

ЭКС-СОЛИСТКА ГРУППЫ «СТРЕЛКИ»:
замужество в СИЗО и вторая семья супруга

ТВ 12–18 октября 2026 № 40 (1523)

Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

В КАЗАХСТАНЕ

Спецпроект
**«ЖЕНСКАЯ
ОСЕНЬ»**

ГОРМОНЫ:
ПИТЬ
или не пить?

**Филипп
КИРКОРОВ:**

**КАК ОТЕЦ,
Я ДОЛЖЕН
ДАТЬ ДЕТЯМ СТАРТ
И... ОТПУСТИТЬ**

РЕЦЕПТЫ • ПОГОДА • ФАЗЕНДА



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ТГ.

НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК

H₂O

ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей

Каждому
покупателю —
Календарь
в подарок!

ПРОТИВОГРИБКОВАЯ МАЗЬ

Забота о здоровье
и красота ваших ног!

СОСТАВ: йод, калия йодид,
уротропин, цинковая мазь

ПОД ПОВЯЗКУ НА НОЧЬ
Помогает при грибковых поражениях
кожи и ногтей.
Уменьшает зуд, раздражение
и дискомфорт.

АГЛИОТРОПИН

Состав: уротропин, глицерин,
кислота уксусная

Способ применения:
протирать 1-2 раза в день

Противогрибковое,
дезодорирующее средство

Уменьшает потливость

Меньше потливости –
больше уверенности!

СРЕДСТВО ДЛЯ РОСТА ВОЛОС

Алоэ + перец =
витамины В1 и В6

Стимулирует кожу головы

Помогает укрепить волосы
и поддерживает их рост

Укрепляет луковицы, улучшает
кровообращение головы.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:
Наносить на корни на 45-60 минут
под шапочку 2 раза в неделю.

OMRON

АКЦИЯ!

3 МОДЕЛИ
НЕБУЛАЙЗЕРОВ
ПО 1 ЦЕНЕ

29 700 ТГ

C28 Plus

C28 (NE-C105-E)

C101 Essential

Горько!

Юлия Пересильд вышла замуж.

В начале сентября актриса отметила 42-летие и на праздновании дня рождения появилась с обручальным кольцом. Недавно Пересильд подтвердила, что действительно замужем. Однако имя избранника раскрывать не стала. По слухам, им может быть 44-летний кинооператор **Михаил Милашин**. Публично вместе они не появлялись, но работали на одной площадке фильма «Красавица».

Для Юлии это первый брак. В отношениях с режиссером **Алексеем Учителем** она родила дочерей Анну и Марию. В 2022-м актриса начала встречаться с актером **Михаилом Тройником**, весной прошлого года пара рассталась.

22-летняя актриса «Папиных дочек» **Полина Денисова** вышла замуж за 25-летнего актера **Антон Рогачева**. Пара сыграла скромную свадьбу в кругу близких.

– Букет я забыла дома. Зато кухонный нож взяли: в такси прокалывали дырку под пуговицу и смотрели видео, как быстро завязать галстук. Две недели обещали дождь и +10. Было солнце и +16.

Бог – наш лучший подрядчик. Когда мы зашли, на загс сел белый голубь. А когда Антон выносил меня на руках – вспорхнул и улетел, – поделилась Полина.



Полина Денисова и Антон Рогачев.



Юлия Пересильд пока скрывает имя мужа.

Актриса и телеведущая **Мария Ивакова** вышла замуж в третий раз. Ее избранником стал бизнесмен Кирилл Губанов. До этого 40-летняя Ивакова была в браке с предпринимателем Эрнестом Рудяком, после развода снова вышла замуж, но имя мужа так и осталось неизвестным.



Для Марии Иваковой это третий брак.

КРИК ДУШИ

Мария Миронова после победы в суде над бывшим мужем высказалась о возрасте и ответственности мужчин. Напомним, Андрей Сорока моложе актрисы на 19 лет, пара развелась три года назад. В этом году Сорока подал иск с требованием встреч с сыном Федором, а Миронова выставила встречную претензию о взыскании алиментов.

– Мне пишут о каких-то детях, которым 35 лет, и, судя по комментариям, я должна их усыновить. Вот мне интересно, реально ли в нашей стране считается мужчиной в 35 лет ребенок? В моем мире так: мой муж (первый



супруг актрисы **Игорь Удалов**, от него Мария родила сына **Андрея**. – Прим. «Антенны») нес ответственность с 26 лет по полной – за всю семью. Мой старший сын, который создал семью в 18 (34-летний Андрей женат на архитекторе **Ксении Паланис**. – Прим. «Антенны»), уже много лет несет за нее ответственность, и за свою мать в том числе... Инфантилы, на мой взгляд, рождаются и становятся там, где есть женская глупость и оправдания мужской безответственности и лени, – поделилась 53-летняя Мария.

Дела сердечные

Артем Быстров рассказал, как чуть не развелся с женой **Ксенией Тепловой**, а **Наталья Антонова** опровергла новость о расставании с мужем.

Звезда сериала «Лихие» **Артем Быстров** и актриса **Ксения Теплова** поженились в 2015 году, у супругов растут две дочери – Мария и Александра. Актеры познакомились еще во времена учебы в институте. По словам Артема, он с первого взгляда влюбился в Ксению.

– Тогда она была для меня какой-то недосягаемой. Я даже надежд никаких не питал. Она на четвертом курсе уже училась, такая красивая, вокруг нее всегда крутились таланты. Была высокая конкуренция, – признался 41-летний Быстров в программе «Судьба человека» на канале «Россия 1».

Но в жизни пары был сложный период, когда они оказались на грани развода. Это произошло во время локдауна из-за коронавируса.

– Была пандемия... Оказалось, когда живешь обычной жизнью, о многом не задумываешься. Живешь себе и живешь. У тебя есть жена, дочь, работа, дача, родственники, все время что-то происходит, есть какое-то движение. И вдруг в какой-то момент дергают за стоп-кран, как в поезде, и все резко останавливается. И у тебя появляется время для осмысления всей жизни. Это было не самое приятное испытание для нас всех. Начались проблемы и конфликты, но мы со всем справились. Рецепт счастливых отношений прост: нужно слушать и слышать друг друга.

71-летний **Владимир Кузьмин** и его 44-летняя жена **Екатерина Трофимова** отметили серебряную свадьбу. Они по-

женились в 2001 году, а спустя 17 лет неожиданно заявили о разводе. Однако уже спустя год объявили о воссоединении и в 2020-м вновь официально поженились.

Наталья Антонова пришлось опровергать новость о разводе с мужем – врачом **Николаем Семеновым**. 52-летняя актриса разместила в соцсетях пост, который заставил поклонников поверить, что в семье актрисы все сложно.



– На днях испытала такое чувство... И называется оно разочарованием. Не больно. Не плохо. Темно и пусто. Точка. Это чувство я испытывала, когда подала

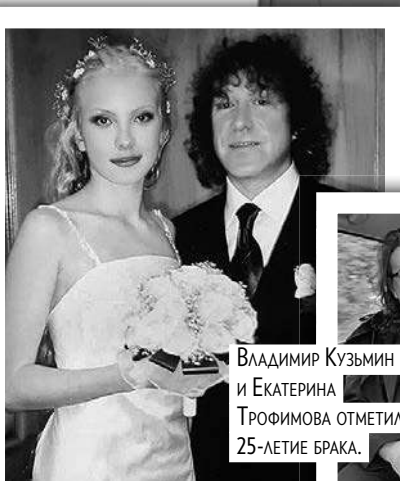
на развод.

Артистка объяснилась, что имела в виду расставание с первым супругом **Александром Вершининым**, от которого родила сына Артема. С нынешним мужем **Николаем** актриса счастлива, у них двое общих сыновей – **Никита** и **Максим**.

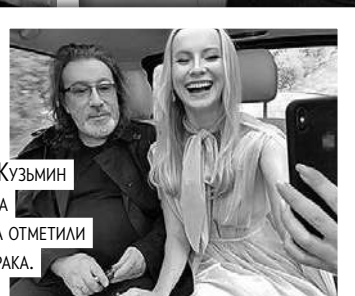
Артем и Ксения женаты 11 лет, у них две дочери.



Артем Быстров и Ксения Теплова.



Владимир Кузьмин и Екатерина Трофимова отметили 25-летие брака.



22

Фото: Ирина Разарина, Андрей Калмыков/Монпелье, соцсети

Фото на обложке: пресс-служба Филиппа Киркорова



Филипп Киркоров: мой главный соперник – это вчерашний я

«Помню, что в 2000 году, когда мне исполнилось 33 года, сказал себе: я всегда буду так себя чувствовать и выглядеть. Честно говоря, на эти 33 года и чувствую себя, стараюсь выглядеть так же», – делится артист.

УЖЕ КОТОРЫЙ МЕСЯЦ ВЕСЬ ИНТЕРНЕТ ОБСУЖДАЕТ, ЧТО В ВАШЕЙ ЖИЗНИ ПОЯВИЛАСЬ НОВАЯ МУЗА – ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВА. ЧЕМ ЭТА ДЕВУШКА ТАК ЗАЦЕПИЛА ВАС, ЧТО УДОСТОИЛАСЬ СТАТУСА МУЗЫ?

– Валентина произвела на меня впечатление еще на конкурсе «Мисс БРИКС». Когда она вышла на сцену, сразу было понятно: вот она, победительница. Все-таки в первую очередь это конкурс красоты. И совершенно справедливо, что все члены жюри отдали ей пальму первенства. Для меня Валентина – это сочетание внешней и душевной красоты, света и чистоты, которых так не хватает в нашем мире суеты и каких-то фейковых историй. Мне сразу захотелось, чтобы она снялась в моем следующем клипе. А когда мы разговорились за кулисами, я понял, что она не только красивая, но еще и очень умная, светлая – настоящее ясное солнышко.

– Про ВАЛЕНТИНУ ВЫ ГОВОРИТЕ, ЧТО ОНА – ВАШ ЧЕЛОВЕК, МНОГИЕ ЭТОМУ УДИВЛЯЮТСЯ, ВЕДЬ ВЫ ЛЮДИ ИЗ РАЗНЫХ ПОКОЛЕНИЙ. В ЧЕМ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ОДНОЙ ВОЛНЕ?

– Несмотря на то что мы родились в разное время и даже в разных странах – я в Советском Союзе, она уже в России, у нас очень много общего. Общие ценности, любовь к родителям, почитание старших. Наверное, мы просто совпали, как пазлы сошлись. К сожалению, мы не можем часто встречаться: у Валентины медицинский институт, она оканчивает третий курс и очень много занимается. Я знаю из первых уст, что ей поступали заманчивые предложения по поводу рекламных контрактов за границей, но она сказала: «Для меня учеба на первом месте». И это уже о многом говорит. Валентина очень эмпатичная девушка,

и для меня это, наверное, одна из ее самых ценных черт. Она помогает своему младшему брату, который тяжело болен, создала благотворительный фонд. Ее доброта – это не просто слова, она проявляется в поступках. Когда мы были в Казани, вместе поехали в собачий приют, привезли корм. Причем все получилось совершенно случайно. Вот так, собственно, наша дружба в Казани и началась, а потом продолжилась уже на «Новой волне», тоже в Казани.

– ВЫ ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО СЕЙЧАС ВАЮБЛЕНЫ. ЭТО ПРЕКРАСНОЕ ЧУВСТВО СПОСОБНО ТОЛКАТЬ НА ПОДВИГИ, РЕШИТЕЛЬНЫЕ ПОСТУПКИ. НА ЧТО ОНО ВОДОХНОВЛЯЕТ ВАС?

– Человек моей профессии непременно должен находиться в этом состоянии, быть влюбленным в жизнь, в профессию, в музыку. Я влюблен в своих зрителей, в свои песни, в музыку, в композиторов, которые пишут для меня. Для меня, как для творческого человека, это состояние особенно важно. Потому что когда внутри

– Я влюблен в своих зрителей, в музыку, в композиторов, которые пишут для меня песни.

– Несмотря на большую разницу в возрасте, я могу назвать ВАЛЕНТИНУ своим другом. Если я могу быть ей полезен советом или каким-то другим образом, с удовольствием буду рядом и помогу добрым словом. Сегодня это очень важно. И я знаю, что мой звонок всегда для нее радость, так же как и ее звонок для меня. Недавно у нас была красивая история в Каппадокии, где мы снимали клип на мою новую песню «Луиза», на музыку **СЕРГЕЯ РЕВТОВА** и стихи **МИХАИЛА ГУЦЕРИЕВА**. Буквально на днях он выйдет, и вы все увидите сами. Мы замечательно провели три дня с потрясающей съемочной командой режиссера Павла Худякова. Получились очень красивая песня и атмосферное видео. Та легкость, которая была в наших дружеских отношениях, передалась и в кадре. Все было по-настоящему: естественные улыбки, глаза, которые улыбались. Мне было комфортно с ней работать и общаться. А это очень важно.

пустота, выжженная земля, то руки опускаются – ничего не можешь и ничего не хочешь. Но уныние – это смертный грех. Поэтому я стараюсь не поддаваться ему, стараюсь, чтобы в моей жизни все было красиво и гармонично.

– С МОМЕНТА ВАШЕГО ПЕРВОГО ПОЯВЛЕНИЯ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ ВЫ – ЧЕЛОВЕК-ИНФОПОВОД, О КОТОРОМ ГОВОРЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. КАКОВА ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАКОГО ВНИМАНИЯ?

– Конечно, жить под прицелом, постоянно быть на виду – это большая и тяжелая ноша. Когда я выбирал эту профессию, меньше всего думал, что каждый мой шаг будет рассматриваться под увеличительным стеклом, а вокруг моей жизни будут складываться легенды. Прошло уже 40 лет с того момента, когда меня впервые показали по телевизору. И тем не менее я выбрал этот путь и вполне осознаю, насколько это большая ответственность. Иногда в моей жизни всякое бывает, «сгорают предохранители», но я четко понимаю, что кто-то на меня равняется. И я не могу подавать дурной пример. Я живой человек и так же, как все, по земле хожу, как поется в известной песне, счастья себе

прошу. Но никогда не забываю о своей ответственности. Конечно, столь пристальное внимание утомляет. По любимому Арбату я уже не могу просто так прогуляться, к сожалению, на трамвайчике не прокатиться, тем не менее моя профессия прекрасная. Это обратная сторона медали. Я положил на алтарь искусства все в своей жизни и служу этому искусству верой и правдой.

– **КОГДА ТЕБЯ ПОСТОЯННО ОЦЕНИВАЮТ И ОБСУЖДАЮТ, НЕТ И ШАНСА БЫТЬ НЕУЗНАННЫМ В ТОПЛЕ, ТО ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПОБЫТЬ ПРОСТО СОБОЙ?**

– Конечно, дома. Для меня это место, где я могу быть самым собой. Хотя я стараюсь везде оставаться собой. Просто очень сложно быть неузнанным. Но самое безопасное и святое место для меня – мой дом, где со мной живут мои дети (Мартину 14 лет, Алле-Виктории в ноябре исполнится 15 лет. – Прим. «Антенны»), где со мной жил мой отец.

– **19-20 ДЕКАБРЯ ЗРИТЕЛИ ВНОВЬ УВИДЯТ ВАС НА LIVE АРЕНЕ. НИ ОДИН ВАШ КОНЦЕРТ НЕ ОБХОДИТСЯ БЕЗ СЮРПРИЗОВ. ЧТО ГОТОВИТЕ НА ЭТОТ РАЗ?**

– Будет много интересного, нового и неожиданного. Я уже буду другим, не таким, как в феврале, когда состоялись первые концерты на Live Арене. Спустя больше полугода мы возвращаемся туда, но я бы не назвал это повтором. Будут сюрпризы, неожиданные появления чего-то или кого-то. Как минимум новые костюмы, аранжировки. Этот год для меня был очень насыщенным. И главное – я вернулся к гастрольной деятельности после определенной паузы. Сейчас, когда детки подросли, я могу снова возобновить гастроль по всей стране, что, собственно, и начал делать в этом году и продолжу в следующем. Тем более впереди юбилейный год: 30 апреля мне исполняется 60 лет. Это будет такой звездный год для меня. Я хочу объехать всю нашу страну с новым шоу. Вот такие планы.

– **КСТАТИ, О ВЫСТУПЛЕНИЯХ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ. ЛЕТОМ, ПОСЛЕ КОНЦЕРТА В СОЧИ, ВЫ С ПОМОЩЬЮ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ РАЗЫСКИВАЛИ МАЛЕНЬКУЮ ДЕВОЧКУ, КОТОРАЯ ПРОНИКНОВЕННО ПОДПЕВАЛА ВАМ, ЧТОБЫ ПОДАРИТЬ ЕЙ И ЕЕ СЕМЬЕ БИЛЕТЫ НА МОСКОВСКИЙ КОНЦЕРТ. ПОМОГ ЛИ ВАМ ИНТЕРНЕТ, УДАЛОСЬ НАЙТИ ЮНУЮ ПОКЛОННИЦУ?**

– О, это удивительная история. Мне просто показали в гримерке видео, где маленькая девочка пела серьезные песни с таким восторженным взглядом! Она настолько тронула мою душу, что я дал клич, и благодаря Интернету и соцсетям мы ее нашли. Это замечательная девочка. Я пригласил ее с родителями

на концерт, вся поездка – подарок от меня, они прилетят на мое шоу в декабре. Вообще, меня очень часто в соцсетях трогают разные ролики: про детей, про собак, про какие-то жизненные ситуации. Я человек очень сентиментальный, немного ранимый. Наверное, в этом и есть самое главное – несмотря на профессию, известность, сцену, все равно оставаться человеком, которого могут тронуть простые и искренние вещи.

– **А ЕЩЕ ВЫ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОВЕРШЕННО НЕ ВЫГЛЯДИТ НА СВОЙ ПАСПОРТНЫЙ ВОЗРАСТ. ЧТО СТИМУЛИРУЕТ ВАС ОСТАВАТЬСЯ ВЕЧНО МОЛОДЫМ? НА КАКОМ ВОЗРАСТЕ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ СЕБЯ В ДУШЕ?**

– Это вы мне льстите, говоря про вечно молодого. Вечно молодым можно оставаться в душе. Я помню, что в 2000 году, когда мне исполнилось 33 года, сказал себе: я всегда буду так себя чувствовать и выглядеть. Честно говоря, на эти 33 года и чувствую себя, стараюсь выглядеть так же. Конечно, я не питаю иллюзий, годы берут свое: то коленка заболит, то поясницу потянет. Но кураж, который дает сцена, действительно меня омолаживает. Я смотрю на зрителей, которые приходят на мои концерты, на молодых девчонок и мальчишек, которые узнали про меня еще десять лет назад, будучи детьми, когда я спел песню «Цвет настроения – синий». Сегодня им уже по 20 лет, и они слушают Филиппа Киркорова. Ровно так же было с детьми из 1995 года, которые слушали «Зайку мою». Сегодня это уже взрослые люди, у многих свои дети, а я для них – символ определенного периода жизни, которым они дорожат. И я дорожу всеми этими моментами. Поэтому, переходя из поколения в поколение, я стараюсь творить так, чтобы мне никогда не было стыдно за то, что я пою. Наоборот, пытаюсь гармонично вписываться в окружающий мир, в эпоху молодой музыки и молодых артистов. Но это совершенно не исключает уважения к старшим коллегам. Тот же Валерий Яковлевич Леонтьев

для меня пример и настоящая легенда, человек, который тоже посвятил сцене всю свою жизнь.

– **ПРОШЛО УЖЕ БОЛЬШЕ ГОДА, КАК ВЫ ПОТЕРЯЛИ САМОГО БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА, СВОЕГО ОТЦА, КОТОРЫЙ ВСЕГДА БЫЛ ВАШЕЙ ОПОРОЙ. КАКИЕ УРОКИ БЕДРОСА ФИЛИППОВИЧА ВЫ УСВОИЛИ? МОЖНО ЛИ СКАЗАТЬ, ЧТО ОНИ ВЕДУТ ВАС ПО ЖИЗНИ?**

– Наверное, самое главное, чему меня научил отец, – это относиться к жизни и к профессии с уважением. Он всегда говорил, что если чем-то занимаешься, то нужно делать это по-настоящему, с полной отдачей. И я всю жизнь стараюсь этому следовать. Но, наверное, еще важнее другое: он учил меня оставаться человеком. При любых обстоятельствах. Можно потерпеть поражение, можно ошибиться, можно пережить очень тяжелые времена, но нельзя потерять в себе доброту, уважение к людям, любовь к семье. Отец был человеком с огромным сердцем, и я очень многое у него перенимал именно в этом. Он научил меня

ценить то, что тебе дано, и никогда не забывать, откуда ты пришел. Семья, родители, дети, твои корни – это то, что остается с тобой на всю жизнь. А еще Бедрос научил меня не бояться трудностей. В нашей жизни были и победы, и поражения, и моменты, когда очень просто. Но мы всегда проходили их вместе. И я помню его главное ощущение жизни: что бы ни происходило, нужно идти дальше. Иногда я ловлю себя на мысли, что в какой-то ситуации поступаю именно так, как поступил бы он. И тогда понимаю: значит, он все-таки продолжает быть рядом. Наверное, это и есть самое большое наследство, которое отец может оставить своему сыну.

– **ВЫ РОСЛИ В СЕМЬЕ ИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА, А СЕЙЧАС ЭТОТ ПУТЬ ПРОХОДЯТ ВАШИ ДЕТИ...**

– Конечно, известная фамилия накладывает свой отпечаток. Это одновременно и большое счастье, и большая ответственность. С одной стороны, фамилия открывает какие-то двери. С другой – ставит →



– **ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ТАК ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ И ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ, НУЖЕН ТИТАНИЧЕСКИЙ ТРУД. И ЭТО НЕ ТОЛЬКО РАБОТА КОСМЕТОЛОГОВ, ХИРУРГОВ, СТОМАТОЛОГОВ, ЭТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ МОЯ СОБСТВЕННАЯ РАБОТА НАД СОБОЙ. Я ЖЕ СЛАСТЕНА И ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ВКУСНО ПОЕСТЬ, НО, К СОЖАЛЕНИЮ, ЭТО НЕ ДЕЛАЕТ МЕНЯ КРАШЕ. ПОЭТОМУ ПРИХОДИТСЯ ОТ МНОГОГО ОТКАЗЫВАТЬСЯ. И ЭТО Я ПОЛОЖИЛ НА АЛТАРЬ ИСКУССТВА... ДИСЦИПЛИНА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВЫРАБОТАНЫ ВО МНЕ С ДЕТСТВА БЛАГОДАРЯ ОТЦУ. ЕСЛИ ЗАВТРА КОНЦЕРТ, ЗНАЧИТ, НУЖНО РАНО ЛЕЖЬ СПАТЬ, КАК БЫ ТЕБЯ НИ ЗВАЛИ ДРУЗЬЯ НА ТУСОВКУ. ЕСЛИ УТРОМ СЪЕМКА – ТО ЖЕ САМОЕ. ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО САМОДИСЦИПЛИНА, УВАЖЕНИЕ К СВОЕЙ ПРОФЕССИИ, К ТОМУ, ЧТО ТЕБЕ ДАНО СВЫШЕ, И ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ЭТО ПОТЕРЯТЬ. Я СТАРАЮСЬ ЖИТЬ ПО ЭТИМ ПРАВИЛАМ И НИКОГДА НЕ ПОДВОДИТЬ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ СО МНОЙ И ВЕРЯТ В МЕНЯ. ЭТО НЕПРОСТОЙ ТРУД. ЭТО КОМАНДНЫЙ ТРУД. У МЕНЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ТВОРЧЕСКАЯ КОМАНДА, ВСЕ ТРЕБУЕТ ТРУДА, ВРЕМЕНИ И, КОНЕЧНО, БОЛЬШИХ ВЛОЖЕНИЙ. НО Я ВСЕГДА ГОВОРЮ: Я НЕ СТОЛЬ БОГАТ, ЧТОБЫ ПОКУПАТЬ ИЛИ ДЕЛАТЬ ДЕШЕВЫЕ ВЕЩИ.**



– Дети взрослеют, у них появляются свои желания, свой мир, и ты вдруг понимаешь, что перед тобой уже не те маленькие Алла-Виктория и Мартин, которых можно было просто взять за руку и куда-то повести. Но я стараюсь не драматизировать. У нас всегда был диалог, и я никогда не кричу на детей. Чем сильнее давишь на ребенка, тем сильнее он закрывается. Бывают моменты, когда приходится быть жестким. При этом я понимаю, что они должны взрослеть. Я не могу всю жизнь держать их под стеклянным колпаком. Наоборот, мне важно, чтобы они учились принимать решения, отвечать за свои поступки, спорить со мной, если у них есть свое мнение. Наверное, я сам учусь вместе с ними.

– До того как не стало мамы, конечно, самым главным человеком в моей жизни была она. Она создавала и согревала домашний очаг. Я видел, как она берегла дом, как встречала папу с гастролей, как окружала его заботой, любовью и теплом. Дом – это моя крепость. Семья – это все в моей жизни. И я эту жизнь ей отдам, как в песне...

но дать ребенку гарантию: здесь его никогда не обидят, не высмеют, не будут обсуждать. Поэтому я стараюсь дать детям внутренний стержень. И, наверное, самое главное, чтобы они всегда знали: какое бы решение мы ни приняли, где бы они ни учились, дома их всегда ждут. Потому что могут меняться школа, страна, обстоятельства, а семья должна оставаться тем местом, где тебя принимают и любят без всяких условий.

– Как Мартин и Алла-Виктория адаптировались к новой школе?

– По-разному. В Дубае для них это был новый опыт: другая страна, система образования, английский язык, жизнь в пансионе. Но я как раз и хотел, чтобы они попробовали пожить самостоятельно, без папы, который в любой момент может решить все вопросы. В этом возрасте это очень важно. И я вижу, что они действительно многому научились. Уже сами закидывают вещи в стиральную машину, моют посуду, убирают за собой. Казалось бы, какие-то бытовые мелочи, но для меня это – показатель того, что дети взрослеют и становятся самостоятельнее. Конечно, совсем без сложностей не обходилось. Я регулярно разговаривал с директором школы, она рассказывала мне и о приятных, и о неприятных ситуациях. Особенно непросто бывает Алле-Виктории, у нее сейчас такой возраст, когда все воспринимается очень эмоционально. Но не хочу бежать впереди детей и решать за них ка-



Фото: пресс-служба Филиппа Киркорова, НМГ Кинопрокат

не был сторонником того, чтобы на детей кричать или постоянно что-то запрещать. У нас дома все-таки диалог. Я стараюсь объяснять, почему что-то можно, а почему чего-то нельзя. Но есть вещи, в которых действительно непреклонен. В первую очередь это образование, отношение к своим обязанностям, уважение к людям. Здесь могу быть очень строгим. Я всегда говорю: знания – на первом месте. Иногда папа должен сказать твердое «нет» хотелкам детей, даже если им это совершенно не нравится. Но при этом я не хочу воспитывать их в страхе. Мне важно, чтобы они могли со мной спорить, высказывать свое мнение, выбирать. Никогда не заставлял их, например, идти со мной на концерт. Если хотят остаться дома, пусть остаются. У них должны быть своя жизнь, свое мнение. Наверное, моя строгость – это скорее про ответственность. Я могу многое им дать, но не могу прожить за них их жизнь. И чем старше они становятся, тем больше я это понимаю.

– Принято считать, что если ребенку повезло родиться в семье звезды, то его будущее обеспечено, желания вмиг исполняются. Вы же признавались, что все траты с вами согласовываются. То есть стараетесь, чтобы сын и дочь знали цену деньгам?

– Да, у нас нет такого понятия, как безлимитная карта: «Папа богатый, бери сколько хочешь». Я сознательно этого не делаю. Более того, у нас заведено, что каждая трата свыше 2000 рублей согласовывается со мной. Я хочу, чтобы дети понимали: деньги не падают с неба. У них есть карманные деньги, но они должны осознавать, на что их тратят. Иногда они и сами могут заработать себе на какие-то мелочи, например помогают по дому, убирают участок. При этом я никогда не экономлю на том, что действительно важно. Хорошая школа, образование, репетиторы, необходимые вещи – здесь я для своих детей ничего не жалею. Но дорогая игрушка или очередная вещь просто потому, что «хочу», – это уже другой разговор. Мне кажется, это очень важно, особенно когда дети растут в обеспеченной семье. Они должны понимать разницу между «я могу себе это позволить» и «мне действительно это нужно». И должны знать цену не только деньгам, но и труду, которым эти деньги зарабатываются. Я сам в молодости работал, понимал, сколько стоит каждая копейка. И хочу, чтобы мои дети тоже это знали. Могу дать им многое, но не хочу лишать их самого главного – желания самим чего-то добиваться. Потому что моя задача как отца не обеспечить им беззаботную жизнь до конца дней, а дать старт и научить их однажды самостоятельно эту жизнь построить.

– Сейчас Алла-Виктория и Мартин вступили в переходный возраст. С кем вам проще найти общий язык, с сыном или все-таки с дочерью?

– Мне кажется, это некорректный вопрос – с кем проще. Они совершенно разные по характеру, и поэтому ключик к каждому свой. Мартин более закрытый, спокойный, вдумчивый. Он не сразу подпускает к себе человека, но если уже доверился, то это надолго. В этом он очень похож на меня. А Алла-Виктория более эмоциональная, открытая, артистичная, у нее свой характер, и она тоже очень самостоятельная. Ей важно все проговорить, все обсудить. С Мартином у нас своя мужская связь, а с Аллой-Викторией другая, совершенно особенная. Я очень люблю обоих, но люблю по-разному.

– Про себя вы однажды сказали: «У Филиппа Киркорова только один соперник – он сам». Именно поэтому каждую свою новую концертную программу вы стремитесь сделать лучше предыдущей?

→ очень высокую планку. Тебя могут раньше сравнивать с отцом, с его успехами, с его именем. И если ты чего-то добиваешься, всегда найдутся люди, которые скажут: «Ну понятно, папа помог». Я этого для своих детей совсем не хочу. Поэтому стараюсь дать им самое главное – не фамилию как пропуск в жизнь, а воспитание, образование, любовь и возможность самим понять, кем они хотят быть. И мне очень нравится, что сейчас они не стремятся во что бы то ни стало быть «детьми Киркорова». У них свои интересы, свое представление о жизни. Мартин занимается спортом, у Аллы-Виктории свои увлечения, и мне важно, чтобы они чувствовали себя самостоятельными людьми. Наверное, моя задача как отца не сделать так, чтобы им было легче благодаря моей фамилии, наоборот, научить жить так, чтобы однажды их собственные имена стали для кого-то значимыми. Фамилия достается тебе при рождении. А имя – это то, что ты создаешь сам.

– В Интернете писали, что из-за буллинга вам пришлось перевести Аллу-Викторию и Мартина в школу в Дубае.

Затем, когда они и там столкнулись с хейтом, вы приняли решение, что учиться им все-таки лучше в России. Неужели даже в элитных школах есть место для травли?

– К сожалению, буллинг не зависит ни от страны, ни от уровня школы, ни от того, насколько она дорогая и престижная. Дети остаются детьми. Поэтому я очень внимательно отношусь к тому, что происходит в жизни Мартина и Аллы-Виктории. Но я не хочу растить их в каком-то стерильном, тепличном мире и от всего ограждать. Жизнь все равно гораздо сложнее. Моя задача – быть рядом, слышать их и понимать, когда ребенку действительно нужна помощь, а когда он должен сам пройти через какую-то ситуацию и научиться ее преодолевать. Мы пробовали разные варианты. Дети учились и в России, и в Дубае. В Дубае мне было важно не только образование и языки, но и то, чтобы они становились самостоятельнее. Они жили в пансионе, сами учились следить за своими вещами, за порядком, за своей жизнью. А потом обстоятельства менялись, и мы принимали новые решения. Я не считаю, что существует школа, в которой мож-

жду проблему. Я считаю, что они должны учиться находить выход из каких-то ситуаций. Моя задача – быть рядом, когда действительно нужна помощь.

– Сегодня искусственный интеллект вмешался не только в музыку и кино, но и в образование. Как человек, который любит настоящие живые книги, пытаетесь вы выдернуть детей из виртуального мира в реальный?

– У Мартина был период, когда он слегка расслабился, много времени проводил за компьютером. Я даже пошел на крайние меры – отключил ему Интернет. Это сработало, он практически без троек окончил восьмой класс.

– Строгий ли вы папа?

– Строгий, но, надеюсь, справедливый. Наверное, это разные вещи. Я никогда

– Когда папа ушел, я написал пост, что я больше не ребенок. До его ухода главой нашей семьи был Бегрос, мой отец. А теперь главный я. На мне лежит вся ответственность: за дом, за семью и в первую очередь за моих замечательных детей.

– Я переживал, что дети последуют моему примеру, понимаю, насколько это непростая профессия. Мне, вообще, кажется, что в их возрасте рано выбирать дело на всю жизнь.

– Безусловно. Я человек, который очень редко оглядывается по сторонам и сравнивает себя с кем-то. Мне гораздо интереснее соревноваться с самим собой, с тем Филиппом Киркоровым, который уже что-то сделал, чего-то добился и оставил после себя определенную планку. Когда создаешь новую программу, ты не можешь просто взять и повторить то, что уже было. Зритель не должен прийти и сказать: «Я это уже видел». Мне самому это неинтересно. Каждое новое шоу – это новый вызов для меня. Как удивить? Как по-новому рассказать знакомую историю? Как сделать так, чтобы человек вышел из зала и еще долго жил этими эмоциями? Наверное, поэтому моя планка с годами не становится ниже. Наоборот. Но в этом и есть азарт профессии. Понимаю, что невозможно каждый раз изобретать какой-то новый космос. Но можно каждый раз вкладывать в то, что делаешь, свою душу, свое сегодняшнее состояние, свой опыт. Ведь я сам меняюсь, меняется музыка, меняется зритель, меняется время. И шоу тоже должно меняться вместе со мной. Поэтому да, мой главный соперник – это я вчерашний. И если сегодняшний Филипп хоть на шаг оказался впереди вчерашнего, значит, я все делаю правильно.

– Каково это, когда у тебя такой серьезный соперник? Сложно биться с собственным перфекционизмом? – О да! Я действительно очень требователен к себе. Иногда, наверное, даже слишком. Много лет считал, что нужно все доводить до совершенства. Но жизнь меня постепенно научила другой вещи. Порой надо уметь остановиться и сказать себе: «Достаточно. Ты сделал все, что мог на сегодняшний день». Потому что, если постоянно пытаться догнать какой-то абсолютный идеал, можно просто перестать

получать удовольствие от того, что уже сделал. Мой сегодняшний перфекционизм уже немного другой. Я по-прежнему хочу делать все максимально хорошо, но стараюсь не забывать, что искусство – это не математика. Здесь невозможно поставить галочку и сказать: «Теперь идеально». Иногда какая-то шероховатость, живая эмоция, даже случайность и делают номер настоящим. И в жизни иногда то, что сначала кажется ошибкой или неправильным поворотом, через какое-то время оказывается именно тем, что было тебе нужно. У судьбы иногда свой режиссерский замысел, и он может оказаться гораздо интереснее твоего. Поэтому сегодня я стараюсь делать все, что зависит от меня, а дальше отпустить и сказать: «Ну хорошо, судьба, теперь твоя очередь». И, как показывает жизнь, иногда именно тогда все и начинает складываться самым удивительным образом.

– За какие подобные неожиданные подарки вы готовы сказать спасибо? – Я благодарен прежде всего за возможность заниматься тем, что люблю, выходить на сцену, петь свои песни и чувствовать, что они нужны людям. Это огромный подарок, который я до сих пор воспринимаю как чудо. И, конечно, за людей, которых она посылала мне на этом пути. Самый большой подарок – моя семья. Родители, которые дали мне жизнь, воспитали, заложили те ценности, с которыми иду по жизни. Дети – это отдельная глава. Они учат тебя любить безусловно, быть терпеливее, мудрее и каждый день становиться лучше. С возрастом начинаешь понимать простую вещь: подарки судьбы – это не обязательно какие-то громкие события, успех или материальные вещи. Иногда это человек, который оказался рядом именно тогда, когда был нужен. Иногда – возможность, которую ты вовремя не упустил. Иногда – испытание, которое сначала кажется несчастьем, а потом понимаешь, что именно оно тебя чему-то научило. Поэтому за все, что было и есть в моей жизни, я стараюсь говорить судьбе спасибо. И за хорошее, и за сложное. Потому что из всего этого в итоге и складывается твоя жизнь.

Алеся Горпиенко, programs@antennatv.ru



– Только на первый взгляд кажется, что не беру пауз. Просто я настолько активно, широкими мазками творю, что создается ощущение, будто все время в работе. Я уезжаю отдыхать... Редко, правда. Не умею отдыхать: проходит две-три недели, и меня уже тянет домой. С тысячами я собираюсь, когда, например, просто еду в машине, смотрю на свою замечательную Москву из окна, и в это время рождаются какие-то идеи. Мне постоянно присылают песни авторы, у меня все время работает голова. Даже когда ложусь спать... Не могу толком посмотреть сериал, хотя мне все говорят: «Посмотри этот, посмотри тот». Я не могу отключиться от своей жизни. У меня постоянно работает мозг: что нужно сделать, что нельзя пропустить, как спланировать следующий день, неделю, месяц, год. Тем более впереди непростой юбилейный год и очень много планов и проектов.



– Меня многие убеждали, что спорт и музыка несовместимы. А сын мне говорит: «Мам, я после тяжелой тренировки, когда сажусь играть, отдыхаю». Так что не верьте никому. Я не рэппу музыканта, спортсмена, я просто даю возможность сыну проявляться во всех вариантах.

В следующем номере вам ответит режиссер **ДМИТРИЙ АСТРАХАН**. Присылайте вопросы на почту **KINO@ANTENNATV.RU**. А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

«Я бытовой разрушитель»

«Муж мне все прощает, смеется и просто любит», – признается актриса **Ольга Медынич**.

В СЕРИАЛЕ «ВОР В ЗАГОНЕ» НА ТНТ ВАМ ДОСТАЛАСЬ РОЛЬ ЖЕНЩИНЫ ЛЕГКОМЫСЛЕННОЙ, ВЕСЕЛОЙ, НО НЕ СПОСОБНОЙ СПРАВИТЬСЯ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ. ЛЕГКО ЛИ ВАМ БЫЛО ЕЙ СОЧУВСТВОВАТЬ?

Наталья Смолина

– Это только на первый взгляд Виктория легкомысленная и веселая. Нас в институте учили смотреть глубже, искать болевые моменты. Алкогольная зависимость не приходит просто так, это не от хорошей жизни. Хотя живет она в достатке, но в ее душе огромная дыра и пустота. А понять ее мне было легко: то, что она производит такое впечатление, значит, хорошо маскируется. И нам, артистам, всегда интересно докопаться до сути.

ВАШИ РОЛИКИ И СОЦСЕТИ – КАК БУДТО ДНЕВНИК СЧАСТЛИВОГО ЧЕЛОВЕКА. В ЧЕМ ИСТОЧНИКИ ВАШЕГО ПОЗИТИВА?

Мила Цой

– Никогда не смотрите на соцсети, чтобы узнать человека. Мои соцсети – большая рекламная площадка актрисы Ольги Медынич. Я их веду, когда у меня хорошее настроение. Не появляюсь там, когда мне плохо, считаю, что в нашей жизни и так много проблем, и все, что я могу сделать, – поддерживать людей, нести свет и добро. А перезагрузиться мне всегда помогает уединение (не путать с одиночеством). Я не пы-

таюсь побыть без любимых, а пытаюсь вернуться к себе. С появлением дачи это стало идеальным решением: я уезжаю на пару дней одна, молчу, смотрю на природу, танцую, мечтаю...

В ЭТОМ ГОДУ ДЕСЯТЬ ЛЕТ, КАК ВЫ С МУЖЕМ, АКТЕРОМ ДЖЕМАЛОМ ТЕТРУАШВИЛИ, ВМЕСТЕ. КАКОЕ КАЧЕСТВО ВЫ ОСОБЕННО ЦЕНИТЕ В НЕМ?

Нина Колтырчина

– Я до сих пор не встретила настолько заботливых мужчин, как Джемал. Это невероятное качество, которое невозможно не ценить. А еще он мне многое прощает. Я абсолютный бытовой разрушитель. Рассеянный с улицы Басейной. Теряю ключи, вещи, забываю закрывать двери, не ставлю баночки на место. Да, пытаюсь над собой работать, но пока получается плохо. И я очень благодарна Джемалу, что он все это терпит, только смеется, не давит на меня и просто любит.

ЛЕТ 13 НАЗАД ВЫ ПЕРЕЕХАЛИ ИЗ ПЕТЕРБУРГА В МОСКВУ, ДА ЕЩЕ И С МАЛЕНЬКИМ РЕБЕНКОМ НА РУКАХ. КАК РЕШИЛИСЬ НА ТАКОМ ШАГ?

Людмила Маркова, стилист

– Я родилась в Петербурге, прожила практически до 32 лет, но я очень странный петербуржец, потому что всегда хотела переехать в Москву. И тогда наступила такая точка, когда я поняла, что надо действовать, потому что никогда не будет удобного момента. И наверное, выбрала самый дискомфортный. Можно долго говорить о мечте и ничего для этого не делать, а так как я всегда этого хотела, то сказала себе: почему бы просто не взять и не переехать? Может, ребенок придал мне сил и я поняла: либо сейчас, либо никогда.

ОЛЬГА МЕДЫНИЧ

НА ТВ «ВОР В ЗАГОНЕ»

(16+)

ТНТ

ПОНЕДЕЛЬНИК – ЧЕТВЕРГ, 22:00

Фото: Дмитрий Пивень, пресс-служба канала ТНТ



– ВИКТОРИЯ В СЕРИАЛЕ СДЕЛАЛА СТАВКУ НА СЕМЬЮ, А КОГДА РЕБЕНОК ВЫРОС И УЕХАЛ, ОНА ПОЧУВСТВОВАЛА ГЛУБОКОЕ ОДИНОЧЕСТВО.

«Больше не хочу быть негибимой»

«По большому счету только сыновья знают все, через что мне пришлось пройти, и, наверное, лучше других понимают цену того периода. Рядом с ними у меня просто не было возможности остановиться», – делится певица **ЕКАТЕРИНА ЛЮБОМСКАЯ**, солистка группы Gold Strelki.

– СЫНОВЬЯ МНОГО ЛЕТ БЫЛИ ДЛЯ ВАС ГЛАВНОЙ ОПОРОЙ И ВО МНОГОМ СМЫСЛОМ ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ. СЕЙЧАС ОНИ ВЫРОСЛИ И УЖЕ НАЧАЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ ЖИЗНЬ. ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ДЛЯ ВАС, КОГДА ВПЕРВЫЕ ЗА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ПОЯВИЛОСЬ БОЛЬШЕ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ САМОЙ СЕБЯ?

– Я только привыкаю к этому. Очень долго моя жизнь была выстроена вокруг сыновей: кому-то нужна помощь, что-то нужно решить, где-то включиться. А теперь они выросли (Даниле – 21, Федору 18 лет. – Прим. «Антенны»), у каждого свои дела, планы, взрослая жизнь. И неожиданно перерождения возник вопрос: а что интересно лично мне? Я начала учиться на телеведущую, стала чаще задавать себе вопрос, чего хочу именно я. Конечно, иногда грущу: мы очень близки. Но одновременно понимаю, что теперь у меня появилось время разобраться, чем мне вообще хочется заниматься дальше.

– По вашей жизни можно написать сценарий сериала. Но если говорить серьезно, то далеко не каждая из нас способна выйти победительницей из обстоятельств, когда у отца твоих детей обнаруживается вторая семья, затем он оказывается в тюрьме, ты выходишь за него замуж, а после получаешь просьбу о разводе. Что помогло вам не сойти с ума в такой ситуации?

– Я, кстати, действительно хотела бы, чтобы когда-нибудь по мотивам моей жизни был написан сценарий. Происходившее со мной правда сложно было бы придумать. Пройти тот период мне помогла ответственность за детей. Когда рядом два человека, которые полностью от тебя зависят, ты не можешь позволить себе надолго выпасть из жизни. Можно плакать, бояться, не понимать, что делать дальше, но утром все равно нужно вставать, заниматься детьми, решать бытовые вопросы, работать. Именно эта обычная ежедневная ответственность возвращала меня в реальность. Я не чувствовала себя какой-то героиней, просто каждый день делала то, что необходимо. Наверное, именно это и помогло пройти тот период.

– Тогда вы справлялись вместе с психологом или собственными ресурсами?

– Исключительно собственными ресурсами. Психоаналитик появился значительно позже. Сейчас, слава богу, он есть. И я понимаю, насколько важно иногда не тянуть все на себе и вовремя попросить помощи. Особенно когда речь идет не о конкретной внешней проблеме, которую нужно решить, а о том, когда внешне вроде все уже решено, а тебе самой все еще тяжело.

– Буквально весной вы сказали, что и сегодня поступили бы так же, как и 11 лет назад (Екатерина не отвернулась от отца своих детей Сергея Любоцкого, когда ему выдвинули обвинение, и в 2015 году вышла за него замуж в кабинете для допросов СИЗО. – Прим. «Антенны»). Почему и сейчас считаете, что тот ход событий был единственным и верным?

– Нет, я не считаю его таковым. Я немного о другом говорила. Просто это мой сценарий, моя жизнь. И благодаря всему, что в ней происходило, я сейчас такая, какая есть. Менять что-то в прошлом я бы не стала. Не потому, что там все было правильно. Нет, конечно. Просто если начать что-то оттуда убирать, менять людей, решения, какие-то события, то, наверное, и я сегодня была бы уже другой. А я не хочу переписывать свою жизнь. Она такая, какая есть.

– Переосмыслив все произошедшее, не грустите ли вы о том, что потратили долгие годы на не того человека?

– Я не могу сказать, что это был «не тот человек». Хотя бы потому, что у меня есть двое самых лучших сыновей. Сейчас, находясь в анализе, иначе смотрю на отношения. Понимаю, что в истории двух взрослых людей редко бывает виноват только один. У каждого в отношениях свои привычки, свои слабые места и свои причины поступать именно так. На тот момент этот человек был именно тем, кто мне нужен (Екатерина и Сергей знакомы со школы и до официального брака прожили вместе 15 лет. – Прим. «Антенны»). Сегодня изменилась я, изменилось мое мировосприятие, соответственно, рядом со мной, наверное, мог бы быть уже совсем другой человек.

– Вы не выступали 12 лет и в один из самых непростых периодов жизни вернулись на сцену уже в составе Gold Strelki. Чего вам стоило радоваться публице, когда жизнь за кадром рушилась?

– Это моя профессия, и я умею делать свою работу хорошо. Зритель приходит на концерт не для того, чтобы разбираться в твоей личной жизни. За пределами сцены может рушиться что угодно, но ты выходишь к людям и должна дать им то, за чем они пришли. Так я и поступала. Без героизации.

– Недавно вы поделились, что в 2015 году дали обещание купить себе дорогие часы, когда пройдете все испытания. Почему именно эта вещь была символом победы?

– Когда родился наш первый сын, мой муж, тогда еще гражданский, подарил мне Rolex. Я не могу сказать, что являюсь фанатом какой-то конкретной марки, но где-то глубоко во мне живет девочка, которая любит красивые вещи и дорогие бренды. Когда начался весь тот кошмар, мне пришлось многое продавать. Я продавала сумки, сдавала в ломбард украшения. И самыми последними отнесла именно эти часы. Помню, как плакала, когда их сдавала. И дело было совершенно не в стоимости. Для меня они связаны с рождением сына, с определенным периодом моей жизни, с тем, как и почему их получила. Тогда я пообещала, что когда все закончится, то снова куплю себе хорошие часы. Самое удивительное произошло уже в 2025 году. Часы, которые я наконец приобрела, проверяли в том же самом ломбарде, куда когда-то отнесла свой первый Rolex. Получился какой-то невероятный круг длиной в десять лет... Для меня это было не столько про дорогую вещь, сколько про обещание, которое однажды дала себе и смогла выполнить.

– Мама вручила вам «Оскар» за негибимый характер и волю. Все еще храните эту статуэтку?

– Нет, уже не храню. И если честно, больше не хочу никакого негибимого ха-

– Все заканчивается. Плохое тоже. Иногда нужно просто продолжать идти.



– Для меня сейчас гораздо более сложный вопрос заключается не столько в том, когда осуществить желание, а скорее в том, чтобы понять, чего именно хочу я сама, а не общество. Окружающие люди или обстоятельства. И вот этому я учусь.

Фото: Рената Сиза, личный архив Екатерины Любоцкой

ли решать взрослые проблемы за меня. Но именно с ними я могла быть собой. Они видели не только ту маму, которая все контролирует и со всем справляется, но и человека, которому бывает страшно, тяжело, больно. Поэтому между нами, наверное, и сложилась такая близость. Есть вещи, о которых знают только они.

– Насколько сложным был путь возвращения квартиры?

– Он занял четыре года. Это были четыре очень сложных года с судами, уголовными делами, угрозами, попытками давления на меня и всем, что сопровождало эту историю. Но я продолжала идти. Иногда не потому, что чувствовала себя невероятно сильно, а просто потому, что не видела другого варианта для себя.

– Получилось привлечь к ответственности тех, кто повернул эту схему?

– К сожалению, нет. Но я верю, что существует какая-то высшая справедливость. Один из людей, причастных к этой истории, сейчас находится в тюрьме по совершенно другому делу. Поэтому для меня в каком-то смысле справедливость все равно восторжествовала.

– Чему вас научили эти четыре непростых года жизни?

– Наверное, тому, что дорогу осилит идущий. Что даже очень тяжелые обстоятельства не вечны. Пока находишься внутри ситуации, иногда кажется, что она никогда не закончится. Но проходит день, потом следующий, ты продолжаешь что-то делать и постепенно оказываешься уже по другую сторону. Все заканчивается. Плохое тоже. Иногда нужно просто продолжать идти, даже когда еще не понимаешь, куда эта дорога тебя приведет.

– Что же вы открыли в себе, в окружающих?

– Что многое могу. Не хочу говорить, что я всесильная. Конечно нет. Но тогда я увидела в себе возможности, о которых раньше, наверное, даже не подозревала. Что касается людей, тяжелые периоды довольно быстро показывают, что действительно остается рядом. Наверное, это тоже часть опыта. Но главный вывод для меня оказался даже не про окружающих, а про себя: я поняла, что способна на гораздо большее, чем раньше думала.

– Прошедший 2025 год вы назвали своим самым счастливым. Какие события в нем произошли, что он удостоился такого титула?

– Да, наверное, это действительно был самый счастливый год. Я наконец купила те самые часы, которые когда-то себе пообещала. Мы с сыновьями съездили в Японию. Это была наша давняя общая мечта, и мы смогли ее осуществить. Я приобрела недвижимость для обоих сыновей. Но дело даже не только в отдельных событиях. Просто весь год от начала и до конца прошел для меня со знаком плюс.

– В 2027 году будет 10 лет с момента, как вы пребываете в статусе свободной женщины. Допускаете, что еще раз попытаетесь создать семью?

– Это не является для меня самоцелью. Конечно, если появится близкий человек, я буду этому рада. Но сегодня для меня гораздо важнее, как мне будет рядом с человеком, чем сам факт, что отношения есть. Мне хочется, чтобы с человеком было спокойно, интересно и можно было оставаться собой. Никаких сроков и задач обязательно снова выйти замуж я себе не ставлю.

– Вашу первую и единственную свадьбу нельзя назвать романтическим событием. А как бы выглядела церемония мечты?

– Мне кажется, сначала все-таки должен появиться человек, с которым захочется эту историю создавать, а уже потом платье, место и все остальное... Я предпочитаю не придумывать иллюзий, а жить здесь и сейчас.

АЛЕКСА ГОРДИЕНКО, PROGRAMS@ANTENNATV.RU



В 2027 году – 30 лет группе «Стрелки», в составе которой выступала Екатерина.

рактера. Я достаточно долго была человеком, который должен выдерживать, справляться, решать и идти дальше. Сейчас мне хочется не очередных испытаний, а спокойной, нормальной жизни, в которой есть место не только борьбе, но и удовольствию, интересу, новым планам. Мне кажется, позволить себе жить, а не постоянно что-то преодолевать – это тоже определенная сила.

– Кроме мамы кто поддерживал вас в трудные времена?

– Мои сыновья. Конечно, когда все происходило, они были еще детьми и не мог-

ПОРТРЕТ

– УСТРАИВАЮ МУЗЫКАЛЬНЫЕ КВАРТИРНИКИ ЧЕЛОВЕК НА 30. НАЧАЛ ПИСАТЬ ПЕСНИ. РАНЬШЕ МНЕ КАЗАЛОСЬ, ЧТО ПОЛУЧАЕТСЯ НЕСКЛАДНО, А ЛЕТОМ ПОНЯЛ, ЧТО ДОВОЛЕН РЕЗУЛЬТАТОМ.



Из физиков – в лирики

«Многие говорили, что из маленького городка нереально попасть в мир кино, не имея связей. Поэтому вариант с технической профессией я не отбрасывал», – говорит актер **АНДРЕЙ НЕСТЕРЕНКО**.

– **Р**ЯДОМ С ВАШИМ ИМЕНЕМ В МЕССЕНДЖЕРЕ ЕСТЬ КАРТИНКА ЧЕЛОВЕКА-ПАУКА. ЭТОТ СУПЕРГЕРОЙ КАК-ТО ПРИЧАСЕН К ТОМУ, ЧТО ВЫ РЕШИЛИ СВЯЗАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С АКТЕРСКОЙ ПРОФЕССИЕЙ?

– Да, лет с четырех или пяти я смотрел фильмы про Человека-паука. У меня даже был диск с английской озвучкой. Я наизусть заучивал фразы и до сих пор помню некоторые. В 9 лет попросил родителей сшить мне костюм Человека-паука на новогоднюю елку. Правда, потом нам сказали, что мы уже слишком взрослые, поэтому праздник не будет костюмированным, но ведь у меня уже был костюм, поэтому я надевал его под обычную одежду в школу и даже ходил в нем гулять. Сейчас смешно об этом вспоминать, но, наверное, именно любовь к фильмам о Человеке-пауке, Гарри Поттере и других подобных героях оказала на меня сильное влияние. Мне хотелось создавать нечто подобное, быть этими персонажами, иметь неординарные способности. Где такое возможно? Только в кино. Здесь ты можешь быть кем угодно.

– **Ч**ИТАЛА, ЧТО В ВЫПУСКНОМ КЛАССЕ У ВАС БЫЛА ДИЛЕММА – ПОСТУПАТЬ В ТЕАТРАЛЬНЫЙ ИЛИ ЖЕ ВСЕ-ТАКИ ПОСВЯТИТЬ СЕБЯ ТОЧНЫМ НАУКАМ. ЛЮБОПЫТНЫЙ РАЗБРОС. ПОЧЕМУ ЖЕ КИНО ПОБЕДИЛО ТЯГУ К ФИЗИКЕ?

– Моя семья связана с техническими специальностями: родители – инженеры, старший брат занимается ИТ. Логичным было, что и я выберу подобный путь. Поэтому в школе уделял особое внимание математике, физике, химии. Физику до сих пор очень люблю, иногда хожу на лекции ученых Алексея Семихатова и Владимира Сурдина, которые ведут канал «Вселенная Плюс», и с удовольствием их слушаю. Так вот, в 11-м классе я выбрал сдавать на ЕГЭ физику и литературу, потому что к моменту выпуска из школы уже задумывался о том, чтобы попробовать себя в актерской профессии. Многие говорили, что из маленького города нереально попасть в мир кино, не имея связей. Однако, как видите, все получилось.

– **О**ДНУ ИЗ СВОИХ ПЕРВЫХ РОЛЕЙ, СОЛДАТА, ВАМ ПОВЕЗЛО СЫГРАТЬ У СВЕТАНЫ ДРУЖИНИНОЙ В ФИЛЬМЕ «ГАРДЕМАРИНЫ

– **Я надевал костюм Человека-паука под одежду в школу, ходил в нем гулять.**

ДОСЬЕ

Родился: 7 сентября 1999 года в г. Радужном Владимирской обл.

Образование: ВГИК.

Карьера: сыграл в таких фильмах и сериалах, как «Гардемарины 1787. Мир», «Последний министр», «Шестнадцать +», «Я заберу твою семью», «Три девицы», «Загляни ему в голову», «Я хочу! Я буду!», «Молодежка. Новая смена».

1787. Мир». Каково было работать с таким легендарным режиссером?

– Со Светланой Сергеевной мы уезжали в экспедицию в Севастополь, физически это были довольно непростые съемки, ведь речь про эпоху, исторический костюм, усы, парики, и во всем этом нужно органично существовать. С непривычки я сильно уставал. Какие у меня остались впечатления? Самые лучшие. Мне удалось поработать с настоящим мэтром нашего кинематографа, с человеком с неиссякающей энергией. Благодаря этим съемкам я получил большой опыт на площадке.

– **А как изменилась жизнь после выхода «Молодежки», где вы сыграли Игоря Крепчука?**

– Узнавать стали больше. Этот сериал подарил мне важное знакомство с ребятами из группы «Интонация», песни которой звучат в «Молодежке». Мы записали совместный трек, он вошел в новый сезон. Я выступаю вместе с ними на концертах и получаю удовольствие, ведь музыка всегда была моей отдушиной. Вот недавно пару недель находился в какой-то апатии. Потом мы с ребятами из «Интонации» поехали на концерт. Я вышел на сцену, спел и совершенно другим человеком ушел за кулисы. Стало легко и свободно.

– **Вернись еще раз к Человеку-пауку. В реалиях и возможностях российского кино каким мог бы быть ваш супергерой?**

– У нас есть хорошая адаптация российского комикса «Майор Гром». А еще классная киновселенная, основанная на повестях и рассказах писателя-фантаста Кира Булычева, например фильм «Сто лет тому вперед». Вот в такую франшизу хотелось бы попасть.

Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

Главный экстрасенс СССР

3 октября в возрасте 87 лет умер **Анатолий Кашпировский**.

В прошлом году Кашпировский стал отцом. У целителя и его супруги, 53-летней Гулизар, родилась дочь Эллина. Анатолий верил, что человек может замедлить старость, облегчить страдания и даже отсрочить смерть. Но тяжелая болезнь оказалась сильнее.

– Сплетни, слухи и домыслы совершенно не отражают действительности. Правда в том, что до самого последнего дня Анатолий Михайлович был полон сил, продолжал работу над новой книгой, ждал встречи со своими зрителями, готовился к съемкам в нескольких телепроектах. Его уход – невосполнимая потеря... Страшно не то, что человек смертен. Страшно то, что он внезапно смертен. 3 октября 2026 года мир потерял выдающуюся личность, а мы – мужа, друга, учителя, человека невероятной силы и смелости. Таким его знали только мы. И таким мы запоем его навсегда, – говорится в сообщении семьи Кашпировского.

Анатолий Кашпировский имел высшее медицинское образование, около 30 лет проработал в психиатрической клинике. Зарплата была мизерной, поэтому будущий целитель подрабатывал грузчиком. Физический

труд давался Кашпировскому легко, помогли увлечения тяжелой атлетикой и боксом. В 1987 году Анатолия взяли в качестве врача-психотерапевта в сборную СССР по тяжелой атлетике. Даже в преклонном возрасте он не бросил занятия спортом, но уменьшил нагрузки.

– Есть три момента «С»: старость, страдание, смерть. И надо пытаться их побороть. Самое главное – это наша жизнь. Она заканчивается из-за чего? Не из-за плохого настроения. Нет, она заканчивается оттого, что сердце стало плохим, печень, онкология и так далее. Мы умираем от нашего тела. Как сказал **Зигмунд Фрейд**, анатомия – это судьба, – говорил Кашпировский.

Летом 1989 года вышла первая телепередача с Анатолием Кашпировским. Успех был настолько колоссальным, что программа «Сеансы здоровья врача-психотерапевта Анатолия Кашпировского» стала выходить почти ежедневно. Люди забывали о работе, домашних делах и мчались к телевизорам. Многие верили, что даже через телеэкраны экстрасенс может воздействовать на болезни и исцелять.

– Мне трудно сказать, то, чем я занимаюсь, профессия или нет. Я прочел книгу жизни, где очень

много страниц, работал в психиатрии, путешествовал, выступал в течение 50 лет. А самая большая книга – это люди. У меня методики нет. У меня есть понимание. Что значит внушение? Оно преследует человека с детских лет до глубокой старости. Мол, реклама существуют благодаря внедрению программирующей информации, которая на каждом шагу. Или вы посмотрели в окно. Там пасмурная погода. Ой, холодно, грустно... Уже настроение меняется в дурную сторону. Кто сделал внушение? Окружающий мир.

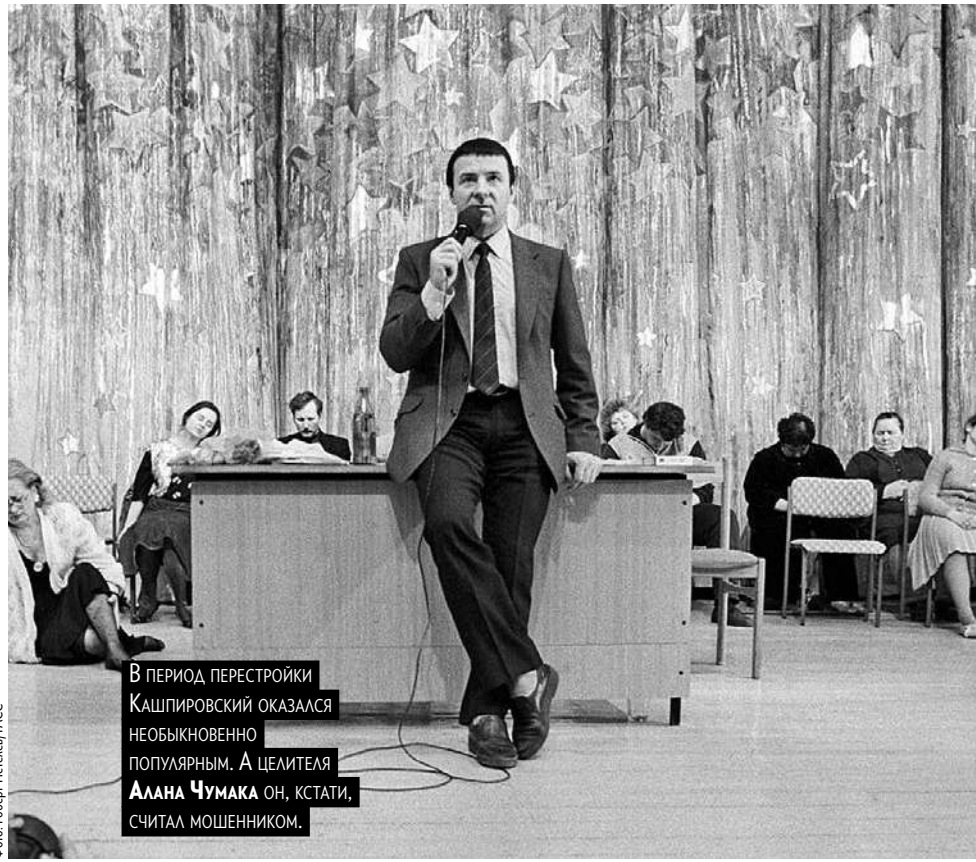
И конечно, зрители мечтали о личной встрече с экстрасенсом. Кашпировский собирал целые стадионы. В середине 90-х он улетел в США. Там до сих пор живет его сын Сергей от первого брака. Внуки Шон и Инга от дочери Елены (ее не стало в 50 лет) проживают в Канаде.

В 2000-х снова вернулся в Россию, но прежнего успеха уже не было. Целитель запустил видеоканал в Сети, собирал семинары и лекции. С массажисткой Ириной, второй супругой, Анатолий прожил в браке 22 года. Ее он оставил ради третьей жены Гулизар, которая была моложе его на 33 года.

Кстати, сейчас идет работа над фильмом про Анатолия Кашпировского. Вдохновитель и исполнитель главной роли – комик **Илья Соболев**.

Лиза Барская, programs@antennatv.ru

– **У меня методики нет. У меня есть понимание. Внушение преследует человека с детских лет.**



В ПЕРИОД ПЕРЕСТРОЙКИ КАШПИРОВСКИЙ ОКАЗАЛСЯ НЕОБЫКНОВЕННО ПОПУЛЯРНЫМ. А ЦЕЛИТЕЛЯ **АЛАНА ЧУМАКА** ОН, КСТАТИ, СЧИТАЛ МОШЕННИКОМ.

Фото: Роберт Нерезов / АСС

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 «СЕНІ ҒАНА». Қажымұрат Шешенқұлдың ән кеші (қайталау) 08.55 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы 10.00 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 12.10 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН» 14.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 16.30 Сериал «ПЕВИЦА» 18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу. 23.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 01.30 Сериал «ПЕВИЦА» 03.20 «СОНҒЫ ОЙЫН», отандық телехикаясы 04.20 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау) 05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау) 06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00, 13.30 Телехикая «РАУЗА» 06.00 «Елге сәлем». Мейрамбек Беспаявтың шығармашылық кеші 08.00 «Ояң!» 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР» 11.00 Мультфильм «Большой кошачий побег» 12.20 Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 13.00 «Цифровой код» 14.15, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ» 15.15, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 16.15 Кино «МОЯ БОЛЬШАЯ КАЗАХСКАЯ СЕМЬЯ-2: ОПЕРАЦИЯ БАЖУХИ» 17.40 Спецпроект President 18.00 Новости 18.30 Жаңалықтар 23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі 23.30 «Көзқарас» 00.10 Сериал «ЛОВУШКА» 01.10 Сериал «ИГРА В СУДЬБУ»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30 «Алдараспан» 08.30 Мультсериал «Губка Боб» 09.20 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.10 Худ. фильм «БРАТ ИЛИ БРАК» 12.20 Худ. фильм «13-И РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 14.30 Леонардо ДиКаприо в приключенческой драме «ВЫЖИВШИЙ» 18.10 Худ. фильм «ХЭНКОК» 20.00 Информбюро (рус., каз.) 21.00 Худ. фильм «МАЛЫЧКИ-НАЛЕТЧИКИ» 23.10 Худ. фильм «ОСТРОВ АКУЛ» 00.50 Прианка Чопра Джонас «МАХАБАТЫМ МЕНІҢ...» драмасында 02.50 «31 әзіл» ойын-сауық 03.40 «Time Vine» ойын-сауық 03.00 «TikTok show» ойын-сауық 03.20 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН» 11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 13.05 «АНАЛИТИКА» 14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР» 14.20 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «ВАРЯГИ» 01.45 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.25 Сериал «САЛЬСА» 03.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР» 04.15 «KOREMIZ-ШОУ»
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ

09.10 «ALEXGAM». Мультсериал 09.20 «АГЕНТ 203». Мультсериал 10.10 «ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА». Анимационный фильм 12.00 «НЕ ДЕЙДИ?» (прямой эфир, каз.) 14.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.) 15.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.) 16.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.) 17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ» 17.40 «INSTA TV» (каз.) 18.00 «МИР НАИЗНАКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу 19.00 Сериал «105» 19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Сериал «СПЕЦНАЗ» 22.10 Худ. фильм «КОМА-ТОЗНИКИ» 01.00 «Қызық Live» (каз.) 02.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.) 03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 03.40 «INSTA TV» (каз.) 04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
 7 канал
04.30 Телехикая «СЕН BOSSЫҢ» 05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 08.00 НОВОСТИ. УТРО 09.00, 16.00, 18.30, 01.20 Телесериал 10.30 Художественный фильм 13.00, 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 13.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН» 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!» 18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТИКЕЛЕЙ ЭФИР 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.10 Телехикая «ИФФЕТ» 00.20 Телехикая «МЫҢ РЕТ СУЙДИМ» 02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 02.50 Қызықты weekend 03.30 Тазалық уақыты 04.17 Әнұран
 Мир
05.00 Худ. фильм «СВАДЬБА» (16+) 05.40, 06.15 Сериал «ОДНО-ЛЮБЫ» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 10.10 «Белорусский стандарт» (12+) 10.20 Сериал «ОДНОЛЮБЫ» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05, 20.35 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.20 Док. фильм «Қор нарығы мүмкіндік пен тәуекел» (16+) 18.50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 21.30 Худ. фильм «Ты-мне, я-тебе» (16+) 23.20 Худ. фильм «ВИЙ» (16+) 00.50 Худ. фильм «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ» (16+) 02.20 Первый Евразийский канал (12+) 03.00 Худ. фильм «ВРА-ТУРЬ» (16+) 04.35 «Понять. Простить»
 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.20, 11.25, 00.40, 02.45, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «ЧУДО» (16+) 23.45 К 100-летию со дня рождения Никиты Симоняна. «Его Величество Футбол» (12+) 01.50 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)
 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ

ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00 «Малахов» 20.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 РОССИЯ 1 Россия
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.10, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ХУДОЖНИК» (12+) 21.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 НТВ Мир
08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ» 08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09.50, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК», «ЗАПОВЕДНИК» 12.40 Сериал «ЛЕСНИК», «ЗАПОВЕДНИК» (продолжение), «ДОЛГ» 14.40 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА», «ИГРА НАЧАЛАСЬ», «РАЗ, ДВА, ТРИ...» 00.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ», «ЦВЕТЫ ЗЛА», «ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА» 02.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 02.50 Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 04.50 Сериал «БИГЛЬ», «СМЕРТЬ ПО ЧЕТВЕРГАМ», «ПАРАНОЯ», «ЛИФТЕР» 07.30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
 НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+) 22.15 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+) 01.15 Х/ф «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+) 03.50 Сериал «БИГЛЬ» (16+)
 ТВ Центр International
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 12.00, 20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 15.40 Сериал «ПОБЕГ» (16+) 17.30 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+) 01.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+) 02.50 «Михаил Задорнов. «Легко жить трудно» (12+) 03.45 «Порядок вещей» (16+) 04.40 «По волне моей памяти» (12+) 06.25 «Роли исполняют...» (12+)
 ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 10.55, 16.15, 20.50, 06.40 «Москва резиновая» (16+) 11.20 «Смех, дрожь и видео» (16+) 11.50 Д/ф «Развод и девичья фамилия» (16+) 12.30 Х/ф «ВТОРОЙ НОМЕР» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «ВТОРОЙ НОМЕР». Продолжение детектива (16+) 16.40 «Актёрские драмы. Закон

бумеранга» (16+) 17.20 «Мой герой. Виктор Логинов» (12+) 18.20 Город новостей 18.40, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+) 21.35, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+) 23.35 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН» (16+) 01.50 «10 самых. Время перемен. Красавцы с быцесами» (16+) 02.20 «Знак качества» (16+) 05.30 «Легенды эстрады. Любовь как трамплин» (16+) 06.10 «Мой герой. Екатерина Образцова» (12+)
 РОССИЯ K Культура
06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк 07.20 Черные дыры. Белые пятна 08.00 Д/с «Первые в мире». «Телеграф Якоби» 08.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Ярро. «Михаил Салтыков-Щедрин. Сказки для взрослых» 08.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША», 1 серия 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 00.40 Д/ф «Там, за грядой синих гор». «Черный коршун» 11.50 Кино о кино. «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход». Авторский фильм Александра Казакевича 12.45, 23.35 Новости. Подробно. АРТ 13.00 100 лет со дня рождения НИКИТЫ СИМОНЯНА. Линия жизни 13.55 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОИЩИК...» 15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Василий Прянишников 17.15 Д/с «Запечатленное время». «Два парада Победы» 17.45, 01.10 Мастера фортепианного искусства. Дмитрий Маслеев 18.40 «Факультет истории». Владимир Мединский 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45, 02.05 Д/ф «Киноткань времени» (Россия) 21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Верой Таривердиевой 22.15 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 13 серия (16+) 23.05 Д/с «Рассекреченная история». «Президент Страны Советов» 23.50 Д/с «Великие египетские фараоны»
 Победа
05.00 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+) 06.00 «ПОДОПЬСЬЕ КУРСАНТЫ» (16+) 08.10 «БАЛАБОЛ» (16+) 11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+) 14.50 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ» (16+) 22.30 «В ИЮНЕ 41-ГО» (16+) 02.30 «РУБЕЖ» (16+) 04.05 «ЧАКЛУН И РУМБА» (16+)
 Звезда
07.20 Сериал «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+) 11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00, 15.25, 04.10, 16.25, 17.05, 19.15 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+) 17.00 Военные новости (16+) 21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) 00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.05 Х/ф «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК» (12+) 02.35 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+)
 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-10 (16+) 09.00 Звезды в джунглях (16+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВОР В ЗАГОНЕ (16+) 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 КУКУШКИН (16+) 23.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.00 Импровизация. Команды (16+) 01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+) 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

 Пятница
07.00, 05.40 «Секреты на кухне» (16+) 07.30, 06.30, 03.20 «Пятница News» (16+) 08.00 «Кондитер» (16+) 09.10, 11.30 «Новые Четыре свадьбы» (16+) 13.50, 16.00, 21.00, 23.00, 03.50 «Битва шефов» (16+) 18.00, 19.00, 19.40 «Черный список. На кухне» (16+) 00.50 «Выживалити. Наследники» (16+)
 Домашний
08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+) 09.30, 06.40 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+) 10.30, 04.25 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+) 12.45 «Прости меня...». Докудрама (16+) 13.45 «Беду отведу». Докудрама (16+) 14.55 «Знахарка». Докудрама (16+) 15.30 «Верну любимого». Докудрама (16+) 16.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+) 16.40 Х/ф «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» (16+) 21.00 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ДВОИХ» (16+) 01.00 «Понять. Простить» (16+) 02.05 «Порча» (16+) 03.05 «Знахарка» (16+) 03.30 «Верну любимого» (16+) 04.00 «Голоса ушедших душ» (16+) 06.05 «6 кадров». Скetch-шоу (16+)
 ТВЗ
08.00 «Мультфильмы» (0+) 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) 11.00, 11.30, 18.30, 19.00, 19.30 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+) 12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+) 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+) 18.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Сериал «РОНИН» (16+) 02.00 Х/ф «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА» (18+) 03.45 «Кадони-шоу» (16+) 04.30 «Кабл-такси» (16+) 04.45, 05.30, 06.00, 06.45, 07.15 «Вокруг Света. Места Силы» (16+)
 Дом кино
07.35 Мультсериал «Три кота» (6+) 08.20 Виталия Корниенко, Михаил Тарабукин в фильме «Одна дома» (16+) 09.50 Анимационный фильм «Пунтик. Возвращение домой» (6+) 11.00 Союзмультфильм представляет... (6+) 12.25 Сериал «Мама-детектив» (16+) 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 21.00 Сериал «Убойная сила» (16+) 02.00 Владимир Ильин, Валентина Теличкина в фильме «Менялся» (16+) 03.25 Виктория Потемина, Анастасия Грибова в фильме «Вдова» (16+) 04.45 Сергей Маковецкий, Константин Хабенский в фильме «Чудо» (16+) 06.35 Николай Караченцов в фильме «Светлая личность» (16+)
 ТВ21
05.40 Шугалей-3 (18+) 07.10 Гагарин. Первый в космосе (16+) 09.00 Банды Парижа (18+) 10.45 Такси (16+) 12.20 Такси-2 (16+) 13.55 Такси-3 (16+) 15.25 Такси-4 (18+) 17.00 Такси-5 (16+) 18.50 Водитель-олигарх (16+) 20.25 Зеленая книга (16+) 22.40 Драйв (18+) 00.35 Гонка (16+) 02.40 Место встречи (18+)
 TV1000 action
07.35 «Телохранитель на фрилансе» (16+) 09.15 «Однажды в Стокгольме» (16+) 10.45 «Расправа» (16+) 12.25 «Охота на воров-2: Пантера» (16+) 14.30 «Гренландия: Миграция» (16+) 16.10 «Законопослушный

гражданин» (16+) 17.55 «День курка» (16+) 19.25 «Пушки Акимбо» (16+) 21.00 «Геймер» (16+) 22.20 «Ячейка 23

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 08.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы 09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.00 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ». 12.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». 14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 16.30 Сериал «ПЕВИЦА» 18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ». 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу. 23.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». 01.30 Сериал «ПЕВИЦА» 03.20 «СОҢҒЫ ОЙЫН», отандық телехикаясы 04.20 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау) 05.00 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
 Хабар

05.00 02.00 ҚР Әнұраны 05.00, 13.30 Телехикая «РАУЗА» 06.00 «Абайлаңыздар». Ринат Заитовтың поэзиялық өн кеші 08.00 «Оян!» 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР» 12.00 «Ойна!Q» 13.00 «Өзекті» 14.15, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ» 15.15, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН» 16.00 Кино «БАТЫР ИЗ ПРОШЛОГО» Новости 18.30 Жаңалықтар 23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі 23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бәйге» 00.10 Сериал «ЛОВУШКА». 01.10 Сериал «ИГРА В СУДЬБУ»
 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 05.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық 08.20 «Десант. Көкпен сырласу» телехикаясы. 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.00 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.30 Джеймс Корден в фэнтези «КРОЛИК ПИТЕР» 12.40 Худ. фильм «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ» 15.20 Анджелина Джоли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ» 18.00 Мэри-Кейт Олсен, Эшли Олсен в комедии «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 21.00 Худ. фильм «НОЧНОЙ РЕИС» 22.40 Худ. фильм «КОРОЛИ УЛИЦ» 01.00 «Көңілдің күйі» 03.00 «Time Vine» ойын-сауық 03.20 «TikTok show» ойын-сауық 03.40 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.00 «Әзіл студио» ойын-сауық 06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 05.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық 08.20 «Десант. Көкпен сырласу» телехикаясы. 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.00 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.30 Джеймс Корден в фэнтези «КРОЛИК ПИТЕР» 12.40 Худ. фильм «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ» 15.20 Анджелина Джоли в фэнтези «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ» 18.00 Мэри-Кейт Олсен, Эшли Олсен в комедии «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 21.00 Худ. фильм «НОЧНОЙ РЕИС» 22.40 Худ. фильм «КОРОЛИ УЛИЦ» 01.00 «Көңілдің күйі» 03.00 «Time Vine» ойын-сауық 03.20 «TikTok show» ойын-сауық 03.40 «What's up?» ойын-сауық 04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН!» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!» 11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 13.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.20 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «ВАРЯГИ» 01.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.25 Сериал «САЛЬСА» 03.25 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 04.15 «KOREMIZ-ШОУ»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 «Қызық Live» (каз.) 08.20 «INSTA LIKE» (каз.) 08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.) 09.00 «ALEXGAM». Мультсериал 09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал 10.10 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу 11.20 Сериал «105» 12.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, каз.) 14.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.) 15.00 «ҚАПА СЫРҒЫ». Реалити-шоу (каз.) 16.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.) 17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ» 17.40 «INSTA TV» (каз.) 18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу 19.00 Сериал «105» 19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 20.30 Сериал «СПЕЦНАЗ» 22.10 Патрик Уилсон, Роуз Бирн в фильме ужасов «АСТРАЛ-5: КРАСНАЯ ДВЕРЬ» 01.00 «Қызық Live» (каз.) 02.00 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.) 03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 03.40 «INSTA TV» (каз.) 04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7 канал
04.30 Телехикая «СЕН BOSSЫҢ» 05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» Новости 09.00, 16.00, 18.30, 01.10 Телесериал 10.30 Худ. фильм 13.00, 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 13.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН» 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!» 18.00 Жаңалықтар. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.10 Телехикая «ИФОЕТ» 00.10 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ» 02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 02.50 Қызықты weekend 03.30 Тазалық уақыты 04.17 Әнұран

 Мир
05.00, 04.35 «Понять. Простить» (16+) 05.50, 06.15, 10.10 Сериал «ОДНОЛЮБЫ» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день «Мировое соглашение» (16+) 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 21.30 Худ. фильм «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+) 23.25 Муз. фильм «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+) 01.15 Первый Евразийский канал (12+) 02.05 «Наше кино. История большой любви» (16+) 02.35 Худ. фильм «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «ЧУДО» (16+) 23.45 «Время героев» (16+) 00.35, 02.40, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+) 01.50 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)

 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном».

Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16.00 «Малахов» 20.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России» 07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести 07.30 Местное время 07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 09.30, 19.10 Вести. Местное время 10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 12.30, 00.10, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 15.00 «Малахов» (16+) 19.30 Сериал «ХУДОЖНИК» (12+) 21.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

 НТВ-Мир
08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ» 08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09.50, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «ПОСЛУШНИЦА» (продолжение), «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ» 12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ПОСЛУШНИЦА» (продолжение), «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ» 14.40 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «ВСЕ ХОТЯТ ЗНАТЬ ПРАВДУ», «ЗАКОН МОЛЧАНИЯ» 00.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». «МИЛЫЙ МОЙ БУХГАЛТЕР», «КАРМИЧЕСКИЙ УДАР» 02.20 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО» 02.55 Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 04.50 Сериал «БИГЛЬ». «СУДЬЯ», «НАСЛЕДНИК», «ПОЖАР» 07.30 «СМОТР»

 НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20«Сегодня» 06.25 Утро. Самое лучшее (16+) 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+) 22.15 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+) 01.10 Остроконечный детектив «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+) 03.50 Сериал «БИГЛЬ» (16+)

 ТВ Центр В Р Е М Я
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 12.00, 20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 15.40 Сериал «ПОБЕГ» (16+) 17.30 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+) 01.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+) 02.50 «Александр Михайлов. Только главные роли» (16+) 03.45 «Порядок вещей» (16+) 04.40 «По волне моей памяти» (12+) 06.25 «Роли исполняют...» (12+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 11.10, 20.50, 23.30, 06.40«Москва резиновая» (16+) 11.20 «Доктор И...» (16+) 11.45 Д/ф «Гипноз и эстрада» (16+) 12.30 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События

14.35 «Актёрские драмы. По своим правилам» (16+) 15.20 «Знак качества» (16+) 16.05 «10 самых. Время перемен. Красавцы с бицепсами» (16+) 16.35 «Хроники московского быта. Кокошник и бриллианты» (16+) 17.20 «Мой герой. Людмила Мартова» (12+) 18.20 Город новостей 18.35, 07.00 Х/ф «ОСА» (16+) 21.35, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+) 23.35 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ» (16+) 01.50 «Закон и порядок» (16+) 02.20 Д/ф «Кулачные бои звезд» (16+) 05.30 «Дело союзного значения. Охота на горбатого» (16+) 06.10 «Мой герой. Виктор Логинов» (12+)
 Россия К Культура
06.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк 07.20, 14.35, 23.50 Д/с «Великие египетские фараоны» 08.20, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Борис Асафьев. Кристаллизация в музыке...» 08.50 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША», 2 серия 10.00, 12.30, 17.00, 19.30Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 00.40 Д/ф «Высота Тамары Быковой» 11.50 Кино о кино. «Формула любви». Уно момент!». Авторский фильм Александра Казакевича 12.45, 23.35 Новости. Подробно. Книги 13.00 К 95-летию со дня рождения ЕВГЕНИЯ КАРЕЛОВА. Острова 13.45 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 13 серия (Россия) (16+) 15.25 Д/с «Слово о словах». «Сизифов труд» 15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Верой Таривердиевой 16.30 Д/с «Коллекция». «Дом-музей Боккаччо» 17.15 Д/с «Запечатленное время». «Четвероногие астронавты» 17.45, 01.15 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский 18.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Плетельщик» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Искусственный отбор 21.30 «Белая студия» 22.15 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 14 серия (Россия) (16+) 23.05 Д/с «Рассекреченная история». «Враги Гитлера из Якутии» 02.10 Острова. Евгений Карелов

 Победа
05.25 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+) 06.15 «ВЫСОТА 89» (16+) 08.20 «БАЛАБОЛ» (16+) 11.00 «БОЕВАЯ РАЗВЕДКА» (16+) 14.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (16+) 22.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+) 02.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+) 03.55 «КАДИШ» (16+)

 Звезда Звезда
06.30, 13.00, 15.25, 04.15, 16.30, 17.05, 19.15 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 20.00Новости дня (16+) 11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 17.00 Военные новости (16+) 21.10 «Улика из прошлого» (16+) 00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.05 Х/ф «ДЕЛО №306» (12+) 02.45 Х/ф «ЖАЖДА» (12+)

 Победа Победа
05.25 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+) 06.15 «ВЫСОТА 89» (16+) 08.20 «БАЛАБОЛ» (16+) 11.00 «БОЕВАЯ РАЗВЕДКА» (16+) 14.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (16+) 22.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» (16+) 02.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (12+) 03.55 «КАДИШ» (16+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-3 (16+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВОР В ЗАГОНЕ (16+) 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 КУКУШКИН (16+) 23.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.00 Импровизация. Команды (16+) 01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)

02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
 Пятница
07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+) 08.00, 06.30, 04.20 «Пятница News» (16+) 08.20 «Кондитер» (16+) 09.40, 11.50 «Новые Четыре свадьбы» (16+) 14.00, 15.20, 16.40 «Молодые ножи» (16+) 18.00, 19.00, 19.50, 21.00, 22.00, 23.00 «Черный список. На кухне» (16+) 00.00 «Что я наделада?!» (16+) 01.20 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+) 04.40 «Битва шефов» (16+)

Виктор Дробыш: дома начальник – жена, я в очереди из подкаблучников

«Я занимаюсь любимым делом. Поругать себя могу только за то, что к 60 годам так и не научился увязывать это с семьей, делать так, чтобы все вокруг проводили со мной достаточно времени», – рассуждает композитор и продюсер.

МНОГИЕ АРТИСТЫ, ЧЬЯ КАРЬЕРА СЕГОДНЯ УСПЕШНО СКЛАДЫВАЕТСЯ, ОБЯЗАНЫ ВАМ ТЕМ, ЧТО В ИХ РЕПЕРТУАРЕ ПОЯВИЛИСЬ ХИТЫ. А КАКОМУ СЛУЧАЮ БЛАГОДАРНЫ ЗА ТО, ЧТО ОН КОГДА-ТО ПРИВЕЛ ВАС В МУЗЫКУ?

– Я обязан своим родителям, они меня поддержали и купили то самое первое пианино, пожертвовав автомобилем. Обязан своей учительнице, которая, когда я внезапно решил стать авиаинженером, пришла к родителям и забила тревогу. А я ведь еще хотел в зимний футбол уйти, но для этого надо было в интернат поступать. Мне повезло, что отец своей жесткой рукой меня тогда направил. Сейчас даже страшно представить, что было бы, если бы я «соскокчил» с музыки.

– РАЗ РОДИТЕЛИ ТАК ПОСТУПИЛИ, ПОЛУЧАЕТСЯ, ОНИ УЖЕ ТОГДА РАЗГЛЯДЕЛИ ВАС ТАЛАНТ И ПОВЕРИЛИ В НЕГО?

– Знаете, я не уверен, что они увидели именно талант. Мне кажется, они разглядели желание. А это, может быть, даже важнее. В те годы купить машину – это было серьезное достижение, очередь, деньги, статус. И отказаться от всего ради пианино для ребенка – это поступок. Они не сказали: «Вот тебе инструмент, теперь ты обязан стать музыкантом», а просто поддержали мое начинание. И я им за это благодарен до сих пор. Потому что, если бы тогда прозвучали другие слова: «Зачем тебе это, иди лучше в институт поступай на нормальную профессию», я не знаю, как бы сложилась моя жизнь. А они помогли. И я стал счастливым человеком именно благодаря этому.

– ХРАНИТЕ ЛИ ВЫ ДО СИХ ПОР ТОТ ИНСТРУМЕНТ, С КОТОРОГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ?

– Большое пианино стоит в доме. Оно для меня самое важное и будет со мной всегда.

– ЗА ГОДЫ ТВОРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫ НАПИСАЛИ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕСЕН. СОЗДАВАЯ ИХ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОТТАЛКИВАЕТЕСЬ ОТ СЕБЯ И СВОИХ ОЩУЩЕНИЙ ИЛИ ВСЕ ЖЕ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА, ОБРАЗА АРТИСТА?

– Иногда песни создавались из какого-то отдельно взятого впечатления. Например, я смотрел картину с Кейт Бланшетт и Леонардо Ди Каприо, они ругались весь фильм и с каждой минутой все сильнее. Мне стало тяжело за этим наблюдать, я пошел и написал песню «Крик души моей», текст которой потом доделал Стас

– В музыке нет законов, как в математике. Никогда не знаешь, чем все закончится.



– МНЕ КАЖЕТСЯ, У ВСЕХ КОМПОЗИТОРОВ, НАЧИНАЯ С БАХА И ШОПЕНА И ДО СИХ ПОР, ПЕСНИ РОЖДАЮТСЯ В НЕПРОСТЫХ СИТУАЦИЯХ. КОМФОРТНАЯ ЖИЗНЬ ОСЛАБЛЯЕТ РЕЦЕПТОРЫ.

Михайлов, а спела Слава. Трек «Одиночество» основан на моем внутреннем состоянии. Бывало, представлял певицу Валерию и писал для нее «Часики» и другие песни – просто вымышленные истории о несчастной любви, счастливой любви, про нежность и еще про что-нибудь.

– ЕСЛИ ГОВОРИТЬ ПРО ЛУЧШИЕ ПЕСНИ, ОНИ РОЖДАЛИСЬ, КАК ПРАВИЛО, В СЧАСТЛИВЫЕ ИЛИ СКОРЕЕ В НЕПРОСТЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ?

– Мне кажется, у всех композиторов, начиная с Баха и Шопена и до сих пор, песни рождаются в непростых ситуациях. Комфортная жизнь ослабляет рецепторы, человеку сложнее писать, когда у него все хорошо. Либо это будет дурацкие очень счастливые песни. Это вовсе не означает, что я был всегда несчастлив, это значит, что иногда, будучи

счастливым, я ставил себя в положение несчастного – как раз к разговору о том фильме, когда я входил в некий транс, образ несчастья и погружался.

– ПОМНИТЕ, ПРИ КАКИХ САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ВАМ В ГОЛОВУ ПРИХОДИЛИ БУДУЩИЕ ХИТЫ?

– Да, например, на стойке регистрации в аэропорту Хельсинки, когда вылетал в Москву. Я дал паспорт. Девушка спрашивает: «Вам какое место – в проходе или у окна?» Тут мне пришла в голову песня, я достаю диктофон, говорю: «Секундочку, а то уйдет...», начинаю завывать, при этом смотрю девушке в глаза. Она ждет с недоумением, я допел кусок и сказал: «Да, в проходе можно». Помоему, это была песня для Валерии, скорее всего «Черно-белый цвет». Выглядело, конечно, по-идиотски.

– НАВЕРНЯКА В ДВЕРИ ВАШЕГО ПРОДЮСЕРСКОГО ЦЕНТРА СТУЧАЛИСЬ САМЫЕ РАЗНЫЕ АРТИСТЫ. БЫЛО ЛИ ТАКОЕ, ЧТО НА ПОРОГЕ ПОЯВЛЯЛИСЬ ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ ПОНАЧАЛУ НЕ ХОТЕЛИ РАБОТАТЬ, НО ВСЕ ЖЕ СОГЛАШАЛИСЬ – И ЭТИ АРТИСТЫ «ВЫСТРЕЛИВАЛИ»?

– Случалось по-разному. Иногда я ошибался, но все происходило в лучшую сторону. Порой очень сильно верил – и не срасталось. Это музыка, здесь нет никаких стопроцентных законов, как в математике или физике. Никогда не знаешь, чем все закончится. Было все, но называть фамилии не стану.

– ЧАСТО ГОВОРЯТ, ЧТО В ШОУ-БИЗНЕСЕ НЕТ МЕСТА ДЛЯ ДРУЖБЫ. КАК В ВАШЕМ СЛУЧАЕ?

– Дружба бывает разной. Дружба по жизни – это одно, действительно что-то очень редкое, и не только в шоу-бизнесе. Другое дело – дружба «рабочая», когда вас связывают общий интерес, любовь к музыке, какие-то проекты, страдания и переживания. Творческая дружба. Безусловно, ей есть место в шоу-бизнесе и в моей жизни.

– АРТИСТЫ, КОТОРЫХ ВЫ ПРИГЛАСИЛИ НА СВОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ «ВОСЕМНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ДРОБЫША», БУДУТ ИСПОЛНЯТЬ ХИТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ НАПИСАЛИ ДЛЯ НИХ, ИЛИ ИМ ПРЕДСТОИТ ПРИМЕРЯТЬ НА СЕБЯ ПЕСНИ ДРУГИХ МУЗЫКАНТОВ?

– Сюрпризов будет много! Кто-то будет исполнять песни, которые поет уже много лет. Кто-то – песни других исполнителей, но в своем новом, крутом прочтении. Будут и премьеры, и новые артисты.

– ДЛЯ МНОГИХ ЛЮДЕЙ ЮБИЛЕЙ – ЭТО ПОВОД НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, СКОЛЬКО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ, ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ ОСУЩЕСТВИТЬ, А К ЧЕМУ ЕЩЕ ПРЕДСТОИТ СТРЕМИТЬСЯ. ЗА ЧТО ГОТОВЫ СЕБЯ ПОХВАЛИТЬ, А ЗА ЧТО ПОРУГАТЬ?

– Похвалить за то, что я до сих пор занимаюсь любимым делом. Я и в теме, и в доле, и в шоу-бизнесе, и в музыке. Поругать себя могу только за то, что к 60 годам так и не научился увязывать это все с семьей, детьми (Валерию 39 лет, Ивану – 27, Лидии – 16, Даниилу – 14. – Прим. «Антенны»), делать так, чтобы все вокруг проводили со мной достаточно времени. Пока это не получается. Я слишком много времени трачу на работу.

– ВАШИ СТАРШИЕ ДЕТИ СВЯЗАЛИ СВОЮ ЖИЗНЬ С МУЗЫКОЙ. РАДЫ ЛИ ВЫ ИХ ВЫБОРУ?

– Я за то, чтобы дети сами определяли свой путь. Не люблю династии по принуждению. И никогда не заставлял ни Валерию, ни Ваню идти в музыку. Они этот путь выбрали сами. И он им нравится. Но если бы они для себя выбрали что-то совершенно не связанное с музыкой, я бы все равно их поддержал.

– В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ СМОТРЯТ МЛАДШИЕ НАСЛЕДНИКИ – ЛИДИЯ И ДАНИИЛ?

– Даниил тяготеет к футболу. Он профессионально играет. И я надеюсь, что его ждет большое будущее в спорте. Лидия учится в театральном и хочет связать свою жизнь либо с кино, либо с театром.

– КАК ЧАСТО ВАМ УДАЕТСЯ ВЫКЛЮЧАТЬ В СЕБЕ ПРОФЕССИОНАЛА И ИМЕТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОБЫТЬ ПРОСТО МУЖЕМ, ОЦОМ, ДЕДУШКОЙ ДЛЯ ПЯТЕРЫХ ВНУКОВ?

– Иногда удается, но, скажем так, не всегда. Хотелось бы больше. Больше для этого возраста. Когда ты молодой, там все понятно. А в этом возрасте уже хочется чуть-чуть больше времени уделять окружающим.

– КТО ГЛАВНЫЙ ПРОДЮСЕР У ВАС В ДОМЕ? КТО ЗАДАЕТ ТОН ВСЕМУ – ВЫ ИЛИ ВСЕ-ТАКИ СУПРУГА ТАТЬЯНА?

– В доме однозначно Татьяна! Тут двух мнений быть не может. Она у нас начальник, я как раз один из тех, кто будет стоять в очереди из подкаблучников.

Алеся Гордиенко, programs@antennatv.ru



С сыном ДАНИИЛОМ, ДОЧЕРЬЮ ЛИДИЕЙ, СУПРУГОЙ ТАТЬЯНОЙ И ЕЕ РОДИТЕЛЯМИ.

Фото: пресс-служба и личный архив Виктора Дробыша

«Мы боимся его»

Оксана Самойлова поделилась жуткими подробностями стрельбы в их доме. Подобный гебош **Джиган** устраивал не впервые...

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО В № 39.

Старшая дочь Джигана и Оксаны Самойловой тоже дала интервью **Ксении Собчак**. Летний инцидент Ариэлла до сих пор вспоминает со страхом.

— Я зашла к Майе, говорю: «Готовься, скоро нужно будет прятаться или убегать. Он опять с оружием, сиди в комнате». Она говорит: «А, ну понятно». Потом мы с Леей спустились, открыли окно и увидели, как он начал стрелять в охранника. Майя понимала, что происходит. Мне было очень страшно, я понимала: если я спрячусь, будет хуже. На мне ответственность за Майю и Лею. Потом мама написала, что сейчас за ним придут. Она сказала нам прятаться, будет перестрелка.

Самойлова показала сообщения от напуганной дочери, которые она писала, когда пряталась от отца в доме. «Мама, мы умрем. Быстрее, пожалуйста. Пусть его посадят. Он стреляет. Началось. Он запер нас. Мама, пожалуйста, умоляю. Попроси, чтобы кто-то приехал. Я люблю тебя очень-очень сильно. Он идет стрелять в нас. Он убьет нас» — такие тексты пришли Оксане, когда она была за рубежом.

По словам Ариэллы, это не первый раз, когда отец проявлял неуправляемую агрессию. — Мама тогда была беременна Давидом. Она плакала на балконе. Это было страшно, мама обсуждала с кем-то, что он ходит голым по улице.

В 2023-м Джиган угрожал супруге оружием, и это Ариэлла тоже помнит.

— В какой-то момент мама заходит в комнату и говорит: «Быстро сейчас собирайтесь и выходите в гараж». Я спрашиваю: «Что случилось?» Она не ответила, просто велела собираться... Я вижу: девушка стоит, а папа целится в маму. Я не помню, пистолетом или ружьем. Пока его ловили... Мы возвращаемся домой — там все было в крови, на коврах следы. Еще он лифт разгромил, дверь у меня в комнате была разбита. Все было побито. Больше всего крови было у мамы в гардеробной, на ковролине. А рядом с туалетным столиком был след от выстрела — открываешь дверь, и прямо в первом окне комнаты видно отверстие.

Младшие дети часто спрашивают про папу. Ариэлла признается, что отца она «не очень сильно любит».

— Впервые я почувствовала облегчение, когда он в 2023 году уехал надолго. Тогда я поняла, что, когда его нет дома, мне спокойнее. Я боюсь его, боюсь, что он убьет маму, де-

тей. Ему нельзя доверять, у него измененное сознание. У него семья и дети, но он все равно делает выбор употребить.

— Он был в измененном состоянии, — рассказывает Оксана про жуткий случай в 2023-м. — А когда человек в таком состоянии, то для него существует подменная реальность, не имеющая никакого отношения к фактической. Он может понимать, кто он, кто я, но в голове абсолютно другой мультик с другими событиями и другими действиями. Его просто переклинило. Просто в секунду показалось, что я какая-то предательница, что-то там натворила. Он просто ходил по всему дому и стрелял. Мы, конечно, детей сразу эвакуировали, вывели, прятали и сами прятались. Потом мы заделывали от пуль следы, ремонтировали, штукатурили стены... Когда



— КОГДА ОН В 2023 ГОДУ УЕХАЛ НАДОЛГО, Я ПОНЯЛА, ЧТО, КОГДА ЕГО НЕТ ДОМА, МНЕ СПОКОЙНЕЕ, — ДЕЛИТСЯ 15-ЛЕТНЯЯ АРИЭЛЛА.

это происходит, ты находишься в каком-то сумасшедшем шоке. Ты не можешь адекватно оценивать реальность, поступки и все остальное. Потом проходит время, все утихает. Когда ты живешь постоянно в этом, твоему мозгу все кажется уже как будто нормальным. Ты думаешь: «Ну, это мой обычный вторник». Ты уже не так реагируешь. В 2023 го-

— Я должна была развестись в 2020 году. Теперь понимаю, что эти пять-шесть лет были абсолютно лишними.

ду казалось, что после такой ситуации он точно возьмет себя в руки и никогда это не повторится.

Оружие в доме рэпера было всегда, он его коллекционировал, даже ездил на охоту. Оксана пыталась уговорить избавиться от коллекции, но безрезультатно.

— Есть огромное количество юридических моментов, связанных с оружием. То есть я не могу пойти и сдать его за Дениса. Он может сделать это только самостоятельно. А он говорит: «Да нет, я больше так не буду. Вообще не парься».

Ксения Собчак удивилась терпению Оксаны: как можно продолжать жить с человеком, который в невменяемом состоянии угрожает оружием ей и детям? После каждого инцидента Джиган просил прощения у жены и давил на жалость.

— Он говорил: «Ты же понимаешь, это не я... Я себя не контролировал». Это отчасти так и есть, но он же сам себя в это состояние приводит, это же его выбор так жить. Говорил: «Я болен. Помогите мне вылечиться». Сначала он может быть неагрессивным, просто проскальзывают слегка неадекватные параноидальные мысли. На второй день их чуть больше, на третий день — еще чуть больше, на четвертый день — еще, а потом начинают появляться не совсем адекватные поступки. Первый раз для меня был максимально травмирующим. Я примерно недели две вообще не понимала, что происходит. Но чем больше времени проходит, тем страшнее обороты. Сначала человек перестает спать. Он может не спать неделю, десять дней. От этого, естественно, психика еще больше перевозбуждается.

Самойлова сейчас понимает, что должна была подать на развод несколько лет назад.

— Я должна была развестись в 2020 году. Теперь понимаю, что эти пять-шесть лет были абсолютно лишними. Я пыталась как-то срастить, простить, приспособиться. Но когда уже все разрушено и нет доверия, это невозможно. Это я только сейчас поняла. Когда я говорила Денису о том, что не могу больше, хочу развестись, он говорил: «Заткнись, иди подумай». Это то же самое, что говорить со стеной... Я, как Телец, как человек, который сильно болеет за семью, очень ответственен за свой выбор, пыталась этот пазлик починить. Шесть лет прикладывала разные детали, поворачивала, старалась заставить себя простить, идти дальше, как-то радоваться, жить. Но не получалось.

Вероника Селезнева,
programs@antennatv.ru



ОКСАНА: — КОГДА ТЫ ЖИВЕШЬ ПОСТОЯННО В ЭТОМ, ТВОЕМУ МОЗГУ ВСЕ КАЖЕТСЯ УЖЕ КАК БУДТО НОРМАЛЬНЫМ.

Фото: Persona Stars, кадр из программы на канале «Осторожно: Собчак»

 КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 « ЗАКИРА », отандық телехикаясы
09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
12.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
14.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 Сериал «ПЕВИЦА»
18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу.
00.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
02.30 Сериал «ПЕВИЦА»
04.20 «СОҢҒЫ ОЙЫҢ», отандық телехикаясы
05.10 « ЗАКИРА », отандық телехикаясы (қайталау)
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

 Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 13.30 Телехикая « РАУЗА »
06.00 «Атамекен-ай». Ш.Сариевтің 80-жылдығы-на арналған
08.00 «Ояні!»
10.00, 21.00 Телехикая « АЛДАНҒАН ТАҒДЫР »
12.00 «ОйнаQ»
13.00 «Балам үшін» медициналық танымдық
14.15, 19.00 Телехикая « АҚ ЖЕҢГЕ »
15.15, 20.00 Телехикая « КЕЛІНЖАН »
16.00 Кино « БІЗДІҢ ЖІГІТТЕР. АФГАН »
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі
23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бейге»
00.10 Сериал «ЛОВУШКА»
01.10 Сериал «ИГРА В СУДЬБУ»

 31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.20 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус. қаз.)
08.00, 05.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық
08.20 « ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ » телехикая-сы.
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
11.40 Худ. фильм « ХЭНКОҚ »
13.50 Худ. фильм « НОЧНОЙ РЕИС »
15.50 Кристофер Ллойд в комедийном фэнтези « СЕМЕЙКА АДДАМС »
18.00 Худ. фильм « СОЛТ »
21.00 Худ. фильм « ЗЕМНОЕ ЯДРО »
00.10 Худ. фильм « ОСТРОВ АКУЛ »
01.40 «Оралу»
03.30 «TikTok show» ойын-сауық
04.00 «What's up?» ойын-сауық
04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»

 Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЕД»
06.50 Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.20 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Сериал «ВАРЯГИ»
01.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.25 Сериал «САЛЬСА»
03.25 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
04.15 «KOREMIZ-ШОУ»

 НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)

09.00 «ALEXGAM». Мультсериал
09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал
10.10 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
11.20 Сериал «105»
12.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, қаз.)
14.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.)
15.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.)
16.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.)
17.00 Телехикая «ҚАШАН ТУАСЫҢ»
17.40 «INSTA TV» (каз.)
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
19.00 Сериал «105»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Сериал «СПЕЦНАЗ»
22.10 Харриет Слейтер, Джейкоб Баталон в фильме ужасов «ТАРО: КАРТА СМЕРТИ».
00.40 «Қызық Live» (каз.)
01.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.40 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

 7 канал
04.30 Телехикая « СЕН БОССЫҢ »
05.30 « АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА ». Телехикая
06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»
08.00 НОВОСТИ. УТРО
09.00, 16.00, 18.30, 01.10 Телесериал
10.30 Художественный фильм
13.00, 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 Телехикая « ТӘУІП ХО ЖУН »
15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
23.10 Телехикая «ИФФЕТ»
00.10 Телехикая «МЫҢ РЕТ СУЙДІМ»
02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
02.50 Қызықты weekend
03.30 Тазалық уақыты
04.17 Әнұран

 Мир
05.00 «Понять. Простить» (16+)
05.40, 06.15 Сериал «ЩИТ И МЕЧ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Сериал «ЩИТ И МЕЧ» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.30 Худ. фильм « ФОРМУЛА ЛЮБВИ » (16+)
23.20 Худ. фильм « ГУСАРС-КАЯ БАЛЛАДА » (16+)
01.20 Первый Евразийский канал (12+)
02.10 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02.45 Худ. фильм « СВЕТЛЫЙ ПУТЬ » (16+)

 Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «ЧУДО» (16+)
23.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.35, 02.40, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.45 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА » (16+)

 РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба

с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
 Россия 1 Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ХУДОЖНИК» (12+)
21.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

 НТВ-Мир
08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 Сериал «ЛЕС-НИК». «МАУГЛИ».
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ФАЛЬШИВКИ».
14.35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЁМОВЫМ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО», «КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС»
00.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». «ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ».
02.20 «Мы И НАУКА. НАУКА И МЫ»
03.15 Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
05.15 Сериал «БИГЛЬ». «БАЙКЕР», «ГРОВОВЩИК», «РАСКОЛЬНИКОВ»

 НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 Утро. Самое лучшее (16+)
08.25, 10.35 Сериал «ЛЕС-НИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+)
22.15 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.45 Остросюжетный детектив «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+)
03.50 Сериал «БИГЛЬ» (16+)

 ВРЕМЯ Время
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
12.00, 20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
15.40 Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)
17.30 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
01.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)
02.55 «Сергей Соловьёв. АССА - пароль для своих» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)
06.25 «Роли исполняют...» (12+)

 ТВ Центр International
09.00 «Настроение»
11.00 «Москва резиновая» (16+)
11.25 «Доктор И...» (16+)
11.45 Д/ф «Гипноз и криминал» (16+)
12.30 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 «Актёрские драмы. Ваше благородие» (16+)
15.20 Д/ф «Кулачные бои звёзд» (16+)
16.10 «Закон и порядок» (16+)
16.40 «Знак качества» (16+)
17.20 «Мой герой. Вера Бабичева» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.45 Х/ф «ОСА»

(16+)
20.10, 08.05 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка « (16+)
21.35, 03.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+)
23.35 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ» (16+)
01.50 «Хватит слухов!» (16+)
02.20 «Прощание. Мстислав Ростропович и Галина Вишневская» (16+)
05.25 «Русские тайны. Кремлёвские жёны» (16+)
06.05 «Мой герой. Людмила Мартова» (12+)

 Россия K Культура
06.30 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк
07.20, 14.35, 23.50 Д/с «Великие египетские фараоны»
08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Алиса Коонен и её Зазеркалье»
08.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША», 3 серия
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новост
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.40 Д/ф «Абрамцево. Савва Мамонтов»
12.00 Д/с «Запечатленное время». «Встреча с Ихтиандром»
12.45, 23.35 Новости. Подробно. Кино
13.00 Линия жизни. Виктор Захарченко
13.45 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 14 серия (Россия) (16+)
15.25 Д/с «Слово о словах». «Получить по шапке»
15.45 «Белая студия»
16.30 «А.Пушкин «Песнь песней» в программе «Библейский сюжет»
17.15 Д/с «Запечатленное время». «Москва готовится к Олимпиаде»
17.40, 01.30 Мастера фортепианного искусства. Александр Ключко
18.20 Д/ф «Павел Чухрай. Всё переходит в кино»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
21.15 95 ЛЕТ АЛЕКСАНДРУ ЧУБАРЬЯНУ. Линия жизни
22.15 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 15 серия (Россия) (16+)
23.05 Д/с «Рассекреченная история». «Служебные собаки на фронте и в тылу»
02.10 Д/ф «Сергей Штейн. Вы - жизнь моя...»

 Победа
05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+)
06.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+)
14.50 «ФРОНТ» (16+)
22.50 «ЧЕРНЫЕ БУШПАТЫ» (16+)
02.15 «СЕСТРЕНКА» (12+)
03.55 «КАДЕТ» (16+)

 Звезда Звезда
06.40 Сериал «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новост
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «Мотивашки» (16+)
13.10 Х/ф «ДЕЛО №306» (12+)
15.25, 17.05, 19.15, 06.00 Сериал «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 Х/ф «АКЦИЯ» (12+)
02.55 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» (12+)
04.00 Х/ф «ЖАЖДА» (12+)
05.20 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)

 ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 САШАТАНЯ-3 (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТА-НЯ-4 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВОР В ЗАГОНЕ (16+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 КУКУШКИН (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

 Пятница
07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 06.30, 02.10 «Пятница News» (16+)
08.00 «Кондитер» (16

КТК
07.00 КР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау) 07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 08.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 09.00 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ». 11.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 13.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 16.30 Сериал «ПЕВИЦА» 18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ» 20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР 21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу. 00.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 02.30 Сериал «ПЕВИЦА» 04.20 «СОҢҒЫ ОЙЫН», отандық телехикаясы 05.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау) 05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
ХАБАР Хабар
05.00, 02.00 КР Әнұраны 05.00, 13.30 Телехикая «РАУЗА» 06.00 «Әлия - дастан». Дулат Айтжановтың шығармашылық кеші 08.00 «Оян!» 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАҒАН ТАҒДЫР» 12.00 «Ойна!» 13.00 «Өзекті» 14.15, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ». 15.15, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН». 16.15 Кино «ЖЫНЫМ СОЛ» 18.00 Новости 18.30 Жаңалықтар 23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі 23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бәйге» 00.10 Сериал «ЛОВУШКА» 01.10 Сериал «ИГРА В СУДЬБУ»

31 канал
05.58 КР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.20 «Әзіл студия» ойын-сауық 06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 05.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық 08.20 «ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ» телехикаясы. 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.00 Мультсериал «Черепашкинндзя» 10.40 Мэри-Кейт Олсен, Эшли Олсен в комедии «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 13.00 Ава Торрес в приключенческом фэнтези «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 15.00 Худ. фильм «ЗЕМНОЕ ЯДРО». 18.00 Худ. фильм «АНАКОНДА-2». 21.00 Худ. фильм «ПРОПАВШАЯ». 22.50 Худ. фильм «СНАЙПЕР: НАСЛЕДИЕ» 01.00 «Влюбленное сердце» 03.20 «Time Vine» ойын-сауық 03.40 «TikTok show» ойын-сауық 04.00 «What's up?» ойын-сауық 04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»

31 канал
05.58 КР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.20 «Әзіл студия» ойын-сауық 06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық 07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз.) 08.00, 05.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық 08.20 «ДЕСАНТ. КөКПЕН СЫРЛАСУ» телехикаясы. 09.00 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара» 10.00 Мультсериал «Черепашкинндзя» 10.40 Мэри-Кейт Олсен, Эшли Олсен в комедии «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 13.00 Ава Торрес в приключенческом фэнтези «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 15.00 Худ. фильм «ЗЕМНОЕ ЯДРО». 18.00 Худ. фильм «АНАКОНДА-2». 21.00 Худ. фильм «ПРОПАВШАЯ». 22.50 Худ. фильм «СНАЙПЕР: НАСЛЕДИЕ» 01.00 «Влюбленное сердце» 03.20 «Time Vine» ойын-сауық 03.40 «TikTok show» ойын-сауық 04.00 «What's up?» ойын-сауық 04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық 04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал Евразия
06.00 Сериал «ЦЕПЛЯЯСЬ ЗА ЛЕД» 06.50 Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!» 09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!» 11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО» 13.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР» 14.20 «НОВОСТИ» 14.30 «QOSLIKE» 18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 19.00 «KOREMIZ-ШОУ» 20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 20.35 Сериал «ВАРЯГИ» 01.40 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 02.25 Сериал «САЛЬСА» 03.25 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР» 04.15 «KOREMIZ-ШОУ»
06.55 КР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Разминка» (каз., рус.) 07.15 «Қызық Live» (каз.) 08.20 «INSTA LIKE» (каз.) 08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.) 09.00 «ALEXGAM». Мультсериал

09.10	«АГЕНТ 203». Мультсериал
10.10	«МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
11.20	Сериал « 105 »
12.00	«НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, каз.)
14.00	«ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.)
15.00	«ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.)
16.00	«БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.)
17.00	Телехикая « ҚАШАН ТУАСЫҢ »
17.40	«INSTA TV» (каз.)
18.00	«МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
19.00	Сериал « 105 »
19.30	«ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30	Сериал « СПЕЦНАЗ »
22.10	Натали Дормер, Мэтт Смит, Джош Брэдли в фильме ужасов « НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ »
00.40	«Қызық Live» (каз.)
01.40	Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
02.40	«Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.20	«INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00	Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал
04.30 Телехикая «СЕН BOSSЫҢ» 05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 08.00 НОВОСТИ. УТРО 09.00, 16.00, 18.30, 01.10 Телесериал 10.30 Художественный фильм 13.00, 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР 13.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖҰН». 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!» 18.00 Жаңалықтар. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.10 Телехикая «ИФФЕТ» 00.10 Телехикая «МЫҢ РЕТ СУЙДІМ». 02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы 02.50 Қызықты weekend 03.30 Тазалық уақыты 04.17 Әнұран

Мир
05.00, 04.15 «Понять. Простить» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 10.10, 18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 08.05, 11.00, 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 09.05, 12.05, 15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 13.15 «Мировое соглашение» (16+) 16.15 «Обману. Нет» (16+) 16.35, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+) 21.30 Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+) 23.20 Худ. фильм «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (16+) 01.25 Первый Евразийский канал (12+) 02.10 «Наше кино. История большой любви» (16+) 02.45 Худ. фильм «ПОДКИДЫШ» (16+)

Первый канал СНГ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 «Модный приговор» (6+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+) 17.30 «Давай поженимся!» (16+) 18.15 «Мужское/Женское» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.45, 04.05 Сериал «ЧУДО» (16+) 23.40, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+) 01.30 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России» 08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ 08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 09.00 «О самом главном». Ток-шоу 10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу 13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым» 13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»

16.00	«Малахов»
20.30	Сериал « ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ »
22.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00	ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОССИЯ 1 Россия	
03.00	«Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00	Вести
07.30	Местное время
07.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10	Вести. Местное время
10.00, 16.00	«60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.10, 01.30	Сериал « ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ » (16+)
15.00	«Малахов» (16+)
19.30	Сериал « ХУДОЖНИК » (12+)
21.35	«Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ Мир
08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ» 08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09.50, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «МИНЕР» 12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». 14.35 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 18.50 «ЗА ГРАНЬЮ» 19.55 «ДНК» 22.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «НЕМОГО СПРАВЕДЛИВОСТИ». «УСЛУГА ЗА УСЛУГУ». 00.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». «ЦЕНА КРАСОТЫ», «РОКОВАЯ СПЕШКА». 02.25 «ПОЗДНЯКОВ» 02.40 Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». 04.45 Сериал «БИГЛЬ». «СОВЕТ ДОРОЖЕ ЗОЛОТА», «ЧЕРНАЯ ВДОВА», «РАЗВОД». 07.20 Сериал «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». «БРАТСКАЯ МЕСТЬ»

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20«Сегодня» 06.25 Утро. Самое лучшее (16+) 08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» (16+) 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+) 22.15 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+) 00.40 «Поздняков» (16+) 00.55 Остросужетный детектив «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+) 03.40 Сериал «БИГЛЬ» (16+)

ВРЕМЯ
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 12.00, 20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+) 15.40 Сериал «ПОБЕГ-2» (16+) 17.30 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+) 01.00 Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+) 03.00 «Александр Пороховщиков. «Что останется после меня» (12+) 03.45 «Порядок вещей» (16+) 04.40 «По волне моей памяти» (12+) 06.25 «Роли исполняют…» (12+)

ТВ Центр International
09.00 «Настроение» 11.00 «Москва резиновая» (16+) 11.25 «Доктор И.» (16+) 11.45 Д/ф «Гипноз и власть» (16+) 12.30 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ» (16+) 14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События 14.35 «Актёрские драмы. Сильная женщина» (16+) 15.20 «Прощание. Мстислав Ростропович и Галина Вишневская» (16+) 16.10 «Хватит слухов!» (16+) 16.40 «Дорогие товарищи. Король фарцов» (16+) 17.20 «Мой герой. Александр Пашков» (12+) 18.20 Город новостей 18.40, 06.45 Х/ф «ПОД УДАРОМ» (16+) 20.25, 08.10 Д/ф «Рина

Зелёная. 12 историй со счастливым концом» (16+)
21.35, 03.45 Х/ф « КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ » (16+)
23.35 Х/ф « ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА » (16+)
01.50 «10 самых... Замуж за режиссёра» (16+)
02.20 «Легенды эстрады. Встретимся в суде» (16+)
05.30 «Короли эпизода. Роман Филиппов» (16+)
06.10 «Мой герой. Вера Бабичева» (12+)

Россия Культура
06.30 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк 07.20, 14.35, 23.50 Д/с «Великие египетские фараоны» 08.20, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Всеволод Вишневский. Проза военной жизни» 08.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША», 4 серия 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 00.40 Д/ф «Музыка для ударных» 11.45 Кино о кино. «Собака Баскервилей». Овсянка, сэръ!. Авторский фильм Александра Казакевича 12.45, 23.35 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/ф «Сергей Штейн. Вы - жизнь моя.» 13.45 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 15 серия (Россия) (16+) 15.20 Д/с «Слово о словах». «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день!» 15.35 «2 Верник 2». Егор Герашенко и Ангелина Пахомова 16.30 Пряничный домик. «Магия амурских ремёсел» 17.15 Д/с «Запечатленное время». «В мире игрушек» 17.45 К 70-летию АРКАДИЯ ШИЛКЛОПЕРА. Первый фестиваль мастер-классов «СПАВА МАЭСТРО!». Аркадий Шилклопер. 2009 г. 18.25 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Кино о кино. «Деловые люди». Не бойся, мальчик!». Авторский фильм Александра Казакевича 21.30 «Энигма. Ева Геворгян» 22.15 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 16 серия (Россия) (16+) 23.05 Д/с «Рассекреченная история». «Рыбный день» 01.15 Первый фестиваль мастер-классов «СПАВА МАЭСТРО!». Аркадий Шилклопер. 2009 г. 01.55 Д/ф «Анатолий Приставкин. Оглавление»

Победа
05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+) 06.30 «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+) 08.10 «БАЛАБОЛ» (16+) 11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+) 14.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+) 00.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» (16+) 02.30 «ЕГЕРЬ» (16+) 04.05 «ДВА ФЕДОРА» (12+)

ЗВЕЗДА
07.30, 15.25, 17.05, 19.15, 06.05 Сериал «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+) 09.00 «Сегодня утром» (12+) 11.00, 15.00, 19.00, 20.00Новости дня (16+) 11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 13.00 Х/ф «АКЦИЯ» (12+) 17.00 Военные новости (16+) 21.10 «Код доступа» (12+) 00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 01.05 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+) 02.35 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» (12+) 04.20 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (12+)

ТНТ
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ШАТАНЯ-4 (16+) 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ВОР В ЗАГОНЕ (16+) 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 КУКУШКИН (16+) 23.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.00 Импровизация. Команды (16+) 01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+) 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ

(16+)
Пятница
07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+) 07.50, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+) 08.20 «Кондитер» (16+) 09.30, 11.40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.00 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
11.20 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
13.50 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
20.30 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 **Сериал «КАРТА ЖЕЛАНИЙ»**
01.50 **Сериал «ПЕВИЦА»**
03.40 «СОҢҒЫ ОЙЫҢ», отандық телехикаясы
04.40 **«ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)**
05.20 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар
Хабар

05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 13.30 **Телехикая «РАУЗА»**
06.00 Алишер Каримовтың жеке шығармашылық кеші «Ояң»
08.00, 21.00 **Телехикая «АЛДАҒАН ТАҒДЫР»**
12.00 «ОйнаIQ»
13.00 «Біздің назарда»
14.15, 19.00 **Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»**
15.15, 20.00 **Телехикая «КЕЛІНЖАН»**
16.00 Кино **«ЖЫНЫМ СОЛ-2»**
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «КешREC»
00.10 **Сериал «ЛОВУШКА»**
01.10 **Сериал «ХУДШАЯ ПОДРУГА»**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30 «Ризамын» ойын-сауық
07.00 Информбюро (рус., қаз.)
08.00 «Күліп Al!» ойын-сауық
08.20 «Десант. Көкпен сырласу» телехикаясы
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Пингвины Мадагаскара»
10.00 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
10.40 **Ава Торрес в прилюченческом фэнтези «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» (повтор)**
12.40 **Кристофер Ллойд в комедийном фэнтези «СЕМЕЙКА АДДАМС»**
15.20 Худ. фильм **«СОЛТ»** (повтор)
17.30 Худ. фильм **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»**
20.00 Информбюро (рус., қаз.)
21.00 Худ. фильм **«ДЖОН УИК-2»**
23.30 Худ. фильм **«СНАЙ-ПЕР: НАСЛЕДИЕ»**
01.30 «31 әзіл» ойын-сауық
03.20 «Time Vine» ойын-сауық
03.40 «TikTok show» ойын-сауық
04.00 «What's up?» ойын-сауық
04.20 «Әзіл студия» ойын-сауық
04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.20 «Күліп Al!» ойын-сауық
05.40 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал
Евразия

06.00 **Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**
06.50 **Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЗНИЕ»**
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
14.10 «ЖАҒАЛЫҚТАР»
14.20 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.30 **Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6»**
03.10 «БАСТЫ ЖАҒАЛЫҚТАР»
03.35 «ҚАЙМАҚ»
04.15 «KOREMIZ-ШОУ»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.00 «ALEXGAM». Мультсериал
09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал
10.10 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
11.20 **Сериал «105»**
12.00 «ТАЗА LIFE». Реалити-шоу (повтор, қаз., рус.)
13.00 « NEW ME 360». Реалити-шоу (повтор, қаз., рус.)
14.00 **Телехикая «ҚАШАН ТҰАСЫҢ»**
14.50 **Абунасыр Сериков, Баян Алагузова в мелодраме «ҚЫЗЫМ»**
17.20 Худ. фильм **«ПОЖАР-НЫЙ ПЕС»**
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
19.50 **Остин Батлер в боевике «БАЙКЕРЫ»**
22.00 Худ. фильм **«ЧЁРНЫЙ ТЕЛЕФОН»**
00.20 «ТАВОО». Новый сезон (каз.)
02.00 «Қызық Live» (каз.)
03.00 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
03.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
04.20 «INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

04.30 **Телехикая «СЕН BOSSЫҢ»**
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая
06.40, 08.10, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
08.00 НОВОСТИ. УТРО
09.00, 16.00, 18.30, 01.20 **Телесериал**
10.30 **Көркем фильм**
13.00, 19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 **Телехикая «ТӘУІП ХО ЖҮН»**
15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!»
18.00 ЖАҒАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
23.10 **Телехикая «ИФФЕТ»**
00.20 **Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»**
02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
02.50 Қызықты weekend
03.30 Тазалық уақыты
04.17 Әнұран

Мир

05.00 «Понять. Простить» (16+)
05.15 **Муз. фильм «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» (6+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Худ. фильм **«ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» (6+)**
08.25, 10.10 Худ. фильм **«ЗИТА И ГИТА» (16+)**
11.35, 13.15 Худ. фильм **«ТАНЦОР ДИСКО» (16+)**
14.45, 16.15 Худ. фильм **«ТАНЦУИ, ТАНЦУИ» (16+)**
18.20 Худ. фильм **«САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» (16+)**
20.05 Худ. фильм **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (16+)**
22.10 Худ. фильм **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+)**
01.00 Худ. фильм **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (16+)**
02.45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03.20 Худ. фильм **«ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» (6+)**
04.50 Худ. фильм **«ҚАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ» (12+)**

Первый канал
СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети. Новый сезон (6+)
23.10 «Наша новая музыка. Новый сезон (12+)
00.10, 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
01.55 **Х/ф «ЖГИ!» (16+)**

РТР-Планета
(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
20.30 Худ. фильм **«РОКИ-РОВКА»**
23.40 «Истории Большой Страны»
00.30 «2 ВЕРНИК 2». Ольга Богданова
01.25 Худ. фильм **«ЕЩЁ ЛЮБЛЮ, ЕЩЁ НАДЕ-ЮСЬ...»**

Россия 1
Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время (12+)
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 «Ну-ка, все вместе!». Специальный выпуск (12+)
23.00 **Х/ф «ПОВОРОТ НАОБОРОТ» (12+)**

НТВ-Мир

08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ»
11.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
12.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
13.10 **Сериал «ЛЕСНИК». «ЛОВУШКА»**
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА». «НАСТОЯЩАЯ, ЯРКАЯ ЖИЗНЬ», «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА»**
00.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»**
02.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаёном
03.50 **Сериал «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**
07.45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
06.25 Утро. Самое лучшее (16+)
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Кунциным» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 **Сериал «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» (16+)**
22.15 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)**
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 **Х/ф «ОБМЕН» (16+)**

ВРЕМЯ
Время

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**
12.00, 20.20 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**
15.40 **Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)**
17.30 **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)**
01.00 **Сериал «КАМЕНСКАЯ» (16+)**
03.00 «Николай Добрынин. «Я - эталон мужа» (12+)
03.45 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (16+)
06.25 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр
International

09.00 «Настроение»

11.05 Д/ф «Уйти с одним чемоданом» (16+)
11.50 Д/ф «Звёздные хоромы» (16+)
12.30 **Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА» (16+)**
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 «Кумиры. Любовь с привилегиями» (16+)
15.20 «Легенды эстрады. Встретимся в суде» (16+)
16.10 «10 самых... Замуж за режиссёра» (16+)
16.40, 04.20 «Русские тайны. Печать проклятия» (16+)
17.20 «Мой герой. Екатерина Образцова» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.45 **Х/ф «ПОД УДАРОМ» (16+)**
20.20, 08.10 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (16+)
21.35 **Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» (16+)**
23.15 **Х/ф «СИННИЙ ЧУЛОК» (16+)**
01.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
02.00 «90-е. «Фанера» (16+)
02.40 **Х/ф «РЕЧНАЯ СКАЗКА» (16+)**
05.00 Д/ф «Кулачные бои звёзд» (16+)
05.40 «Закон и порядок» (16+)
06.05 «Мой герой. Александр Пашков» (12+)

Россия K
Культура

06.30 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк
07.20, 14.35 Д/с «Великие египетские фараоны»
08.20, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Алексей Попов. Жизнь - театр.»
08.50 **Х/ф «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 **Х/ф «КЕТО И КОТЭ»**
12.00, 02.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой»
13.00 Д/ф «Оглавление»
13.45 **Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 16 серия (Россия) (16+)**
15.25 Д/с «Слово о словах»
15.45 «Энигма. Ева Геворгян»
16.30 Письма из провинции. Ладожские шхеры (Республика Карелия)
17.15 Д/ф «Скрипичная Вселенная Виктора Третьякова»
17.55, 01.45 Концерт Виктора Третьякова в БЗК. 1979 г.
19.45 К 65-летию АНАТОЛИЯ КИСЛЯКОВА. Жизнь жизни
20.35 **Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» (Россия) (16+)**
22.15 «2 Верник 2». Маквала Касрашвили
23.10 **Х/ф «СТАРУХИ» (16+)**
00.55 Искатели. «Охотники за дольменами»

Победа

05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+)
06.30 «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
08.10 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ» (16+)
14.50 «ПРИЗРАК» (16+)
18.40 «ДРАЙВ» (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» (16+)
03.40 «РЫБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
05.20 «ПАПА» (16+)

Звезда
Звезда

07.35 **Сериал «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+)**
09.20 **Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» (12+)**
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)
11.25, 15.25 **Сериал «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» (16+)**
15.50, 17.05 **Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (12+)**
17.00 Военные новости (16+)
19.15, 20.40 **Сериал «СНАЙ-ПЕР. ОФИЦЕР «СМЕРШ» (16+)**
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 **Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (12+)**
03.50 **Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+)**
04.55 **Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (12+)**
06.45 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 **САШАТАНЯ-4 (16+)**
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 **САШАТАНЯ-5 (16+)**
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 **ПРАЗДНИКИ-2 (16+)**
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 **ПРАЗДНИКИ (16+)**
19.30 **ИДЕАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕ-**

НИЕ (16+)
21.00, 23.00 **Комеди Клуб (16+)**
22.00, 02.00 **ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)**

Пятница

07.00, 06.45 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.35, 05.30 «Пятница News» (16+)
08.20 «Кондитер» (16+)
09.40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
12.20 «Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+)
15.30 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
19.00 «Выживалити. Наследники» (16+)
21.00 «Ставка на любовь» (16+)
06.00 «Черный список» (16+)
08.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.30 «Давай разведемся». Судебное шоу (16+)
10.30, 06.05 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.45 «Прости меня...» (16+)
13.55 «Беду отведу» (16+)
15.00 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.35 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.10 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.45 **Х/ф «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА» (16+)**
21.00 **Х/ф «ЖИЗНЬ В ЕЁ РУКАХ» (16+)**
01.10 «Уютное утро» (16+)
01.45 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
02.00 «Понять. Простить» (16+)
03.05 «Порча» (16+)
04.00 «Знахарка» (16+)
04.25 «Верну любимого» (16+)
04.55 «Голоса ушедших душ» (16+)
05.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
07.45 **Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» (16+)**

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30, 11.00 «Новый день»
11.30, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
18.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00 **Х/ф «АКСЕЛЬ» (16+)**
23.00 **Х/ф «СКАЙЛАЙН-2» (16+)**
01.00 **Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» (18+)**
03.15, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

Дом кино
Дом кино

07.15 Кристина Асмус, Людмила Артемьева в фильме «Дублёр» (16+)
08.30 Союзмультфильм представляет... (6+)
10.55 Анимационный фильм «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
12.15 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-3» (6+)
13.20 Константин Хабенский, Фёдор Добронравов в фильме «Нормальный только я» (16+)
14.55 Виталий Хаев, Сергей Чирков в фильме «Как я стал русским» (16+)
16.25 Нонна Гришаева, Галина Польских в фильме «Спасите Колю» (16+)
18.00 Сериал «Ландыши. Такая нежная любовь» (16+)
23.00 Владимир Ильин, Ирина Купченко в фильме «Калачи» (16+)
00.20 Сергей Бурунов, Ирина Пегова в фильме «Родные» (16+)
01.50 Сергей Никоненко, Галина Польских в фильме «Тайна тёмной комнаты» (12+)
03.05 Константин Крюков, Ирина Крукит в фильме «Спаси Пушкина» (16+)
04.25 Марина Голуб, Гарик Харламов в фильме «Друзья друзей» (16+)
05.45 Юлия Пересильд, Михаил Пореченков в фильме «О чём молчат девушки» (16+)

ТВ21

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.05 КЕШКІ ЖАҒАЛЫҚТАР (қайталау) 07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау) 07.45 «БЫЛО ДЕЛО», докумен-тальний детектив 09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ 10.00 «МАХАББАТ ӘЛЕМІ», ән-шашу 12.00 Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА» 14.00 Сериал «КАРТА ЖЕЛАНИЙ» 18.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу 21.00 Сериал «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ» 01.00 «БЫЛО ДЕЛО», докумен-тальний детектив 02.40 «МАХАББАТ ӘЛЕМІ», ән-шашу (қайталау) 04.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ» 05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны 05.00 «Cover show» 07.00 «Құс қанат ғұмыр». Меирамбек Бесбаев 09.00 «Азамат» интеллектуалдық шоуы 10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР» 11.00 Мультфильм «Маленький большой герой» 12.10 Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 13.00 Худ. фильм «ГОСПО-ЖА ГОРНИЧНАЯ» 15.00 «Жекпе-жек айтыс» 16.30 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ» 19.00 «Жұлдызды жекпе-жек» 22.00 «7 күн» 22.40 Жұмыр жер 23.00 Худ. фильм «МИЛЛИ-ОНЕР ПОНЕВОЛЕ» 01.00 Сериал «ХУДШАЯ ПОДРУГА»

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ 06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық 07.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық 07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық 08.30 Мультсериал «Губка Боб» 09.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя» 10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель» 10.40 «Жаңа Конституция». Деректі фильм 11.25 «ОИНАМА» телехикаясы. 12.50 «АІ Бәрекелді» шоуы 15.00 Хьюбер Бардем в фэнтези «МОИ ДОМАШНИЙ КРОКОДИЛ» 17.30 Худ. фильм «ЛУКА» 19.20 Худ. фильм «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ» 21.40 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА» 00.10 Худ. фильм «ПРОПАВ-ШАЯ» 01.40 «31 әзіл» ойын-сауық 04.00 «Time Vine» ойын-сауық 04.20 «TikTok show» ойын-сауық 05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық 05.10 Телевикторина «BALA BATTLE» 05.30 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия
06.00 «ҚАЙМАҚ» 07.25 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ» 08.05 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН» 08.40 Ділназ Ертаева, Абылай Әбдіқали «СЕСІМ ТӨЛҚЫНЫ» телехикаясында «ПОЛЕ ЧУДЕС» 11.15 Сериал «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6» 17.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 20.00 «BASTY PRIME» 20.50 Сериал «ТЫСЯЧА РОЗ» 01.40 Худ. фильм «РОКОВОЕ СМС» 04.00 «ҚАЙМАҚ»

КТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ 07.00 «Қызық Live» (каз.) 08.00 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.) 09.00 «INSTA LIKE» (каз.) 10.00 «ARMANKIDS». Мультсери-ал (каз.) 10.10 «ALEXGAM». Мультсериал 10.20 «АГЕНТ 203». Мультсериал 11.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». Анимационный фильм «ТАЗА LIFE». Реалити-шоу (каз.) 13.00 14.00 « NEW ME 360». Реалити-шоу (повтор, каз., рус.) 15.00 Абунасыр Сериков, Баян Алагузова, Жазира Еркин в мелодраме «ҚЫЗЫМ» 17.40 Худ. фильм «ВАРК-РАФТ» 20.10 Вин Дизель, Шарлиз Терон в боевике «ФОРСАЖ-9» 22.50 Дэвид Харбор, Кэм Жиганде, Джон Легуизамо в комедии «ЖЕСТОКАЯ НОЧЬ»

01.40 «Қызық Live» (каз.) 02.40 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.) 03.40 «Y-NIGHT SHOW» (каз.) 04.20 «INSTA TV» (каз.) 04.40-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)
7 канал
04.30, 19.00 Телехикая 05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая 06.40, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-БОВЬ» 09.00, 17.00, 02.40 Телесе-риал 13.20 «Әзілің жарасса». Әзіл-сықақ 14.30 Көркем фильм 22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД» 23.10 Художественный фильм 01.40 «Әзілің жарасса». Әзіл-сықақ театры 03.40 Әйгерім Сейфолланың сырласуы

Мир
05.00 Худ. фильм «ҚАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ» (12+) 06.15 «Все, как у людей» (6+) 06.45 «Наше кино. История большой любви» (16+) 07.45 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+) 08.05 Мультфильмы (12+) 08.35 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+) 09.25, 10.20 Худ. фильм «ЖЕНИТББА БАЛЫЗА-МИНОВА» (16+) 10.00, 13.00 Вместе каждый день 10.10 «Предварительный диагноз» (16+) 11.40, 13.15 Сериал «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+) 18.50 Муз. фильм «ТАНЦОР ДИСКО» (16+) 21.40 Худ. фильм «ЗИТА И ГИТА» (16+) 00.40 Худ. фильм «ГУСАРС-КАЯ БАЛЛАДА» (16+) 02.40 Худ. фильм «СЕЛСЬ-КИЙ ВРАЧ» (16+)

Первый канал СНГ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+) 09.05 «Умницы и умники» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (6+) 10.00 «12.00 Новости» 10.15 «Хочется праздника. «Покров» (12+) 10.55 «Вспомнить всё» (12+) 12.15 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» (12+) 14.25 «Мертвый сезон и вся жизнь Донатаса Баниониса» (12+) 15.15 «Горячий лёд». Фигурное катание (6+) 16.15 Сериал «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 Что? Где? Когда? 22.35 «Команды» (16+) 23.30 Сольный концерт Вячеслава Бутусова (12+) 01.20, 04.00 ПОДКАСТЛАБ (16+) 02.30 Х/ф «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРА-КУДА» (16+)

РТР-Планета (Алма-ТВ)
04.00 «Утро России. Суббота» 07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 07.30 «Пешком...». Москва. Дом на набережной 07.55 «По секрету всему свету» 08.15 «Формула еды» 08.35 «Пятеро на одного» 09.15 «Сто к одному» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ 10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры» 11.00 «Доктор Мясников» 12.00 «Большие перемены» 13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ 14.05 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора» 16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова 20.00 Худ. фильм «ЧУЖОЙ ДОМ» 23.10 Худ. фильм «ДЕВУШ-КА ИЗ ПРОШЛОГО» 02.25 Худ. фильм «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ»

РОССИЯ 1 Россия
03.00 «Утро России. Суббота» 06.00 Местное время. СУББОТА 06.35 «По секрету всему свету» 07.00 «Формула еды» (12+) 07.25 «Пятеро на одного» 08.10 «Сто к одному» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести 09.30 «Наши. Военкоры» (12+) 10.00 «Доктор Мясников» (12+) 11.00 «Большие перемены» 12.30, 18.50 Вести. Местное время

12.50 «Парад юмора» (16+) 15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+) 19.00 Х/ф «НЕПРОСТЫЕ ОТНОШЕНИЯ» (16+) 22.40 Х/ф «НЕЗАБЫТАЯ» (16+) 02.15 Х/ф «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» (16+)

НТВ-Мир
08.45 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 09.05 «ЖДИ МЕНЯ» 10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ» 10.20 «СМОТР» 10.55 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12.55 «ЕДИМ ДОМА» 13.30 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 14.25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 15.30 «САТЬЯ» 16.20 «ФОБИЯ». Евгений Папунашвили 17.05 «СВОЯ ИГРА» 18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 19.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 20.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ-ДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым 22.20 «Ты НЕ ПОВЕРИШЬ!» 23.20 «ВИА «СУПЕРСТАР!». Новый сезон 02.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Пелагея 04.30 Худ. фильм «ПОДО-ЗРЕНИЕ»

НТВ
06.00 «Жди меня» (16+) 06.55 «Первая передача» (16+) 07.25 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» (0+) 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.15 «Сатья» (16+) 14.20 «Фобия». Наташа Королёва (12+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 «ЧП. Расследование» (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступле-ния» (16+) 19.00 «Центральное телевиде-ние» с Вадимом Такмене-вым 20.20 «Ты не поверишь» (16+) 21.20 «ВИА «Суперстар!». Новый сезон (16+) 01.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Фолк-группа «Ягода» (16+) 02.30 «Дачный ответ» (0+) 03.25 Х/ф «ПАПЫ» (6+) 05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступле-ния» (16+)

ВРЕМЯ Время
07.00 «На ночь глядя» (16+) 07.40 «Наедине со всеми» (16+) 08.30 «Жизнь как в кино» (16+) 09.10 Х/ф «СЛАВА» (16+) 12.50 Х/ф «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА» (16+) 20.05 Х/ф «БОМБА» (16+) 03.50 «Порядок вещей» (16+) 04.50 «По волне моей памяти» (12+) 06.25 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International
09.00 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ» (16+) 12.20 «Православная энциклопе-дия» (6+) 12.45 «Здоровый смысл» (16+) 13.15 «Хватит слухов!» (16+) 13.45 «Просто & вкусно» (6+) 14.15, 18.00, 03.50 События 14.35 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» (16+) 18.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+) 18.50 «Смешите меня семеро» (16+) 19.30 Х/ф «РЕЧНАЯ СКАЗ-КА» (16+) 21.10 Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+) 00.30 «Русские тайны. НПО» (16+) 01.20 «Постскриптум» (16+) 02.20 «Право знать!» Ток-шоу (16+) 04.00 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ» (16+) 04.40 «Приговор. Американский срок Япончика» (16+) 05.20 «Актёрские драмы. Закон бумеранга» (16+) 06.00 «Актёрские драмы. По своим правилам» (16+) 06.40 «Актёрские драмы. Ваше благородие» (16+) 07.20 «Актёрские драмы. Сильная женщина» (16+) 08.00 «Москва резиновая» (16+) 08.20 «Кумиры. Любовь с привилегиями» (16+) 06.30 «А.Пушкин «Песнь песней» в программе «Библейский сюжет» 07.05 М/ф «Дракон». «Межа».

«Как грибы с горохом воевали» 08.05 Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАМЫШЛЕНИЙ» 09.15 «Эти загадочные животные» 09.30 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра 10.10 Больше, чем любовь. Марк Бернес и Илия Бодрова 10.50 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12.10 Человеческий фактор. «От библиотеки к храму» 12.35 Черные дыры. Белые пятна 13.15 Д/с «Коллекция». «Дом-музей Боккаччо» 13.45 Государственный академический Кубанский казачий хор. Концерт в Московском международ-ном Доме музыки 14.45 «Факультет истории». Владимир Медицинский 16.05 Большие и маленькие 18.00 Х/ф «НИКОГДА» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Балтийский мотор Российской империи» 20.40 Х/ф «НОВЫЕ ПРИ-КЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИ-МЫХ» (12+) 22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким 23.00 Х/ф «ВЗЛЕТ» (12+) 01.15 Исатели. «Загадка сибирского Стоунхенджа» 02.00 Д/с «Первые в мире». «Ледокол Бритнева» 02.15 М/ф «Балерина на корабле». «Кострома». «И смех и грех»

Победа
07.05 «БРАТ ВО ВСЁМ» (16+) 08.25 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ» (12+) 10.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+) 12.30 «СУВОРОВЕЦ 1944» (16+) 14.10 «СОПДАТИК» (12+) 15.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 17.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОПДАТЫ...» (12+) 19.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» (12+) 21.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» (16+) 01.20 «ТАНКИ» (16+) 03.00 «КУКУШКА» (16+) 04.40 «СМЕРШ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда
07.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+) 08.45 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (6+) 10.40, 11.20, 03.05 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+) 11.00, 15.00, 20.00 Новости дня (16+) 12.50 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕ-ВА» (12+) 15.20 Сериал «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (12+) 19.40, 20.25 Сериал «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ» (16+) 00.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+) 00.55 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬ-СЯ» (16+) 04.25 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИ-НО ИЗ БЕРГАМО» (12+) 06.35 Д/с «Москва - фронту» (16+)

ТНТ
06.00, 09.30, 02.00 ОДНАЖ-ДЫ В РОССИИ (16+) 09.00 Время завтрака (16+) 11.00 Экстрасенсы. Реванш (16+) 21.00, 00.00 Хочу на ТНТ (16+) 23.00 STAND UP (18+)

Пятница
07.00 «Секреты на кухне» (16+) 07.20, 05.20 «Пятница News» (16+) 07.40 «Кондитер. Дети» (16+) 08.50 «Умнее всех» (12+) 10.30 «Мамы Пятницы» (16+) 11.00 «Запретная Япония» (16+) 12.00, 13.20 «Домохозяйки против кондитеров» (16+) 14.30 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+) 15.30 «Четыре дачи» (16+) 15.10, 16.10 «Черный список. На кухне» (16+)

19.10, 20.10, 21.10 «Черный список. На кухне» (16+) 22.00, 23.10, 00.10 «Как люди живут» (16+) 01.00 «Теперь я Босса» (16+) 02.00 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+) 03.00, 03.50, 04.30 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (12+) 05.40 «Черный список» (16+) 06.20 «Секреты на кухне» (16+) 06.30 «Пятница News» (16+)
Домашний
08.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» (16+) 11.45 «Уютное утро» (16+) 12.20 Х/ф «НОВЕНЬКАЯ» (16+) 16.35 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА» (16+) 21.00 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+) 01.05 Х/ф «БУКЕТ ПРИМИ-РЕНИЯ» (16+) 04.40 «6 кадров». Скетч-шоу (16+) 04.55 «Эффект Матроны» (16+) 07.25 Х/ф «ВТОРАЯ СТОРО-НА ПРАВДЫ» (16+)

ТВЗ
08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+) 11.00, 11.45 «Особенности национальной кухни» (16+) 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+) 15.00 Х/ф «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» (6+) 17.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАИ» (16+) 19.00 Х/ф «АКСЕЛЬ» (16+) 21.00 Х/ф «АЛЬТЕР» (16+) 22.45 Х/ф «КОМА» (16+) 01.00 Х/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНО-ТЕ» (18+) 03.00, 04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

--

КТК

07.00 КР ӨНҮРАНЫ

07.05 «ҒАЗИЗХАН ШЕКЕРБЕКОВТИҢ ӨН ШАШУЫ», концерт

08.05 «БЫЛО ДЕЛО», докумен- тальный детектив

10.05 «РЕФОРМА», ақпараттық- сараптамалық

10.35 «ШЫМКЕНТ ШОУ», әзіл- сықақ театры

12.00 **Сериал «ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА»**

14.00 **Сериал «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ»**

18.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым

22.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу «БЫЛО ДЕЛО», докумен- тальный детектив

02.00 «ҒАЗИЗХАН ШЕКЕРБЕКОВТИҢ ӨН ШАШУЫ», концерт (қайталау)

04.30 «ШЫМКЕНТ ШОУ», әзіл- сықақ театры (қайталау)

05.40 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын- сауық (қайталау)

Хабар

05.00 02.00 КР Өнұраны

05.00 «Cover show»

06.00 «Жан Анам» концерті

07.30 «Жұмыр жердің жұмағы». Өмірқұл Айнайзовтың жеке ән кеші

09.30 «Арнайы репортаж»

10.00, 21.00 Телехикая «**АЛДАНҒАН ТАҒДЫР**»

11.00 «Өмір өрнегі»

12.00 Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка»

13.00 Мультфильм «Команда котиков»

14.30 **Худ. фильм «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ».**

16.30 **Телехикая «АХ ЖЕҢГЕ».**

19.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі

19.30 Заттыбек Көпбосынұлының концерті

22.00 «7 күн»

22.40 Глобальные события

23.00 «Creative Qazaqstan»

23.30 **Худ. фильм «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ».**

01.00 **Сериал «ХУДШАЯ ПОДРУГА»**

31 канал

05.58 КР ӨНҮРАНЫ

06.00, 05.10 «Әзіл студио» ойын-сауық

07.00, 02.50 «31 әзіл» ойын- сауық

08.00 «Тәтті шоу» ойын-сауық

08.30 Мультсериал «Губка Боб»

08.50 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»

09.20 Кулинарная программа «Готовим с Адель»

10.00 Телевикторина «TeleBingo»

10.25 «Жаңа Конституция». Деректі фильм

11.10 «Күдіп All» ойын-сауық

11.40 «ОИНАМА» телехикая-сы.

13.00 **Худ. фильм «ЛУКА»**

15.10 **Худ. фильм «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ».**

17.50 **Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА».**

20.00 «АІ Бәрекелдi» шоуы

22.20 **Худ. фильм «МАРСИАНИН».**

01.20 «Bizdin show» ойын-сауық

03.50 «TikTok show» ойын-сауық

04.10 «Time Vine» ойын-сауық

04.30 «1001 Әзіл» ойын-сауық

04.40 Телевикторина «BALA BATTLE»

05.30 «Ризамын» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «QAYMAQ»

07.40 «П@УТИНА»

08.45 «BASTY PRIME»

09.40 Ділһаз Ертаева, Абылай Әбдіқали «**СЕЗІМ ТӨЛҚЫНЫ**» телехикаясында «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»

11.00 **Сериал «ТЫСЯЧА РОЗ»**

12.40 **Худ. фильм «НА МОРЕ».**

20.00 «АНАЛИТИКА»

20.50 Мария Куликова, Александр Носик и Алексей Фатеев в многосерийной мелодраме «**СЧАСТЬЯ ХВАТИТ ВСЕМ**»

01.40 «КОМАНДЫ»

03.00 «П@УТИНА»

04.00 «QAYMAQ»

НТК

06.55 КР ӨНҮРАНЫ

07.00 «Қызық Live» (каз.)

08.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)

09.00 «INSTA LIKE» (каз.)

09.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».

Анимационный фильм «РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА-2».

Анимационный фильм

13.10 «**ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ РАЙ**». Семейное фэнтези

14.40 **Худ. фильм «ВАРК-РАФТ».**

17.40 **Вин Дизель, Шарлиз Терон в боевике «ФОРСАЖ-9»**

20.10 **Коллин Морган, Марк Стронг в боевике «ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ».**

22.00 **Худ. фильм «ЧЁРНЫЙ ТЕЛЕФОН»**

00.20 «ТАВОО» (каз.)

02.20 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)

03.20 «У-NIGHT SHOW» (каз.)

04.00 «INSTA TV» (каз.)

04.20-05.00 Әзіл - құлкі «Екі езу» (каз.)

7 канал

04.30, 19.00 Телехикая

05.30 «**АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА**». Телехикая

06.40, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».**

09.00, 17.00, 02.40 **Телесе- риал**

13.20 «Әзілің жарасса». Әзіл- сықақ

14.20, 23.10 **Художествен- ный фильм**

22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД».**

01.40 «Әзілің жарасса». Әзіл- сықақ театры

03.40 Әгігерм Сейфолланың сырласуы

Мир

05.00, 02.50 «Наше кино. История большой любви» (16+)

05.30 **Худ. фильм «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (16+)**

07.35 «Диктор делает» (16+)

08.05 «ФазендаЛайф» (6+)

08.40 Муз. фильм «Про Красную Шапочку» (6+)

10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день

10.10 **Худ. фильм «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» (6+)**

11.40, 13.15 **Худ. фильм «СКАЗКА О ПОТЕРЯН- НОМ ВРЕМЕНИ» (16+)**

13.30 **Худ. фильм «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯ- Тельствам» (16+)**

16.20, 18.15 **Худ. фильм «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (16+)**

18.35 **Худ. фильм «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» (16+)**

20.20 **Сериал «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» (16+)**

00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)

00.50 **Худ. фильм «РОДНЯ» (16+)**

03.20 **Худ. фильм «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)**

Первый канал СНГ

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.10, 01.20, 04.05 ПОДКАСТ.- ЛАБ (16+)

07.25 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

08.00 «Часовой» (12+)

08.30 «Здоровье» (16+)

09.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (6+)

10.15 «Жизнь своих» (12+)

11.00 «Повара на колесах» (12+)

11.45 «Непутёвые заметки» (12+)

12.20 «Будем жить?» (16+)

13.05 «Видели видео?» (6+)

14.45 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2026 г. Этап I. Короткая программа (6+)

16.10 **Сериал «ЗНАХАРЬ» (16+)**

18.00 Вечерние новости

19.15 «Точь-в-Точь» (16+)

21.00 «Время»

23.00 «Большая игра» (16+)

23.50 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2026 г. Этап I. Произволь- ная программа (6+)

02.30 **Х/ф «ДОЛЖОК» (16+)**

РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.55 **Худ. фильм «СТРАН- НЫЕ ВЗРОСЛЫЕ».**

06.20 «Диалоги о животных»

07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.30 «Письма из провинции»

07.55 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

08.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»

09.15 «Сто к одному»

10.00, 13.00, 16.00 ВЕСТИ

10.55 ПРЕМЬЕРА. РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Денис Давыдов»

11.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»

13.30 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

14.15 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята»

16.55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова

19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ

21.00 ПРЕМЬЕРА. «КИСЕЛЁВ»

21.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым»

00.25 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Денис Давыдов»

01.10 **Худ. фильм «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ».**

РОССИЯ 1 Россия

03.50, 00.25 **Х/ф «КРУЖЕ- ВА» (12+)**

06.00 Местное время. ВОСКРЕСЕ- НЬЕ

06.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

07.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»

08.10 «Сто к одному»

09.00, 12.00, 15.00 Вести

10.00, 23.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Катастрофа под Нарвой» (12+)

10.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

12.30 Вести. Местное время

13.00 «Весёлые ребята» (16+)

15.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

18.00 Вести недели

20.00 «КИСЕЛЁВ»

20.30 Москва. Кремль. Путин

21.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир

08.00 **Худ. фильм «ЭКСПЕРТ».**

10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»

10.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ- ДЕНИЕ» с Вадимом Такменёвым

12.20 «ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДО- ВАНИЯ»

12.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»

13.30 «ЧУДО ТЕХНИКИ»

14.20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

15.20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»

16.15 «ОДНАЖДЫ...»

17.05 «СВОЯ ИГРА»

18.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»

19.00, 06.05 «СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВА- НИЯ»

20.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»

21.00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЁВЫМ»

22.20 «Ты СУПЕР! 10 ЛЕТ СПУСТЯ». Юбилейный сезон

01.05 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»

02.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ- НЫХ СОБЫТИЯХ». «На шконке со звездой»

07.00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»

НТВ

06.00 «ЧП. Расследование» (16+)

06.35 «Центральное телевиде- ние» (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)

10.20 «Цифровые расследова- ния» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

12.00 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)

14.00 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным» (16+)

17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 Итоги недели

20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)

23.20 «Звезды сошлись» (16+)

00.55 «Основано на реальных событиях». «На шконке со звездой» (16+)

04.20 «Трансиб. Великий рельсовый путь» (16+)

05.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)

ВРЕМЯ

07.00 «На ночь глядя» (16+)

07.40 «Наедине со всеми» (16+)

08.30 «Жизнь как в кино» (16+)

09.10 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**

03.00 «Эх, Серёга! Жить бы да жить...» (12+)

03.50 «Порядок вещей» (16+)

04.50 «По волне моей памяти» (12+)

06.25 «Роли исполняют...» (12+)

ТВ Центр International

09.00 **Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ-2» (16+)**

12.20 «Смешите меня семеро»

(16+)

13.05, 07.05 «Легенды эстрады. Таланты и наследники» (16+)

13.45, 07.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

14.15, 04.10 События

14.35 **Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» (16+)**

16.15 **Х/ф «СИНИЙ ЧУЛОК» (16+)**

18.00 Московская неделя

18.35, 05.05 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» (16+)

19.15, 05.45 «Настоящий детектив. Голос из преисподней» (16+)

20.05, 06.25 «Дело союзного значения. Очень страшное кино» (16+)

20.45 **Детективы Людмилы Мартовой. «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ» (16+)**

00.05 **Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+)**

03.30 Д/ф «Звёздные хоромы» (16+)

04.25 «Прощание. Людмила Зыкина» (16+)

08.10 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (16+)

РОССИЯ K Культура

06.30 М/ф «Два богатыря». «Последняя невеста Змея Горыныча». «Летучий корабль»

07.25 **Х/ф «НИКОГДА».**

08.50, 00.35 Диалоги о животных. Пермский зоопарк

09.30 **Х/ф «БУБА».**

10.25 **Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (12+)**

11.45 Неизвестные маршруты России. «Рязанская область. Из Михайлова в Шилово»

12.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Самсон Суханов

13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Анатолий Приставкин. «Ночевала тучка золотая»

13.45 Д/ф «Павел Чухрай. Всё переходит в кино»

14.50 **Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» (Россия) (16+)**

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.15 «Пешком...». Пушкинские горы

17.45 «Романтика ромansa»

18.35 Д/ф «Молитва на передовой»

19.30, 19.45 Новости культуры

20.25 **Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ».**

21.35 Д/ф «Рене Флеминг и Дмитрий Хворостовский. Музыкальная одиссея в Петербурге» (Россия)

23.00 **Х/ф «ОСЕННЯЯ СОНАТА» (16+)**

01.15 Искатели. «Феномен девятнадцатого петрогли- фа»

02.00 Д/с «Первые в мире». «Телеграф Якоби»

02.15 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Дождливая история»

Победа

07.00 «РЖЕВ» (16+)

09.00 «МЯТЕЖ» (16+)

16.30 «ПОДКИДЫШ» (16+)

03.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (16+)

ЗВЕЗДА Звезда

06.55 **Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМО- ВА» (12+)**

08.20 **Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» (12+)**

11.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)

11.25 «Служу России» (12+)

11.55 «Военная приемка» (12+)

12.40 «Мужики». «Техник и штурмовик Даводка» (16+)

13.10 «Ищу своих» (12+)

14.00 Д/с «Война миров»

14.50 «Не факт!» (12+)

15.20 Д/ф «Днепр на проводе» (16+)

16.00 **Сериал «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР «СМЕРШ» (16+)**

20.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)

21.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

02.00 **Сериал «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» (12+)**

05.20 **Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕ- ВА» (12+)**

ТНТ

06.00, 09.30, 01.00 **ОДНАЖ- ДЫ В РОССИИ (16+)**

09.00 На высоте (16+)

10.30 Экстрасенсы. Реванш (16+)

18.00 Звезды в джунглях (16+)

21.00 Титаны (16+)

00.00 Шоу Воли (16+)

Пятница

07.00, 06.10 «Секреты на кухне» (16+)

07.20, 05.10, 06.30 «Пятница News» (16+)

07.40 «Кондитер. Дети» (16+)

08.50 «Умнее всех» (12+)

10.30 «Мамы Пятницы» (16+)

11.00 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+)

12.00 «Во что верят люди» (16+)

13.00 «Как люди живут» (16+)

14.00 «Запретная Япония» (16+)

15.00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)

16.20 «Погнали! В Индию. Варанаси» (16+)

18.20 «Погнали.Дос» (16+)

19.00 «Погнали! В Колумбию. Преступность в про- шлом?» (16+)

20.30 «Погнали! В Японию. Тайны мафиозных кланов» (16+)

22.50 «Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах» (16+)

01.00 «Теперь я Боссл» (16+)

02.00, 03.00, 03.40, 04.20 **Сериал «ХАДСОН И РЕКС» (12+)**

05.30 «Чёрный список» (16+)

Домашний

08.30 **Х/ф «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ» (16+)**

11.10, 11.40 «Метод Рогова». Мейковер (16+)

12.10 «Пять ужинов» (16+)

12.25 **Х/ф «СПАСИ МЕНЯ СНОВА» (16+)**

16.40 **Х/ф «ТЫСЯЧА И ОДНА ЛОЖЬ» (16+)**

21.00 **Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ» (16+)**

01.10 «Твой Домашний доктор». Медицинское шоу (16+)

01.25 **Х/ф «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» (16+)**

05.00 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

05.10 «Эффект Матроны» (16+)

ТВЗ

08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)

11.00, 11.45, 12.15, 12.45 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)

13.15 **Х/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» (16+)**

15.00 **Х/ф «АЛЬТЕР» (16+)**

16.45 **Х/ф «СКАЙЛАИН-2» (16+)**

19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 01.00 **Сериал «АВАНПОСТ» (16+)**

01.00 **Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ» (16+)**

03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

Дом кино Дом кино

07.30 Мультсериал «Смешарики» (6+)

08.45 Анимационный фильм «Смешарики. Дежавю» (6+)

10.00 Анимационный фильм «Чудо-Юдо» (6+)

11.15 Анимационный фильм «Кошей. Тайна живой воды» (6+)

12.25 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-3» (6+)

13.30 Олег Чугунов, Сергей Гилёв в фильме «Олова- жествянка» (16+)

15.15 Евгений Ткачук, Сергей Безруков в фильме «Космическая собака Лиды» (16+)

17.05 Павел Деревянко, Оксана Акиньшина в фильме «СуперБобровы» (16+)

18.35 Ирина Пегова, Павел Деревянко в фильме «СуперБобровы. Народные мстители» (16+)

20.00 Григорий Добрыгин, Иван Жидков в фильме «Чёрная молния» (16+)

21.45 Матвей Лыков, Мария Поезжаева в фильме «Он - Дракон» (16+)

23.25 Тимофей Трибунцев, Георгий Фетисов в фильме «Монах и бес» (16+)

01.15 Евгений Цыганов, Юрий Колоколников в фильме «Девятая» (16+)

02.50 Иван Янковский, Леонид Ярмольник в фильме «Ночные страхи» (16+)

04.25 Риналь Мухаметов, Тинатин Далакишвили в фильме «Эбигейл» (16+)

06.10 Пётр Фёдоров, Жена Малахова в фильме «МиниМакс» (16+)

XXI ТВ21

04.55 Жанна д'Арк (16+)

07.25 Любовь как бестселлер (18+)

09.00 Легионер (18+)

10.50 Костолом (18+)

12.30 Багровые реки (16+)

14.30 Жмурки (18+)

16.30 Крым (18+)

18.20 9 рота (18+)

20.50 Леон (16+)

23.05 Ларго Винч: Начало (18+)

01.10 Ларго Винч-2: Заговор в Бирме (18+)

03.15 Анора (18+)

vju TV1000 action TV 1000 Action

08.15 «Мидуэй» (16+)

10.40 «Воздушный бой» (16+)

12.05 «Солдат Джейн» (16+)

14.10 «Универсальный солдат» (16+)

15.55 «Универсальный солдат-3: Возрождение» (16+)

17.30 «Универсальный солдат-4» (16+)

19.15 «Легионер» (16+)

21.00 «Патруль времени» (16+)

22.35 «Самоволка» (16+)

00.20 «Садовник» (16+)

02.15 «Эйр Америка» (16+)

04.00 «Вершина страха» (16+)

05.50 «Остров Черепа» (16+)

vju TV1000 TV1000

08.35 «Сквозь снег» (16+)

10.50 «Макс Стил» (16+)

12.25 «Телепорт» (16+)

14.00, 14.50, 15.40, 16.25 «Хад- сон и Рекс» (16+)

17.15 «Время» (16+)

19.10 «Дневник Бриджит Джонс» (16+)

21.00 «Бриджит Джонс: Грани разумного» (16+)

22.55 «Бриджит Джонс-3» (16+)

01.00 «Моя супер-бывшая» (16+)

02.45 «Бандитки» (16+)

04.10 «Остров головорезов» (16+)

06.05 «Пираты по соседству» (12+)

vju TV1000 ТВ-1000 Русское

07.30 «Простоквашино» (6+)

08.55 «Маша и Медведь» (6+)

09.20 «Три кота» (6+)

10.30 «Смешарики» (6+)

12.00, 12.50, 13.40, 14.30 «Женская версия. Мышеловка» (16+)

15.15 «Контрибуция» (16+)

18.15 «Рядовой Чэзрин» (12+)

19.55 «Лётчик» (16+)

21.40 «Ангелы Ладоги» (16+)

23.30 «Девятая» (16+)

01.25 «Ржев» (16+)

03.25 «Война и музыка» (1

понеделъник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Норвегия - Дания 09.00 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОПУ 09.15 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Португалия - Уэльс 11.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 12.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 16.30 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОПУ 16.45 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Күрес (Әйелдер күресі, Грек-рим күресі). Финал 17.40 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 18.30 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 19.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал. Тікелей эфир 20.40 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Венгрия - Украина 22.40 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 23.35 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Франция - Бельгия. Тікелей эфир 01.45 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫНА ШОПУ 02.00 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 «Эволюция спорта» (12+) 09.00 11.00 14.55 17.35 Новости 09.05 23.30 02.00 Все на Матч! Прямой эфир 11.05 «Лица страны. Ольга Фомина» (12+) 11.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Бразилия - Норвегия. Трансляция из США (6+) 13.30 20.15 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 14.35 Специальный репортаж (12+) 15.00 Есть тема! Прямой эфир «Герои Мельбурна. Никита Симонян» (12+) 17.40 Громко. Прямой эфир 18.55 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+) 21.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Венеция». Прямая трансляция 23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Севилья». Прямая трансляция 03.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+) 05.55 Новости (0+) 06.00 Велоспорт. Гравийные гонки. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Австралии (6+)	QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Түркия - Франция 09.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 09.25 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Италия - Бельгия 11.15 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 12.05 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 12.30 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 16.30 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Словакия - Молдова 18.20 ФУТБОЛ. Матч қарсаңында. Студиялық бағдарлама. Тікелей эфир 18.50 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Қазақстан - Фарер аралдары. Тікелей эфир 21.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 21.25 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал 22.45 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 23.35 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Хорватия - Испания. Тікелей эфир 01.45 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 «Эволюция спорта» (12+) 09.00 11.00 14.55 17.30 Новости 09.05 13.30 17.35 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 11.05 14.35 Специальный репортаж (12+) 11.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/8 финала. Мексика - Англия. Трансляция из Мексики (6+) 15.00 Есть тема! Прямой эфир «Вид сверху» (12+) 16.25 «Что за спорт?» (12+) 18.55 Смешанные единоборства. UFC. Брендан Данкан против Кристиана Лероя Алкана. Трансляция из США (16+) 20.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Локомотив» (Москва) - «Акрон» (Тольятти). Прямая трансляция 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Краснодар» - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция 02.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 03.25 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 (6+) 05.55 Новости (0+) 06.00 Велоспорт. Гравийные гонки. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Австралии (6+)	QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Сербия - Нидерланд 08.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 09.20 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Қазақстан - Фарер аралдары 11.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 12.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 16.35 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Англия - Испания 18.30 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 19.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал. Тікелей эфир 20.30 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Норвегия - Португалия 22.25 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Күрес (Әйелдер күресі, Грек-рим күресі). Финал 01.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 01.00 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 «Эволюция спорта» (12+) 09.00 11.00 14.45 17.15 Новости 09.05 13.30 17.20 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 11.05 14.25 Специальный репортаж (12+) 11.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/4 финала. Аргентина - Египет. Трансляция из США (6+) 14.50 «Чемпионы на все времена. Александры Дитятин» (12+) 15.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 18.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Крылья Советов» (Самара) - «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция 20.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Рубин» (Казань) - «Оренбург». Прямая трансляция 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция 02.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 03.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+) 05.55 Новости (0+) 06.00 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)	QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Грузия - Украина 08.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 09.20 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Түркия - Италия 11.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 12.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 16.40 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 17.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 18.05 «QAZSPORT алаңы». ТОК-ШОУЫ. 19.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал. Тікелей эфир 20.30 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Испания - Хорватия 22.25 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 22.50 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Бокс (Ерлер/Әйелдер). Финал 01.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 01.00 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 «Эволюция спорта» (12+) 09.00 11.00 13.50 17.05 Новости 09.05 17.10 19.45 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 11.05 13.30 Специальный репортаж (12+) 11.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. 1/4 финала. Испания - Бельгия. Трансляция из США (6+) 13.55 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 17.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Казахстана 19.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+) 20.15 Футбол. FONBET Кубок России. «Рубин» (Казань) - «Оренбург». Прямая трансляция 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Родина» (Москва) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 02.20 Вы это видели (12+) 03.25 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 (6+) 05.55 Новости (0+) 06.00 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань) (12+)	QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Швеция - Польша 09.00 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ. 09.50 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Чехия - Англия 11.45 Арнайы репортаж. 12.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 15.50 ФУТБОЛ. УЕФА чемпионаты-2027 іріктеу турнирі (Әйелдер). Қазақстан - Ирландия. Тікелей эфир 18.00 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 18.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 19.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал. Тікелей эфир 20.30 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Германия - Сербия 22.30 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Күрес (Әйелдер күресі, Еркін күрес). Финал 01.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасының шолуы 01.00 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 «Эволюция спорта» (12+) 09.00 11.00 13.50 17.45 Новости 09.05 23.30 02.55 Все на Матч! Прямой эфир 11.05 «Небесная грация» (6+) 11.25 «Герои Мельбурна. Никита Симонян» (12+) 12.35 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+) 13.30 «Лица страны. Рамиль Гайсин» (12+) 13.55 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 17.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Казахстана 19.35 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда 21.30 Вечер профессионального бокса «Ахмат-Ozop». Прямая трансляция из Грозного 23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Депортиво» - «Леванте». Прямая трансляция 02.00 Евротур (12+) 03.50 Д/ф «Двенадцатый игрок» (16+) 05.55 Новости (0+) 06.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Хабаровска (12+)	QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Грекия - Нидерланд 09.00 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 09.15 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Бельгия - Туркия 11.10 «QAZSPORT алаңы» ТОК-ШОУЫ. 11.55 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы 12.25 ФУТБОЛ. Программа «Тур по туру» 13.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 16.20 ХОККЕЙ. КХЛ. «Барыс» (Астана) - «Авангард» (Омск). Тікелей эфир 19.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал. Тікелей эфир 20.30 Арнайы репортаж. 20.45 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Украина - Солтүстік Ирландия 22.35 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 22.50 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Күрес (Еркін күрес, Әйелдер күресі). Финал 03.30 ФУТБОЛ. УЕФА Чемпиондар Лигасының журналы 01.00 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 Смешанные единоборства. UFC. Майк Мэлотт против Чарли Радтке. Трансляция из Канады (16+) 09.00 11.00 13.35 Новости 09.05 13.40 19.55 01.45 Все на Матч! Прямой эфир 11.05 Сериал «КОМАНДА МАТЧ» (0+) 11.25 Д/ф «В поисках Джека Чарльтона» (12+) 14.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 17.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Казахстана 20.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». Прямая трансляция 23.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Дженоа». Прямая трансляция 03.00 Смешанные единоборства. UFC. Хоакин Бакил против Майка Мэлотта. Прямая трансляция из Канады	QAZSPORT КазСпорт 07.00 Әнұран 07.05 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Хорватия - Англия 08.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 09.10 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Швейцария - Словения 11.00 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Іріктеу. Тікелей эфир 15.55 ФУТБОЛ. ҚАЗАҚСТАН ПРЕМЬЕР-ЛИГАСЫ. 18.00 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы 18.55 ДЗЮДО. Әлем чемпионаты. Финал. Тікелей эфир 20.25 ФУТБОЛ. «Доп дода» бағдарламасы. Тікелей эфир 21.00 ФУТБОЛ. УЕФА Ұлттар Лигасы. Грекия - Германия 22.55 «SPORT REVIEW» ақпараттық-сараптамалық бағдарламасы 23.10 XX ЖАЗҒЫ АЗИЯ ОЙЫНДАРЫ. Дзюдо. (Ерлер/Әйелде) Финал 00.10 ФУТБОЛ. УЕФА Еуропа мен Конференция Лигасының журналы 01.00 Әнұран МАТЧ! Матч! 08.00 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Хулио Сесара Чавеса. Трансляция из США (16+) 08.20 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Лехло Ледвабы. Трансляция из США (16+) 09.00 14.05 Новости 09.05 14.10 17.00 02.00 Все на Матч! Прямой эфир 10.25 Велоспорт. Трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Китая 14.55 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция 17.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция 20.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Аталанта». Прямая трансляция 23.00 После футбола с Георгием Черданцевым 23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Севилья». Прямая трансляция 03.30 «Матч! Парад» (16+)

программа детских каналов

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 03.35 М/с «Фиксики»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 01.15 М/с «Команда Флоры. Экотруль»

10.30 16.00 23.15 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Студия Калыжи-Малыжи»

11.45 М/с «Ник-изобретатель»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 М/с «Ми-Ми-Мишки»

15.00 00.15 05.45 М/с «Смешарики»

17.00 М/с «Три кота»

18.00 «Открытия!»

18.15 М/с «Барбоскины»

20.00 М/с «Грузовичок Лёва»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

02.15 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

02.30 М/с «Приключения Пети и Волка»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

09.10 М/с «Доктор Малышкина» (0+)

11.30 М/с «Отель у овечек» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 03.35 М/с «Фиксики»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.00 01.15 М/с «Три кота»

10.30 16.00 23.15 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Парк Турум-Бурум»

11.45 М/с «Ник-изобретатель»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

15.00 00.15 М/с «Смешарики»

18.00 «Всё, что вы хотели знать!»

18.20 М/с «Барбоскины»

20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

02.15 «Открытия!»

02.30 М/с «Приключения Пети и Волка»

QOI

07.00 09.15 15.30 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.45 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Горошек и Компания»

02.15 «Всё, что вы хотели знать!»

02.35 М/с «Приключения Пети и Волка»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 20.00 03.35 М/с «Грузовичок Лёва»

09.00 «С добрым утром, малыши!»

09.25 «Чик-зарядка»

09.30 17.05 01.15 М/с «Три кота»

10.30 15.00 М/с «Маша и Медведь»

11.30 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»

11.45 М/с «Фиксики»

13.00 22.00 04.30 М/с «Пунтик»

14.00 21.00 05.45 М/с «Ми-Ми-Мишки»

16.00 00.00 М/с «Смешарики»

17.00 «Навигатор. У нас гости!»

18.00 «Студия Калыжи-Малыжи»

18.15 М/с «Чемпионы»

18.50 М/с «Шаранавты. Герои космоса»

23.00 05.30 «Спокойной ночи, малыши!»

23.15 М/с «Буква в деле»

00.00 М/с «Смешарики. Пинкод»

01.05 М/с «Алиса знает, что делать!»

02.10 «Ералаш»

03.30 М/с «Домики»

04.35 М/с «Яна в сказочной стране»

QOI

07.00 09.15 15.10 19.25 05.05 М/с «Три кота» (0+)

08.00 М/с «Песенки с Совёнком ХопХоп» (0+)

08.05 М/с «Совёнок ХопХоп» (0+)

09.00 М/с «Потти Дотти» (0+)

11.30 «Доктор Малышкина» (0+)

11.35 М/с «Отель у овечек» (0+)

12.30 М/с «Пунтик» (0+)

13.30 17.30 21.30 03.00 М/с «Барбоскины» (0+)

14.25 М/с «Пин-Код 2.0» (0+)

15.10 «Парк Турум-Бурум» (0+)

19.20 М/с «Находкин» (0+)

01.10 М/с «Смешарики» (0+)

05.00 «Жужжалка» (0+)

карусель

Карусель

07.00 М/с «Озорные эльфы»

08.00 2



Курица – ингредиент на все случаи жизни. Можно приготовить из нее и праздничное угощение, и быстрые блюда для обеда или ужина.

ФАРШИРОВАННАЯ ПТИЦА

На 6 порций: КУРИНАЯ тушка (около 1400 г), по 150 г куриных сердечек и печени, 150 г репчатого лука, 2 яйца, 100 г муки, 150 г сливочного масла, соль и черный молотый перец по вкусу, по 1 ч. л. горчицы и соевого соуса.

Субпродукты вымойте и нарежьте, слегка посолите, соедините с яйцами, измельченным луком и мукой. Курицу вымойте, снаружи и внутри обмажьте смесью горчицы и соевого соуса, перцем (можно добавить немного соли). Оставьте на 20 минут мариноваться, затем фаршируйте ливерной начинкой. Смажьте птицу снаружи растопленным сливочным маслом и выложите в форму для запекания. Отправьте в разогретую до 180 °С духовку на полтора часа.



КУРИЦА С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ

На 6 порций: 1000 г куриного филе, 600 г цветной капусты, 300 г шампиньонов, 200 г репчатого лука, 100 мл сухого белого вина, 2 ст. л. растительного масла, соль и черный молотый перец по вкусу.

Филе нарежьте, натрите солью, перцем, растительным маслом, оставьте на 20 минут. Грибы и лук разделите на четвертинки, цветную капусту – на соцветия. Выложите курицу в форму для запекания, добавьте лук, запекайте при 180 °С 20 минут. Обжарьте грибы на растительном масле, влейте вино, доведите до кипения и снимите с огня. Добавьте в форму с курицей, перемешайте, выложите капусту, запекайте при 160 °С около 25 минут.



ОТБИВНЫЕ С ЯГОДНЫМ СОУСОМ

На 6 порций: 600 г куриного филе, 2 ст. л. муки, 4 ст. л. растительного масла, 2 яйца, 100 г красного лука, соль и черный молотый перец по вкусу. **Для соуса:** 30 г сахара, 200 г замороженных ягод (клюква, смородина, крыжовник), 100 мл сухого белого вина, 10 мл бальзамического уксуса.

Филе нарежьте на кусочки, отбейте. Муку, яйца, соль, перец соедините, обваляйте в смеси курицу, обжарьте на масле, переложите на тарелку, накройте. В том же масле пассеруйте измельченный лук, выложите ягоды, сахар, перемешайте, тушите 2 минуты. Влейте вино, доведите до кипения, прогрейте 3 минуты. Пробейте блендером, верните на плиту, вскипятите, добавьте уксус, варите 5 минут, помешивая. Подавайте с отбивными.



ПИРОГ С ФАРШЕМ

На 6 порций: 150 г муки, 75 г сливочного масла, 75 мл воды, щепотка соли. **Для начинки:** 300 г куриного фарша, 75 г сыра, 70 г репчатого лука, соль и черный молотый перец по вкусу, 1 ст. л. растительного масла. **Для заливки:** 2 яйца, 200 мл сметаны, соль по вкусу.

Сливочное масло нарежьте, пробейте блендером, добавив ледяную воду, соль, муку. Замесите тесто, раскатайте, выложите в форму, сделав бортики. Наколите вилкой в нескольких местах, уберите в холодильник на 30 минут. Лук измельчите, пассеруйте на масле. Добавьте фарш, посолите, поперчите, обжарьте. Запеките тесто при 200 °С 20 минут. Выложите начинку, кусочки сыра и залейте взбитыми со сметаной и солью яйцами. Выпекайте 30 минут при 180 °С.

Вирус, стоп!

Началась ежегодная вакцинация от гриппа. Но не все охотно идут на процедуру, причина – мифы о ней. Вот суждения, далекие от истины.

1 ПРИВИВКА БЕСПОЛЕЗНА, ТАК КАК МЫ НЕ ЗНАЕМ, КАКИЕ ШТАММЫ БУДУТ ЦИРКУЛИРОВАТЬ

В ЭТОМ СЕЗОНЕ
На самом деле. Вирус гриппа действительно меняет белковую оболочку быстро и регулярно, поэтому вакцину обновляют ежегодно. Точнее, корректируют ее антигенный состав. ВОЗ запускает процесс выбора штаммов задолго до того, как мы задумываемся о прививке. Для этого анализируются данные прошедшего сезона, в каждой подгруппе вирусов выделяются штаммы, встречавшиеся чаще. Эти лидеры близки вирусам следующего года.

2 **Нужно искать четырехвалентную вакцину, только она надежна**

На самом деле. Долгое время ВОЗ рекомендовала вакцины, включающие четыре штамма: два типа гриппа А и две линии В. Но один из штаммов В (Yamagata) исчез, случаи заболеваемости данной разновидностью не регистрируют с 2020 года, поэтому достаточно трехвалентной вакцины. Судя по всему, предстоящий эпидемиологический сезон будет про-

ходить под знаком вирусов гриппа А.

3 ПРИВИВКА САМА ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ

На самом деле. Вакцина не содержит полноценного вируса, а включает лишь его фрагменты (антигены), они не могут стать причиной болезни, но способны запускать процесс выработки защитных антител. Если после процедуры появились насморк, головная боль и даже повысилась тем-

Вакцинация очень важна для людей старше 60 лет, пациентов с хроническими патологиями.

пература, значит, произошло заражение ОРВИ. Так бывает, если незадолго до вакцинации случился контакт с больным человеком. Осенью и зимой подобное возможно. Так что прививка ни при чем. А вот небольшая слабость, незначительное повышение температуры и покраснение в месте укола допустимы. Это реакция иммунной системы, познакомившейся с антигенами. Состояние возникает у каждого десятого вакцинированного человека. Но отсутствие симптомов не означает, что иммунный ответ не сформируется.



4 ВАКЦИНАЦИЮ НАДО ПРОЙТИ В ПЕРВЫЕ ДНИ ОСЕНИ, ПОЗЖЕ БЕСПОЛЕЗНО

На самом деле. На формирование иммунного ответа уходит две недели, так что вакцинация нужна до встречи с вирусами. Но в России пик заболеваемости – зима. Поэтому сделать прививку позже все же лучше, чем вовсе от нее отказаться. Однако желательно не затягивать со сроками.

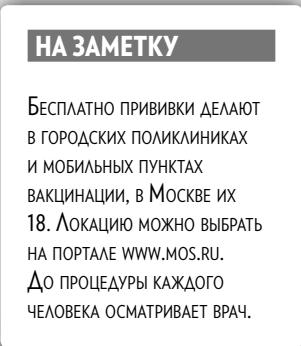
5 **Многие болеют, несмотря на прививку**

На самом деле. Риск заражения уменьшается в 2–2,5 раза. Но если избежать гриппа не удалось, обойдется без тяжелых последствий.

6 **Малышам прививка противопоказана**

На самом деле. Наоборот, детей, ранее не болевших гриппом и не вакцинированных, надо прививать двукратно с интервалом в месяц. Достаточный иммунный ответ в данном случае одна процедура не вызывает.

Ирина Ломанова
STYLE@ANTENNATV.RU



ТВ-ОТВЕТЫ: ДОКТОР

КАКОЕ УТРЕННЕЕ МЕНЮ СОХРАНИТ АКТИВНОСТЬ ШКОЛЬНИКА

Чаще всего детский завтрак – это хлопья быстрого приготовления и сладкая булочка. Такой рацион вызывает моментальное, но кратковременное повышение уровня глюкозы в крови, поэтому уже спустя два часа ребенок хочет есть, концентрация внимания у него ослабевает, возникает усталость, сонливость. Чтобы подобного не происходило, акцент в утреннем меню надо делать на белок. Его источники – яйца, творог, бутерброды из цельнозернового хлеба с запеченным мясом. Они обеспечивают энергией надолго, без скачков глюкозы. Для улучшения пищеварения требуется клетчатка, ее содержат любые овощи. Это важная часть рациона.

«Доброе утро»⁽⁰⁾, Первый канал

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА

Эти средства разделяются на группы. Самая распространенная – нестероидные противовоспалительные препараты. Их можно принимать до и после еды, но обязательно в комплексе

Цельнозерновой хлеб отличается от обычного повышенным содержанием клетчатки, витаминов и минералов.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«Hit Building» ЖШС 15.10.2026 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде «Алматы қаласы, Бостандық ауданы, Сәтбаев көшесі, 90/5, (қолданыстағы ғимараттарды бұзумен) халыққа қызмет көрсету объектілері және оған қоса берілген жерасты автоуактары бар көпқабатты көп пәтерлі тұрғын үй кешенінің құрылысы, №9, 10, 11, 12 дақтар». Жобаны түзету жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Ескертулер мен ұсыныстарды ұлттық деректер банкі» сайтында (https://ndbecology.gov.kz) жобалық құжаттама пакетімен танысуға болады.

с лекарствами, защищающими слизистую желудка. Важно помнить, что на фоне использования обезболивающих происходит задержка жидкости в организме, показатель доходит до 3 л, что особенно опасно для пациентов с кардиологическими проблемами. Поэтому при хронических заболеваниях сердца необходимо обратиться к врачу для подбора лекарственных средств. Консультация специалиста требуется при заболеваниях печени, на этот орган тоже оказывают негативное воздействие некоторые обезболивающие.

«О самом главном»⁽¹²⁾, «Россия 1»

Что повысит тонус мышц

Проверенный способ – массаж. Процедура разогревает ткани, улучшает кровообращение и движение лимфы, что важно для нормализации обмена веществ, оттока лишней жидкости и улучшения снажения клеток кислородом. Если на визиты к специалисту

нет времени, выручит самомассаж, а точнее – похлопывания по телу, рукам и ногам. Можно использовать ракетку для игры в настольный теннис. Движения должны быть направлены

по ходу лимфотока: от запястий к плечам, от задних поверхностей голени (по передним бить нельзя) к тазобедренным суставам и от нижней части тела к верхней. Надо исключить область груди, самый



Фото: Essentials/Stock, архивы прессы-суб

Алматы қаласы, Жетісу ауданы, Бөкейханов көшесі, 233 мекенжайында орналасқан «Келет» АҚ сайты «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар https://ndbecology.gov.kz сайтында 2026 жылдың 14–20 қазан аралығында өтеді. Ескертулер мен ұсыныстарды https://ndbecology.gov.kz сайтында қабылдауға болады. Бұл бөлімді «Ecology Food» жауапкершілігі шектеулі серіктестірі әзірлеген.

Площадка АО «Келет» расположена по адресу: г. Алматы, Жетысуский район, ул. Бөкейханова, 233, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды». С 14.10.20.10.2026 года на сайте https://ndbecology.gov.kz проводятся публичные обсуждения. Замечания и предложения принимаются на сайте https://ndbecology.gov.kz. Разработчик раздела TOO «Ecology Food».

Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, «Ават» ауылдық округі Алматы-Кокпек тас жолы (Кульжинский тракт), 33,5 км мекенжайы бойынша жұмыс істеп тұрған жанар-жағармай қуо станциясының жалға алынған аумағында орналасқан «АЗИЯ ГАЗ NG» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулардың өткізілетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар https://ndbecology.gov.kz сайтында 2026 жылдың 14–20 қазан аралығында өтеді. Ескертулер мен ұсыныстарды https://ndbecology.gov.kz сайтында қабылдауға болады. Бұл бөлімді «Ecology Food» жауапкершілігі шектеулі серіктестірі әзірлеген.

ТОО «АЗИЯ ГАЗ NG» расположена на арендованной территории существующей АЗС по адресу Алматинская область, Енбекшиказахский район, с/о «Аватский», трасса Алматы-Кокпек (Кульжинский тракт), 33,5 км объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды». С 14.10.20.10.2026 года на сайте https://ndbecology.gov.kz проводятся публичные обсуждения. Замечания и предложения принимаются на сайте https://ndbecology.gov.kz Разработчик раздела TOO «Ecology Food».

«Авто Прайм Астана» ЖШС 2026 жылғы 14 қазаннан бастап 2026 жылғы 20 қазанға дейін (қоса алғанда) 5 жұмыс күні ішінде қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында (ndbecology.gov.kz) «Астана қаласы, Нұра ауданы, Туран даңғылы, 78Б мекенжайы бойынша автосалонды пайдалану», Жобалық құжаттама пакетімен сайтта танысуға болады. пдесолор.gov.kz ескертулер мен ұсыныстар беру үшін. Орындаушы: Дкумагулова А.Е. с (7172)21-22-877. Бастамашы: «Авто Прайм Астана» ЖШС, с 775 993 6300.

ТОО «Авто Прайм Астана» сообщает, что в течение 5 рабочих дней с 14 октября 2026 года по 20 октября 2026 года (включительно) на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов (ndbecology.gov.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по проекту «Экоплатуация автосалона по адресу: г. Астана, район Нұра, пр. Туран, 78Б». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте ndbecology.gov.kz для предоставления замечаний и предложений. Исполнитель: Джумагулова А.Е., с (7172) 21-22-87. Инициатор: ТОО «Авто Прайм Астана», с 775 993 6300.

Хабарландыру әсер ету скринингін қарау туралы Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің (бұдан әрі – Кодекс) 55-бабының 6-тармағына сәйкес, Қазақстан Республикасы Экология және табиғи ресурстар министрлігі (бұдан әрі – ЭТРМ) стратегиялық экологиялық бағалау (бұдан әрі – СЭБ материалдары) жүргізу үшін мынадай құжаттар келіп түсті: - «М 1:2000 топографиялық түсірілімін орындай отырып, Батыс Қазақстан облысы Теректі ауданының Анкаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жана Әмір, Шағатай ауылдарының даму және нұсқасы) әзірлеу» жобаларының графикалық материалдары; - «М 1:2000 топографиялық түсірілімін орындай отырып, Батыс Қазақстан облысы Теректі ауданының Анкаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жана Әмір, Шағатай ауылдарының даму және құрылыс салу схемаларын (бас жоспардың оңайталған нұсқасы) әзірлеу» жобаларын түсінірдің жазбалар; - «М 1:2000 топографиялық түсірілімін орындай отырып, Батыс Қазақстан облысы Теректі ауданының Анкаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жана Әмір, Шағатай ауылдарының даму және құрылыс салу схемаларын (бас жоспардың оңайталған нұсқасы) әзірлеу» жобаларын іске асыру кезінде қоршаған ортаға, адамның өміріне және (немесе) денсаулығына ықтимал әсер етудің жалпы сипаттамасы; СЭБ материалдарын әзірлеуші: «МПК-Проект» ЖШС. СЭБ құжаттарының тапсырыс берушісі: «Теректі ауданының саулет, қала құрылысы және құрылыс бөлімі» ММ. СЭБ әзірлеуге жауапты: Теректі ауданының әкімдігі. СЭБ материалдары бойынша қорытындылар бөруге жауапты үкіметті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Жұртшылықты (барлық азаматтар мен заңды тұлғаларды) келесі мәселелер бойынша өз ескертулері мен ұсыныстарын айтуға шақырамыз: 1) Бас жоспардың іске асырылуы қоршаған ортаға айтарлық әсер етуі мүмкін бе, өгер сөйтіп болса, бұл қандай әсерлер және сіз оларды неге маңызды деп санайсыз? 2) Бас жоспар бекітілгенге дейін қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына қандай әсерлерді зерделеге қажет және неге? 3) СЭБ бойынша есепте құжаты іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықтимал өлеулі әсерлері туралы Сізді қызықтыратын барлық ақпарат қамтылған ба? Сізді қандай ақпарат қызықтырды және неге? 4) сізде Бас жоспарды іске асырудың қоршаған ортаға және халықтың денсаулығына ықтимал әсеріне байланысты өзге де ескертулер мен ұсыныстар бар ма? 5) Стратегиялық құжаттың қолданылу мерзімі: 2024-2040 жж. Үкілетті орган: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі. Ескертулер мен ұсыныстарды қабылдау рәсімін өткізу мерзімі: 2026 жылғы 8 қазаннан 22 қазанға дейін (ескертулер мен ұсыныстарды қабылдаудың соңғы күні – 2026 жылғы 22 қазан). Байланыс деректері: Қазақстан Республикасының Экология және табиғи ресурстар министрлігі, Астана қаласы, Мәңгілік Ел даңғылы, 8. Экологиялық мәңдетінг және саясат департаменті. Тел. 8 (7172) 74-02-83, 8 (7172) 74-08-90, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kunanbayeva@ecogeo.gov.kz. Ескертулер мен ұсыныстарды жазбада түрде электрондық түрде электронды мекен-жайға жіберуге болады. Министрілік Кеңсесінің мекен-жайы: k.kepse@ecogeo.gov.kz. Сіздің құжаттарыңыздың алынғандығы жөнінде, керсеңде +7 717127/74-08-44 телефоны арқылы міндетті түрде нақтылау қажет. СЭБ бойынша материалдар орналастырылған: Министріліктің сайтында «қызмет» бөлімі – «Негізгі құжаттар» бөлімі – «Стратегиялық экологиялық бағалау» бөлімі). Теректі ауданы әкімдігінің сайтында.

легкий удар способен вызвать фибрилляцию предсердий, то есть их хаотичное сокращение. Данное состояние опасно.

«Настроения»⁽⁰⁾, «ТВ Центр»



Алматы облысы, Балқаш ауданы, Миялы ауылы мекенжайында орналасқан «ПК Динара» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдары бойынша қоғамдық талқылау түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар https://ndbecology.gov.kz сайтында 2026 жылдың 14–20 қазан аралығында өтеді. Ескертулер мен ұсыныстарды https://ndbecology.gov.kz сайтында қабылдауға болады. Бұл бөлімді «Ecology Food» жауапкершілігі шектеулі серіктестірі әзірлеген.

ТОО «ПК Динара» расположено по адресу: Алматинская область, Балхашский район, с.Миялы объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды». С 14.10.20.10.2026 года на сайте https://ndbecology.gov.kz проводятся публичные обсуждения. Замечания и предложения принимаются на сайте https://ndbecology.gov.kz. Разработчик раздела TOO «Ecology Food».

Ақтөбе облысы, Ақтөбе қаласы, Алматы ауданы, 41-ші түйік жол, 352-ші ғимарат мекенжайында орналасқан «Magnum E-commerce Kazakhstan» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдарына қатысты көпшілік талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулардың өткізілетінін хабарлайды. Ақтөбе облысы, Ақтөбе қаласы, Алматы ауданы, 41-ші түйік жол, 352-ші ғимарат мекенжайында орналасқан «Magnum E-commerce Kazakhstan» ЖШС «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімінің материалдарына қатысты көпшілік талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулардың өткізілетінін хабарлайды. Қоғамдық талқылаулар https://ndbecology.gov.kz сайтында 2026 жылдың 14–20 қазан аралығында өтеді. Ескертулер мен ұсыныстарды https://ndbecology.gov.kz сайтында қабылдауға болады. Бөлімді әзірлеуші: «ЭКОПРОЕКТ» жеке кәсіпкері.

ТОО «Magnum E-commerce Kazakhstan» располагается по адресу Алматинская область, г.Актөбе, район Алматы, разъезд 41, зд. 352, объявляет о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по материалам Раздел «Охраны окружающей среды». С 14.10.20.10.2026 года на сайте https://ndbecology.gov.kz проводятся публичные обсуждения. Замечания и предложения принимаются на сайте https://ndbecology.gov.kz. Разработчик раздела ИП «ЭКОПРОЕКТ».

«ПСХТ Канат» ЖШС барлық мүдделі тұлғаларға 14.10.2026 ж. бастап 5 жұмыс күні ішінде Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкіне Алматы облысы, Қонаев қаласы, Шенгелді ауылдық округінде орналасқан «ПСХТ Канат» ЖШС-нің «Ченгелдинское» кен орынында қыын бағыттын саздарды өндіру жөніндегі ауа-кен жұмыстарының жоспарына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша жария талқылау басталатынын хабарлайды. Қоғамдық талқылау сайты: https://ndbecology.gov.kz/. Барлық ақпарат үшін +7 747 221 0501; kazeco2302@gmail.com хабарласуға болады.

ТОО «ПСХТ Канат» доводит до сведения всех заинтересованных лиц, что с 14.10.2026 г. в течение 5 рабочих дней на НБД СОС и ПР (Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов) начнется публичное обсуждение по разделу «Охрана окружающей среды» (ООС) к Плану горных работ по добыче тугоплавких глин на месторождении «Ченгелдинское» ТОО «ПСХТ Канат» расположенном по адресу: Алматинская область, г. Қонаев, Шенгелдинский сельский округ. Сайт публично обсуждения: https://ndbecology.gov.kz/. За информацией обращаться: +7 747 221 0501; kazeco2302@gmail.com.

Объявление о рассмотрении скрининга воздействия

В соответствии с пунктом 6 статьи 55 Экологического кодекса Республики Казахстан в Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан (далее – МЭПР) для проведения стратегической экологической оценки поступили следующие документы (далее - материалы СЭО): - графические материалы проектов «Разработка схем развития и застройки (упрощенный вариант генерального плана) сел Анкаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жана Әмір, Шағатай, Теретинского района, ЗКО с выполнением топографической съемки М 1:2000»; - пояснительные записки к проектам «Разработка схем развития и застройки (упрощенный вариант генерального плана) сел Анкаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жана Әмір, Шағатай, Теретинского района, ЗКО с выполнением топографической съемки М 1:2000»; - общие характеристики потенциальных воздействий на окружающую среду, жизнь и (или) здоровье человека при реализации проектов «Разработка схем развития и застройки (упрощенный вариант генерального плана) сел Анкаты, Покатиловка, Сарыөмір, Жана Әмір, Шағатай, Теретинского района, ЗКО с выполнением топографической съемки М 1:2000»; - информация интересует Вас и почему? 4) информация ли у Вас иные замечания и предложения, связанные с возможными воздействиями реализации Геплана на окружающую среду и здоровье населения?

Период действия стратегического документа: 2024-2040 гг. Уполномоченный орган: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан. Срок проведения процедуры по приему замечаний и предложений: с 8 октября до 22 октября 2026 года (последний день приема замечаний и предложений 22 октября 2026 г.). Контактные данные: Министерство экологии и природных ресурсов Республики Казахстан г. Астана пр. Мангилик-Ел, 8. Департамент экологической культуры и политики. Тел. 8 (7172) 74-02-83, 8 (7172) 74-08-90, e-mail: b.zhartybaeva@ecogeo.gov.kz, n.kunanbayeva@ecogeo.gov.kz. Замечания и предложения в письменном виде можно направлять в электронном виде на эл.адрес Канцелярии Министерства: k.kepse@ecogeo.gov.kz. Необходимо обязательно уточнить, что ваши документы получили в Канцелярии по телефону: +7 717127/74-08-44. Материалы по СЭО размещены: на сайте Министерства (раздел «Деятельность» - раздел «Основные документы» - раздел «Стратегическая экологическая оценка») На сайте акимата Теретинского района.

Қазақстан РЭҚ 96-бабының талаптарына сәйкес, «Kainar-AKB» ЖШС 17.11. 2026 сағат 10:00-де ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетінін хабарлайды. Өтетін орны: Жетісу обл., Талдықорған қ., Медеу к., 1/1 мекенжайында орналасқан «Kainar-AKB» ЖШС конференц-залы. Тыңдаулар «Kainar-AKB» ЖШС-нің өнеркәсіптік аккумуляторлар өндіру цехын қайта жарату және одан әрі пайдалану жобасы бойынша «Ықтимал әсерлер туралы есепке» қатысты болады. Әсер ету аймағы: Жетісу о., Талдықорған қ., Медеу к., 1/1. Жобалық құжаттама топтамасымен https://ndbecology.gov.kz/ ақпараттық жүйесінде және Жетісу о. Экология департаментінің https://www.gov.kz/memleket/entities/zhetysu-natural веб-сайтында танысуға болады. Пікірлер мен ұсыныстарды қоғамдық тыңдаулар өтетін күнге дейін кемінде 3 жұмыс күні бұрын Ақпараттық жүйе (АЖ) арқылы немесе мына мекенжайға жолдау қажет: Жетісу облысы, 040000, Талдықорған қаласы, Қабанбай батыр көшесі, 26; тел. +7 (7282) 32-93-83; электрондық пошта: zhetysu.priroda@zhetysu.gov.kz. Белсенді сілтеме АЖ-да және Жетісу облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасының веб-сайтында жарияланады. Онлайн қосылуға арналған сілтеме. Zoom кездесуіне қосылу https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izyWLoDO6rFdeGrj5h8ODClonybKa.1&omn=83498113469. Кездесу чатына арналған сілтеме https://us05web.zoom.us/j/launch/c/83498113469. Кездесу идентификаторы: 513 625 3680. Құпия сөз: g9AzyE. Тапсырыс беруші туралы мәліметтер: БСН 180640900142, «Kainar-AKB» ЖШС; мекенжайы: Жетісу о., Талдықорған қ., Медеу к., 1/1; тел. 8 777 477 9760; r.lzmailova@kainar.kz. Әзірлеуші туралы мәліметтер: БСН 930240001652, «Ecology Expert» ЖШС; мекенжайы: Алматы қаласы, Сәтбаев көшесі, 88А/1, тел. 8 771 458 2775. Қосымша ақпаратты электрондық пошта және телефон арқылы алуға болады: elena@ecoech.com.kz, тел. 8 771 458 2775. Координаталар: 44.992325, 78.384549.

«Астана-20» Мемлекеттік қоры «Астана қаласы, «Байқоңыр» ауданы, Кенесары көшесі мекенжайында орналасқан шағын отбасыларға арналған жатахана құрылысы» жұмыс жобасы бойынша 15.10.2026 ж. - 21.10.2026 ж. аралығында қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау нысанында қоғамдық талқылау өткізілетіні туралы хабарлайды. Жоба бастамашысы: «Астана-20» Мемлекеттік қоры, Астана қаласы, Сарыарқа ауданы, Желтоқсан көшесі, 1 үй, т. е. 6, 3 БСН: 180740010700. Бас жобалау ұйымы: «TORTAY engineering Со» ЖШС, Астана қаласы, Сығанақ көшесі, 54А, нп 105, тел. + 7 775 317 5445. Қоршаған ортаны қорғау бөлімін әзірлеуші: «ABC Engineering» ЖШС, Жана Орда шағын ауданы, 11 үй, 89 пәтер, тел. 8 (705) 576-46-87. Жұртшылық өкілдері қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында қоғамдық тыңдау материалдарымен таныса алады: https://ndbecology.gov.kz/. Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында өз ескертулерін, ұсыныстарын айтуға және сұрақтар қоюға болады: https://ndbecology.gov.kz/.

2026 жылдың 11 қарашасында сағат 15.00-де Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай ауылдық округі, Қырбалтабай ауылы, 043 тіркеу кварталы, 7 ғимарат мекенжайында орналасқан құс фабрикасына үшін «Ықтимал әсерлері туралы есеп» жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдау өтетінін алды хабарлайды. Қоғамдық тыңдау өтетін мекен-жайы: Алматы облысы, Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай ауылдық округі, Қырбалтабай ауылы, Райымбек көшесі, 18, ауылдық округ әкімдігінің ғимараты. Жоспарланған іс-шараның бастамашысы: «Қырбалтабай Агро» ЖШС. Занды мекен-жайы: Еңбекшіқазақ ауданы, Қырбалтабай ауылдық округі, Қырбалтабай ауылы, 043 тіркеу кварталы, 7 ғимарат. Тел. +7 707 246 6263, gulmira.mukhatayeva@mail.ru. Жоба әзірлеуші: Жеке кәсіпкер Исламов Д.М. Занды мекен-жайы: Алматы қаласы, Жетісу-3 ықшамауданы, 24 үй. Тел. сот. +7 701 716 3189, darkhan.islamov@mail.ru. Жергілікті атқарушы орган: «Алматы облысының табиғи ресурстар және табиғатты пайдаландуды реттеу басқармасы» ММ. Мекен-жайы: Алматы облысы, Қонаев қаласы, Құрылысшы көшесі, 12, e-mail: priroda alm@bk.ru; тел. +7 (727) 722-32-27. Қатысушыларды тіркеу жеке басын куәландыратын құжатты көрсеткен кезде жүзеге асырылады. Барлық сұрақтар бойынша +7 701 716 3189 телефонына хабарласуға болады. Жобалық құжаттама пакетімен «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (https://ndbecology.gov.kz) «Қоғамдық тыңдаулар – Ашық кездесулер» бөлімінде танысуға болады, сондай-ақ Жергілікті атқарушы орган «Алматы облысының табиғи ресурстар және табиғатты пайдаландуды реттеу басқармасы» ММ сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде танысуға болады; https://www.gov.kz/memleket/entities/almolmb-tabigat; e-mail: priroda_alm@bk.ru; тел. +7 (727) 722-32-27. Барлық ескертулер және ұсыныстар қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмей «Қоршаған орта мен табиғи ресурстардың ұлттық деректер банкі» сайтында (https://ndbecology.gov.kz), сондай-ақ priroda_alm@bk.ru электрондық поштасы арқылы қабылдаңды. Бейнеконференция Zoom форматында қатысу үшін осы сілтеме бойынша өту қажет: https://us05web.zoom.us/j/7165446033?pwd=5FMFM2lNgCCN6bX4tgiECSA8N6acm40.1&o pin=81887226836. Конференцияның жеке куәлігі: 716 544 6033. Кіру коды: 71634567. Жоспарланған іс-ерекеттің географиялық координаттары: 43°35'09" С; 77°27'57" В.

НЕ ЗАБУДЬТЕ, СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДУЮ СРЕДУ!

Астрологический прогноз на неделю



ОВЕН
21.03 – 19.04
Благоприятный день – 13 октября
Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. Совместные обсуждения и откровенные разговоры помогут найти выход из затяжных кризисов, вернуть в семью доверие. Общие увлечения с подругами помогут снять напряжение. Дружба сейчас становится для вас источником ресурса и оптимизма.
Работа. Возможны разногласия в коллективе.
Здоровье. Есть риск отравления пищевыми продуктами.



РАК
22.06 – 22.07
Благоприятный день – 12 октября
Неблагоприятный – 13 октября

Любовь. Спросите себя: насколько вам комфортно в браке, осталось ли место романтике и радости? Больше внимания уделяйте детям. В отношениях будьте избирательны.
Работа. Период непростой, но богатый на перспективные проекты.
Здоровье. Возможны скрытые воспалительные процессы.



ВЕСЫ
23.09 – 22.10
Благоприятный день – 16 октября
Неблагоприятный – 13 октября

Любовь. Важные события будут связаны с работой, а не с личной жизнью. Друзья могут не только оказать моральную поддержку, но и дать ценный совет, который укрепит уверенность в себе.
Работа. Сейчас не лучшее время для запуска новых проектов или спонтанных покупок.
Здоровье. Проверьте эндокринную систему.



КОЗЕРОГ
22.12 – 19.01
Благоприятный день – 18 октября
Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. Не исключено, что в вашу жизнь вернутся старые друзья или люди из прошлого, с которыми необходимо что-то завершить. Будьте аккуратны, чтобы финансовые вопросы или амбиции не испортили искренние отношения.
Работа. Профессиональные заслуги и авторитет выходят на первый план. Вы сможете удачно сочетать рабочую суету с домашними делами.
Здоровье. Уязвима область горла.

Улыбка «АНТЕННЫ»

– Бывает, встретишь через 25 лет того, кого в 18 лет считала принцем, и думаешь: «Какое счастье, что он на своей лошади проскакал мимо!»
•••
Кондуктор обнаружил в купе на третьей полке двух безбилетников.
– Начальник, – говорит один, – сжальтесь. Моя единственная дочь выходит замуж, а у меня нет денег на билет на поезд, чтобы попасть на свадьбу.
– Ладно, – машет рукой

кондуктор, – поезжайте. Ну а второй?
– Это мой двоюродный брат. Он едет на свадьбу за мой счет.
•••
Если вы ссоритесь, затем миритесь и не помните, из-за чего ругались – это любовь. Хотя склероз тоже примерно так начинается.
•••
Сезон «Похудею к лету» объявляется закрытым. Сезон «Похудею к Новому году» торжественно открыт!



ТЕЛЕЦ
20.04 – 20.05
Благоприятный день – 14 октября
Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. Гармония в браке зависит от вашей готовности помогать партнеру в решении бытовых задач или поддержать его в трудную минуту. Говорите о проблемах открыто, без упреков. Семейные или дружеские застолья восстановят душевное равновесие.
Работа. Вы получите поддержку, укрепите авторитет – не упустите шанс.
Здоровье. Берегите нервную систему.



ЛЕВ
23.07 – 22.08
Благоприятный день – 13 октября
Неблагоприятный – 11 октября

Любовь. Среди домочадцев будет ощущаться эмоциональный накал, и вы не останетесь в стороне. В пиковый момент семейных споров именно вы сможете найти справедливое решение.
Работа. Даже в моменты кризиса у вас будет понимание, куда двигаться.
Здоровье. Для снятия напряжения подойдут дыхательные практики.



СКОРПИОН
23.10 – 21.11
Благоприятный день – 17 октября
Неблагоприятный – 13 октября

Любовь. Получится найти нестандартный выход из напряженной ситуации, действуя тонко и стратегически. Это позволит сохранить действительно важные связи и разорвать те, что давно изжили себя.
Работа. Вы сможете проявить находчивость.
Здоровье. Эмоциональное напряжение проявится в виде мышечных зажимов.



ВОДОЛЕЙ
20.01 – 18.02
Благоприятный день – 14 октября
Неблагоприятный – 13 октября

Любовь. Семейные ценности, авторитет старших родственников будут играть главную роль. Возможно, захочется пересмотреть правила, по которым живет семья.
Работа. Если хотите сменить деятельность, подумайте – не вернуться ли к прошлым проектам или сотрудничеству?
Здоровье. Познавательные поездки помогут снять напряжение.



Астролог **НАДЕЖДА ШУРШАЛИНА**, преподаватель Академии Астрологии Левина, astro-academia.ru



БЛИЗНЕЦЫ
21.05 – 21.06
Благоприятный день – 16 октября
Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. Семейные разногласия обостряются: вероятны споры на тему «кто кому и что должен». Возможно, вы тратите слишком много сил на решение проблем родственников, не получая благодарности. Общение с друзьями поможет все пережить.
Работа. Перемены откроют нужные двери.
Здоровье. Могут обостриться психосоматические проблемы.



ДЕВА
23.08 – 22.09
Благоприятный день – 17 октября
Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. В личной жизни наступает момент истины: откроется нечто тайное, и это заставит пересмотреть доверие к партнеру. Мудрость и великодушие помогут не разрушить брак, а перевести его на более глубокий уровень.
Работа. Информацию нужно проверять дважды.
Здоровье. Поездки на природу помогут быстро восстанавливать силы и душевное равновесие.



СТРЕЛЕЦ
22.11 – 21.12
Благоприятный день – 13 октября
Неблагоприятный – 12 октября

Любовь. В отношениях с ближним окружением всплывут старые обиды. Партнеру будет казаться, что вы ушли в себя или что-то недоговариваете. Это проверка на способность доверять друг другу в моменты уязвимости.
Работа. Не время для карьерных амбиций. Не афишируйте свои планы.
Здоровье. Может ощущаться спад энергии.



РЫБЫ
19.02 – 20.03
Благоприятный день – 12 октября
Неблагоприятный – 13 октября

Любовь. Хорошее время для возобновления связей, но не лучшее для знакомств – люди могут оказаться не теми, за кого себя выдают. Обсуждайте планы, ищите вдохновение в дружеском кругу, но избегайте материальной зависимости друг от друга.
Работа. Вероятны повышение или командировка.
Здоровье. Позитивные мысли станут лучшим лекарством.

Иллюстрации Наталья Басова

ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ С 8 ПО 18 ОКТЯБРЯ

АЛМА-АТА: Дневная температура составит от +13 до +22°С, ночная – от +8 до +13°С. Дождь возможен 12 октября.

АСТАНА: Дневная температура составит от +3 до +15°С, ночная – от +2 до +6°С. Дождь возможен 8, 16, 17 октября.

ШЫМКЕНТ: Дневная температура составит от +21 до +24°С, ночная – от +8 до +16°С. Дождь возможен 1 октября.

УСТЬ-КАМЕНОГОРСК: Дневная температура составит от +8 до +15°С, ночная – от +4 до –4°С. Дождь ожидается 8, 9, 15, 16, 17 октября.

Неблагоприятный день – 10 октября (прогноз состояния биосферы).

Незначительное повышение активности Солнца возможно 10 октября.

Фазы Луны: 8–9 октября – убывающая; 10 октября – новолуние; 11–18 октября – растущая.

Резкие изменения температуры воздуха влияют на состояние сосудов, они вынуждены постоянно сужаться и расширяться. Если стенки изначально слабые, эластичность артерий и вен снижается, появляются спазмы, резко меняется давление. Улучшают состояние прогулки, контрастный душ, режим дня, восьмичасовой сон.



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• ТЕЛЕМАСТЕР. СТАЖ 30 ЛЕТ.
ГАРАНТИЯ. ТЕЛ. 327-68-95,
8-778-810-2018, Юрий Васильевич.

НЕ ЗАБУДЬТЕ: свежий номер

«АНТЕННЫ»

- каждую СРЕДУ!

У НАС ТЕ ЖЕ БУКВЫ, НО ДРУГИЕ СЛОВА!

НОВАЯ

газета

КАЗАХСТАН

С 8 ОКТЯБРЯ В ПРОДАЖЕ!

В НОМЕРЕ И НА САЙТЕ

WWW.NOVGAZ.COM

пока еще живой щит.

В оккупированных Олешках голод. Россия отказывается эвакуировать гражданских. Местные жители рассказали «Новой-Европа» как это — жить на линии фронта.

«РОССИЯНЕ СДАВАЛИСЬ В ПЛЕН ЦЕЛЫМИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ». ВСУ захватили 250 россиян. Минобороны РФ рапортует, что контролирует ключевые села в «ДНР». Что происходит на Лиманском направлении?

ИЗБИРАТЕЛИ МИРА.

Олжас Сулейменов о том, как 36 лет назад, парламенты Москвы, Нью-Йорка, Лондона и Парижа были накануне принятия великого документа, который мог сохранить мир в третьем тысячелетии.

Тел. в Алматы: 8 (727) 272-20-75.

ХОРОШО, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

антенна

в Казахстане

Тираж 35 000 экз.

Собственник, редакция и издатель: ТОО «Медиа-Бизнес-Принт»

Адрес редакции и издателя: 050000, Алма-Ата, ул. Назыбен би, 50, каб. 73. Телефон для справок: (727) 272-20-75. Главный редактор Елена Шкуралева, e-mail: antennapb@mail.ru. Почтовый адрес: 050004, г. Алма-Ата, ул. Желтоқсан, 50, оф. 110. Подписной индекс: 32351. Газета № 40 (1323). Подписана в печать по графику – 06.10.2026 в 19.00, фактически – 06.10.2026 в 20.00. Издается с июля 1997 года.

Директор Александр Владимирович Краснер. Распространение Наталья Шевц. Отдел распространения – тел. (727) 272-20-75. Отдел рекламы – тел. +7 705 335 6390.

Газета зарегистрирована в Министерстве культуры и информации РК. Санкционировано № 10577-Г, от 09.02.2010 г. (для детей, достигших 12 лет). Периодичность – 1 раз в неделю. Копировать, распространять, информировать (телепрограмма), размещать рекламу в соответствии с законодательством Республики Казахстан о рекламе. Оптимизация в типографии ТОО «Алма-Принт». Адрес: г. Алматы, пр. Райымбека, 369. Тел. (727) 247-98-30, 247-98-31. Факс 1306.

2 в 1: газета и телегиг

антенна – телесемь

Тираж 1 204 680 экз.

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 2016 ГОДА

шкулёв медиа холдинг

Главный редактор Елена Михайловна Красникова

ДИРЕКЦИЯ

Президент ООО «Шкулёв Медиа Холдинг»: Виктор Михайлович Шкулёв

Президент ООО «Шкулёв Медиа»: Наталья Шкулёва

Исполнительный директор: Алексей Овчинников

Директор проекта: Андрей Виноградов

Директор по распространению: Анна Рейтова

Заместитель директора по распространению, Директор по распространению в Москве: Дмитрий Алексеев

Отдел подписки: (495) 633-57-35 E-mail: PSDSUBSCRIPTION@SHKULEV.RU

Отдел распространения: (495) 633-56-83 E-mail: DISTR@SHKULEV.RU

Телефон для справок: (495) 633-57-57 E-mail: REDAKTOR@ANTENNATV.RU

Бренд-директор по франчайзингу: Любовь Абркосимова

Издается в городах: Архангельск • Астрахань • Барнаул • Белгород • Брянск • Владивосток • Владимир • Волгоград • Вологда • Воронеж • Екатеринбург • Иваново • Ижевск • Иркутск • Йошкар-Ола • Казань • Калининград • Калуга • Кемерово • Киров • Кострома • Краснодар • Красноярск • Курган • Курск • Липецк • Магнитогорск • Москва • Мурманск • Нижний Новгород • Новокузнецк • Новоуральск • Омск • Оренбург • Орд • Пенза • Пермь • Петрозаводск • Псков • Ростов-на-Дону • Рязань • Самара • Санкт-Петербург • Саратов • Смоленск • Ставрополь • Сыктывкар • Тамбов • Тверь • Тольятти • Томск • Тула • Тюмень • Ульяновск • Уфа • Хабаровск • Чебоксары • Челябинск • Череповец • Ярославль • **Алма-Ата**

©ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2016 – 2026. Авторами статей, фотографий, рисунков, сканвордов и кроссвордов запрещена их перепечатка без согласия правообладателя, а иное использование – без ссылки на правообладателя. По вопросам приобретения авторских прав: (495) 633-57-57

Директор по рекламе и маркетингу: Лилия Савина

Телефон: (495) 633-56-49

Бренд-менеджер: Юлия Островская E-mail: YULIYA.OSTROVSKAYA@SHKULEV.RU

Финансовый директор: Олег Бобылев

Корпоративный HR-директор: Тамара Шкулёва

Корпоративный директор по правовым вопросам: Юлия Ципилева

Адрес: Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, офис 1. Телефон: (495) 633-56-69. Факс: (495) 633-57-95.

Сайт: WWW.ANTENNA-TELESEM.RU, WWW.WDAP.RU

Учредитель, издатель и редакция: ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», Российская Федерация, 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 15Б, этаж 6, пом. VI

Телефон: (495) 633-57-57. Факс: (495) 633-57-95

Почтовый адрес: 115162, Москва, А/я 43, «Антенна»

E-mail: INFO@SHOLDING.RU

Подписной индекс: 32351

Фото: Essentialist, Signature/Stock



Спецпроект «ЖЕНСКАЯ ОСЕНЬ»

Мягкий прилив

Менопауза не поломка, это этап, к которому стоит подготовиться. Прожить его можно нормально, без героизма и без мучений. Не надо бояться спрашивать врача о том, что волнует, можно спорить и обсуждать ситуацию. Вот несколько вопросов, которые нередко задают специалисту.

Продолжение. Начало в № 38 и 39.

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ

КАК ЧАСТО И КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НАДО ПРОХОДИТЬ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ?

— Если все стабильно, раз в год нужен визит к гинекологу, врач проводит осмотр, — рассказывает гинеколог, маммолог клиники **СМД Котельники ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Вечканова**. — Необходим скрининг молочной железы — по программам диспансеризации его проводят каждые два года после 40 лет. В соответствии с анамнезом назначают цитологию на ВПЧ (вирус папилломы человека). УЗИ яичников и онкомаркер СА 125 для женщин среднего риска не требуются, так как часто дают ложные результаты. Со специалистом необходимо обсуждать симптомы, корректировать терапию. После начала приема гормональных препаратов контрольная консультация нужна через три месяца, затем ежегодно. После 45–50 лет рекомендуется колоноскопия, частота исследований зависит от результатов. Всем женщинам от 65 лет нужно проходить денситометрию — оценку плотности костей. Она может снижаться при недостатке эстрогенов. Более молодым пациенткам данное обследование тоже проводят, если существуют факторы риска остеопороза — низкая масса тела, переломы, прием глюкокортикостероидов. Необходимо срочно обратиться к врачу, если после 12 месяцев аменореи (прекращения менструаций) кровотечения возобновились. Или они появились на фоне гормональной терапии. Тревожные симптомы — резкая потеря веса, уплотнения в молочной железе.



ЖЕНСКИЕ СТРАХИ

ГОВОРЯТ, ЧТО МЕНОПАУЗА УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ОНКОЛОГИИ. ЭТО ТАК?

— Нет. Сам факт остановки месячных злокачественный процесс не вызывает. Риски с возрастом меняются по другим причинам. Однако длительный прием гормональной терапии (эстроген + прогестин) немного повышает вероятность развития рака молочной железы. Монотерапия эстрогеном у женщин без матки имеет другой профиль риска. Но все индивидуально. Поэтому и необходим регулярный скрининг.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ГОРМОНАЛЬНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ?

— Эстрогены оказывают положительное влияние на состояние сосудистой стенки и обмен липидов, — рассказывает **сосудистый эндovasкулярный хирург Сергей Крук**. — Поэтому в период менопаузы могут возрастать шансы развития кардиологических патологий. В частности, способна проявиться гипертония. При этом нельзя говорить, что сама менопауза обязательно приводит к болезням: на показатели артериального давления влияют возраст, неблагоприятный семейный анамнез, избыточный вес, низкая физическая активность, неправильное питание, стресс. С особым вниманием надо отнестись к выраженному учащенному сердцебиению, одышке при привычной нагрузке, дискомфорту и тяжести в груди, односторонним оте-



ЖИЗНЬ БЕЗ ПАУЗ

— Родившись, человек проходит разные этапы развития, каждый является естественным, — говорит **психотерапевт Татьяна Шелаева**. — Организм — самодостаточная и совершенная система. Нужно понять, что все процессы, переживаемые женщиной в период менопаузы, важны. Они имеют свою ценность, надо только довериться мудрости самой природы. Можно начать прислушиваться к истинным интересам, делать то, что приносит чувство свободы, удовольствия, внутренней радости. Заниматься тем, что действительно вызывает позитивный отклик в душе.



кам, боли в одной ноге. Такие проявления не стоит автоматически связывать с менопаузой. Надо регулярно измерять давление, раз в год сдавать анализы на уровень холестерина и липопротеинов низкой плотности (ЛПНП). Врач может рекомендовать ЭКГ, суточное мониторирование давления или эхокардиографию.

НАДО ЛИ БОЯТЬСЯ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ?

— Хочется отметить, что у заместительной и менопаузальной гормональной терапии разное назначение, — говорит **гинеколог Центра инновационной флебологии Роза Цветкова**. — Первую подбирают в период пременопаузы, когда идут скачки гормонов. Вторую — с наступлением менопаузы, то есть когда уже год нет менструаций. Но назначают препараты не всем, а лишь если пациентка жалуется на состояние. Или во время приема и сбора анамнеза выясняется, что есть симптомы, которые женщина даже не связывала с менопаузой. Синтетические гормоны уже хорошо изучены и максимально приближены к тем, что вырабатываются в яичниках. Мы ведь не отказываемся от приема витаминов, если выявлен их дефицит? Так и с синтетическими гормонами. Дозировки соответствуют необходимому количеству. Поэтому демонизировать препараты не стоит. Кстати, часто рекомендуют менопаузальные гормональные средства, которые наносят на кожу. Их эффективность доказана исследованиями.



МОЖНО ЛИ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ПРИЕМА ГОРМОНОВ?

— Они не нужны, когда симптомы не ухудшают качество жизни и менопауза наступила в 45 лет и позже, — говорит **гинеколог Юлия Кирикова**. — Иногда достаточно биологически активных добавок, контроля образа жизни, здорового питания. Но при симптомах, негативно влияющих на состояние, и при отсутствии противопоказаний отказываться от терапии не стоит.

КАКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ У ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ?

— Это онкология, выявленная в момент обращения пациентки к врачу, — объясняет Роза Цветкова. — Если злокачественный процесс диагностирован давно и купирован лечением, прием средств допустим. Но риски прорабатываются. Противопоказаниями являются тромбозы и тромбоэмболия, острые заболевания печени, редкое наследственное нарушение обмена веществ (порфирия). Вероятна индивидуальная непереносимость препаратов.

ПОМОГАЮТ ЛИ УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ СЕАНСЫ У ОСТЕОПАТА ИЛИ МАССАЖ?

— Поднять таким образом уровень эстрогенов невозможно. Массаж помогает снизить нервное напряжение, расслабить мышцы и улучшить лимфоток, последнее важно при отеках. Сходный эффект возникает после посещения остеопата. Но допустимость применения данных методик лучше обсудить с врачом, тем более что у них тоже немало ограничений.

МОГУТ ЛИ ФИТОЭСТРОГЕНЫ УСТРАНИТЬ СИМПТОМЫ МЕНОПАУЗЫ?

— Эффект либо минимальный, либо непредсказуемый, — рассказывает Наталья Вечканова. — Если помогает и безопасно — почему бы и нет, но не как основное лечение. Гормональная терапия (МГТ) — для многих лучший способ убрать приливы и вернуть сон. Но назначают препараты в «окне возможностей»: первые 10 лет от менопаузы и до 60 лет. Обязательно анализируют риски.

— Оценку эффективности растительных препаратов не проводили, — говорит Роза Цветкова. — Доказательной базы, подтверждающей, что они помогают, нет. Их скорее считают плацебо: женщина при-

нимает, и ей становится легче, а может быть, кажется, что состояние улучшилось. Поэтому решение за пациенткой. Но и у растительных препаратов есть противопоказания. Они могут быть несовместимыми с другими принимаемыми лекарствами, не следует закрывать глаза на возможную индивидуальную непереносимость.

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ

ЧТО КРОМЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ КУПИРУЕТ ПРИЛИВЫ, СНИЖАЕТ ТРЕВОЖНОСТЬ, ПОЗВОЛЯЕТ НОРМАЛИЗОВАТЬ СОН?

— Есть опции с приличной доказательной базой, — говорит Наталья Вечканова. — Помогает когнитивно-поведенческая терапия для бессонницы и приливов (CBT I) — это не психология вместо таблеток, а рабочие протоколы, они улучшают сон и уменьшают выраженность симптомов. Используют антидепрессанты — препараты с действующими веществами эсциталопрам, венлафаксин или пароксетин, в некоторых случаях они уменьшают частоту и масштабы приливов. Но решение о назначении принимается после консультации врача-психиатра и гинеколога. Средства с габапентином тоже уменьшают ночные приливы и помогают со сном. В некоторых случаях применяют лекарства с действующим веществом оксидтинин, но это не первая линия защиты. Мелатонин допустим, но умеренно; Z-препараты (снотворные третьего поколения) — только короткими курсами и по согласованию с врачом. Важна гигиена сна: нормальный температурный режим в комнате варьируется в диапазоне 17–19 °С, утренний подъем должен приходиться на одни и те же часы. Вечером необходимо исключить кофеин.

СТОИТ ЛИ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ ПРИНИМАТЬ ВИТАМИН D, КАЛЬЦИЙ, МАГНИЙ, КОЛЛАГЕН?

— Ежедневная горсть таблеток «на всякий случай» не нужна. Норма кальция — 1200 мг/сутки из еды, добавки требуются при дефиците. По витамину D надо ориентироваться на уровень 25(OH)D. Если анализ показывает недостаток нутриента, состояние корректируют. Пациенткам из группы риска нужны профилактические 800–1000 МЕ/сутки. Принимать низкие дозы витамина D + кальций, если дефицита нет, но хочется сохранить плотность костей, смысла нет. Недостаток магния надо корректировать, но важно понимать, что это не панацея от бессонницы и приливов. А то, что коллаген полезен для костей, пока не подтверждено исследованиями.

ТАЗИК САЛАТА

ДОПУСТИМА ЛИ ЖЕСТКАЯ ДИЕТА, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ ВЕС?

— Серьезные ограничения способны привести к потере подкожно-жировой клетчатки, а она организму нужна, — рассказывает Юлия Кирикова. — Не говоря уже о том, что результат будет заметен и на лице — возрастные изменения станут более очевидными. Жесткая диета ускорит потерю мышечной массы.

— После 40 лет надо минимизировать употребление жирных, соленых продуктов, мучного, сладкого, — говорит Роза Цветкова. — Стоит добавить в рацион фитоэстрогены. Они есть в соевых продуктах, например тофу, а также в бобовых (нут, чечевица, фасоль). Позитивное влияние оказывают семена и злаки: кунжут, овес, ячмень. Полезно оливковое масло. Можно хоть тазами есть любую зелень, помидоры, огурцы, листовую салат. Обязательны белковые продукты, их употребление помогает замедлить потерю мышечной массы.

Ирина Ломанова, style@antennatv.ru

ПОЧТА «АНТЕННЫ»

Присылайте вопросы о менопаузе по адресу **STYLE@ANTENNA.TV.RU**. На них ответят гинекологи, эндокринологи, кардиологи и другие специалисты. Информация будет опубликована в следующих выпусках спецпроекта.



ПРИКЛЮЧЕНИЯ

«БИТВА МОТОРОВ» (12+)

РЕЖИССЕР – Илья Маланин.

ЗВЕЗДЫ: Иван Янковский, Юра Борисов, Паулина Андреева, Алексей Гуськов.

Россия, 2026 г.

Премьера: 8 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Во-первых, актерский состав. В главных ролях – три ярких актера поколения, которые раньше не работали вместе. Во-вторых, сам сюжет, вдохновленный реальными событиями. Это история о людях, которые решили сделать невозможное, – создать первый российский серийный автомобиль и протестировать его на ралли в Монако.

Фильмы октября

В этом месяце выходит немало ярких российских кинопремьер.



МЕЛОДРАМА

«РУКИ ВВЕРХ! - 2» (6+)

РЕЖИССЕР – Алиса Шитикова.

ЗВЕЗДЫ: Сергей Жуков, Влад Прохоров, Регина Бурда.

Россия, 2026 г.

Премьера: 15 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Первый фильм был про становление группы и про их музыку. Вторая картина расскажет уже о цене успеха, про обратную сторону шоу-бизнеса, про то, что скрывается за красивой обложкой. А также это кино про любовь. Если в первой части снялся только старший сын Жуковых Энджел, он сыграл Сергея в детстве, то во втором проекте в кадре появится вся семья. Спустя 30 лет после начала истории группы «Руки Вверх!» Сергей Жуков вместе с детьми возвращается к воспоминаниям о своей молодости.



ФЭНТЕЗИ

«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (6+)

РЕЖИССЕР – Андрей Никифоров.

ЗВЕЗДЫ: Иван Охлобыстин, Александр Лыков, Виталий Хаев, Татьяна Орлова, Алексей Маклаков, Людмила Артемьева.

Россия, 2026 г.

Премьера: 22 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Современное осмысление сказки Евгения Шварца. Злые волшебники крадут время школьников, но из-за спешки сами превращаются в детей, а дети – в беспомощных стариков. «Главное, что мы сохранили, – идею Шварца. Его мысль о том, что время – самая большая человеческая ценность, сегодня кажется даже более значимой, чем раньше», – делится режиссер Андрей Никифоров.



ФЭНТЕЗИ

«МОРОЗКО» (6+)

РЕЖИССЕР – Эдуард Бордуков.

ЗВЕЗДЫ: Елизавета Боярская, Кирилл Зайцев, Светлана Колпакова, Валентина Мазунина.

Россия, 2026 г.

Премьера: 22 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Создатели решили не повторять фильм Александра Роу 1964 года, а дать знакомым героям новую жизнь, сохранив при этом дух русского фольклора и ценности, заложенные в оригинальную сказку. В этой истории сестры Настя и Марфа – лучшие подруги, и справляются они не только со сварливой матерью, но и с древней магией, из-за которой у их деревушке уже много десятков лет не наступает зима. Им нужно прогнать ведьму (Боярская) и растопить сердце Морозко.



ДРАМА

«РОЖДЕНИЕ ИМПЕРИИ» (18+)

РЕЖИССЕР – Андрей Кравчук.

ЗВЕЗДЫ: Александр Горбатов, Милош Бикович, Алексей Гуськов, Виктор Добронравов, Юлия Пересильд.

Россия, 2026 г.

Премьера: 29 октября.

ЗАЧЕМ СМОТРЕТЬ?

Масштабный исторический проект от режиссера фильмов «Адмиралъ», «Союз Спасения», «Императрицы». На этот раз в центре сюжета – Петр Первый и его сподвижник Александр Меншиков. Вернувшись на родину после Великого посольства, Петр Первый вступает в затяжную войну со Швецией за выход к морю. На пути к победе его ждут серьезные испытания: разочарования, обман и предательства.

ФАЗЕНДА

Убрать лишнее



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный
дизайнер,
выпускница Школы
садоводства
РЕНУА МАКАРИЧЕВА

без проблем утеплить растения на зиму, обеспечивает защиту от ветра, так как парусность снижается. У парковых роз срезают только поврежденные ветви, поскольку бутоны образуются на прошлогодних побегах.

Гортензии метельчатые осенью освобождают от соцветий. У древовидных растений срезают все сломанные побеги.

Потребуются острые чистые инструменты, так как срезы должны быть ровными. Обработав одно растение, необходимо протирать лезвия спиртом и только после этого продолжать работу со следующим кустом. Для молодых побегов подходят садовые ножницы, ветки до 2 см удаляют секатором, сучкорез требуется для древесины большего диаметра (до 5 см). С толстыми ветвями работают садовой пилой.

Срез делают над почкой, направленной наружу, что предотвращает образование побегов, направленных в глубину куста. Угол среза должен составлять 45 градусов, чтобы влага стекла, не задерживаясь на поверхности ран. Благодаря этому заживление пройдет быстрее. Высокие пенечки оставлять опасно: отмирая, они превращаются в рассадники гнили. Максимальный размер для толстых ветвей – 1 см.

Ранки обрабатывают садовым варом или специальной пастой, средства защищают растения от инфекций. Полезно последующее опрыскивание 3%-й бордоской смесью или медным купоросом, они уничтожают зимующих насекомых-вредителей и возбудителей инфекций. Вносить удобрения в октябре надо с учетом погоды. Сделать это можно за 2–4 недели до морозов.

Если нет дождей, требуется пролив, на куст уходит до 40 л воды. Влага нужна корням для укрепления.

Ирина Ломанова,
STYLE@ANTENNA.TV.RU

В октябре надо подготовить кустарники к зиме, в этом помогает обрезка.

Работы необходимо провести до заморозков, чтобы свежие срезы успели затянуться. Но и торопиться не следует, надо дожидаться периода, когда движение сока замедлится, это происходит после листопада. Поспешная процедура способна стимулировать появление новых побегов, даже при незначительных морозах они погибнут. Однако действовать нужно до момента, когда температура воздуха начнет опускаться до -5 градусов и земля промерзнет. При низких показателях термометра древесина становится очень хрупкой, срезы получаются рваными, плохо затягиваются и становятся мишенями для возбудителей болезней. Важный критерий – отсутствие дождей: в сырую погоду раны долго заживают и увеличивается риск попадания в них инфекции.

Назначения обрезки растений.

Санитарная позволяет удалить сухие, больные, поврежденные ветки – их вырезают для зимовки вредители, на пораженных участках древесины развиваются и патогены.

Омолаживающая представляет собой обрезку старых, не приносящих урожай побегов. Им на смену появляются новые.

Формирующая дает возможность получить правильную крону с побегами, направленными наружу, а не внутрь куста. Это улучшает циркуляцию воздуха и качество освещенности. Ту же цель преследует прореживание куста. Густая крона – идеальная среда для развития грибковых заболеваний и увеличения численности насекомых-вредителей.

Осенью обрезают малину, ежевику, крыжовник, смородину, гортензии, сирень, розы, но техника работ для каждой группы растений своя.

Черная смородина и крыжовник отличаются раскидистыми кронами, осенью у них удаляют ветки старше 4 лет, а также побеги, лежащие на земле. Не нужна кустам и слабая прикорневая поросль. Черной смородине достаточно 10–15 побегов. Красная начинает активно приносить плоды только на третий – четвертый год и сохраняет урожайность до 8–9 лет. До этого периода она в обрезке не нуждается.

Ремонтантную малину и ежевику можно полностью удалить под корень. Но в этом случае в следующем сезоне будет только один урожай, он созреет осенью. Если сохранить однолетние побеги, первые ягоды поспеют летом. Обычную малину и ежевику полностью лишают двухлетних побегов, оставляя 5–7 самых крепких однолетних.

Сирень осенью нуждается исключительно в санитарной обрезке, нужно удалить лишь сломанные и сухие ветки.

Розы приводят в порядок с учетом сорта. Так, плетистым нужна только санитарная обрезка. Чайно-гибридные и флорибунда укорачивают до высоты 20–30 см от земли. Данный прием позволяет

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ

**НЕВОСТРЕБОВАННОГО
ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА**

Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91

г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156