг, который не предаст, – это в женщине для меня очень важно. Мы далеко не идеальные люди. У нее горячий характер, у меня тоже. Мы не всегда понимаем друг друга в каких-то простых вещах. Но в глобальных я знаю: она рядом, и я тоже. Мы дополняем друг друга. Я непростой человек, со мной сложно. И я перфекционист сумасшедший. Мне надо, чтобы было так – и все.

Напомним, что Стас и Инна познакомились в 2006-м, а поженились в 2011-м. У супругов двое общих детей – 17-летняя Иванна и 14-летняя Мария. Также у Инны есть сын Андрей и дочь Ева от футболиста **Андрея Канчельскиса**, а у певца – сын Никита и дочь Дарья от предыдущих отношений.



Фото: Persona Stars, кадр из программы на канале «Осторожно: Собака», соцсети, Андрей Калмыков/Woman.ru

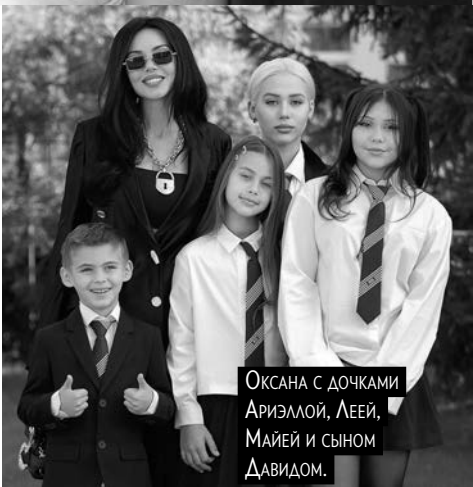


ОКСАНА И ДЖИГАН
ПОЗНАКОМИЛИСЬ
В 2008 ГОДУ.

«Я просто хотела семью»

Оксана Самойлова рассказала, почему долгие годы терпела абьюзивные отношения с **Джиганом**.

Недавно стало известно, что этим летом Джиган устроил страшное в своем доме. Почти десять часов он удерживал в заложниках персонал и угрожал им оружием. Четверо детей Оксаны и Джигана прятались от него в одной из комнат. Старшая дочь Ариэлла звонила маме и просила вызвать помощь. Людей приехали освобождать бывшие спецназовцы.



ОКСАНА С ДОЧКАМИ
АРИЭЛЛОЙ, ЛЕЕЙ,
МАЙЕЙ И СЫНОМ
ДАВИДОМ.

Несколько месяцев произошедшее держали в секрете. Джиган (настоящее имя рэпера Денис Устименко-Вейнштейн) отправился на лечение в рехаб в Израиле, где и находится сейчас. А Самойлова подала иск в суд с требованием ограничить Джигана в родительских правах. Четверо детей – 15-летняя Ариэлла, 12-летняя Лея, 9-летняя Майя и 6-летний Давид – живут с Оксаной на большой ферме в Подмосковье. Сюда она пригласила **Ксению Собчак** для интервью.

Оксана и Джиган встретились в 2008 году в одном из столичных ночных клубов.

По словам Самойловой, они пообщались и разошлись. Рэпер нашел девушку в соцсетях и пригласил сниматься в клипе. – Мне нравились его брутальность, его мужественность. Все то, что потом разонравилось... Вначале все было красиво. Но именно вначале... Я с 20 лет с ним и не знаю других отношений. Всю свою осознанную жизнь живу с ним, никогда не изменяла, не смотрела на других мужиков. Все наши отношения с Денисом строились на том, что я делаю все, чтобы всем было классно, а он пользуется тем, что я делаю. Мне очень легко накинуть лапшу на уши. Я психологически

Сейчас Оксана появляется на публике в окружении охраны.

не выдерживаю натиска. Я привыкла так существовать. Это не выходило за рамки угрозы жизни. А когда это вышло на другой уровень и перестало быть безопасным, я все поняла. Я просто хотела семьей. До сих пор сама не могу ответить, зачем я так долго была в отношениях, где мне плохо. Возможно, на меня влияло то, что я брошенный отцом ребенком, – призналась 38-летняя Оксана в шоу «Осторожно: Собчак».

В 90-е годы из семьи к другой женщине ушел отец Оксаны. Для мамы Самойловой, Елены Николаевны, это стало шоком, но еще больше потрясло возвращение супруга, который привел любовницу в дом и заявил, что она будет жить с ними. Елена вместе с Оксаной и ее братом Евгением ушла, сняла квартиру. Много работала, поэтому дети сами научились готовить, даже самостоятельно

ходили в детский сад. О проблемах в семье Оксаны и Джигана знали, но дочь неохотно ими делилась. – Думаю, что Оксана любила его, – говорит Елена Николаевна. – Она в те моменты ничего не говорила. Мы не вмешивались в их жизнь. Даже если нам что-то не нравилось, мы молчали. Когда он вышел из больницы в прошлый раз (в 2020-му Джигана случился срыв, и он попал в клинику. – Прим. «Антенны»), хотелось надеяться на лучшее. Он человек-то неплохой, он просто больной. Клялся, что все это осталось в прошлом. Оксана поверила. Отношения изменились именно в тот период. Все из-за зависимости. Это жить с человеком как на пороховой

пороховой

пороховой



КСЕНИЯ СОБЧАК ПОБЫВАЛА В ГОСТЯХ
НА ФЕРМЕ ОКСАНЫ САМОЙЛОВОЙ.



22



– У НАС В СЕМЬЕ ЕСТЬ ЖЕЛЕЗНОЕ ПРАВИЛО: ВАЖНЫЕ ДАТЫ ПРИНАДЛЕЖАТ ТОЛЬКО НАМ. Я НЕ РАБОТАЮ В НОВЫЙ ГОД, В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РЕГИНЫ И В ДНИ РОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ, И НИКАКИЕ ГОНОРАРЫ ЭТОГО НЕ ОТМЕНЯЮТ. КОНЦЕРТ МОЖНО ПЕРЕНЕСТИ, А ТАКИЕ ДАТЫ – НЕТ. ТАК ЧТО ВРЕМЯ ОТМЕТИТЬ 20-ЛЕТИЕ НАШЕЙ ЛЮБВИ НАШЛОСЬ, И ОТПРАЗДНОВАЛИ МЫ ЕГО В САМОМ УЗКОМ СЕМЕЙНОМ КРУГУ, ТАМ, ГДЕ ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ НАЗАД, – В АРМЕНИИ.

Сергей Жуков: без Регины не было бы ничего



– Вся семья в кадре – это важная особенность второго фильма «Руки Вверх!», и она мне очень греет душу. В первом снимался только Энджел, который играл меня в детстве. Теперь на площадку пришли все: Регина, Ника, Энджел, Мирон и Эван.

«Настоящий главнокомандующий в нашей семье, без сомнения, Регина. Ее решения обсуждению не подлежат, и, что самое удивительное, всех это устраивает», – делится музыкант.

– **А** ЛЯ ВАС ЭТОТ ГОД СТАЛ ЮБИЛЕЙНЫМ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ: ВЫ ОТМЕТИЛИ 50-ЛЕТИЕ, ГРУППЕ «РУКИ ВВЕРХ!» ИСПОЛНИЛОСЬ 30 ЛЕТ, А ВАШЕЙ ИСТОРИИ ЛЮБВИ С РЕГИНОЙ – 20 ЛЕТ. КАКОЕ ИЗ ЭТИХ СОБЫТИЙ ВЫЗЫВАЕТ БОЛЬШИЙ ТРЕПЕТ?

– Это как выбирать любимого ребенка. Их невозможно сравнивать, да и прибора, который измеряет трепет, пока не изобрели. (Смеется.) Все три юбилея для меня очень разные, и трепет от каждого тоже свой. На праздник «Руки Вверх!» мы пригласили полмиллиона человек. Именно столько людей уже побывали на концертах нашего юбилейного тура. На свой пятидесятилетний юбилей я пригласил сто самых близких друзей и коллег – тех, из кого, собственно, и сложилась вся моя жизнь. А двадцать лет знакомства с Региной мы отметили в самом узком семейном кругу. Это единственный юбилей, в котором нет ни одного стадиона, зато есть все то, ради чего эти стадионы затевались. Не случайно песню «Улыбаешься», посвященную Регине, самую личную в нашем новом альбоме, мы выпустили 11 июня, в день, когда познакомились двадцать лет назад.

– **ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ГРУППЫ ВЫ ПРАЗДНУЕТЕ НЕ ТОЛЬКО ТУРОМ, НО И ВЫХОДОМ ВТОРОГО ФИЛЬМА «РУКИ ВВЕРХ!» И ОБЕЩАЕТЕ РАССКАЗАТЬ В НЕМ ИСТОРИЮ ЗНАКОМСТВА С РЕГИНОЙ В ТОЧНОСТИ, КАК ЭТО БЫЛО. ПОЛУЧАЕТСЯ, ВЫ С СУПРУГОЙ ВМЕСТЕ РАБОТАЛИ НАД СЦЕНАРИЕМ?**

– Фильм можно будет увидеть в кино уже с 15 октября. Сценарий к нему написал замечательный автор **Сергей Калужанов**, который работал и над первой картиной. Ну и я, конечно, тоже: рассказывал, вспоминал, подсказывал, спорил. Но историю знакомства с Региной никому не мог доверить просто пересказать. Когда речь идет о живых людях, тем более о любимой женщине, каждое слово взвешиваешь втрое. Обещание показать все как было я держу. Все главные события и чувства в фильме настоящие, и за это я отвечаю. Но у кино свои законы: что-то приходится сжимать, что-то показывать через одну сцену вместо десяти, а какие-то истории мы с Региной решили оставить только для себя.

– **ОДИНАКОВО ЛИ ВЫ ПОМНИЛИ ТЕ СОБЫТИЯ?**

– Ни в коем случае! (Смеется.) Это, наверное, любимая тема любой семейной пары. Я помню, что тогда играло из колонок, в каком городе мы были и какой у меня был концерт на следующий день. Регина помнит совсем другое: кто во что был одет, что заказали, кто что сказал. Начинаешь сверять, и выясняется, что мы вспоминаем два разных вечера. Но, знаете, из таких расхождений и получается объемная история.

– **В ФИЛЬМЕ ПОЯВЛЯТСЯ ВАШИ ДЕТИ, НИКА И ЭНДЖЕЛ В ПЛАНЕ СЪЕМОК УЖЕ ОПЫТНЫЕ. А КАК СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ НА ПЛОЩАДКЕ МИРОН И ЭВАН?**

– Вся семья в кадре – это важная особенность второго фильма, и она мне очень греет душу (Нике 17 лет, Энджелу 16 лет, Мирону 12 лет, Эвану 2 с половиной года, также у Сергея есть 25-летняя дочь Александра от первого брака. – Прим. «Антенны»). В первом снимался только Энджел, который играл меня в детстве. Теперь на площадку пришли все. Вы правы, для Мирона и особенно Эвана многое было впервые. Мирон у нас человек серьезный и вдумчивый, как мы говорим, единственный интроверт в роду Жуковых. Съёмочная площадка – не самое очевидное для него место, но к любому делу он подходит основательно: где стоять, что делать, зачем это нужно... Не зря мы дома зовем его Директором. А с Эваном, которому два с половиной года, ре-

жиссерский метод работает по-другому: «Мотор!» для него пока не команда, а предложение. (Смеется.) Снимали тогда, когда у героя подходящее настроение.

– **ЕСТЬ ВЫРАЖЕНИЕ, ЧТО ЗА КАЖДЫМ УСПЕШНЫМ МУЖЧИНОЙ СТОИТ ЖЕНЩИНА. СУДЯ ПО ТОМУ, ЧТО ВАШИ ТВОРЧЕСКИЕ НАЧИНАНИЯ ВСЕГДА НАХОДЯТ СВОЕГО ЗРИТЕЛЯ, СЛУШАТЕЛЯ, РЕГИНА СОЗДАЕТ ДЛЯ ВАС ПО-НАСТОЯЩЕМУ КРЕПКИЙ ТЫЛ. ЗА ЧТО ВЫ БЛАГОДАРНЫ ЖЕНЕ? В ЧЕМ ЕЕ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВКЛАД В ВАШ УСПЕХ?**

– Если честно, без Регины не было бы ничего: ни стадионов, ни фильмов, ни всего остального, что сегодня называют успехом. Какую важную роль она сыграла в моей жизни, мы подробно рассказываем в фильме, поэтому спойлерить не буду. Скажу только, что она вскружила мне голову с первой встречи и, к счастью, делает это до сих пор. Я не люблю громких слов, когда говорю о ней, потому что все красивое, что можно сказать, будет меньше правды. А если говорить о ежедневном вкладе, то самое главное в нем то, что со стороны почти не видно. Регина создает в нашем доме то самое ощущение, что тебя здесь всегда ждут и понимают. Она в курсе всего, что происходит с детьми: школа, репетиции, врачи, приезды бабушек, семейные праздники. Мой график ведут помощники, а она со всем справляется сама, без армии нянь, с какой-то недостижимой для меня легкостью. Но дело даже не в расписаниях. За всем этим стоят забота и внимание, благодаря которым дома тепло. Поэтому я спокоен: тыл надежный. Наша любовь расцвела в голосах наших детей, и это самое дорогое, что у нас получилось вместе. Регина всегда для меня в главной роли – и не только в кино. (Улыбается.)

– **МЫ ЗНАЕМ ВАС КАК ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ СОБИРАЕТ СТАДИОНЫ, СНИМАЕТ СЕРИАЛЫ, ФИЛЬМЫ. А КАКОЙ ВЫ ДОМА, КОГДА РЯДОМ ТОЛЬКО ВСЕ СВОИ?**

– Я самый обычный человек, и в этом, пожалуй, весь секрет. Никаких красных дорожек дома нет, есть папа, который в третий раз зовет всех к столу и вдруг понимает, что его никто не слышит, потому что все ушли в свои гаджеты. Вот это меня заводит сильнее всего: не сам телефон, а ощущение, что разговариваешь со стеной. Мы самая обычная семья. Ссоримся, миримся, дети хулиганят, а мы в шоке от их проделок. А когда случаются редкие выходные, мы уезжаем на дачу и там «заземляемся». Очень люблю копаться в земле, сидеть с удочкой, кормить кур, играть с Эваном. Вот таким меня видят Регина и дети без сцены и без образа. Мне кажется, им такой я нравлюсь даже больше.

– **ПОМИМО ПРЕДСТОЯЩЕЙ КАРТИНЫ, У ВАС УЖЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА МЮЗИКЛА «ПЛАКСА», В КОТОРОМ НИКА ИСПОЛНИЛА ГЛАВНУЮ РОЛЬ. КАК ИЗ СЕРИАЛА РОДИЛСЯ МЮЗИКА? ПОЧЕМУ ВДРУГ ПРИШЛА ЭТА ИДЕЯ?**

– Вдруг тут ничего не было. Сначала появилась песня «Девочка-плакса», которую я написал для Ники, когда у нее были непростые отношения с одноклассниками. Из песни вырос клип, из клипа – сериал. Поставить «Плаксу» на сцене Московского театра мюзикла, да еще с симфоническим оркестром, предложил **Михаил Ефимович Швыдкой**. Отказаться было невозможно! С самого начала мы решили, что это не должно быть копия сериала. Поэтому вместе с режиссером **Валерием Маркиным** и хореографом **Сергеем Мандриком** мы многое придумывали заново, а я по ходу дописал еще восемь новых песен. Главные герои мюзикла – подростки. В центре сюжета 15-летняя Маша, которая переехала в новый город, пошла в новую школу, где впервые столкнулась с травлей, с тем, что ее не принимают сверстники, не понимают родители. Это не спектакль только для подростков. Он для всей семьи. Я хочу, чтобы в зале сидели родители и их дети и чтобы по-

– **Очень люблю копаться в земле, сидеть с удочкой, кормить кур, играть с Эваном.**

сле нашего спектакля они начали лучше понимать друг друга. А еще мне очень хотелось сделать зрелищный спектакль, и в первую очередь через музыку. Гитарные риффы, на которых держался сериал, в мюзикле звучат вместе с живым симфоническим оркестром. Плюс много танцев, трюков и современной графики, что для театра довольно необычно. У нас на сцене даже в баскетбол играют! В каком еще мюзикле вы такое видели?

— Как Ника готовилась к этой новой ступени?
— Работа над мюзиклом велась полгода, у Ники не было в этом году отпуска или каникул. Но взамен было другое — ежедневные репетиции с потрясающими наставниками и рядом с артистами, у которых за плечами по шесть и больше премьер. Она впитывала каждый их совет.

— Раз Ника продолжает успешно развиваться как актриса, а Энджел играет в Губернском театре, получается, что их будущее уже определено?

— Пока рано делать выводы. Ника в этом году оканчивает школу и собирается поступать в театральный вуз, но выбор сделала сама: мы с Региной договорились не давить. Ее стремления направлены в сторону кино. Энджелу до поступления еще два года. В театре он давно, еще с Детского музыкального театра юного актера, и относится к этому очень серьезно. Вуз за него мы тоже выбирать не будем. Я, конечно, волнуюсь, потому что знаю, чего эта профессия стоит на самом деле, но не отговариваю. Единственное, о чем напоминаю обоим, — одной сцены мало, нужно учиться и расти головой и характером, а не только выходить к зрителю.

— Дети у вас разных возрастов, а значит, жизнь наполнена всем спектром эмоций и переживаний. Сегодня кто из ваших наследников наводит наибольший шорох? Кто командует всей семьей?



— Мне, как отцу, особенно приятно, что зрители «Плаксы» отмечают Никину искренность. При этом она у нас человек, который умеет принимать критику и работать над собой, так что почивать на лаврах точно не станет.

— Шороха больше всех, конечно, от Эвана. Когда ребенок два с половиной года и его обожают все, от старших детей до бабушек, он правит безраздельно. (Смеется.) Вся жизнь в доме так или иначе крутится вокруг него. Остальные шумят каждый по-своему. Но настоящий главнокомандующий в нашей семье, без сомнения, Регина. Ее решения обсуждению не подлежат, и, что самое удивительное, всех это устраивает.

— Если сравнить сегодняшнего Сергея Жукова и того, который приехал покорять Москву своей музыкой, то много ли будет отличий? В чем вы уже другой, в чем прежний?

— Отличий много, а стержень остался. Тот парень, который приехал в Москву, вообще ничего не боялся: ни неизвестности, ни того, что за плечами нет ни связей, ни денег. Сегодня я, конечно, осторожнее. За мной сотни людей в командах, дети, партнеры, и «поставить все на красное» я уже не могу. Стал терпеливее: решения, которые раньше принимал за одну ночь, теперь даю себе время обдумать. Научился доверять команде, хотя полностью отпустить руль так и не смог. А прежним остался в главном. Как верил тогда, что мои пес-



С Региной и сыновьями.
— Когда между старшей дочерью и младшим сыном такая разница в возрасте, ты живешь в нескольких эпохах одновременно: с одним обсуждаешь выбор профессии, с другим — почему нельзя тащить в рот все подряд. Опыта много, а универсальной инструкции нет. Одно из главных открытий: не надо изображать всезнайку. Я спокойно говорю детям: «Не знаю, давай проверим вместе», и это нас только сближает. Также в семье есть договоренность: с любой проблемой, будь то школа, отношения или что-то еще, можно прийти ко мне, и сначала я выслушаю, а не начну читать лекцию. За двойки у нас не ругают, но не прощают ложь.



Фото: Екатерина Маргулис, Владимир Соколов, Евгений Смирнов, Александр Камнин, телеканалы «Россия», СТС, «Антенна» кино

ни будут петь по всей стране, так верю и сейчас. Только сегодня вместе со мной в это верят десятки тысяч людей на стадионах. Как не умел останавливаться в двадцать, так и в пятьдесят не научился. Разница лишь в том, что раньше можно было не спать и не есть, а теперь после трех часов на стадионе я теряю четыре килограмма и организм просит выходной. (Смеется.)

— Недавно вы были в эфире шоу «Ну-ка, все вместе!» на канале «Россия 1», это ваше второе появление на сцене в качестве эксперта. Но, что в первый раз, что сейчас, наверняка, каждый артист, выходящий на сцену, думал: «Хочу так же, как Жуков!» Как думаете, почему одних забывают, а ваши песни не выходят из моды?

— Про «хочу так же, как Жуков» вы, конечно, польстили. Но плох тот артист, который не мечтает собрать «Лужники»! Что касается секрета наших песен, то все объясняется просто. Мы никогда не смотрели на слушателя сверху вниз и писали о том, что понятно каждому: первая любовь, ревность, расставание. Плюс простые запоминающиеся мелодии и тексты, которые можно петь всем залом, а это работало всегда.

Алесья Гордиенко, programs@antennatv.ru

НА ТВ «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» (12+)
«Россия 1»
Пятница, 20:30



— Мне очень нравится шоу «Ну-ка, все вместе!» — и не только тем, какие талантливые люди на него попадают, но и своим форматом. Эксперты в сотне — не строгое жюри. Когда им нравится песня, они поддерживают, подпевают. Получается такое мощное карaoke на 101 голос.

«Дима, помаши рукой маме!»

В середине 90-х эта фраза из социального ролика, где **Нина Усатова** сыграла деревенскую женщину, которая приехала проведать сына в исполнении **АЛЕКСЕЯ КРАВЧЕНКО**, мгновенно стала крылатой. «Антенна» собрала 7 любопытных фактов про актрису, которой 1 октября исполняется 75 лет.

1 Она очень хотела стать артисткой и настойчиво из года в год пыталась поступить в Щукинское театральное училище, а между неудачами работала – и на ткацкой фабрике, и в Доме культуры.

– Когда меня на пятый год не взяли, я пошла забирать документы и разрыдалась: «Больше сюда никогда не приду!» И видать, так стало меня жалко, что взяли кандидатом на режиссерский курс **БОРИСА ЗАХАВЫ** и **МАРИАННЫ ТЕР-ЗАХАРОВОЙ**, – вспоминала Нина Усатова.

2 УМЕЕТ ДЕЛАТЬ БЕРЕЗОВЫЕ ВЕНИКИ. Освоила это мастерство Нина Николаевна еще в детстве, когда приходилось плести их на продажу, чтобы семья купила мотоцикл «Урал». «Сейчас разбуди меня посреди ночи, сделаю все с закрытыми глазами», – уверена актриса. Кстати, вождении «Урала» Усатова тогда тоже овладела, что позволяет ей сегодня уверенно держаться в седле мотоцикла на сцене Большого драматического театра в спектакле «Материнское сердце».

3 Хранит много предметов старины, доставшихся от предков. У актрисы, например, есть гребенки, в том числе костяные, которые она с удовольствием носит. Еще со студенческих времен возит с собой домотканые рушники с вышивкой, которые достались ей от бабушки Меланьи Григорьевны. От деда Степана Федоровича хранит щеточку для усов из панциря черепахи.

4 Любит вязать, предпочтение отдает крючку, а не спицам. Есть у актрисы даже концертные костюмы собственной работы. А однажды, еще в студенчестве, связала себе сарафан из льняных ниток для пле-

тения сетей, которые купила в магазине «Рыболов». Кстати, этот навык пригодился и на съемках: в сериале «Управдомша» ее героиня Глафира Ивановна тоже вяжет.

5 УМЕЕТ, НО НЕ ЛЮБИТ ГОТОВИТЬ. – Когда сын маленький был (Николаю сейчас 38 лет, он юрист. – Прим. «Антенны»), и пельмени сами стряпали. Но это больше, конечно, моя вторая половина **Юрий Львович (Гурьев, лингвист и актер. – Прим. «Антенны»),** он и плов делал, и борщи. Сейчас сноха Катюша что угодно может приготовить, так что нет нужды стоять у плиты, – признавалась Нина Усатова.

6 Для фильма «Холодное лето пятьдесят третьего...» актриса выучила язык жестов. В этой драме она играла немую женщину, но на роль согласилась только с третьего раза, потому что боялась, что не получится быть правдивой. Поэтому и пошла заниматься в интернат для глухонемых. На премьеру Усатова не попала, в то время она была кормящей матерью. А когда фильм стали показывать в кинотеатре, побежала, пока сын спал, – а билетов нет. Просила поставить стульчик – отказали. Тогда она призналась, что играет в этой картине. «Кого?» – удивились сотрудники. «Немую Лиду». – «О, так она говорит! А мы думали, настоящая...»

7 Преподавать пока не хочет: «Еще есть силы на сцену выходить». – Чувствую себя педагогом в душе, но не набегалась еще, не наигралась. Не набегалась, но в паспорт заглядываю иногда.

Елена Притупова, kino@antennatv.ru



– Я умею и пироги печь. Когда надо было в детский сад, в школу – пекла, и хвалили даже. Холодец умею, но уже ленюсь. А вообще, всегда любила самую простую пищу: картошечку пожарить, супчик сварить на три дня.

– Роли мечты у меня нет и никогда не было. Есть два литературных персонажа, которые завораживают. Это Настасья Филипповна и Маргарита.

«С возрастом сокровенными вещами делиться больше не хочется»

Актриса **Эмилия Спивак** ответила на вопросы читателей «Антенны».

– КАКИМ БЫЛО ВАШЕ ДЕТСТВО? ЧТО ОСОБЕННО ЗАПОМНИЛОСЬ?
Екатерина Маркина, 35 лет

– Мне кажется, жизнь любого человека состоит из пазлов. Вспоминаю, как мы с папой ходили в театр, как мама забирала меня из детского сада... Как летом родители отправляли меня в Черновцы к бабушке и дедушке, мы пекли пирожки и брали их с собой в парк. Помню, что любила играть в учителя. Рассаживала игрушки на диване, где-то нашла доску у мамы и писала на ней мелом.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ДРУЗЬЯ, КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ СО ВРЕМЕН ДЕТСТВА? ИЛИ ЧЕЛОВЕК, К КОТОРОМУ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ?

Екатерина Симонова, 50 лет
– С возрастом потребность в дружбе у меня стала меньше и сокровенными вещами делиться больше не хочется. Нет желания обсуждать жизнь семьи с кем-то. Но у меня есть близкая подруга, с которой мы вместе учились с первого курса института. Я знаю, что в моей жизни есть близкий человек, к которому я приду на помощь и который придет ко мне.

ЧТО УСПОКАИВАЕТ ВАС В СТРЕССОВЫЕ ПЕРИОДЫ?

Светлана Чижова, 33 года
– Стрессы я преодолеваю не очень хорошо. Я тревожный человек. Наверное, лучший путь к покою – это понимание, что ты поступаешь правильно. Надо стараться это делать. Тогда меньше волне-

ний и тревоги будет. Меня радует поход в музей, покупка новой вещи, прогулка на природе. Последнее, кстати, можно отнести к тому, что снимает стресс и умиротворяет. Еще чтение. И общение с мамой – выпить с ней чаю, поговорить и посидеть рядом.

КАК ВЫ СЛЕДИТЕ ЗА ВНЕШНОСТЬЮ?

Лилия Симошкова, 50 лет

– Делаю различные упражнения, ежедневную зарядку. Много хожу и люблю гулять. Очень важно не лениться в бытовой жизни. Лечь на диван и заказать доставку – это не про меня. Я сама иду в магазин и закупаюсь, приношу домой. Люблю готовить еду. У меня много кулинарных книг, это мое хобби. Всегда готовлю что-то новое. Есть предпочитаю исходя из голода, а не когда хочется пожевать для удовольствия.

ЧТО ДЛЯ ВАС ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧШИМ ПОДАРКОМ ОТ ЖИЗНИ?

Лидия Рашевская, 70 лет
– На данный момент – это моя собака породы той-пудель, которая появилась год назад. Я его очень хотела и мечтала, но долго не могла решиться завести. Это стало самым правильным решением за последний год и большим подарком.

ЧТО ДЛЯ ВАС ВАЖНО В ОТНОШЕНИЯХ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ?

Леонид Рожковец, 60 лет
– Основополагающее – доверие между людьми. Для меня главное в мужчине – ум, щедрость и доброта. А если еще есть чувство юмора, то это вообще супермужчина.

«Всегда оставалась надежда. Она ведет меня по жизни»

«Были периоды, когда не снималась, мне ничего не нравилось, денег не было. Уверена, личностные и профессиональные кризисы еще будут. Это нормально», — рассуждает актриса **Стася Милославская**.

СЕЙЧАС НА СТС ИДЕТ СЕРИАЛ «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». ВЫ КАК-ТО ОТМЕЧАЛИ, ЧТО СТАЛИ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ ОТНОСИТЬСЯ К ВЫБОРУ ПРОЕКТОВ. ЧЕМ ВАС ПРИВЛЕКАЕТ ЭТОТ СЮЖЕТ?

— Первое — сама история, она ни на что не похожа. Тот случай, когда идешь не за сложной драматической ролью, а за атмосферой, классной компанией и интересным сюжетом. Меня захватила эта энергия, которая чувствовалась через весь текст, то, с какой любовью и включением он написан. Плюс наш режиссер **Володя Болгов**, с которым давно хотелось поработать. Он очень интересный человек, заряженный, и я ни на секунду не сомневалась, что нужно соглашаться. Ведь это что-то новое, в хорошем смысле неправильное, абсурдное, но живое.

— ЗАМЕЧАЕТЕ НЕКОТОРЫЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ С СОБОЙ В ХАРАКТЕРЕ ВАШЕЙ ГЕРОИНИ ДАШИ?

— В каждой героине есть какая-то часть меня, одна из моих субличностей. Даша тоже на меня похожа, а в чем-то даже круче. Наверное, в умении постоять за себя и вовремя ответить. Я как раз тот человек, который в моменте может промолчать, а потом придет домой и будет переживать, потому что только сейчас родились десять вариантов классного и емкого ответа. А Даша, мне кажется, не рефлексирует перед сном. У нее все случается здесь и сейчас. Она реально крутая.

— В СЕРИАЛЕ ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ ФИЛ УХОДИТ ИЗ ФУТБОЛА ПОСЛЕ ТРАВМЫ. В ВАШЕЙ ЖИЗНИ СЛУЧАЛИСЬ МОМЕНТЫ, КОГДА КАЗАЛОСЬ, ЧТО ВСЕ, ДВЕРЬ ЗАКРЫТА?

— Слава богу, нет, в этом я очень фатовая. Но, ко-

нечно, мне не просто повезло. Это совокупность факторов, включая и упорство, и труд. Были периоды, когда я не снималась, мне ничего не нравилось, денег не было. Все через это проходили. Уверена, что такие времена еще будут, имею в виду и личностные, и профессиональные кризисы. Это нормально. Но так, чтобы прямо все конечно, такого не помню. Всегда оставалась и остается надежда, она ведет меня по жизни.

— РЕПЕТИТОРСТВО ПОМОГАЕТ ФИЛУ ЗАРАБАТЫВАТЬ ДЕНЬГИ. ВАС В ФИНАНСОВОМ ПЛАНЕ КОГДА-ЛИБО ВЫРУЧАЛИ ХОББИ ИЛИ КАКОЙ-ТО НЕСТАНДАРТНЫЙ НАВЫК?

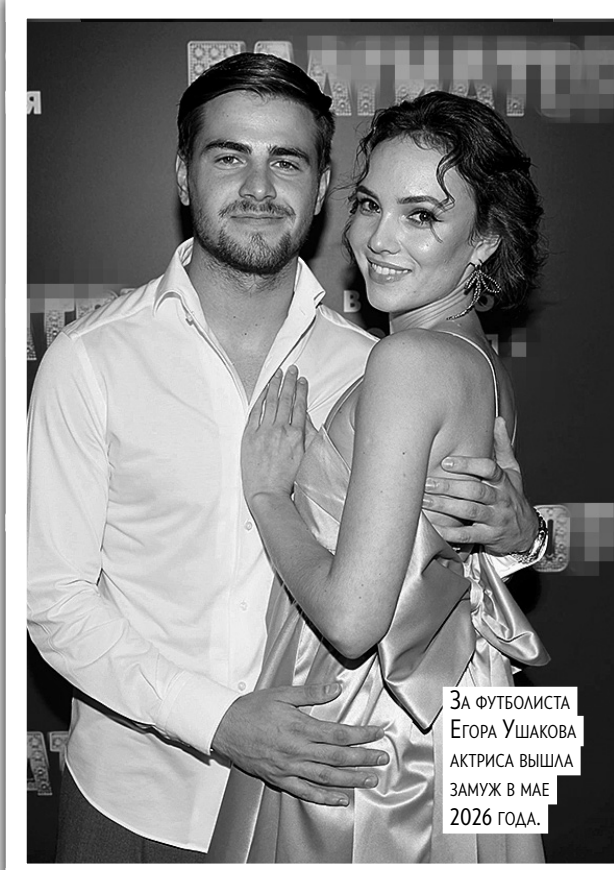
— Нет, я зарабатывала только благодаря своей профессии.

— А ПОПУЛЯРНОСТЬ НА ПОМОЩЬ ПРИХОДИЛА?

— Бывало такое, когда с тобой, например, не очень вежливо разговаривают, а потом узнают — и все меняется. Мне это кажется несправедливым, ведь получается, чтобы к тебе относились по-человечески, нужна медийность или высокий статус. В целом для меня плюшки от профессии — это скорее бонусы, за которыми не нужно гнаться. Меньше всего хотелось бы стать медийной пустышкой, непонятно где снимавшейся, но при этом у всех на виду. Это не моя история. Я за то, чтобы заниматься профессией.

— В ЦЕЛОМ ДЛЯ МЕНЯ ПЛЮШКИ ОТ ПРОФЕССИИ — ЭТО СКОРЕЕ БОНУСЫ, ЗА КОТОРЫМИ НЕ НУЖНО ГНАТЬСЯ. МЕНЬШЕ ВСЕГО ХОТЕЛОСЬ БЫ СТАТЬ МЕДИЙНОЙ ПУСТЫШКОЙ, НЕПОНЯТНО ГДЕ СНИМАВШЕЙСЯ, НО ПРИ ЭТОМ У ВСЕХ НА ВИДУ. ЭТО НЕ МОЯ ИСТОРИЯ. Я ЗА ТО, ЧТОБЫ ЗАНИМАТЬСЯ ПРОФЕССИЕЙ.

— Меня делают счастливой семья, грузья, работа. Новый статус, ведь я впервые замужем.



За футболиста Егора Ушакова актриса вышла замуж в мае 2026 года.



— История Даши и Фила в сериале «Трудный ребенок» — это долгий путь сближения двух одиночек, двух зверьков, которых никто не понимает.

ДОСЬЕ

Родилась: 4 мая 1995 года в Москве.

Образование: Школа-студия МХАТ.

Карьера: сыграла более чем в 30 фильмах и сериалах, среди которых «Коробка», «Красные браслеты», «Дом Фарфора», «90-е. Весело и громко», «Колл-центр», «Драйв», «На острие», «Один вдох», «Стрельцов», «Рашн Юг», «Пансион», «Лада Голд», «Комбинация», «Столыпин», «Челюскин. Первые», «Роднина» и др.

ся, но при этом у всех на виду. Это не моя история.

— Вас задевает критика в соцсетях?

— Это уже давно не трогает, все-таки 11 лет работы в кино закалили. Конечно, понимаю, что не всем все должно нравиться, но я за конструктив, а не за хейт. Сейчас использую соцсети, чтобы делиться скорее профессиональной жизнью. Но бывают и душевные порывы, когда хочется выложить закат, кошку, любимого (муж актрисы — футболист **Егор Ушаков**. — Прим. «Антенны») или друзей.

— В сериале ваша героиня оказывается в центре любовного треугольника. С одной стороны — стабильный полицейский **Данька**, с другой — репетитор **Фил**, который живет здесь и сейчас. Какой образ вам ближе?

— В Даньке мне нравятся стабильность и спокойствие, а в Филе — чудаковатость и то, как он чувствует мир. Фил нелнейный, очень интересный, закрытый, себе на уме и при этом романтичный.

— Он ведь в прошлом футболист. У вас с этим спортом много пересечений.

— Да, это очень забавно. В моем первом фильме «Коробка» я играла подругу футболиста, потом в «Стрельцове» — жену

футболиста, и вот в третьем проекте, «Трудном ребенке», в жизни героини тоже футболист. Сама я футбол смотрю постольку-поскольку. Недавний чемпионат мира наблюдала, даже вопросы задавала, но, думаю, если бы Егор не пришел в мою жизнь, интереса не случилось бы.

— Были ли вы трудным ребенком?

— В какие-то периоды — да. Это проявлялось в бунте и нежелании жить системно. Конечно, когда была подростком, бушевали гормоны: хотелось тусоваться, но мама не пускала, папа переживал. Но в целом детство и подростковый период были очень счастливыми и свободными.

— По сюжету отец Даши не хочет, чтобы дочь поступила в МГИМО. Помните, как родители отреагировали на ваш выбор профессии?

— Полностью поддерживали. Я в этом плане очень везучая. Родители сильно за меня переживали, но скрывали свои страхи. Верили и, я думаю, ни разу не пожалели, что отпустили меня в это плавание.

— Сейчас часто обращаетесь к ним за советом?

— В этом плане я все еще в позиции подростка. Скорее родители часто дают советы, на что говорю: «Мама, я сама. Ведь я уже взрослая».

— Что сегодня делает вас счастливой?

— Новый статус, ведь я впервые замужем. Семья, друзья, работа. Возможность заниматься любимым делом, получать удовольствие, чувствовать себя нужной и любимой, любить. Счастье есть во всем. Вот я как-то ехала ночным поездом из Питера в Москву и поймала кайф: сладко спала, еще и одна, а в наушниках Linkin Park. Меня унесло на десять лет назад, когда мне было 14. Вот это и был момент счастья.

Алеся Гордиенко
kino@antennatv.ru

СТАСЯ МИЛОСЛАВСКАЯ

НА ТВ «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+)

СТС
ПОНЕДЕЛЬНИК — ЧЕТВЕРГ,
20:00



– МНЕ СЛОЖНО ВЫДЕЛИТЬ КАКОЙ-ТО ОДИН ОБРАЗ В МИРЕ НЕСМЕЯНЫ: КАЖДЫЙ КОСТЮМ БЫЛ УНИКАЛЬНЫМ, СОЗДАННЫМ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ МЕНЯ С УЧЕТОМ ХАРАКТЕРА ГЕРОИНИ.

«В принцев верю, но представляю их немного иначе»

АНАСТАСИЯ КРАСОВСКАЯ – о модельном прошлом, родном Минске, мужских поступках и роли в сказке «Царевна Несмеяна», которая 1 октября выходит в прокат.

– В АС В ЖИЗНИ ЛЕГКО РАССМЕШИТЬ? НА СЪЕМКАХ КАРТИНЫ «ЦАРЕВНА НЕСМЕЯНА» БЫЛИ МОМЕНТЫ, КОГДА ВЫ НЕ МОГЛИ СДЕРЖАТЬ СМЕХ?

– Мне кажется, рассмешить меня достаточно легко. На площадке, конечно, были веселые моменты, но мы снимали довольно большие объемы сцен за день, поэтому приходилось быть максимально собранными и включенными в работу. Поэтому случаев, когда дубль был сорван из-за смеха, я даже не могу вспомнить. Зато группа старательно пыталась нас рассмешить. Особенно забавно было, когда нас снимали со стороны в сказочных костюмах, а потом подкладывали к этим видео трендовые аудиодорожки. В итоге получались очень смешные ролики.

– СТАТИ, КАКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОСТАЛИСЬ ОТ СКАЗОЧНЫХ КОСТЮМОВ?

– Хочется отдельно поблагодарить нашего художника по костюмам Евгения Макееву и весь ее департамент. Каждый костюм был уникальным, созданным специально для меня с учетом характера героини. В них удалось передать ее трогательность, сдержанность, нежность и, конечно, царственность. У меня есть любимая фотография в одном из образов, на ней как раз девочки из костюмерного цеха.

Мне кажется, им удалось сделать главное – передать ощущение сказки.

– СО СЛАВОЙ КОПЕЙКИНЫМ ВЫ СНИМАЛИСЬ ВМЕСТЕ В ХИТЕ «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». КАКИЕ У ВАС ЭМОЦИИ ОТ ВАШЕЙ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ В СКАЗКЕ «ЦАРЕВНА НЕСМЕЯНА»?

– Мне везет на крутых кинопартнеров, и Слава – один из них. Было здорово снова поработать вместе. Он большой профессионал, внимательный партнер и настоящий джентльмен. Особенно забавно, что наши предыдущая и нынешняя работы оказались настолько разными своим миром и жанром. Буду очень рада, если судьба еще раз сведет нас на съемочной площадке.

– КАКИЕ СКАЗКИ, ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ ВЫ ЛЮБИЛИ В ДЕТСТВЕ? БЫЛИ ЛИ У ВАС ТОГДА МЧТЫ О ВСТРЕЧЕ С ПРИНЦЕМ? И ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ В ПРИНЦЕВ СЕЙЧАС?

– Я очень любила в детстве «Русалочку», «Шрэка» и «Гринча». О встрече с принцем никогда не мечтала, зато точно хотела быть принцессой. Поэтому в каком-то смысле детская мечта сбылась: благодаря роли Несмеяны я смогла на время оказаться внутри настоящей сказки. Сейчас же в принцев верю, только представляю их немно-

го иначе. Для меня это уже не про корону и белого коня, а про человека, рядом с которым спокойно, интересно и надежно.

– ДО ТОГО КАК НАЧАТЬ СНИМАТЬСЯ В КИНО, ВЫ РАБОТАЛИ МОДЕЛЮ. МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ЭТОТ ОПЫТ ДАЛ ВАМ БОЛЬШЕ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ? МОЖЕТ БЫТЬ, ПОДАРИЛ КАКИЕ-ТО ПОЛЕЗНЫЕ ЛАЙФХАКИ, УСЛОВНО, КАК СКИНУТЬ 2 КИЛОГРАММА ЗА ДВА ДНЯ ИЛИ БЫСТРО НАКРАСИТЬСЯ?

– Ну, скинуть 2 килограмма за два дня вряд ли можно отнести к полезным привычкам. Моделинг дал мне возможность лучше понимать себя внешне, свои плюсы и недостатки, то, как люди видят меня со стороны и как вижу себя я. Здорово оценивать свою внешность. А вследствие этого – принять себя такой, какая я есть, и любить. Поэтому да, он дал мне больше уверенности в себе. Из полезных привычек: я могу сделать очень легкий, незаметный мейк в машине за 5 минут и поддерживать свое тело в здоровом состоянии, ища активность в разных сферах. Потому что спорт я не очень люблю, но делаю все, чтобы это изменить.

– НЕДАВНО Я ДЕЛАЛА ИНТЕРВЬЮ С АСКАРОМ ИЛЬЯСОВЫМ, И ОН РАССКАЗЫВАЛ, ЧТО ПОСЛЕ ДОЛГОГО ВРЕМЕНИ

БЛИЦОПРОС

- **ЧАЙ ИЛИ КОФЕ?**
– Кофе.
- **КОШКИ ИЛИ СОБАКИ?**
– Собаки.
- **ЛЕТО ИЛИ ЗИМА?**
– Лето.
- **ЛЕЧЬ ПОПОЗЖЕ ИЛИ ВСТАТЬ ПОРАНЬШЕ?**
– ВСТАТЬ ПОРАНЬШЕ.

ЖИЗНИ В МОСКВЕ ВЕРНУЛСЯ НА РОДИНУ В КАЗАХСТАН, ПОТОМУ ЧТО ПОНЯЛ, ЧТО НАЧАЛ ТЕРЯТЬ СВОЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ И ТАМ ЕМУ КОМФОРТНЕЕ. КАКИЕ У ВАС ОТНОШЕНИЯ С МОСКВОЙ? БЫВАЕТ ЖЕЛАНИЕ СБЕЖАТЬ В РОДНОЙ МИНСК? КАК ЧАСТО ТАМ БЫВАЕТЕ?

– Я обожаю Минск. Обожаю его природу и людей. Скажу честно, была бы возможность там жить, я бы с радостью: там вся моя семья. Но из-за работы и возможностей, которые дает мне Москва, я не представляю, как бы я каждый день ездила туда, преодолевая такое расстояние. Поэтому каждый месяц я приезжаю домой к родным.

– А ЧТО ПОСОВЕТОВАЛИ БЫ ТУРИСТАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО УВИДЕТЬ И ПОПРОБОВАТЬ В ВАШЕМ ГОРОДЕ?

– Если вы будете в Беларуси впервые, во-первых, обязательно съешьте dranikov. Как бы банально это ни звучало, но у нас правда вкусные картошка и колбаса. Я не вру! Погуляйте по старому городу и обязательно возьмите машину, чтобы съездить



– ПОСЛЕДНИЙ ФИЛЬМ, КОТОРЫЙ ПРОИЗВЕЛ НА МЕНЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, – «ПРОЕКТ «КОНЕЦ СВЕТА».

в другие города помимо Минска. Вы восхититесь нашей природой.

– ЕСЛИ ВАМ НУЖНО ПЕРЕЗАГРУЗИТЬСЯ, ЧТО ДЕЛАЕТЕ? ШОПИНГ ДЛЯ ВАС – ОТДЫХ?

– Это точно не шопинг, тем более если он офлайн. Для меня отдых – в первую очередь возможность побыть с семьей, особенно если удастся провести время на природе. И конечно же, путешествия!

– В ФИЛЬМЕ «ЦАРЕВНА НЕСМЕЯНА» НУЖНО РАССМЕШИТЬ ГЕРОИНЮ, ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ЕЕ РУКИ. А ДЛЯ ВАС КАКИЕ МУЖСКИЕ ПОСТУПКИ ВАЖНЫ?

– Царевна Несмеяна выбрала такое условие не просто ради мимолет-

ной улыбки. Ей было важно увидеть человека, которому будет нужна именно она, а не полцарства ее отца. И здесь я с ней соглашусь. Мне кажется, когда твой партнер стоит у тебя на первом месте – не друзья, не карьера, не что-то еще, могут появляться настоящие компромиссы, диалог и желание идти навстречу друг другу.

ОКСАНА ТРУХАН,
KINO@ANTENNA.TV.RU

АНАСТАСИЯ КРАСОВСКАЯ
В КИНО

«ЦАРЕВНА НЕСМЕЯНА» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ
С 1 ОКТЯБРЯ



Игорь Ясулович и Наталья Егорова поженились в январе 1963 года.

Последнюю роль в театре актер сыграл в спектакле «Скоморох Памфалон» в ЦДР. После его ухода из жизни в постановке сохранили его голос, а также в финале на стене появляется тень Ясуловича.

«Не тужу, что мой путь не идет по столбовой дорожке...»

Игоря Ясуловича называли королем эпизодов, на его счету более 250 актерских работ и столько же в дубляже. Однако с таким титулом артист был не согласен. 24 сентября ему исполнилось бы 85 лет.

— Это неправильно: у меня есть и маленькие, и большие роли, — рассказывал «Антенне» Ясулович. — Я нисколько не тужу оттого, что мой путь не идет по столбовой дорожке. Если нет у персонажа человеческого начала, болевых точек, которые ты можешь нащупать, то и большая роль в таком случае становится мукой. Как-то мне всегда везло на интересные предложения.

В браке с искусствоведом Натальей Егоровой Ясулович прожил 60 лет, вплоть до своей смерти в 2023-м. Как рассказывал Игорь Николаевич, с будущей супругой его познакомил друг и коллега **Всеволод Абдулов**.

— Наташа с самого детства вращалась в кругах элиты советского кино, — делится друг артиста режиссер и киноматюрг **Владимир Грамматиков**. — На момент встречи с Игорем у нее уже был ухажер, но Ясулович сумел обойти конкурента. На тот момент Наташе еще не исполнилось 18, поэтому со свадьбой пришлось подождать. Вокруг их брака ходило много слухов, а Игоря упрекали в прагматизме. Мол, провинциальный парень, только что окончивший актерский факультет, крутит роман с москвичкой исключительно ради связей ее отца — известного режиссера. Однако он не обращал на эти злые языки никакого внимания. Время доказало его искренность: Наталья стала для него ближайшим другом и главным помощником. Знаю, что у них была необычная романтическая традиция на протяжении долгих лет. После свадьбы ассистент тестя принес в их дом огромный сверток. Когда обертку сняли, оказалось, что посреди зимы, 26 января, перед Натальей стоял куст настоящей цветущей сирени в кадке. С тех пор каждый год 25 января, в день годовщины свадьбы, Игорь дарил жене букет, в котором обязательно присутствовала хотя бы одна веточка сирени. В семейной жизни Ясулович проявлял невероятную заботу. Он до последнего старался ограждать супругу от стрессов, тревог и неприятностей. Как бы сильно он ни был занят на съемках, при любой свобод-

ной минуте всегда спешил помочь жене по дому.

— У нас не было таких ситуаций, когда я или жена говорили: все, хватит, я ухожу! — делился Ясулович. — Конечно, без обид не бывает, иногда случаются недоразумения. Важно понимать, что стоит оставить человека в покое, и через некоторое время никто уже и не вспомнит, что произошло. Жена похвалит — похвалит, но и критикует. Это не всегда радостно мне как мужчине слышать, от любимой-то хочется лишь ласковых слов, но очень полезно. В любом деле надо прислушиваться к тому, что вам говорят. Можно с этим соглашаться или нет, но это всегда помогает что-то поправить, изменить.

У супругов родился сын Алексей, который подарил родителям двух внуков — Веру и Глафиру.

— Алексей Ясулович тоже вырос в прекрасного актера и режиссера, — продолжает Грамматиков. — Игорь был невероятно мягким отцом. У них никогда не было жестких наказаний, никто не ставил ребенка в угол. Мальчишка сам безумно расстраивался, если чувствовал, что ведет себя плохо. В свое время мама Игоря воспитывала его одной лишь фразой: «Игоречек, как тебе не совестно?» И Игорь точно так же, деликатно, старался пробудить совесть в собственном сыне. А еще мало кто знает, что у Ясуловича были золотые руки, он великолепно резал по дереву. Эту же благородную деликатность Игорь перенес и на своих студентов, когда много лет преподавал в ГИТИСе и ВГИКе. Ученики до сих пор вспоминают его не как строгого профессора, а как родного человека, который относился к ним с отцовской теплотой и уважением. Он не повышал голос, не пытался подавить или сломать чужую индивидуальность. Наоборот, бережно, по крупицам возвращал каждый талант и прививал ребятам настоящую, высокую культуру и этику сцены. Учил их добираться до самых потаенных точек персонажа и по-настоящему понимать чужую душу.

УТРАТА

Умер 58-летний ведущий и критик **Сергей Соседов**. Трагедия произошла 23 сентября в городе Нерюнгри, в Якутии, куда Сергей приехал в качестве члена жюри одного из местных конкурсов. Соседов упал с лестницы и получил тяжелую травму головы — врачи боролись за его жизнь, но не смогли спасти. У Сергея осталась 90-летняя мама, которая до сих пор не может поверить в случившееся. — Мы сидели в одном жюри, спорили до хрипоты, не соглашались друг с другом, возмущались... Это было



шоу. Камеры выключались — и оставались мы. И совсем другой ты. Очень умный. Потрясающе

начитанный. Тонкий. Ироничный. Иногда невыносимый. Ранимый. Совершенно не похожий ни на кого. Наверное, именно это я всегда особенно в тебе чувствовала. И поэтому мне все время хотелось тебя немного опекать. Где-то помочь, где-то поддержать, где-то просто побыть рядом. Я знала, что за твоей резкостью и категоричностью прячется совсем другой человек. И мне очень дорого, что я знала именно этого Сережу, — поделилась коллега Соседова по шоу «Суперстар» на НТВ **Лера Кудрявцева**.

ДОРОГА БЕЗ ВОЗВРАТА



Вместе с Высоцким Марина Влади снялась только в одном венгерском фильме «Их двое».

Марина Влади: он признался в любви, а я рассмеялась

За ней ухаживали **Марчелло Мастроянни**, **Марлон Брандо** и **Ален Делон**. Она была четырежды замужем, но своей главной любовью называла третьего супруга — **Владимира Высоцкого**. 24 сентября не стало 88-летней актрисы.

Они познакомились во время визита французской актрисы русского происхождения в СССР. Марина знала Высоцкого как актера, а из песен слышала только одну — «Бал-маскарад». Ее показали сыновья, которые отдыхали в советском пионерлагере и услышали песню со строчками «Я платье, — говорит, — взяла у Нади. Я буду нынче как Марина Влади».

— А потом я оказалась в Театре на Таганке, смотрела «Пугачева», где Высоцкий играл Хлопушу, — рассказывала актриса в интервью **Эльдару Рязанову**. — Это был 1967 год. Мы познакомились. Потом поехали отдыхать с друзьями. Влюбился сразу — он мне так тогда и сказал. Ну сначала это меня насмешило. Я ведь актриса, нам часто говорят такие

слова. И я уехала во Францию. А когда вернулась на съемки, мы стали встречаться чаще.

На тот момент Марина уже была знаменитой артисткой. В первом браке с **Робером Оссейном**, звездой саги «Анжелика», родились два сына Игорь и Пьер. Вторым мужем стал летчик и владелец авиакомпании Жан-Клод Бруйе, в этом союзе на свет появился сын Владимир. Замуж за Высоцкого актриса вышла в 1970-м. — Мы жили вместе два года. А потом как обычные советские люди пошли и расписались в загсе. Свадьбу сыграли в Грузии, устроили пир. Потом я прилетала в Москву, Володя ко мне во Францию. Мы все-таки жили вместе примерно восемь месяцев в году. Были и размолвки, и ссоры. Зато с моими сыновьями он выстроил прекрасные отношения.

Смерть Высоцкого в 1980 году для Марины стала ударом, она погрузилась в депрессию. Спас ее из этого состояния врач-онколог **Леон Шварценберг**, который когда-то лечил сестру Марины. В 1981-м Марина и Леон поженились. В 2003-м Шварценберг умер от рака. А в 1996 году в семье произошла трагедия, потрясшая Влади. Ее сын Игорь попал в аварию и стал инвалидом, а две внучки актрисы погибли... *Лиза Барская, KINO@ANTENNA.TV.RU*

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «Нұрсұлтан Нұрбердиевтің ән кеші», концерт (қайталау)
08.55 «**ЗАКИРА**», отандық телехикаясы
10.00 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
12.20 «**ДОНОР**», казахстанское кино
14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалисти-шоу
16.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
18.30 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалисти-шоу
23.20 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
01.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
03.20 «**РАУШАН МЕН САША**», отандық телехикаясы
04.20 «**ЗАКИРА**», отандық телехикаясы (қайталау)
05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР
Хабар

05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Вальс». Нұрболат Абдуллин
07.00 «Оян!»
09.00, 19.00 Телехикая «**АҚ ЖЕҢГЕ**»
10.00, 21.00 Телехикая «**АЛДАНҒАН ТАҒДЫР**»
11.00 Мультфильм «Пингвиненок Пороро: нападение монстров»
12.00 Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
13.00 «Цифровой код»
13.30 Телехикая «**ШАШУ**»
15.00, 20.00 Телехикая «**КЕЛІНЖАН**»
16.20 Кино «**ЕССІЗ ҒАШЫҚ**»
17.40 Спецпроект President
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі
23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бейге»
00.10 **Сериал «ЛОВУШКА»**
01.10 **Сериал «СНАИПЕРША»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30 «Алдараспан»
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
09.00 Мультсериал «Черепашкин-ндзя»
09.40 **Худ. фильм «МЛАДЕНЕЦ НА ПРОГУЛКЕ»**
12.00 **Худ. фильм «ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА»**
14.40 **Худ. фильм «ИП МАН»**
17.20 **Худ. фильм «ИП МАН-2»**
20.00 Информбюро (рус., каз.)
21.00 **Худ. фильм «ДИВЕР-ГЕНТ-3: ЗА СТЕНОЙ»**
23.30 «**СЕН БОЛМАСАН**» телехикаясы
00.10 **КИНО. «ӘЛЕК БОЛҒАН ЭИЕЛ»**
02.40 «Time Vine» ойын-сауық
03.00 «TikTok show» ойын-сауық
03.20 «What's up?» ойын-сауық
04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал
Евразия

06.00 **Сериал «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ»**
08.00 «ҚАЙЫРҒЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.10 «АНАЛИТИКА»
14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 **Сериал «ВАСЬКА»**
01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.20 **Сериал «ЗНАХАРЬ»**
03.20 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»

КТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.10 «ALEXGAM». Мультсериал
09.20 «АГЕНТ 203». Мультсериал
09.40 **Худ. фильм «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ»**
12.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалисти-шоу (каз.)
13.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, каз.)

15.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалисти-шоу (каз.)
16.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалисти-шоу (каз.)
17.00 «КОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
18.30 **Худ. фильм «ФАНТОМ»**
19.30 **Сериал «СПЕЦНАЗ»**
20.30 **Сильвестр Сталлоне, Джейсон Патрик в боевике «НЕПРОБИ-ВАЕМЫЕ»**
22.20 **Киану Ривз, Тайгер Чень в боевике «МАСТЕР ТАИ-ЦЗИ»**
00.50 «Қызық Live» (каз.)
02.10 Реалисти-шоу «Жаңа қазақ» (каз.)
03.10 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.50 «INSTA TV» (каз.)
04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

05.30 «**ӘКЕСІНІҢ БАЛАСЫ**». Телехикая
06.40, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
09.00, 09.40, 16.00, 18.30, 02.20 **Телесериал**
09.30, 12.20 **НОВОСТИ**
10.30 Телехикая «**МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ**»
12.30 СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ
13.50, 00.20 **Худ. фильм «БИШАРАШКИ»**
18.00 **ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
19.30 **НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР**
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
23.10 Телехикая «**ИФФЕТ**»
03.10 Йигерім Сейфоллаың сырласуы
03.40 Қызықты weekend
04.20 Тазалық уақыты
04.50 Телехикая «**ӨСЕКШІЛЕР**»

Мир

05.00, 02.05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 **Худ. фильм «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»** (16+)
08.05, 10.20 **Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** (16+)
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.10, 20.35 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.20 Док. фильм «Жер қойнауының құпиясы» (16+)
18.50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.30 **Худ. фильм «ВА-БАНК»** (16+)
23.30 **Худ. фильм «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР»** (16+)
01.20 Первый Евразийский канал (12+)
03.10 **Худ. фильм «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА»** (16+)

Первый канал
СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 **Новости**
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.30, 00.35, 02.40, 03.05 **ПОДКАСТ ЛАБ** (16+)
12.10, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
13.00, 14.15, 22.30 «Время покажет» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.10 **Сериал «ЧУДО»** (16+)
23.40 К 5-летию старта первого кинокипажа. «Вызов. Первые в космосе», 1 часть (12+)
01.45 **Сериал «САЛЬСА»** (16+)

РОССИЯ **РТР-Планета**
(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 **ВЕСТИ**
08.30 **МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ»**

22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 **ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

РОССИЯ **1** **Россия**

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 **Вести**
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 **Вести. Местное время**
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ»** (16+)
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ **НТВ-Мир**

08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25, 10.40 **Сериал «ЛЕСНИК». «СОСЕД»**
14.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР», «НАС НЕ ПУСТЯТ В РАЙ»**
00.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ»**
02.25 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.55 **Сериал «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»**
07.40 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»

НТВ **НТВ**

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 **Сериал «ЛЕСНИК»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА»** (16+)
22.15 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (16+)
03.50 **Сериал «БИГЛЬ»** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ
ВРЕМЯ **Время**

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА»** (16+)
12.00, 20.20 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»** (16+)
15.40 **Сериал «ПОБЕГ»** (16+)
17.40 **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»** (16+)
01.00 **Сериал «КАМЕНСКАЯ»** (16+)
02.50 «Полюса недоступности Фёдора Конюхова» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр
International

09.00 «Настроение»
11.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.45 «Короли эпизода. Тамара Носова» (16+)
12.30 **Х/ф «ШЕПОТ ТРАВЫ»** (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 **События**
14.35 «Шёпот травы». Продолжение детектива. (16+)
16.40 «Прощание. Лариса Голубкина» (16+)
17.20 «Мой герой. Александр Михайлов» (12+)
18.20 **Город новостей**
18.35, 07.00 **Х/ф «ОСА»** (16+)
21.35, 03.45 **Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ»** (16+)
23.35 «Провинциальный детектив. Женские секреты» (16+)
01.55 «10 самых. Время перемен. Новая «Песня года» (16+)
02.20 «Знак качества» (16+)
05.30 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон» (16+)
06.25 «Мой герой. Авраам Руссо» (12+)

РОССИЯ **К** **Культура**

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк

07.15 Легенды мирового кино. Анатолий Папанов
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.25 Д/с «Первые в мире». «Шаропоезд Ярмольчука»
08.45 **Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ», 1 серия**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 **Новости культуры**
10.15 «Наблюдатель»
11.15 **00.05** XX век. «Читают артисты ленинградских театров». Режиссер Л. Пчелкин. 1975 г.
12.00, 02.30 Д/ф «Грабово. Усадьба Устиновых»
12.45, 23.50 **Новости. Подробно. АРТ**
13.00, 20.05 «АТЛАНТЫ. ВЕЛИКИЕ ДИРЕКТОРЫ ЭРМИТАЖА». «БОРИС ПЕГРАН»
13.40 **Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»**
15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Флориан Жиль
17.35, 01.45 **90 ЛЕТ ГОСОРКЕСТРУ.** Евгений Светланов и Государственный академический симфонический оркестр СССР. 1985 г.
18.15 «Факультет истории». Владимир Медицинский
19.45 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Кино Алексея Габриловича» (Россия)
21.50 «Сати. Нескучная классика.» с Мариной Раку и Екатериной Гусевой
22.30 **Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 9 серия** (16+)
23.20 Д/с «Жизнь до нашей эры». «Античные уроки»
00.55 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан», 1 серия

Победа

05.40 «Путь к Победе» (16+)
06.40 «ВЕСУРИ» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
14.30 «АПОСТОЛ» (16+)
01.15 «СОЛДАТИК» (12+)
02.40 «Я - УЧИТЕЛЬ» (16+)
04.15 «ВЕРТИКАЛЬ» (16+)

ЗВЕЗДА **Звезда**

07.15 **Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»** (12+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 **Новости дня** (16+)
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «За гранью возможно-го. Антология советской разведки» (16+)
14.00, 15.25, 17.05, 05.00 **Сериал «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ»** (16+)
17.00 Военные новости (16+)
17.35, 19.15 **Сериал «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ»** (16+)
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкинм (16+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 **Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»** (12+)
03.10 **Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ»** (12+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 **САШАТАНЯ-7** (16+)
08.30, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **САШАТАНЯ-8** (16+)
09.00 Звезды в джунглях (16+)
20.00, 20.30 **ВОР В ЗАГОНЕ** (16+)
21.00, 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** (16+)
23.00 **БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2** (16+)
01.00 **ЖЕНСКИЙ STAND UP** (18+)
02.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** (16+)

Пятница

07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.40, 06.30, 03.30 «Пятница News» (16+)
08.00 «Четыре дачи» (16+)
09.30, 11.30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
13.40, 15.50, 21.00, 23.00, 04.40 «Битва шефов» (16+)
17.50, 19.00, 20.00 «Черный список. На кухне» (16+)
01.00 «Выживалити. Наследники» (16+)
04.00 **Х/ф «КОМИССАР РЕКС»** (16+)

Домашний

08.30, 07.15 «По делам несовершеннолетних».

Судебное шоу (16+)
09.30, 06.25 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.30, 04.35 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беда отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.10 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.40 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.10 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ»** (16+)
21.00 **Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА»** (16+)
01.05 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.15 «Порча». «Неугомонная», «Пустые страницы». Докудрама (16+)
06.15 «Одна за всех» (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.30, 19.00, 19.30 **Сериал «СЛЕПАЯ»** (16+)
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА»** (16+)
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 **Скрипт-реалити. «Г адалка»** (16+)
18.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 22.45, 00.00 **Сериал «РОНИН»** (16+)
01.00 **Х/ф «ЦУНАМИ»** (16+)
02.45 «Кадони-шоу» (16+)
03.30 «Экстра-такси» (16+)
04.00, 04.15, 04.45, 05.15 **Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ»** (18+)
05.30, 06.15, 07.00 «Места Силы» (16+)

ДОМ КИНО **Дом кино**

07.50 Мультсериал «Три кота» (6+)
08.20 Сергей Светлаков, Александр Паль в фильме «Елки 1914» (16+)
09.50 Кристина Асмус, Людмила Артемьева в фильме «Дублёр» (16+)
11.05 Виталия Корниенко, Михаил Тарабукин в фильме «Одна дома» (16+)
12.30 Екатерина Гусева, Сергей Чирков в фильме «Домовой» (16+)
14.10 **Сериал «И всё-таки я люблю...»** (16+)
15.40 «Ментовские войны. Провокатор». Фильм второй. Часть 1 (16+)
21.30 **Сериал «Убойная сила»** (16+)
23.50 **Сериал «Балабол»** (16+)
02.15 Юлия Сныгирь, Евгений Цыганов в фильме «Мастер и Маргарита» (16+)
04.45 Олег Меньшиков, Ольга Красько в фильме «Золотой телёнок» (16+)

ТВ21

06.00 Код апокалипсиса (16+)
07.40 Рэмбо-4 (16+)
09.00 Любовь со взломом (18+)
10.20 Три метра над уровнем неба (18+)
12.35 Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу (18+)
14.55 Партенопа (18+)
17.25 Неожиданные связи (18+)
19.05 Овечка Долли была злая и рано умерла (16+)
21.05 Леон (16+)
23.25 Ип Ман (18+)
01.25 Поцелуй дракона (18+)
03.05 Снегирь (18+)

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 08.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы 09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.00 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 12.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 16.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 18.30 Сериал «ПЕВИЦА ЖИЗНИ» 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 23.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 01.30 Сериал «ПЕВИЦА» 03.20 «РАУШАН МЕН САША», отандық телехикаясы 04.20 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау) 05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00 «Айбозым, айхай бозым...». Қайрат Байбосынов 07.00 «Оян!» 09.00, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ» 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР» 12.00 «ОйналQ» 13.00 «Өзекті» 13.30 Телехикая «РАУЗА» 15.00, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 16.25 Кино «БІТПЕЙТІН ТОЙ» 18.00 Жаңалықтар 18.30 Жаңалықтар 23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі 23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бәйге» 00.10 Сериал «ЛОВУШКА» 01.10 Сериал «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз) 08.00, 05.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық 08.20 «ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ» телехикаясы 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.20 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 09.50 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.20 Худ. фильм «АГЕНТ КОДИ БЭНКС» 12.50 КИНО. Лю Линьчэн в фэнтезийном боевике «ГОРОД ЗОЛОТОГО ПАУКА» 15.10 Худ. фильм «ИП МАН-2» 17.50 Худ. фильм «НЕОСПОРИМЫЙ-2» 21.00 Худ. фильм «САМАРИТЯНИН» 23.10 «СЕН БОЛМАСАҢ» телехикаясы 23.50 КИНО. «СУРЕТТЕГІ ҚАҢАРМАН» 02.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.25 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «КОРЕМІЗ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «ВАСЬКА» 01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.20 Сериал «ЗНАХАРЬ» 03.20 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 03.45 «КОРЕМІЗ-ШОУ»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 «Қызық Live» (каз.) 08.20 «INSTA LIKE» (каз.) 08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.) 09.00 «ALEXGAM». Мультсериал 09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал 09.30 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 10.40 Худ. фильм «ФАНТОМ» 12.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.) 13.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, каз.) 15.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.) 16.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.) 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 18.30 Худ. фильм «ФАНТОМ» 19.30 Сериал «СПЕЦНАЗ» 20.30 Матис Ландвер, Синтия Ротрок, Маттиас Хьюз в боевике «НА РАССТОЯНИИ УДАРА» 22.30 Сильвестр Сталлоне, Джейсон Патрик в боевике «НЕПРОБИВАЕМЫЕ» 00.50 «Қызық Live» (каз.) 02.10 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 03.10 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.) 03.50 «INSTA TV» (каз.) 04.10-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 06.40, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 09.00, 09.40, 16.00, 18.30, 02.10 Телесериал 09.30, 12.20 НОВОСТИ 10.30 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ» 12.30 СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ 13.50, 00.10 Худ. фильм «БИШАРАШКИ-2» 18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.10 Телехикая «ИФФЕТ» 03.00 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 03.40 Қызықты weekend 04.20 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»
 Мир
05.00 «Понять. Простить» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 02.00 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06.45 Худ. фильм «МАКСИМКА» (16+) 08.30, 10.10 Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.10, 20.35 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.20 Док. фильм «Қор нарығы мүмкіндік пен тәуекел» (16+) 18.50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 21.30 Худ. фильм «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+) 23.25 Худ. фильм «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕН-ТЯБРЬ» (16+) 01.20 Первый Евразийский канал (12+) 03.05 Худ. фильм «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00, 22.35 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «ЧУДО» (16+) 23.30 «Вызов. Первые в космосе», 2 часть (12+) 00.25, 02.30, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+) 01.40 Сериал «САЛЬСА»

(16+)
 Россия РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00 «Малахов» 20.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.15, 01.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 НТВ-Мир
08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 09.50, 10.25, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК» 14.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00



Яна Чурикова: мой лозунг – «Милая, с тобой все так»

Журналист, телеведущая и продюсер открывается в новом амплуа: 1 октября в прокат выходит мультфильм «Приключения мамонтенка. В поисках мамы», где она подарила голос одной из героинь. А еще Яна сейчас много говорит на тему принятия себя и своего тела.

– Яна, во-первых, вы прекрасно выглядите.
– Спасибо. Это у меня сейчас была фотосессия и заодно физическая подготовка, пока мы бегали по точкам съемки.

– Вот так реагируют наши женщины на комплименты.
– Точно, всегда начинают извиняться: что вы, это свет так упал. Между прочим, я работаю над собой в этом плане, потому что очень долгое время мне было сложно принимать комплименты и похвалу, даже если я понимала, что правда сделала что-то хорошее или правда хорошо выгляжу. Но я работаю над собой в этом направлении. Поэтому спасибо, Оксана, за комплимент.

– Следующий мой комплимент – вашей героине в мультфильме «Приключения мамонтенка. В поисках мамы».

– В итоге получилось так, что нам с дочкой нравятся одни и те же мультфильмы. В том числе и советские, потому что у поколения моего ребенка очень интересный эстетический вкус. Например, любимый мультфильм Таисии – «Халиф-аист». Недурно, да? Мы вместе смотрели «Бременских музыкантов». Она, как человек, окончивший музыкальную школу с красным дипломом, конечно же, оценила музыкальный компонент. «Маму для мамонтенка» Таисия не видела. Ее смотрела в детстве я и рыдала, потому что «...к единственной маме на свете». «Мамонтенок» – это тоже такой маркер. Слышишь про него и проваливаешься в детство, когда ты маленький сидишь у экрана, жалеешь этого мамонтенка и при этом думаешь: «А у меня-то мама – вон она, на кухне». И бежишь к ней обниматься. Хотя в новом мультфильме много внимания уделяется не только поиску мамы, но также теме дружбы и взаимной поддержки.

Ваша Попугайха – ведущая конкурса талантов, уже прослеживается сходство с вами. И во внешнем образе есть что-то общее. Художники, которые ее создавали, вас имели в виду? Вы спрашивали об этом?
– Я спрашивала. Но они создали этого персонажа еще до того, как я появилась в проекте. Но сделали его именно таким, видимо, потому, что в их детстве шла «Фабрика звезд» и как-то генетически они решили, что ведущий больших концертов должен выглядеть именно так. По сюжету моя героиня ведет фестиваль, выступают, как обычно, таланты, и я, как обычно, их представляю. В общем, делаю свою работу, ничего нового (улыбается).

– С режиссером мультфильма Александром Войтинским вы были раньше знакомы?
– Хе-хе, Войтинский – легенда. Возможно, многие знают, что на заре своей карьеры



С РЕЖИССЕРОМ
АЛЕКСАНДРОМ
ВОЙТИНСКИМ.
– КАК ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА
ИЗ МУЗЫКАЛЬНОЙ
ИНДУСТРИИ,
МНЕ БЫЛО ИНТЕРЕСНО
ПОЗНАКОМИТЬСЯ
С ЭТОЙ ЛЕГЕНДОЙ.
Я ИМ ДИСТАНЦИОННО
ВСЕГДА ВОСХИЩАЛАСЬ.

рьеры Александр работал в рекламе и PR. Я же узнала о том, что существует такой Александр Войтинский, в период группы «Звери». Он запустил их на большую рок-н-ролльную орбиту. Первый раз мы с ним увиделись на озвучке, и я ждала, конечно, нашей встречи.

– У вас сейчас такой период – не просто сказочный, а птичий. В мультфильме озвучили попугая, а еще снимаетесь в новой картине «Зубастая няня», где играет Ворону.

– Да, почему-то мне не дают больших драматических ролей (смеется). Можно мне, пожалуйста, роль женщины-полицейского? Вот чувствую: старший следователь – прямо мое. О чем еще можно помечтать? Что легко мне дастся без актерского образования? Руководительница какая-нибудь, Людмила Прокофьевна, тоже мое. Но нет, пока я начинаю в кино, мне дают роли, которые мне точно по зубам. Точнее, по клюву.

– Продюсер «Зубастой няни» – Лина Арифулина, режиссер первых «Фабрик звезд», вы давно знакомы. А пробы на роль Ворона проходили?

– Нет-нет, у Лины другой взгляд на это. В фильме более 120 героев, и да, был жесткий кастинг. Но на каких-то позициях Лина видела конкретных людей. Ворона по сюжету – ведущая концертов в Лесной консерватории. И вариантов, как вы понимаете, не было. Там у меня долгое перевоплощение в героиню, спасибо художникам. Лина собирает вокруг себя людей, в которых она верит, и, как правило, это лучшие в индустрии.

– Не могу обойти стороной новость про возрождение «Фабрики звезд». Название нового сезона – «Битва поколений». Вы уже думали, за какое поколение будете болеть – за команду Игоря Матвиенко? Или поддержите молодежь?

– Я ведущая, я вообще должна быть над схваткой. Но если рассуждать... Игорь Игоревич – он, как говорится, у меня первый. Первый продюсер первой «Фабрики звезд». Вместе провести такой большой эксперимент на глазах у всей страны – такое не забывается. А Василий Михайлович (планируется, что в новой «Фабрике звезд» вторую команду будет возглавлять Баста. – Прим. «Антенны»), во-первых, как артист мне очень симпатичен, а во-вторых, у нас есть общая история на «Голосе». Как я могу разорваться между «Фабрикой» и «Голосом»? Это невозможно.

– Хорошо, если уж прозвучала фраза «Битва поколений», у вас с дочерью музыкальные вкусы схожи?
– Очень. Тут я прямо горжусь тем, как все получилось. Музыка для нас с Таиси-

ей всегда была пространством диалога без оценки (мол, мой плейлист круче, чем твой). Я ставила не только музыку, которую люблю, но и произведения разных жанров, стилей, эпох. В какой-то момент наступил период, когда уже дочь мне начала что-то показывать. И прикольно, что часто

это были группы, которые я просто не успела ей открыть, – настолько вкус встал на свое место. Например, приходит ребенок и говорит: «А я тут услышала группу, ты, наверное, ее знаешь, Radiohead?» Конечно, знаю. Или, например, «Михей и Джуманджи». Классно? Классно! Еще благодаря дочери я открываю для себя удивительных молодых артистов. Так что у нас сейчас очень интересные диалоги на тему обмена музыкой. Это одна из наших традиций.

– Но Игоря Матвиенко она не слушает?

– Отчего же вы так считаете? Извините, мимо группы «Любэ» в развитии российского ребенка пройти невозможно. «Конь» – это база. И еще, конечно, их классный альбом конца восьмидесятых, где Глеб Жеглов и Володя Шарапов. Так что, думаю, Таисия так же не знает, на чью сторону встать в битве поколений.

– Дочка уже определилась с будущим? Смотрит в сторону маминной профессии?

– Я бы не сказала. Это не тот ребенок, который пойдет на телевидение. Публичность – она вообще не для всех. Таисия в 11-м классе, у нас год ЕГЭ, и мой глазик потихоньку дергается. Уверена, каждый родитель выпускника сейчас меня понял.

– В соцсетях вы часто пишете о своих путешествиях, много ездите по России, причем бываете не в самых известных местах. Что вас за последнее время особенно впечатлило?

– На самом деле я давно езжу по России, где-то с конца девяностых. И что меня больше всего радует – это то, когда ты приезжаешь в город, в котором был лет 20 назад, и видишь, как он расцвел. Например, Нижний Новгород или Екатеринбург. А еще же я ныряю с аквалангом. Обныряла почти все российские моря, погружалась на Байкале, это отдельный кайф. Мне нравится, что в этом вопросе сейчас тоже меняется фокус, люди начали сейчас больше нырять в родных водоемах. Я этому очень рада. Одно из самых ярких моих впечатлений – это дайвинг на острове Монерон, рядом с Сахалином. Там есть семейка сивучей, и когда ты погружаешься, они начинают с тобой играть.

– Мы начали разговор с того, как сложно нам, женщинам, реагировать на комплименты. А вы в своих соцсетях сейчас как раз много говорите на тему принятия своего тела. Хочу вас попросить поделиться с нашими читательницами мыслями по этому поводу. Как перестать стремиться к совершенству? Как не впадать в это

БЕСКОНЕЧНОЕ СРАВНЕНИЕ С ИДЕАЛЬНЫМИ КАРТИНКАМИ В ИНТЕРНЕТЕ?

— Медиополе сейчас настолько переполнено несуществующими идеалами людей! Отмотаю назад: почему у меня началось расстройство пищевого поведения? Когда у тебя нет внутренней опоры, ты очень сильно зависишь от оценок окружающих, все время хочешь им понравиться. И много времени уходит на то, чтобы понять, что людям на тебя все равно. Они думают о себе. Но впроброс сказанная фраза «А что это у тебя там за складка?» становится катастрофой. Такие вещи накапливаются, и ты начинаешь худеть, чтобы понравиться. Не для здоровья. Вот корень моего РПП был где-то там. Но в то время не было такого количества ужаса, как сейчас, когда люди открывают соцсети и на них вываливается поток... Даже если ты это не лайкал, фото знаменитостей, похудевших на препаратах, — они везде. У человека формируется определенный образ тела как идеальный, и он закрепляется в массовом сознании. Я против этого. Я уже была там, у меня уже была анорексия. И считаю, что нужно показывать и нормализовать разные формы тела.

— Кстати, с дочкой вы разговариваете на эту тему? Или сейчас просто транслируете определенный образ жизни в качестве примера?

— У нас в доме нет культа еды и оценки формы тела. Вот этого «Что-то ты поправилась» или «Ты какая-то худая, пойдешь поесть». Нет, нам вообще все равно. Это базовая база. И нет установок из нашего детства, что надо все обязательно доедать. Я воспитательный процесс построила по-другому. Как заведенная пластинка, все время говорю: «Я себе положу вот столько, потому что съем ровно столько». То есть уважение к еде мы тоже воспитываем, потому что еда — это ресурс, она стоит денег, в нее вкладываются усилия. Поэтому мы стараемся культивировать мысль: возьми не много, не мало, а столько, сколько тебе достаточно, потому что ты самодостаточный.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

ЯНА ЧУРИКОВА В КИНО

«ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАМОНТЕНКА.
В ПОИСКАХ МАМЫ» (6+)
В КИНОТЕАТРАХ С 1 ОКТЯБРЯ



— Если хочешь быть худой, то будь ею. Некоторые люди, например, не могут поправиться. Просто все время видя что-то однотипное, которое выдается за идеальное, любая девушка начинает себя с этим сравнивать и думать: «Я не такая. Значит, со мной что-то не так». Так вот, мой лозунг — «Милая, с тобой все так». Худая ты, полная, маленькая, большая, высокая, статная, стройная, не очень... С тобой вообще все так! Главное, о чем я хочу сказать: девчонки, отстаньте от себя! И помните о том, что хейтерские комментарии можно найти даже под постами женщин, признанных самыми красивыми во Вселенной. Жаль, мне никто это не объяснил в начале карьеры. Теперь самой приходится, как говорится, вести разъяснительную работу среди молодежи.

Фотограф: Мария Хитроцева. Стили: Анастасия Обыкновенная. Макияж: Юлия Юрина. Прическа: Светлана Рутас. Благодарим за помощь в организации съемки: Фото: HMG Кинопрокат

«Пусть мама услышит, пусть мама придет»

45 лет назад на экраны вышел мультфильм **Олега Чуркина** «Мама для мамонтенка». Оцените, насколько хорошо вы знаете картину.



Мультифильм основан на реальных событиях. В 1977 году в Магаданской области обнаружили тушу 6–8-месячного мамонтенка. Назвали его Димой в честь протекающего рядом ручья. Дина Непомнящая вдохновилась этим случаем и написала историю, но с другим финалом, а Олег Чуркин снял по ней фильм.

1. Откуда появился мамонтенок?
А. Упал с неба.
Б. Неизвестно откуда.
В. Из леса, вестимо.

2. Дедушка морж, который все знает, вспомнил: «Очень давно жили здесь такие звери, но они ушли ...».
А. Далеко.
Б. В Африку.
В. К людям.

3. Морж и белый медвежонок отправили мамонтенка «на далекие берега за теплыми морями». А на чем?
А. Пешком.
Б. На льдине.
В. На воздушном шаре.

4. Что белый медвежонок подарил мамонтенку на память?
А. Свой портрет.
Б. Снежинку.
В. Цветок.

5. Кого первым встретил мамонтенок на южных берегах?
А. Мартышку.
Б. Бегемотиху.
В. Слоноху.
6. Что дала мамонтенку мартышка, когда он захотел есть?
А. Манго.
Б. Апельсин.
В. Банан.

7. Как отреагировала слониха, когда впервые увидела мамонтенка?
А. «Какой маленький». Б. «Какой лохматый». В. «Какой страшненький».

8. Кто из композиторов написал знаменитую песню мамонтенка: «По синему морю, к зеленой земле плыву я на белом своем корабле. Меня не пугают ни волны, ни ветер, плыву я к единственной маме на свете?»
А. Владимир Высоцкий.
Б. Владимир Мигуля.
В. Владимир Шаинский.

9. Мамонтенка озвучила Клара Румянова. А чьим голосом говорит морж? Подсказка: об этом актере мы писали в прошлом номере.
А. Зиновий Гердт.
Б. Евгений Леонов.
В. Алексей Баталов.

10. Что сделал мамонтенок в финале мультифильма, когда боялся, что мама опять потеряется?
А. Шел рядом и не смотрел по сторонам.
Б. Взял маму за хвостик.
В. Подарил маме колокольчик на шею с бантиком.



Фото: медиамагистрия «Сютрин»

ПРОВЕРЯЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ:

1. Б. 2. А. 3. Б. 4. В. 5. А. 6. В. 7. Б. 8. В. 9. А. 10. Б.

ПОДВОДИМ ИТОГИ

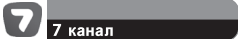
8–10 правильных ответов: вы — эксперт.

5–7 правильных ответов: вы — ценитель.

0–4 правильных ответа: вы — любитель.

Елена Притупова, kino@antennatv.ru

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау) 07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 08.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы 09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.00 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 12.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 16.30 Сериал «ПЕВИЦА» 18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 23.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 01.30 Сериал «ПЕВИЦА» 03.20 «РАУШАН МЕН САША», отандық телехикаясы 04.20 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау) 05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00 «Алашұлы» тобының өн кеші 07.00 «Ояң!» 09.00, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ» 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР» 12.00 «ОйналQ» 13.00 «Балам үшін» медициналық танымдық 13.30 Телехикая «РАУЗА» 15.00, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 16.15 Кино «Көршілер» 18.00 Новости 18.30 Жаңалықтар 23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі 23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бәйге» 00.10 Сериал «ЛОВУШКА» 01.10 Сериал «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.20 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 05.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық 08.20 «ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ» телехикаясы 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.00 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.20 Худ. фильм «ДИВЕР-ГЕНТ-3: ЗА СТЕНОЙ» 13.10 Худ. фильм «АГЕНТ КОДИ БЭНКС-2: ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ - ЛОНДОН» 15.30 Худ. фильм «НЕОСПО-РИМЫЙ-2» 17.50 Худ. фильм «НЕОСПО-РИМЫЙ-3» 21.00 Худ. фильм «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 23.50 «СЕН БОЛМАСАҢ» телехикаясы 00.30 КИНО. «СЕЗІМ СЕРГЕЛДЕҢІ» 02.50 «31 әзіл» ойын-сауық 03.20 «Time Vine» ойын-сауық 03.40 «TikTok show» ойын-сауық 04.00 «What's up?» ойын-сауық 04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЕД» 06.50 Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН» 11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР» 14.25 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 19.00 «КОРЕМИЗ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «ВАСЬКА» 01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.20 Сериал «ЗНАХАРЬ» 03.20 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 03.45 «КОРЕМИЗ-ШОУ»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 «Қызық Live» (каз.) 08.20 «INSTA LIKE» (каз.) 08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.) 09.00 «ALEXGAM». Мультсериал 09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал 09.30 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 10.40 Худ. фильм «ФАНТОМ» 12.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.) 13.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, каз.) 15.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.) 16.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.) 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу 18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 18.30 Худ. фильм «ФАНТОМ» 19.30 Сериал «СПЕЦНАЗ» 20.30 Эссел Элгорт, Лили Джеймс в боевике «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 22.40 Матис Ландвер, Синтия Ротрок, Маттиас Хьюз в боевике «НА РАСТОЯНИИ УДАРА» 01.20 «Қызық Live» (каз.) 02.30 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 03.20 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 04.00 «INSTA TV» (каз.) 04.20-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 06.40, 20.00 Сериал «ЗАП-РЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 09.00, 09.40, 16.00, 18.30, 02.20 Телесериал 09.30, 12.20 НОВОСТИ 10.30 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ» 12.30 СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ 13.50, 00.10 Худ. фильм «ДУБАЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 22.00 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.00 Телехикая «ИФФЕТ» 03.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 03.50 Қызықты weekend 04.20 Тазалық уақыты 04.50 Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»
 Мир
05.00 «Понять. Простить» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 00.40, 02.20 «Наше кино. История большой любви» (16+) 06.45 Худ. фильм «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (16+) 08.25, 10.10 Худ. фильм «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» (6+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.10, 20.35 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.35 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 21.30 Худ. фильм «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ» (16+) 01.40 Первый Евразийский канал (12+) 03.20 Худ. фильм «АРИНКА» (16+)
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «ЧУДО» (16+) 23.45 «Вызов. Первые в космосе», 3 часть (12+) 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+) 01.50 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)
 РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00 «Малахов» 20.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	 РОССИЯ 1 Россия 03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.15, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	 НТВ-Мир 08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09.50, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК», «ЦЕИТНОТ» 12.40 Сериал «ЛЕСНИК», «ПРИЗРАКИ» 14.35 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «УЛЬТИМАТУМ», «ДИНОЗАВРЫ» 00.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ» 02.25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 03.20 Сериал «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»	 НТВ 06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+) 22.15 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.45 Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (18+) 03.50 Сериал «БИГЛЬ» (16+)	 ВРЕМЯ 06.30 «Роли исполняют...» (12+) 07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 12.00, 20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 15.40 Сериал «ПОБЕГ» (16+) 17.40 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+) 01.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+) 02.50 «Михаил Боярский. Один на всех» (12+) 03.50 «Порядок вещей» (16+) 04.50 «По волне моей памяти» (12+)	 ТВ Центр International 09.00 «Настроение» 11.20 «Доктор И.» (16+) 11.45 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь» (16+) 12.30 «Провинциальный детектив. Женские секреты» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Хроники московского быта. Брошенки и разведёнки» (16+) 15.20 «Закон и порядок» (16+) 15.50 Д/ф «Развод и девичья фамилия» (16+)
---	---	--	--	---	---

16.40 «Прощание. Им не будет 40» (16+) 17.20 «Мой герой. Константин Купервейс» (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 07.00 X/ф «ОСА» (16+) 21.35, 03.45 X/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+) 23.35 «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+) 01.50 «Хватит слухов!» (16+) 02.20 «Хроники московского быта. Кокошник и бриллианты» (16+) 05.30 «Прощание. Валерий Золотухин» (16+) 06.25 «Мой герой. Павел Чинарёв» (12+)	 РОССИЯ Культура 06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк 07.15 Легенды мирового кино. Иннокентий Смоктуновский 07.45 Д/ф «Древняя крепость Дуньхуан», 2 серия 08.50 X/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ», 3 серия 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 00.05 Д/ф «Поговорить нам необходимо. Марк Бернес» 12.45, 23.50 Новости. Подробно. Кино 13.00, 20.05 «АТЛАНТЫ. ВЕЛИКИЕ ДИРЕКТОРЫ ЭРМИТАЖА». «ВЛАДИМИР ЛЕВИНСОН-ЛЕССИНГ И МИХАИЛ ДОБРОКЛОНСКИЙ» 13.45 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 10 серия (16+) 14.35 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман», 1 часть 15.15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова» 15.45 «Белая студия» 16.30 «Герман Гессе «Нарцисс и Златоуст» в программе «Библейский сюжет» 17.15 Д/с «Жизнь до нашей эры». «Пир в Афинах» 17.45 Исторические концерты. Евгений Светланов и Государственный академический симфонический оркестр СССР. 1989 г. 18.30 Д/с «Забывтое ремесло». «Подочник» 18.45 «Семинар». Ренат Атаев. «Как наука убивает мистику?» 19.45 Главная роль 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Абсолютный слух. Алмахан по истории музыкальной культуры 21.45 Власть факта 22.30 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 11 серия (16+) 23.20 Д/с «Жизнь до нашей эры». «Раскопки правосудия» 01.05 Д/ф «Затерянный мир Ангкор-Вата», 1 серия 02.00 Исторические концерты. Евгений Светланов, Лариса Долина, Александр Градский. Легендарный концерт в Московской консерватории. 1997 г.	 Победа 05.25 «Путь к Победе» (16+) 06.25 «СВИДЕТЕЛИ» (16+) 08.10 «БАЛАБОЛ» (16+) 11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) 14.30 «МИССИЯ «АМЕТИСТ» (16+) 22.00 «МИРНЫЙ АТОМ» (16+) 01.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (16+) 03.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)	 ЗВЕЗДА Звезда 07.25 Сериал «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+) 11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» (16+) 14.00, 15.25, 17.05, 05.10 Сериал «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 17.35, 19.15 Сериал «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (16+) 21.10 Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.05 X/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+) 02.55 X/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (12+) 04.25 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)	 ТНТ
--	--	--	---	---

06.00, 06.30 САШАТАНЯ-8 (16+) 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 САШАТАНЯ-9 (16+) 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВОР В ЗАГОНЕ (16+) 21.00, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. (16+) 23.00 БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ (16+) 01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+) 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)	 пятница! Пятница 07.00, 06.10 «Секреты на кухне» (16+) 07.50, 06.30, 02.10 «Пятница News» (16+) 08.40 «Четыре дачи» (16+) 10.20 «Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+) 13.50 «Последний шеф» (16+) 16.10, 17.00, 18.50, 19.00 «Черный список. На кухне» (16+) 20.00 «Адский шеф» (16+) 02.50, 03.30, 04.20 X/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+) 05.00, 05.30 «Черный список» (12+)	 Домашний 08.30, 07.35 «По делам несовершеннолетних. Судебное шоу (16+) 09.15, 06.45 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+) 10.15, 04.45 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+) 12.30 «Прости меня...». Докудрама (16+) 13.40 «Беда отведу». Докудрама (16+) 14.55, 03.20 «Знахарка». Докудрама (16+) 15.30, 03.50 «Верну любимого». Докудрама (16+) 16.05, 04.20 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+) 16.40 X/ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» (16+) 21.00 X/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» (16+) 01.20 «Понять. Простить». Докудрама (16+) 02.25 «Порча». «Считая секунды». «Сотрясение». Докудрама (16+) 06.25 «Одна за всех» (16+)	 3 ТВЗ 08.00 «Мультфильмы» (0+) 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) 11.00, 11.30, 18.30, 19.00, 19.30 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+) 12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+) 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гдадалка» (16+) 18.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «РОНИН» (16+) 01.00 X/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (18+) 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (18+) 05.15, 05.45, 06.30, 07.15 «Места Силы» (16+)	 ДОМ КИНО Дом кино 06.50 Союзмультфильм представляет... (6+) 07.45 Нина Русланова, Михаил Боярский в фильме «Куда он денется!» (12+) 09.10 Ирина Купченко, Олег Янковский в фильме «Приходи на меня посмотреть...» (16+) 10.50 Дмитрий Харатьян, Александр Домогаров в фильме «Гардемарины-3» (16+) 12.30 Тьерри Монфрей, Мария Голубкина в фильме «Француз» (16+) 14.10 Александр Збруев, Вера Глаголева в фильме «Бедная Саша» (16+) 15.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 21.30 Сериал «Убойная сила» (16+) 23.50 Сериал «Балабол» (16+) 02.15 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме «Менялы» (16+) 03.40 Марат Башаров, Ирина Пегова в фильме «Пассажирика» (16+) 05.15 Инна Чурикова, Мария Голубкина в фильме «Ребро Адама» (16+) 06.25 Евгений Матвеев, Галина Польских в фильме «Любить по-русски» (16+)
--	---	---	--	---

 ТВ21
04.05 Аритмия (18+) 05.50 Коробка (16+) 07.25 Один вдох (18+) 09.00 Гранит (18+) 10.50 Турист (18+) 12.35 Неудержимые (18+) 14.25 Неудержимые-2 (16+) 16.05 Неудержимые-3 (18+) 18.20 Защитник (16+



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы
09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
12.20 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
18.30 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
23.20 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
01.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
03.20 «РАУШАН МЕН САША», отандық телехикаясы
04.20 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)
05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Әлішер Кәрімов - сахнада 20 жыл»
07.00 «Ояні»
09.00, 19.00 **Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»**
10.00, 21.00 **Телехикая «АЛДАҒАН ТАҒДЫР»**
12.00 «ОйнаQ»
13.00 «Өзекті»
13.30 **Телехикая «РАУЗА»**
15.00, 20.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
16.15 Кино «БОЙДАҚ КҮЙЕУ»
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі
23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бәйге»
00.10 **Сериал «ЛОВУШКА»**
01.10 **Сериал «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ»**



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.20 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., қаз)
08.00, 05.20 «Қүліп All» ойын-сауық
08.20 «ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ» телехикаясы
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.50 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.40 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
11.30 **КИНО. Лю Линьчэн в фэнтезийном боевике «ГОРОД ЗОЛОТОГО ПАУКА»**
13.40 Худ. фильм «НЕОСПОРИМЫЙ-3»
15.50 Худ. фильм «САМАРИТЯНИН»
18.10 Худ. фильм «13-Й РАЙОН»
21.00 Худ. фильм «ДОМ У ДОРОГИ»
23.30 **«СЕН БОЛМАСАҢ» телехикаясы**
00.00 **КИНО. «АЙЛАКЕР»**
02.30 «31 әзіл» ойын-сауық
03.20 «Time Vine» ойын-сауық
03.40 «TikTok show» ойын-сауық
04.00 «What's up?» ойын-сауық
04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»



06.00 **Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЁД»**
06.50 **Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»**
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 **Сериал «ВАСЬКА»**
23.05 Худ. фильм «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ»

01.30 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.10 **Сериал «ЗНАХАРЬ»**
03.20 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.00 «ALEXGAM». Мультсериал
09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал
09.30 «ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД». Тревел-шоу
10.40 Худ. фильм «ФАНТОМ»
12.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.)
13.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, қаз.)
15.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.)
16.00 «ҚАПА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.)
17.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
18.30 Худ. фильм «ФАНТОМ»
19.30 **Сериал «СПЕЦНАЗ»**
20.30 **Вин Дизель, Пол Уокер, Тайриз Гибсон в боевике «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ»**
22.30 **Джеффри Дин Морган, Уильям Сэдлер в фильме ужасов «НЕЧЕСТИВЫЕ»**
00.30 «Қызық Live» (каз.)
01.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.40 «4-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая
06.40, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
09.00, 09.40, 16.00, 18.30, 02.20 **Телесериал**
09.30, 12.20 **НОВОСТИ**
10.30 **Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»**
12.30 **СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ**
13.50, 00.20 Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК»
18.00 **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТИКЕЛЕЙ ЭФИР**
19.30 **НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР**
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
23.10 **Телехикая «ИФФЕТ»**
03.10 Әйгерім Сейфоллаң сырласуы
03.50 Қызықты weekend
04.20 Тазалық уақыты
04.50 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**



05.00 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08.05, 11.00, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
09.05, 12.05, 15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
16.15 «Обману. Нет» (16+)
16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
21.30 Худ. фильм «СУЕТА СУЕТ» (16+)
23.20 Худ. фильм «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» (16+)
00.50, 02.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.20 Первый Евразийский канал (12+)
03.10 Худ. фильм «БЕЛЫЙ КЛЫК» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 **Новости**
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженimsя!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 **Сериал «ЧУДО» (16+)**
23.45 «Вызов. Первые в космосе», 4 часть (12+)
00.40, 02.45, 03.05 **ПОДКАСТ-ЛАБ** (16+)
01.50 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ САВЕЛЬЕВА» (16+)**



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 **ВЕСТИ**
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ»**
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 **ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 **Вести**
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 **Вести. Местное время**
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+)**
21.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 **Сериал «ЛЕСНИК».**
12.40 **Сериал «ЛЕСНИК».**
14.35 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА».**
00.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ»**
02.25 «ПОЗДНЯКОВ»
02.40 **Сериал «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»**
07.20 «ИНФОЦИТ»



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+)**
22.15 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)**
00.40 «Поздняков» (16+)
00.55 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)**
03.35 **Сериал «БИГЛЬ» (16+)**



06.30 «Роли исполняют...» (12+)
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**
12.00, 20.20 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**
15.40 **Сериал «ПОБЕГ» (16+)**
17.40 **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)**
01.00 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**
02.50 «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.45 «По волне моей памяти» (12+)



09.00 «Настроение»
11.20 «Доктор И...» (16+)
11.45 «Актёрские драмы. Общάга» (16+)
12.25, 23.35 «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Дело союзного зачтения. Орден смерти» (16+)
15.20 «Хватит слухов!» (16+)

15.50 «Хроники московского быта. Кокошник и бриллианты» (16+)
16.35 «Прощание. Юрий Григорович» (16+)
17.20 «Мой герой. Лаура Пичхелаури» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 07.00 **Х/ф «ОСА» (16+)**
21.35, 03.45 **Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)**
01.50 «10 самых... Звёзды без прописки» (16+)
02.20 «Актёрские драмы. Игра в детектив» (16+)
05.30 «90-е. Артист меняет профессию» (16+)
06.25 «Мой герой. Константин Купервейс» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 Оттепель. В добрый час. Олег Ефремов. Рассказывает Дмитрий Лысенков
07.30 Д/ф «Затерянный мир Ангкор-Вата», 1 серия
08.25 **Х/ф «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 **Новости культуры**
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.05 95 лет со дня рождения ЮЛИАНА СЕМЕНОВА. XX век. «Встреча в Концертной студии «Останкино» с писателем Юлианом Семёновым». 1983 г.
12.45, 23.50 **Новости. Подробно. Театр**
13.00, 20.05 «АТЛАНТЫ. ВЕЛИКИЕ ДИРЕКТОРЫ ЭРМИТАЖА», «МИХАИЛ АРТАМОНОВ»
13.45 **Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 11 серия (16+)**
14.35 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман», 2 часть
15.35 Линия жизни. Владислав Лантратов
16.30 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Купеческие капиталы Сибири»
17.15 Д/с «Жизнь до нашей эры». «Раскопки правосудия»
17.45 Исторические концерты. Евгений Светланов, Лариса Долина, Александр Градский. Легендарный концерт в Московской консерватории. 1997 г.
18.30 Д/с «Забывтое ремесло». «Печник»
18.45 «Семинар». Максим Кронгауз. «Субстандарт как питательная среда языка»
19.45 Главная роль
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Кино о кино. «Золотой теленок». С таким счастьем - и на экране». Авторский фильм Александра Казакевича
21.45 «Энигма. Бобан и Марко Марковичи»
22.30 **Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 12 серия (16+)**
23.20 Д/с «Жизнь до нашей эры». «Римская мозаика»
01.10 Д/ф «Затерянный мир Ангкор-Вата», 2 серия
02.00 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиною в век»



05.25 «Путь к Победе» (16+)
06.25 «ПИРАММИДА» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
14.30 «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+)
22.20 «МОЛЧАНИЕ» (16+)
02.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (16+)
03.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (16+)



07.20 **Сериал «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 **Новости дня (16+)**
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «За гранью возможно-го. Антология советской разведки» (16+)
14.00, 15.25, 17.05 **Сериал «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
17.35, 19.15 **Сериал «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» (16+)**
21.10 «Код доступа» (12+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 **Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» (12+)**
03.05 **Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+)**
04.25 **Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)**
05.50 Д/с «Москва - фронту» (16+)
06.25 **Сериал «НА ДАЛЬНЕЙ**



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 **САШАТАНЯ-9 (16+)**
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **САШАТАНЯ-10 (16+)**
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **ВОР В ЗАГОНЕ (16+)**
21.00, 22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ (16+)**
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
01.00 **ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)**
02.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**



07.00, 06.25 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+)
07.50 «Четыре дачи» (16+)
09.00 «Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+)
11.50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
14.00 «Адский шеф» (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «Черный список. На кухне» (16+)
21.00 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
00.00, 01.50 «Умнее всех» (12+)
03.40, 04.20 **Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+)**
05.10, 05.50 «Черный список» (16+)



08.30, 07.40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.25, 06.50 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.25, 04.30 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.05 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 03.35 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)**
21.00 **Х/ф «СПАСИ МЕНЯ СНОВА» (16+)**
01.00 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.05 «Порча». «Обиженка», «Третий глаз». Докудрама (16+)
06.10 «Одна за всех» (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 18.30, 19.00, 19.30 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 **Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)**
18.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «РОНИН» (16+)**
01.00 **Х/ф «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (18+)**
03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00 **Сериал «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ» (18+)**
05.30, 06.15, 07.00 «Места Силы» (16+)



07.50 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.15 Владимир Высоцкий, Лариса Лужина в приключенческом фильме «Вертикаль» (16+)
09.25 Виктор Кольцов, Владимир Пляков в фильме «Белый пудель» (6+)
10.30 Николай Караченцов в фильме «Светлая личность» (16+)
11.45 Янина Жеймо, Фаина Раневская в фильме «Золушка» (12+)
13.05 Савелий Крамаров, Наталья Селезнёва в фильме «По улицам комод водили...» (12+)
14.10 Виталий Соломин, Елена Сафонова в фильме «Зимняя вишня-2» (16+)
15.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.30 Сериал «Убойная сила»-2. След бумеранга (16+)
23.50 Сериал «Балабол» (16+)

02.15 Евгений Миронов. Константин Хабенский в фильме «Время первых» (16+)
04.25 Анна Дубровская, Эдуард Марцевич в фильме «Иванов» (16+)



05.20 Левиафан (18+)
07.25 Нормальный только я (12+)
09.00 Не одна дома (6+)
10.25 М/ф Снежная королева (0+)
11.55 М/ф Снежная королева-2: Перезаморозка (0+)
13.25 М/ф Снежная королева-3: Огонь и лед (0+)
15.05 «Грозный папа» (6+)
16.50 Конек-Горбунко (6+)
19.00 М/ф Три богатыря и Пуп

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 «**ЗАКИРА**», отандық телехикаясы
09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
12.20 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
18.30 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО»**
01.50 **Сериал «ПЕВИЦА»**
03.40 «**РАУШАН МЕН САША**», отандық телехикаясы
04.40 «**ЗАКИРА**», отандық телехикаясы (қайталау)
05.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.25 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00 «Ана қадірі». Еркін Нұржанов
07.00 «Ояні»
09.00, 19.00 Телехикая «**АҚ ЖЕҢГЕ**»
10.00, 21.00 Телехикая «**АЛДАНҒАН ТАҒДЫР**»
12.00 «ОйнаQ»
13.00 «Народный контроль»
13.30 Телехикая «**РАУЗА**»
15.00, 20.00 Телехикая «**КЕЛІНЖАН**»
16.15 Кино «**ӘКІМ ӘЙЕЛ**»
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «КешREC»
00.10 **Сериал «ЛОВУШКА»**
01.10 **Сериал «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.20 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., қаз)
08.00, 05.20 «Күліп Ал» ойын-сауық
08.20 «**ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ**» телехикаясы
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.20 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.10 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
11.00 **Худ. фильм «АГЕНТ КОДИ БЭНКС-2: ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ - ЛОНДОН»**
13.10 **Худ. фильм «ДОМ У ДОРОГИ»**
15.50 **Худ. фильм «13-Й РАЙОН»**
17.50 **Худ. фильм «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ»**
21.00 Кино. Леонардо ДиКаприо в приключенческой драме «**ВЫЖИВШИЙ**»
00.20 **Худ. фильм «ДРУГОЙ МИР: ВОИНЫ КРОВИ»**
02.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.20 «Time Vine» ойын-сауық
03.40 «TikTok show» ойын-сауық
04.00 «What's up?» ойын-сауық
04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия

06.00 **Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЕД»**
06.50 **Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»**
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.25 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН»
21.00 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.30 **Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5»**
03.10 «Басты жаңалықтар»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.00 «ALEXGAM». Мультсериал
09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал
09.30 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
10.40 **Худ. фильм «ФАНТОМ»**
12.00 «ТАЗА LIFE». Реалити-шоу (повтор, қаз.)
13.00 « NEW ME 360». Реалити-шоу (повтор, қаз., рус.)
14.00 **Джек Блэк, Одеия Раш, Дилан Миннет в семейном фэнтези «УЖАСТИКИ»**
16.00 **Вин Дизель, Пол Уокер, Тайриз Гибсон в боевике «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ»**
18.20 **Энсел Элгорт, Лили Джеймс в боевике «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ»**
20.30 **Билли Бёрк, Гэбриэл Юнион в триллере «ВТОРЖЕНИЕ»**
22.20 **Кит Харингтон, Нозми Мерлан в триллере «МАЛЫШКА РУБИ»**
00.30 «Қызық Live» (каз.)
01.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

05.30 «**АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА**». Телехикая
06.40, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
09.00, 09.40, 16.00, 18.30, 02.20 **Телесериал**
09.30, 12.20 **НОВОСТИ**
10.30 **Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»**
12.30 **СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ**
13.30, 00.20 **Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК-2»**
18.00 **ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР**
19.30 **НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР**
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
23.10 **Телехикая «ИФФЕТ»**
03.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.50 Қызықты weekend
04.20 Тазалық уақыты
04.50 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 **Вместе каждый день**
06.15, 01.40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.20 Мультфильмы (12+)
07.45 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
09.15, 10.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 19.50 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.45 **Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВ» (16+)**
00.05 **Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)**
02.10 **Худ. фильм «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» (16+)**
04.20 **Худ. фильм «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+)**

Первый канал СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 **Новости**
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 **Вечерние новости**
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети. Новый сезон (6+)
23.10 **Х/ф «ВЕРНЫЙ ДРУГ» (18+)**
01.10, 04.25 **ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)**
02.55 **Х/ф «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 **ВЕСТИ**
08.30 **МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 **ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
20.30 **Худ. фильм «КОРОЛЕВА ДОРОГ»**
23.40 «Истории Большой Страны»
00.35 **Худ. фильм «ДЕТИ СОЛНЦА»**

Россия 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 18.00 **Вести**
07.30 **Местное время**
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 **Вести. Местное время**
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
19.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
21.55 «Истории Большой Страны» (12+)
22.55 **Х/ф «РОКИРОВКА» (12+)**

НТВ-Мир

08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
12.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
13.10 **Сериал «ЛЕСНИК». «ВЫСТРЕЛ»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». «СТВОЛ И КСИВА»**
00.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ»**
02.05 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном
03.55 **Сериал «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ»**
07.40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+)**
22.15 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)**
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 **Х/ф «ПОДОЗРЕНИЕ» (16+)**

ВРЕМЯ

06.30 «Роли исполняют...» (12+)
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**
12.00, 20.20 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**
15.40 **Сериал «ПОБЕГ» (16+)**
17.40 **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)**
01.00 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**
02.50 «Илья Резник. «Который год я по земле скитаюсь...» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр International

09.00 «Настроение»
11.45 Д/ф «Евгений Евстигнеев. А не замаяхнуться ли нам...» (16+)
12.30 «Провинциальный детектив. Волк в овечьей шкуре» (16+)
14.15, 18.00, 21.15 **События**
14.35, 05.00 «Настоящий детектив. Мёртвая зона»

(16+)
15.20 «10 самых... Звёзды без прописки» (16+)
15.50 «Актёрские драмы. Игра в детектив» (16+)
16.40 «Кумиры. Ушла жена» (16+)
17.20 «Мой герой. Авраам Руссо» (12+)
18.20 **Город новостей**
18.35, 07.00 **Х/ф «ОСА» (16+)**
21.35 «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
01.55 «90-е. Авантюристы» (18+)
02.40 «Русские тайны. Кремлёвские жёны» (16+)
03.30 **Х/ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)**
05.40 «Дорогие товарищи. Девочки для министра» (16+)
06.25 «Мой герой. Лаура Пицхелаури» (12+)

Россия Культура

06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
07.15 100 лет со дня рождения ЕВГЕНИЯ ЕВСТИГНЕЕВА. Легенды мирового кино
07.45 Д/ф «Затерянный мир Ангор-Бата», 2 серия
08.45 **Х/ф «ЛЮБОЧКА»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 **Новости культуры**
10.20 **Х/ф «ИВАН НИКУЛИН - РУССКИЙ МАТРОС»**
11.45 Власть факта
13.00, 19.45 «АТЛАНТЫ. ВЕЛИКИЕ ДИРЕКТОРЫ ЭРМИТАЖА». «БОРИС ПИОТРОВСКИЙ»
13.45 **Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 12 серия (16+)**
14.35 Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения»
15.15 Д/ф «Иркутск.Особняк Второвых»
15.45 «Энигма. Бобан и Марко Марковичи»
16.30 Писма из провинции. Верхотурье (Свердловская область)
17.15 Д/с «Жизнь до нашей эры». «Римская мозаика»
17.45 «Царская ложа»
18.30 Д/с «Забытое ремесло». «Модистка»
18.45 «Семинар». Глеб Пирятинский. «В поисках фотогении»
20.25 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Великий и смешной» (Россия)
21.10 **Х/ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» (12+)**
22.50 «2 Верник 2». Егор Геращенко и Ангелина Пахомова
23.50 **Х/ф «ПУГАЛО» (18+)**
01.00 Искатели. «Тайна «девички-фантома»
01.50 Д/ф «Иркутск. Особняк Второвых»
02.20 М/ф «Мена». «Притча об артисте (Лицедеей)»

Победа

05.30 «Путь к Победе» (16+)
06.30 «СТРЕЛЬЦОВ» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+)
15.00 «В ИЮНЕ 41-ГО» (16+)
19.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+)
22.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
02.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+)
04.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» (16+)

Звезда

07.50 **Сериал «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» (16+)**
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 **Новости дня (16+)**
11.25 **Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (12+)**
14.50, 15.25, 17.05 **Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)**
17.00 **Военные новости (16+)**
19.15 **Сериал «ЖАЖДА» (16+)**
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 **Х/ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» (12+)**
03.10 **Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» (12+)**
04.45 **Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)**
06.20 Д/с «Москва - фронту» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 **САШАТАНЯ-10 (16+)**
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 **ПРАЗДНИКИ-3 (16+)**
19.30 **Идеальное ограбление (16+)**

21.00, 23.00 **Комеди Клуб (16+)**
22.00, 02.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**

Пятница

07.00, 06.10 «Секреты на кухне» (16+)
08.00, 06.30, 03.00 «Пятница News» (16+)
08.30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
10.20 «Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+)
08.30 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
13.00, 21.00 «Выживалити. Наследники» (16+)
23.40 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
03.20, 04.10 **Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+)**
04.50, 05.40 «Чёрный список» (16+)

Домашний

08.30, 07.35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.30, 06.45 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.30, 04.55 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 «Прости меня...». Докудрама (16+)
13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+)
14.55, 03.35 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30, 04.05 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05, 04.30 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» (16+)**
21.00 **Х/ф «ТЫСЯЧА И ОДНА ЛОЖЬ» (16+)**
01.00 «Уютное утро» (16+)
01.35 «Понять. Простить». Докудрама (16+)
02.40 «Порча». «Невеселые выходные», «Дважды солгавший». Докудрама (16+)
06.35 «Одна за всех» (16+)
08.25 **Х/ф «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ» (16+)**

ТВЗ

08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30, 11.00 «Новый день»
11.30, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 **Скрипт-реалити. «Адалка» (16+)**
18.00 **Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)**
21.00 **Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (16+)**
23.00 **Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» (16+)**
01.15 **Х/ф «ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА» (16+)**
03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00 **Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (18+)**
05.15, 06.00, 06.30, 07.15 «Вокруг Света. Места Силы» (16+)

Дом кино

07.15 Мультсериал «Три кота» (6+)
07.40 Юлия Александрова, Яна Кошкина в фильме «Красотка в ударе» (16+)
09.20 Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+)
10.55 Владимир Вдовиченков, Сергей Безруков в фильме «Робо» (12+)
12.20 Егор Беров, Полина Максимова в фильме «На солнце, вдоль рядов кукурузы» (16+)
13.45 Данила Козловский, Владимир Машков в фильме «Экипаж» (16+)
15.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.30 Сериал «Убойная сила» (16+)
23.50 Сериал «Балабол» (16+)
02.10 Сергей Безруков, Виктор Хориняк в фильме «Мистер Нокаут» (16+)
04.00 Андрей Мерзликин, Сергей Горобченко в фильме«Бумер. Фильм второй» (16+)
05.55 Максим Лагашкин, Михаил Трухин в фильме «Отчаянные долбщики» (16+)

ТВ21

04.05 **Опасный бизнес (18+)**
05.45 **Сбой сознания (18+)**
07.35 **Крутые меры (18+)**
09.00 **Универсальный солдат (16+)**<

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 07.45 «БЫЛ О ДЕЛО», докумен-тальний детектив 09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.00 «МАХАББАТ ӘЛЕМІ», ән-шашу 12.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 14.00 Сериал «ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО» 18.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 21.00 Сериал «ЧЕСТНАЯ ИГРА» 01.00 «БЫЛ О ДЕЛО», докумен-тальний детектив 02.40 «МАХАББАТ ӘЛЕМІ», ән-шашу (қайталау) 04.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
Хабар
05.00 02.00 ҚР Әнұраны 05.00 «Cover show» 07.00 «Арқада салған ән қандай...». Роза Әлқожаның концерті 09.00 «Азамат» интеллектуалдық шоуы 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР» 11.00 Мультфильм «Кот под прикрытием» 12.30 Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 13.00 Худ. фильм «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА» 15.00 Тұсаукесер! «Жекпе-жек айтыс» 16.30 Телехикая «АҚ ЖЕНГЕ» 19.00 Тұсаукесер! «Жұлдызды жекпе-жек» 22.00 «7 күн» 22.40 Жұмыр жер 23.00 Худ. фильм «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА» 01.00 Сериал «ИГРА В СУДЬБУ»
31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық 07.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық 07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық 08.30 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель» 10.40 «Жаңа Конституция». Деректі фильм 11.25 «ДЕСАНТ. КӨКПЕН СЫРЛАСУ», телехикая-сы 12.50 Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК» 15.00 Худ. фильм «ВОЛКИ И ОВЦЫ» 16.50 Худ. фильм «ТАИНА КОКО» 19.00 Джеймс Корден в фэнтези «КРОЛИК ПИТЕР» 21.00 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» 00.00 Худ. фильм «ДРУГОЙ МИР: ВОИНЫ КРОВИ» 02.00 «31 өзіл» ойын-сауық 04.00 «Time Vine» ойын-сауық 04.20 «TikTok show» ойын-сауық 05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық 05.10 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.30 «What's up?» ойын-сауық
Первый канал Евразия
06.00 «ҚАЙМАҚ» 07.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 08.20 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН» 08.45 Діпаыз Ертаева, Абылай Әбдіқали «СЕСІМ ТӨЛҚЫНЫ», телехикаясында 11.20 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 13.00 Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5» 17.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 20.00 «BASTY PRIME» 20.50 Сериал «ПЕРЕВОД С ТҮРЕЦКОГО» 01.40 Худ. фильм «ТЕБЕ. НАСТОЯЩЕМУ» 03.15 «ҚАЙМАҚ»
НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Қызық Live» (қаз.) 08.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (қаз.) 09.00 «INSTA LIKE» (қаз.) 10.00 «ARMANKIDS». Мультсериал (қаз.) 10.10 «ALEXGAM». Мультсериал 10.20 «АГЕНТ 203». Мультсериал 11.20 «ПРЯТЫЕ ЯЙЦА: МИССИЯ ПИНГВИН». Мультфильм 13.00 «ТАЗА LIFE». Реалити-шоу (қаз.) 14.00 « NEW ME 360». Реалити-шоу (қаз., рус.) 15.00 Джек Блэк в семейном фэнтези «УЖАСТИКИ» 17.30 Уилл Смит в комедии «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА» 20.00 Худ. фильм «НЕБОСК-РЕБ» 21.50 Джон Красински в бревике «13 ЧАСОВ: ТАЙНЫЕ СОЛДАТЫ БЕНГАЗИ»

01.10 «Қызық Live» (қаз.)

01.50 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (қаз.)

02.30 «Ұ-NIGHT SHOW» (қаз.)

03.10 «INSTA TV» (қаз.)

04.00**05.00** Әзіл - күлкі «Екі езу» (қаз.)

7 канал
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 07.00, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 09.00, 18.00, 02.40 Сериал 13.20 «Әзілің жарасса». Әзіл-сықақ 15.30 Худ. фильм «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХС-КАЯ СЕМЬЯ» 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.10 Худ. фильм «ВОДА И ОГОНЬ» 01.40 «Әзілің жарасса». Әзіл-сықақ театры 03.40 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 04.40 Тазалық уақыты
Мир
05.00 Худ. фильм «ЛЮБИ-МАЯ ДЕВУШКА» (16+) 06.05 «Все, как у людей» (6+) 06.40, 07.50 Мультфильмы (12+) 07.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+) 08.10 «Игра в кино. Мультфиль-мы» (16+) 08.55, 10.20 Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 10.00, 13.00 Вместе каждый день 10.10 «Предварительный диагноз» (16+) 11.00, 13.15, 18.50 Сериал «ОДНОЛЮБЫ» (16+) 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+) 01.30 «Наше кино. История большой любви» (16+) 02.05 Худ. фильм «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» (16+) 03.55 Худ. фильм «КОР-ТИК» (16+)

Первый канал СНГ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+) 09.05 «Умники и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (6+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 К 100-летию со дня рождения Евгения Евстигнеева. «Я понял, что я вам ещё нужен» (12+) 11.10 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+) 12.20 «Берегись автомобиля» (16+) 13.05 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (12+) 15.20 «Евгений Евстигнеев. «Я понял, что я вам ещё нужен» (12+) 16.15 Сериал «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Что? Где? Когда? 22.35 «Команды» (16+) 23.30 Концерт «Наша новая музыка» Тома Космоса (12+) 00.15 Х/ф «МАРУСА ФОРЕНА!» (16+) 01.35, 04.50 ПОДКАСТЛАБ (16+) 03.25 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (12+)
РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России. Суббота» 07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 07.30 «Пешком...». Москва почтовая 07.55 «По секрету всему свету» 08.15 «Формула еды» 08.35 «Пятеро на одного» 09.15 «Сто к одному» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ 10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры» 11.00 «Доктор Мясников» 12.00 «Большие перемены» 13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.05 ПРЕМЬЕРА. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа «Привет, Андрей!» 16.55 Вечернее шоу Андрея Малахова 20.00 Худ. фильм «МАМА ВЗРОСЛОЙ ДОЧЕРИ» 23.05 Худ. фильм «ЛЕКАРИ ДУШ» 02.40 Худ. фильм «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА»
РОССИЯ 1 Россия
03.00 «Утро России. Суббота» 06.00 Местное время. СУББОТА 06.35 «По секрету всему свету» 07.00 «Формула еды» (12+) 07.25 «Пятеро на одного» 08.10 «Сто к одному» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести 09.30 «Наши. Военкоры» (12+) 10.00 «Доктор Мясников» (12+) 11.00 «Большие перемены»

12.30, **18.50** Вести. Местное время

12.50 «Парад юмора» (16+)

15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

19.00 **Х/ф «ЧУЖОЙ ДОМ» (16+)**

22.45 **Х/ф «ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+)**

02.10 **Х/ф «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ» (12+)**

НТВ-Мир
08.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 09.05 «ЖДИ МЕНЯ» 10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 «СМОТР» 10.55 «ПОЕДЕМ. ПОЕДИМ!» 12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12.55 «ЕДИМ ДОМА» 13.30 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 14.25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 15.30 «САТЬЯ» 16.20 «ФОБИЯ». Жасмин 17.05 «СВОЯ ИГРА» 18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 20.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ-ДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым 22.20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 23.20 «ВИА «СУПЕРСТАР». Новый сезон 03.00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Город 312 04.35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 05.35 Худ. фильм «БИРЮК»

НТВ
06.00 «Жди меня» (16+) 06.55 «Первая передача» (16+) 07.25 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.15 «Сатья» (16+) 14.20 «Фобия». Евгений Папунаишвили (12+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 «ЧП. Расследование» (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступле-ния» (16+) 19.00 «Центральное телевиде-ние» с Вадимом Такмене-вым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «ВИА «Суперстар!». Новый сезон (16+) 01.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Пелагея (16+) 02.40 «Дачный ответ» (0+) 03.30 Х/ф «ЭКСПЕРТ» (16+) 05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступле-ния» (16+)

ВРЕМЯ Время
06.30 «Роли исполняют...» (12+) 07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.00 Сериал «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» (16+) 19.40 Сериал «СПЯЩИЕ» (16+) 03.10 «Карен Шахназаров. Жизнь коротка!» (12+) 04.00 «Порядок вещей» (16+) 05.00 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр International
09.00 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАИНА ИМЕНИ» (16+) 10.40 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СЛАДКОЕ ДЕЛО» (16+) 12.20 «Православная энциклопе-дия» (6+) 12.45 «Здоровый смысл» (16+) 13.15 «Смех, дрожь и видео» (16+) 13.45 «Просто & вкусно» (6+) 14.15, 18.00, 03.50 События 14.30 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУП-ЛЕНИЙ» (16+) 16.10 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАИНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ» (16+) 18.15 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 18.45 «Смешите меня семеро» (16+) 19.30 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН» (16+) 21.10 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ОПАСНАЯ ПРАКТИКА» (16+) 22.50 Х/ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+) 00.30, 08.15 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (16+) 01.30 «Постскриптум» (16+) 02.30 «Право знать!» Ток-шоу. (16+) 04.00 «Следствие ведет КГБ. Час двойника» (16+) 04.40 «Прощание. Им не будет 40» (16+) 05.20 «Прощание. Лариса Голубкина» (16+) 06.00 «Прощание. Николай Караченцов» (16+) 06.45 «Прощание. Юрий

Григорович» (16+)

07.25 «Кумиры. Ушла жена» (16+)

РОССИЯ Ж Культура
06.30 «Герман Гессе «Нарцисс и Златоуст» в программе «Библейский сюжет» 07.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы» 08.15 Х/ф «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+) 09.50 «Эти загадочные животные» 10.05 «Мы - грамотеи!» Телевизионная игра 10.45 Х/ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» (12+) 12.25 Человеческий фактор. «Разные люди» 12.55 Черные дыры. Белые пятна 13.35, 02.00 Д/с «Заповед-ные». «Земля зубра» 14.15 Д/ф «Продюсер. Инструкция по выжива-нию» 15.00 «Факультет истории». Владимир Мединский 15.45 Большие и маленькие 17.40 К 90-летию со дня рождения ЛЕОНИДА КУРАВЛЕВА. Острова 18.20 Х/ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Территория Надым. Гараж двойного назначе-ния» 20.45 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+) 22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким 23.00 Клуб «Шаболовка, 37». «Фыняф» и «Amber sept» 00.05 Х/ф «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ» (Италия) 02.40 М/ф «Пилюля». «Это совсем не про это»

Победа
05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+) 07.10 «ЕГЕРЬ» (16+) 08.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+) 10.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+) 12.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» (16+) 03.05 «УИК-ЭНД» (16+) 04.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)
ЗВЕЗДА Звезда
06.40 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧА-ЛИСЬ» (12+) 08.10, 05.55 Х/ф «МАРЬЯ-ИСУСНИЦА» (6+) 09.40, 11.20 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (12+) 11.00, 15.00, 20.00 Новости дня (16+) 12.05, 03.45 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕ-ДЕСЕ» (16+) 15.20 Х/ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+) 19.15, 20.25 Сериал «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» (16+) 00.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+) 00.50 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (12+)

ТНТ
06.00, 09.30, 02.00 ОДНАЖ-ДЫ В РОССИИ (16+) 09.00 Время завтрака (16+) 11.00 Экстрасенсы. Реванш (16+) 21.00, 00.00 Хочу на ТНТ (16+) 23.00 STAND UP (18+)
Пятница
07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+) 07.20, 05.20, 06.30 «Пятница News» (16+) 07.50 «Кондитер. Дети» (16+) 08.50 «Умнее всех» (12+) 10.30 «Мамы Пятницы» (16+) 11.00 «Запретная Япония» (16+) 12.00 «Четыре дачи» (16+) 14.00 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+) 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Черный список. На кухне»

(16+)

19.00 «Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова» (16+)

20.50 «Погнали! на Кубу. Как разводят туристов?» (16+)

22.00 «Погнали.doc» (16+)

23.00 «Погнали! в Японию. Города-призраки» (16+)

01.10 «Теперь я Босси!» (16+)

02.10, **03.50** **Х/ф «КОМИС-САР РЕКС» (16+)**

03.00, **04.40** **Х/ф «КОМИС-САР РЕКС» (18+)**

05.50 «Черный список» (16+)

Домашний
08.30 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ» (16+) 12.15 «Уютное утро» (16+) 12.50 «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ» (16+) 21.00 Х/ф «ВТОРАЯ СТОРО-НА ПРАВДЫ» (16+) 01.05 Х/ф «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ» (16+) 04.45 «Одна за всех» (16+) 05.20 «Эффект Матрона» (16+) 07.45 Х/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)

ТВЗ
08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+) 10.45, 11.30 «Особенности национальной кухни» (16+) 12.00, 12.45, 13.15, 13.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 14.15 Х/ф «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС» (6+) 16.45 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» (16+) 19.00 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» (16+) 21.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+) 23.15 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+) 02.00 Х/ф «СМЕРТЬ ЕДИНО-РОГА» (18+) 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (18+) 05.30, 06.15, 06.45 «Вокруг Света. Места Силы» (16+)

Дом кино
--

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ

07.05 «СЕНІ ҒАНА», Қажымұрат Шешенқұлдың ән кеші

08.05 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив

10.05 «РЕФОРМА», ақпараттық-сараптамалық

10.35 «ШЫМКЕНТ ШОУ», әзіл-сықақ театры

12.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**

14.00 **Сериал «ЧЕСТНАЯ ИГРА»**

18.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу

21.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым

22.00 **Худ. фильм «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН»**

00.00 «БЫЛО ДЕЛО», документальный детектив

02.00 «СЕНІ ҒАНА», Қажымұрат Шешенқұлдың ән кеші (қайталау)

04.30 «ШЫМКЕНТ ШОУ», әзіл-сықақ театры (қайталау)

05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар

05.00. 02.00 ҚР Әнұраны

05.00 «Cover show»

06.00 «Биіктік». Асхат Әмірғалидың концерті

07.30 «Құс қанат ғұмыр». Мейрамбек Бесбаев

09.30 «Арнайы репортаж»

10.00, 21.00 **Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР»**

11.00 «Өмір өрнегі»

12.00 Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка»

13.00 Мультфильм «Кот под прикрытием»

14.30 **Худ. фильм «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА»**

16.30 **Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»**

19.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі

19.30 Қайрат Нұртастың жеке концерті

22.00 «7 күн»

22.40 Глобальные события

23.00 **Худ. фильм «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА»**

01.00 **Сериал «ИГРА В СУДЬБУ»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ

06.00. 05.10 «Әзіл студия» ойын-сауық

07.00. 02.50 «31 әзіл» ойын-сауық

08.00 «Тәтті шоу» ойын-сауық

08.30 Мультсериал «Губка Боб»

08.50 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»

09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»

10.00 Телевикторина «TeleBingo»

10.30. 12.30 «Күліп Ал!» ойын-сауық

10.40 «Жаңа Конституция». Деректі фильм

11.25 «ДЕСАНТ. КӨКПЕН СЫРЛАСУ» телехикаясы

12.00. 03.50 «TikTok show» ойын-сауық

13.10 **Худ. фильм «ВОЛКИ И ОВЦЫ»**

15.10 **Худ. фильм «ТАЙНА КОКО»**

17.20 **КИНО. Анджелина Джоли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ»**

20.00 Тұсаукесер! «А! Бәрекеді» шоуы

22.20 **Худ. фильм «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ»**

01.20 «Bizdin show» ойын-сауық

04.10 «Time Vine» ойын-сауық

04.30 «1001 Әзіл» ойын-сауық

04.40 Телевикторина «BALA BATTLE»

05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «ҚАЙМАҚ»

07.25 «BASTY PRIME»

08.30 Ділназ Ертаева, Абылай Әбдіқали «СЕЗІМ ТОЛҚЫНЫ» телехикаясында «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»

11.00 **Сериал «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО»**

12.45 **Сериал «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО»**

17.25 **Худ. фильм «УСПЕХ»**

20.00 «АНАЛИТИКА»

20.50 **Сериал «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА»**

01.45 «КОМАНДЫ»

03.05 «ҚАЙМАҚ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ

07.00 «Қызық Live» (каз.)

08.00 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)

09.00 «INSTA LIKE» (каз.)

09.30 «КРУТЫЕ ЯЙЦА: МИССИЯ ПИНГВИН». Анимационный фильм

11.10 «ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА». Анимационный фильм

13.00 **Уилл Смит, Ева Мендес в комедии «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА»**

15.30 **Худ. фильм «НЕБОСК-РЕБ»**

17.40 **Джон Красински в боевике «13 ЧАСОВ: ТАЙНЫЕ СОЛДАТЫ БЕНГАЗИ»**

20.30 **Дензел Вашингтон в боевике «НЕ ПОИ-МАН - НЕ ВОР»**

23.00 «ТАВОО» (каз.)

01.10 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)

01.50 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)

03.10 «INSTA TV» (каз.)

04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая

07.00, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**

09.00, 18.00, 02.10 **Телесериал**

13.20 **Худ. фильм «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХСКАЯ СЕМЬЯ»**

15.40 **Худ. фильм «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХСКАЯ СЕМЬЯ. ОПЕРАЦИЯ БАЖУХИ»**

22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**

23.10 **Худ. фильм «ДАВАЙ, СЫНОК»**

01.40 «Әзілші жарасса». Әзіл-сықақ театры

03.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы

04.00 Тазалық уақыты

04.47 **Телехикая «ӨСЕКШІЛЕР»**

Мир

05.00 **Худ. фильм «КОРТИК» (16+)**

05.45 **Худ. фильм «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» (16+)**

07.10 «Диктор делает» (16+)

07.45 «ФазендаЛайф» (6+)

08.20 **Худ. фильм «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ» (16+)**

10.00. 13.00. 18.00 Вместе каждый день

10.10 **Худ. фильм «ВИЙ» (16+)**

11.45, 13.10 **Худ. фильм «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (16+)**

13.25 **Худ. фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)**

15.20 **Худ. фильм «СУЕТА СУЕТ» (16+)**

17.05, 18.15 **Худ. фильм «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» (16+)**

19.05 **Худ. фильм «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)**

20.50 **Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (16+)**

00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)

00.50 **Муз. фильм «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+)**

02.40 «Наше кино. История большой любви» (16+)

03.50 **Худ. фильм «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)**

Первый канал СНГ

06.00. 10.00. 12.00 Новости

06.10. 00.00. 02.40 ПОДКАСТ.-ЛАБ (16+)

07.25 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

08.00 «Часовой» (12+)

08.30 «Здоровье» (16+)

09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)

10.15 «Жизнь других» (12+)

11.00 «Повара на колесах» (12+)

11.45 «Непутёвые заметки» (12+)

12.15 К 90-летию со дня рождения Леонида Куравлева. «Это я удачно зашёл!» (12+)

13.10 **Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (16+)**

15.35 «Вокруг смеха» (12+)

16.20 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства (12+)

18.00 Вечерние новости

19.10 «Точь-в-Точь» (16+)

21.00 «Время»

23.00 «Большая игра» (16+)

01.15 **Х/ф «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ» (16+)**

РОССИЯ РТР (Алма-ТВ)

04.50 **Худ. фильм «ДАМСКОЕ ТАНГО»**

06.20 «Диалоги о животных»

07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.30 «Письма из провинции»

07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»

09.15 «Сто к одному»

10.00. 13.00. 16.00 ВЕСТИ ПРЕМЬЕРА. РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ.

Владимир Мединский. «Денис Давыдов»

11.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»

13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

14.15 ПРЕМЬЕРА. Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности

16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова

19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ

21.00 ПРЕМЬЕРА. «КИСЕЛЁВ»

21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»

00.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Денис Давыдов»

01.25 **Худ. фильм «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА»**

РОССИЯ 1 Россия

03.50, 00.30 **Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ» (12+)**

06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ

06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»

08.10 «Сто к одному»

09.00. 12.00. 15.00 Вести

09.55. 23.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Денис Давыдов» (12+)

10.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

12.30 Вести. Местное время

13.00 «Весёлые ребята» (16+)

15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

18.00 Вести недели

20.00 «КИСЕЛЁВ»

20.30 Москва. Кремль. Путин

21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

09.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»

10.00. 10.00. 18.00 «СЕГОДНЯ»

10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Таменёвым

12.20 «ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ»

12.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»

13.25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»

14.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

15.15 «Праздничный концерт ко Дню учителя»

17.05 «СВОЯ ИГРА»

18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»

19.00 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ»

20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»

21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ»

22.20 «Ты супер! 10 ЛЕТ СПУСТЯ». Юбилейный сезон

01.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»

02.35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». «Поздно, я беременна!»

07.20 **Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «ТРЕУГОЛЬНИК»**

НТВ

06.00 «ЧП. Расследование» (16+)

06.35 «Центральное телевидение» (16+)

08.00. 10.00. 16.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)

10.20 «Цифровые расследования» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

12.00 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным» (16+)

17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 Итоги недели

20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)

23.20 «Звезды сошлись» (16+)

00.55 «Основано на реальных событиях». «На шконке со звездой» (16+)

04.20 «Инфошит» (16+)

05.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ВРЕМЯ

06.30. 06.20 «Роли исполняют...» (12+)

07.00 «На ночь глядя» (16+)

07.40 «Наедине со всеми» (16+)

08.30 «Жизнь как в кино» (16+)

09.10 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**

02.30 «Сергей Бодров. В чем сила, брат?» (12+)

03.15 «Сергей Соловьёв. В

поисках натуры» (12+)

04.10 «Порядок вещей» (16+)

05.00 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр International

09.00 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. СВИДЕТЕЛЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)**

10.35 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ТАЙНЫ ЗЕЛЁНОЙ РОЩИ» (16+)**

12.20 «Легенды эстрады. Любовь как трамплин» (16+)

13.05 «Знак качества» (16+)

13.45 «Хватит слухов!» (16+)

14.15. 04.10 События

14.35 «Провинциальный детектив. Казнить нельзя помиловать» (16+)

18.00 Московская неделя

18.35. 04.25 «Наша смешная жизнь» (16+)

19.15. 05.05 «Дорогие товарищи. Король фарцы» (16+)

20.00. 05.45 «Настоящий детектив. След зверобоя» (16+)

20.45. 06.20 «Дело союзного значения. Охота на горбатого» (16+)

21.30 **Х/ф «ВТОРОЙ НОМЕР» (16+)**

00.50 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН» (16+)**

02.30 **Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО. ОПАСНАЯ ПРАКТИКА» (16+)**

07.00 «Смешите меня семеро» (16+)

08.15 «Свадьба и развод. Людмила Гурченко и Иосиф Кобзон» (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 М/ф «Радуга». «Дядюшка Ау»

07.45 **Х/ф «ЗА ВСЁ В ОТВЕТЕ»**

09.55. 00.25 Диалоги о животных. Пермский зоопарк

10.40 Острова. Инна Чурикова

11.20 **Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+)**

12.35 Неизвестные маршруты России. «Рязанская область. Из Рязани в Елатьму»

13.20 Невский ковчег. Теория невозможного. Василий Прянишников

13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Лев Толстой. «После бала»

14.35 **Х/ф «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ» (Италия)**

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.10 «Пешком...». Московские двери

17.40 Д/ф «Северное сияние Ирины Метлицкой»

18.25 «Романтика ромansa»

19.30. 19.45 Новости культуры

20.25 **Х/ф «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)**

22.00 Спектакль «Похождения повесы». «Геликон-опера»

01.10 **Х/ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»**

02.15 М/ф «Аргонавты». «Возвращение с Олимпа»

Победа

06.50 «ПОБЕГ» (16+)

08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» (16+)

11.15 «КОМАНДИР» (16+)

13.30 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА» (16+)

17.10 ««ГЛАЗ ПУСТЫНИ» (16+)

22.00 «БЛИЗНЕЦ» (16+)

01.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+)

03.40 «КОЛЛЕКТОР» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

07.20 **Х/ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+)**

11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)

11.25 «Служу России» (12+)

11.55 «Военная приемка» (12+)

12.40 «Мужики» (16+)

13.10 «Ищу своих» (12+)

14.00 Д/с «Война миров» (16+)

14.50 «Не факт!» (16+)

16.05 **Сериал «ЖАЖДА» (16+)**

20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

01.05 **Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+)**

04.00 **Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАМГЕ» (12+)**

05.40 **Сериал «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» (16+)**

ТНТ

06.00. 09.30 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** (16+)

09.00 На высоте (16+)

10.30 Экстрасенсы. Реванш (16+)

18.00 Звезды в джунглях (16+)

21.00 Титаны (16+)

00.00 Шоу Воли (16+)

01.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ** (18+)

Пятница

07.00. 06.00 «Секреты на кухне» (16+)

07.40. 05.10. 06.30 «Пятница News» (16+)

08.00 «Кондитер. Дети» (16+)

09.00 «Умнее всех» (12+)

10.30 «Мамы Пятницы» (16+)

11.00 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+)

12.00 «Во что верят люди» (16+)

13.10 «Как люди живут» (16+)

14.10 «Запретная Япония» (16+)

15.20. 22.10 «Погнали! во Вьетнам. Выживалити» (16+)

17.20 «Погнали! во Вьетнам. Зланные кварталы» (16+)

18.10 «Погнали! во Вьетнам. Уличная еда» (16+)

19.20 «Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала» (16+)

21.20. 00.10 «Погнали.doc» (16+)

01.00 «Теперь я Босс!» (16+)

02.00. 03.00. 03.40. 04.20 **Сериал «ХАДСОН И РЕКС» (16+)**

05.30 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 **Х/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)**

11.25. 11.55 «Метод Рогова. Мейковер (16+)

12.25 «Пять ужинов» (16+)

12.40 **Х/ф «В ПОИСКАХ ВЕРЫ» (16+)**

16.50 **Х/ф «ПЕРВАЯ САМАЯ ВЕРНАЯ» (16+)**

21.00 **Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» (16+)**

01.00 «Твоя Домашний доктор». Медицинское шоу (16+)

01.15 **Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» (16+)**

04.40 «Одна за всех» (16+)

05.15 «Эффект Матроны» (16+)

ТВЗ

08.00. 07.30 «Мультфильмы» (0+)

11.00. 11.30. 12.00. 12.45. 13.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

13.45 **Х/ф «ОТЕЦ ГОДА» (16+)**

16.00 **Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+)**

18.15 **Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+)**

21.00 **Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» (16+)**

23.00 **Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+)**

01.00 **Х/ф «ГОРОД СТРАХА» (16+)**

02.45 **Х/ф «ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА» (16+)**

04.30. 05.00 **Сериал «ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ» (18+)**

05.15. 05.45. 06.30. 07.00 «Вокруг Света. Места Силы» (16+)

ДОМ КИНО Дом кино

07.55 Мультсериал «Смешарики» (6+)

08.20 Анимационный фильм «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)

09.40 Анимационный фильм «Смешарики снимают кино» (6+)

10.30 Фёдор Добронравов, Равшана Куркова в фильме «Календарь май(й)а» (6+)

11.55 Людмила Артемьева, Ян Цапник в фильме «Баба Яга спасает Новый год» (12+)

13.30 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)

14.55 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-3» (6+)

16.00 Анимационный фильм «Кошеч. Тайна живой воды» (6+)

17.10 Павел Деревянко, Оксана Акиньшина в фильме «СуперБобровы» (16+)

18.40 Ирина Пегова, Павел Деревянко в фильме «СуперБобровы. Народные мстители» (16+)

20.00 Милош Бикович, Александр Бортич в фильме «Холоп» (16+)

21.45 Александр Демидов, Камилль Ларин в фильме «О чём говорят мужчины» (16+)

23.05 Леонид Барац, Елена Подкаминская в фильме «О чём ещё говорят мужчины» (16+)

00.30 Сергей Светлаков, Александр Паль в фильме «Ёлки 1914» (16+)

01.55 Виталия Корниенко, Михаил Тарабукин в фильме «Одна дома» (16+)

03.25 Павел Прилучный, Алексей Чадов в фильме «Любовь с ограничениями» (16+)

05.00 Марина Голуб, Гарик Харламов в фильме «Друзья друзей» (16+)

06.20 Кристина Асмус, Людмила Артемьева в фильме «Дублёр» (16+)

ТВ21

05.20 Жара (18+)

06.55 Нелюбовь (18+)

09.00 Игрушка (16+)

10.45 Восхитительно! (16+)

12.50 Шеф под прикрытием (18+)

14.20 Миллионер из трущоб (16+)

16.25 Уикенд с батей (18+)

18.20 Игры шпионов (18+)

19.55 Из Парижа с любовью (18+)

21.35 22 пули: Бессмертный (18+)

23.40 Петля времени (18+)

01.50 Шугалей (18+)

03.40 Шугалей-2 (18+)

TV1000 action TV 1000 Action

07.20 «Охота на короля» (16+)

08.45 «На грани» (16+)

10.25 «Дэнни Цепной пёс» (16+)

12.05 «Стукач» (16+)

14.00 «Псы войны» (16+)

15.30 «22 пули: Бессмертный» (16+)

17.30 «Профессионал» (16+)

19.25 «Последний рубеж» (16+)

21.00 «Законопослушный гражданин» (16+)

22.40 «Гренландия: Миграция» (16+)

00.25 «Охота на воров-2: Пантера» (16+)

02.35 «Рейс навылет» (16+)

04.05 «Телохранитель киллера» (16+)

05.50 «Телохранитель жены киллера» (16+)

TV1000 TV1000

08.25 «Агент на уикенд» (16+)

10.05 «Агент три нуля» (16+)

12.00 «Из Парижа с любовью» (16+)

13.40. 14.25. 15.15. 16.05 «Хадсон и Рекс» (16+)

16.55 «Рыцарь дня» (16+)

18.55 «Паркер» (16+)

21.00 «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» (16+)

23.00 «Механик» (16+)

00.35 «Механик: Воскрешение» (16+)

02.20 «Три метра над уровнем неба» (16+)

04.20 «Три метра над уровнем неба: Я тебя хочу» (16+)

06.15 «Спеши любить» (16+)

TV1000 русское ТВ-1000 Русское

07.30 «Три кота» (6+)

08.45 «Простоквашино» (6+)

10.20 «Смешарики» (6+)

12.00. 12.50. 13.40. 14.25 «Женская версия. Комсомольский роман» (16+)

15.10 «Бывший в помощь» (16+)

16.50 «Родительский дом» (12+)

18.35 «Сердцеёд» (16+)

20.30 «Батя» (16+)

21.50 «Батя-2. Дед» (16+)

23.20 «Конеч Славь!» (16+)

01.00 «День радио» (16+)

02.50 «Питер FM» (16+)

04.10 «Культурная комедия» (16+)

05.45 «Коты Эрмитажа-2. Тайна египетского зала» (6+)

07.10 «Вовка в тридевятиом царстве» (6+)

КИНОПРЕМЬЕРА Кинопремьера

02.25 «ОНО. КОШМАР НА МЕЙПЛ-СТРИТ» (18+)

04.10 «УЖИН» (18+)

05.55 «В ПАУТИНЕ ОБМАНА» (18+)

07.40 «ФЭКХЕМ-ХОЛЛ» (18+)

09.15 «СТЕПНЫЕ БОГИ» (18+)

10.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ» (16+)

12.15 «КАЛИ» (18+)

13.50 «РЫБАЛКА ДЛЯ МИЛЛИОНЕРА» (18+)

15.35 «КОЛБАСА» (16+)

17.15 «КОРОЛЕВА РИНГА» (18+)

19.15 «СЧАСТЛИВ, КОГДА ТЫ НЕТ» (18+)

21.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ-2» (6+)

22.30 «ДЖУЛЬЕТТА И РОМЕО» (16+)

00.30 «ЦВЕТА ВРЕМЕНИ» (18+)

КИНОХИТ Кинохит

02.45 «ДЖОН УИК-3» (18+)

04.45 «ДЖОН УИК-4» (18+)

07.25 «ГРЕИС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+)

09.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ» (16+)

10.45 «БЕГЛЕЦ» (18+)

12.35 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+)

14.05 «ЦАРСТВО» (18+)

16.15 «ЛЕОН» (18+)

18.20 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ» (16+)

20.30 «МАЛАВИТА» (18+)

22.10 «КОНЕЦ СВЕТА» (18+)

00.05 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» (16+)

01.55 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА» (16+)

понеделник

QAZSPORT	КазСпорт
04.50	Әнұран
04.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). 1/8 финал. Тікелей эфир
07.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Үстел теннисі (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал. Тікелей эфир
09.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Ауыр атлетика (Ерлер 85 кг). Финал. Тікелей эфир
11.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (27.09.2026)
12.20	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Суға секіру (Ерлер). Финал
13.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жеңіл атлетика. (Әйелдер). Финал. Тікелей эфир
18.45	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
19.15	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бадминтон (Ерлер). Жартылай финал
20.50	ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Грузия – Украина. Тікелей эфир
23.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Нысана көздеу (Әйелдер). Финал
23.35	ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Түркия - Италия. Тікелей эфир
01.45	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (27.09.2026)
02.10	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Эволюция спорта» (12+)
09.00	11.00 17.55
09.05	18.00 01.35
11.05	Прямой эфир
11.05	Специальный репортаж (12+)
11.25	«Что за спорт?» (12+)
11.55	18.35
16.30	Есть тема! Прямой эфир
20.30	Громко. Прямой эфир
21.20	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
00.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.30	Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Словении (6+)
04.30	II Всероссийская спартакиада. Баскетбол 3х3. Трансляция из Екатеринбурга (6+)
06.00	Новости (0+)
06.05	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар) (6+)

вторник

QAZSPORT	КазСпорт
05.20	Әнұран
05.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). 86 кг). Финал. Тікелей эфир
08.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бокс (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал. Тікелей эфир
11.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (28.09.2026)
11.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Ауыр атлетика (Ерлер 95 кг). Финал
13.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жеңіл атлетика. (Әйелдер). Финал. Тікелей эфир
18.30	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
19.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). 1/8 финал
20.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (28.09.2026)
20.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бадминтон (Ерлер/Әйелдер). Финал
22.15	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Суға секіру (Ерлер). Финал
23.05	ФУТБОЛ. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
23.35	ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Словакия - Қазақстан. Тікелей эфир
01.45	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (28.09.2026)
02.10	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Эволюция спорта» (12+)
09.00	11.00 17.55
09.05	18.00 20.30 01.35
11.05	Прямой эфир
11.05	«Другая сторона силы. Мадина Таймазова». (12+)
11.25	Д/ф «Инал Тасоев. Петербургский вайб» (12+)
12.25	18.35
16.30	Есть тема! Прямой эфир
21.20	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция
00.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.30	Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Групповая гонка. Мужчины. Трансляция из Словении (6+)
03.55	Футбол. Товарищеский матч. Аргентина - Бенин. Прямая трансляция
06.00	Новости (0+)
06.05	Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область) (6+)

среда

QAZSPORT	КазСпорт
04.50	Әнұран
04.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). 1/4 финал. Тікелей эфир
06.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Іріктеу. Тікелей эфир
10.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Грек-рим күресі (67, 87, 130 кг). Іріктеу. Тікелей эфир
12.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (29.09.2026)
12.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Финал. Тікелей эфир
15.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Грек-рим күресі (67, 87, 130 кг). Финал. Тікелей эфир
16.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Әйелдер күресі (68 кг). Финал. Тікелей эфир
17.00	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
17.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бокс (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал
20.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (29.09.2026)
20.50	ОХКЕЙ. ҚХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Барыс» (Барыс). Тікелей эфир
23.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Үстел теннисі (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Эволюция спорта» (12+)
09.00	11.00 17.55
09.05	18.00 20.30 01.35
11.05	Прямой эфир
11.05	Специальный репортаж (12+)
11.25	«География спорта. Магас» (12+)
11.55	18.35
16.30	Есть тема! Прямой эфир
21.20	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Шанхайские Драконы» (Шанхай, Китай). Прямая трансляция
00.00	Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
02.30	Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении (6+)
04.30	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Звезда» (Московская область) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+)
06.00	Новости (0+)
06.05	Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) (12+)

четверг

QAZSPORT	КазСпорт
04.50	Әнұран
04.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал. Тікелей эфир
06.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Грек-рим күресі (60, 77, 97 кг). Іріктеу. Тікелей эфир
08.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Әйелдер күресі (62 кг). Іріктеу. Тікелей эфир
10.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (30.09.2026)
10.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Джиу-джитсу. Жартылай финал
11.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Джиу-джитсу. Финал. Тікелей эфир
12.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Финал. Тікелей эфир
15.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Грек-рим күресі (60, 77, 97 кг). Финал. Тікелей эфир
16.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Әйелдер күресі (62 кг). Финал. Тікелей эфир
17.00	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
17.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Регби 7 (Ерлер). Қазақстан - Жапония
18.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (30.09.2026)
18.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Іріктеу
22.15	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (30.09.2026)
22.40	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Регби 7 (Әйелдер). Қазақстан - Тайланд
23.10	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (30.09.2026)
23.35	ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Дания – Португалия. Тікелей эфир
01.45	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Эволюция спорта» (12+)
09.00	11.00 17.55
09.05	18.00 20.30 01.35
11.05	Прямой эфир
11.05	Специальный репортаж (12+)
11.25	«Небесная грация» (6+)
11.25	«Спорт. Док. Дмитрий Носов» (12+)
12.25	18.35
16.30	Есть тема! Прямой эфир
21.20	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция
00.00	Смешанные единоборства. UFC. Наталья Силва против Ванг Конг. Роман Копылов против Атебы Гаутье. Трансляция из США (16+)
02.30	Велоспорт. Шоссе. Чемпионат Европы. Индивидуальная гонка. Трансляция из Словении (6+)
04.30	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СГАУ-Саратов» (6+)
06.00	Новости (0+)
06.05	Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва) (12+)

пятница

QAZSPORT	КазСпорт
04.50	Әнұран
04.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Садақ ату (Әйелдер). Финал. Тікелей эфир
06.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Еркін күрес (65, 86, 125 кг). Іріктеу. Тікелей эфир
08.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Әйелдер күресі (50, 76 кг). Іріктеу. Тікелей эфир
09.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Садақ ату (Ерлер). Финал. Тікелей эфир
11.50	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (01.10.2026)
12.15	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Регби 7 (Ерлер). Казахстан - Оңтүстік Корея
12.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Финал. Тікелей эфир
15.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Еркін күрес (65, 86, 125 кг). Финал. Тікелей эфир
17.00	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
17.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Джиу-джитсу. Финал
18.20	ФУТБОЛ. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
18.50	ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Қазақстан – Молдова. Тікелей эфир
21.00	ОХКЕЙ. ҚХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Барыс» (Астана). Тікелей эфир
23.35	ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Франция – Италия. Тікелей эфир
01.45	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	«Эволюция спорта» (12+)
09.00	11.00 17.30
09.05	17.35 20.30 23.30
03.00	Все на Матч! Прямой эфир
11.05	«Небесная грация» (6+)
11.25	«Спорт. Док. Дмитрий Носов» (12+)
12.25	18.35
16.30	Есть тема! Прямой эфир
21.25	Футбол. Лига Пари. «Арсенал» (Тула) - «Спартак» (Кострома). Прямая трансляция
23.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Малага» - «Эспанол». Прямая трансляция
02.00	Евротур (12+)
04.00	Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+)
05.00	Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

суббота

QAZSPORT	КазСпорт
04.50	Әнұран
04.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). 1/8 финал. Тікелей эфир
06.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Іріктеу. Тікелей эфир
10.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Грек-рим күресі (67, 87, 130 кг). Іріктеу. Тікелей эфир
12.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (02.10.2026)
12.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Финал. Тікелей эфир
15.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Грек-рим күресі (67, 87, 130 кг). Финал. Тікелей эфир
16.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Әйелдер күресі (68 кг). Финал. Тікелей эфир
17.00	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
17.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бокс (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал
20.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (02.10.2026)
20.50	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Үстел теннисі (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал
22.20	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бокс (Ерлер/Әйелдер). Финал
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
09.00	11.00 13.10 17.30
09.05	13.15 16.00 17.35 02.00
11.05	Д/ф «Шмейхель» (12+)
13.55	Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Велес» (Домодедово). Прямая трансляция
16.30	Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Прямая трансляция
18.35	Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
20.30	Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
23.50	Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». Прямая трансляция
03.00	Смешанные единоборства. UFC. Брендан Аллен против Кристиана Лероя Данкана. Прямая трансляция из США

воскресенье

QAZSPORT	КазСпорт
04.50	Әнұран
04.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жағажай волейболы (Ерлер/Әйелдер). 1/8 финал. Тікелей эфир
07.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Үстел теннисі (Ерлер/Әйелдер). Жартылай финал. Тікелей эфир
09.25	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Ауыр атлетика (Ерлер 85 кг). Финал. Тікелей эфир
11.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (03.10.2026)
12.20	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Суға секіру (Ерлер). Финал
13.55	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Жабылу салтанаты. Тікелей эфир
16.00	«ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ 2026». Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир
16.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. Іріктеу/жартылай финал
19.35	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОЛУ (03.10.2026)
20.00	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Джиу-джитсу. Финал
23.30	ХХ ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бадминтон (Ерлер/Әйелдер). Финал
01.00	Әнұран
МАТЧ! Матч!	
08.00	Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США (16+)
09.00	12.45 17.30
09.05	12.50 17.35 20.30
03.05	Все на Матч! Прямой эфир
09.55	Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Хабаровска
12.15	«Формула-1. Гаснут огни» (12+)
13.25	Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
15.25	Футбол. Чемпионат Италии. «Комо» - «Рома». Прямая трансляция
18.35	Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Азербайджана
21.15	Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
23.35	Футбол. Чемпионат Италии. «Кальери» - «Ювентус». Прямая трансляция
01.45	После футбола с Георгием Черданцевым
03.00	06.00
04.00	Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» (12+)
06.05	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Синара» (Волгоград) - «Пада» (Тольятти) (6+)
07.35	«Матч! Параде» (16+)

программа детских каналов

понеделник

карусель	Карусель
07.00 16.00 00.05	М/с «Пунтик»
08.00 15.00	М/с «Фиксики»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30 01.15	М/с «Команда Флоры»
10.30 21.00 04.30	М/с «Маша и Медведь»
11.30	«Студия Каляки-Малая»
11.45	М/с «Машинки Мокас»
13.00 05.45	М/с «Смешарики»
14.00	М/с «Озорные эльфы»
17.00	М/с «Команда Флоры. Экопатруль»
18.00	«Открытия»
18.15	М/с «Чик-Чирикино»
19.55	М/с «Барбоскины»
22.05	М/с «Мастер Витя и Мотор»
23.00 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ»
02.15	«Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧЬИ»
02.30	М/с «Приключения Пети и Волка»
03.35	М/с «Поля, Тим и Лёва»
QO!	
07.00 09.15 15.10 19.25 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00	М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)
08.05	М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)
09.00	М/с «Потти Дотти» (0+)
11.30	«Доктор Малышкина» (0+)
11.30	М/с «Отель у овечек» (0+)
11.35	М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30 17.30 21.30 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
14.25	М/с «Пин-Код 2.0» (0+)
15.10	«Парк Турум-Бурум» (0+)
19.20	М/с «Находкин» (0+)
01.10	М/с «Смешарики» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)

вторник

карусель	Карусель
07.00. 16.00. 00.05	М/с «Пунтик»
08.00. 15.00	М/с «Фиксики»
09.00	«С добрым утром, малыши!»
09.25	«Чик-зарядка»
09.30. 17.00	М/с «Команда Флоры. Экопатруль»
10.30. 21.00. 04.30	М/с «Маша и Медведь»
11.30	«Открытия»
11.45	М/с «Машинки Мокас»
13.00. 05.45	М/с «Смешарики»
14.00	«Озорные эльфы». Мультсериал
18.00	«Парк Турум-Бурум»
18.15	М/с «Чик-Чирикано»
19.55	М/с «Барбоскины»
22.05	М/с «Мастер Витя и Мотор»
23.00. 05.30	«Спокойной ночи, малыши!»
23.15	М/с «ГОРОШЕК и КОМПАНИЯ»
01.15	М/с «Команда Флоры»
02.15	«Студия Каляки-Малыки»
02.30	М/с «Приключения Пети и Волка»
03.35	М/с «Поля, Тим и Лёва»
	
07.00. 09.15. 15.30. 19.25. 05.05	М/с «Три кота» (0+)
08.00	М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)
08.05	М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)
09.00	М/с «Потти Дотти» (0+)
11.30	«Доктор Малышкина» (0+)
11.35	М/с «Отель у овечек» (0+)
12.30	М/с «Пунтик» (0+)
13.30. 17.30. 21.30. 03.00	М/с «Барбоскины» (0+)
14.25	М/с «Гин-Код 2.0» (0+)
15.10	«Парк Турум-Бурум» (0+)
19.20	М/с «Находкины» (0+)
01.10	М/с «Смешарики» (0+)
05.00	«Жужжалка» (0+)



Грибное лукошко

Осенний лес не пустует. Во время тихой охоты можно собирать опята, лисички, маслята, а если повезет, то и боровики. Блюда с ними получаются вкусными и ароматными.

ШАНЬГИ С ОПЯТАМИ

На 6 порций: 600 г картофеля, 3 яичных желтка, 50 мл сливок, 500 г опят, 1 кг слоеного дрожжевого теста, соль и черный молотый перец по вкусу, 2 ст. л. растительного масла.

Картофель отварите в подсоленной воде, разомните в пюре, добавьте желтки, сливки, перец, перемешайте. Грибы почистите, промойте, нарежьте и обжарьте на растительном масле 7–8 минут, посолите, поперчите. Тесто поделите на кусочки, раскатайте в кружочки диаметром 10 см, выложите на застеленный пергаментом противень, оставьте на 15 минут. В середине каждой лепешки сделайте углубление. Положите слой пюре, сверху грибы. Выпекайте при температуре 200 °C 20 минут.



СУП С МАСЛЯТАМИ

На 6 порций: 500 г маслят, 1,5 л куриного бульона, 250 г картофеля, 100 г моркови, 100 г репчатого лука, 1 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу.

У грибов удалите пленку со шляпок, ножки поскоблите. Промойте, нарежьте. Залейте водой, вскипятите, посолите, варите, снимая пену, 15 минут, откиньте на дуршлаг. Лук нарежьте полукольцами, картофель – кубиками, морковь крупно натрите. Пассеруйте лук на масле, добавьте морковь, а через 3–4 минуты грибы, жарьте 5 минут. В кастрюлю влейте горячий бульон, положите картофель, варите 10 минут. Добавьте овощи с грибами, готовьте 10 минут, посолите, поперчите, через 5 минут снимите с огня.



БЕФСТРОГАНОВ С БОРОВИКАМИ

На 6 порций: 700 г куриного филе, 300 г боровиков, 150 г репчатого лука, 150 мл куриного бульона, 150 мл сметаны, 250 мл сливок, 4 ст. л. топленого масла, 2 ст. л. муки, соль и черный молотый перец по вкусу.

Филе нарежьте брусочками, посолите, поперчите. Распустите на огне половину топленого масла, полейте курицу. Оставьте на 20 минут. Грибы нарежьте, отварите. На сухой сковороде обжарьте курицу. На топленом масле пассеруйте нарезанный полукольцами лук, добавьте смешанную со сливками муку, держите на огне 3 минуты. Выложите курицу, влейте горячий бульон, готовьте 3 минуты, посолите, поперчите. Добавьте сметану, прогрейте, но не кипятите.



ЗАПЕКАНКА ИЗ ЛИСИЧЕК

На 6 порций: 500 г лисичек, 350 г баклажанов, 70 г репчатого лука, 100 г томатов, 2 яйца, 100 г тертого сыра, 150 мл овощного бульона, 2 ст. л. растительного масла, соль, черный молотый перец по вкусу.

Грибы переберите, промойте, нарежьте. Баклажаны очистите, нарежьте квадратиками, на 15 минут оставьте в подсоленной воде, слейте жидкость. На масле пассеруйте луковые полукольца, добавьте измельченные квадратиками томаты и баклажаны, тушите, помешивая, 5 минут. Форму смажьте маслом, выложите лисички, затем овощи и залейте взбитыми и смешанными с бульоном яйцами. Запекайте при 200 °C 20 минут. Посыпьте сыром, оставьте в работающей духовке на 7 минут.

Рыночные отношения

Многие мамы и папы считают, что за выполнение домашних дел надо платить. Схема выглядит справедливой и почти воспитательной. Но есть в ней недостаток.

Ребенок помыл посуду – получил монетку, пропылесосил – еще одну, и вот он вроде бы усваивает взрослую истину о том, что деньги не падают с неба, их получают за труд. Взаимосвязь настолько гладкая, что редко вызывает беспокойство.

ЯЗЫК ДЕНЕГ

Но в семье действует особая логика, потому что мы помогаем друг другу из любви, а не по расчету. Мама готовит ужин без гонора, папа чинит полку без тарифа, а ребенок, накрывающий на стол, участвует в общей жизни потому, что это его дом и близкие ему люди.

Стоит появиться цене за помощь по дому, эта логика ломается и отношения переключаются в товарный регистр, где ребенок не участвует в общей жизни и начинает оказывать семье оплачиваемую услугу. И у него есть право на отказ. «Сегодня не хочу зарабатывать» – и посуда остается в раковине на законных основаниях, спорить с этим трудно. В какой-то момент ребенок начинает требовать вознаграждение за любое действие; например, он уже хочет получать сумму за то, что передал папе за столом соль или хлеб. От уборки и мытья тарелок он подобную услугу

не отличит. Заплатив ребенку за то, что он убирает за собой, мы сообщаем ему, что дом держится на купле-продаже. А выстраивать такую связь нам не хочется, потому что семья остается ценностью, которую мы бережем от суровой логики рынка.

БЕССПОРНАЯ СВЯЗЬ

В то же время детям надо объяснять, что деньги зарабатывают трудом, но для этого есть другие задания. Они находятся за пределами дома. Например, ребенку можно предложить помочь пожилым соседям по даче. За подобную работу заплатить уместнее, ведь тут чувствуется разница между семейным бытом и оплачиваемым трудом.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Но как учить детей обращаться с деньгами? Ответ один: на карманных суммах, выдаваемых просто так и никак не привязанных к домашним обязанностям. Так у ребенка появится шанс на получение опыта решений. Маленький владелец кошелька сам будет выбирать, копить или потратить все сразу, купить ерунду и сожалеть об этом, откладывать на что-то важное и предвкушать покупку. Учиться принимать решения полезнее умения выторговывать у родителей прибавку за помытый



пол. Ошибка, совершенная с карманными средствами в десять лет, стоит немного, тогда как промах, допущенный взрослым человеком с первой зарплатой или кредитной картой, обходится семье значительно дороже. Так что личный бюджет ребенка можно считать тренажером, на котором спокойно отрабатываются будущие большие решения. И цена промаха измеряется скромной суммой.

НА ЗАМЕТКУ

КАРМАННЫЕ ДЕНЬГИ НЕЛЬЗЯ ПРЕВРАЩАТЬ В ИНСТРУМЕНТ НАКАЗАНИЯ ПО ЛОГИКЕ «ПРОВИНИЛСЯ – ЛИШИЛИ, ПОСПОРИЛ – УРЕЗАЛИ», ПОСКОЛЬКУ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ ТО ДАЮТ, ТО ОТБИРАЮТ В ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ, СТАНОВЯТСЯ РЫЧАГОМ ВЛАСТИ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ РЕБЕНОК УСВАИВАЕТ ТРЕВОЖНУЮ МЫСЛЬ О ТОМ, ЧТО ДЕНЬГАМИ ЕГО НАКАЗЫВАЮТ И БЛАГОДАРЫТ ЗА ПОСЛУШАНИЕ.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU



Астрологический прогноз на неделю

С 5 ПО 11 ОКТЯБРЯ

*Общие рекомендации рассчитаны на типичных представителей знаков зодиака (вы можете считать себя таковым, если общий гороскоп знака максимально соответствует вашему характеру). В иных случаях пользуйтесь индивидуальным гороскопом.



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятные дни – 8, 11 октября
Неблагоприятный – 5 октября

Любовь. Отношения пройдут проверку на прочность. Всплывут старые обиды и нерешенные конфликты. Обычного «все нормально» уже недостаточно. Вероятно возвращение бывшего возлюбленного.
Работа. Возможны задержки доставок, путаница в документах, разногласия с партнерами.
Здоровье. Эндокринная система чувствительна.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятные дни – 6, 8 октября
Неблагоприятный – 11 октября

Любовь. Брак проверяется на прочность через терпение, умение разделять обязанности. Возможно, назрела необходимость обновить домашнее пространство или решить затянувшиеся жилищные вопросы.
Работа. Силы для движения вперед найдете, опираясь на поддержку семьи.
Здоровье. Не переохлаждайтесь.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятные дни – 7, 10 октября
Неблагоприятный – 6 октября

Любовь. Вероятны встречи со старыми друзьями или возобновление контактов, которые прервались много лет назад. Эти люди могут принести важные известия.
Работа. Подумайте, насколько ваша текущая зарплата соответствует затраченным усилиям и как монетизировать свои таланты.
Здоровье. Избегайте переедания и тяжелой пищи.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятные дни – 6, 11 октября
Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. В браке начинается новый этап: вы займетесь совместным планированием долгосрочных целей или случатся официальные перемены в семье. Появится желание окружать себя только теми, кто предан вам на сто процентов.
Работа. Коллективные обсуждения помогут найти нестандартные решения проблем.
Здоровье. Возможно ухудшение состояния кожи на фоне стресса.

УЛЫБКА «АНТЕННЫ»

Ницше сказал: «То, что нас не убивает, делает нас сильнее». Но лопался ли у Ницше когда-нибудь мусорный пакет, из которого по чистому коридору рассыпался использованный кошачий наполнитель?..
...
– Женщина, что вы лежите на асфальте? Вам плохо?
– Нет, не беспокойтесь. Это я заняла место для парковки. Сейчас муж подъедет.
...
Объявление в газете: «Возьмем на работу теле-

пата. Вы знаете, куда обращаться».
...
Ответственность, как правило, поощряется дополнительной работой.
...
– Почему всегда должно быть так, как вы хотите?
– Что вы! Я не против, если будет даже немножечко лучше!
...
– Сажу на лавочке в парке. Наслаждаюсь тишиной и одиночеством. Вдруг рядом присаживается ка-



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятные дни – 6, 10 октября
Неблагоприятный – 5 октября

Любовь. Дисбаланс в распределении бытовых обязанностей послужит причиной ссор в семье. Начните с малого: обсудите с близкими разделение функций и снизьте планку взаимных ожиданий. Друзья могут быть вовлечены в ваши дела, принесо сплетни или непрошенные советы.
Работа. Идеальное время для обновления графика, внедрения новых инструментов.
Здоровье. Следите за давлением.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятные дни – 7, 11 октября
Неблагоприятный – 10 октября

Любовь. Вероятно, придется вернуться к обсуждению крупных покупок, недвижимости или того, как распределяются обязанности и доходы в паре. Но пока воздержитесь от приобретений, лучше обсудите все еще раз.
Работа. Возможно увеличение нагрузки, потребуются жесткая дисциплина.
Здоровье. Могут обостриться заболевания глаз.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятные дни – 5, 8 октября
Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. Вам необходимо побыть наедине с собой. В семейных отношениях сейчас не стоит инициировать новые крупные проекты или регистрировать брак. Следует завершать старое, прощать и отпускать.
Работа. Нужно детально разобраться, с кем вам по пути, а какие деловые союзы себя изжили.
Здоровье. Чаще бывайте на природе.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятные дни – 7, 9 октября
Неблагоприятный – 5 октября

Любовь. Вы можете почувствовать, что меняются взгляды на жизнь, а вместе с ними и круг общения. Начнете интуитивно тянуться к людям, которые разделяют ваши интересы. Могут вернуться друзья из прошлого – это возможность расставить точки над i.
Работа. Если сможете улучшить отношения с руководством, то получите вознаграждение.
Здоровье. Не нервничайте.



Астролог **НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА**, преподаватель Академии Астрологии Левина, astro-academia.ru



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятные дни – 7, 9 октября
Неблагоприятный – 6 октября

Любовь. Вечеринки и пустые разговоры отойдут на второй план, уступив место потребности в глубоких, избирательных контактах. Помните, что сейчас слова имеют огромный вес.
Работа. Успешным станет внедрение инновационных методов. Закладывается новый цикл в вашей карьере, но это не рывок вперед, а начало масштабной «генеральной уборки».
Здоровье. Не перенапрягайте организм.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятные дни – 5, 11 октября
Неблагоприятный – 7 октября

Любовь. В новых союзах общение станет менее поверхностным, захочется поговорить по душам. Однако повышается риск столкнуться с ревностью. Но в то же время есть шанс выработать зрелые правила семейной жизни.
Работа. Не стоит подписывать новые контракты.
Здоровье. Полезно вернуться к проверенным методам лечения.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятные дни – 8, 9 октября
Неблагоприятный – 5 октября

Любовь. Сейчас не время для бурных выяснений отношений. Любые попытки надавить на партнера лишь глубже загонят проблему внутрь. Могут неожиданно вернуться друзья из далекого прошлого, связь с которыми была утрачена.
Работа. Захочется устраниваться от выполнения сложных задач. Прислушайтесь к интуиции.
Здоровье. Организму требуется отдых и сон.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятные дни – 5, 8 октября
Неблагоприятный – 10 октября

Любовь. В отношениях с друзьями может возникнуть дистанция: вдруг обнаружите, что ваши принципы сильно разнчаются. Не верьте слухам, проверяйте информацию и не позволяйте втягивать себя в сомнительные психологические игры.
Работа. Начинания тормозятся, зато это идеальное время, чтобы скорректировать планы.
Здоровье. Вероятны ошибки в постановке диагноза.

Иллюстрации: Наталья Басова

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 1 ПО 11 ОКТЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +24 до +12°С, ночная – от +15 до +3°С. Дождь возможен 4, 5, 6 октября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +18 до +7°С, ночная – от +11 до +4°С. Дождь возможен 5, 7, 8 октября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +24 до +17°С, ночная – от +16 до +8°С. Дождь возможен 1 октября.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +22 до +7°С, ночная – от +13 до +3°С. Дождь ожидается 2, 4, 8, 9 октября.

Неблагоприятный день – 10 октября (прогноз состояния биосферы).

Геомагнитная обстановка будет спокойной, повышенная активность Солнца возможна 5 и 6 октября.

Фазы Луны: 1–9 октября – убывающая; 10 октября – новолуние; 11 октября – растущая.

Сохранить энергию и хорошее настроение осенью помогут прогулки в светлое время дня. Полезно проходить часть пути до работы или дома пешком. Важно соблюдать режим сна, ставить перед собой небольшие, но выполнимые задачи. Даже одно завершенное дело в течение суток позволяет сохранить ощущение активности.



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.
ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий
Васильевич.

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер

«АНТЕННЫ»

- каждую СРЕДУ!

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

Новая газета КАЗАХСТАН

С 1 ОКТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!
В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ
WWW.NOVGAZ.COM

► **ЗАСТЫВШИЕ В ПРОШЛОМ ВЕКЕ.**
И не только об армии.

► **ИЗ ПОДВАЛА «ДНР» — В СИЗО БИШКЕКА.**
История левого активиста Артема Бородина, которого пытаются экстрадировать из Кыргызстана.

► **МУЧЕНИЧЕСТВО В РЕЖИМЕ СЕКРЕТНОСТИ.**
В Алматы начался суд над иеромонахом Иаковом Воронцовым, которого обвинили в хранении наркотических веществ.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель:
ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»
Адрес редакции и издателя:
050000, Алма-Ата, ул. Назыбаев би, 50, каб. 73.
Телефон для справок: (727) 272-20-75.
Главный редактор Елена Шкулева,
e-mail: antennapb@mail.ru.
Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110.
Газета №39 (15221). Подписана в печать по графику – 29.09.2026 в 19.00, фактически – 29.09.2026 в 20.00.
Дата выхода в свет 30.09.2026.
Издаётся с июля 1997 года.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Санкционировано № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю.

Культурно-просветительская, информационная (телепрограмма), развлекательная, реклама в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе.

Оптимално в типографии ТОО «Алма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 1277.

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 204 520 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

шкулёв медиа холдинг

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА КРАСНИКОВА

ДИРЕКЦИЯ

Президент ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»: Виктор Михайлович Шкулёв

Президент ООО «Шкулёв Медиа»: Наталья Шкулёва

Исполнительный директор: Алексей Овчинников

Директор проекта: Андрей Виноградов

ДИРЕКТОР ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ: Анна Реутова

Заместитель директора по распространению, Директор по распространению в Москве: Дмитрий Алексеев

ОТДЕЛ ПОДПИСК: (495) 633-57-35
E-MAIL: PSDSUBSCRIPTION@SHKULEV.RU

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: (495) 633-56-83
E-MAIL: DISTR@SHKULEV.RU
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ: (495) 633-57-57
E-MAIL: REDAKTOR@ANTENNATV.RU

БРЕНД-ДИРЕКТОР ПО ФРАНЧАЙЗИНГУ: Любовь Абркосимова

Издаётся в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Йошкар-Ола • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новоуральск • Омск • Оренбург • Орел • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**
©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2026. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ И МАРКЕТИНГУ: Лилия Савина

Телефон: (495) 633-56-49

БРЕНД-МЕНЕДЖЕР: Юлия Островская
E-MAIL: YULIYA.OSTROVSKAYA@SHKULEV.RU

ФИНАНСОВЫЙ ДИРЕКТОР: Олег Бобылев

КОРПОРАТИВНЫЙ HR-ДИРЕКТОР: Тамара Шкулева
КОРПОРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР ПО ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ: Юлия Ципилева

Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1.
Телефон: (495) 633-56-69. Факс: (495) 633-57-95.

Сайт: www.antenna-telesem.ru, www.wday.ru

Учредитель, издатель и редакция:
ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»,
Российская Федерация, 115114,
г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б,
этаж 6, пом. VI

Телефон: (495) 633-57-57. Факс: (495) 633-57-95

Почтовый адрес: 115162, Москва, а/я 43, «Антенна»

E-mail: info@sholding.ru

Подписной индекс: 32351

Климакс-контроль

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО В № 38.



Вопросы про раннюю менопаузу, бессонницу, повышенную тревожность, приливы беспокоят многих пациенток. Тем для обсуждения с врачом немало.

АМЕРИКАНСКИЕ ГОРКИ

Говорят, что организм заранее подает сигналы о приближении менопаузы. Так ли это?

— Да, есть и предшествующее состояние, его называют пременопаузой, — рассказывает гинеколог центра инновационной флебологии Роза Цветкова. — Это переход от репродуктивного периода к менопаузе. Он может длиться от 5–7 лет (среднее значение), но иногда растягивается и до 14 лет. Средний возраст пременопаузы — 40–45 лет, однако старт порой приходится и на 35 лет. Суть процесса — снижение выработки яичниками гормонов — эстрогена и прогестерона. Их уровень падает не плавно, а скачкообразно, напоминая американские горки. Меняется и менструальный цикл, он становится короче или длиннее, вместо 28 дней возможны 30–35 или, наоборот, 24–26 дней. Овуляция в этот период происходит реже. При позднем сценарии пременопаузы задержка менструаций способна составлять даже 6 месяцев, после этого цикл нередко восстанавливается. Что подтверждает не-

равномерное снижение уровня эстрогена. И это не сбой, после 40 лет это нормально, пугаться тут нечего, но обратиться к гинекологу надо.

КАКИЕ СИМПТОМЫ ГОВОРЯТ О НАЧАЛЕ ВНУТРЕННЕЙ ПЕРЕСТРОЙКИ?

— Падение уровня эстрогенов влияет на работу всего организма. Первые проявления — изменения настроения: беспричинная тревожность, раздражительность, утренняя усталость, несмотря на неплохой сон, головная боль. Вероятны когнитивные отклонения — нарушение памяти. Например, женщина приходит в комнату и не помнит зачем. Симптом носит название «мозговой туман». Еще одно проявление — отложение жира в нижней части живота, подобное случается, даже если проблем с лишним весом никогда не было. Организм может реагировать на перестройку повышением уровня сахара в крови, потерей костной массы, что увеличивает риск переломов. Еще один симптом — тахикардия, ее нередко по ошибке принимают за паническую атаку и обращаются к психологам, психиатрам. Бывает внутренний тремор, кажется, что тело дрожит изнутри, хотя внешне этого не видно. Иногда пациентки жалуются на зуд в ушах —

падение гормонов сушит и слуховые проходы. Растет чувствительность к звукам, прикосновениям. Так как эстроген защищает суставы, в них могут появиться боль и чувство скованности. Частый признак — сухость слизистых глаз, особенно если приходится подолгу работать за компьютером.

ПОЧЕМУ ВОЗМОЖНЫ ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ, В ЧЕМ СВЯЗЬ МЕЖДУ ЭСТРОГЕНАМИ И РАБОТОЙ МОЗГА?

— Забывчивость, рассеянность возникают из-за снижения качества жизни, если сон нарушен, то сосредоточиться сложно, ведь организм не отдыхает, — рассказывает гинеколог Юлия Кирикова. — Но это не значит, что в период менопаузы стартуют дегенеративные изменения, деменция. Надо помочь себе, пересмотреть образ жизни, нагрузку, в том числе и физическую, может быть, работа отнимает много сил. Но социальная активность нужна, мозг поддерживают занятия любимым делом.

ОТ ЧЕГО ВОЗНИКАЮТ ПРИЛИВЫ, ПОЧЕМУ У ОДНИХ ЖЕНЩИН ОНИ ИНТЕНСИВНЫЕ, А У ДРУГИХ ПОЧТИ ОТСУТСТВУЮТ?

— Снижение выработки эстрогенов приводит к сбою в работе гипоталамуса, это центр терморегуляции, расположенный в головном

мозге. Он дает ошибку. Мозг искаженно воспринимает нормальную температуру тела как слишком высокую. Чтобы охладить организм, он дает сосудам команду резко расшириться. Возникают приливы жара, чаще в верхней части тела. Состояние может сопровождаться высоким потоотделением, покраснением кожи. И длится это от нескольких секунд до нескольких минут. Что касается разной интенсивности, то все индивидуально, если переходный процесс происходит плавно и занимает несколько лет, большого дискомфорта может и не быть. А в случае резкого прекращения менструаций симптомы проявляются сильнее, так как организм переживает резкие изменения.

ПОЧЕМУ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ РАСТЕТ ВЕС?

— С возрастом меняется состав тела, снижается процент мышц, они уступают место жировой ткани. Влияют метаболические нарушения, вызванные снижением уровня эстрогенов. С годами нередко снижается физическая активность, что тоже способствует набору веса.

НЕПРИЯТНЫЕ СИМПТОМЫ — ЭТО НАВСЕГДА?

— Нет, но это не «пара месяцев, и отпустит», — говорит гинеколог, маммолог клиники СМД Котельники ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Вечканова. — У большинства женщин →

Задача врача — не назначать анализы «на все», а составить план поддержки.

→ приливы длятся 4–7 лет, у некоторых дольше. Чаще всего самая тяжелая волна – ближайшие годы вокруг последней менструации. Дальше уходит интенсивность, но вопросы сна, здоровья суставов, сухости слизистых, костей и сердечно-сосудистых рисков остаются. Поэтому план каждой женщины не «стерпится», а «управляем».

СВЕРИТЬ ЧАСЫ

От чего менопауза наступает рано?

– Если менструации прекращаются до 40 лет, речь идет о яичниковой недостаточности, – говорит Роза Цветкова. – Ранняя менопауза приходится на 40–45 лет. Биологические часы сдвигаются при генетических аномалиях, неблагоприятном семейном анамнезе, раннем начале менструаций, сейчас их старт порой приходится на 8–9 лет. Риск выше у женщин, рожденных в результате многоплодной беременности. Негативно влияют отсутствие родов и беременности, вредные привычки, дефицит массы тела.

– Большая роль у генетики, – рассказывает Юлия Кирикова. – Природой заложен определенный овариальный резерв. Запас яйцеклеток (ооцитов) формируется у женщины еще до ее рождения, он не восстанавливается, а с каждым менструальным циклом постепенно уменьшается. И это необратимый процесс, повлиять на него нельзя.

Можно ли заранее понять, что вероятна ранняя менопауза? Помогают ли разобраться анализы на гормоны? – Сдавать тесты всем подряд не надо, – говорит Наталья Вечканова. – Смысл есть, когда существуют факторы риска преждевременной недостаточности яичников (POI). Среди них семейные случаи ранней менопаузы, химио- или лучевая терапия, операции на яичниках, аутоиммунные заболевания, носительство премутации FMR1, вредные привычки, очень низкий вес. В таких обстоятельствах назначают тест на определение уровня АМГ (антимюллера гормона), он хорошо отражает запас фолликулов. Провести оценку овариального резерва помогает подсчет антральных фолликулов (АФЧ) на УЗИ, а также измерение уровня фолликулостимулирующего гормона (ФСГ). Но все перечисленные исследования не предсказывают точный момент менопаузы. Ее диагноз «по гормонам» у женщин старше 45 вообще не нужен: критерий – 12 месяцев без менструаций. Ни один анализ не требуется, когда картина типична. Если циклы стали нерегулярными раньше 40–45 лет или приливы пришли вдруг, тогда да, обследования нужны для исключения беременности, отклонений в работе щитовидной же-

лезы, гиперпролактинемии (повышение гормона пролактина, который регулирует лактацию, влияет на репродуктивную функцию, обмен веществ и иммунитет). При сбое цикла надо исключить полипы, гиперплазию, миому. В подобных случаях требуются осмотр, УЗИ, иногда гистероскопия (эндоскопическое исследование полости матки). Красный флаг: возобновление менструаций спустя 12 месяцев. В данном случае обязательно проводится обследование эндометрия.

Можно ли замедлить наступление менопаузы?

– Затормозить биологические часы мы, увы, не умеем. А вот не приближать менопаузу благодаря здоровому образу жизни можно. Как и облегчить неприятные симптомы. Нормальный сон, правильное питание, прием витамина D и железа – это про качество

жизни, плотность костей и здоровое сердце, но не про перенос «даты X».

Поздняя менопауза – это удача?

– Нет, речь не идет о вечной молодости или о ее продлении, – говорит Юлия Кирикова. – Конечно, если пациентка чувствует себя нормально, симптомы умеренные – опасности нет. Но при наличии некоторых хронических заболеваний состояние надо брать под контроль и корректировать.

– Длительная выработка эстрогенов немного повышает риски по онкологии эндометрия и молочной железы, – говорит Наталья Вечканова. – Это не приговор, а другой набор вероятных последствий. С ними работают специалисты. Есть у поздней менопаузы плюсы. Например, меньше шансов на развитие остеопороза.

В ИНТЕРЕСНОМ ПОЛОЖЕНИИ

Вероятна ли беременность в перименопаузе, можно ли увеличить шансы ее наступления?

– Беременность не исключена, иногда она даже становится неожиданностью. Если не стоит вопрос рождения ребенка, нужна контрацепция до момента, пока не прошел год без месячных (если женщина старше 50) или два года (если младше 50). Но когда в планах беременность, тянуть время не стоит. Надо провести оценку овариального резерва. Результаты помогают с тактикой, но не предсказывают успех естественного зачатия. Часто лучшая стратегия – быстрое направление к репродуктологу. ЭКО с собственными ооцитами при низком резерве дает невысокие шансы; наиболее эффективный путь – донорские ооциты. Их заморозка (социальная или медицинская) – вариант для тех, кто по каким-то причинам еще не готов к беременности, но лучше делать это до 35 лет.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ: ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И ДРУГИЕ МЕТОДЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ОРГАНИЗМА

ФАЗЕНДА

Освоить целину



НАШ КОНСУЛЬТАНТ садовод, ландшафтный дизайнер, выпускница Школы садоводства РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

ИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Работы можно разделить на несколько этапов. **НАДО:** – **СКОСИТЬ ТРАВУ НА ВЫБРАННОМ ДЛЯ ГРЯДКИ УЧАСТКЕ.** Желательно настроить инструмент (триммер или косилку) на самый низкий уровень. После процедуры растительность убирать не надо, она будет основой грядки;

– **НАКРЫТЬ ВСЮ ОБРАБОТАННУЮ ПОЧВУ КАРТОНОМ.** Нельзя использовать глянцевую бумагу или материал с пластиковым напылением. Листы должны лежать внахлест, чтобы для травы не оставалось отверстий;

– **СФОРМИРОВАТЬ «СЛОЕННЫЙ ПИРОГ».** Разлагаясь, он будет обогащать почву питательными веществами. В качестве первого яруса можно использовать сено, опавшую листву. Это так называемый бурый слой. Он обеспечит циркуляцию воздуха. Нельзя укладывать свежие хвойные опилки, закисляющие почву, под запретом обработанная древесина. Затем надо выложить зеленый слой – траву и пищевые отходы растительного происхождения, то есть все то, что допустимо отправлять в компост. Эти компоненты обогатят землю азотом. Слои надо несколько раз повторить, но на каждый ярус зеленого материала должно приходиться два слоя бурого, чтобы почва не стала кислой. В итоге грядка должна подняться на высоту 30–50 см;

– **УЛОЖИТЬ 5–10 см готового компоста или магазинного грунта** (лесной не подходит, так как может быть загрязнен). Затем слои надо пролить ЭМ-препаратами, они ускорят разложение органики и образование гумуса;

– **ЗАМУЛЬЧИРОВАТЬ ОПИЛКАМИ И СЕНОМ,** они защитят грядку от промерзания, а весной – от размывания талыми водами;

– **ОГРАНИЧИТЬ УЧАСТОК БОРДЮРОМ** из камня, кирпича, необработанных пиломатериалов.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы, ул. Богенбай батыра, 156