

СТАРТОВАЛА ПОДПИСКА НА «КН» НА 2027 ГОД.
Тел. 54-77-56

КОСТАНАЙСКИЕ НОВОСТИ

18+

Основана в апреле 1910 г.
www.kstnews.kz @ kstnews.kz
E-mail: gazetakstnews@mail.ru

ЧЕТВЕРГ,
8 октября 2026 г.
№40 (23927)



Еженедельная общественно-политическая газета. Распространяется в Республике Казахстан.

Смирновка:
жизнь с огоньком
Азбука региона

➤ 8-9

Собеседник «КН»:
о работе Курултая

➤ 10

Мерки государства.
Вы слишком богаты

➤ 11

Трудности
по расписанию

➤ 25

Партнёрство ради детей





Председатель правления ОФ «Қазақстан халқына» Ляззат Чинкисбаева оценила работу благотворительных проектов в Костанайской области.

➤2

Фото Сергея МИРОНОВА

Более 30 лет мы печатаем для Вас!



☎ 8-7142-28-00-57

☎ 8-776-731-11-77

✉ poligrafi2017@mail.ru

📍 г. Костанай, ул. Мауленова, 16



ОФСЕТНАЯ ПЕЧАТЬ

Мы предоставляем услуги офсетной многотиражной печати. Печатаете больше – платите меньше!



РЕКЛАМНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Дизайн и печать рекламной продукции: этикетки, наклейки, афиши, буклеты, флаеры, каталоги и многое другое.



ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА

- Изготовление ПЭТ-упаковки: упаковка для полуфабрикатов, пакеты-майки.
- Изготовление журнально-бланочной продукции.
- Изготовление печатей, штампов.





«Агромашхолдинг КЗ» АҚ

Агромашхолдинг КЗ» АҚ зауыты үшін ықтимал әсерлер туралы есеп бойынша ашық жиналыстар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды. Объектінің географиялық координаталары – 53.245555, 63.586205.

Әсер ететін аумақ – Қостанай қаласы. Географиялық координаталары: 53°12'51"с.е., 63°37'28"ш.б.

Қоғамдық тыңдаулар 2026 жылғы 19 қарашада, сағат 11.00-де Қостанай қ., Промышленная көш., 41, агротека, мекен-жайы бойынша өтеді.

Тыңдауларға онлайн қатысу үшін мына сілтеме бойынша өту қажет: <https://zoom.us/j/3875309521?pwd=ZWZra1Q5MTV6V0ltSU9wZVZlTDZCZz09>.

Сәйкестендіргіші: 387 530 9521. Коды: uv3JD5.

Тапсырыс берушінің деректемелері: «Агромашхолдинг КЗ» АҚ, БИН 171240006468, заң. мекен-жайы: 110000, Қостанай қ., Промышленная көш., 41. Тел. 8-777-053-27-84, zalazhuk.ly@amh.kz.

Құжаттаманы әзірлеуші: «НПК Экоресурс» ЖШС, БИН 111240005489, 110000, Қостанай қ., Өл-Фараби даңғ., 119, 317 бөлме. Тел. 8 (7142) 50-02-93, 500293@bk.ru.

Қоғамдық тыңдаулар материалдарымен қоршаған орта мен табиғи ресурстардың жай-күйі туралы Ұлттық деректер банкінің сайтында <https://ndbecology.gov.kz>, сондай-ақ Қостанай облысы әкімдігінің табиғи ресурстарды және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасының сайтында <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar> танысуға болады.

Жоба бойынша қосымша ақпаратты 8 (7142) 50-02-93 телефоны арқылы сұратуға болады, 500293@bk.ru.

Ескертулерді және ұсыныстарды «Қостанай облысының әкімдігінің табиғи ресурстарды және табиғатты пайдалануды реттеу басқармасы» ММ қабылдайды. Тел. 8 (7142) 54-61-66, zh.remizova@kostanay.gov.kz.

АО «Агромашхолдинг КЗ»

объявляет о проведении общественных слушаний в форме открытых собраний по Отчету о возможных воздействиях для завода АО «Агромашхолдинг КЗ». Географические координаты объекта – 53.245555, 63.586205.

Территория, на которую оказывается воздействие – г. Костанай. Географические координаты: 53°12'51"с.ш., 63°37'28"ш.б.

Общественные слушания состоятся 19 ноября 2026 года, в 11.00, по адресу: г. Костанай, ул. Промышленная, 41, агротека.

Для участия в слушаниях онлайн необходимо пройти по ссылке: <https://zoom.us/j/3875309521?pwd=ZWZra1Q5MTV6V0ltSU9wZVZlTDZCZz09>.

Идентификатор: 387 530 9521. Код: uv3JD5.

Реквизиты заказчика: АО «Агромашхолдинг КЗ», БИН 171240006468, юр. адрес: 110000, г. Костанай, ул. Промышленная, 41. Тел. 8-777-053-27-84, zalazhuk.ly@amh.kz.

Разработчик документации: ТОО «НПК Экоресурс», БИН 111240005489, 110000, г. Костанай, пр. Аль-Фараби, 119, каб. 317. Тел. 8 (7142) 50-02-93, 500293@bk.ru.

С материалами общественных слушаний можно ознакомиться на сайте Национального банка данных о состоянии окружающей среды и природных ресурсов: <https://ndbecology.gov.kz>, а также на сайте Управления природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Костанайской области: <https://www.gov.kz/memleket/entities/kostanai-tabigi-resurstar>.

Дополнительную информацию по проекту можно запросить по тел. 8 (7142) 50-02-93, 500293@bk.ru.

Замечания и предложения принимает: ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования акимата Костанайской области». Тел. 8 (7142) 54-61-66, zh.remizova@kostanay.gov.kz.

«Қостанай қаласы әкімдігінің қаржы бөлімі» ММ

«Қостанай қаласы әкімдігінің қаржы бөлімі» ММ мемлекеттік қызметшілерінің Мемлекеттік қызметшілердің Әдеп кодексін және Қазақстан Республикасының «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл туралы» Заңын бұзу фактілері жөнінде мына

сенім телефоны бойынша хабарласу қажет: 8 (7142) 54-48-54.

Жұмыс кестесі: күн сайын (сенбі және жексенбіден басқа) сағат 9.00-ден 18.30-ға дейін, үзіліс сағат 13.00-ден 14.30-ға дейін.

ГУ «Отдел финансов акимата города Костаная»

По фактам нарушения Этического кодекса государственных служащих и Закона Республики Казахстан «О противодействии коррупции» государственными служащими ГУ «Отдел финансов акимата города Костаная»

обращаться по телефону доверия 8 (7142) 54-48-54.

График работы: ежедневно (кроме субботы и воскресенья), с 9.00 до 18.30, перерыв с 13.00 до 14.30.

2026 жылғы IV тоқсанына «Қостанай қаласы әкімдігінің қаржы бөлімі» ММ басшылығының азаматтарды және заңды тұлғалардың өкілдерін ЖЕКЕ ҚАБЫЛДАУ КЕСТЕСІ

Азаматтарды қабылдауды өткізетін тұлғаның Т.А.Ө.	Азаматтарды қабылдауды өткізетін тұлғаның лауазымы	Азаматтарды қабылдау күні және уақыты	Мемлекеттік органның орналасқан орны	Байланыс телефоны
КЕНЖЕГАРИНА Зинагуль Кабдешовна	басшы	сәрсенбі, жума 16.00-18.00	Қостанай қ., Пушкин көш., 98, 206 бөлме	533-791
ЖИДЕБАЕВА Гаухар Бексултановна	басшының орынбасары	сейсенбі, бейсенбі 16.00-18.00	Қостанай қ., Пушкин көш., 98, 205 бөлме	541-454

ГРАФИК ЛИЧНОГО ПРИЁМА

граждан и представителей юридических лиц руководством ГУ «Отдел финансов акимата города Костаная» на IV квартал 2026 года

Ф.И.О. лица, проводящего прием граждан	Должность лица, проводящего прием граждан	Дни и время приема граждан	Местонахождение государственного органа	Контактный телефон
КЕНЖЕГАРИНА Зинагуль Кабдешовна	руководитель	среда, пятница 16.00-18.00	г. Костанай, ул. Пушкина, 98, каб. 206	533-791
ЖИДЕБАЕВА Гаухар Бексултановна	заместитель руководителя	вторник, четверг 16.00-18.00	г. Костанай, ул. Пушкина, 98, каб. 205	541-454

ет первое место в структуре онкологической заболеваемости среди женщин в нашей республике. У мужчин рак молочной железы встречается достаточно редко.

В Казахстане заболеваемость раком молочной железы ниже, чем в других развитых странах. Но в отношении с другими локализациями занимает одно из лидирующих позиций.

Уровень заболеваемости раком молочной железы в Казахстане неуклонно растет. Стандартизованный показатель заболеваемости вырос в 2 раза, и для данной патологии имеются определенные особенности. Например, возрастные особенности. Рак молочной железы у детей практически не встречается. Лица от 16 до 30 лет заболевают им редко. Рост заболеваемости пропорционально возрасту наблюдается у женщин от 30 до 44 лет, после чего показатель резко возрастает и держится на стабильно высоких цифрах, мало изменяющихся в отдельных возрастных группах, вплоть до 75 лет. Это объясняется факторами, приводящих в развитие рака не только молочной железы, но и других локализаций. Таких факторов множество – загрязнение экологии, канцерогенные вещества, генетические патологии, приобретенные хронические заболевания, так называемые факультативные/облигатные предраки, в том числе гормональные нарушения. У людей старше 75 лет заболеваемость значительно снижается.

Факторы риска развития рака молочной железы

Никто определенно не может сказать, почему у одних женщин возникает рак молочной железы, а у других нет. Существуют некоторые значимые факторы риска заболевания: внутренние гормональные факторы-влияние гормона эстрогена

➤ Раннее начало (до 12 лет) менструации или позднее их прекращение (после 55 лет);

➤ Нарушение менструального цикла: аборт наносит травму половой системе женщины, приводит к нарушению функции яичников;

17 лет) и также позднее (после 30 лет);

➤ Отягощенный семейный анамнез онкозаболевания у кровных родственников;

➤ Больные, леченные по поводу рака женских половых органов;

➤ Ожирение. Сахарный диабет. Злоупотребление алкоголем;

➤ Курение особенно, если оно начато в юном возрасте;

➤ Воспалительные процессы половых органов, кисты яичников;

➤ Заболевания щитовидной железы;

➤ Заболевания печени;

➤ Психические и эмоциональные перегрузки, стрессы;

➤ Радиационное облучение в раннем возрасте.

Симптомы и первые признаки рака молочной железы

К главным признакам возможного злокачественного процесса относятся:

✓ Уплотнения в одной или обеих молочных железах, которые обнаруживаются методом пальпации и при горизонтальном, и при вертикальном положении пациентки.

✓ Нарушения формы молочной железы, которые никак не зависят от менструального цикла женщины. Патологические выделения из одного или обоих сосков, не связанные с беременностью и лактацией. Цвет и консистенция отделяемого при этом может быть различной.

✓ Чешуйки возле соска, которые отшелушиваются и после себя оставляют мелкие язвы, эрозии.

✓ Пятна красного и даже фиолетового оттенков в кожных покровах железы. Участки покраснения могут постепенно расти, затем они начинают шелушиться и становятся причиной выраженного зуда. В их проекции заметно уплотняется кожа. После начала шелушения окраска пятен становится более интенсивной. Отмечается влажность пятен, они подвергаются эрозиям и изъязвлению, возникают кровоизлияния.

✓ Появление втяжений в груди. Они становятся заметны во время движений, например, когда больная не спеша поднимает и опускает руку.

✓ Ненормальная форма соска. Со-

сок может стать плоским, втянутым или отклониться в сторону.

✓ Уменьшение пигментированной зоны вокруг соска с нарушением ее консистенции.

✓ Морщинистость кожи груди.

✓ Болевые ощущения в железах различного характера. Они могут возникать и в результате движения, и в состоянии покоя. По интенсивности боли неодинаковы. На начальных этапах болезни пациентки затрудняются указать точную локализацию боли. Дискомфорт возникает даже от легких прикосновений. Бывает и так, что боль появляется спонтанно.

✓ Отечность пораженной груди, появление в определенном участке так называемой «лимонной корки». В некоторых случаях «лимонная корка» захватывает грудь полностью. В таких местах отмечается болезненность кожи.

✓ Появление увеличенных лимфоузлов в надключичной и подмышечной областях. На поздней стадии происходит утолщение соска, кожа изъязвляется и становится как каплевидная корка.

Симптомы рака молочной железы у мужчин будут такие же, как и у женщин.

Если вы обнаружили выше описанные симптомы, вам необходимо обратиться к маммологу или онкологу и произвести дополнительные методы диагностики.

При появлении одного из вышеуказанных симптомов, необходимо срочно обратиться в мед. учреждение за консультацией.

Методы выявления рака молочной железы

Физикальный осмотр и сбор анамнеза являются одним из важнейших методов диагностики рака молочной железы на различных стадиях заболевания. Врач осматривает и пальпирует молочные железы пациентки с целью выявления уплотнений, изменений формы груди и соска, а также кожных покровов. Кроме этого, он исследует регионарные лимфатические узлы и проверяет, не увеличена ли печень. В ходе сбора анамнеза врач выясняет у пациентки, не было ли у нее случаев рака груди в семейной истории, не

проходила ли женщина ранее заместительную гормональную терапию или противоопухолевое лечение по поводу рака молочной железы или яичников. В ходе беседы у пациентки, пришедшей на прием, собирается вся необходимая дополнительная информация.

Рентгеновская маммография – стандартное исследование, с высокой степенью вероятности позволяющее выявить новообразования в молочной железе.

Ультразвуковое исследование груди позволяет детально изучить выявленные при маммографии новообразования, например, УЗИ позволяет отличить солидную опухоль молочной железы от заполненной жидкостью кисты.

Биопсия – наиболее информативный тест, позволяющий установить злокачественность ранее обнаруженного новообразования. Биопсия может быть выполнена несколькими способами – стереотаксическая биопсия, толстоигльная биопсия под контролем УЗИ и биопсия, с применением биопсийного пистолета.

Биопсия регионарных лимфатических узлов выполняется для того, чтобы оценить степень распространения опухоли в лимфатическую систему.

Дополнительные тесты диагностической визуализации (КТ, МРТ и ПЭТ) – современные аппаратные исследования, которые помогают не только выявить злокачественное новообразование, но и оценить его характеристики, такие как размер, локализация, форма и степень распространения в окружающие ткани.

Профилактика рака молочной железы

Самое лучшее средство защиты – это ранняя диагностика: регулярный осмотр врача, маммографическое обследование, которое проводится после 40 лет и ежемесячное самообследование. Нужно помнить, что заболевание часто протекает бессимптомно, при этом признаки нельзя увидеть или прощупать.

С целью профилактики необходимо каждой женщине после 40 лет, раз в два года обязательно проходить скрининговую профилактическую маммографию.

исследование не опасно. Оно позволяет выявить ранние формы рака на два года раньше, чем любое, клиническое обследование. Также, важным местом в профилактике является посещение смотровых кабинетов, профосмотров.

Мерами профилактики рака молочной железы являются:

● Излечение дисгормональных заболеваний молочных желез и хронических заболеваний придатков матки;

● Предупреждение и лечение заболеваний печени, гипотиреоза, атеросклероза, гипертонической болезни, сахарного диабета;

● Потребление животного жира в количестве, не превышающем 20% от общей калорийности пищи, предпочтение следует отдавать растительным жирам;

● Достаточное насыщение пищи овощами, фруктами и продуктами, богатыми витамином А и каротиноидами.

Правильный образ жизни также способен снизить риск возникновения этого заболевания. Регулярная интимная жизнь и рождение первого ребенка до 28-30 лет могут в какой-то мере обезопасить женщину от такой беды, как рак молочной железы. Многие специалисты утверждают, что лактация предупреждает развитие онкологических заболеваний. И действительно, доказанным фактом является то, что женщины, имеющие двух и более детей, которых они кормили грудью, в 2 раза меньше рискуют столкнуться с раком молочной железы.

Если рак обнаружен на ранней стадии, есть больше возможностей выбора методов лечения, которые максимально направлены на сохранение груди и меньшую травматизацию тканей. Рак молочной железы излечим, если обнаружен на ранней стадии. Вероятность полного излечения составляет 96%.

Лицензия №19021883 от 5.11.2019 г. Управление здравоохранения Костанайской области. Акимат Костанайской области.

**Байзаков С.Т., врач-хирург
КГП «Костанайская городская
онкологическая
многопрофильная больница»**