

Сергей ГАРМАШ: моя трудовая книжка
до сих пор нигде не лежит

ТВ 19–25 октября 2026 № 41 (1524) Ваш любимый телегиг!

АНТЕННА

гороскоп на всю неделю

Филипп
Янковский

ПРЕМЬЕРА
ökko

Анна Михалкова

ПОЛУРАСПАД

★
ГЛАВНЫЙ СЕРИАЛ ГОДА*

ЗДОРОВЬЕ • РЕЦЕПТЫ • ФАЗЕНДА

12+



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 200 ГР.

НАШ ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК

H₂O

ВОДА ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ



Утоляет жажду



Укрепляет иммунитет



Снабжает витамином С



Придает бодрость
и энергию



Способствует
похудению



Легко усваивается,
улучшает обмен веществ



Подходит для всех возрастов,
а также беременным и детям



Универсальный, безопасный растворитель



При изготовлении косметических кремов
и лосьонов.



Употребление внутрь по медицинским
показаниям.



Фотолаборатории - разбавление
химических реактивов.



Бытовая техника, отопительные системы
парогенераторы и утюги.



Автолюбителям - для аккумуляторов
и стеклоочистителей



OMRON



ПРИ ПОКУПKE ТОНОМЕТРА
OMRON M2 BASIC (RU)

22 950 ₸



В ПОДАРОК



БРЕНДИРОВАННАЯ
КРУЖКА

ИЛИ



БРЕНДИРОВАННЫЙ
ПЛЕД



C28 Plus



C28 (NE-C105-E)



C101 Essential

29 700 ₸



Надежда Михалкова
и Руслан Кухарук.

Личное счастье

Надежда Михалкова вышла замуж и в третий раз стала мамой.

Свадьбу и рождение дочери Екатерины 40-летняя актриса скрывает и никак не комментирует новости. Избранником Надежды стал 47-летний губернатор Ханты-Мансийского автономного округа **Руслан Кухарук**. Пара познакомилась полтора года назад на Международном фестивале кинодебютов «Дух огня» в Ханты-Мансийске, где Михалкова была в жюри. За плечами обоих есть браки: Надежда от первого союза воспитывает 13-летнего сына Ивана и 15-летнюю дочь Нину, у Кухарука есть также двое детей. – Найти место, где тебе хорошо, и людей, с которыми хорошо, порой непросто. Но возможно. Мой совет тем, кто ищет: главное – не искать. Верить, что рука Бога поможет, всему свое время. Просто нужно не пройти мимо, – признавалась Михалкова в интервью сайту Marie Claire.



Фото на обложке: пресс-служба Филиппа Киркорова



Мирослава
Карпович.

АИСТ ЛЕТИТ

28-летний **Влад Прохоров** впервые станет отцом. Его супруга, 49-летняя **Наталья Гнеушева**, ждет ребенка. Пара посетила премьеру фильма «Руки Вверх! – 2», где Прохоров играет роль **Сергея Жукова**, и рассказала, что в декабре у них родится дочка.

Мирослава Карпович перестала скрывать беременность. 40-летняя актриса объявила, что на время уходит в декрет. Напомним, что в июне этого года Мирослава вышла замуж за 29-летнего бизнесмена Евгения Рагулина.



Влад Прохоров
и Наталья Гнеушева.

А В ЭТО ВРЕМЯ...

Пелагея впервые рассказала о расставании с **Иваном Телегиным**.

Певица и хоккеист поженились в 2016 году, у пары родилась дочь Таисия. А в конце 2019-го пара сообщила о разводе. Почти сразу после расставания Телегин стал жить с **Марией Гончар**. В 2022-м они поженились. Тогда и пошли разговоры, что хоккеист бросил Пелагею ради Марии. – Не то чтобы он променял меня на другую, – призналась 40-летняя Пелагея в интервью **Лауре Джугели** в ее программе FAME TIME TV. – Он просто очень быстро начал встречаться с другой. Измена была причиной, но не с ней... Но он был готов уходить и готовился к этому заранее. Готовилась и история с выводом средств (адвокаты певицы доказали, что Телегин скрывал доходы. – Прим. «Антенны»). Сначала пара договорилась о мирном расставании, где каждый оставался со своим имуществом. – Плюс алименты на Тасю. Половина суммы кладется

на счет, которым дочь может распоряжаться, когда ей будет 18 лет. А через какое-то время получаю сообщение: «Я посчитал, у тебя получается больше денег, чем у меня. Мы передоговариваемся. Если ты не согласна, я иду в суд. И претендую на половину твоей квартиры и половину твоих гонораров за три года нашей совместной жизни». Я никак не могла поверить. Ну это же Ваня... Все суды я выиграла. При этом брачный договор супруги не заключали. – У меня не было даже мысли о том, что он может понадобиться. Я не выходила замуж за богатого хоккеиста. Первые его крупные контракты случились, когда мы уже были вместе. Я выходила замуж по любви. В период развода Пелагее пришлось выдержать и нападки хейтеров. Они припомнили певице, что она начала встречаться с Телегиным, когда он состоял в отношениях с беременной от него **Евгенией Ноур**. Однако артистка рассказала, что Иван уверял ее, что он свободен. С **Евгенией Пелагеей** подружилась. Дочь Таисия общается с сыном Ноур Марком.

По словам Пелагеи, она долго хранила молчание ради дочери. Сейчас Таисии 9 лет. Но ни разу певица плохо не отзывалась о ее отце. – Это не значит, что я что-то скрываю от нее. Мы с ней договорились, что я буду выдавать ей информацию по мере ее взросления. Когда Тася была маленькой, спрашивала, где папа, почему он со мной не разговаривает, я отвечала, что у него много работы. И она просила: «Поиграй со мной, будто ты мой папа... Скажи, что ты меня любишь». Сердце кровью обливалось... В этом августе Иван Телегин впервые за три года встретился с дочкой. – С Тасей он общался редко, но общался. А вот недавно они виделись. Это большое событие для Таси. Она знает, что между нами происходят судебные тяжбы. Узнала об этом, когда ей был поставлен запрет и она не смогла вылететь из России в Турцию с бабушкой. Я не снимаю с себя ответственность за произошедшее. Я выбрала выйти замуж за этого человека, прожить с ним три года, родить ребенка. Да, я его очень любила.



Пелагея
и Иван были
женаты три
года.



– Все, что я сейчас могу сделать, – это не мешать им, когда они оба вырастут, построить здоровые отношения взрослой дочери и взрослого отца, – говорит певица о дочке и бывшем муже.

ПАПИНА РАДОСТЬ

Александр Мясников впервые показал внебрачную дочь. Телеведущий несколько лет скрывал Полину, о ней он рассказал лишь в 2018 году. Как признавался Мясников, она родилась в период семейного кризиса с супругой Натальей. С женой Александр не развелся, но и дочь не оставил – помогал материально, участвовал в воспитании. Вместе с повзрослевшей дочкой он появился в эфире программы «Судьба человека» на канале «Россия 1». – Мы тесно начали общаться, когда Полина подросла, – поделился со зрителями Мясников. – Как-то она зашла ко мне на работу и сказала: «Папа, давай будем больше общаться». Мы и поехали то в одно место, то в другое. И с тех пор регулярно вместе. Рад, что так все сложилось. Я очень многих людей люблю, но мало кого уважаю. Вот ее уважаю. Таких человек у меня всего три-четыре. Полине 21 год, она студентка МГИМО, изучает иностранные языки. Часто ездит с отцом в его экспедиции, экстремальные условия ей очень нравятся. Уже в 9 лет девушка побывала на Ямале в минус 55 градусов! – Папа часто приходил и навещал меня, – сказала Полина. – Я не могу сказать, что мы не общались или этого было мало. Просто мне в какой-то момент настолько хотелось быть с ним рядом, обсуждать что-то и разговаривать обо всем. Например, я в детстве никогда не любила читать, а когда мы стали больше общаться, он привил эту любовь. Мне захотелось, чтобы его было больше в моей жизни. Это очень важно для девочки – общаться с папой.



Александр
с дочерью
Полиной.

Не эпоха из учебника, а история семьи

15 октября в онлайн-кинотеатре Okko выходит сериал «Полураспад» о Тоцких войсковых учениях с применением ядерного оружия в 1954 году.

В этих испытаниях в Оренбургской области тогда приняли участие 45 тысяч военных, а их свидетелями стали местные жители. Создатели сериала «Полураспад» не стремятся пересказать хронику Тоцких учений, а концентрируются на чувствах и эмоциях людей, оказавшихся в эпицентре судьбоносных исторических событий. Действие происходит в 1954 и 1988 годах. В 80-е Надежда Келлер (Анна Михалкова) – журналистка провинциальной оренбургской газеты, которой годами не доверяют

ничего серьезнее заметок о быте. После смерти отца, знаменитого журналиста Бориса Келлера (Петар Зекавица), с которым она не общалась с детства, с тех пор как он ушел из семьи, Надя случайно находит записи, способные изменить ее представление об отце, и решает продолжить расследование, которое он так и не успел закончить. Чем ближе она подходит к разгадке, тем сильнее ощущение, что отец сознательно оставил ей следы своего прошлого и что причина его ухода из семьи связана с тем, что он пытался раскрыть.

Режиссером исторической драмы «Полураспад» выступил Максим Свешников («Плейлист волонтера», «Контейнер», «257 причин, чтобы жить»), сценарий написал Олег Маловичко, создавший «Метод», «Трассу», «Лед» и многие другие успешные проекты.

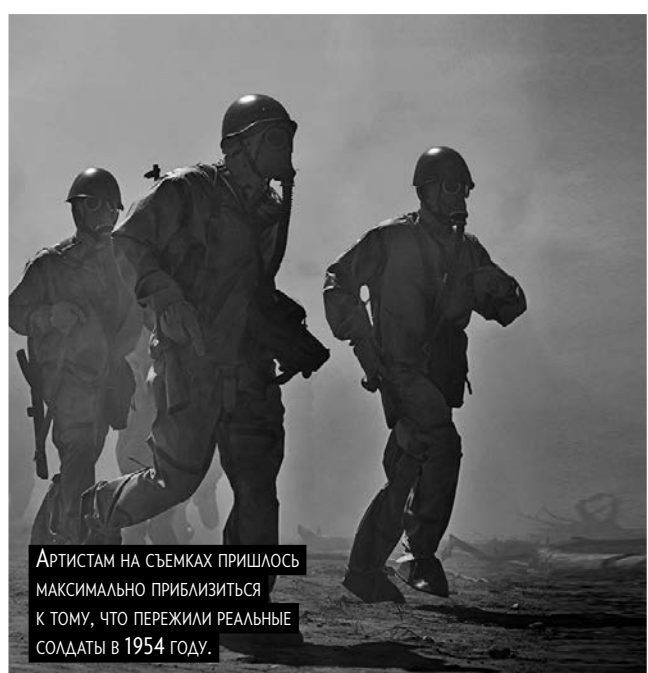
Маловичко не только изучил мемуары участников и результаты научных исследований последствий учений, но и съездил на место их проведения. «Когда я для себя определял, о чем эта история, я решил: она о памяти. Но не только о большой, масштабной, великой, а еще и о малой, семейной, личной. Поэтому показалось важным построить это именно



Сергей Шакуров сыграл маршала Жукова, который руководил подготовкой учений.



Первые эпизоды сериала «Полураспад» были представлены в рамках конкурсной программы IV Фестиваля онлайн-кинотеатров «Новый сезон», где Анна Михалкова получила приз в номинации «Героиня нового сезона».



Артистам на съемках пришлось максимально приблизиться к тому, что пережили реальные солдаты в 1954 году.



Филипп Янковский сыграл Прокоповича, главного редактора газеты «Вестник комсомола», где работает героиня Анны Михалковой. Кстати, для сцены с печатью статьи о Тоцких учениях команде пришлось найти и купить у коллекционеров настоящие типографские литеры, а затем с их помощью вручную набрать статью.

– Когда я для себя определял, о чем эта история, я решил: она о памяти. Но не только о большой, масштабной, великой, а еще и о малой, семейной, личной, – говорит автор сценария Олег Маловичко.



Юрия Мерцалова, одного из центральных персонажей, прошедшего атомные испытания, сыграл **Евгений Стычкин**.



Анна, жена Бориса, – актриса **Марина Васи́льева**.



Художники-постановщики с помощью реквизита и деталей воссоздали мир прошлого.

на истории семьи. Так родилась связка «отец – дочь – внук», а уже потом под нее подтянулись естественным образом восьмидесятые», – объясняет автор сценария.



– В 1950-е родились мои родители, для меня это не эпоха из учебника, а почти семейная история, – добавляет режиссер Максим Свешников. – И работать с ней было очень интересно, в том числе технически. На реальные Тоцкие учения пригласили кинооператоров, военных журналистов, которые снимали подготовку и сами учения. Мы решили воспроизвести и этот взгляд: все, что тогда могли бы снять настоящие операторы, мы снимали на пленку 8, 16 и 35 мм.

Актеры же, в свою очередь, искали органику советских людей 1950-х, которая отличается от современной: манеру держаться, поведение, речь.

Для создания мира «Полураспада» потребовалось более 150 съемочных объектов и подобъектов. Декорацию деревни, где выросла Надя и где проводились испытания, снимали в Ленинских Горках. Для нее использовали реальные дома, которые затем должны были «размножить» средствами компьютерной графики, чтобы создать на экране более масштабное про-

странство. Одним из основных съемочных объектов был дом Бориса в деревне: главный корпус, конюшня, двор с воротами, колодец и хозяйственная часть. Когда команда приехала в Ленинские Горки готовить площадку, выяснилось, что дом полностью сгорел. Обычный срок строительства нового сруба оценили в 30 дней, но у группы было только пять. В итоге из Твери привезли несколько готовых срубов, из которых собрали новый дом. Красили и декорировали его буквально в последний день перед съемочной сменой.

Подходящей природы для вокзала в Тоцком команда не нашла, поэтому декорацию построили специально для сериала. После завершения съемок ее решили не сносить, в результате площадкой воспользовались другие съемочные группы, и вокзал «Полураспада» успел появиться примерно еще в пяти картинах.

Для одной из сцен требовалась цветущая яблоня, но на площадке «Москино» подходящего дерева не оказалось. Команда около месяца пыталась найти нужное растение, а в итоге использовала спиленную старую яблоню. Плоды на нее крепили вручную на проволоку.

Одной из самых сложных локаций оказался кабинет Черномырдина (актер **Андрей Курнос**ов). В ито-

ге кабинет сняли в одном из залов Библиотеки иностранной литературы.

Многим артистам на съемках пришлось максимально приблизиться к тому, что пережили реальные солдаты и офицеры при подготовке к учениям. – Первые съемочные дни стали настоящим испытанием, мы начали с самих Тоцких учений, – вспоминает режиссер. – Нам выпали сорокоградусная жара и палящее солнце. Артисты, каскадеры и артисты массовых сцен в костюмах химзащиты бежали рядом с танками, бэтэрами и машинами в круговой дымовой завесе с практически нулевой видимостью. Вся группа выходила со смены со слоем черной гари на лицах и телах.

Отдельной вехой, конечно же, стала сцена ядерного взрыва. По словам режиссера, крайне важно было сделать ее не просто эффектно, а так, как видели и ощущали взрыв герои сериала и реальные участники учений. – Главное для нас – то, что происходит после взрыва: тишина. В этом смысле больничная палата или чистое замерзшее поле производит не меньший эффект, чем взрыв ядерной бомбы, – объясняет Максим Свешников. – Здесь огромная заслуга оператора-постановщика **Ильи Авербаха**. С каждым новым проектом его мастерство продолжает ме-

ня удивлять и восхищать. Для ключевой острозажетной сцены создали уменьшенную модель самолета Ту-4 в масштабе 1:20. Модель снимали отдельно на «Мосфильме», а затем с помощью компьютерной графики превратили в полноразмерный самолет. А вот интерьер снимали в настоящем самолете: в Монино, внутри сохранившегося Ту-4 из музейной коллекции. То есть в одной экранной сцене соединились сразу три технологии: исторический объект, физический макет и компьютерная графика. Созданную для сериала копию атомной бомбы РДС-2 после завершения работы передали на хранение в музей в Монино.

Олег Маловичко так формулирует ключевой посыл сериала: «Проговаривание – первый шаг на пути к исцелению. Главный урок, который мы можем дать, – беречь людей вокруг, близких, далеких, беречь себя. С остальным справимся». И добавляет, что рассказанная в «Полураспаде» история максимально актуальна именно сейчас: «Потому что она говорит о том, что нас волнует. О нас, о простых людях, живущих в эпоху тектонических исторических сдвигов».

KINO@ANTENNATV.RU

ВОККО
«ПОЛУРАСПАД» (18+)
С 15 ОКТЯБРЯ

– Первые
съемочные дни
стали испытанием.
Нам выпали
жара 40 градусов
и палящее солнце.



АКТЕР ПЕТАР ЗАКАВИЦА – БОРИС КЕЛЛЕР, **Варя Куприна** – Надя в 6 лет. АКТЕРЫ НА СЪЕМКАХ ИСКАЛИ ОРГАНИКУ СОВЕТСКИХ ЛЮДЕЙ 1950-Х, КОТОРАЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОВРЕМЕННОЙ: МАНЕРА ДЕРЖАТЬСЯ, ПОВЕДЕНИЕ, РЕЧЬ. ВСЕ ЭТО НУЖНО БЫЛО ОПРЕДЕЛИТЬ И ПОКАЗАТЬ НА ЭКРАНЕ ТАК, ЧТОБЫ ФИЛЬМ НЕ ВЫГЛЯДЕЛ КАК СТИЛИЗАЦИЯ.



МАРИНА ФЕДУНКИВ
О МУЖЕ:
– СТЕФАНО МЕНЯ
ЛЮБИТ, ЦЕНИТ,
Я МОГУ ПОЛОЖИТЬСЯ
НА НЕГО ВО ВСЕХ
ЖИЗНЕННЫХ
ВОПРОСАХ.
ОН ПРИСЛУШИВАЕТСЯ
К МОЕМУ МНЕНИЮ,
И ПОЭТОМУ ЧУВСТВУЮ
СЕБЯ ОЧЕНЬ
КОМФОРТНО.

Не арифметика, а любовь

ТАТЬЯНА БУЛАНОВА:
– У МЕНЯ БЫЛО
ТРИ БРАКА. В ПЕРВОМ
Я БЫЛА МОЛОЖЕ
НА 8 ЛЕТ,
ВО ВТОРОМ –
СТАРШЕ НА 6,
В ТРЕТЬЕМ – СТАРШЕ
НА 19 ЛЕТ. САМЫЙ
ЗРЕЛЫЙ ИЗ ВСЕХ
МОИХ МУЖЧИН –
НЫНЕШНИЙ МУЖ.



– Шестнадцать лет разница в возрасте. Что я только не слышала! Игорю боялись говорить, парень он буйный. Раз кто-то попытался и получил, – вспоминала Кудрявцева. – Короче, к чему это все? Твой человек или не твой. Ничего другого нет, все остальное придуманное, напускное.

ТАТЬЯНА БУЛАНОВА, 57 ЛЕТ, И ВАЛЕРИЙ РУДНЕВ, 38 ЛЕТ

В БРАКЕ ТРИ ГОДА, РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ – 19 ЛЕТ.

До встречи с бизнесменом Рудневым певица была замужем дважды. От музыканта **Николая Тагрина** родила сына Александра, от футболиста **Владислава Радимова** – Никиту. С Валерием Татьяну познакомила подруга **Анна Семенович**.

«Разница в возрасте – это все стереотипы. Жизнь на самом деле сложнее, мудрее и интереснее. Если вы встретили своего человека, то будьте счастливы – и все», – считает **Татьяна Буланова**. В ее паре, как и в союзах, о которых пойдет речь, жены намного старше мужей.

МАРИНА ФЕДУНКИВ, 55 ЛЕТ, И СТЕФАНО МАДЖИ, 42 ГОДА

В БРАКЕ ПЯТЬ ЛЕТ, РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ – 13 ЛЕТ.

У актрисы было два неудачных брака, по ее словам, в союзе со Стефано она обрела истинное счастье. И стала мамой сына Теодора, которому в октябре исполнится два года.

– В предыдущих отношениях я была и головой, и руками, и ногами, и всем на свете, а часто и кошечкой, – делилась Марина с «Антенной». – Сейчас у нас в семье каждый занят делом, которое приносит и удовольствие, и доход, мы оба много работаем, нам это нравится, к этому привыкли, так как каждый сделал себя сам, и такой ритм нас устраивает. При этом я чувствую со Стефано себя расслабленно, наконец могу побыть не просто женщиной, а даже маленькой девочкой – полениться, покапризничать.

ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА, 55 ЛЕТ, И ИГОРЬ МАКАРОВ, 39 ЛЕТ

В БРАКЕ 13 ЛЕТ, РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ – 16 ЛЕТ.

До встречи с хоккеистом Макаровым Кудрявцева была замужем дважды. От первого брака у телеведущей есть сын Жан. С нынешним супругом Лера познакомилась в 2012 году, спустя год они сыграли свадьбу, а в августе 2018-го у пары родилась дочь Мария. В 2024 году пара пережила кризис. Причиной разлада стало злоупотребление Игорем алкоголя. Спустя несколько месяцев пара помирилась.

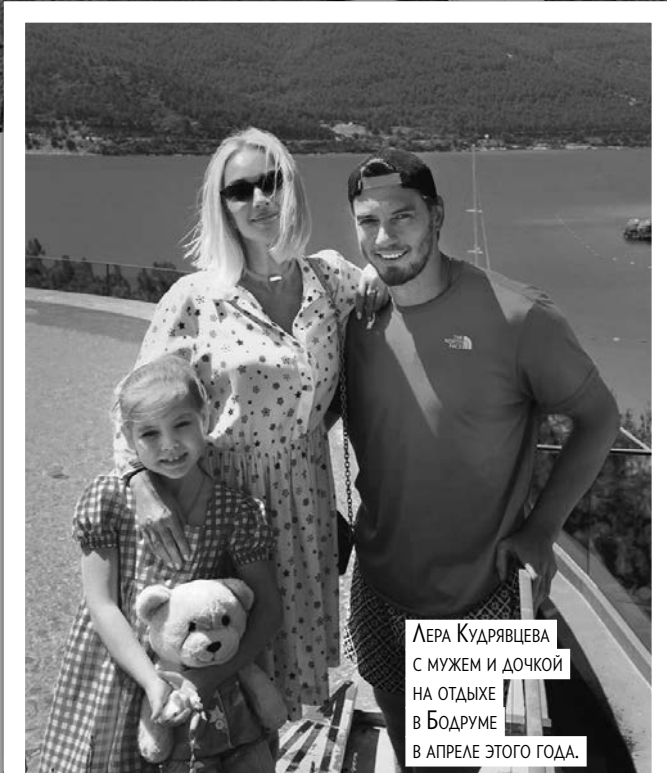
– Твой человек или не твой. Ничего грубого нет. Остальное все напускное.

Елена была директором группы «Корни», солистом которой являлся Александр. Сначала они просто работали вместе. Однажды Асташенок сильно простудился на гастролях, и Елена его выхаживала. А спустя несколько месяцев певец признался в своих чувствах и сделал ей предложение. Пара сыграла тайную свадьбу. О ней не знали ни продюсеры, ни поклонники. По словам Асташенка, им все же пришлось столкнуться с осуждением. Одни обвиняли их в фиктивном браке, а поклонницы и вовсе писали жене оскорбительные слова, называли старухой.

СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ, 68 ЛЕТ, И ЕЛЕНА ДЕМЧЕНКО, 85 ЛЕТ

В БРАКЕ 43 ГОДА, РАЗНИЦА В ВОЗРАСТЕ – 17 ЛЕТ.

Когда они встретились, Сергею было 24, а Елене – 42 года. Забавно, но Маковецкий и не подозревал, что будущая супруга на него поспорила с **Сергеем Говорухиным**. Она тогда разговаривала в студии с режиссером, когда тот в шутку назвал ее старой, мол, никто тебя замуж не возьмет. На тот момент Демченко была в разводе, воспитывала сына Дениса одна. Елена ответила, что в жены ее возьмет первый встречный. Тут как раз по коридору студии бежал молодой Маковецкий. Услышав «Женитесь на мне?», он только спросил: «Когда?» Свадьбу пара сыграла в мае того же года. Общих детей у Сергея и Елены не появилось, ее сына Дениса Маковецкий воспитывал как родного. Сейчас двое внуков называют актера дедушкой.



ЛЕРА КУДРЯВЦЕВА
С МУЖЕМ И ДОЧКОЙ
НА ОТДЫХЕ
В БОДРУМЕ
В АПРЕЛЕ ЭТОГО ГОДА.



В ДЕКАБРЕ ВИКТОРИИ,
ДОЧЕРИ АЛЕКСАНДРА
АСТАШЕНКА И ЕЛЕНА
ВЕНГРЖИНОВСКОЙ,
ИСПОЛНИТСЯ 22 ГОДА.



ПРЕДЛОЖЕНИЕ
СЕРГЕЮ
МАКОВЕЦКОМУ
БУДУЩАЯ ЖЕНА
ЕЛЕНА СДЕЛАЛА,
ВПЕРВЫЕ ЕГО УВИДЕВ.

СЛОВО ЭКСПЕРТУ

– В БРАКАХ, ГДЕ ЖЕНЩИНА СТАРШЕ МУЖЧИНЫ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИ НЕТ КАКОЙ-ТО ОСОБОЙ ФОРМУЛЫ ОТНОШЕНИЙ, – ОБЪЯСНЯЕТ ПСИХОЛОГ **Родион Чепалов**. – ВОЗРАСТНАЯ РАЗНИЦА САМА ПО СЕБЕ ГОРАЗДО СЛАБЕЕ ВЛИЯЕТ НА УСТОЙЧИВОСТЬ ПАРЫ, ЧЕМ БОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ВЕЩИ: СОВПАДЕНИЕ ЦЕННОСТЕЙ, СПОСОБОВ РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ, ОДИНАКОВОЕ ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ, ДЕТЯМ, СЕКСУ, СВОБОДЕ, А ТАКЖЕ СПОСОБНОСТЬ ПЕРЕСТРАИВАТЬСЯ ВМЕСТЕ. При этом у таких союзов могут быть внутри противоречия. Например, женщине 48, мужчине 32: он только набирает карьерный темп, а она уже может хотеть меньше гонки и больше спокойствия. Или наоборот – женщина активна

ПРОФЕССИОНАЛЬНО, А МЛАДШИЙ ПАРТНЕР ГОРАЗДО БОЛЕЕ ДОМАШНИЙ. Я бы условно выделил три сценария в такой паре. «Партнеры по развитию» – возраст различается, а жизненный темп, юмор, интересы и представления о семье совпадают. «Разные взгляды» – любовь есть, но один хочет ребенка, активную карьеру и переезды, другой уже хочет стабильности, но они умеют договориться. И рискованный вариант – «родитель и ребенок», когда старшая женщина постоянно учит, контролирует деньги, принимает решения, а младший привыкает занимать зависимую позицию. Но этот сценарий встречается и в парах ровесников.

Плюсом разницы может быть то, что люди меньше соревнуются по одинаковым жизненным показателям и приносят в отношения разный опыт. Минусом – необходимость обсуждать темы, которые они порой понимают по-разному в силу разного возраста. Максимальной правильной разницы в возрасте я назвать не могу. 15 лет могут почти не ощущаться у пары 45 и 60 и быть огромной дистанцией у 20 и 35. Важнее не арифметика, а равноправие: может ли каждый сказать «нет», иметь свои деньги, друзей и решения, не используется ли возраст как аргумент: «Я старше, значит, знаю лучше».



Аарон и Сэм Тейлор-Джонсон счастливы, несмотря на хейт в их адрес.



Хайди Клаум и Том Каулиц в браке уже 7 лет.

А У НИХ

История любви **Аарона** и **Сэм Тейлор-Джонсон** в свое время потрясла Голливуд. В момент знакомства Аарону, начинающему актеру, было 18 лет, а Сэм, известному режиссеру и продюсеру, 41 год. Они поженились в 2012 году, сейчас Аарону 36, а Сэм 59 лет. Пара воспитывает двух общих дочерей, также актер сумел построить дружеские отношения с дочерьми супруги от первого брака. Но, как признается Сэм, люди до сих пор позволяют негативные высказывания в ее адрес.



Крис Дженнер и Кори Гэмбл.

Джоан Коллинз и Перси Гибсон.

70-летняя мать **Ким Кардашьян** **Крис Дженнер** уже 12 лет счастлива с продюсером **Кори Гэмблом**, которому в ноябре исполнится 46. Кстати, Кори уговаривает Крис выйти за него замуж, но Дженнер отрунула уже не одно его предложение.

93-летняя **Джоан Коллинз** и 61-летний **Перси Гибсон** в следующем году отметят серебряную свадьбу. Для актрисы брак с театральным продюсером стал пятым по счету. Разница в 32 года не стала помехой для счастья.

У модели **Хайди Клаум** и музыканта **Тома Каулицца** 16 лет разницы, и пара тоже столкнулась с хейтом. Вопреки осуждениям, в 2019-м они сыграли пышную свадьбу в Италии.

Лиза Барская
programs@antennatv.ru



«Старшая дочь вышла замуж онлайн»

Поделился новостью актер, режиссер, продюсер **Дмитрий Астрахан**, отвечая читателям «Антенны».

У ВАШЕГО ГЕРОЯ **Андрея Зотова** в премьерной мелодраме «Внучка до востребования» на канале Домашний неожиданно появляется внучка, о существовании которой он не подозревал. Как это меняет его жизнь?

Ирина Рыбакова, г. Красноярск

– Андрей – уже немолодой человек, но при этом бодрый, полный сил. Будучи вдовцом, он влюбляется в молодую женщину и собирается на ней жениться. Однако его взрослый сын относится к этому браку совсем иначе, подозревает будущую избранницу отца в не самых благородных намерениях, и на этой почве между ними возникает серьезный конфликт. Неожиданно в жизни Андрея появляется чудесная девочка, уже достаточно взрослая, сформировавшаяся, которая сразу принимает и любит его как дедушку. Выясняется, что когда-то у его сына был роман и родился ребенок, о котором никто в семье не знал. Для Зотова это настоящий подарок судьбы. А уже по ходу этой истории он начинает понимать, что женщина, на которой собирався жениться, возможно, совсем не тот человек, который ему нужен.

УДАЕТСЯ ВАМ СОХРАНЯТЬ БЛИЗОСТЬ И ДОВЕРИЕ С СОБСТВЕННЫМИ ДЕТЬМИ?

Татьяна Никитина, г. Москва

– Мне кажется, у нас близкие отношения (у четы Астрахан – Дмитрия и Елены – пятеро детей: Мария, Наталья, Анна, Виктор и Елизавета. Также у режиссера есть сын Павел от другого брака. – Прим. «Антенны»). Я надеюсь, что дети со мной открытостью, и стараюсь делать все для того, чтобы они не боялись рассказывать мне о своих проблемах, переживаниях, о том, что происходит в их жизни. При этом было бы слишком самонадеянно заявлять: «У меня абсолютно близкие отношения с детьми». Мне бы очень хотелось, чтобы это было именно так, и я надеюсь, что так оно и есть.



Кадр из сериала «Внучка до востребования».

Вы в жизни стараетесь все держать под контролем или умеете отпускать ситуацию?

Кира Пономарева, г. Новосибирск

– К сожалению, скорее стараюсь контролировать, хотя в последнее время учусь немного отпускать ситуацию. Буквально на днях узнал, что старшая дочь вышла замуж онлайн. Она живет и работает за границей, в Японии, а брак они регистрировали вообще в другой стране. Меня на эту церемонию даже не пригласили. Дочь сказала: «Папа, потом будет большая свадьба, мы тебя обязательно позовем, сейчас это просто формальность». Конечно, первая реакция: «Как же так, вы все решили без нас?» А потом я посмотрел на ее избранника, им оказался приятный и добрый парень. И я подумал: она взрослый человек и сама приняла свое решение. Мы с женой вспомнили одну историю из ее школьных лет. Дочь училась в математической школе, приближались сложные экзамены, а нам казалось, что она совершенно к ним не готовится. Мы переживали, пытались ее контролировать, а она отвечала: «Оставьте меня, я знаю, что мне делать». В итоге пошла и сдала все на отлично. Тогда жена сказала: «Может быть, она знает о себе что-то, чего не знаем мы?» Наверное, у каждого человека действительно свой путь, иногда родителям важно просто не мешать.

ДМИТРИЙ АСТРАХАН

НА ТВ «ВНУЧКА ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (16+)
Домашний
С 15 октября, 21:00

Сергей Гармаш: у меня было право голоса со своими детьми, с внуком – нет

За последние годы актер, которого несколько поколений знает по амплу настоящего русского мужика, стал еще и одним из крашей (как сейчас модно говорить) детей. Всероссийского Гёну на Международном детском кинофестивале «Алые паруса» в «Орленке» встречали восторженными криками.

Народный артист России – о переменах в жизни, работах, детях и внуке.

– **Сергей Леонидович, вы на фестивале редкий гость, а на этот ездите регулярно. Почему?**

– Потому что он сильно отличается от других. Здесь существует такая вот семья, состоящая из людей, которые много лет в нем участвуют. Фестиваль сохраняет традиции, которые заложил в него **Василий Семенович Лановый** (фестиваль носит его имя. – Прим. «Антенны»). Здорово, что тут нет соревновательного момента, хотя есть это удивительное жюри (конкурсные картины смотрят сами дети. – Прим. «Антенны»). Сюда никто не едет за призом, едут за дружеским, интеллектуальным, духовным, человеческим общением. И все актеры тут очень много работают с детьми.

– **Видела, как вы общались с ребятами. Замечаете, как дети меняются? Какие они?**

– Я бы говорил на эту тему минут 30. Как раз смотрю новый сериал **Сергея Мирошниченко** «Рожденные в СССР», и ответ на ваш вопрос находится там. Безусловно, молодежь отличается. Вообще, изречение

«в нашу молодость было лучше, чем сейчас» актуально где-нибудь с V века до нашей эры, когда люди стали более-менее связно говорить.

В наши дни, глядя на 15-летнего ребенка, мне трудно поверить, что он сможет уехать в другой город. Когда мне было 14, мы отправились на экскурсию в Петербург. Поезд был из Херсона до Москвы, потом пересадка. Приехали утром. На Ленинградском вокзале нам, семиклассникам, сказали: «Все свободны до 9 часов вечера». Я успел сбежать на Красную площадь, к Кремлю, на Новодевичье кладбище. И Третьяковская галерея еще осталась на обратный путь. Понимаете, какое было время? Можно было отпустить целый класс в незнакомом городе. Я первый раз был в Москве, все сам разужнал: куда ехать, как пройти. Но ругать или бросать камнями в нынешних ребят я не хочу. По той причине, что, оказавшись у меня или у вас в руках мобильный телефон в их возрасте, совершенно неизвестно, во что бы мы превратились. Это реальность, то, что мешает детям учиться и взрослеть по-настоящему. Есть те, кто это

понимает; их, к сожалению, меньшинство.

– **К слову о гаджетах. Вы внука, знаю, ограничиваете немножечко в их использовании. Девятилетний Павел наверняка бунтует?**

– Слушайте, ну он же мой внук. Тут у меня такая роль. И она при этом как бы и без права голоса. Со своими детьми у меня было право голоса. У дочери (Дарья родилась в 1988 году. – Прим. «Антенны») долго не было компьютера, она говорила: «Мне стыдно ходить в школу. Все знают, кем ты работаешь, у всех есть, а у меня нет». Говорю: «Ничего, переживешь этот стыд, потом быстро освоишь». С сыном (Иван 2006 года рождения. – Прим. «Антенны») не было проблем, он родился с чем-то таким... как будто не из нашей семьи. Великолепно учился, ему все легко давалось. Не просто легко, он испытывал удовольствие от процесса. И до сих пор Ваня студент. А внук – другой. Он прекрасный мальчик, с юмором, любит трудиться. Будет кирпичи тащить, землю копать, лишь

бы только не учить что-нибудь. Думаю, ну станет рабочим. Рабочие нужны!

– **Знаю, что Паша снялся в «Чебурашке», и ему киношная среда очень понравилась. Больше не брали его на площадку или в театр?**

– Это громко сказано. Я его просто в массовку поставил на один день. Запретил ему об этом говорить в школе. Он правда не говорил. На премьере его кто-то узнал, увидел рядом со мной, взял у него два слова интервью, так внук чуть в обморок не упал. Я потом так с юмором ему говорю: «Может, тебе бросить школу? Будем сниматься вместе». Боже, как он обрадовался! Злая шутка. В театр я его не звал, мне особо не на что. Если бы я играл детскую сказку, то пригласил бы посмотреть.

– **Вы анонсировали «Орлятам» третью часть «Чебурашки», и она – о сложном выборе... Ушастик должен решить, остаться с вашим героем или вернуться к родственникам. Вам в жизни часто приходилось делать трудный выбор – в профессии, в личной жизни?**

– Безусловно, случилось, но не такой кардинальный, как в аналогии с Чебурашкой: уходить из семьи или нет. Такого в моей жизни, слава Богу, не было и, надеюсь, не будет. Что касается кино, это работа. Главное – чтобы

– **Жаль, жизнь пройдет, а не предложат сыграть слабого, незащищенного человека. Фактура такая.**

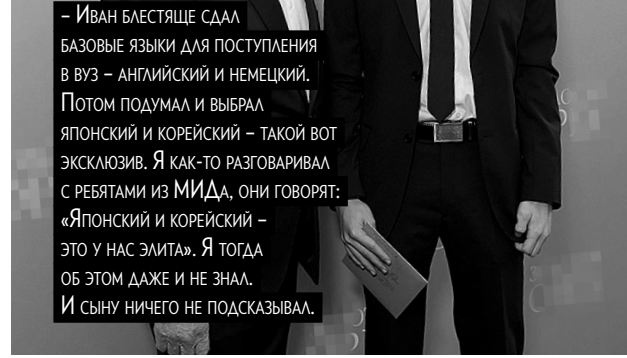
– У меня на курсе преподавали такие имена! **Ангелина Иосифовна Степанова**, вообще-то, второй Ириной у Станиславского была (в спектакле «Три сестры» **МХАТ**а. – Прим. «Антенны»). **Анна Михайловна Комолова**, любимая актриса **Немировича-Данченко**. По коридорам ходили **Пилавская, Головки**. Они работали в Школе-студии с ее создания.



она соответствовала моим параметрам и критериям. А их не так много. Наличие роли, во-первых. Иной раз я и пойду сниматься, понимая, что фильм не сыщет каких-то наград и уж тем более не принесет дивидендов. Но по крайней мере, есть гарантия, что вы не будете надо мной смеяться и спрашивать: «Зачем же ты это делаешь, Гармаш? Тебе совсем есть нечего?» Важны сценарий, роль, наличие истории.

Бывает еще, история есть, а роли нет. И меня уверяют: «Мы так вас видим». Спасибо, конечно, но мне хотелось бы играть там, где нужно что-то делать.

Мне не обидно и даже не досадно, мне жаль, что жизнь пройдет, а так и не предложат сыграть слабого, незащищенного человека. Но такова моя фактура... Этому типу я благодарен, сетовать тут нечего.



– **Иван блестяще сдал базовые языки для поступления в вуз – английский и немецкий. Потом подумал и выбрал японский и корейский – такой вот эксклюзив. Я как-то разговаривал с ребятами из МИДА, они говорят: «Японский и корейский – это у нас элита». Я тогда об этом даже и не знал. И сыну ничего не подсказывал.**

– Вы говорили, что от всех фильмов что-то остается. От одних – название города, от других – история, знакомство. А какие-то становятся частью жизни. Какие это для вас?

– На самом деле, если взять мою фильмографию, то 70 % – это честно заработанные деньги. Я их не украл. Но многое, что стоит за этими деньгами, к сожалению, не является частью киноискусства. Так случилось. Может быть, даже и роль не стыдная, но 70 %! Еще 10 % – это то, где было классно, весело, прикольно. Еще 10 % – в каких-то потрясающих местах, за границей. И только 10 %, а у меня больше 200 фильмов, – это то, что я люблю, то, что навсегда останется со мной, и то, что меня изменило. Есть картины, которые добавляли мне ума, способностей, опыта. «Отряд», «Свой», «Дом», «Нежный возраст», «Время танцора» и «Армавир». Конечно же, фильм «Двенадцать». Безусловно, «Любовник», однозначно «Механическая сюита». Ну штук 15 я бы, может, набрал.

– А преподавать не думали? Многие актеры набирают свои курсы, делают опыт.

– Мне жаль, что им в большинстве случаев приходится заниматься не тем, чем хотелось бы. Если б была еще одна жизнь, я бы об этом серьезно подумал. Но у меня огромная семья. Я в этой семье зарабатываю больше всех. Плюс живу в определенном укладе, мне его поменять трудно. Мог бы я теоретически стать педагогом? Да нечего делать! Но теоретически не хочу. Это вранье. Я бы обязательно полюбил этих студентов как своих учеников. И являться к ним три раза в месяц – это страшная ложь и обман, это нечестно по отношению к ним.

Да, у меня получалось работать в театре «Современник» с молодежью, делать капустники. Получится прийти на курс и поставить отрывок, где ребята хорошо себя покажут. Но это еще не значит стать наставником, понимаете? Когда случается помочь на съемочной площадке или дать мастер-класс, мне интересно. Это бы меня увлекло.

– Уже несколько лет вы готовите фильм про Галину Борисовну Волчек, второй раз в карьере выступаете в качестве сценариста. Ожидалось, что представите картину в новом театральном сезоне. Она завершена?

– Я соавтор сценария, автор идеи, продюсер этого проекта. Мы его закончили, и 1 декабря на фестивале, заметьте, игрового кино «Зимний» будет премьера документального фильма «Волчек». Это стоило мне трех с половиной лет. Возникли всевозможные препятствия, пришлось менять команду. Слава Богу,



– Это был трудный выбор, когда я ушел из «Современника». Сродни уходу из семьи. Сродни сильному перелому в жизни. Так поступить мне подсказала Волчек с того света, так бы сделала она. Я с ней много советуюсь.

я встретился с Анжелиной Ашман. И случилось какое-то счастье. Я думаю, Галина Борисовна невероятно рада, что именно Ангелина как режиссер снимала эту картину. Будет у вас возможность, приходите и смотрите. В любом случае Константин Львович Эрнст покажет фильм 19 декабря, в день рождения Галины Борисовны, по Первому каналу. В «Современнике» (Волчек была художественным руководителем театра с 1989 по 2019 годы. – Прим. Антенны) мы с Владимиром Машковым обязательно сделаем отдельную премьеру. Соберем всех, кто давно там не работает.

– Владимир Львович не звал вас обратно в «Современник», в ваши родные стены?

– Нет. Слушайте, пожалуй, вернусь к вопросу выше и скажу: вот это был трудный выбор, когда я ушел из «Современника». Сродни уходу из семьи. Сродни сильному перелому в жизни. Так поступить мне подсказала Волчек с того света, так бы сделала она. Я с ней много советуюсь. Но да, наступил момент, когда я совершенно ясно увидел, что то, чему я служил 36 лет, на моих глазах начало уничтожаться. Боли нет... Потому что, к сожалению, я ушел в тот момент, когда оттуда ушло гораздо больше. Все то, что составляло нашу семью. Не могу не отметить: разрушенная традиция «Современника» сприходом Машкова в течение года была восстановлена. Именно атмосфера, отношение к этой великолепной семерке, которая в 56-м году создала театр. Вашему брату я всегда говорил: «Если уйду из «Современника», никогда нигде не буду работать». И моя трудовая книжка действительно нигде не лежит. Хотя постепенно «Мастерская 12» становится моим новым домом. Сейчас уже да.

– Вы сказали, что постоянно вну-

тренне советуется с Галиной Борисовной. А из живых, так сказать, чье мнение вам важно перед принятием решений?

– Это и режиссеры, и актеры. Вы знаете, если мне молодой артист даст какой-нибудь совет на съемочной площадке, я только обрадуюсь. Когда-то Олег Иванович Янковский на второй съемочный день в «Любовнике» сделал мне подсказку тихонько на ушко. Я ее использовал, и он мне из-за камеры сигнализирует: круто, четко. А потом через какое-то время подходит, берет меня за воротник и говорит: «Если ты думаешь, что я все время буду советовать, как делать, то так у нас ничего не получится. Вот если ты так же станешь относиться ко мне, как я к тебе, и какие-то решения предлагать, тогда что-то выйдет». И я так живу до сих пор. Слушаю и благодарю.

– Много у вас настоящих друзей в индустрии?

– Есть, конечно, люди, которых я могу назвать друзьями. Но настоящий друг – тот, с кем мы вместе учились в театральном училище в Днепропетровске. По сей день он как был номером один, так и остается. И я для него – тоже. Мы всю жизнь провели в разных городах, он был главным режиссером Пензенского театра кукол. Но встречались всегда: и когда товарищ работал в Братске, а я в Москве, и когда он ушел на полгода раньше меня в армию. И уже демобилизовавшись, приезжал ко мне, а я еще служил. Это настоящая дружба. Еще мне очень нравится дружить со своими детьми, со своими близкими...

– Ваша дочь Дарья связала свою жизнь с киноиндустрией. А вот Иван выбрал кардинально другое направление – изучает языки. Кем сын видит себя в будущем?

– Он учится в Государственном лингвистическом университете имени Мориса Тореза. Основной язык – корейский. Но со



– Что для меня

табу? Аморальное кино – табу железобетонное. Такое кино есть, его много. Пошлый юмор – табу. С ним вообще проблема большая. В этом, наверное, нужно начинать разбираться со Шпенглера, с каких-то метафизических спиралей, которые происходят с нашим обществом. Вот этот запретный плод, понимаете, который стал запретным. Я буду сейчас слушать Карцева, Ильченко, Жванецкого, Райкина, и мне будет дико смешно. Но все остальное...

Я не хотел бы играть священника, отказывался. И более того, главную роль в фильме «Остров» Лунгин предлагал мне. Трижды. В последний раз аж до личного конфликта. Я его убедил, что меня брать не нужно. Потому что мне роль не нравилась. Считал ее фальшивой. И когда посмотрел, одурел. От того, как это сделал Мамонов. Сыграл бы я эту роль? Да. Но так, как Петр, точно нет.

Табу... Знаете, как-то приехал режиссер Питер Гринуэй, проводил пробы в кинотеатре у Ролана Быкова. А он же такой пижон – сидел весь из себя, заложив ногу за ногу. Вся Москва к нему в очередь выстроилась. Первое, что он спрашивал на этом четырехминутном собеседовании: «Вы бы могли сыграть некрофила?» Я ответил: «Ну если бы вы меня в этом убедили». Он удивился: «Ух ты!» В результате мы проговорили 10 минут. Его заинтересовало мое немоментальное «да». Мог бы я сыграть некрофила? Наверное, да, если бы меня в этом убедили.

Фото: Persona Stars, Екатерина Чеснокова/РИА Новости, Ирина Развагина/Woman.ru, Ольга Плетенева

второго курса еще взял дополнительно японский. Сейчас Иван на третьем курсе, и вот у них первый семестр проходит в Южной Корее. Сейчас я вернусь в Москву, и мы с женой съездим, посмотрим, как он там живет. Кем он планирует работать, пока не знаю.

– Вы ему помогаете финансово? Наверняка на самую базовую жизнь за границей нужно немало средств. Или сам уже подрабатывает?

– Не надо ему подрабатывать, я в состоянии помочь. Хотя он уже и сам пробует. Была забавная история. Он ради практики, видно, где-то в соцсетях что-то разместил, и его пригласили побыть переводчиком на полдня. Заработал какие-то деньги. А потом перед отъездом в Корею говорит: «Папа, представляешь, предложили работу, а я улетаю». Спрашиваю, что за работа. Иван: «Да смешная. Нужно по-

– Мог бы я теоретически стать педагогом? Да нечего делать! Но теоретически не хочу.

ехать на какую-то площадку и отругать там северных корейцев, чтобы они соблюдали наши законы и не воровали».

– Сейчас один за другим выпускают ремейки легендарных картин. Появилась традиция, что в новогоднюю ночь выходит новый фильм. «Иронию судьбы...» спародировали, «Приключения Шурика», «Бриллиантовую руку». Смотрели что-то, какие впечатления?

– Я сам снимался в ремейке и получил за него немало дивидендов. Но ремейк ремейку рознь. Это смешно, если говорить о фильмах Гайдая или Рязанова. Это совершенно глупейшая трата денег. Или бессовестное паразитирование. Просто на названии «Ирония судьбы, или С легким паром!» захотелось выскрести хоть что-то. Но уж

точно ни один из ремейков не заработал. Вот то, что было забыто детское кино, и вдруг мы вернулись к сказкам, – важно и нужно. «Богатыри» стали первым доказательством, «Чебурашка» – вторым. Мы вернулись лицом к молодому поколению, и этому есть материальное подтверждение. А эти ремейки, пародии... Оттого что ничего невозможного написать. Напишите про сегодня! Мало смешного в нашей жизни, нелепого и курьезного? Мало что нужно высмеивать? Да не меньше, чем было при Гайдае. Гораздо больше. Но писать не хочется, думать не хочется. Дурь какая-то! От лукавого.

Ольга Плетенева, kino@antennatv.ru



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 «ҒАЗИХАН ШЕКЕРБЕКОВТІҢ ӘН КЕШІ», концерт (қайталау)
09.10 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
11.25 Худ. фильм **«БРАТ ИЛИ БРАК»**
13.45 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реали-шоу
16.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
18.30 **Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»**
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реали-шоу
00.20 **Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**
02.30 **Сериал «ПЕВИЦА»**
04.20 **«СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы**
05.10 **«ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайта-лау)**
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 13.30 Телехикая **«РАУЗА»**
06.00 Концерт
08.00 «Оян!»
10.00, 21.00 Телехикая **«АЛДАНҒАН ТАҒДЫР»**
11.00 Мультфильм
12.20 Мультсериал
13.00 «Цифровой код»
14.15, 19.00 Телехикая **«АҚ ЖЕҢГЕ»**
15.15, 20.00 Телехикая **«КЕЛІНЖАН»**
16.15 Кино
17.40 Спецпроект President
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі
23.30 «Көзқарас»
00.10 **Сериал «ЛОВУШКА»**
01.10 **Телесериал**



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студия» ойын-сауық
06.30 «Шаншар»
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
09.00 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
09.30 **КИНО. Хавьер Бардем в фэнтези «МОИ ДОМАШНИЙ КРОКОДИЛ»**
12.00 Худ. фильм **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»**
15.00 Худ. фильм **«ДЖОН УИК-2»**
18.00 Худ. фильм **«13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ»**
20.00 Информбюро (рус., каз)
21.00 Худ. фильм **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»**
23.10 Худ. фильм **«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»**
01.40 Худ. фильм **«ДВА НЕЗНАКОМЦА»**
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.00 «Күліп Al!» ойын-сауық
05.20 «Ризамын» ойын-сауық



06.00 Телехикая **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»**
06.55 **Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»**
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН!»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН!»
11.00 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.05 «АНАЛИТИКА»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.20 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Худ. фильм **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ»**
01.35 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.05 «ПОДКИДЫШ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.15 «KOREMIZ-ШОУ»
04.15 «P@UTINA»



06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
09.00 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.10 «ALEXGAM». Мультсериал
09.20 «АГЕНТ 203». Мультсериал
10.30 «СЕЗОН ОХОТЫ-2». Анимационный фильм
12.00 «НЕ ДЕЙДИ?» (прямой эфир, каз.)

14.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.)
15.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.)
16.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.)
17.00 Телехикая **«ҚАШАН ТУАСЫҢ»**
17.40 «INSTA TV» (каз.)
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
19.00 **Сериал «105»**
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 **Сериал «СПЕЦНАЗ»**
22.10 **Боб Оденкёрк, Алексей Серебряков, Конни Нильсен в боевике «НИКТО»**
00.40 «Қызық Live» (каз.)
02.00 Реалити-шоу «Жаңа казак» (каз.)
03.00 «Y-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



04.30 Телехикая **«ДЕМ. СОҢҒЫ ҮМІТ»**
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая
06.40, 08.10, 20.00 **Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»**
08.00 НОВОСТИ. УТРО
09.00, 16.00, 18.30, 01.40 **Телесериал**
10.20 «ӘКЕГЕ АПАРАР ЖОЛ». Көркем фильм
12.30, 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР / НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 Телехикая **«ТӘУІП ХО ЖУН»**
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.10 **Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»**
23.10 Телехикая **«ИФФЕТ»**
00.30 Телехикая **«МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»**
02.40 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30 Тазалық уақыты
04.17 Әнұран



05.00 Худ. фильм **«УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» (16+)**
05.40, 06.15, 10.20 **Сериал «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (16+)**
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Белорусский стандарт» (12+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.35 Худ. фильм **«ДРУГ» (16+)**
23.15 Худ. фильм **«СЕМЬ НЯНЕК» (16+)**
00.45 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.20 Первый Евразийский канал (12+)
02.15 «Рожденные в СССР» (16+)
03.15 Худ. фильм **«ТАХИР И ЗУХРА» (16+)**
04.40 «Понять. Простить» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.20, 11.25, 00.35, 02.35, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
13.00, 14.15, 22.30 «Время покажет» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.10 **Сериал «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)**
23.40 «Время героев» (16+)
01.45 **Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)**



04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**
16.00 «Малахов»
20.30 **Сериал «ХУДОЖНИК»**

22.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 **Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)**
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 **Сериал «ХУДОЖНИК» (12+)**
21.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.55 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 **Сериал «ЛЕСНИК», «НАЕЗД»**
12.40 **Сериал «ЛЕСНИК», «НАЕЗД» (продолжение), «РЕВНОСТЬ»**
14.35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»**
00.00 Худ. фильм **«АУТСАЙДЕР»**
02.15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
02.45 **Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ», «ЛОЖНЫЙ ВЫХОД», «ЛЕВША», «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ», «КУКОЛЬНИК», «ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ»**
07.40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 **Сериал «ЛЕСНИК» (16+)**
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 **Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)**
22.15 **Х/ф «АУТСАЙДЕР» (16+)**
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
01.10 **Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)**
05.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)**



07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)**
12.00 **Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)**
15.40 **Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)**
17.40 **Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)**
20.20 **Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)**
01.00 **Сериал «ХИРОМАНТ» (16+)**
03.00 «Анатолий Добрынин. Самый главный посол» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)



09.00 "Настроение"
11.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
11.45 "Легенды эстрады. Встретимся в суде" (16+)
12.30, 14.35 Детективы Людмилы Мартовой. «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
16.35 "Прощание. Людмила Зыкина" (16+)
17.20 "Мой герой. Жанна Болотова" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.25 **Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)**
21.40, 03.45 **Сериал «УИД-ЖИ» (16+)**
23.35 **Х/ф «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА» (16+)**
01.50 "10 самых. Время перемен. Диагноз - приговор" (16+)
02.20 "Знак качества" (16+)
05.15 "Хватит слухов!" (16+)
05.50 "Мой герой. Денис

Власенко» (12+)



06.30 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк
07.20 «Театральный летопись». Людмила Макарова, 1 часть
07.50, 23.50 Д/с «Великие египетские фараоны»
08.40 **Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ», 1 серия**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
11.15, 00.40 XX век. «Недаром помнит вся Россия... У истоков патриотизма русской литературы». Рассказывает Александр Панченко. Режиссер Ольга Кознова. 1985 г.
12.45, 23.35 Новости. Подробно. АРТ
13.00 100 лет со дня рождения ОЛЬГИ КОЗНОВОЙ. Телетеатр. Классика. Ольга Кознова на ТВ
13.55 **Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА»**
15.25 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Самсон Суханов
17.15 Д/ф «На перекрестке музыки и слова» (Россия)
17.40 Д/с «Первые в мире». «Путь в недра. Турбобур Капелюшников»
18.00 «Факультет истории». Владимир Мединский
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 ЮБИЛЕЙ ЖАННЫ БОЛОТОВОЙ. Линия жизни
21.30 «Сати. Нескучная классика..» с Артемом Варгафтиком и Иваном Никифорчиным
22.10 **Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ СЛОНОВ», 17 серия (16+)**
23.05 Д/с «Секреты тайного сыска»
01.50 Д/ф «Гатчина. Свершилось»



06.20 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+)
07.20 «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
09.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+)
15.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
02.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+)
04.15 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)



07.05 **Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» (16+)**
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
13.20 **Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)**
15.25, 17.05, 19.15 **Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)**
17.00 Военные новости (16+)
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 **Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)**
02.40 **Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (12+)**
04.10 **Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+)**
05.10 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)
05.50 **Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)**



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 САШАТАНЯ-5 (16+)
09.00 Звезды в джунглях (16+)
20.00, 20.30 **ЖУКИ (16+)**
21.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-1 (16+)**
22.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-2 (16+)**
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



07.00, 06.10 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.30, 05.00 «Пятница News» (16+)
08.10 «Кондитер» (16+)
09.30, 11.50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
14.00, 16.00, 21.00, 23.00 «Битва шефов» (16+)
18.10, 19.10, 20.00 «Черный список. На кухне» (16+)
01.00 «Ставка на любовь» (16+)

05.30 «Черный список» (16+)



08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.30, 06.40 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.30, 04.45 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня..» (16+)
13.40 «Беду отведу» (16+)
14.55 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 **Х/ф «ГОРЬКИЙ НЕКАР» (16+)**
21.00 **Х/ф «ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» (16+)**
01.20 «Понять. Простить» (16+)
02.30 «Порча» (16+). «Проклятый ребёнок». «Второй шанс»
03.25 «Знахарка» (16+)
03.55 «Верну любимого» (16+)
04.20 «Голоса ушедших душ» (16+)
06.25 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 19.00 **Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)**
12.00, 12.30, 17.30 **Сериал «ПОРЧА» (16+)**
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
18.00, 18.30, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
22.00, 23.00, 00.00 **Сериал «НЕВСКИЙ» (16+)**
01.00 **Х/ф «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ» (16+)**
03.00 «Кадони-шоу» (16+)
03.45 «Экстра-такси» (16+)
04.15, 05.45 «Последний герой» (16+)
07.15 «Места Силы» (16+)



07.00 Олег Чугунов, Сергей Гилёв в фильме «Голова-жестянка» (16+)
08.50 Ян Цапник, Анна Чиповская в фильме «Ёлки лохматые» (16+)
10.10 Союзмультфильм представляет.. (6+)
10.55 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+)
12.15 **Сериал «Участок» (16+)**
14.50 **Сериал «Ментовские войны» (16+)**
21.00 **Сериал «Убойная сила» (16+)**
02.05 Ирина Купченко, Олег Янковский в фильме «Приходи на меня посмотреть...» (16+)
03.40 Марат Башаров, Ирина Пегова в фильме Станислава Говорукина «Пассажир-ка» (16+)
05.15 Анна Дубровская, Эдуард Марцевич в фильме «Иванов» (16+)



05.30 Афера по-голливудски (18+)
07.05 Гений математики (16+)
09.00 Призрак (16+)
11.00 Шугалей (18+)
13.00 Шугалей-2 (18+)
15.20 Шугалей-3 (18+)
17.05 Территория (18+)
19.55 Ип Ман (18+)
21.55 Поцелуй дракона (18+)
23.40 Перевозчик 3 (18+)
01.25 Драйв (18+)
03.10 Темное наследие (18+)



07.10 «Санктум» (16+)
08.55 «Выжить в Калахари» (16+)
10.20 «Анна» (16+)
12.20 «Код 355» (16+)
14.20 «Досье «Черная канарейка» (16+)
16.05 «Балерина» (16+)
18.05 «Джон Уик-4» (16+)
21.00 «Ип Ман» (16+)
22.50 «Ип Ман-2» (16+)
00.45 «Ип Ман: Мастер кунг-фу» (16+)
02.10 «Катастрофа» (16+)
03.45 «Дикий» (16+)
05.10 «Схватка» (16+)
06.55 «Аполлон 18» (16+)



07.35 «Миллион лет до нашей эры» (16+)

КТК
07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.10 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
11.30 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
14.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 Сериал «ПЕВИЦА»
18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
00.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
02.30 Сериал «ПЕВИЦА»
04.20 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы
05.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

ХАБАР
05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 13.30 Телехикая «РАУЗА»
06.00 Концерт
08.00 «Оян!»
10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР»
12.00 «ОйналQ»
13.00 «Өзекті»
14.15, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»
15.15, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
16.00 Кино
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі
23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бәйге»
00.10 Сериал «ЛОВУШКА»
01.10 Телесериал

31 канал
05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.20 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз)
08.00, 05.00 «Күліп Ал!» ойын-сауық
08.20 «ОИНАМА» телехикаясы.
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.15 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
09.40 Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»
12.20 Худ. фильм «13-Й РАЙОН: КИР-ПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ»
14.30 Худ. фильм «МАРСИАНИН»
18.00 КИНО. Нэйтан Лейн в семейной комедии «МЫШИНАЯ ОХОТА»
21.00 Худ. фильм «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ»
23.40 Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2»
02.10 Худ. фильм «ЕСЛИ БЫ...»
04.20 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.30 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал
Евразия
06.00 Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
06.55 Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚ-СТАН»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХ-СТАН»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
13.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.20 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Худ. фильм «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ»
01.35 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.05 «ПОДКИДЫШ»
02.45 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»

НТК
06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.00 «ALEXGAM». Мультсериал
09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал
10.10 «МИР НАИЗНАНКУ ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
11.20 Сериал «105»
12.00 «НЕ ДЕЙДІ?» (прямой эфир, каз.)

14.00 «ДӘМ ДОДА». Кулинарное реалити-шоу (каз.)
15.00 «ҚАЛА СЫРЫ». Реалити-шоу (каз.)
16.00 «БІР КӨРГЕННЕН». Романтическое реалити-шоу (каз.)
17.00 Телехикая «ҚАШАН ТҰАСЫҢ»
17.40 «INSTA TV» (каз.)
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
19.00 Сериал «105»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Сериал «СПЕЦНАЗ»
22.10 Худ. фильм «1992»
00.30 «Қызық Live» (каз.)
01.40 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)
02.50-03.00 «INSTA TV» (каз.)

7 канал
04.30 Телехикая «ДЕМ. СОҒҒЫ ҮМІТ»
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая
06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»
08.00 НОВОСТИ. УТРО
09.00, 16.00, 18.30, 01.30 Телесериал
10.20 Худ. фильм «ДУБАЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»
12.30, 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР / НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
23.10 Телехикая «ИФФЕТ»
00.30 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»
02.30 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
03.30 Газалық уақыты
04.17 Әнұран

Мир
05.00 «Понять. Простить» (16+)
05.45, 06.15, 10.10 Сериал «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.35 Худ. фильм «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (16+)
23.25 Худ. фильм «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)
01.00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01.30 Первый Евразийский канал (12+)
02.20 Худ. фильм «АРИНКА» (16+)
03.45 Худ. фильм «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (16+)

Первый канал
СНГ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)
23.45, 02.20, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.30 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)

РОССИЯ
РТР-Планета
(Алма-ТВ)
04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ХУДОЖНИК»
22.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РОССИЯ
1
Россия
03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30,

18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ХУДОЖНИК» (12+)
21.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ-Мир
08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.05 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «ДЖЕКПОТ»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «ДЖЕКПОТ» (продолжение), «КАНИКУЛЫ»
14.35 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»
00.00 Худ. фильм «АУТСАЙДЕР»
02.25 «Захар Прилепин. УРОКИ РУССКОГО»
03.00 Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ». «БОЕЦ ММА», «ПОДВАЛ», «БИБЛИОТЕКАРЬ», «ЧИСТКА», «МЕРТВАЯ КОРОЛЕВА»
07.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»

НТВ
06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Се-годня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22.15 Остросюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01.15 Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)
05.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ
ВРЕМЯ
06.30 «Роли исполняют...» (12+)
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
12.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
15.40 Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)
17.40 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
01.00 Сериал «ХИРОМАНТ» (16+)
03.00 «Нина Гребешкова. Я без тебя пропаду!» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр
International
09.00 "Настроение"
11.20 "Доктор И.Л." (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Нож в спину» (16+)
12.30 Х/ф «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА» (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 "Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (16+)
15.20 "10 самых. Время перемен. Диагноз - приговор» (16+)
15.50 "Знак качества» (16+)
16.35 "Прощание. Михаил Круг» (16+)
17.20 "Мой герой. Андрей Кузичев» (12+)
18.20 Город новостей
18.40, 06.30 Сериал «НЕРАВНЫЙ БРАК» (16+)
21.35, 03.45 Сериал «УИД-ЖИ» (16+)
23.35 Х/ф «ЗАГАДКА ФЕРМА» (16+)
01.50 "Закон и порядок» (16+)
02.20 Д/ф "Импортная невеста" (16+)
05.15 "Прощание. Мстислав Ростропович и Галина Вишневская» (16+)
05.55 "Мой герой. Жанна Болотова» (12+)

РОССИЯ
К
Культура
06.30 Диалоги о животных.

Новосибирский зоопарк
07.20 «Театральная летопись». Людмила Макарова. 2 часть
07.50, 14.55, 23.50 Д/с «Великие египетские фараоны»
08.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ», 2 серия
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 00.40 XX век. «Борис Покровский. О судьбе оперного театра». 1987 г.
12.45, 23.35 Новости.
13.00 Д/ф «Я ни с какого года»
13.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Татёр»
14.00 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 17 серия (16+)
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Артемом Варгафтиком и Иваном Никифоричным
16.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
17.15 Д/ф «Любовь с антрактами»
17.55, 01.50 Д/ф «Скажи мне, Новгород...»
18.50 «Семинар». Алексей Олейников. «Евгений Онегин» и «Горе от ума»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.10 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 18 серия (16+)
23.05 Д/с «Секреты тайного сыска»

Победа
06.05 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+)
07.05 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» (16+)
09.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+)
15.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» (16+)
19.10 «КРЕМЁНЬ» (16+)
23.00 «КРЕМЁНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
04.40 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД» (16+)

Звезда
07.25 Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новости дня (16+)
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/с «Москва - фронту» (16+)
13.25 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)
15.25, 17.05, 19.15 Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.10 «Улика из прошлого» (16+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» (12+)
02.40 Х/ф «ДЕРЗКОСТЬ» (12+)
04.20 Х/ф «ЗВЕЗДА» (12+)
06.00 Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)

TNT
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 САШАТАНЯ-5 (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ЖУКИ (16+)
21.00, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-1 (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница
07.00, 06.10 «Секреты на кухне» (16+)
07.50, 06.30, 04.10 «Пятница News» (16+)
08.20 «Кондитер» (16+)
09.40 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11.50 «Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+)
14.40, 17.00, 18.00 «На ножах» (16+)
15.40 «Теперь я Босс!» (16+)
19.00, 20.00, 21.00, 21.50, 23.00 «Черный список. На кухне» (16+)
00.00 «Что я наделала?» (16+)
01.00 «Выживалити. Легенда Альфа» (16+)
04.30 «Битва шефов» (16+)

Домашний

08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.20, 06.40 «Давай разведёмся!». Судебное шоу (16+)
10.20, 04.40 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.35 «Прости меня...» (16+)
13.35 «Беду отведу» (16+)
14.40 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.15 «Верну любимого». Докудрама (16+)
15.50 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.25 «Твой Домашний доктор». Медицинское шоу (16+)
16.40 Х/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» (16+)
21.00 Х/ф «ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» (16+)
01.15 «Понять. Простить» (16+)
02.20 «Порча» (16+). «Испорченное настроение». «Никому ничего не скажу»
03.15 «Знахарка» (16+)
03.45 «Верну любимого» (16+)
04.15 «Голоса ушедших душ» (16+)
06.20 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)

ТВЗ
08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Г адалка» (16+)
18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «НЕВСКИЙ» (16+)
01.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ НИЦА ВО ВРЕМЕНИ» (16+)
03.30, 04.30, 05.30, 06.45 «Последний герой» (16+)

ДОМ КИНО
Дом кино
08.00 София Петрова, Владимир Яглыч в фильме «Моя ужасная сестра-2» (12+)
09.20 Полина Максимова, Дмитрий Чеботарёв в фильме «

Нонна Гришаева: и для голоса, и для внешности важен здоровый сон

Этот год у актрисы – юбилейный. Большой подарок она сделала себе сама – роль, о которой давнo мечтала. «В своем возрасте чувствую себя на 30–35. Я полна сил, и хочется творить дальше!» – говорит Нонна.

– В ОКТЯБРЕ У ВАС НОВЫЙ БОЛЬШОЙ ПРОЕКТ – ПРЕМЬЕРА МЮЗИКЛА «ВАЛЬМОН. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ», ГДЕ ВЫ ИГРАЕТЕ ОТРИЦАТЕЛЬНУЮ ГЕРОИНЮ – МАРКИЗУ ДЕ МЕРТЕЙ. ЧЕМ ОНА ВАМ ИНТЕРЕСНА?

– В первую очередь тем, что она максимально далека от меня самой. Чем дальше образ, тем он сложнее, а чем сложнее, тем интереснее. Я никогда в жизни не плела интриг, я это ненавижу. И в образе хочется попробовать, что это такое, как это бывает, погрузиться в процесс изнутри.

– КАКОЙ ВНЕШНЕ БУДЕТ ВАША ГЕРОИНЯ В МЮЗИКЛЕ, В КАКОМ ОБРАЗЕ ВАС УВИДАТ ЗРИТЕЛИ?

– Образ очень интересный – яркий, красивый, драматичный. Вообще, **Илья Архипов**, который ставит наш мюзикл, уникален тем, что на площадке он не только режиссер. Также он придумывает декорации, костюмы и даже сам показывает, каким должен быть грим.

– ЕСТЬ ЛИ У ВАС КАКАЯ-ТО СИСТЕМА, СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ЧТОБЫ ГОЛОС БЫЛ В ТОНУСЕ?

– Самое главное – это хороший сон. Прежде всего надо высыпаться, а потом уже идут всевозможные упражнения, дыхательная гимнастика Стрельниковой и распевки. Моя любимая – штробас (вокальный прием, благодаря которому рождается низкий вибрирующий звук. – Прим. «Антенны»).

– ЕЩЕ ОДНА ВАША СОВСЕМ НОВАЯ РОЛЬ – БЕЛЛАДОННА В СКАЗКЕ «ФУНТИК». СУДЯ ПО ФОТОГРАФИЯМ, ОБРАЗ У ВАС ТАМ РОСКОШНЫЙ! КАКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОСТАЛИСЬ ОТ СЪЕМОК, КАК РАБОТАЛОСЬ С ФУНТИКОМ – ЮНЫМ МАТВЕЕМ ТАРАКАНОВЫМ? БУДЕТ ЛИ ВАША ГЕРОИНЯ ЧЕМ-ТО ПОХОЖА НА БЕЛЛАДОННУ ИЗ СОВЕТСКОГО МУЛЬТИКА?

– Моя Белладонна совсем не похожа на героиню из мультфильма. Я получила огромное удовольствие от съемок в проекте «Фунтик» и от работы с изумительными партнерами: это и **Ян Цапник**, и **Максим Лагашкин**, и **Вадик Галыгин**, и, конечно, Матвей Тараканов. Он, на мой взгляд, будущая звезда. Уже к концу проекта Матвей работал как профессионал, плакал по-настоящему.

– 21 ИЮЛЯ У ВАС БЫЛ ЮБИЛЕЙ, 55-ЛЕТИЕ. ВЫ ДЕЛИЛИСЬ, ЧТО СДЕЛАЛИ СЕБЕ ПОДАРОК – РОЛЬ ФИЛУМЕНЫ В СПЕКТАКЛЕ «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» НА СЦЕНЕ ТЕАТРА РОСТА, ГДЕ ВЫ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ. ПОЧЕМУ МЕЧТАЛИ ОБ ЭТОЙ РОЛИ?

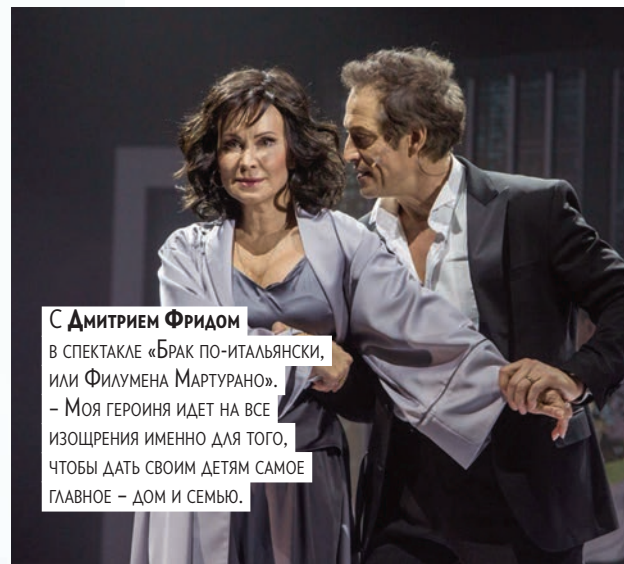
– Лет 10 назад я прочитала эту пьесу и совершенно ею заболела. Понимала, что мне пока рано, но как только достигла подходящего возраста и появилась возможность, я воплотила свою мечту. Знаете, у каждого спектакля есть своя фраза, которую мы с артистами произносим перед выходом на сцену. Перед началом «Филумены» мы всегда произносим то, что говорит героине Мадонна: «Дети есть дети». Это слоган спектакля, это то, о чем мы играем. О том, что семейные ценности – это очень важно.

– А КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ВОЗРАСТУ? СЕЙЧАС ГОВОРЯТ, ЧТО 40 – ЭТО НОВЫЕ 20, 50 – НОВЫЕ 30. СОГЛАСНЫ С ЭТИМ?

– Я БЫ ХОТЕЛА ПОБЫТЬ БЕЗОТВЕТСТВЕННОЙ, НО ДАЖЕ НА ОТДЫХЕ У МЕНЯ ЭТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. К СОЖАЛЕНИЮ ИЛИ К СЧАСТЬЮ, ЭТО ЧЕРТА МОЕГО ХАРАКТЕРА. Я ГИПЕРОТВЕТСТВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК. ПОЭТОМУ ВЕСЬ ГРУЗ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ВСЕХ ВСЕГДА НА МОИХ ПЛЕЧАХ (СМЕЕТСЯ). НАВЕРНОЕ, НАДО НАУЧИТЬСЯ РАССЛАБЛЯТЬСЯ, НО ПОКА НЕ ВЫХОДИТ.



– В дисциплину входят занятия йогой, гимнастика Стрельниковой по утрам, балетный станок.



С ДМИТРИЕМ ФРИДОМ
В СПЕКТАКЛЕ «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ, ИЛИ ФИЛУМЕНА МАРТУРАНО».
– МОЯ ГЕРОИНЯ ИДЕТ НА ВСЕ ИЗОЩЕРЕНИЯ ИМЕННО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДАТЬ СВОИМ ДЕТАМ САМОЕ ГЛАВНОЕ – ДОМ И СЕМЬЮ.

возможность поэкспериментировать со стилем, надев какой-либо парик. И я это часто делала и на телевидении, и в театре, и, например, в проекте «Нонна, давай!». Это всегда проще, чем экспериментировать с собой, с собственными волосами (смеется). Моя рекомендация: прежде чем сделать какое-то радикальное изменение во внешности, купите или хотя бы примерьте парик. И поймите, идет это вам или нет.

– ВИДЕЛА, ЧТО У ВАС ЭТИМ ЛЕТОМ БЫЛО НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ИТАЛИИ. ЧТО В ЭТОЙ ПОЕЗДКЕ ПРОИЗВЕЛО САМОЕ ЯРКОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ?

– Мы с Сашей (**Александр Нестеров-Лейдерман** – муж Нонны, актер, продюсер, педагог, главный режиссер Театра РОСТА. – Прим. «Антенны») вместе играем в спектакле «Брак по-итальянски, или Филумена Мартурано» и летом вторым с сыном полетели в Неаполь, потому что очень хотелось окунуться в эту атмосферу. Неаполь – это не Италия, а отдельное государство. Меня совершенно потрясло вот что: Неаполь делится на разные районы, и, например, парень из одного района не может сочетаться браком с девушкой из другого. Какие Монтеки



С МУЖЕМ АЛЕКСАНДРОМ И ДЕТЬМИ: АНАСТАСИЯ 30 ЛЕТ, ИЛЬЯ В ДЕКАБРЕ ИСПОЛНИТСЯ 20.

– Я и не знала, что сейчас так говорят. Но да, абсолютно согласна. Потому что в своем возрасте чувствую себя на 30–35. Я полна сил, и хочется творить дальше!

– ТО, КАК ВЫ ПРЕКРАСНО ВЫГЛЯДИТЕ, – ЭТО РЕЗУЛЬТАТ ТРУДА ИЛИ СЧАСТЛИВАЯ ГЕНЕТИКА? ЕСТЬ ЛИ КАКИЕ-ТО ЖЕЛЕЗНЫЕ ПРАВИЛА ПО УХОДУ ЗА СОБОЙ, КОТОРЫМ ВЫ СЛЕДУЕТЕ ВСЕГДА?

– Это, безусловно, и то и другое: и генетика, и самодисциплина. В дисциплину входят занятия йогой, гимнастика Стрельниковой по утрам, балетный станок. Также я не ем на ночь, практикую так называемое интервальное голодание. И еще, конечно же, важен здоровый сон, который я уже упоминала. Он нужен не только для того, чтобы звучать хорошо, но и для всего организма. Во сне ты копишь силы на следующий день. И потом, у меня замечательный косметолог, я раз в месяц к ней хожу, делаю всевозможные процедуры. Весь этот комплекс действий и дает такой результат.

– БЫЛИ ЛИ У ВАС МОМЕНТЫ, КОГДА ХОТЕЛОСЬ ИЗМЕНИТЬ ЦВЕТ ВОЛОС, ПРИЧЕСКУ, ПОЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ СО СТИЛЕМ?

– Дело в том, что у меня всегда есть воз-

и Капулетти из XIII века? Криминогенная обстановка тоже поразила. Но тем не менее походить по кварталам, увешанным бельем, увидеть колорит, в котором жила предполагаемая Филумена, было наслаждением.

– ВАШ СУПРУГ ВЫКЛАДЫВАЛ В СОЦСЕТЯХ КАДР С СЫНОМ И ПИСАЛ, ЧТО ТЕПЕРЬ ИЛЬЯ ПОМОГАЕТ ЕМУ ЗАПИСЫВАТЬ ЗАКАДРОВЫЕ ЗВУКИ И МУЗЫКУ К ПРОЕКТАМ. СЫН РЕШИЛ СВЯЗАТЬ СВОЕ БУДУЩЕЕ СО ЗВУКОРЕЖИССУРОЙ?

– У Ильи хороший музыкальный вкус, потому что он с детства занимался музыкой и мы с папой развивали этот вкус в разных направлениях. Не так давно мы открыли свою студию звукозаписи.

– ПОДЕЛИТЕСЬ, ПОЖАЛУЙСТА, ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ ВАША ДОЧЬ НАСТЯ.

– Настя сейчас работает в серьезной рекламной компании, но для души увлекается косплеем (перевоплощение в персонажа из фильма, игры, комикса, книги. – Прим. «Антенны»). И не только участвует в конкурсах, где частично побеждает, но также бывает там в жюри.

Оксана Трухан, kino@antennatv.ru

– На мой взгляд, каждый родитель думает, что он в чем-то нехорош. И у меня такой период тоже был, когда ругала себя за какие-то вещи, пока не поняла, что идеальным родителем стать невозможно. Вроде такая простая мысль, но к этому нужно прийти.



«Нужно воспитывать себя, а не сына»

«Для меня самое важное – быть честной, ведь дети чувствуют фальшь. Я действительно никогда не обманывала Марку. Если едем на прививку, заранее предупреждаю, куда направляемся», – делится актриса **АНАСТАСИЯ СИВАЕВА**.

– В прошлом году закончился ваш актерский отпуск, вы присоединились к сериалу «Папины дочки. Новые». Наверное, теперь отбоя нет от предложений?

– Честно скажу, у меня не было цели как-то эффектно вернуться в кино (актриса не снималась 12 лет и посвятила себя

семье. – Прим. «Антенны»). Это интуитивный камбэк, поэтому грандиозных планов нет. Сейчас я достаточно плотно задействована в «Папиных дочках», здесь насыщенная киношная жизнь, в которую полностью погружена. Как будет дальше, покажет время. Я целенаправленно не ищу новые проекты, но меня очень радует то, что происходит в данный момент.

– Наблюдая за своими экранными дочками, вспоминаете себя в их возрасте?

– **Осознаю, что я неидеальная мама, и всегда прошу прощения у сына, когда не права.**



– Интересно примерить новые прически и грим. Вот и в новых сериях Даша появится, например, в образе пирата с усами.

В кадре с Филиппом Бледным, в сериале – Вениамин.

– Недавно поняла, что **Виталии Корниенко** сейчас примерно столько же лет, сколько было мне, когда я начала активно сниматься. Эта мысль иногда пугает, ведь я уже играю маму ее героини. Но время идет, все нормально и логично. Не могу сказать, что девочки напоминают меня в детстве или юности, потому что они очень разные, у каждой свой путь, свой характер. Мне нравится наблюдать за тем, как они взрослеют, как появляется интерес к косметике и другим девчачьим историям.

– **Есть ощущение, что им сейчас в профессии легче, чем было вам тогда?**

– Не берусь рассуждать на эту тему; мне кажется, что актерство в целом непростое занятие. Девчонки – невероятные профессионалы. Думаю, что успех «Папиных дочек» заключен в первую очередь в их таланте и **Филиппа Бледного**. Каждый находится на своем месте, и представить кого-то другого в этих ролях просто невозможно, поэтому, когда я только приступила к работе, присоединилась к составу в прошлом сезоне, было очень волнующе. Я ужасно боялась разрушить уже существующий мир, такой профессиональный и душевный.

– **Девочки признаются, что многому учатся у вас, у Филиппа и других актеров постарше. Помните совет, который вам в свое время дал кто-то из взрослых коллег?**

– Я в целом училась на съемочной площадке, ведь у нас прекрасный актерский состав, начиная от папы – **Андрея Леонова**, мамы – **Нонны Гришаевой** и заканчивая бабушкой – **Ольгой Волковой**, которая проводила с нами актерские упражнения и рассказывала о профессии. Мы слушали все с упоением и с удовольствием выполняли. Когда находишься в компании артистов такого уровня, конечно, хочется наблюдать и запоминать.

– **Что ждет вашу Дашу в предстоящем шестом сезоне?**

– Он насыщен событиями и, как мне кажется, не похож на другие. Мне всегда особенно нравились сцены фантазий героев. Интересно же примерить новые прически и грим, порассуждать, как бы Даша существовала в той или иной реальности, поэтому классно, когда есть такая возможность. Вот и в новых сериях она появится, например, в образе пирата с усами.

– **В сериале вашей героине помогает папа, он же опытный родитель и психолог. А вы с кем советуетесь, когда возникают проблемы с сыном?**

– Все связанное с родительством очень индивидуально. Могу сказать, что для меня самое важное – быть честной, ведь дети чувствуют фальшь, и если родители говорят одно, а ведут себя по-другому, это сильно портит отношения. В какой-то момент я просто поняла, что нужно быть собой и воспитывать себя, а не сына (Марку 8 лет. – Прим. «Антенны»). Любить, быть рядом, поддерживать и разговаривать. Это то, что я делала с самого начала. Недавно Марк поблагодарил меня за то, что говорю ему правду. Я действительно никогда



АНАСТАСИЯ со своими юными коллегами по проекту **Евой Смирновой** (у нее роль **Дианы**) и **Полиной Айнутдиновой** (играет **Алину**).

не обманывала сына. Если едем на прививку, заранее предупреждаю, куда направляемся. Ну и конечно, нужно чувствовать ребенка и следовать за ним. Могу назвать это интуитивным родительством. Вроде ты много читаешь, смотришь, слушаешь советы психологов, но осознаешь, что идти по шаблонам или следовать правилам не получается. Все равно нужно отталкиваться от ребенка и своих ощущений.

– **В прошлом сезоне ваша героиня переживала, что она недостаточно хорошая мама. Вам это знакомо?**

– На мой взгляд, каждый родитель думает, что он в чем-то нехорош. И у меня такой период тоже был, когда ругала себя за какие-то вещи, пока не поняла, что идеальным родителем стать невозможно. Вроде такая простая мысль, но к этому нужно прийти. Ведь что бы наши родители ни делали, они старались в силу своих возможностей. Вот и мы так же. Нормально где-то чувствовать себя победителем, а где-то проигравшим. Важно эти уроки усвоить и стараться не совершать те же ошибки. Осознаю, что я неидеальная мама, и всегда прошу прощения у сына, когда не права.

– **Многие зрители считают, что вы мало изменились со времен «старых «Дочек». Что скажете?**

– От подростка до сегодняшнего дня, конечно, пройден большой путь. Что точно сохранилось, так это чувство юмора. Я в целом стараюсь с юмором подходить к любой ситуации. Этим мы с Дашей и похожи: с помощью сарказма или шуток приводим к тому, что проблема оказывается не такой уж и серьезной.

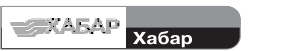
Алеся Гордиенко, kino@antennatv.ru

АНАСТАСИЯ СИВАЕВА

НА ТВ «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) СТС С 19 ОКТЯБРЯ В 17:00



07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.10 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
11.30 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
14.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 Сериал «ТОПТУН»
18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
00.20 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
02.30 Сериал «ТОПТУН»
04.20 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы
05.10 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)
05.50 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)



05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 13.30 Телехикая «РАУЗА»
06.00 Концерт
08.00 «Ояна»
10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР»
12.00 «Ойна!Q»
13.00 «Балам үшін» медициналық танымдық
14.15, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»
15.15, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
16.00 Кино
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «МузАрт - 25 жыл» деректі фильмі
23.30 Тұсаукесер! «Әзіл бейге»
00.10 Сериал «ЛОВУШКА»
01.10 Телесериал



05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.20 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз)
08.00, 05.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық
08.20 «Ойнама» телехикаясы.
09.00 Мультсериал «Губка Боб»
09.15 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
09.40 Худ. фильм «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2»
12.40 Худ. фильм «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ»
15.30 КИНО. Робин Уильямс в фэнтези «ДЖУМАН-ДЖИ»
18.00 Худ. фильм «ОРДЕР НА СМЕРТЬ»
21.00 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ»
23.10 Худ. фильм «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ»
01.30 Худ. фильм «ИСТИННАЯ СВЯЗЬ»
04.00 «What's up?» ойын-сауық
04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»



Уважаемые телезрители!
Приносим извинения за перерыв в эфире до 17.00 в связи с профилактическими работами
17.00 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Худ. фильм «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ»
23.10 Худ. фильм «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
01.35 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
02.05 «ПОДКИДЫШ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.45 «KOREMIZ-ШОУ»



Профилактика до 17.00
17.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
17.05 Телехикая «ШЫДА-2»
18.00 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ», Тревел-шоу
19.00 Сериал «105»
19.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
20.30 Сериал «СПЕЦНАЗ»
22.10 Нуми Рапас в фильме ужасов «Ты НЕ БУДЕШЬ В ОДИНОЧЕСТВЕ»
00.40 «Қызық Live» (каз.)
02.00 Реалити-шоу «Жаңа казахи» (каз.)

03.00 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
03.40 «INSTA TV» (каз.)
04.00-05.00 Әзіл - күлкі «Екі езу» (каз.)



04.30 Телехикая «ДЕМ. СОҢҒЫ ҮМІТ»
05.30 Сериал «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая
06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»
08.00 НОВОСТИ. УТРО
09.00, 16.00, 18.30, 01.10 Телесериал
10.20 «РОБОТ- ӘЙЕЛ». Көркем фильм.
12.30, 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР / НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖУН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
23.10 Телехикая «ИФФЕТ»
00.10 Телехикая «МЫҢ РЕТ СҮЙДІМ»
02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
02.50 Қызықты weekend
03.30 Тазалық уақыты
04.17 Әнұран



05.00 Худ. фильм «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (16+)
05.05 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.20 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.05, 10.10 Сериал «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05, 20.40 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.45 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21.35 Худ. фильм «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (16+)
01.25 Первый Евразийский канал (12+)
02.05 Худ. фильм «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)
03.40 Худ. фильм «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15, 22.35 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.30 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45, 04.05 Сериал «ПОЛНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ» (16+)
23.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00.35, 02.40, 03.05 ПОДКАСТ-ЛАБ (16+)
01.50 Сериал «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)



Внимание! В связи с профилактическими работами перерыв в вещании до 10.00.
10.00, 13.00, 15.30, 19.00, 02.00 ВЕСТИ
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»
13.45, 00.45, 02.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Сериал «ХУДОЖНИК»
22.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
03.00 ВЕСТИ-САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00, 01.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30, 00.15, 01.30 Сериал «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 Сериал «ХУДОЖНИК» (12+)

21.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00, 02.00 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50, 10.25 Сериал «ЛЕСНИК». «ПРЕДЕТЕЛЬ»
12.40 Сериал «ЛЕСНИК». «НИКТО НЕ ЗАБЫТ»
14.35 «Ты НЕ ПОВЕРИШЬ!»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ЗА ГРАНЬЮ»
19.55 «ДНК»
22.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»
00.00 Худ. фильм «АУТСАЙДЕР»
02.20 «Мы И НАУКА. НАУКА И Мы»
03.15 Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ». «ФАРМАЦЕВТ». «ПОМАДА». «ПОБЕГ». «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
07.05 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20«Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Сериал «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22.15 Остросюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.40 Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» (16+)



06.30 «Роли исполняют...» (12+)
07.00 «На ночь глядя» (12+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 Сериал «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
12.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
15.40 Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)
17.40 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
20.20 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
01.00 Сериал «ХИРОМАНТ» (16+)
03.00 «Владимир Конкин. «Наказания без вины не бывает!» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)



09.00 "Настроение"
11.25 "Доктор И..." (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Неравный брак" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА ФЕРМА" (16+)
14.15, 18.00, 21.15, 01.20, 03.10 События
14.35 "Дело союзного значения. Очень страшное кино" (16+)
15.20 "Закон и порядок" (16+)
15.50 Д/ф "Импортная невеста" (16+)
16.40 "Прощание. Татьяна Егорова" (16+)
17.20 "Мой герой. Сергей Жилин" (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+)
21.35, 03.45 Сериал "УИД-ЖИ" (16+)
23.35 Х/ф "ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА" (16+)
01.50 "Хватит слухов!" (16+)
02.20 Д/ф "90-е. Понты" (16+)
05.20 "Знак качества" (16+)
06.10 "Мой герой. Андрей Кузичев" (12+)



Профилактика
12.00, 17.00, 19.30 Новости культуры
12.15, 23.35 Новости. Подробно. Кино
12.35, 02.30 Д/ф «Бийск. Усадьба Ассановых»
13.00 65 ЛЕТ ВАЛЕРИЮ ЯРЕМЕНКО. Линия жизни
14.00 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 18 серия (16+)
14.55 Д/с «Великие египетские фараоны»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Роберт Льюис Стивенсон «Остров сокровищ» в программе «Библейский сюжет»

17.20 К 100-летию со дня рождения ГАЛИНЫ ВИШНЕВСКОЙ. Мастер-класс Галины Вишневской в Центре оперного пения. Запись 2003 г.

18.00 Д/ф «Гатчина. Свершилось»
18.45 «Семинар». Василий Ключарёв. «Механизм конформизма»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 Власть факта
21.30 К 95-летию со дня рождения СОФИИ ГУБАЙДУЛИНОЙ. «Энигма. София Губайдулина», 1 часть
22.10 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 19 серия (16+)
23.05 Д/с «Секреты тайного ссыка»
23.50 Д/ф «Римский Пантеон»
00.45 XX век. «В мире животных». Ведущий Василий Песков. 1982 г.
01.45 Д/ф «Леонид Завальнюк. Я ни с какого года»



06.20 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+)
07.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (16+)
09.00 «БАЛАБОЛ» (16+)
11.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА» (16+)
15.40 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ» (16+)
23.30 «72 МЕТРА» (16+)
02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (16+)
04.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (16+)



07.25 Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+)
09.00 «Сегодня утром» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00Новости дня (16+)
11.15, 22.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
13.00 Д/ф «Тайны военной разведки. Первая партия» (16+)
13.50, 15.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+)
15.55, 17.05, 19.15 Сериал «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
21.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
00.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
01.05 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» (12+)
02.55 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+)
04.20 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (12+)
06.10 Сериал «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)



06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ-6 (16+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ЖУКИ (16+)
21.00, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-1 (16+)
23.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
00.00 Импровизация. Команды (16+)
01.00 ЖЕНСКИЙ STAND UP (18+)
02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)



07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 06.30, 02.40 «Пятница News» (16+)
07.50 «Кондитер» (16+)
09.00 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
11.00 «Четыре свадьбы. Международный сезон» (16+)
14.20, 15.20, 16.20 «На ножах» (16+)
17.30, 18.40, 19.30 «Черный список. На кухне» (16+)
20.30 «Адский шеф» (16+)
03.10, 03.50 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (18+)
04.40 «Битва шефов» (16+)



08.30, 07.30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу (16+)
09.20, 06.40 «Давай разведёмся». Судебное шоу (16+)
10.20, 04.45 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.35 «Прости меня...» (16+)
13.40 «Беду отведу» (16+)
14.50 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.25 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.00 «Голоса ушедших душ».

Докудрама (16+)
16.35 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИЕ НЕ БЫВАЕТ» (16+)
21.00 Х/ф «ДАР НЕБЕС» (16+)
01.20 «Понять. Простить» (16+)
02.30 «За семью печатами»
03.25 «Знахарка» (16+)
03.55 «Верну любимого» (16+)
04.20 «Голоса ушедших душ» (16+)
06.25 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)



08.00, 07.30 «Мультфильмы» (0+)
10.30 М/с «Педи Баг и Супер-Кот» (6+)
11.00, 11.30, 19.00 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
18.00, 18.30, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Сериал «НЕВСКИЙ» (16+)
01.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ» (16+)
03.00, 04.15, 05.15, 06.30 «Последний герой» (16+)



07.30 Евгений Ткачук, Сергей Безруков в фильме «Космическая собака Лида» (16+)
09.20 Ева Смирнова, Владимир Еремин в фильме «Девочка Нина и похитители пианино» (6+)
10.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
10.55 Анимационный фильм «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
12.15 Сериал «Участок» (16+)
14.50 Сериал «Ментовские войны» (16+)
21.00 Сериал «Убойная сила» (16+)
01.55 Анна Вартанян, Рэйф Файнс в фильме «Две женщины» (12+)
03.35 Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук в драме «ПираМММида» (16+)
05.20 Светлана Ходченкова, Иван Колесников в фильме «Любовь без размера» (16+)
06.45 Савелий Крамаров, Наталья Селезнёва в фильме «По улицам комод водили...» (12+)



04.30 Подстава (18+)
05.55 Измена (18+)
07.25 13 минут (16+)
09.00 Свадебный переполох (16+)
10.50 Сабрина (16+)
13.10 Месть от кутюр (16+)
15.20 Три мушкетера: Д'Артаньян (18+)
17.25 Три мушкетера: Миледи (18+)
19.30 Прошлой ночью в Нью-Йорке (18+)
21.10 Век Адалин (16+)
23.10 Иллюзионист (16+)
01.10 Партенопа (18+)
03.35 Купи меня (18+)



07.30 «Пёс-призрак: Путь самурая» (16+)
09.15 «Пуленепробиваемый» (16+)
11.00 «Онг Бак» (16+)
12.45 «Онг Бак-2: Непревзойденный» (16+)
14.25 «Онг Бак-3» (16+)
16.05 «Восход «Чёрной луны» (16+)
17.45 «Чёрный дрозд» (16+)
19.15 «Каменщик» (16+)
21.05 «Резидент» (16+)
22.45 «Садовник» (16+)
00.35 «Территория зла» (16+)
02.35 «Уцелевший» (16+)
04.40 «Саботаж» (16+)
06.20 «Солнцестояние» (16+)



08.45 «Моя супер-бывшая» (16+)
10.25, 12.15, 00.25, 02.05 «Убийства в...» (16+)
14.00 «В пасти океана» (16+)
15.35 «Наводнение» (16+)
17.15 «Мегалодон» (16+)
19.00, 19.50 «Библиотекари» (16+)
20.35 «Телепорт» (16+)
22.10 «Орудия смерти: Город костей» (16+)
03.40 «Зелёная книга» (16+)
05.40 «Дворецкий» (16+)



07.30 «Смешарики. Новые приключения» (6+)
08.50 «Простоквашино» (6+)
09.40 «Маша и Мед

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.35 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
08.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
09.10 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
11.30 Сериал «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
14.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.30 Сериал «ТОПТУН»
18.30 Сериал «ПЛАМЯ ЖИЗНИ»
20.30 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 Сериал «СВОИ»
01.55 Сериал «ТОПТУН»
03.45 «СҮЙГЕНІҢ ҚАЙДА», отандық телехикаясы
04.45 «ЗАКИРА», отандық телехикаясы (қайталау)
05.30 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)

Хабар

05.00, 02.00, 05.00, 13.30 Телехикая «РАУЗА»
06.00 Концерт
08.00 «Оян!»
10.00, 21.00 Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР»
12.00 «Ойна!Q»
13.00 «Народный контроль»
14.15, 19.00 Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»
15.15, 20.00 Телехикая «КЕЛІНЖАН»
16.00 Кино
18.00 Новости
18.30 Жаңалықтар
23.00 «КешREC»
00.10 Сериал «ЛОВУШКА»
01.10 Телесериал

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.20 «Әзіл студио» ойын-сауық
06.30, 05.40 «Ризамын» ойын-сауық
07.00, 20.00 Информбюро (рус., каз)
08.00, 05.20 «Күліп Ал!» ойын-сауық
08.20 «ОИНАМА» телехикаясы.
09.00 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
09.30 Худ. фильм «ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕ-ЛЕК»
11.30 КИНО. Робин Уильямс в фэнтези «ДЖУМАНДЖИ»
14.10 Худ. фильм «КРАКЕН»
17.20 КИНО. Джейсон Флеминг в приключенческом фэнтези «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА»
21.00 Худ. фильм «ДЖОН УИК 3»
00.00 Худ. фильм «ПЛАН ПОБЕГА»
02.00 «31 әзіл» ойын-сауық
03.20 «Time Vine» ойын-сауық
03.40 «TikTok show» ойын-сауық
04.00 «What's up?» ойын-сауық
04.40 «1001 Әзіл» ойын-сауық
04.50 Телевикторина «BALA BATTLE»

Первый канал
Евразия

06.00 Телехикая «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА»
06.50 Сериал «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ»
08.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ, ҚАЗАҚСТАН»
09.30 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАН»
11.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
13.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
14.10 «ЖАҢАЛЫҚТАР»
14.20 «НОВОСТИ»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
19.00 «KOREMIZ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.30 Сериал «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5. ВЗРЫВ»
01.05 Сериал «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-5. ОДЕРЖИМОСТЬ»
02.50 «БАСТЫ ЖАҢАЛЫҚТАР»
03.15 «KOREMIZ-ШОУ»
04.15 «P@UTINA»

НТК

06.55 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.00 «Разминка» (каз., рус.)
07.15 «Қызық Live» (каз.)
08.20 «INSTA LIKE» (каз.)
08.50 «ARMANKIDS». Мультсериал (каз.)
09.00 «ALEXGAM». Мультсериал
09.10 «АГЕНТ 203». Мультсериал

10.10 «МИР НАИЗНАНКУ. ИНДОНЕЗИЯ». Тревел-шоу
11.20 Сериал «105»
12.00 «ТАЗА LIFE». Реалити-шоу (каз., рус. повтор)
13.00 «NEW ME 360». Реалити-шоу (каз., рус. повтор)
14.00 Телехикая «ШЫДА-2»
15.00 Куралай Анарбекова, Кайрат Адилгерей, Қаныш Керімқұлов в комедии «ВАКЦИНА ОТ КОРРУПЦИИ»
17.00 Худ. фильм «ОХОТА НА ДИКАРЕЙ»
19.30 Худ. фильм «КИБЕР»
22.00 Майкл Чимино, Петер Стормаре, Элла Рубин в фильме ужасов «ДОЖИТЬ ДО РАС-СВЕТА»
00.10 «TABOO» (каз. Новый сезон)
02.00 «Қызық Live» (каз.)
03.00 Реалити-шоу «Жаңа қазахи» (каз.)
03.40 «Ұ-NIGHT SHOW» (каз.)
04.20 «INSTA TV» (каз.)
04.40-05.00 Әзіл - күлкi «Екi езу» (каз.)

7 канал

04.30 Телехикая «ДЕМ. СОҢҒЫ ҮМІТ»
05.30 «АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА». Телехикая
06.40, 08.10, 20.00 Сериал «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»
08.00 НОВОСТИ. УТРО
09.00, 16.00, 18.30, 01.20 Телесериал
10.20 «ТИМУЧИН». Көркем фильм
12.40, 15.40 Мультфильм «НУ, ПОГОДИ!»
13.00 ЖАҢАЛЫҚТАР / НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
13.30 Телехикая «ТӘУІП ХО ЖҰН»
18.00 ЖАҢАЛЫҚТАР. ТІКЕЛЕЙ ЭФИР
19.30 НОВОСТИ. ПРЯМОЙ ЭФИР
22.10 Сериал «ДАЛЕКИЙ ГОРОД»
23.10 Телехикая «ИФФЕТ»
00.20 Телехикая «МЫҢ РЕТ СУЙДІМ»
02.10 Әйгерім Сейфолланың сырласуы
02.50 Қызықты weekend
03.30 Тазалық уақыты
04.17 Әнұран

Мир

05.00 Худ. фильм «МАКСИМ-КА» (16+)
05.05 «Понять. Простить» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07.15 Мультфильмы (12+)
07.45 Телевикторина «Игра в кино» (16+)
09.20, 10.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+)
13.15 «Мировое соглашение» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16.15, 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18.40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
19.35 Муз. фильм «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
02.30 Муз. фильм «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (16+)
04.00 Худ. фильм «ТАИНСВЕННЫЙ ОСТРОВ» (16+)

Первый канал
СНГ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (6+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.25, 11.25, 13.00, 14.15 «Время покажет» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Большая игра» (16+)
17.00 Вечерние новости
17.40 «Давай поженимся!» (16+)
18.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети. Новый сезон (6+)
23.10 «Наша новая музыка». Новый сезон (12+)
00.10 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД» (16+)
01.45, 04.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.30 Х/ф «ДУБЛЁР» (16+)

РТР-Планета
(Алма-ТВ)

04.00 «Утро России»
08.00, 10.00, 13.00, 15.30, 19.00 ВЕСТИ
08.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
09.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.30, 20.10 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
11.00, 17.00 «60 Минут». Ток-шоу
13.30 «Жизнь и судьба с Борисом Корчевниковым»

13.45 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
16.00 «Малахов»
20.30 Худ. фильм «НЕРОД-НАЯ»
23.35 «Истории Большой Страны»
00.25 «2 ВЕРНИК 2». Юрий Башмет
01.40 Худ. фильм «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ»

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России»
07.00, 09.00, 12.00, 14.30, 18.00 Вести
07.30 Местное время
07.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
09.30, 19.10 Вести. Местное время
10.00, 16.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
12.30 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
15.00 «Малахов» (16+)
19.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
21.55 «Истории Большой Страны» (12+)
22.55 Х/ф «ДОМ ДЛЯ КУКЛЫ» (12+)

НТВ-Мир

08.00, 10.00, 10.00, 15.00, 18.00, 21.00 «СЕГОДНЯ»
08.25 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»
09.50 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» (начало)
10.25 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» (продолжение)
11.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
11.40, 10.40 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». «МОРДОБОЙ»
14.25 «ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ»
15.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
18.50 «ДНК»
20.00 «ЖДИ МЕНЯ»
22.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»
00.00 Худ. фильм «АУТСАЙДЕР»
02.05 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаёном
03.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
04.55 Сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ». «КОБРА», «АКТИВИСТКА»
06.50 Худ. фильм «Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК»

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Кунциным» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» (16+)
22.15 Остроумный детектив «АУТСАЙДЕР» (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Х/ф «БОРЕЦ» (16+)

ВРЕМЯ Время

06.35, 06.20 «Роли исполняют...» (12+)
07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
12.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
15.40 Сериал «ПОБЕГ-2» (16+)
17.45 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
20.20, 00.00 Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)
01.00 Сериал «ХИРОМАНТ» (16+)
02.50 «Евгений Миронов. Фамилия обзывает» (12+)
03.40 «Порядок вещей» (16+)
04.40 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр
International

09.00 "Настроение"
11.15 "Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин" (16+)
11.45 "Актёрские драмы. Игра в детектив" (16+)
12.30 Х/ф "ЗАГАДКА САНГАКУ" (16+)
14.15, 18.00, 21.15 События
14.35 "Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия" (16+)
15.25 "10 самых... Поздние дети»

(16+)
15.55 "Актёрские драмы. Квартирный вопрос" (16+)
16.40 Прощание. Алексей Булдаков» (16+)
17.20 "Мой герой. Денис Власенко» (12+)
18.20 Город новостей
18.35, 06.40 Сериал "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+)
21.35 Х/ф "ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА" (16+)
23.20 Х/ф "ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ" (16+)
01.00 "В центре событий" с Анной Прохоровой. (16+)
02.00 "ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА". Художественный фильм (16+)
03.40 "Русские тайны. Завещание Ванги" (16+)
04.20 "Хроники московского быта. Борьба с привилегиями" (16+)
05.00 Д/ф "Игорь Старыгин. Последняя дуэль" (16+)
05.45 "Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов" (16+)
06.10 "Мой герой. Карина Мишулина» (12+)

РОССИЯ K Культура

06.30 Диалоги о животных. Новосибирский зоопарк
07.15 «Театральная летопись». Ольга Антонова. 2 часть
07.45, 14.55 Д/ф «Пещера Шове. Первый шедевр в истории человечества»
08.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ», 4 серия
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 Х/ф «ОТАРОВА ВДОВА» (12+)
11.50 Власть факта
13.00 Д/ф «Илья Франк. Нобелевские победы российской науки»
13.45 Д/с «Забывтое ремесло». «Дегтярь и смолокур»
14.00 Сериал «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ», 20 серия (16+)
15.50 «Энигма. София Губайдулина», 2 часть
16.30 Письма из провинции. Озеро Ильмень (Новгородская область)
17.15 К 100-летию со дня рождения ГАЛИНЫ ВИШНЕВСКОЙ. X Международн-ный конкурс оперных артистов Галины Вишневской
19.45 К 100-летию со дня рождения СПАРТАКА МИШУЛИНА. Острова
20.25 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
22.40 60 ЛЕТ СЕРГЕЮ ЖИЛИНУ. Линия жизни
23.45 Х/ф «БЕСКОНЕЧНЫЙ АПРЕЛЬ» (18+)
01.15 Искатели. «Тайна чернильницы императора»
02.00 Д/ф «Володарск. Терем Бурова»
02.30 М/ф «Мистер Пронька»
06.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ» (16+)
07.30 «ТАНКИ» (16+)
09.00 «БАЛАБОГ!» (16+)
11.40 «МИССИЯ «АМЕТИСТ» (16+)
19.10 «БЛИЗНЕЦ» (16+)
23.00 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА» (16+)
02.40 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
04.20 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАН-СКОГО ЛЕСА» (16+)

Звезда

07.20 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+)
08.50 Д/ф «Позывной «Чайка» (16+)
09.40, 11.25, 03.45 Х/ф «ЛЮДИ НА МОСТУ» (12+)
11.00, 15.00, 19.00, 20.00 Новост-и дня (16+)
12.25, 15.25 Сериал «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО» (16+)
16.50, 17.05, 19.15 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)
17.00 Военные новости (16+)
19.25, 20.40 Сериал «КРА-ПОВЫЙ БЕРЕТ» (16+)
00.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
01.30 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (12+)
05.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (12+)
06.45 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 САШАТАНЯ-7 (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 САШАТАНЯ-8 (16+)

19.30 Идеальное ограбление (16+)
21.00, 23.00 Комедия Клуб (16+)
22.00, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)

Пятница

07.00, 05.50 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 06.30, 03.10 «Пятница News» (16+)
07.50 «Кондитер» (16+)
08.50 Х/ф «ВЫЖИВАЛИТИ. НАСЛЕДНИКИ» (16+)
10.50 «Новые Четыре свадьбы» (16+)
13.10 «Последний шеф» (16+)
15.20, 16.20, 17.30 «Черный список. На кухне» (16+)
18.20 «Выживалисти. Легенда Альфа» (16+)
21.00 «Ставка на любовь» (16+)
03.30 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (16+)
04.20 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» (18+)
05.00 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 «По делам несовершенно-летних». Судебное шоу (16+)
09.30, 07.00 «Давай разведём-ся». Судебное шоу (16+)
10.30, 05.05 «Тест на отцовство». Судебное шоу (16+)
12.40 «Прости меня...» (16+)
13.40 «Беду отведу» (16+)
14.55 «Знахарка». Докудрама (16+)
15.30 «Верну любимого». Докудрама (16+)
16.05 «Голоса ушедших душ». Докудрама (16+)
16.40 Х/ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» (16+)
21.00 Х/ф «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (16+)
01.10 «Уютное утро» (16+)
01.45 «Понять. Простить» (16+)
02.50 «Порча» (16+). «Серьёзный разговор». «Ненужная девочка»
03.45 «Знахарка» (16+)
04.10 «Верну любимого» (16+)
04.40 «Голоса ушедших душ» (16+)
06.45 «6 кадров». Скетч-шоу (16+)
07.50 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ, ПОДАРИ» (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.30, 11.00 «Новый день»
11.30 Сериал «СЛЕПАЯ» (16+)
12.00, 12.30, 17.30 Сериал «ПОРЧА» (16+)
13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
21.00 Х/ф «ВЕДЬМИНА ДОСКА» (16+)
23.00 Х/ф «ОРУДИЯ СМЕР-ТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» (16+)
01.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВЕН-НИЦА ВО ВРЕМЕНИ» (16+)
04.00, 04.45, 05.30, 06.15, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

Дом кино Дом кино

07.25 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 Анимационный фильм «Белка и Стелка. Карибская тайна» (6+)
09.20 Анимационный фильм «Принцесса и дракон» (6+)
10.25 Фёдор Добронравов, Ирина Пегова в фильме «От печали до радости» (16+)
11.55 Федор Добронравов, Роман Мадянов в фильме «Жили-были» (16+)
13.15 Михаил Тройник, Фёдор Лавров в фильме «В баню!» (16+)
15.00 Сериал «Заколдованный участок» (16+)
23.30 Юлия Александрова, Ольга Серябкина в фильме «Самый лучший день» (16+)
01.10 Максим Лагашкин, Михаил Трухин в фильме «Отчаян-ные дольщики» (16+)
02.25 Виктор Хориняк, Янина Студилина в фильме «Трезвый водитель» (16+)
04.00 Олег Чугунов, Сергей Гилёв в фильме «Голова-жестянка» (16+)
05.50 София Петрова, Владимир Яглыч в фильме «Моя ужасная сестра-2» (12+)

ТВ21

04.55 Ржев (16+)
06.45 Левиафан (18+)
09.00 Духless (18+)
10.45 Духless-2 (18+)
12.40 Вики Кристина Барселона (18+)
14.25 Великая красота (18+)

16.40 Молодость (18+)
18.55 Александр (18+)
22.10 Доспехи Бога (16+)
23.55 Доспехи Бога-2 (16+)
01.50 Девушки бывают разные (18+)
03.25 Родители строгого режима (16+)

TV1000 TV 1000
action Action

07.55 «Анна» (16+)
09.55 «Код 355» (16+)
11.55 «Банда Кел

КТК

07.00 ҚР ӘНҰРАНЫ
07.05 КЕШКІ ЖАҢАЛЫҚТАР (қайталау)
07.30 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)
07.50 «БЫЛО ДЕЛО», документарный детектив
09.10 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 НҰРБОЛАТ АДУЛЛИНЫҢ ӘН КЕШ, концерт
12.00 Сериал «**ОДНАЖДЫ В ЧУКУРОВА**»
14.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ. РЕВАНШ», реалити-шоу
16.45 **Сериал «СВОИ»**
21.00 **Сериал «МИРАЖ»**
01.15 «БЫЛО ДЕЛО», документарный детектив
03.30 НҰРБОЛАТ АДУЛЛИНЫҢ ӘН КЕШ, концерт (қайталау)
05.40 «КТК ҚОРЖЫНЫ»
06.10 «ӘНІМ СЕН ЕДІҢ», ойын-сауық (қайталау)

Хабар

05.00, 02.00 ҚР Әнұраны
05.00, 12.30 «Cover show»
07.00 Концерт
09.00 «Азамат» интеллектуалдық шоуы
10.00, 21.00 **Телехикая «АЛДАНҒАН ТАҒДЫР»**
11.00 Мультфильм
13.00, 23.00 **Мелодрама**
15.00 Тұсаукесер! «Жекпе-жек айтыс»
16.30 **Телехикая «АҚ ЖЕҢГЕ»**
19.00 Тұсаукесер! «Жұлдызды жекпе-жек»
22.00 «7 күн»
22.40 Жұмыр жер
01.00 **Телесериал**

31 канал

05.58 ҚР ӘНҰРАНЫ
06.00, 04.40 «Әзіл студио» ойын-сауық
07.00 «Күліп Alі» ойын-сауық
07.30 «Тәтті шоу» ойын-сауық
08.30 Мультсериал «Губка Боб»
09.30 Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
10.00 Кулинарная программа «Готовим с Адель»
10.40 «Жаңа Конституция». Деректі фильм
11.25 «Ойнама» телехикаясы.
12.50 «АІ Бәрекелді шоу»
15.00 Мультфильм «ВОЛКИ И ОВЦЫ: ХОД СВИНЬЕЙ»
16.50 **Худ. фильм «Я КРАСНЕЮ»**
19.00 **КИНО. Симу Лю в фэнтезийном боевике «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ»**
21.50 **Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС»**
01.00 **Худ. фильм «НЕ ДЫШИ»**
02.20 «31 әзіл» ойын-сауық
04.00 «Time Vine» ойын-сауық
04.20 «TikTok show» ойын-сауық
05.00 «1001 Әзіл» ойын-сауық
05.10 Телевикторина «BALA BATTLE»
05.30 «What's up?» ойын-сауық

Первый канал Евразия

06.00 «ҚАЙМАҚ»
07.50 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
08.30 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН»
08.55 Әбілмансұр Серіков, Гүлбахрам Байбосынова «**АУЫЛ МҰҒАЛІМІ**» телехикаясында
11.15 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
12.55 Сериал «**ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ**»
17.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»
20.00 «BASTY PRIME»
20.50 Сериал «**СЧАСТЬЕ ПО ОШИБКЕ**»
01.35 Худ. фильм «**СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ**»
03.15 «ҚАЙМАҚ»
04.15 «P@UTINA»

НТК

06.00 «ҚАЙМАҚ»
07.10 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
07.50 «ҚҰРЫЛТАЙ ОНЛАЙН»
08.20 Әбілмансұр Серіков, Гүлбахрам Байбосынова «**АУЫЛ МҰҒАЛІМІ**» телехикаясында
09.20 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
10.55 «БАҚЫТ ДЕГЕН - СЕҢІЦ БАЛА КҮНДЕРІҢ» балаларға арналған музыкалық таланттар шоуы
13.00 Сериал «**ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ**»
17.30 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»
20.00 «BASTY PRIME»
20.50 Мария Куликова, Владимир Селезнёв в многосерийной мелодраме «**РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ**»
01.05 «**ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ**»
02.55 «ҚАЙМАҚ»
03.30 «P@UTINA»

7 канал

04.30 Телехикая «**ДЕМ.**

СОНҒЫ ҮМІТ»
05.40 «**АТА-АНА. БАЛА-ШАҒА**». Телехикая
06.50, 20.00 Сериал «**ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-БОВЬ**»
09.00, 16.50, 03.10 **Телесериал**
13.20 «Алдараспан»
14.40 «**ТИМУЧИН**». Көркем фильм
18.40 Телехикая «**10 F**»
22.10 Сериал «**ДАЛЕКИЙ ГОРОД**»
22.50 Телехикая «**ИФФЕТ**»
00.10 Худ. фильм «**В ТЕНИ ЗАКОНА**»
04.10 Әнұран

Мир

05.00 Худ. фильм «**ТАИН-СТВЕННЫЙ ОСТРОВ**» (16+)
05.30, 02.15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
05.55 «Всё, как у людей» (6+)
06.25, 07.30 Мультфильмы (12+)
07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (16+)
08.20 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (16+)
09.00, 10.20 Худ. фильм «**ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ**» (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» (16+)
12.15, 13.15, 18.50 Сериал «**КРИК СОВЫ**» (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)
00.15 Худ. фильм «**БАЙКО-НУР**» (16+)
03.55 Худ. фильм «**ПЯТ-НАЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН**» (16+)

Первый канал СНГ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» (6+)
09.05 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (6+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 100-летию со дня рождения Спартака Мишулина. «Он обещал вернуться» (12+)
11.00 «Вспомнить всё» (12+)
12.20 «Поехали!» (12+)
13.50 «Слово не воробей» (12+)
14.45 «Горячий лет». Фигурное катание. Гран-при России 2026 г. Этап I. Короткая программа. Произвольная программа (6+)
16.10 Сериал «**ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ**» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Что? Где? Когда?
22.35 «Команды» (16+)
23.30 **Х/ф «ГРАНИ ЛЮБВИ»** (18+)
01.05, 03.50 ПОДКАСТЛАБ (16+)
02.20 Фильм «**ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА**» (16+)

РОССИЯ РТР-Планета (Алма-ТВ)

04.00 «Утро России. Суббота»
07.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
07.30 «Пешком...». Москва Арбатская
07.55 «По секрету всему свету»
08.15 «Формула еды»
08.35 «Пятiero на одного»
09.15 «Сто к одному»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ
10.30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры»
11.00 «Доктор Мясников»
12.00 «Большие перемены»
13.30, 19.50 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
14.05 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора»
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00 Худ. фильм «**ДОРОГА К СЕРДЦУ**»
23.10 Худ. фильм «**ДОМ ДЛЯ КУКЛЫ**»
02.20 Худ. фильм «**ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ**»

РОССИЯ 1 Россия

03.00 «Утро России. Суббота»
06.00 Местное время. СУББОТА
06.35 «По секрету всему свету»
07.00 «Формула еды» (12+)
07.25 «Пятiero на одного»
08.10 «Сто к одному»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Вести
09.30 «Наши. Военкоры» (12+)
10.00 «Доктор Мясников» (12+)
11.00 «Большие перемены»
12.30, 18.50 Вести. Местное время
12.50 «Парад юмора» (16+)
15.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
19.00 **Х/ф «ДОРОГА К СЕРДЦУ»** (16+)
22.45 **Х/ф «НЕРОДНАЯ»** (12+)

02.00 **Х/ф «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ»** (12+)

НТВ-Мир

08.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
09.05 «ЖДИ МЕНЯ»
10.00, 10.00, 18.00 «СЕГОДНЯ»
10.20 «СМОТР»
10.55 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!»
12.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
12.55 «ЕДИМ ДОМА»
13.30 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»
14.25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
15.30 «САТЬЯ»
16.20 «ФОБИЯ». Дмитрий Дибров
17.05 «СВОЯ ИГРА»
18.20 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»
19.00 «СПЕДСТВОЕ ВЕЛИ.»
20.00 **07.25** «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»
21.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменёвым
22.20 «Ты НЕ ПОВЕРИШЬ!»
23.20 «ВИА «СУПЕРСТАР!». Новый сезон
02.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». К юбилею Игоря Бутмана
04.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
05.25 Худ. фильм «**ЧУЖОЙ ДЕД**»

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.55 «Первая передача» (16+)
07.25 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.15 «Сатья» (16+)
14.20 «Фобия». Дмитрий Дибров (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменёвым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «ВИА «Суперстар!». Новый сезон (16+)
01.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». К юбилею Игоря Бутмана (16+)
02.35 «Дачный ответ» (0+)
03.30 **Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД»** (16+)
05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)

ВРЕМЯ **Время**

07.00 «На ночь глядя» (16+)
07.40 «Наедине со всеми» (16+)
08.30 «Жизнь как в кино» (16+)
09.10 **Х/ф «КЛАССИК»** (16+)
11.00 Сериал «**ШУЛЕР**» (16+)
20.20 Сериал «**ГУРЗУФ**» (16+)
03.10 «Владимир Гостюхин. Она его за муки полюбила» (12+)
03.50 «Порядок вещей» (16+)
04.50 «По волне моей памяти» (12+)

ТВ Центр International

09.00 **Х/ф «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА»** (16+)
10.35 **Х/ф «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО»** (16+)
12.20 "Православная энциклопедия» (6+)
12.50 "Здоровый смысл" (16+)
13.20 "Хватит слухов!" (16+)
13.50 "Просто & вкусно» (6+)
14.15, 18.00, 03.40 События
14.30 **Х/ф «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ»** (16+)
18.15 "Смешите меня семеро» (16+)
19.15 «**ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА**». **Художественный фильм** (16+)
20.50 **Детективы Людмилы Мартовой. «ТУМАН НАД ТЁМНОЙ ВОДОЙ»** (16+)
00.15 "Легенды эстрады. Бешеные деньги" (16+)
01.20 "Постскриптум" (16+)
02.20 "Право знаты!" Ток-шоу (16+)
03.50 "Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (16+)
04.30 "Дорогие товарищи. Гибель Машерова» (16+)
05.10 "Прощание. Михаил Круг» (16+)
05.50 Анекдот-клуб "Нехмурые люди» (16+)
06.15 "Закон и порядок» (16+)
06.45 "10 самых. Время перемен. Диагноз - приговор» (16+)
07.10 "10 самых... Поздние дети» (16+)
07.35 "Прощание. Алексей Булдаков» (16+)
08.15 "Актёрские драмы. Игра в детектив» (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Роберт Льюис Стивенсон

«Остров сокровищ» в программе «Библейский сюжет»

07.05 М/ф «Клад kota Леопольда». «Мешок яблок». «Про бегемота, который боялся прививок»
07.50, 00.15 **Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**
09.20 «Эти загадочные животные»
09.35 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра
10.20 К 100-летию со дня рождения СПАРТАКА МИШУЛИНА. Острова
11.00 **Х/ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»**
12.30 Человеческий фактор. «Реконструкция старины»
13.00 Черные дыры. Белые пятна
13.40 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
14.15, 01.45 Д/с «Заповедное». «Царство горного тура»
15.00 «Факультет истории». Владимир Мединский
15.55 **17.50** **Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»**
19.30 Новости культуры
19.50 **Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОГО ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»** (12+)
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Клуб «Шаболовка, 37». «Хуан Орлендис бэнд» и Гранж
02.30 М/ф «Прометей». «Лев и Бык»

Победа

06.10 «КРИК ТИШИНЬ» (12+)
07.45 «ВЕСУРИ» (16+)
09.15 «БАТАЛЬОН» (16+)
11.20 «РИГОРИЙ Р.» (16+)
18.30 «ЗЛЫЕ ЛЮДИ» (16+)
01.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
03.25 «ПИРАМММИДА» (16+)
05.10 «КОЛЛЕКТОР» (16+)

ЗВЕЗДА **Звезда**

07.50, 05.45 **Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»** (12+)
09.15 **Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»** (12+)
11.00, 15.00, 20.00 Новости дня (16+)
11.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. «Цвет настроения - яркий! Палитра советской жизни» (12+)
12.00 «Не факт!» (12+)
12.30 **Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ»** (12+)
14.10, 15.20 Сериал «**УЗНИК ЗАМКА ИФ**» (12+)
19.25, 20.25 Сериал «**СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО**» (16+)
00.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
00.50 **Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** (12+)
02.40 **Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ»** (12+)
04.10 **Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ»** (12+)
07.00 Д/с «Артиллерия Второй мировой войны» (16+)

ТНТ

06.00, 09.30, 02.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ (16+)
09.00 Время завтрака (16+)
11.00 Экстрасенсы. Реванш (16+)
21.00, 00.00 Хочу на ТНТ (16+)
23.00 STAND UP (18+)

Пятница

07.00, 06.20 «Секреты на кухне» (16+)
07.30, 05.20, 06.30 «Пятница News» (16+)
07.50 «Кондитер. Дети» (16+)
09.00 «Умнее всех» (12+)
10.30 «Мамы Пятницы» (16+)
11.00 «Прекрасное далёко» (16+)
12.10 «Запретная Япония» (16+)

13.10 «Как люди живут» (16+)
14.00 «Сладкий мир с Ренатом Агзамовым» (16+)
15.00, 18.20, 20.50 «Адский шеф» (16+)
01.00 «Теперь я Босс!» (16+)
02.00, 03.50, 04.30 **Х/ф «КОМИССАР РЕКС»** (16+)
03.00 **Х/ф «КОМИССАР РЕКС»** (12+)
05.40 «Черный список» (16+)

Домашний

08.30 **Х/ф «ПОДАРИ МНЕ, ПОДАРИ»** (16+)
11.40 «Уютное утро» (16+)
12.15 **Х/ф «ЗА РУЛЁМ СУДЬБЫ»** (16+)
16.40 **Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ДВОИХ»** (16+)
21.00 **Х/ф «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ»** (16+)
01.30 **Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ»** (16+)
05.05 «Эффект Матроны» (16+)
07.10 **Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?»** (16+)

ТВЗ

08.00, 07.45 «Мультфильмы» (0+)
10.45 «Особенности национальной кухни» (16+)
11.30, 12.00 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
12.30 **Х/ф «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ»** (16+)
14.30 **Х/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ»** (16+)
16.15 **Х/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ»** (16+)
18.15 **Х/ф «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ»** (16+)
21.00 **Х/ф «ДРАКУЛА»** (16+)
23.45 **Х/ф «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ»** (16+)
02.00 **Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА»** (18+)
03.45, 04.30, 05.15, 06.00, 07.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+)

ДОМ КИНО **Дом кино**

07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 Александр Петров, Вильма Кутавичте в фильме «Лавстори» (16+)
09.25 Анимационный фильм «Пунтик возвращение домой» (6+)
10.40 Анимационный фильм «Три kota и море приключений» (6+)
11.40 Анимационный фильм «Кошеч. Тайна живой воды» (6+)
12.55 Анимационный фильм «Три богатыря. Ни дня без подвига-3» (6+)
14.00 Елена Валюшкина, Степан Девонин в сериале «Семья» (16+)
21.20 Александр Демидов, Камиль Ларин в фильме «О чём говорят мужчины» (16+)
22.45 Леонид Барац, Елена Подкаминская в фильме «О чём ещё говорят мужчины» (16+)
00.10 Алексей Чадов, Яна Гладких в фильме «Культурная комедия» (16+)
01.40 Наталья Щукина, Эвелина Бледанс в фильме «Как я встретил её маму» (16+)
03.05 Кирилл Каганович, Антон Васильев в фильме «Грицкий орешек» (16+)
04.30 Михаил Боярский, Светлана Немоляева в фильме «Золотые соседи» (16+)
05.50 Мария Александрова, Равшана Куркова в фильме «Нереальная любовь» (16+)

ТВ21

04.40 Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов (18+)
06.05 Хоттабыч (18+)
07.35 Напарник (18+)

09.00 Саботаж (18+)
10.50 Рэмбо: Первая кровь (16+)
12.35 Рэмбо: Первая кровь-2 (16+)
14.10 Самоволка (18+)
16.05 Защитник (16+)
17.50 Неудержимые (18+)
19.35 Неудержимые-2 (16+)
21.20 Неудержимые-3 (18+)
23.30 Терминатор-2: Судный день (18+)
02.00 Из Парижа с любовью (18+)
03.35 Время возмездия (18+)

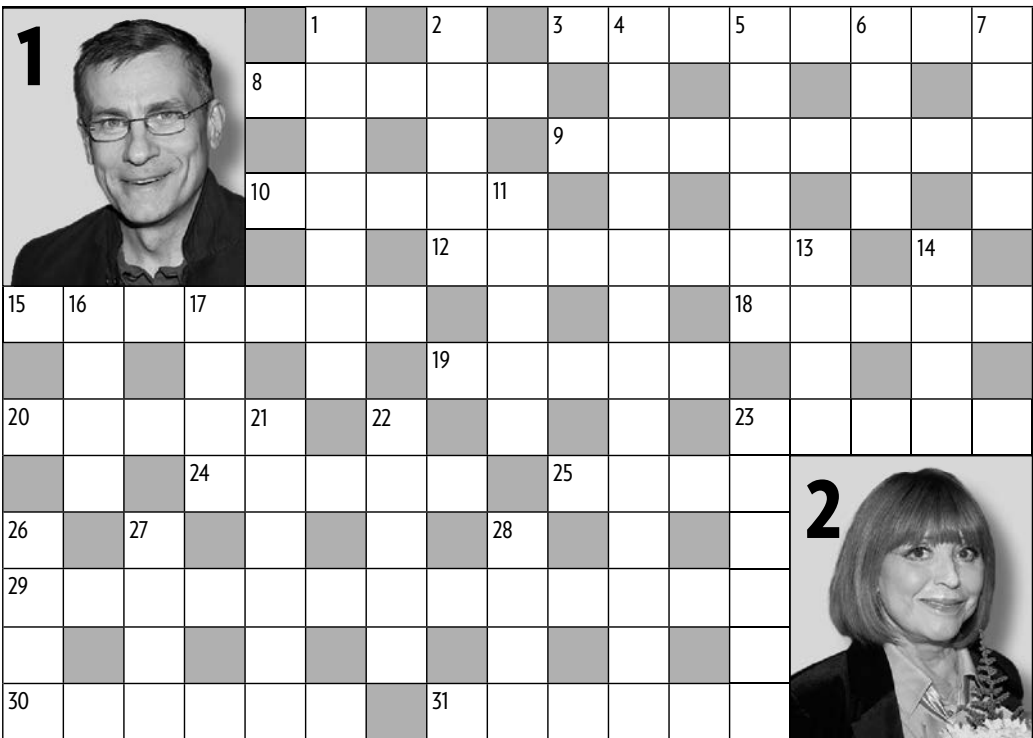
TV1000 action TV 1000 Action

08.45 «Патруль времени» (16+)
10.30 «Пираны 3DD» (16+)
11.50 «Хищные воды: Западня» (16+)
13.30 «Из глубины» (16+)
15.05 «Поезд на Юму» (16+)
17.10 «Водопад Ангела» (16+)
19.00 «Город тайн» (16+)
21.00 «Город тайн: Исчезнувшая» (16+)
22.55 «Барговые реки» (16+)
00.40 «Барговые реки-2: Ангелы апокалипсиса» (16+)
02.20 «Ип Ман» (16+)
04.00 «Ип Ман-2» (16+)
05.45 «Ип Ман: Мастер кунг-фу» (16+)
07.05 «Боец без правил» (16+)

TV1000 TV1000

07.30 «Ходячий замок» (12+)
09.30 «Васаби» (16+)
11.05 «Невезучие» (16+)
12.35

ЗВЕЗДНЫЙ КРОССВОРД





По горизонтали:
3. Устро́йство вме́сто посто́вого. **8.** «Зеленый ворс» вокрyклу́мбы.
9. «Чертова кожа».
10. Чтo по́купают

у флориста для подарка?
12. Хозяин именной шапки в Оружейной палате.
15. Патриарх советского кино, состоявших в близких дружеских отношениях

с Василием Сталиным.
18. «Орнитологическая» пьеса у Антона Чехова.
19. Чтo здание венчае́т?
20. Пожитки в совокупности.

23. Медве́дь из мyльфильма «Хортон».
24. Типичные пересуды.
25. «Светом книги голубины́ напоить свои ...».

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛ. +7 705 335 6390

«АлмаТауСтрой» ЖШС «Алматы қаласы, Алатау ауданы, Райымбек даңғылы, 535/4-учаске мекенжайында кіріктірілген, кіріктірілген-жапсарлас салынған және жеке тұрған үй-жайлары, жерасты паркінгі және мектепке дейінгі балалар мекемелері бар көпфункционалды тұрғын үй кешенін салу (сыртқы инженерлік желілер)» жобасы бойынша қоғамдық талқылау нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды. Жобалық құжаттама пакетімен мына сайттан танысуға болады: қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау туралы Ұлттық деректер банкі – <https://hearings.ndbecology.gov.kz>, «қоғамдық талқылаулар» бөлімі. Барлық ескертулер немесе ұсыныстар сайтта қабылданады: қоршаған ортаның жай-күйі және ресурстарды сақтау туралы Ұлттық деректер банкі <https://hearings.ndbecology.gov.kz> 22.10.2026 жылдан бастап 5 жұмыс күні ішінде.

ТОО «АлмаТауСтрой» соообщает, о проведении общественных слушаний в форме публичных обсуждений по проекту «Строительства многофункционального жилого комплекса со встроенными, отдельно стоящими нежилыми зданиями, помещениями и паркингом по адресу: г. Алматы, р-н Алатауский, пр. Райымбек, уч.535/4 (без наружных инженерных сетей). 7 очередь». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на сайте: Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов – <https://hearings.ndbecology.gov.kz>, раздел «Публичные обсуждения». Все замечания или предложения принимаются на сайте: Национальный банк данных о состоянии окружающей среды и сохранении ресурсов <https://hearings.ndbecology.gov.kz> в срок с 22.10.2026 г. в течение 5 рабочих дней.

16.11.2026 ж. сағ.10:00-де ҚР Астана қаласы, Алматы ауданы, Кендірлі көшесі, 9, мекенжайы бойынша «Қазақстан Республикасы, Астана қ., Алматы ауданы, Кендірлі көшесі, 9 ғимарат мекенжайы бойынша «Штадлер Қазақстан» ЖШС-нің өндірісін жаңғыртумен, логистикалық аймақты, сырлау цехын, денекерлеу цехын және қойма үй-жайларын орналастырумен өндірістік корпусы қайта құру» жұмыс жобасына «Ықтимал әсерлер туралы есеп» бөліміне ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізіледі. Зұм ссылқасы: <https://us06web.zoom.us/j/85162931702>. Үчаскенің және әсер ету аймағының географиялық координаттары: 1) 51° 9'49.89"С 71° 31'27.42"Б 2) 51° 9'44.34"С 71° 31'31.95"Б 3) 51° 9'33.53"С 71° 32'20.27"Б 4) 51° 9'24.43"С 71° 32'11.56"Б. Әсер ету аймағы Астана қаласы, Алматы ауданы. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ ЖАО «Астана қаласының қоршаған ортаны қорғау және табиғат пайдалану басқармасы» ММ сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/activities/directions/?lang=ru>, таңысуға болады. Ескертулер/ұсыныстар <https://ndbecology.gov.kz> сайтында, сондай-ақ uosipr@astana.kz эл.әдресі бойынша қабылданады. Қосымша ақпарат белгіленген қызметтің бастамашысы – «Штадлер Қазақстан» ЖШС, БСН 221040003705, ҚР Астана қаласы, Алматы ауданы, Кендірлі көшесі, 9, +7 777 522 7514. Әзірлеуші Ecoland ЖК, ҚР Павлодар қ., Камзина, 39-8, 8 777 338 1933, alimkanova89@mail.ru.

16.11.2026 г. в 10:00 ч. по адресу: РК, г. Астана, район Алматы, ул. Кендірлі, здание 9 по разделу «Отчет о возможных воздействиях» к рабочему проекту «Реконструкция производственного корпуса с модернизацией производства, размещением логистической зоны, цеха покраски, сварочного цеха и складских помещений ТОО «Штадлер Казахстан» по адресу: Республика Казахстан, г. Астана, район Алматы, ул. Кендірлі, здание 9» состоятся общественные слушания в виде открытого собрания. Ссылка на зум: <https://us06web.zoom.us/j/85162931702>. Географические координаты участка и территории воздействия: 1) 51° 9'49.89"С 71° 31'37.42"Б 2) 51° 9'44.34"С 71° 31'31.95"Б 3) 51° 9'33.53"С 71° 32'20.27"Б 4) 51° 9'24.43"С 71° 32'11.56"Б. Территория воздействия: г.Астана, район Алматы. Пакет проектной документации доступен на <https://ndbecology.gov.kz>, а также на сайте МОО ГУ «Управление охраны окружающей среды и природопользования города Астаны» <https://www.gov.kz/memleket/entities/astana-upr/activities/directions/?lang=ru>. Замечания и предложения принимаются на сайте <https://ndbecology.gov.kz>, а также по электронному адресу: uosipr@astana.kz. Дополнительную информацию можно получить у инициатора намечаемой деятельности - ТОО «Штадлер Казахстан», БИН 221040003705, РК, г. Астана, ул. Кендірлі, стр. 9, +7 777 522 7514. Разработчик ИП «Ecoland», РК, г. Павлодар, ул.Камзина, 39-8, 8 777 338 1933, alimkanova89@mail.ru.

«ТЛЦ Жетыген» ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 96-бабын талаптарына сәйкес 2026 жылғы 27 қарашада сағт 11:00-де мына мекенжай бойынша: Алматы облысы, Алатау қаласы, Жетыген шағынауданы, Алматы-Жетыген тасқынның 41-шақырымы, 204 Б ғимараты, әкімшілік ғимаратта «ТЛЦ Жетыген» ЖШС-нің «НДБ, ПЭК, ПУО, ППМ» жобалары бойынша ашық жиналыс нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Әсер ету аумағы: Алматы облысы, Алатау қаласы, Жетыген шағынауданы, Алматы-Жетыген тасқынның 41-шақырымы, 204 Б ғимараты. Жобалық құжаттама пакетімен <https://ndbecology.gov.kz/> ақпараттық жүйесінде, сондай-ақ Алматы облысының Экология және қоршаған орта басқармасының сайтында жарияланады. Онлайн қосылғып сілтемесі: <https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izyguWloODRpdGFrFdeGp5h80DC0luYmka.1&omni=87981842117>. Конференция идентификаторы: 513 625 3680. Қолжетімділік коды: g9AZyE. Бастамашының деректемелері: БСН: 211240003374, Алматы облысы, Алатау қаласы, Жетыген шағынауданы, Алматы-Жетыген тасқынның 41-шақырымы, 204Б ғимараты. Тел. +7 702 745 9347. Электрондық пошта: azuasbekova@gmail.com Әзірлеушінің деректемелері: БСН: 930240001652, «Ecology Expert» ЖШС. Мекенжайы: Алматы қаласы, Сатбаев көшесі, 88А/1. Тел. 8 701 745 9347. Қосымша ақпаратты nata.levin@ska.1983@mail.ru электрондық поштаға немесе 8 701 745 9347 телефоны арқылы алуға болады. Объектінің координаттары: 43.708318, 77.129771.

ТОО «ТЛЦ Жетыген», в соответствии с требованиями ст. 96 ЭК РК соообщает, что 27.11.2026 г. в 11:00 ч. по адресу: Алм. обл., Алатау, мкр. Жетыген, трасса Алматы-Жетыген, 41 км, зд. 204Б, в адм. здании состоятся общ. слушания в форме открытого собрания по проектам «НДБ, ПЭК, ПУО, ППМ» ТОО «ТЛЦ Жетыген». Территория воздействия: Алм. обл., Алатау, мкр. Жетыген, трасса Алматы-Жетыген, 41 км, зд. 204 Б. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на ИС: <https://ndbecology.gov.kz/>, а также на сайте УЭ и ОС Алм. обл.: <https://www.gov.kz/memleket/entities/almobl-tabitag>. Все замечания или предложения принимаются не позднее 3 раб. дней до даты проведения общ. слушаний на ИС, а также по адресу: Алм. обл., г. Конаев, ул. Курпылцы, №12, «УПР и РП по Алм. обл.», тел. +7 (72772) 2-32-27, эл. адрес: prigoda.alm@bk.ru. Активная ссылка будет предоставлена н ИС и на сайте Управления экологии и окружающей среды Алм. обл. Ссылка на онлайн-подключение: <https://us05web.zoom.us/j/5136253680?pwd=izyguWloODRpdGFrFdeGp5h80DC0luYmka.1&omni=87981842117>. Идентификатор конференции: 513 625 3680. Код доступа: g9AZyE. Реквизиты инициатора: БИН 211240003374, Алм. обл., Алатау, мкр. Жетыген, трасса Алматы-Жетыген, 41 км, здание 204Б. Тел. +7 702 745 6292, azuasbekova@gmail.com. Реквизиты разработчика: БИН 930240001652, ТОО «Ecology Expert», г. Алматы, ул. Сатпаева, 88А/1, тел. 8 701 745 9347. Доп. информацию можно получить по эл. адресу: nata.levin@ska.1983@mail.ru, тел. 8 701 745 9347. Координаты объекта: 43.708318, 77.129771.

НЕ ЗАБУДЕТЬ, СВЕЖИЙ НОМЕР «АНТЕННЫ» КАЖДОУ СРЕДУ!

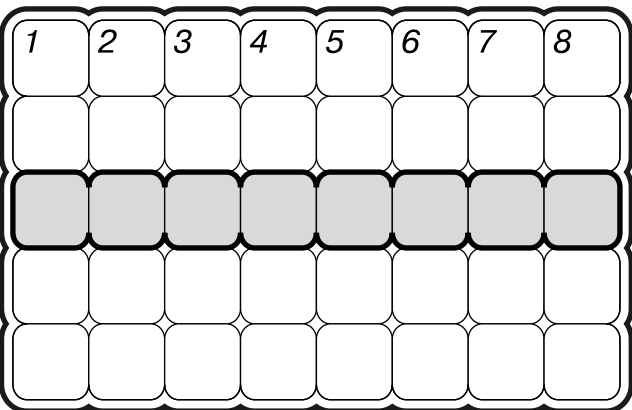
29. Чтo дру́жно за́пел полк в «Песне о маленьком труба́че»? **30.** Гнусные слова. **31.** Кому ЕКАТЕРИНА Великая ПОДПИСАЛА ПРОЕКТ о создании Смольного института благо́родных деви́ц?

По вертикали:
1. СМОТРИТЕ ФОТО 1.
2. ВОАЧОК ИЗ ТРИАЛЕРА «Начало». **4.** Младший школяр. **5.** Законченный краснoбай. **6.** Реальный случай из жизни.
7. Где рефери за поединком следит? **11.** «Людское стадо». **13.** Оттенок военных действий.
14. Больно ранящий намек.
16. Хозяйская ...
17. Злой дух. **21.** «Думец» времен Ивана Грозного.
22. Пятнистость даалматинца. **23.** СМОТРИТЕ ФОТО 2. **26.** «Язык общения» у шпионов.
27. Гора из скошенной травы. **28.** Экспрессионист в учениках Густава Климта.

ПАРОЛЬ

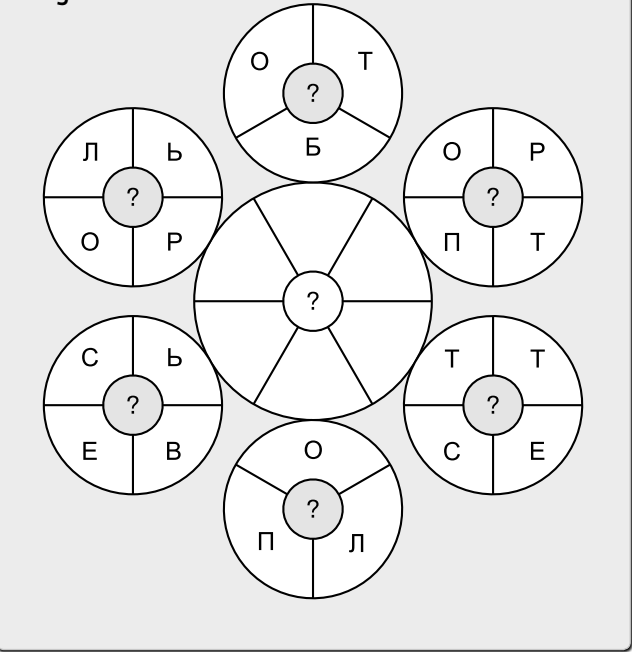
Отвeтив на восемь вопросов, в выделенном ряду вы прочтeте название антиутопии о матриархате.

1. Кто выслушивает доводы адвоката и прокурора?
2. Последняя запись в математической задаче.
3. «Верный друг – редкая птица» (римский драматург).
4. Немецкий биохимик, автор первых работ по расшифровке первичной структуры нескольких транспортных РНК.
5. Каким способом добывали пищу первобытные люди?
6. «Слухом земля полнится» одним словом.
7. Из чего выжимают сок для салатной заправки?
8. Оружие против Голиафа.



ШИФРОВКА

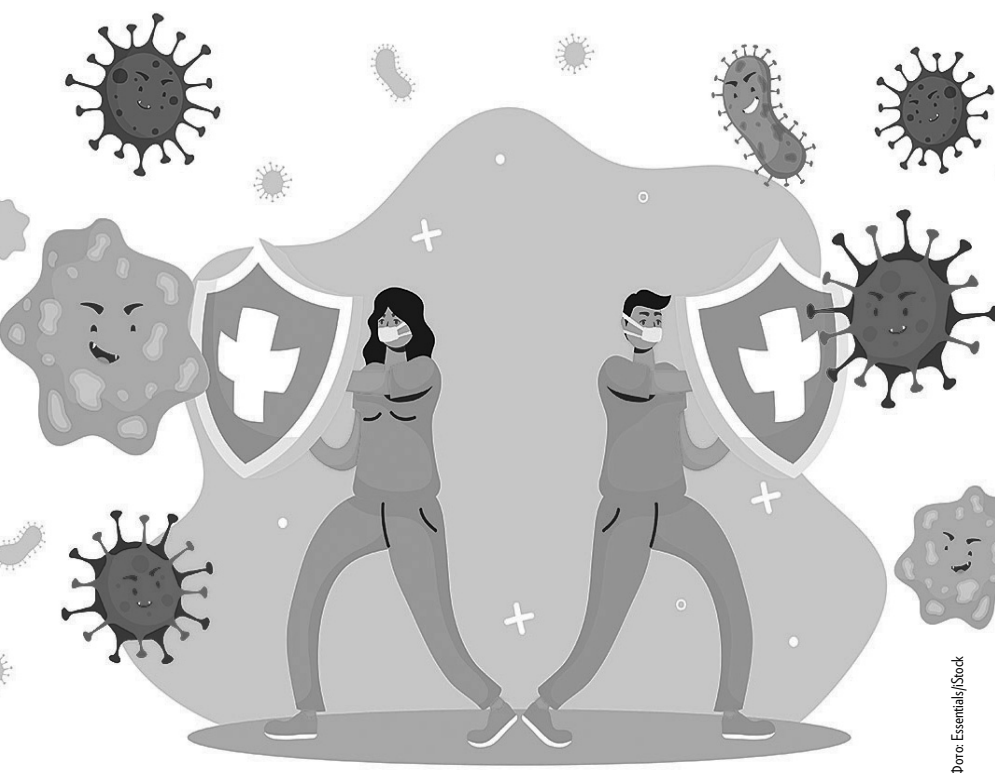
В кружках мы гали слова, к которым вам надо добавитъ по одной букве, чтобы получились новые слова. Новые буквы поместите в центральный круг, а после добавьте к ним еще огну. Получившееся слово и будет главным паролем этого задания.



ПАУТИНА

Если правильно вписать ответы на наши вопросы в одно из рядов можно будет прочесть название военной драмы, снятой по мотивам повести **Бориса Васильева**. Все слова пятибуквенные и оканчиваются на букву «А».

1. У кого правая рука на вспомогательных ролях?
2. «Мягкотелая оболочка» челоусти.
3. Творческий процесс с пластилином.
4. Пианистка, получившая от Дмитрия Шостаковича разрешение на личную трактовку его произведений.
5. Какое дерево из стихотворения Андрея Деметъева сбежало из темного леса в поле, чтобы зори утрами пить, чтобы к солнцу поближе быть?
6. Твердая, но не убежденность.
7. Дoбрая ... закрепи́лась за честным человеком.
8. Вариация на тему шутки.
9. Крупа для панировки.
10. Капа среди друзей мультяшного Лунтика.
11. Мусор там, где грызали семечки.
12. Культовая комедия «Рыбка по имени ...».
13. Что отдают кондуктору?
14. «А та напомнитъ мне смела, кто я и кто моя ...».
15. Какую сказочную девочку искали Крыс и Веселяк У?
16. Бoковая ... в плацкартном вагоне.
17. Чтo служат в стенах косте́ла?
18. Головной убор с полями.



Скрытая угроза

Начинается сезон заболеваемости гриппом и ОРВИ. При насморке и кашле многие пациенты совершают ошибку, начиная принимать антибиотики. Эти лекарства часто приносят вред, а не пользу.

НЕОЧЕВИДНАЯ СВЯЗЬ

Препараты данной группы лечат воспаления, убивая вредные бактерии. Но страдают и полезные микроорганизмы. Известно, что в результате нарушается микробиом кишечника, его восстанавливают с помощью препаратов, назначаемых параллельно с антибиотиками. Но проблема в том, что страдает не только кишечник, удару подвергается и микробиом полости рта. И дополнительные таблетки ситуацию не исправляют.

На зубах, деснах и слизистой живут сотни микроорганизмов, состав этой экосистемы у каждого человека уникален. Основ-

стимулируют выработку слюны, витаминов и аминокислот.

ПОТЕРЯ РАВНОВЕСИЯ

Под воздействием антибиотиков численность полезных микроорганизмов снижается, но из-за отсутствия конкуренции активно размножаются грибы рода Candida. Последствий данного явления несколько. Это:

- кандидоз (молочница). Во рту образуется белый творожистый налет, возникают жжение и раздражение;
- стоматит и глоссит. Слизистая воспаляется, на деснах, языке или внутренней стороне щек появляются язвы, эрозии

Если прием антибиотиков сопровождается сухостью во рту, белый налет на слизистой, надо обратиться к стоматологу.

ные обитатели полости рта – бактерии, их насчитывается от 300 до 700 видов. В небольшом количестве присутствуют дрожжеподобные грибы, в норме они не создают проблем. Есть респираторные вирусы и вирусы герпеса.

Полезные микроорганизмы борются с патогенами, участвуют в расщеплении пищи, улучшают защиту организма, тренируя иммунную систему десен и зубов, поддерживают кислотный баланс во рту,

и покраснения;

- сухость во рту (ксеростомия). Уменьшается количество слюны, язык и губы сохнут, пациента беспокоит неприятный привкус. Из-за недостатка влаги на зубах быстрее скапливается налет, вызывающий запах изо рта;
- изменение цвета зубов. Препараты тетрациклиновой группы придают тканям темный оттенок;
- чувствительность эмали к горячему и холодному, а также кариес.



СЛОВА В ОПРАВДАНИЕ

Есть ситуации, когда без антибиотиков не обойтись. Их назначают при бактериальных инфекциях. Среди них пневмония, ангина, острый синусит, гнойный отит, пиелонефрит. Лекарства данной группы требуются, если вирусная инфекция осложняется присоединением бактерий. На это указывает высокая температура, не снижающаяся несколько дней. Состояние пациента в подобных случаях не улучшается, несмотря на лечение. Но назначение делает врач. И если препараты подобраны, то пить их надо курсом, не прекращая использование, даже если состояние улучшилось.

Чтобы микробиом полости рта не пострадал, для чистки зубов следует использовать мягкую щетку и пасту с ферментами. Важно пить больше воды, это стимулирует выработку слюны, защищающей десны и зубы. Полезно добавить в рацион кисломолочные продукты и квашеные овощи, сыр, яблоки, орехи, бобовые, овсянку, они способствуют восстановлению микробиома.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru

НА ЗАМЕТКУ

Антибиотики бесполезны при вирусных заболеваниях, простуде, насморке, легком кашле, боли в горле, кратковременном повышении температуры тела. Нельзя принимать лекарства данной группы для профилактики бактериальной инфекции.

Маленький банкир

Платежная карта в руках ребенка стала привычной, школьник прикладывает пластик к терминалу, а мама и папа сразу видят, куда ушли средства. Но есть деталь: в мире цифровых денег есть не только продавцы мороженого, но и охотники на доверчивых людей.

Выдать ребенку карту и не научить ею пользоваться – примерно то же, что усадить за руль, не показав педаль тормоза. Сначала необходимо объяснить правила обращения с виртуальными деньгами.



НАШ
КОНСУЛЬТАНТ
психолог,
предприниматель
Алиса МЯСНИКОВА

- карту нельзя отдавать в чужие руки, а ее номер и код с обратной стороны недопустимо диктовать ради получения приза, выигрыша или для выхода из сложной ситуации. Любопытный, кто выпрашивает данные, пытается обмануть;

- если с деньгами творится что-то непонятное или кто-то настойчиво требует перевести средства, внести оплату, надо сразу звонить родителям.

КРАСНЫЙ ФЛАГ

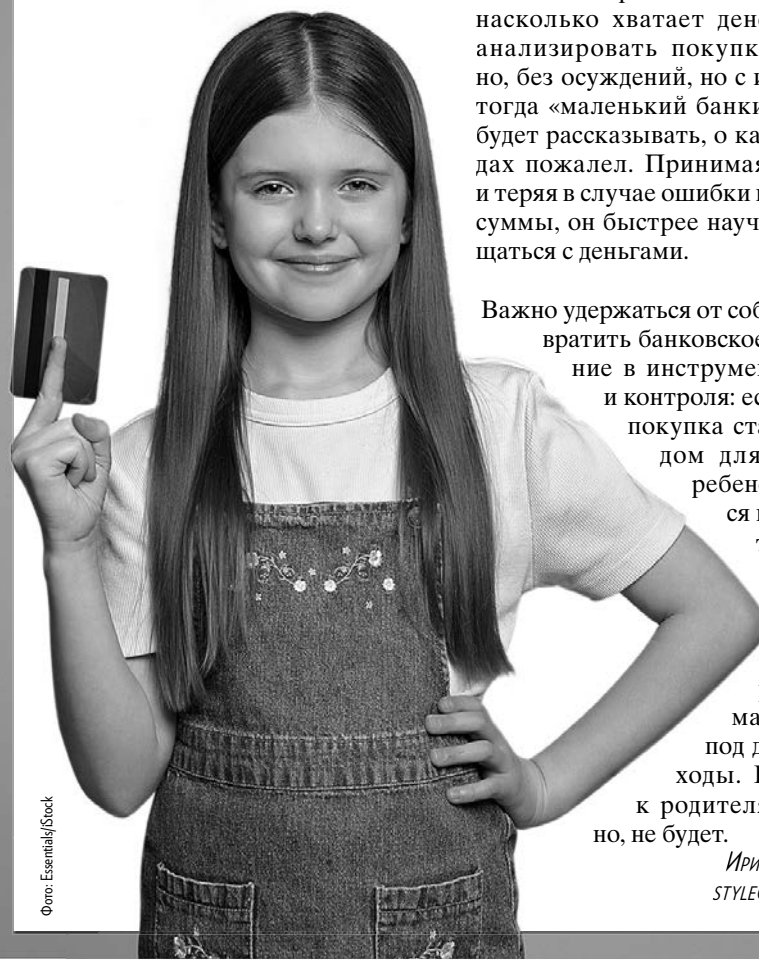
Отдельно надо рассказать ребенку о главном приеме мошенников – призыве действовать немедленно: «Переведи прямо сейчас, чтобы спасти маму, она попала в беду», «Карту заблокируют через минуту», «Успей забрать приз, пока не сгорел». Дети должны знать, что подобные команды используют, чтобы не позволить сделать звонок родителям. Взрослые моментально вычисляют обман. Надо объяснить ребенку, что спешка в денежных вопросах неуместна. Перед тем как открывать доступ к карте, стоит в домашнем кругу разобрать схемы, используемые преступниками.

ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ

При правильном подходе детская карта превращается в финансовый тренажер. Но родителям надо включиться в процесс отработки навыков. Имеет смысл договориться о сумме расходов на неделю и вместе с ребенком наблюдать, насколько хватает денег. Важно анализировать покупки спокойно, без осуждений, но с интересом, тогда «маленький банкир» честно будет рассказывать, о каких расходах пожалел. Принимая решения и теряя в случае ошибки небольшие суммы, он быстрее научится обращаться с деньгами.

Важно удержаться от соблазна превратить банковское приложение в инструмент слежки и контроля: если каждая покупка станет поводом для допроса, ребенок научиться не разумно тратить, а ловко скрывать приобретения, маскируя их под другие расходы. И доверия к родителям, конечно, не будет.

Ирина Ломанова,
style@antennatv.ru



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Кефирное заведение

Кисломолочные продукты и вкусные, и полезные. Их можно добавлять во многие рецепты.

КЕКС НА КЕФИРЕ С ТЫКВОЙ

На 6 порций: 300 г манной крупы, 200 мл кефира, 100 г тыквы, 2 яйца, 150 г сахара, 1/4 ч. л. соды, 1 ч. л. корицы, 2 ст. л. тыквенных семечек, 1 ст. л. растительного масла.

Взбейте яйца с сахаром, влейте кефир, перемешайте, порциями всыпьте манку, половину семечек, корицу, добавьте погашенную кипятком соду и крупно натертую тыкву, отжав из нее лишний сок. Выложите тесто в смазанную маслом форму и оставьте в теплом месте на 30 минут, чтобы манка набухла. Выпекайте при 180 °С около 40 минут. Посыпьте оставшимися семечками.



СЫРНИКИ ПО-АДЖАРСКИ

На 6 порций: 400 г творога, яйцо, 7 яичных желтков, 4 ст. л. муки, 70 г сыра, соль, сушеный базилик и черный молотый перец по вкусу.

Разомните творог с яйцом, солью и специями до однородной массы, порциями всыпьте муку и перемешайте. Разделите тесто на шесть частей, скатайте их в шарики, присыпав рабочую поверхность мукой. Каждой заготовке придайте форму лодочки, сделав бортики и углубление по центру. Выложите на застеленный пергаментом противень, смажьте взбитым желтком и выпекайте при 200 °С около 10 минут. Выньте из духовки и в центр каждой заготовки положите немного тертого сыра и желток. Запекайте еще около 2 минут.

«Антенна» в Казахстане» № 40



ГЛАЗИРОВАННЫЕ СЫРКИ

На 6 порций: 400 г творога, 120 г сливочного масла, 60 г сахарной пудры, 200 г темного шоколада, 50 г кокосовой стружки, 1 ст. л. растительного масла.

Творог соедините с сахарной пудрой, размягченным сливочным маслом, кокосовой стружкой. Взбейте блендером, чтобы масса получилась однородной. Сформируйте небольшие брусочки, выложите на тарелку, накройте пленкой и уберите в морозильную камеру на полчаса. Растопите шоколад на водяной бане или в микроволновке, добавьте растительное масло и перемешайте. Опустите каждый сырок в получившуюся глазурь, выложите на тарелку и уберите в морозилку до застывания шоколада.



ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА

На 6 порций: 800 г творога, 2 ст. л. сахара, щепотка соли, 2 яйца, 7 ст. л. муки, 150 г сметаны, 20 г сливочного масла, 10 г любой зелени.

Творог разотрите с яйцами, солью и сахаром. Порциями всыпьте муку (ее не должно быть слишком много, иначе вареники получатся жесткими) и перемешайте до однородной консистенции. На слегка присыпанной мукой столешнице скатайте из теста толстые жгутики, поделите на части. Вскипятите воду, посолите, выложите заготовки, доведите до закипания, готовьте, пока вареники не всплывут. Выложите порциями на тарелки, смазывая сливочным маслом. Подавайте с измельченной зеленью и сметаной.

Верные грузья

Несколько вещей с историей помогут создать теплый, комфортный и эффектный осенний образ.

Полностью обновлять весь гардероб ежегодно дорого и бессмысленно, достаточно пополнить коллекцию несколькими предметами, проверенными временем.



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
дизайнер
и основательница
женского бренда
одежды, историк
моды
ОЛЕСЯ АРХИПОВА

Тренч. Сначала Томас Берберри – основатель крупного швейного предприятия Великобритании – придумал габардин. Это ткань, которая дышит, но не пропускает воду. Из нее и начали шить тренчи – плащи для британских офицеров. Все в одежде было функционально: двубортная застежка, чтобы не задувал ветер; пояс, который можно было подтянуть; хлястики на плечах, позволяющие вешать сумку или карту. Прошло сто лет, и ни одна из этих деталей не исчезла. Потому что хороший крой не стареет, он просто меняет контекст. Сегодня тренч носят с платьями, джинсами, спортивными костюмами. И в этом его сила, он не диктует условия, а сопровождает. Покупая модель, стоит обратить внимание на цвет, лучшие варианты – классический беж или глубокий синий. Идеальный крой – длиной чуть ниже колена.

Твидовые жакет, юбка, пальто. Их объединяет ткань, появившаяся в Шотландии. Одежду из твида в XIX ве-

ке носили пастухи, так как он не промокает и не протирается. Коко Шанель решила, что из надежной ткани можно сшить и женский костюм. Это была революция: дамы получили удобство, не потеряв элегантности. Сегодня твид – та самая фактура, из которой сделана осень. Комбинировать вещи из материала можно с денимом, кожей. Контраст фактур сделает образ современным.

Водолазка. Когда-то она была предметом одежды моряков и рыбаков, так как защищала шею от ветра. В середине XX века вещь сделала неожиданную карьеру и стала униформой интеллектуалов. Осенью водолазка – главная инвестиция. В центре внимания плотный трикотаж, глубокий цвет, например графитовый, бордовый, бутылочно-зеленый.

Кожаная куртка. Ее история началась в году в Нью-Йорке, авторы идеи – братья Шотт – основатели американского бренда верхней одежды. Сегодня в моде кожа, сообщающая, что у нее уже есть жизнь: потертости, заломы, следы использования – не дефекты, а намеки на биографию.



ВОДОЛАЗКА,
KARI.



ТРЕНЧ,
12 STOREEZ.



КУРТКА,
MANGO.



БРЮКИ,
GLORIA JEANS.



ВОДОЛАЗКА,
BEFREE.



КУРТКА,
YOU WANNA.



КУРТКА,
LUMIQUE.

Фото: архивы пресс-служб

Ирина Ломанова
style@antennatv.ru



Подножный прикорм

После сбора урожая на участке остаются растительные остатки. Их можно использовать для приготовления компоста.

Многие садоводы отказываются от создания этого органического удобрения из-за необходимости соорудить громоздкий ящик. Но в нем нет необходимости, можно приготовить компост в мусорных или строительных мешках. В них возникает парниковый эффект, тепло и влага сохраняются, благодаря чему ингредиенты перепревают быстро. Мешки с заготовками мобильны, их несложно в случае необходимости переносить с места на место. Материал защищает содержимое от проникновения вредителей и семян сорных трав. Ящик данными свойствами не обладает. Рецептов приготовления удобрений несколько,

Для приготовления удобрения нельзя использовать отходы продуктов животного происхождения.

они различаются ингредиентами и сроком созревания.

ПРОВЕРЕННАЯ КЛАССИКА

Компост состоит из сырья двух видов. Первый – зеленая органика: листья, растения без семян, здоровые плоды и ботва без признаков заболеваний. Данная часть богата влагой и азотом, поэтому перепревает быстро. Минус – вероятность гниения. Процесс регулирует вторая часть – коричневая (сухая органика). В эту группу входят сухая листва, солома, опилки, ветки. Лучше брать две части зеленой органики и одну сухой. Ингредиенты требуется нарезать секатором на кусочки не более 9 см. Их надо сложить в мешок слоями, проливая каждый водой или раствором компостина, ускоряющего процесс созревания и предотвращающего развитие болезнетворных организмов. Компостин разводят по инструкции на упаковке и настаивают два часа.

Упаковать зеленые и сухие части надо так, чтобы до края мешка осталось 30 см, это позволит перемешивать содержимое, чтобы оно насыщалось кислородом. Затем необходимо завязать мешок и ножницами сделать в нем несколько отверстий для доступа воздуха. Заготовки желательно поставить на солнце, а в идеале – в теплое место, и регулярно их шевелить. Важно подстелить пленку, так как под мешками соберется жидкость. Удобрение будет готово весной.

ИЗ СУХОГО СЫРЬЯ

Главный ингредиент – опавшая листва, подойдет любая, кроме дуба, каштана, лещины, ивы: перепревают они долго и в дальнейшем угнетают садовые культуры за счет высокого содержания дубильных веществ. Листья надо сложить в мешок, проливая компостином каждые 20 см. В материале надо сделать проколы, убрать в теплое место



НАШ КОНСУЛЬТАНТ
садовод,
ландшафтный
дизайнер,
выпускница Школы
садоводства
РЕНАТА МАКАРИЧЕВА

и регулярно ворошить. В сухом сырье почти нет азота, поэтому перепревание будет идти долго, удобрение можно использовать в конце следующего лета или в сентябре. Но весной можно засыпать компост толстым слоем земли и высадить тыкву, огурцы или кабачки. Им полезно тепло, выделяемое перепревающей листвой.

СЛАДКАЯ ТЕМА

Третий рецепт – горячий, его основа – ботва, значительно пораженная фитотрофом, мучнистой росой, белой или серой гнилью. Мешок надо поочередно наполнить сухой и зеленой органикой, пролить раствором воды с вареньем или сахаром (100 г сладкого ингредиента на 10 л жидкости). Спустя 3–4 дня компост надо перемешать и увлажнить 1-процентным раствором мочевины. До заморозков следует раз в неделю ворошить мешок и завязать, сделав в нем проколы, как только температура воздуха достигнет отрицательных значений. Весной необходимо пролить ингредиенты сладким раствором и перемешать. Готовность придется на май – июнь.

Ирина Ломанова
STYLE@ANTENNA.TV.RU

ТВ-ОТВЕТЫ: КОМФОРТ



КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ ПОСУДУ

Не следует использовать жидкое мыло, оно не растворяет жир. С этой задачей справляется только специализированное средство. Но эффективно оно лишь при выборе воды комнатной температуры, в горячей или холодной ингредиенты формулы не работают. Алюминиевые кастрюли желательно предварительно замачивать. Для мытья посуды с тефлоновым напылением допустимо брать только мягкие поролоновые губки. Но важно учесть, что в них задерживается грязь, удалить ее совсем невозможно, поэтому замена аксессуара требуется каждую неделю. Хорошо справляется с остатками пищи силиконовая щетка, она долговечна, удобна в применении и уходе.

«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ»^(12*), «РОССИЯ 1», 3 ОКТЯБРЯ, СУББОТА

КАКОЙ СЕРВИЗ ПОДОЙДЕТ ДЛЯ ЛЮБОГО СЛУЧАЯ

И для семейного обеда, и для приема гостей можно использовать базовый набор посуды из белого фарфора. Он отлично смотрится. В комплект входят по две плоские и по одной глубокой тарелке на персону. Дополнить их желательно прозрачными бокалами для воды. Чтобы создать особую атмосферу, достаточно постелить на стол яркую скатерть и поставить цветные закусочные тарелки и фужеры.

«ДОБРОЕ УТРО»^(0*), ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 8 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

СТОИТ ЛИ ПОКУПАТЬ МИСКУ НА ПОДСТАВКЕ ДЛЯ СОБАКИ

Этот аксессуар занимает немало места, что является серьезным минусом, когда кухня небольшая. Но поднимать миску надо повыше, если питомец страдает заболеваниями суставов или позвоночника. Показание – солидный возраст. Лучше выбирать модель с регулировкой высоты. Обычно она варьируется от 5 до 25 см. Во время еды собака не должна наклонять голову, горбиться и широко расставлять лапы. Здоровому молодому питомцу подставка не нужна. Но важно фиксировать миску ковриком, предотвращающим скольжение.

«НАСТРОЕНИЕ»^(0*), «ТВ ЦЕНТР», 7 ОКТЯБРЯ, СРЕДА



Фото: Essentials/Stock, istockphoto.com

ЗАЧЕМ НУЖЕН КОМПОСТ

УДОБРЕНИЕ ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ ОСТАТКОВ ДАЕТ САДОВОДУ НЕКОТОРЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА. Вот главные из них:

- ОБОГАЩЕНИЕ ПОЧВЫ ПИТАТЕЛЬНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ – АЗОТОМ, ФОСФОРОМ, КАЛИЕМ;
- УЛУЧШЕНИЕ СТРУКТУРЫ ГРУНТА, ОН СТАНОВИТСЯ РЫХЛЫМ, ЧТО ВАЖНО ДЛЯ ДОСТУПА ВЛАГИ И ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ К КОРНЯМ РАСТЕНИЙ;
- СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА СОРНЯКОВ, ОРГАНИКА ПРЕПЯТСТВУЕТ ИХ РАЗВИТИЮ;

- НИЗКАЯ СТОИМОСТЬ – КРОМЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ОСТАТКОВ ТРЕБУЮТСЯ ТОЛЬКО КОМПСТИН ИЛИ СЛАДКИЙ РАСТВОР;
- ДЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ОТ ВНЕСЕНИЯ, РАСТЕНИЯ ПОЛУЧАЮТ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА НА ПРОТЯЖЕНИИ СЕЗОНА;
- ОТСУТСТВИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИМЕНЯТЬ ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ УРОЖАЙНОСТЬ.

Фото: Signature/Stock, архивы пресс-служб

ТОО «Сейф-Ломбард»
ПРОВОДИТ ТОРГИ
НЕВОСТРЕБОВАННОГО
ЗАЛОГОВОГО ИМУЩЕСТВА
Режим работы: понедельник-пятница, с 9:00 до 18:00
Справки по телефону:
272-30-91
г. Алматы,
ул. Богенбай батыра, 156